

ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་  
གསུང་འབུམ།།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

༄༅། ། བྱང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། །

( ༥ )

བྱང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བརྩམས།

མི་དགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

# 图书在版编目(CIP)数据

贡唐·丹贝仲美文集.第5卷/贡唐·丹贝仲美文著. - 北京:民族出版社,2004.5

ISBN 7-105-06217-7

I. 贡… II. 贡… III. 贡唐·丹贝仲美-文集-藏语 IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 034509 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:18.5

印数:0001-1000 册 定价:35.00 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(总编室电话:64212794;发行部电话:64234411-6509)

## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་མཚན་ཡངས་གུང་ཐང་དགོན་  
 མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབང་ཕྱག་ལེན་འཁོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མ་རྩ་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་རྩོམ་མཛོད་དཔེའི་  
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་བོ་ཚལ་གཉིས་ཀྱི་  
 གས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁོང་དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཐེབས་ཏུས་ཀྱན་མཆིན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྲི་ཆེན་དཔེ་འདུན་སྒྲོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ཏུ་རོས་  
 འཇིན་མཛོད་དེ་སྤྱི་བུང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་ཏུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་  
 མཆིན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བྱུང་ནས་དཔེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དཔེ་རྒྱལ་  
 བཅས་དབྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 ཞེས་གསལ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་དཔོན་ཏུ་བསྟན།  
 བས་ཡི་པེའི་སྒྱུར་སྟོག་དང་སྤྱི་ལོ་འཇིན་སྟགས་ལགས་པར་སྐྱུངས་པ་མ་ཟད།  
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སྟག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྐྱུངས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། དགུང་ལོ་  
 བཅུ་བདུན་པར་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་  
 བྱས། རྩོམ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དཔེ་ཆུན་ཏུ་བསྟན་ནས་དབྱུ་མ་དང་།  
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་བྱིན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་  
 བདར་ཤི་ཆོད་པར་སྐྱུངས། དགུང་ལོ་ཉིས་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་སྟུང་པ་མཛོད།



དགུང་ལོ་ ཉེར་གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྤངས།  
 དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཀུན་ལ་མཐུན་པ་སྟགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་  
 དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྟོག་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར།  
 དགུང་ལོ་ ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས།  
 དགུང་ལོ་སྟམ་ཅུ་བར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་  
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྤྲེལ་  
 ལྷ་ཐུང་གི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐུ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་  
 གས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་ཐུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ཡུག་ལོ་ལྷེ་  
 སྤྱི་ལོ་ 1823ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ། དབལ་མང་པར་ཉ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་སྤྱོད་མ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི་ཕར་བྱིན་སྟོམ་དང་། མདོད་སྟོམ། འདུལ་བ་  
 སྟོམ། ལྷ་དང་སྟན་ངག་སྟན་དང་ཆོས། ལྷ་རིས་ཐིག་ཚད་སྟགས་སྟོམ་ཙམ་  
 སྟོར་གྱི་བཟུན་བཅོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་  
 པར་དུ་བརྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་  
 ལྷག་ཡིན་པས་དེད་ཅག་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་སྤྱོད་བཟུང་གི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་  
 གས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 གྱུར་ཅིག །

མེདིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

# དཀར་ཆག

- རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 རྩེ་པར་ཐར་བཅོམ་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)
- བསྟན་པའི་ཚ་ལག་ཡིལ་གོག་སན་ཨེར་ཉི་ནི་མེར་གཞན་པ་རྩི་ཏ་ཏུ་  
 ཐོག་བྱ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ་དར་བྱས་ཀྱི་རྩེ་པར་བཅོམ་བུའི་  
 མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (179)
- ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་  
 རྩིགས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་ཚེགས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། ..... (195)
- རྩེ་སྤྲ་མ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོད་པ་  
 རྩེ་དག་གངས་རི་མའི་འབྲེལ་པ་ཟད་བྱུང་བཞོད་པའི་འཇུག་  
 རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (271)
- དགེ་ལུན་བསྟན་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་གི་  
 འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། ..... (304)
- ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཁིང་གི་བཟྲགས་པ་བརྗོད་པ་དང་བའི་  
 མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (311)
- ཐུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་མའི་འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (317)
- གཉན་ཅི་དཔོན་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་འབྲེལ་ཙོར་བུའི་དོ་ཤལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (336)

- བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་པའི་ཀུན་བཟང་  
 འཁོར་ལོ་སོགས་ཀུན་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱར་ངོ་མཚར་  
 འཕྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (344)
- བདེན་གཏམ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (361)
- ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་  
 དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་དབྱར་སྒྲེས་སྒྲ་  
 བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (366)
- བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གསུངས་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་པ་དང་  
 བྲག་མཚོད་སྐྱར་བའི་ཡན་ཡན་བསྟན་པ་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་  
 སྒྲལ་བྱེད་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (379)
- ཡུང་སྟོན་བྱམས་པའི་དཀར་ཆག་གདངས་སྟན་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (442)
- བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་  
 འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ། ..... (462)
- རྗེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་བཞུགས་སོ། ..... (468)
- དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་གསང་ཆེན་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྲགས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། ..... (475)
- མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་དར་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཛྟེད་པ་  
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ། ..... (508)

༡༡། ། རྩེ་བརྩན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་  
དོ་ཤལ་ཞེས་བྲ་བ་བཀྲལ་སོ། །

སྤྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ཐུང་  
རྟོགས་སྤྲ་མཐོའི་ལྷན་པོ་རྩེ་གས་སངས་རྒྱས། ། མ་དེག་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་དམ་པའི་  
ཆོས། ། དེག་སྤྲ་ལ་དེན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དགེ་འདུན་ཏེ། ། རྒྱབས་གསུམ་  
བྲགས་རྩེས་བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་སྦྱོངས། ། རྩལ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཡངས་ལ་མངའ་  
འཁྱོར་ཅིང་། ། ཁྱིམ་ས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། ། ལུང་  
རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། ། རྩེ་བའི་ཉི་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་  
ན་རྒྱལ། ། ཡོན་ཏན་སྤྲ་ལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱས་པ་  
ལས། ། དེན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྲ་དར་བྲག་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་  
ཡངས་ཤིང་། ། ལྷན་བྲག་བསྐྱ་བཞིའི་མེ་རྟག་རྣམ་བཟླ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་བཞིའི་  
འབྲས་བུ་སྒྲིབ། ། ལྷན་བྲག་འཕྱིན་ལས་གྱིབ་བསེལ་སྤྲ་པོས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་  
ཅི་ཡང་སྤྱོལ། ། རྩེ་ཤེལ་གཅིག་ལས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ། ། རང་འདྲ་རྒྱ་  
མཆོའི་རྩལ་སྤྱིང་འཆར་བ་བཞིན། ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གསང་གསུམ་  
གྱི། ། རོལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཀྱང་། ། ཏུས་མཐར་ཐུན་མོང་གཏུལ་  
བུའི་མོས་རོ་དང་། ། འཆམ་པར་བསྟན་པ་སྦྱེ་བའི་རྩོས་གར་ལ། ། རྩལ་  
གནས་ཐོས་བསམ་རྩོམ་པའི་དེམ་པ་ཡིས། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྲག་པའི་

ཉོགས་པ་ནི། ། སྒྲིམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་མང་གཞི་རབ་བཟུང་ལྷག་བསམ་ཤེལ་  
 གྱི་ར་བས་བསྐྱེད། ། མདོ་སྒྲགས་བཟུང་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་  
 ཀ་བ་འབྲུམ་ལྷན་ཞིང་། ། འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་སྤྱང་གི་གཟི་འབར་གསེར་གྱི་རྒྱ་  
 སེབ་མདོན་མཐོ་བ། ། སྐལ་བཟང་ལྷ་བརྒྱའི་བསྟོ་གནས་དེ་འདིར་དགའ་དད་  
 སྤྱོད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ། མཁའ་དང་འདྲིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱར་གྱི་  
 ལང་ཆོས་བསྟེན་པ་ན། ། ཡིད་འོང་མདོངས་མཐའི་རྒྱལ་མོ་འཛོ་སྟེག་ཉམས་  
 གྱིས་རོལ་པ་བཞིན། ། རྒྱལ་བཟུང་འདྲིན་སྤྱང་སྟེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་  
 རྒྱགས་མཐོང་ཆོ། ། མཛངས་ཤིང་དེས་པ་ནམས་ནི་བསྟོད་བཀྱར་བསྒྲགས་ལ་  
 སྤྱོད་པ་འདྲིན། ། རྩེ་རྒན་གཙུབ་ཤིང་བརྟན་བའི་མོང་ཉིད་ལ། ། ཆགས་སྤང་དུ་  
 བ་འབྲུལ་བའི་གཤིས་མིན་པར། ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་ཤེལ་དང་འགྲོགས་  
 པས། ། ལེགས་བྱས་བདུད་རྩི་རྒྱན་འབེབས་རྒྱ་ཤེལ་དངོས། ། མཁས་  
 བཟུང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོ་མཆོག ། རྩོགས་  
 རྒྱང་སྤྱོད་གྱི་ཆེར་མ་མ་འདྲིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཏམ། ། སྟན་ཆོག་འདབ་འཕྲེང་  
 རྟེན་ལེགས་ལེགས་བཤད་པ་རྣམས་དགའ་ཆལ་འདིར། ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་  
 མཁས་ཀྱི་ཀྱོན་དགའི་གར་གྱིས་ཆེན་པར་བྱས། ། དེའང་སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་ཉེས་རྒྱང་གི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩིས་བྱགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གནས་  
 བཟུང་འདུལ་བ་འདྲིན་པ། ཉག་སྤྱོད་ཀྱས་སྤྱོད་གྱི་བཙོན་པ་དང་སྟེས་ཐོབ་  
 སྤངས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས་གྱིས་མདོ་སྒྲགས་རིག་  
 གནས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཆོག ། བདག་པས་གཞན་  
 གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ཆ་བཞོས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ་དགའ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་སོན་ཅིང་

མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲོང་དུ་ཐུར་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་ཚུལ་སྤྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་  
 ཆེ་མུ་མར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་འཆང་དབང་པོ་འམ་ནག་པོ་  
 བ་ཞེས་མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་  
 མཛད་པ། སྤྱི་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་དང་དགེ་རྒྱལ་ཆེམས་སྤྱི་པ་སྐུ་གསལ་  
 འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཞེས་སྤྱི་བཞེས་པའི་སྒྲོབ་མ་དུག་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་ཅིང་།  
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འབྱུར་རྟིང་ལས་ཀྱང་མཚན་སྤྱི་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་  
 པ་དེ་ཉིད་དང་། རྩོམ་མའི་སྤྱགས་སྤྱས་འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་རྩོམ་གྱི་མེ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པ་ཞེས་  
 གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་དང་སྤྱམ་ཅུ་སྤྱགས་ལ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པ་གནང་ཞིང་།  
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྐྱར་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ་པས་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་  
 མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་གསལ་རྒྱ་པོད་གཉི་གར་  
 མཁའ་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱི་འཕྲིང་ནམ་མཁའི་ཉི་མཱ་ལྟ་བུ་དུ་མ་རིམ་པར་བརྒྱུད་  
 པའི་རྒྱལ། རྩོམ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་བདག་པོ་བ་སྐྱོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་སྤྱི་མཐའ་རྟ་ཆག་རྩོམ་པོ་ཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་  
 མཛད་པའི་འབྱུངས་རབས་སྤྱི་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་བུལ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྟན་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་སྤྲུལ་པ་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། ། འོ་ན་རྒྱ་  
 ར་རྒྱ་ཐ་ཡན་གྱི་སྤྱི་འཕྲིང་གོང་མ་རྒྱམས་རྩོམ་པོ་འབྱུངས་རབས་  
 སྤྱི་འབྱུངས་པས་འདི་དང་མི་འབྲེལ་སྟམ་པ་ནི་སྟོན་པ་དམན་ཞིང་མཐོང་རྒྱ་  
 རྒྱུད་པའི་སྟོན་ཏེ། མཁའ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་དམ་པ་སྐྱོ་སྤྱི་འབྱུངས་རབས་ན་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་  
 འབྱུངས་རབས་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་གྱི་སྤྱགས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གང་རུང་ལ་

སྤྱག་ཅིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྩ་གཅིག་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་  
 བཅ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཇི་  
 ལྟར་ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི། ། འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། ། ཉག་  
 དུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག། ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བ་བྱེད། ། དེ་བཞིན་  
 ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། ། སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །  
 མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་མཛད་པར་འདོད། །  
 ཅེས་ཉི་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འདྲེས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡང་། བྱང་དག་ས་ཡི་འོག་དུ་མ་སོང་བ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་  
 མཚོར་སོང་བར་བྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གནས་ནམས་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ཡང་  
 ཆེ་ལ་གཅིག། ། བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། ། སྤྱོད་ཆགས་མང་པོའི་  
 ཉག་དུ་ཉེར་སྦྱད་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་ནམས། ། རྟེན་  
 ཀྱང་ཐ་དད་སློ་སློས་ཐ་དད་ཅིང་། ། རྟོགས་རྒྱུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །  
 སེམས་ཅན་ཉུང་དོན་ཉག་དུ་ཉེར་སྦྱད་འཁྱུར། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་  
 དེ་དག་ཀྱན། ། རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག། ། མཛད་པ་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། ། སེམས་ཅན་ཆོགས་ཆེའི་ཉི་བར་སྦྱད་པ་  
 ཆེ། ། ཞེས་རྒྱ་བྱང་མཐའ་དག་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་རྩ་གཅིག་དུ་འཁྱུར་བ་བཞིན།  
 སངས་རྒྱས་པ་ན་ངའོ་སྐམ་པས་བྱེ་བས་རྒྱད་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་གཞག་མེད་ལ།  
 གདུལ་བུའི་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་སྤང་རྒྱུའང་ཡོད་པ་མི་འགལ་  
 བས། དེ་ཉིད་ལས། ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་ནམས། ། མཁའ་  
 ལྟར་ལུས་ནི་མེད་ཐུར་དང་། ། སྤོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲང་བའི་ཐུར། ། གཅིག་  
 མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐ་དད་ཐུར་དོན་ཡོད་  
 ཐུར། ། རྟོགས་ཐུར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐུར། ། སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་དྲི་མེད་  
 གནས། ། ཐ་དད་མེད་ཐུར་མང་པོའང་མིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་

མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས་བསམ་མི་བྱལ་བཞིན་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་།  
 མི་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དུ་  
 གསུངས་པས་སྒྲོར་ཤོད་དཀའང་། དམ་པའི་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་  
 གྱུར་ན་པཐ་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནི། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་ལས། བསམ་  
 མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་ན། ། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། ། ཅས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོར་སྐྱལ་པ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ནས་  
 བཟུང་གོང་མ་གོང་མར་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཐག་དུ་མའི་རྩལ་སྟེད་གྱི་སྐྱལ་པ་སྟོན་  
 པར་གསུངས་པ་རང་གིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་  
 བཞིན་དུ་སྟོགས་གཉིས་ནས་སྐྱལ་པ་གཉིས་བྱང་ན་འགལ་བར་ཆོ་བ་ནི་རང་ཆོག་  
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པས། དོན་མེད་པའི་གནས་ལ་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་  
 འཆང་སྟེ་ལོག་རྟོག་གི་འབྲང་བ་མི་སྟེལ་བར། རང་རང་ལ་གང་འཆམ་དུ་  
 བསྟན་ཅིང་གདམས་པའི་རྩ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་མོས་གུས་སྐྱུངས་ན་  
 སྟོན་ཡོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཆོན་བརྒྱའི་མདངས་དང་འཁྲོགས་པའི་དྲངས་ཤེལ་  
 བཞིན། ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་རྩེས་འགྲོ་བ། ། གཅིག་མིན་  
 གཞན་མིན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྗེའི་མདངས། ། གཟུགས་སྐྱའི་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་  
 ཅིར་ཡང་སྤང་། ། ལྟ་བུ་ནི་མ་དངོས་སམ་གཞལ་ཡས་སུ། ། ཆོད་པར་མི་སྟོས་  
 ཐགས་པའི་གདུང་ཤེལ་བཞིན། ། རྟོག་གཏི་འབྲུལ་བར་མི་འབྱུན་གང་འདུལ་  
 གྱི། ། བཀོད་པར་མོས་པས་སྒྲིན་ཅིང་སྟོལ་པ་འཕྲོ་བ། ། དེའང་སྐྱེ་འབྲང་གོང་  
 མ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་རྟེན་  
 པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག ། གདན་ས་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་སྐྱེ་གོང་མ་རྩེ་མི་ཉག་སྒྲོ་སྟོས་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བཙམས་ཏེ་  
 སྤང་བ་ལ། རྩེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆོན་པོ་སྐྱེ་བཙམས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་རིང་བའི་སའི་ཆ་བུམ་པར་



ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ལོས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དུ་  
 མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་སྡོན་གྱི་བག་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་བྱིམ་གྱི་གནས་ནི་དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཆང་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ།  
 སྐྱེ་འབྱུངས་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མ་སྟེ་ཀྲ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལྷན་ལས་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་  
 བས་སྟོག་པ་དང་ཚོས་བསམ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་མཛད། རིང་པོར་མ་ལོན་  
 པར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་བྱུང་བཀྲ་  
 ཤེས་སྟོན་མང་གི་ཆོས་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་གྲས་སོགས་སྟེན་ཆེན་དམ་པ་  
 དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟེན། བྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཀྱན་  
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྐུགས་  
 གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་  
 མཐིལ་བྱིན་པ་མཛད། གསང་སྤྱར་ཕེབས་ནས་བཀའ་བཅུ་འི་མིང་བཏགས་  
 གནང་། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བྲག་དཀར་སྐུགས་རམ་པ་  
 སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་དབང་རྗེས་གནང་བྲིད་མན་  
 དག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། རྩོ་ལྷག་སོགས་ལ་མཚོན་འབྲུལ་  
 ཟུག་སྟོར། དབུས་གཙང་ཀྱན་རུ་གནས་མཇལ་སོགས་དབུས་ཕེབས་གྱི་དགོས་  
 རོན་མཐའ་དག་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་ནས་སྤར་མདོ་སྦྱང་དུ་ཕེབས། མཁས་བཙུན་  
 བཟང་པོའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་སྡོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཀྱན་གྱིས་སྤྲ་  
 མར་བཀྱར་ཏེ། མཚོ་སྡོན་ཚུགས་གྱི་སྤང་པེ་ལི་ཇ་སག་སོགས་སྤྲ་དཔོན་ཕལ་  
 ཆེར་སྟེན་བདག་དུ་སྤྱར་པས་དེ་དག་ལ་འདོད་མོས་བཞེན་ཆོས་གྱི་ཆར་ཕབ།  
 ཉིད་གྱི་སྐྱ་གོང་མའི་འབྱུངས་ལྷལ་བྱི་ག་གསེར་མོ་རྩྭ་སུ་བཟླ་བའི་ཕན་  
 བདེར་དམིགས་པོད་ཁ། རྟེན་བཞེས་གྲགས་པའི་སར་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་  
 དར་རྒྱས་སྤིང་དང་། བྱི་གའི་མཁར་གྱི་ཐག་ཉེར་སྡོན་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་བའི་

མགོན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་རྗེས་མར་སྐྱུགས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འབྲུམ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་  
 སྐབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་དེར་གསང་སྐྱུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་བཟ་  
 མེས་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་གཉིས་བཏབ། རྟོར་ལུང་གྲུ་ཆང་བསམ་  
 གཏན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་པའང་འདེབས་པར་མཛད་དེ་བཤད་སྐབ་ནམ་པར་  
 དག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཅུགས། གསང་སྐྱུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་  
 འཕེལ་སྤྱིང་དེར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྐབ་པ་ནན་ཏན་གནང་། རྒྱ་བོད་རྟོར་  
 མོག་གིས་མཆོན་སྟུགས་མཐའ་དག་ནས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་  
 མང་པོ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་  
 ཡིད་ཆིམ་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་འབྲུམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་ཐེབས་སྐབས་ལས་  
 སྡེ་བུན་མོང་ནས་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དགོན་པ་འདིའི་བཤད་སྐབ་ཀྱི་  
 བྱ་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙང་པའི་གེགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་བརྟེན་རིམ་  
 གྲོ་ཞིག་སྐབ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞེན་རྒྱུད་གྲུའི་འདུ་ཁང་གི་བྱམས་རར་རྗེ་ཉིད་  
 སྐབ་གྲོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་པ་  
 རྒྱན་རིང་གནང་སྟེ་མཐུག་དུ་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྟེག་མཛད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་དང་མཇལ་བ་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་ལ་ངོ་མཆར་བའི་མཐོང་སྤང་མི་  
 འདྲ་བ་སྡེ་ཆོགས་བྱང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལྷག་པར་དད་དེ་  
 འདི་ནི་ངེས་པར་མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་བརྟེས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་  
 ཞེས་སྟུགས་ཀུན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་སང་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་སྐྱུགས་  
 ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་བྱུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད། གྲུ་པ་ཆོས་འབྲིམ་པ་རྣམས་ལ་  
 མོ་དུ་མ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་རྟིང་བསྐྱལ་གང་དྲག་གནང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་  
 གྲུ་འདིར་སྤར་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཏོར་ཆོག་མཆོན་ཆ་འབར་  
 བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་གྱི་ལྷགས་མཁར་བྱུར་བཅུ་དྲག་པ་མ་གཏོགས་ལྷགས་  
 མཁར་བྱུར་དགུ་པའི་ལྷག་ལེན་མ་དར་བས། རྗེ་འདིས་ལྷགས་མཁར་བྱུར་

དགུ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཅུགས། སྤུ་མ་འགའ་ཞིག་བྱ་སྟོན་གྱི་གསུང་ཟིན་སྟགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དྲུག་ཅུ་པ་བཅེགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་མི་འབྱེད་པར་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་།  
 འདི་ནི་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 དང་པོ་དང་གསུམ་པ་སྟགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཤེད་སྒྲར་  
 གུན་གྱི་དགོངས་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་། རྟག་  
 པར་བྱར་དགུ་པ་འདི་ནི་རྩ་ལོའི་གཏོར་ཆོག་ལས། དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཅེག་ཚུལ་  
 ཅི། ། མྱི་ཡི་བྱར་དགུ་ཉིས་ཅེག་དང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་  
 པོ་གཅིག་པ་དང་ལས་གཤེན་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་  
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་གུན་གཟིགས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོས་གཏོར་ཆོག་གི་དྲུག་  
 གསུམ་རྣམ་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྤགས་འཆར་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྟན་པ་ཐུང་བའི་ལག་ཆ་མད་དུ་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས་བརྟན་པའི་  
 ལྷགས་དེ་ལྟ་བུར་བཅུགས་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་པ་རྣམས་སྤར་རྒྱས་མེད་པའི་ཐིག་  
 དང་ཅེག་ཚུལ་སྟགས་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཆ་ཆར་བ་ཉིད་ནས་ཞིབ་བྲིད་  
 མཛད། དེའི་ངག་འདོན་དང་གུན་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡི་གེར་བཤོད་ནས་  
 མཁར་ཐབས་གཉིས་པོ་མོ་དེ་བཞིན་རེས་མོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་པ་བཅུགས་ནས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་བར་གོང་འཕེལ་དུ་གནས། དེ་ནས་རྒྱུད་  
 བྲིད་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྤར་ཡང་བྲི་གར་ཐེབས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་གཞིལ་བར་  
 མཛད། སྐབས་ཤིག་དུ་སྦྱོན་བདག་གཅིག་གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་  
 པ་དང་ལམ་དུ་ཆིབས་པ་འདྲོག་སྟེ་ཆིབས་གོང་ནས་བསྐྱར་བས། ཞབས་གས་  
 པ་རྣམས་ལ་འདིར་ཁ་ལ་ཕོག་སྟེ་རས་གུར་སྤུབ་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཉིད་  
 རས་གུར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཆོ་ཐག་རིང་ལ་སོང་། ངས་བརྗེ་མ་བྱས་བར་དུ་  
 སྟོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ལུན་རིང་ཅམ་སོང་བ་དང་ཞབས་གས་པ་རྣམས་ལ་  
 པོས་ནས་མདུན་དུ་སོང་བས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མ་

ཡིན་མ་ རུང་ བ་ གསུམ་ འདུག་ པས་ བཟུང་ བ་ ཡིན་ ཀྱང་ གཉིས་ མོར་ སོང་།  
 གཅིག་འདིའོ་ཞེས་ ཐེའུ་རང་རྒྱང་གཅིག་གི་གཟུགས་ཤིག་མདུན་ན་འདུག་པ་  
 བསྟན་པས་ཞབས་གས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་བར་ཟུར། རྗེ་ཉིད་ལ་ད་  
 འདིས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། བྱེད་རྒྱ་གཞན་མེད་སྲུང་མའི་སྒྲུབ་གཟིགས་ལ་ལུལ་  
 གསུངས་ཏེ། དེར་སང་ཡང་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་  
 ཡོད་དོ། ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྐུལ་ལོར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་  
 སྐུ་འབྲུམ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ། ལོ་དེར་སྐུ་བས་མགོན་དམ་པ་ལྷང་  
 སྐུ་རྣམས་པའི་རྣེ་རྒྱ་ནག་ནས་མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་སྐབས་རྗེའི་གསེར་གདུང་སྐགས་  
 མཇལ་བཞེད་ཀྱིས་གདན་ས་སྐུ་འབྲུམ་ཆོས་རྗེ་འདིར་ཕེབས། གདན་ས་པ་  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་རྣམས་པའི་རྣེ་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་དབང་ཞུ་བར་ཕེབས་སྐབས།  
 རྗེ་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཀྱེས་པའི་སྒྲོན་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་  
 དུ་གནང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་སྒྲོན་ནས་དགའ་གནས་ཀྱི་  
 དྲི་བ་མང་དུ་མཇེད་པས། ཞུ་ལན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་ཆོད་པ་སྐགས་མེད་  
 དུ་ལུལ་བས། ལྷང་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཆོམ་པས་ཕྱག་  
 ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ་བསྐྱགས་བཞེད་མཇེད། རྗེ་འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིད་ཅིག་  
 གནང་རྒྱུའི་སྟན་གསན་ལུལ་ཡང་། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་ལ་རྒྱ་མའི་  
 དཔོན་པོ་ཆེ་དྲག་མང་པོ་ཡོང་ནས་སྐུ་ལ་བཅར་སྟོན་བྱས་ཡོད་པས་གདན་ས་  
 འདིར་གནང་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་བརྟེན། རྗེ་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འདི་  
 པ་གཉིས་ཞབས་གས་ཀྱང་དྲར་བྱས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
 དེར་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་བཤད་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལུལ་ཅིང་། ལྷག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲོན་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་མི་འདྲ་

བ་སོ་སོ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་རང་ལུགས་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་  
 སོགས་མ་འདྲིས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བཀོལ་བས་རྗེ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་  
 སྟོན་ཏུ་འཕྲོག་སྟེ་རྗེ་འདི་ལ་གུས་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་  
 གནང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱན་ཏུ་  
 ཁྱབ་པར་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་གིས་གྲང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བྱས་ཤིང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་དཀའ་  
 གནས་ལས་བཅམས་ཏེ་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པར་བཀའ་ལན་སོགས་མེད་དུ་གནང་།  
 རྗེ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གནས་ཐེབས་ཁར་ཉིད་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འབྲུངས་  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་རྗེ་ཉིད་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་  
 རྣམས་དང་ལྷན་རྒྱས་སུ་འདུག་འདོད་ཆེའང་། ལོ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་  
 འཕུལ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པར། སྤྱིར་མཇུག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྒྲོན་སྤྱིང་བའི་  
 འདུན་པ་བྱེད་ཅིས་བྱགས་འཕྲད་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ལྷགས་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་ཡག་  
 མཁན་པོ་ཡེ་ཤེ་ཏི་ཏི་ཆ་གན་ཏུ་སོག་བྱས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྐྱ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 གདན་ཀྱངས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་རྗེ་  
 འདི་བས་རབ་གནས་མཛད་པས་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་བྱུང་། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བདེ་གསང་འཇིགས་  
 གསུམ། རྒྱུན་རས་གཟིགས། ཆོད་པག་མེད་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷར་  
 ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ལམ་རིམ་དང་སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། དཔལ་ཆེན་  
 གསུང་འབུམ། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་བཅས་བབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་སྦྱལ་ནས་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་  
 བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་གཟུར་གནས་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉག་རྫོང་རྗེ་འཆང་  
 ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོགས་ཀྱན་ཏུའང་རྗེ་  
 འདིའི་མཆན་ལ་མི་ཉག་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་

པའི་སྟོང་ཆ་ལ་འགྲེལ་པ་ཞིག་མཛད་པའང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ནས་  
 མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར། ས་སྐུལ་  
 བྱས་བཟུང་ཆུ་སྟེལ་གྱི་ལོའི་བར་དུ་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ་དྲོའི་ཆ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེས་རབས་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་།  
 སྟོང་ཆར་སྟོན་ལམ་ལ་ཆག་མེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྟོན་  
 བྱ་ཏེ་མཛད། སྟོན་ལམ་དུས་དེར་སྟགས་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་  
 སེར་སྐྱ་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་བྱག་དབང་དང་དབང་ལུང་  
 རྗེས་གནང་སྟགས་རྒྱག་པར་སྐྱུལ། རྒྱན་དུ་གདན་ས་འདི་གའི་འཆད་ཉན་ལ་  
 གཟིགས་ཉིག་སྟར་ཆགས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་ཐོག་སྐབས་བཙེ་བཞག་རྒྱན་  
 པར་སྐྱུལ་ཅིང་། ཆོག་རྒྱགས་དང་དོན་རྒྱགས་རེས་མོས་ཀྱིས་བཞེས། གྲུ་པ་  
 ཆོས་འབྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བརྟེན་གསལ་རས་སྟགས་བདག་རྒྱན་གནང་  
 པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལའང་ཆགས་ཞེན་དུ་མ་སོང་བའི་འདི་དང་སྟེ་མའི་  
 དགོས་དོན་གཙོར་འདོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནང་བས་མཁས་སྟོན་ཀུན་གྱི་ཡི་རང་  
 བར་གྱུར་ཏེ་ཉན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་སོས་བསམ་ཆོག་དེལ་དུ་མཛད་ཅིང་།  
 རྒྱག་པར་ཆོས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་པའི་གསུང་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་གསུང་སྟགས་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བྱབ་རྣམས་ཆད་མར་བཟུང་ནས་ཙོད་  
 པའི་དུས་སུ་ཆོག་འབྲི་ཙམ་མིན་པར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 རང་གི་རྒྱད་ཉིང་དུ་གོ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་སྟོམ་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟོབ་  
 གཉིར་ལ་བཙོན་པ་དང་། རྒྱལ་དང་སྟག་དོག་སྟགས་ཡེ་མི་བྱེད་པར་གཞན་  
 ཡོན་ཏེ་ཅན་ལ་ཤིན་དུ་གུས་པས་ཡ་རབས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་  
 བྱང་། རྒྱན་རིང་བཞེན་ནས་ཞལ་སྟོབ་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད་རྗེ་འདིའི་ཞལ་  
 མཐོང་ནས་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ཙམ་ཉན་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱད་རྗེ་འཇམ་  
 དུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ལ་གུས་པ་དང་། ཉག་དུ་བག་ཡོད་ལ་གནས་པ་བྱང་རྒྱལ་

གུན་ལ་མཐུན་པར་གསུམ། སྤེལ་ལོར་བྱིའི་དགོངས་པ་ཁྱུས་ནས་རྩེ་ཆུ་བཟང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྤྱབ་བསྟན་དབང་སྤྱག་གདན་ས་འདིའི་བྱིར་བཞོ་བཞག་  
 མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་བསྟན་བཞེས་པའི་ཚུལ་གནང་སྐབས། སྤྱག་གཉེར་  
 སྤགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཕོན་ཆེར་བསྟུབས། གདན་ས་འདིའི་རྒྱད་སྟོན་སྤྱོད་  
 མ་གཉེས་དང་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོས་གཙོས་པའི་ལས་སྤྱེའི་རིགས་དང་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་  
 ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བར། བཀའ་ལན་དུ་དེས་སྤྱོད་ཆེར་མི་འདུག་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ལོ་ཉ་ཅང་གན་པས་ངེས་པ་ཅི་མཆིས། དེ་བས་བདག་གི་ཆོས་ལྡན་  
 རྒྱ་བརྒྱ་བ་རྣམས་བསམ་པ་བཞེན་འབྲུབ་པའི་སྤྱབས་འདུག་དགེ་འདུན་འདུས་  
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱགས་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཛད། འབྲལ་དུ་སྤྱེའི་ཁམས་དྲངས་ཤིང་བྱི་གའི་སྤྱོདས་སྤྱོད་ཆེབས་བསྟར་  
 གནང་། ཐེབས་ཁའི་ཆེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱས་འགའ་ཞིག་དང་རིག་པའི་  
 གནས་ལ་མཁས་པའི་པཱེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་བསྟོན་པས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་མང་པོར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བསྟུབ་སྟོན་བསྟུལ་ཅིང་། བྱད་པར་བྱོད་ཆོས་  
 རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱུས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་  
 ཐེབས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལ་རེམ་རེམ་གྱིས། ད་ཕྱིས་སྤྱོད་རང་རྣམས་ཡང་བསྟར་  
 སྤྱག་མི་སྤྱབ་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱད་དང་མཆོ་སྟོན་སྤྱོདས་ཀྱི་  
 དཔོན་འབངས་ཆེ་སྤྱོད་པལ་ཆེར་དང་། མ་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་བོད་མ་ལུས་པ་  
 སྤྱོད་བདག་དུ་སྟར་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་ངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྫོགས་པ་ན་བྱི་གའི་མཆོད་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་རྒྱ་བྱ་  
 ལོའི་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན།  
 སྤྱགས་དམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱགས་དམ་གྲོལ་ཉགས་སྤྱོད་ཤངས་

བྱུག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་པ་སྐགས་རྒྱད་ཟླ་ནས་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱང་། ཞབས་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདན་ས་འདིས་མཆོན་སྟེགས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟླ་མཆོད་འབུལ་དང་།  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་བྱང་དུ་འང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟར་ཏེ་ཟླ་མཆོད་འཛིན་པ་དུ་  
 མས་གཙོས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྟག་གིས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་  
 སྐགས་རྒྱད་ཟླ་གོང་འོག་གི་བདག་འདུག་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་བྱ་ནི་མ་  
 པ་དང་། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྦྱོན་པ་སྐགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་གར་རྒྱས་སྦྱབ་  
 པར་བྱས་སོ། ། འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་འབུམ་གྱི་ཆེ་དགའ་ཅན། ། རྩོ་ཤྲོས་འོད་  
 བརྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་འདིར། ། བཟང་ཡས་དུག་འདུན་རྒྱང་ཆེའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཆོགས། ། རྒྱང་བའི་ཉིན་བྱེད་རིམ་པར་ཤར་བ་ལས། ། རྒྱ་ཆེན་མདོ་  
 རྟགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་དོན། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྩོ་ཤྲོས་རྣམ་བཟ་  
 ཞིང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྟགས་བཅུད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། དུར་ཞིང་རྒྱས་  
 མཛད་འཕྲིན་ལས་དར་ལ་བདས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །

དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་ས་འདིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བཅེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དཀོང་ས་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་གསར་པའི་རྣོས་གར་མངོན་པར་བརྒྱར་  
 བ་ནི། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཆོངས་སྤྱོ་མ་མཆིས་པ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་དམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་  
 ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་པའི་  
 ཡུལ་ནི། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟན་པའི་གནས་བྱུང་པར་  
 ཅན་མཁས་བྱུང་བའི་རོལ་མཆོ་ཆོས་ཟླ་ཆེན་པོ་སྟེ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་  
 རུབ་སྟེགས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཡུལ་མཆོ་སྟན་གྱི་སའི་ཆར། དགེ་མཆོན་དུ་  
 མས་མངོན་པར་སྤྱས་ཤིང་སྟེགས་ཀྱན་ནས་རི་དང་བྲག་སྐགས་གྲས་པའི་ཚུལ་



གྲིས་མངོན་པར་འདུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་རི་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཙོས་ཨོ་པོ་  
 ཞེས་འབོད་པ། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན་གནས་  
 ཤིང་། གཡས་གཡོན་ནས་ལུ་ཟེར་བའི་ལུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གཤར་རྒྱ་རི་དེའི་  
 མདུན་དུ་འདྲིས་ནས་ཡོན་ཆབ་གྱི་རྩལ་དུ་འབྱིལ་བ་སྐྱེས་དཔལ་འབྱུར་འདུ་  
 བའི་ས་དབུད་ཅན་གྱི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། གཏུང་  
 བརྒྱད་ནི། བཟོ་སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱལ་པའི་རྩལ་པོ་ཞིག། ཅེས་སྐྱེས་གཏེར་གཞུང་  
 དུ་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་རྩ་མིང་སྤྱར་ལོག་ནས། །སྤྱི་  
 སྤྱོད་རྩལ་པོས་རབ་དུ་མཆོད། ། ཡི་གེ་རྩ་བྱ་དགེ་དང་ལྷན། ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཨོས་མོད་རྣམས་ཀེ་ཀེན་ཏན་ཞེས་ཟེར་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤི་ཏན་  
 ཞེས་ཟེར་བའི་མཆོན་སྤྱོད་དང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྦྱོན་བདག་གི་རྩ་བར་འཁྱུར་  
 བར་ལུང་བཟུང་ལ། རྩལ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ཆབ་སྤྱིད་ཡར་ལྷན་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མ་འཁྱག་པའི་རིང་ལ་ཞུ་མེད་གྱི་སྦྱོན་བདག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་གཏུང་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས། བཟུང་པའི་སྦྱོན་  
 བདག་ས་སྦྱོང་མི་དབང་དམ་པ་ལང་དཀོན་མཆོག་བཟུང་ཤིས་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་  
 གཏོགས་པ་ཏ་ལའི་དུང་ཐེ་ཐེ་ཟེར་བའི་སྦྱོར་རྩལ་ཡིན་ཞིང་། གསེ་རིག་རྒྱུད་  
 བཞིའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གཉིས་པ་དར་མོ་སྤྱན་  
 རམ་པའང་གཏུང་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། ། རིགས་ཐུན་སྤྱུ་  
 ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། མདོ་ལས།  
 ཡ་རབས་རིགས་ལྷན་གུས་ཤིང་བག་ཡོད་སྦྱོད། ངང་རྩལ་བཟང་ལ་གཙང་  
 ཞིང་དེས་པར་འཁྱུར། ། ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། རྩན་ལས་ཀྱང་།  
 རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། ། ཞེས་སའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་སོ། ། སྤྱན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པར། རྩལ་རིགས་ཤིང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
 བུའི་བྱིམ་དག་དུ་སྦྱོར་བར་འཁྱུར། ཐམ་ཟེ་ཤིང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་བྱིམ་དག་

ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བྱིས་བདག་ཤིང་སྤ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱིས་དག་དང་།  
 ཉོན་དང་། འབྱུང་དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་མང་པོ་འབྱོར་པའི་བྱིས་དུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་རིགས་བཟང་བའི་སྤང་དུ་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱུགས་པ་  
 བྱི་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བང་ནས་སྐྱེས་དང་  
 ཉེ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་བའི་ཐད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཏ་ཅང་ཕྱག་པོའི་བྱིས་དང་  
 བྱི། ། དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་མི་སྐྱེ་བར། ། བར་མའི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཏག་ཏུ་རབ་བྱུང་མང་བར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱུགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་  
 རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཞིག་གོ ། ཡབ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་རང་བཞིན་  
 བཟང་བ། སྤ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་ཐ་ན་ལྟན་པ་སེར་པོ་ཡན་  
 ཆད་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ། སྤང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱོན་གཏོང་ལ་དགའ་བ།  
 ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་དང་ཕྱག་སྐྱོར་སོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ།  
 འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་བསྐྱེན་ཅིང་དུས་ཏག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཀྱུན་  
 ལ་གྲགས། དུམ་ནི་སྤྱོད་མ་སྤྱིད་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཡོ་སྐྱོད་མེད་ཅིང་  
 དད་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བ། སྤྱོད་དཀར་ལྡར་མ་ཅི་སོགས་ཁ་ཏོན་ལ་རྒྱན་དུ་  
 འབད་ཅིང་། ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀྱུན་ལ་ཕན་ཅི་ཆོག་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤྱིང་།  
 ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱས་སྤྱས་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་ཙ་ཐེ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་  
 བཟང་ཉི་མའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་རྩམས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནས་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཅུ་མས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུམ་གྱི་  
 ལུས་ལྟག་པར་བདེ་ཞིང་། ཤེས་རྒྱུད་ཐུར་ལས་རི་འཇམ་རི་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཇི་ལམ་དང་ཉམས་སྤྱང་ཅི་རིགས་བར་འཇམ་ཆོན་ཤར་བ་སོགས་རོ་  
 མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་། ལྟག་པར་ཡབ་ཀྱི་ཇི་ལམ་དུ་རྩེ་ཙ་ཐེ་ཆོན་པའི་གསེར་སྤྱོད་  
 ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་

དག་ཚུལ་སྤྱང་མང་པོ་གལ་བསྒྲིགས་ནས་དུང་འབྲུད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་  
 ཆོག་ས་གྲིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ལྟས་ཡ་མཆོན་པ་ལྷ་ཆོག་ས་བྱང་། རབ་  
 བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་བག་པ་བྱ་དགུ་པ་བདེ་མཆོག་སྤྱང་འགྲེལ་ལྷར་ན་ན་ཆོད་  
 ལུན་དང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཡི་རྟའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱར་ཐང་དང་  
 བསྟན་པ་ཤིང་མོ་པག་གི་ལོར་རྒྱལ་ཡུར་འཛོམས་ཞིང་འཕྲོད་སྦྱར་ཡུན་སྟམ་  
 ཆོག་ས་པའི་ཉིན་ཞིག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་རིའི་ཅེར་མངོན་པར་འཕགས་པ་  
 དང་དུས་མཚུངས་བར་གཞོན་ནུ་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་  
 ལག་རྒྱུ་པར་འབྱེས་པ། སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱི་མིན་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡུམ་ལ་  
 གཞོད་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་བལྟམས་སོ། ། དེའང་སྤྱི་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་  
 རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་ཉེ་བར་སད་དེ་དུ་བ་དང་འཆོག་པ་སོགས་  
 བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་ཡང་དགྲེས་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་  
 བྱིས་འཇུ་མ་པ་མཛོད་པས་ཡུལ་མི་རྒྱམས་བྱ་རྒྱུང་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཡང་ཞེས་  
 སྤྱིང་བ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བབ་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞོན་ནུ་འདི་  
 གལ་པ་ཞིག་མིན་ངེས་སྟམ་ནས་དུས་རྒྱུན་གཙང་སྦྱ་དང་། རྒྱུ་འཛོམས་བྱ་  
 བས་བྱས་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱངས། གསུང་བྱེ་མ་ཐག་མི་མི་  
 ཞེས་རྒྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐབས་དེར་དཔྱད་མ་ཤེས་ཀྱང་། རེས་ནས་དཔྱད་  
 ལུན་རྒྱུ་མས་དེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་གསུང་འདོད་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དོན་ལ་  
 གནས་པར་མངོན། སྐབས་དེར་སྤྱི་གོང་མའི་ཕྱག་གཉེར་མི་ཙ་ཙ་སོགས་དང་།  
 མཆོ་སྦྱོན་ཤོག་གི་ས་སྦྱོང་དམ་པ་ལང་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། བེ་བེ་ཆེ་རིང་  
 རྒྱུ་རྒྱལ། ར་སག་སོགས་དཔོན་ཁག་མང་པོ་བཅས་ནས་དམ་པ་དེའི་ཡང་  
 སྤྱིད་ལ་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ་ཡང་ཉན་བྱས་ཤིང་པལ་ཆེར་འདི་པ་ཨེ་ཡིན་སྟམ་པའི་  
 དོགས་པ་ཡོད་ཐོག ལྷ་གོང་ས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་དང་འབྲས་སྤྱང་གནས་རྒྱུང་  
 སོགས་ལ་བརྟག་ཞུས་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་འཕྱོར་ཏེ་ཀྱང་བསྒྲིགས་ནས་

བཟུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལས་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་འདི་པར་བབས། རྣམ་  
འཛོམས་བྱ་བ་བྱས་དང་སྒྲོལ་མ་རྒྱན་འདོན་སྟགས་རིམ་གྱི་མང་དུ་བབས་པའང་  
གནད་སློན་བསྟུབས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་གཉེར་དང་མི་  
ཙུང་འབྲུག་ཅེ་སྟགས་ཞབས་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གོང་མའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱན་པར་  
བསྟུངས་པའི་ཐེངས་བ་དང་དེ་དང་རིགས་འདྲའི་ཐེངས་བ་ཁ་ཤས། ཕྱག་རར་  
དང་ཡང་དེ་མཆུངས་ཀྱི་ར་མ་ཏུ་ཁ་ཤས་ཁྱིར་ནས་རོས་འཛིན་ཞུས་པས་ཆོམ་  
ཆོམ་མེད་པར་སྐྱ་གོང་མའི་ཕྱག་ཐེངས་རོ་མ་དེ་ཕྱག་གིས་ཐེན་ནས་བྲངས། ཕྱག་  
རར་ཡང་རོ་ཐོག་གི་ལྷང་བུ་ཐེན་ནས་ཉ་བ་ཉི་བ་ཅེས་ར་མ་ཏུའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
དང་འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་ཚུལ་མཛད་པ་སྟགས་རོས་འཛིན་ཡང་འབྲུལ་མེད་  
བྲུང་བས་ལྷ་སྒྲོལ་སློན་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱིས་ནས་རྗེ་གོང་མ་  
དེ་དང་དངོས་སུ་མཛལ་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་དགའ་ཆད་མེད་པ་རྟེན་དོ། ། ཚུལ་  
བཟང་བྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཡུལ། ། ལུ་སེར་བསྟན་པའི་སློན་བདག་  
གཙུག་མའི་རིགས། ། བསྟན་ནམས་བདེ་སྐྱེད་དཔལ་འཛོམས་ཤར་རིའི་  
ཚོར། ། མཆོག་ལྷལ་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་མཛོན་པར་ཤར། ། དམ་པའི་རང་བཞིན་  
པརྫོགས་འབྲས་པས། ། རོ་མཆར་ལྷས་ཀྱི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བ་ན། ། དག་ལེགས་  
ཐར་མི་རེ་བའི་ཟུ་མ་རེ། ། རབ་དགའི་སུ་ཙར་དྲི་བའི་དགྲུངས་སུ་  
སྒྲོགས། ། དེ་ཆོ་དཀར་སྒྲོགས་སྐྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ། རོར་འཛིན་དཔལ་  
མའི་བཅུད་ཀྱིས་བལྟམས་སོ་ཞེས། ། དགའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ་འོག་  
མིན་ན། ། སྤས་བཅས་བྱལ་བ་མཆོད་པའི་རོལ་མོར་ལྷར། ། ཅེས་དག་ལྷན་  
བསྟན་པའི་ཙུ་ལག་མཁས་ཤིང་སྐབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་དོ་མཁུ་  
ལས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་གྱི་དྲ་བ་ཐུང་པ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

དགྲུང་ལོ་ཕྱག་པ་རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་མའི་སྟོན་ག་གཟའ་

སྐར་ལེགས་པའི་ཉིན་མཆོ་སྒྲོན་མང་དགོན་མཆོག་བཟ་ཤིས། བེ་བེ་ནམ་རྒྱལ་  
 ཆེ་རིང་། ར་སག རྩུས་ལུ་སྒྲིན་གས་དཔོན་ཁག་མང་པོ་དང་། གཞན་ཏྲ་  
 མོ་འུ་སོ་སོའི་སྒྲིན་བདག་ནམས་དང་། སྐྱེ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་སྤྲ་མ་ལས་  
 རྩེ་རི་རིགས། ཆོ་རྩུག་གི་ཆན་པ། གཞན་སྤྲ་ཆན་ནམས་དང་བཅས་པས་  
 བསྐྱེལ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྲམ་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་  
 སྐར་དུ་འཇིགས་བཤམ་གདོང་ལུས་བཏེག་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་པད་  
 མངོན་པར་བཀོད་ནས་བདེ་དགའི་དགའ་སྒྲོན་གསེར་འརྱུ་མ་གྱི་མགོ་ཚུགས་  
 པར་མཛད། ཐེ་ཧུ་མོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོ་གོས་མཆོག་ལྷན་  
 དགེ་ཆན་དུ་བཞེན་ཏེ་ཀ་ཁ་དང་སྒྲོག་ནམས་སོག་མར་སྒྲོབ་དུ་བཅུག་པས་རིང་  
 པོར་མ་སོགས་པར་སྒྲོག་རབ་དུ་བྱང་བ་བྱང་། དེའི་ཞར་ལ་རྒྱན་གྱི་སྦྱོང་ལམ།  
 ར་བཟའ་མན་བཟུལ། བཞེས་པ་བཞེས་ལུགས། ཐེབས་ཚུལ་བཞུགས་ཚུལ་  
 སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དང་བ་འདྲིན་པ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་སྟེ་མ་  
 མཛདས་གྱིས་བུ་སྦྱོང་བ་བཞེན་བྱས་པས་བཤེས་གཉེན་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་མེན་དུ་  
 ཆེ་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཚུལ་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་སྤྱིང་བ་ནི།  
 དེར་དུས་སྐྱེ་སྤྱིས་གྱི་ཐིང་རེ་བཏགས་ཏེ། གཅེས་སྤྱག་གོས་དར་གྱིས་བཏུམ་  
 ཞིང་རྒྱར་དུས་ནས་ལང་མོར་ལ་བཏང་བས་བཟུན་པའི་ཐིག་སྟོས་བསྐྱད་པ་  
 རམས་འཕོག་ཆེད་གྱི་དགོངས་གཞི་ཟབ་པར་སྤང་། དགྲང་ལོ་བདུན་པ་རྒྱ་  
 མཆོག་ཅེས་པ་ལུགས་སྤུལ་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་གྱི་  
 ཉིན་བཟན་མཁས་གྱི་ལོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གནས་བཟན་འདུལ་བ་  
 འཛོན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་བུམ་པར་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ནས་རབ་  
 བྱང་དང་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པས་མཆན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་  
 བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། སྐྱེ་ཆོ་ཡུན་རིང་བཟན་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་གྱི་སོག་མར་མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་

དབང་དང་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་དྲིན་  
 དུ་སྒྲུལ། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་གཞི་བཅུས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱང་  
 མཚམས་རྣམས་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་དེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་  
 བར་མཛད་དོ། ། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ། རྣམ་དག་  
 ཆོ་གས་བསྟན་པའི་སྒྲོང་བཅུག་སྟེ། ། སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གདུང་འཆོབ་  
 དུ། ། དབང་བསྐྱར་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅེས་བསྐྱེད་སྟེ། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ། རོས་དང་བསམ་པའི་ཚོལ་བ་མ་བཞེན་  
 བ། ། སེམ་ཉི་མོངས་པའི་དྲི་མ་མི་སེལ་བས། ། སྟོག་པ་རོས་བསམ་སྐྱར་བ་ལ་  
 རྒྱགས་སོ། ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ། སྟོན་ལམ། གདུགས་ཤེར་སྟོལ་  
 མ་སོགས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ། དབྱ་མ་འཇུག་པ། སྦྱོང་འཇུག་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། ཀྱན་རིག་གི་ཆོ་ག་འཇིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་  
 གསོ་སོགས་བྱགས་འཛིན་གནང་སྟེ། དཔེ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱལ་གང་  
 རྒྱས་དང་དུ་བཞེས་པས་དགེ་ཆུན་བྱགས་མཉེས། རྒྱུ་གྱི་ཞལ་འདོན་གནང་  
 ལུགས་ཀྱང་རོག་མར་བྱག་མཚོད་གྱི་རིམ་པ་དགའ་ལུན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ། རྒྱུ་  
 འཇུག་བཞེད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་མཚོད། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ།  
 གསེར་བྱ་མ། བརྒྱ་ཅ་སོགས་འཆག་མེད་གྱི་བཀོད་པ་མཛད་པ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་བཞེས། དགྲང་ལོ་དགྲུ་པ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ལུགས་ལུག་ལོར་འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོར་མང་བསྟོལ་  
 སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་ལྟགས། བསྐྱས་ལྷན་  
 ཅི་བཞག་བྱགས་ལ་བབྱང་སྟེ་དགེ་ཆུན་གྱི་དྲུང་ནས་དཔེ་བྲིད་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་  
 གནང་ནས་བསྐྱབ་སྐྱང་ལ་བཙོན་པས་ཆོས་རོག་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་  
 བསྐྱས་ལྷན་རྟོགས་གསལ་ལེགས་པར་ཆགས། ལྷ་ཆང་དགེ་བསྟོན་ནས་བསྐྱས་  
 ལྷན་ཆོགས་སྐྱང་སྐྱལ་བ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་

དབུས་སུ་བསྐྱོད་མཛད་པས། ཐལ་སྐད་དང་རྣམ་འགྱུར། ཚྱོད་པའི་  
 སྒྲིབས་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ངར་སྐྱེས་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་གུང་བས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ནས་སྐྱལ་སྐྱེའདི་པ་རྣེ་རྒྱུ་  
 འཆང་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོན་མ་བརྟེན་པར་འདུག་ཅེས་སྐྱོད་བ་བྱུང་། སྐྱེ་  
 ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེས་གཞུང་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་འཛིན་གྲག་གཞུང་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཉ་ལྡེ་ཤོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞན་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱུར་དགེ་  
 ཀན་དུ་བསྟེན་ཏེ། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲོ་རྟགས་དང་། རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་  
 མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྐྱགས་ལ་བཟུང་ཞིང་།  
 ཞར་བྱུང་དུ་དེའི་སྒྲོ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་སྐྱེས་ལ་དཔེ་གཟིགས་དང་མཚུངས་བྲིང་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། མཁས་མང་  
 འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཚྱོད་པའི་བཟར་ཤ་བཅད་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་སྐྱུངས་  
 ཤིང་། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུག་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད། ཕར་ཕྱིན་  
 ཀྱི་སྐབས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་བྱུར་བཀོལ་བཅས་དང་། རྒྱུ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་བྱུར་  
 བཀོལ་གསུམ་དང་བཅས་ཆ་ཆང་། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲིང་། དབུ་མའི་  
 སྐབས་སེར་རྒྱུ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་མ་དང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ། མཛོད་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སྐྱེས་སྐྱགས་ལ་  
 བཟུང་སྟེ་གཤམ་སྐྱུང་ཐང་སྟོན་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་། དབྱུར་  
 དང་སྟོན་དུས་སྐབས་འགར་གཤམ་སྐྱུང་གིས་མཚན་སྐྱུང་པའང་ལན་མང་པོ་  
 མཛད། པོ་ཉི་མོ་སའི་རྩ་བ་དང་སྐྱེགས་གཏོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་  
 དང་གུང་བསྐྱིག་ནས་གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ་ཚྱོད་པའི་ཐོག་དུ་སྒྲོ་སྐྱེད་ཐོན་པ་

བྱས། དགྲའ་ལོ་ནི་ཤུ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་རྟའི་ལོར་སྤུང་བསྟན་ཡོངས་  
 རྒྱལ་གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་དག་དབང་སྤུང་བསྟན་དབང་སྤུང་དཔལ་བཟང་  
 བོས་མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་མཛད། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆང་བའི་དད་པའི་  
 དགོ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་  
 དགོ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཆང་  
 བ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྤྲུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཕྱར་བུར་གཏམས།  
 ཕྱང་བ་སྤེལ་སོ་སོའི་བསྐྱང་མཆམས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྤྲུག་ལེན་གྱི་  
 ཆ་ཕ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་བཞེས་སུ་ཐེབས་པར་གནང་། བརྒྱལ་བྱིན་དབང་  
 གིས་ཉེས་པ་སྤུང་མོ་དེའི་དོགས་པ་ཕྱང་ཆོ་འབྲལ་དུ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་  
 བར་མཛད། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་རྣམ་བཟག་བྱས་ཏེ་འཆང་ལྷགས་ཟས་ལ་  
 བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ། རུང་རྒྱ་འདེབ་ལྷགས་རྒྱན་ཆོད་ཀྱི་བཅས་མཆམས་སྤྲིའི་  
 ཞིབ་པར་བསྐྱང་བ་ཉིད་སྤུང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་གནང་བ་ནི་ལྱང་གཞི་  
 ལས། གང་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད། བྱ་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་  
 ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ན་ལས་ཀྱང་མེད། བྱ་ཏན་བྱེད་པའང་  
 མེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་བསྟན་པ་གནས་མི་  
 གནས་ཆོས་འདུལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་སོགས་བསྟན་  
 པའི་གནད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤེལ་བྱེད་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་། བསྟན་པའི་ཙ་  
 བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། ། སྤུང་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤུ་ནས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་  
 དཀར་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་མའི་དབང་བྱད་སྟོལ་དང་བཅས་པ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་



རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ། གསང་སྤགས་རྣེ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་  
 མཛད། དབང་བཀའ་སྤགས་སྤོང་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་མཛད་པར་  
 དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཡ་ཆེ་  
 བར་དགོངས་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་རྒྱུ་བཞེན་དུ་སྤྱང་  
 བར་མཛད། གུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བ་གཞི་སྤྱད་སྤྱད་  
 ཆ་ཆར་བར་སྤགས་ལ་བཟུང་སྟེ་ཆོད་པས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ཅིང་། གཙུ་པར་  
 ལག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དགག་སྤྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་  
 རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཡིག་ཆ་སྤགས་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་ཉིན་རེ་  
 བཞེན་ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་བདུན་རེ་ཅམ་མ་ཆད་པར་སྤགས་ལ་འཛིན་སྤྱབ་  
 ཅེས་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཤོག་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱན་པར་  
 སྤྱང་། སྤྱབས་ཤིག་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སྤྱབ་པའི་མཚོད་  
 སྤྱན་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱགས་ལོ་སྤྱད་དང་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་བར་མ་  
 ཆད་པར་སྤུལ་བས་མཚོན་སྤྱོད་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤགས་ལ་བཟུང་བ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་རྒྱགས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི།  
 སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །  
 སངས་རྒྱུས་གུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། ། བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྒྱན་མཛད་ཀྱང་། །  
 ཐ་མར་སྤྱན་པར་འཇུག་མ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུ་མོ་དབལ་  
 སྤང་གིས་ཞུས་པ་བཞེན་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤགས་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱང་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་དཔའ་ཉག་དུ་དུ་གཞིན་རུ་ཞོར་བཟང་ལྟར་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་  
 རིམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐར་འདོད་གུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཤིག་  
 ཡོན་པས་སྤྱོད་པ་དུས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛོད་མན་གུན་གྱང་རྣམ་ཐར་འདི་དག་གི་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་པ་ཤིག་ཡར་གཟིགས་ན། གཞུང་ཆེན་འདི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་མཛད་པ་  
 ཡང་། ། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པ་ཤིག་དེ། ། དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་

ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཉིད། | ཉིད་ གྱིས་སྤྲར་ཡང་བདག་གིར་མཛད་པར་  
 དེས། | གྱི་མ་མ་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱ་སྐྱེས་རྣམས། | སྤྲ་མ་མ་བཅས་ལྷན་གྲུབ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། | སྤྲ་མ་མ་བརྗེད་བཞུགས་པ་ཅུང་དཀའ་བས། | སྤྲ་མ་མ་  
 བསྐྱེད་དང་པོར་ཐོས་པ་མཛོད། | རྒྱལ་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབས་མཆོག་  
 ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ནས། དེར་དུས་དམ་པའི་  
 སྐྱེས་སྐྱལ་འདི་དག་ནི། | སྤོན་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་སྤྱིགས་དུས་བབྱང་དཀའ་  
 བར། | དགོངས་ནས་དག་ཞིང་བཅོལ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱང་གིས། | ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་ཕྱིར་  
 བ་ཐུགས་ལས་ཅུང་། | ཁྱོད་ནི་ད་ལྟའི་རང་རྒྱལ་འདིར་དཔག་ན། | ལྷང་  
 ཉིགས་ནོར་ལ་ཏ་ཅང་གིང་དྲག་པས། | སྤྲ་མའི་དུས་ཀྱི་གསང་མཛོད་གོང་མེད་  
 དུ། | བསྐྱམས་ནས་ཕྱོན་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་དེས། | ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 འཕྲལ་ཉམས་འཆར་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་གོ། | དཀྱང་ལོ་  
 ཉེར་གཉིས་པ་གདོང་རན་ཞེས་པ་མེ་སྤེལ་ལོར་གདན་སའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 གྲུ་ཆང་ཐུན་མོང་ནས་སྤོན་ལམ་གྲུ་སྤོར་གྱི་མཆན་བཏགས་སྤལ་བ་བཞིན་དཀྱན་  
 ཆོས་ཆེན་མོར་གྲུ་ཆང་རང་གི་དམ་བཅའ་དང་། དཀྱང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་  
 གསེར་འཕྱང་ཞེས་པ་མེ་བུའི་ལོའི་ཆོ་འཕྲལ་སྤོན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་  
 ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་  
 དག་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་ནས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་གིས་མངོན་པར་མཆོད་པར་ཐུར་  
 ཏོ། | དེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཞབས་དྲུང་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་  
 ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་སྐྱགས་བཏུའི་རྗེས་  
 གནང་། སྤྲ་མཆོད་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་སྟགས་གསན། སྐྱབས་  
 མགོན་དེ་ཉིད་ནས། བྲིད་གྱིས་མདོ་སྟོགས་གསན་སྦྱང་ལེགས་པོ་བྱང་འདུག་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མདོ་སྟོགས་ལ་མ་བུལ་བ་དགོས་པས། ད་ནི་སྟགས་ལ་སྦྱང་བ་

ཏུར་ཐག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ཅིས་བཀའ་ནན་ཆེར་ཐེབ་པར་བརྟེན་  
 གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛོལ་པའི་འདུས་ཤིང་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་དུ་ཐེབས། ལོ་ཁ་  
 ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲེལ་པ་བཞིན་སྤྲུགས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་སྤྲུགས་ལ་  
 སྤངས་པས་གསང་ཆེན་རྒྱད་ཤིང་རྒྱ་མཚོའི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྤྲུག་དུ་རྟེན།  
 རྒྱད་པའི་ཆོས་སྒྲིག་ཤོག་ལ་ཐེབས་སྐབས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་གི་ལྷགས་བཞིན་དམན་ཆ་  
 བཟུང་སྟེ་འདུས་ཤིང་འགྲིག་ལམ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་སྒྲ་གོས་ནམ་མཁུར།  
 ཤོ་གཡི། ལྷ་བཟེད། ལྷ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཤིང་མཚོའི་ལོ་བྱད་ནམས་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཁྱུང་ནས་ཐེབས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཁིང་དཔྱད་ལྷན་ནམས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བར་གྱུར། རྒྱད་ལྷའི་ཀན་གཞོན་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ན་བཟུང་ངས་འཁྱུར་ངས་འཁྱུར་ཞེས་ཉལ་སྤོབ་ཀྱིས་ཅོད་པ་བྱས་པས་དེ་མི་  
 དགོས་གསུངས་ཀྱང་ནན་གྱིས་འབྱེར་བ་སྤྲུགས་དད་གྱུས་མད་དུ་བྱུང་བས་  
 བཀྱར་སྟེ་རི་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ངག་རྒྱན་ད་ལྟ་འང་འདུག་པ་ནི་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བྱད་བསྟེགས་སྤོབ་གསུམ་མམ། དམན་ས་བཟུང་  
 བས་རྒྱལ་ས་སྤོབ་པའི་དཔེ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །  
 ངང་རྒྱལ་བཟུང་པོས་འདུས་ཤིང་བཅའ་བྲིམས་ཀྱན། ། བཀྱར་བའི་ནམ་ཐར་  
 བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ཏེ། ། མེ་བྲིར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཅན། ། སྟིགས་  
 དུས་ཆེར་རྫོམ་ནམས་ལ་འཕུ་བ་བཞིན། ། དགྲང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་སྤྱར་བྱེད་ཅིས་  
 པ་ས་ཕག་ལོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྤྱར་བའི་  
 ལམ་ཁོར་དུ་སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོས་ཤིང་ཆེན་པོ་འདིར་ཐུག་ཐེབས་ནས་དགུན་གྱི་རིང་  
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ།  
 མཐུག་དུ་སེམས་སྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ། རྒྱན་འཐུག་གཉིས། སྤྱོད་

འབྲུག་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དུ་མ་དང་བཅས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། གནས་ལྔ་  
 རིག་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རག་དབང་ཉི་མའི་སྐྱོན་སྤར་  
 འཕགས་པོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་སྤྱར་ཚུལ། སྤྱང་སྐྱོན་རག་མིང་གི་མངོན་  
 བརྟེན། ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་པས་དཀའ་ཆོག་མེད་པར་མཐུན།  
 གཞུར་གནས་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་རྣམས་མེ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱེའདི་པ་མདོ་  
 སྤགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྣམས་འདུག་པས། མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཕན་ངེས་ཤིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲགས་པ་བྱུང་། དམ་པ་  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁོང་སྒྲིས་ལྟར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་  
 རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱགས་སྤྱུ་ཆུད་པས་  
 དགའ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པ་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། མེ་  
 སྤྱལ་རྣམས་ལ་གུས་བརྟུང་ཏེ། ། དུས་ད་རེས་ཐོབ་བའི་དལ་འབྱོར་ལ། །  
 རོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་གཏམ་སྟན་གྱི། ། དེལ་ཆུང་དེ་ཅུང་ཟད་དགྲོལ་བར་  
 བྱ། ། སྒྲོན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་དབང་། ། དེང་དལ་འབྱོར་ཆང་  
 བའི་ཉེན་བཟང་ཐོབ། ། མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ། སྤྱམ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་རབ་དུ་སྤངས། ། འདི་བསམ་ན་ཁོ་བོ་སྐལ་ལྷན་ཡིན། །  
 མཆོན་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བཞེན་ནས། ། བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་བྱ་བར་སྒྲོ་  
 གཞོལ་ཏེ། ། ཆུང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ལ། ། གང་སྤྱབ་ཆོད་  
 སྦྱངས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིན། ། གཞུང་ཕར་ཕྱིན་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ། ། བར་  
 བལྟས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་གང་རུས་སྒྲུར། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཁྱར་ཡང་  
 བཟུང་། ། ཆོས་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བག་ཆགས་བཞག ། དེ་བསམ་ན་ཁོ་  
 བོ་སྐལ་ལྷན་ཡིན། ། མཆོག་གསང་སྤགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡི། ། སྤར་  
 ཞུགས་ཏེ་སྤགས་ལམ་ལ་བཞེན་ནས། ། འཆང་རྒྱ་བར་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ། ། དེ་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་ན་བདག་སྐལ་ལྷན། ། མཆོག་དམ་པའི་དོན་

དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། བ་སྙད་པའི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ཡང་། ། སྒྲོས་གཞལ་  
 ཚུལ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཚུལ། ། འདི་བསམ་ན་ཉམ་ཚུང་བདག་སྐལ་ལྡན། །  
 དད་ཀྱས་དང་སྒྲོ་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས། ། ཅུས་ནམ་ཡང་བདག་ཡིད་རབ་  
 འགོངས་ཤིང་། ། ཉམ་ཚུང་ཞིང་ཞི་དུལ་ཆོག་ཤེས་པ། ། འདི་མཆན་ལྡན་གྱི་  
 སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། ། འདི་བསམ་ན་ཁོ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཡིན། ། མཆོག་དག་  
 བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། ། མཆོག་དམ་པའི་མཆན་གྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཤིང་། ། མཆོག་ཐར་པའི་ལམ་བབྱང་སྟོན་མཛད་པ། ། འདི་བསམ་  
 བ་ཁོ་བོ་མཆོག་སྐལ་ལྡན། ། སྒྲིས་སྤངས་པའི་ནམ་དཔྱད་རབ་དམན་ཀྱང་། །  
 མཁོན་དག་བའི་བཤེས་གྱི་དྲིན་ལས་ནི། ། འཆད་ཚུད་དང་ཚུམ་པའི་ཁྱར་ལྗེ་  
 བོ། ། འདེགས་ཅུས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་ལྡན། ། དེང་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་  
 རབ་ལྗུང་ཡང་། ། མཆོག་དག་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། ། སྒྲིའི་གཏད་  
 ས་ཆོས་ལ་བགྱིས་པ་འདི། ། ཅུས་ཀྱན་ཏུ་བསམ་ན་སྐལ་བ་ལྡན། ། ཆེ་འདི་  
 ཡིད་ལ་འཁྱོར་དོན་ལྡན་གྱུར། ། ཆེ་ཕྱི་མར་དག་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། ། མཆོག་  
 དག་བའི་བཤེས་དང་འབྲལ་མེད་གྱུར། ། མཆོག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་རང་བཟླད་སྐལ་ལྡན་བཅུའི་སྤྱ་སྟོན་དབྱངས་ཅན་ཕང་འཁྱོའི་  
 སྤང་མའི་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་  
 ཅུལ་སྒྱི་བོས་བཞེན་པའི་ཤུག་བཅུན་མི་ཉག་སྒྲི་སྒྲིས་ཤེལ་ཤུ་ས་ན་སྤྲུམ་དང་  
 གཏུང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱ་འབྲམ་དུ་རང་ལ་ཉེར་ལཱའི་ཐོག་སྤྱར་བ་རྩ་  
 ཡོད། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཟླགས་ན་དོན་ཟབ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་  
 འདུས་ཆེ་བར་སྤང་དོ། ། དེ་ནས་མཆོ་སྟོན་ཤོག་ནས་དང་སྟོབས་གྱི་དབང་  
 སྤྱག་ཕང་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ཤེས་གྱིས་མཁས་གྱུ་བྱེ་བའི་གཙུན་རྒྱན་རྗེ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ལྷས་སྐབས། ཕང་དེ་ཉིད་གྱིས་རྗེ་འདི་བའང་གདན་

སྤངས་ནས་དབང་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་ནས་རྩ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་  
 པ་ཐུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྗེ་གི་ལ་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་དངོས་སུ་གནང་  
 བའི་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀླུ་ར་ལ་རྗེ་རྣལ་འབྱེད་མས་  
 དངོས་སུ་རྒྱལ་བ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་། སུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བྱིས་པ་འཇུག་  
 པའི་དབང་བདུན་གྲོང་མ་གྲོང་ཆེན་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། གཙོད་ནམ་མཁའ་རྫོ་འབྱེད་གྱི་དབང་། འཇིགས་  
 བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་ནང་གསར་གསལ་དང་མེད་  
 གདོང་མའི་རྗེས་གནང་། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་གྱི་ཡུང་། ཐང་སག་པའི་  
 འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དུགས་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་ཡུང་།  
 འཕྲོ་བྱེད་། ཆོ་དཔག་ཐུབ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་སྐུ་མཛོད་ཐུགས་ཐབ་རྒྱལ་  
 གྱི་གདམས་པ་ཐད་མི་མེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་མེད་  
 གསན་པའི་བཀའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་དེ་  
 དབང་རྗེས་གནང་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེའི་མཛོད་རྟོགས། རྗེས་གནང་གི་ཆེད་ས་  
 མི་འདྲ་བ་སྐུ་མཛོད་གང་གི་ཉིང་ནས་གནང་བ་དང་གནང་ཚུལ་རྒྱས་བཤུས་གྱི་ཐུག་  
 ལེན། དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཅ་གཡི་ཐིག་གདན་སྐུ་མཛོད་གང་  
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་སྤྱི་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཆད་ལྷན་ཡང་གཟིགས་མཛད། རྒྱ་  
 རྒྱལ་པ་རྗེ་བཅུན་བཅུན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་སྤང་ནས་མཐོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསལ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་རྫོང་གྱི་རྗེས་གནང་།  
 རྫོང་ཐག་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་། རྩ་མཐོན་གསར་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། གཤུ་ཐོག་སྤྱི་ཐིག་གི་ཆོས་རྫོང་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ཡངས་  
 གྱི་ཉིང་ནས་ཐོབ་པ་སྐུ་མཛོད་བཀའ་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན།  
 སྐབས་སྐབས་སུ་ཟླ་འཕྲུལ་ཅམ་ལ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་

བསྟེན་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་སྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུག་པར་མཛད། རྒྱུ་དུའང་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟགས་དང་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་འཇིགས་བྱེད་བཅས་ལ་  
 ཞལ་འདོན་གཙུག་པོ་མཛད། དེའང་རྗེ་ཉིད་དང་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྦྱ་  
 འཕྲེང་སྤྲ་མ་རྣམས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་བ་ཅིང་  
 གཙང་བར་བརྟེན། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཙ་ལག་དམ་པ་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་སྔ་བྲང་དུ་ཉི་བར་འབྱོན་དགོས་པས་  
 རྗེ་ཉིད་ལ་ཉེར་མཁོའི་རྗེས་གནང་ལུང་བྲིད་མང་པོ་ཞུས་པ་རྣམས་བྱགས་ཀྱི་  
 བཞེད་པ་བཞིན་གནང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དྲི་བ་མང་དུ་  
 ཞུ་བར་ཡང་དོགས་ལན་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་རྗེ་ཡབ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁྲུངས་  
 གདུགས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སྦྱ་ལུལ་ནས་བཞེད་པའི་ཡོལ་གོ་སྦྱར་བྱུར་བཀའ་། ཨ་ཡུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་འབྲུམ་ནས་སྔ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཉིན་ཉིད་དང་མཇལ་ཐུང་གནང་སྟེ་  
 སྦྱ་བས་འབྲུག་ཞུས་སྐབས་ཀྱང་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྦྱ་གོང་མ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་བྱགས་འབྱོར་ས་ཤིང་སྦྱ་ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཅའ་ལ་བསྟན་འགྱུར་ཕན་པ་ཆད་  
 ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱིད་པར་ངེད་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ད་  
 ལམ་བྱིད་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མོས་བསམ་  
 སྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་འདོགས་ཆོད་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ནས། ད་དུང་སྦྱད་སྟོགས་སྦྱ་  
 ཕེབས་ནའང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་ཡང་གཙུག་པོར་གཞུང་  
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་གར་ཕེབས་ཀྱི་སར་  
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་སྟེལ་བའི་ཐབས་མཁས་གང་  
 ཆེར་གནང་བ་དང་། དད་ལྡན་སྦྱེ་བོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ། གང་ལ་  
 གང་འཆམ་ཀྱི་འབྲུལ་སྟགས་སྦྱ་ཕན་པའི་མཛད་པ་སྦྱ་བས་ཆེན་པོས་དམ་པ་གོང་  
 མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པ་གལ་ཆེ། ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་  
 བཞེད་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་ཆེད་དུ་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་བསྟན་ཏེ་གསོལ་

འདེབས་དང་ཆོས་སྤྱང་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་བྱེད། ཅེས་སོགས་གྲིས་མཆོན་  
 ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་། སྐབས་ཤིག་མཆོ་སྤྱོད་ཆེང་མང་བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེ་  
 དང་། བེ་ཟི་མི་འཕྱུར་སོགས་དཔོན་ཁག་དུ་མས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་དེ་  
 ཚུགས་སུ་ཐེབས། མང་གིས་ཁྱུས་རྩེ་སྤྱོད་དཀར་ལྗང་སོགས་གྲི་རྩེས་གནང་།  
 སྤྱོད་དཀར་གྲི་ཆེ་སྐབས་སོགས་གནང་ཞིང་ཚུགས་འདུས་གྲི་དང་ལྷན་མཆོག་  
 དམན་མཐའ་དག་ལ་བྱས་དབང་བཀའ་བསྒྲོ་སོགས་འདོད་མས་བཞིན་སྤྱལ།  
 དེ་ནས་བེ་ཟི་མི་འཕྱུར་གྲི་ཡུ་ཆེར་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་པོའི་མས་འདུན་བཞིན་སྤྱོད་  
 ཐུའི་ལྱང་། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་འཕོ་བྲིད་སོགས་དང་། རྟེ་  
 འབངས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་མས་གྲི་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཁྱུས་པ་རྣམས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་དད་ལྷན་ཀྱན་གྲི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་  
 མཛད། སྤར་སྤྱ་འབུམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་མགོན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་  
 ཆའི་དྲང་ནས་ལྷང་སྤྱ་རག་དབང་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྲི་གསུང་འབུམ། ཆོས་  
 རྒྱུད་བརྒྱ་ཙེ་སོགས་གྲི་ལྱང་མང་པོ་དང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙེ་རྩེས་གནང་།  
 གདུགས་དཀར་གྲི་དབང་ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་གྲི་རྩེས་གནང་དང་བཅས་  
 པ། ཆེ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་  
 གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲག་གི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ཐུགས་བརྒྱའི་རྩེས་  
 གནང་སོགས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཆོས་གྲི་རིམ་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་གྲི་རིང་ལ་  
 ལེགས་པར་གསན། ཆོས་ཡོན་དུ་བདོག་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གཟབ་རྒྱས་ཁྱུས།  
 དེ་ནས་བྲི་ཀ་གསེར་མོ་སྤྱོད་ཀྲི་སེར་སྤྱ་ཀྱན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།  
 དེ་ཀའི་ཆོས་རྟེ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བྲིར་བཞུགས། དགོན་པའི་  
 འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྤྱོད་གྲི་རིམ་པ་གོང་མས་རི་ལྟར་རྒྱགས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 གྲུ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས། དགོན་པ་རང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་དང་ཚུགས་ནས་  
 ཀྱང་སེར་སྤྱ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་ལྱང་རྩེས་གནང་།



[illegible]

བཙོན་མཁན་ཁ་མིག་ཡར་རྟ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་དམིགས་སྒྲིན་ལ་  
 བྱིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་། དེར་བཞུགས་རིང་དགོན་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་དང་མཆོད་  
 གཞིའི་སེར་སྒྲུབ་བཅས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷང་བྲིད། དབང་རྗེས་གནང་སྟགས་  
 འདོད་མོས་བཞེན་བསྟེལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད། བྲི་མཐར་ཐུན་ནས་སྒྲུབ་  
 འབུམ་དུ་ཐེབས། གྲུན་མཐུན་ཆེན་པོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་  
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤྲུལ། རྟོ་སྤྲུག་སྤྲུབ་ཆེན་  
 ལས་ཀྱི་རྩ་རྗེ་ནི་དེས་པའི་དོན་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 གྲུང་། རྒྱུད་བཅུག་པ་གཉིས་པར། འཆང་པ་པོ་ང་ཆོས་གྲུང་ང་། །རང་གི་  
 ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུན་མོང་གཏུལ་བུའི་རོ་བོར་དེ་ཉིད་ཡི་  
 དམ་ཀྱི་ལྟར་བཞེན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་དངོས་སྒྲུབ་སྟན་ཏེ་  
 བསྟེལ་པའི་སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ངམ་  
 རྟོན་པ་ཉེ་སྤྲུས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་  
 འཛུམས་ཀྱི་དབང་། ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱ་ལུའི་རྗེས་གནང་། ཕྱག་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སྒྲུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཕྱག་རྒྱུ་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ། ཕྱག་  
 རྒྱུ་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་དྲག་པོ། དྲག་པོ་སྒྲུམ་དེལ་སྟགས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་ཆ་ཆང་བ། ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་ཀྱི་དབང་དང་མི་  
 འབྲུགས་པ་ལྟ་དབྱའི་དབང་། རྒྱུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་རིགས་  
 གཏད་སྟོམ་ལྷང་སྟགས་བསྟོམས་པ་སྒྲུམ་བརྒྱུད་དང་གཅིག་དེའི་གཞུང་གི་ལྷང་  
 དང་བཅས་པ། མཁས་སྤྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ལྷང་། དམིགས་  
 བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་། རྒྱལ་དཀར་  
 རྒྱང་བྲུ་མེད་རྒྱུ་སེམས། སེང་གདོང་མ་གཅི་འཁོར་གསུམ། འཇམ་དཔལ་  
 ལྷ་ག་རྒྱ། འཇམ་དཀར། རྣམ་སྤྲུལ། མགོན་དཀར། ཕྱག་རྒྱུ་གོས་  
 རྒྱན་ཅན་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལྷ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་དབང་སྟགས་དང་།

གཞན་ཡང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏེ།  
 དེད་དཔོན་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་སོན་པ་བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་  
 པས་སྤྲུག་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་ཕལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་མཛད་ནས་ཡིད་མ་གྱི་  
 ལྟ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། ཁ་སྐོང་སྒྱུན་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གནང་  
 རྟེན་གསན་པའི་དགོས་དོན་སྤྲུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛད། དེའི་བར་  
 མཆོམས་རྒྱམས་སུ་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བའི་མཆོག་དམན་དོན་གཉིས་ཅན་  
 རྒྱམས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱམ་པར་དག་པའི་  
 རྒྱ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་བསྟེན། དགེ་རྒྱལ། དགེ་སྤྲང་གི་  
 རྒྱམ་པ་སྤྲུག་པར་བསྐྱལ་ཏེ་བར་པའི་ས་པོན་གྱང་པོ་འདེབས་པར་མཛད། ལྷང་  
 བསོད་ནམས་རྩི་རྩེས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར་དུས་འཁོར་  
 ཀྱི་དབང་ལྷས་སྐབས་དེར་ཐེབས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། ལྟ་མེ་བྱ་མ་  
 ༨། ཉ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། མ་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་  
 དཀར། བྱོ་བོ་སྤེ་བཅེགས། ལྟ་མོ། ལུ་དབང་རྒྱལ་པོ། སྤྲུག་རྩོར་གཏུམ་  
 རྒྱུང་། སོར་འབྱང་། གཙུག་གཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ། སོ་མ་གྱོན་མ་  
 སྤྲུགས་ལྟ་ལྟ་མང་པོའི་རྩེས་གནང་། རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་  
 རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱི་ལུང་། གསོ་དབྱང་  
 རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་ལུང་དང་དེ་ལས་གསུངས་  
 པའི་རྩེས་གནང་གི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར། བསྐྱང་གནས་ཆོགའི་ལུང་། འདུལ་  
 བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ། དགེ་སྤྲང་གི་བསྐྱབ་བྱ། སྤྲུགས་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ། རྒྱལ་དཀར་མདོན་རྩིགས་དང་དེའི་སྒྱུན་སྤྲུག་མཁའ་སྤྱོད་མའི་མདོན་  
 རྩིགས། དམ་ཅན་མདོན་རྩིགས། བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད། དྲུགས་པོ་  
 བསྐྱེད་རིམ། འཇམ་དཀར་སྒྱུན་སྤྲུག་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་  
 མདོན་རྩིགས། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མདོན་རྩིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་དང་གཞན་

བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཐོར་བུའང་མཐའ་ཡས་གསན། དེ་ནས་སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱའང་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་སྒྲོར་  
 དང་། གཞན་འཕྲོ་བྲིད་སྟགས་བྲིད་འགའ་ཞིག ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་སྟགས་  
 བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་སྒྲོར་ལ་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟས་པར་  
 ཐེབས་ཏེ་གསན། དེས་འགའ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་གསན་པར་ལྟས་པའི་ཆེ།  
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་གྱིས་འདི་བ་པོས་  
 རས་བཞུགས་སུ་བཅུག་པས་བཀའ་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དམ་པ་ཉིད་ནས་  
 གྲུང་ཡང་ཡང་གསུང་རྒྱལ་རྒྱས་ཡོད་ནམས་སྤྱོད། རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་སྤྱོད་  
 ཞབས་བྱུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྒྲོར་པོ་ཏེ་  
 བདུན་ལྟག་དང་། གཞན་ཚུལ་ཆོན་མང་པོའི་ལྷུང་གསན། རྒྱར་ཅང་སྒྲོམ་  
 ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུང་ནས་གྲུང་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་  
 ལྷུང་ཁ་ཤས་གསན། སྒྲོམ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འདི་བ་གཉིས་ཞབས་ཐར་ལ་  
 མར་ཆང་སྤྱོད་ཆོན་དུ་མཇལ་བར་ཐེབས། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་སྤྱོད་ཏེ་  
 རྟེན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་པས་ཐེབས། སྤྱོད་དུག་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ། སྤྱོད་འདྲིན་བྲུས་གསལ། བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་བྲུགས་  
 སྤྱོད་སྟགས་ནན་ཏན་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་མཛད། སྤྱོད་སྒྲོར་ཡང་གྲངས་ཆད་  
 ཡོང་ངེས་བྱས། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། རྒྱད་པར་རྗེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱ་ཁ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་རིགས་གྱི་ཅད་པ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་མདོ་སྟགས་གྱི་གསན་སྤྱོད་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་པས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས། དབང་ལྷུང་བྲིད་མན་ངག་སྟགས་  
 གདམས་པ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་ལྷུང་ཅིང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྱེ་ནས་  
 སན་རྒྱུན་གྱི་དཔོན་ཕྱེ་དུ་མར་འཛིན་སྤྱོད་དང་ཆོས་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་འདོད་དུ་གྲུང་  
 ལྷུང་པའི་གྲགས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་པར་ལྷུང་ཏོ། ། བཤེས་

གཉེན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་འཕྲེང་བ་ལས། ། དལ་འབབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟ་ཆབས་  
གཅིག་ཏུ། ། འབྲིལ་བའི་གདམས་པ་མི་བྱད་རྩ་བོའི་གཉེར། ། ཐར་འདོད་  
ངང་པའི་རོལ་གནས་གཅིག་ཕུར་གྱུར། ། རྩུལ་མཐུན་བག་ཡོད་བྲིམས་ལྡན་  
འདུས་ཤིང་སྤྲུལ། ། དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་  
ནས། ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ་འགྱུད་པ། ། བཤེས་གཉེན་  
བརྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། ། རྩུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕན་  
ཏུ། ། གང་འཆོམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མཆོག་བྱིན་ཏེ། ། སྤྱར་ཡང་སྤྱ་འབུམ་ཆོས་  
ཤིང་པར་མཆོར། ། འཕྲིན་ལས་གསེར་ཁྱེན་ཁུ་བ་བཅུད་ཏུ་འབྲིལ། ། ཞེས་  
དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་ཅ་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩིང་བཅུན་སྤྱ་  
དམ་པ་རྩུལ་བྲིམས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་  
བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་ཁྱེན་ཤིང་མང་ཏུ་སྤོས་པ་རྩུ་ཆེར་བཅའ་བའི་  
རྩུལ་གྱི་དྲ་བ་ཤིང་གཉེས་པའོ། །

དགུང་ལོ་སྤོས་གཉེས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོར་སྤྱ་འབུམ་སྟན་པ་  
ལྷ་ཆང་གི་བྲིར་བཞུགས། ལྷ་ཆང་རང་གི་འཆད་ཉན་ལ་རྟེན་བསྐྱལ། ལམ་  
རིམ་སྤྲུལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ། ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཙུང་བཞག་རྣམས་  
ཆག་མེད་ཏུ་བསྐྱལ། ཏུས་བཟང་སྤོས་ལང་ཆག་མེད་ཐེབས་ཤིང་འདོན་  
པའི་དལ་བྲེལ་དབྱངས་རྟ་སྤྲུལ་འགྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞི་དྲག་  
གང་འོས་ཀྱི་དོ་དམ་གང་དྲག་དང་ཆོགས་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་  
ཉེས་རྩྭ་ཡོན་གྱི་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་ལ་འབབ་ངེས་བཅས་རྩྭ་ངལ་མེད་  
པར་ཡང་ཡང་གནང་། ལྷ་པ་ཆོས་འགྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཡིག་  
ཆའི་རྩུགས་སྤངས་ཏེ་འཆད་ཉན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་གསུང་  
དང་སྤང་གིས་སྤོས་བསམ་སྤྲུལ་ལ་འབད་པ་ལྟར་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲུལ་རེ་  
ལས་རེ་རེར་སྤྱེད་སྤོན་ཏེ་འཆད་ཉན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩུ་བ་ལྟར་འཕེལ། ལྷ་ཆང་

འདིས་མོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཚས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རིག་གི་སྐབ་མཚན་རས་བྱིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་ནས་གནང་གིན་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞེངས་རྒྱ་ཞིག་ཚུགས་ན་སྒྲིམ་པའི་བྱགས་བཞེད་ཡོད་པའི་ཐོག རྗེ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐབས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་འདི་བར་  
 བྱིད་ཀྱིས་ཁྱི་ཁྱར་འཛིན་བཞིན་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྱག་བྱུང་ན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཅེས་པས་  
 རྒྱར་ཏུ་བཅུགས་ན་ལེགས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟུལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟུ་  
 བོར་བཅེངས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱག་ལེན་རྣམས་རྒྱུད་མེའི་དཀོངས་  
 པ་དང་མཐུན་པར་ཆ་ལག་ཚང་མ་བཅུགས་ཏེ་སྐབ་མཚན་མཛད་པས་དགེ་  
 འདུན་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་མང་  
 ཏུ་བྱུང་། དེའང་ཐུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པས། རི་མོར་བྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། །  
 ཐིག་ལས་ཚོན་དབྱེའི་རིམ་པ་དང་། ། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱི། །  
 ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། ། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །  
 དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། ། ཅེས་མ་བཅོས་པ་ལུས་དཀྱིལ་སྐགས་ལ་  
 ཚོན་ཏུ་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་པ་དང་། དེའང་རི་མོར་བྱིས་པ་ཞེས་  
 རས་བྱིས་དང་། ཐིག་ལས་ཚོན་དབྱེ་ཞེས་རྒྱལ་ཚོན་གཉིས་སྤྱེ་བ་གདུལ་བྱའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡིན་རྒྱལ་ནི་རྩ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐགས་ལས་གང་ནི། ། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་  
 པ། ། ལྷ་རྩལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས། ། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བསྟགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྩ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་བཅུའི་ནང་ཏུ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། ། ཞེས་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཚོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་གངས་སྟེང་གྱི་བསྟན་ནམས་ཚད་མེད་ཐོབ་པས་སྤྱོད་མའི་

ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཆབ་ཆེ་བ་སྐགས་རྩལ་ཆོན་གྱི་སྤྱལ་བཅུགས་པ་འདི་ལ་དགོངས་  
 གཞི་དང་། དགོས་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་སྟེ། དབང་དོན་  
 དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། ། ཨ་རྒྱ་ཀླ་ར་ལ་སྐགས་པས་རས་རིས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཆོ་གའང་བཤད་པས་ཐོག་མའི་དབང་ལ་དེའང་རྩང་མོད་ཀྱང་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་གསུངས་  
 ཤིང་། སྒྲིབ་མའི་ངོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིགས་སྒྱུ་ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་སྒྲི་  
 མང་ལ་དེས་ཀྱང་རྒྱད་ཉོད་རྩང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱད་  
 དང་ལྷུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་བཟུགས་པས་འདི་ནི་གཙུ་  
 བོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩལ་བའི་དམ་ཆོས་འདོན་པའི་སྤྱགས་  
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ལྷུབ་པའི་དབང་གིས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལ་རྩལ་  
 ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྤྱག་ལེན་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པར་དར་  
 རྒྱས་སྒྱུ་བཞུགས་སོ། ། དམ་པ་ཉིད་ནས་ཆད་ལུན་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་  
 བཞེན་ཏེ་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱགས་  
 མཐའ་དག་ནས་བྲམ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དཔོན་པོ་ཆེ་ཆུང་སེར་སྒྲུ་དག་  
 གཞན་མཐའ་ཡས་པ་པརྒྱའི་ཆོས་ལ་བྱང་བ་བཞེན་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་ཆོས་  
 གང་དགོས་ཞུས་པ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་མབ།  
 དཀྱང་ལོ་སོ་སྟེ་པ་ས་བྱིའི་ལོར་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲོན་སྒར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་  
 པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲམ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་རྗེ་སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་ཞུས་ཏེ་ཁོང་དང་འདི་བ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུ་སྒྲིབ་སྤུན་མོང་ནས་  
 གསན་སྐབས་དེར། སྒྲོན་པ་དང་འཁོར་དང་གནས་དུས་སྐགས་སྤུན་སྤུམ་  
 ཆོགས་པ་ལྟ་ལུན་དུ་སྒྱུར་པས་སྒྲོ་དགའ་དང་སྒྲོ་ཤས་སྤེལ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱགས་  
 གཡོས་ཏེ། སྐྱབས་མགོན་སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འདི་བ་གཉིས་ཀྱིས་

སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་ཚུགས་སྒྲུང་གི་སྒྲེལ་མར་བསྟོད་པའི་ལུགས་བཞིན་  
 གསུང་སྒྲགས་ནས་སྒྲོན་ཆོག་ཉམས་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་རྗེ་འདིས་ཚུག་གིས་སྤྱི་  
 མཛད་པ་ནི། རྗེ་མུའུ་བཀྲ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་པས་ ཁོ་རྒྱུ་བསུང་ཆེ་དང་  
 གཅིག ། བྱང་བ་རྣམས་མངར་དད་ཆེ་དང་གཉིས། ། དུས་ཆོད་དེ་དབྱར་ལ་  
 སྒྲོབ་དང་གསུམ། ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་ན། ། རྒྱང་དུག་ཀྱན་  
 ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། རྒྱང་ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། སྤྲ་མ་རྗེ་  
 རྒྱུན་རྒྱབས་ཆེ་དང་གཅིག ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་དད་པ་བཟང་དང་གཉིས། །  
 ལས་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལ་སྒྲོབ་དང་གསུམ། ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་  
 ན། ། རྒྱལ་རྒྱན་ཀྱན་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། དམ་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་  
 ལྟར་ཅིག ། སྒྲོབ་བུ་མི་ཉག་ཞབས་བྱང་གིས། རྒྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་  
 མཛལ་དང་གཅིག ། རྒྱས་ནང་བསྟན་ཤེས་རྒྱུད་བྱང་དང་གཉིས། ། མགོན་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་གསུམ། ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་  
 ཆོད་ན། ། ལེགས་ལམ་ཀྱན་གྱུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། རྒྱེ་ཀྱན་དུ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་  
 ལྟར་ཅིག ། མཆོག་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར། ། རྒྱས་བསྟན་  
 པའི་གནད་དུ་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། ། ཡིད་དམའ་བའི་མལ་དུ་བག་ཐེབས་  
 པའི། ། རྒྱལ་བཟང་པོ་ཉག་དུ་འཛོམས་ལྟར་ན། ། ལས་གང་སྒྲོན་གྱུབ་པ་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན། ། དག་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མེད་ལྟར་ཅིག ། རྗེ་མུའུ་བཀྲ་རིན་  
 པོ་ཆའི་གསུང་། དགུང་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་དང་གཅིག ། ཁྱི་  
 གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་དང་གཉིས། ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཚུགས་ཀྱན་གསལ་དང་  
 གསུམ། ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་ན། ། རུན་པ་ལ་མི་སངས་རང་  
 དབང་མེད། ། རྒྱང་བ་ལ་ཚུགས་ཀྱན་རྒྱུད་ལྟར་ཅིག ། སྤྲ་མ་དང་དཀོན་  
 མཆོག་མཐུ་དང་གཅིག ། རང་ཅག་གི་རྣལ་བསམ་སྟོབས་དང་གཉིས། །  
 འཁྱུར་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་གསུམ། ། དེ་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་



ཡུར་ན། | གང་སྒྲོན་ལ་མི་འགྲུབ་རང་དབང་མེད། | བཟ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་  
 མཆོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག | སྒྲོབ་བྱ་མི་ཉག་ཞབས་དྲུང་གིས། ཚུལ་དེ་ལྟའི་སྒྲོན་  
 ཆོག་འོད་སྟངས་ཅན། | བདག་དགའ་དད་སྒྲོ་བའི་རྟ་བདུན་གྱིས། | ལས་  
 མཁའ་དབྱིངས་དག་པར་ཉེར་དྲངས་ཏེ། | ལམ་བཟང་པོའི་ཉིན་མོ་ཚུམ་པ་  
 ཡིས། | མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་དང་ལྡན་ཡུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་ས་  
 བྱ་ལོར་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲུང་ནས། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་གྲ་སྒྲོབ་སྤུན་མོང་ནས་གསན་དུས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་  
 པ་ལྡན་དུ་ཡུར་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། མཚུངས་བྲལ་སྤུ་བཀྱན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་མགོ་བཙམས། ཉམ་ཚུང་མི་ཉག་སྒྲིལ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་དགེ་  
 ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདིས་ཐོག་དྲངས་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྒྲོབ་ཆོས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ལྟ་ཚུའི་ཚུལ་ལྟར་གནས་པའི་ཉིན་འབྱུང་གི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བཀྱིས་  
 པའོ། | ཞེས་གསུངས། དེ་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་དཀོངས་པ་གཏད་པར་ཉེ་བའི་དབང་གིས་དུས་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་  
 དུ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱུར་བཞེས་དཀོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་།  
 ལྷག་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུར་མདུན་དུ་ཕྱོན་པའི་ཆོ། འོ།  
 དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་འདུག ཆོས་  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉག་རྗེ་སྤར་འགྲོ་གྱིན་འདུག་ཀྱང་སྤུས་ཉམས་མི་འཇོག་  
 པར་སྤང་། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤུན་སྤར་དབང་ལུང་བྱིད་རྗེས་གནང་སོགས་གང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། རོས་ཀྱི་རྩར་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ་ཡོད་པས་སྤེལ་  
 གང་སྤུབ་ཀྱིས་ངས་བཤད་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་དགོས། ལྷག་  
 པར་ད་ལན་སྤེལ་བ་ཆེ་བཞག་རྒྱུང་བཞག་གིས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་སྤར་མའི་  
 བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་སྤུལ་བ་འདི་བརྒྱད་པ་ཁྱུངས་དག་ཅིང་བཙུན་པ་ཡིན།

ཆོས་བདག་པོར་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱགས་ལ་བཅེངས་ཏེ་སྤྱགས་མཐའ་དག་  
 རས་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་བྱུང་ན་ཁྱིད་ཉིད་ནས་དཀའ་ཆོག་མེད་པར་སྤེལ་ཅི་  
 བྱུང་གིས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་སྤྲོད་བར་གྱི་ནི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཐབས་  
 ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྒོ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱགས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་  
 སྤྱགས་སྤྲོད་ནང་གསང་བའི་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་། ལུང་གསན་  
 མཁན་གྱི་ཁྲིད་དེ་ནས་རྒྱན་མང་དུ་སྤེལ་མཁན་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བ་འོག་ཏུ་  
 གསལ་བས་གསུང་དེའང་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་འབྲས་  
 ཉགས་སུ་སྤྲང་ངོ་། ། དེའི་སྐབས་སུ་ཟླ་ལྷེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་  
 འདི་བར་ཁྱིད་ལོ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་ངའི་དགོན་པ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་  
 རས་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པར་སྤྲང་། ཡང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་མས་མཛད་པའི་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 ཚོམ་འཕྲོམ་དེ་ཏ་ཅང་འགང་ཆེ་བས། འཕྲོ་འདི་ཁྱིད་ལ་སྐལ་བར་བཞག་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཐུག་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་གསུངས། གཞན་སྤྱལ་སྤྱ་  
 ཆེ་སྤྱ་མ་དང་། དབང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་རའི་གང་གའི་མེར་གོན་པ་སྤྱི་ཏ་ལྷ་མ་  
 སྤྱགས་མང་པོས་ཀྱང་ཚོམ་འཕྲོ་སྤྱལ་མ་མཛད་འདུག་ཀྱང་དུས་ལ་མ་སྤྱིབ་པ་ལྟ་  
 དུས་གནང་རྒྱར་མ་སོང་སྤྲང་། སྤྲན་པ་ལྷ་མ་མཛད་མཁན་པལ་ཆེར་མདོ་  
 རྟགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡོན་བཟང་ཡང་སྤྲན་ལ་འདྲིས་རྒྱང་བས་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ཆོས་  
 བཀའ་སྤྱི་འགོ་ཅན་ལས་མི་འོང་ལ། ཟླ་ཉིད་གསོ་རིག་ལའང་མཁྱེན་པ་རྒྱས་  
 པས་གྲ་ཁྲིད་ནས་སྤྲན་གྱི་ལག་ལེན་གཤའ་མ་སྤྱིབ་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱ་  
 དང་འཆམ་པར་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་གནས་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་  
 སྤྲན་པ་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱད་བཞི་ཙ་འབྲེལ་  
 གསུམ་སྤྱགས་སྤྲན་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱམས་དང་། ཆ་ལག་བཙོ་བརྒྱད།  
 ཉམས་ཡིག་བྱེ་བ་རིང་བསྤེལ། ལག་ལེན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཆེ་རྒྱང་སྤྱགས་

གཞུང་མང་པོ་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་དོགས་སྤྱོད་དང་དམར་བྲིད་ལག་ལེན་དུ་  
 འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་སྒྲིད་མང་དུ་གནང་བས་ཕན་ཐོགས་སླ་ན་མེད་པ་བྱུང་།  
 དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་སྒྲིང་གཞན་འགྲན་མེད་པའི་ངང་ནས་ལོ་  
 རྒྱལ་གི་རིམ་པར་གསོ་རིག་གྲ་ཆང་གི་བྱ་བ་གང་རྒྱས་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་སོ་  
 བདུན་པ་འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་ཕག་ལོར་བྲིའི་དགོངས་པ་ཁྲུས་ནས་བྱུར་  
 བཞུགས་མཛད། ཆ་ཉར་ཤོག་གི་དར་ཉན་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་ཆོས་  
 དར་གྱིས་གཙོས་སེར་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གིས། འཇམ་དཀར། རྩི་ལྷ་ལ།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་ཁྲུས་པ་བཞིན་བསྟར། རབ་  
 འབྱམས་པ་དེའི་མོས་འདུན་ལྟར་བསྟན་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའང་ལྷགས་ཆོམ་གནང་།  
 སྒྲོང་བའི་སྒྲི་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་གནས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མར་དགེ་ཚུལ་  
 སྒྲོང་གི་རྩོམ་པ་བསྟར། ལ་ལྷ་ཞབས་བྱུང་ངོ་གཡོག་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 བཏབ་སྟེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷང་ཁྲུས་པ་ལྟར་ཁོང་དཔོན་གཡོག་  
 དང་གདན་སའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་གཞན་སེར་རྒྱ་སྟམ་བརྒྱ་ལྷག་  
 ཅམ་དང་བཅས་ལ་ལྷགས་ལྷང་ཆ་ཆང་བར་བསྟར། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་  
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བྱ་བྱུང་དགོན་པར་ཕེབས། སླ་གྲ་བྱན་མོང་ནས་  
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྲིར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་  
 ཆོགས་ཡོངས་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲིད་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་ལྷང་གི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟར། ཆོས་སྤེར་མང་  
 འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཁྲུས་ཤིང་། བྲང་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱ་ལོ་  
 པ་དང་བཅས་སྐྱབས་སེམས་བྱན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དང་སྐྱན་འདྲིན་  
 ཁྲུས་གསོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་སྐྱན་དམིགས་ནན་ཉན་གྱི་  
 སྒྲིན་ནས་གང་རྒྱས་མཛད། དེར་ཡུན་རིང་པོར་བཅད་རྒྱ་གང་དམ་གནང་ནས་



གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་བྱང་། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་  
 བཏབ་རྒྱུ་དོན་བཤད་རྒྱུ་གིས་དཔྱོད་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན། ། གསང་ཆེན་  
 བཟུང་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། གནམ་  
 ལ་ཉི་ཟླ་ནཱ་གཉིས་ས་ལ་གསལ་བ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ། སྒྲོན་མ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བའི་དཔྱོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་དོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཕྱེས། །  
 གཞན་ལའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་བྱབ་པའི་དགེ་བཤེས་མང་དུ་སྐོན་པས་  
 བསྟོད་བཤམས་ཀྱི་རྩལ་མ་སྐལ་བཟང་སྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱུར། སྔ་ཉིད་རྒྱགས་  
 བས་འོངས་པ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཞབས་བྱང་སྐལ་བཟང་བཟུང་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་ཁྲུས་དོར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟོག་  
 བཅས་ཆེ་དཔག་མེད་བྱབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་། སྒྲུལ་མའི་རྩེས་གནང་།  
 གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད། སྒྲན་ཆོག་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་  
 ཡུང་སོགས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་བཟུལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་ལམ་རིམ་  
 ཀྱི་དམིགས་ནམ་མཁོང་བར་སྒྲིང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདེབས་མཁྱུར་  
 དབྱངས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྱ་བ་  
 འགའ་ཞིག་བྱང་བའི་འདུན་པ་བསྐངས། ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གསུང་  
 ཆོས་སོགས་ལ་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཟུང་པ་རྒྱས་པའི་བྲགས་སྒྲོན་གང་ལེགས་  
 མཛད་ཅིང་བདག་གཞན་གཉིས་ཆར་ཀྱི་དགེ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་གནང་།  
 དཔྱོན་པའི་ནང་དང་རྒྱགས་གཞན་ནས་འོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཏུ་  
 ལྷག་ལ་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲུལ་པ་སོག་སྟེ་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 བདུད་ཅིས་ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་གང་བར་མཛད། ཆོས་མཚམས་པལ་ཆེར་  
 བཅད་རྒྱལ་བཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད། རྒྱུད་པ་གྲ་  
 ཆང་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཟླ་བཟང་སྐབས་བཟུང་པ་སྦྱིའི་རིམ་གྲོར་དམིགས་ནས་ཆོས་  
 རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་བྱུར་དགུ་པ་དང་བཏུ་དུག་པ་གཉིས་ངེས་མོས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྒྲུལ་

ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་བཅུགས་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་ལོ་ལྔ་ཕྱིར་གཉི་  
 གའི་ཆོགས་དབྱར་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཆད་ལུག་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་གཏོར་རྒྱག་  
 སྐབས་རྒྱུད་པའི་གཏོར་རྒྱག་དང་སྤྱགས་ཏེ་ཡུ་ཆང་ཕན་ཚུན་གྱི་གཏོར་མའང་  
 ཐེབ་པའི་སྤྱོད་བཞིན། རྗེ་འདི་བས་ཡུ་ཆང་སོ་སོའི་གཏོར་མ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 པའི་ཚོར་དང་ལྷགས་མཁར་རིམ་པར་བརྟུང་བའི་ཆོ་རྒྱུད་ཁ་པར་ལྷག་ཅིང་མེ་ལྷེ་  
 དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱགས་ཐིམ་ཆེ་བ་ཆམ་རམ་དུལ་དང་མི་  
 འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བྱུང་། གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་  
 བྱང་གི་སྤྱོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འདྲིའི་ཁམས་དབང་མའི་གཏོར་རྒྱུད་མངའ་  
 གསོལ་སྤྱགས་ལྷག་ལེན་ལྟར་གནང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཡུ་ཆང་གི་སྤྱོད་མ་དབྱེ་མཛད་སྤྱོད་  
 རྒྱ་ཞབས་བྱུང་། དགེ་བསྐྱོས་བཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཕྱིར་འདྲིན་  
 ཤེས་རབ་རིག་འཛིན། སྤྱོད་གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།  
 དགེ་སྦྱོར་སྟོ་སྟོས་མཆོག་ལྷན། དགེ་ལན་བཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།  
 རྒྱགས་རམ་པ་འཇིགས་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱགས་རམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་  
 སྤྱགས་ཡུ་ཆང་རང་གི་ལས་སྤྱེའི་རིགས་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་རོ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱགས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ནས་དཔལ་རྩི་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ལྷགས་མཁར་བྱུར་བཅུ་དྲུག་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
 ཞལ་འདྲིན་གྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ལས་རིམ་རྣམས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་  
 བ་བཞིན། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་  
 སྤྱོད་པ་ལྷགས་མཁར་བྱུར་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་རིམ་དྲུག་པོ་  
 མོ་ཉ་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་བྱུར་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 བར་མཁོ་བའི་ལས་རིམ་ཞལ་འདྲིན་གྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཀུན་སྦྱོང་གྱི་  
 གོ་རིམ་ལག་ཏུ་སྤྱང་བདེ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྤྱགས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ཡུ་ཆང་གི་སྤྱོད་མཛད་མ་ཡིན་པའི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་

སྤྱི་ཉི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བག་ཡངས་སུ་སྤང་ཡོད་པ་རེ་དམ་དུ་  
 བཏང་ཤི། ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཅའ་ཡིག་གི་ཉིང་ནས་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མ་འདས་པ་དང་། ལྷག་པར་འཆད་ཉན་གྱི་ཉིང་བསྐུལ་ནན་ཉན་  
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་ཆན་གཞོན་མཐའ་དག་འདུན་པ་རེ་ཆེར་སྤང་ཤི།  
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཤིམ་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྷ་པོ་ཆན་དང་། འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དྲིལ་པ་གཙང་ལྷ་པོ་ཆན་  
 ཆེས་མང་པོ་བྱུང་བས། སྤྱོད་དྲིལ་ལ་ཞུ་བ་མེད་པ་བྱོལ་བས་སྤྱོད་གསལ་  
 རྒྱུ་ཆན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱིས་ཆོས་པར་ལྷུང་ཉི་དད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱུ་དུ་བཞོད་ཅིང་བཟུགས་པའི་མེ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ་ལྷུང་ལེན་པ་བྱུང་བས་  
 འགྲེལ་ལམ་འཆད་ཉན་གཉི་ག་འགྲན་པ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་། ། རྒྱུ་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཆོགས་ཆོས་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ། འདུལ་བའི་བཅས་བྱིས་སྤྱོད་  
 མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བས། ། བསྟན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཁོ་ནར་ཕན་པའི་  
 ཐབས། ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་བཙོན་པར་མཛད། ། དེ་ལྷུང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་  
 གཙང་མའི་ཀ་ལྷ་ཤ། ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྟབས་བདུན་ཅིའི་ཚུལ། །  
 ཡོངས་སུ་བཀའ་ཉི་འགྲོ་རྒྱུ་ཆོས་མཛད་པ། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་  
 གདུང་འཆོབ་ལྷུང་། ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཆ་བྱའི་དགོན་དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་  
 ཆོས་སྤྱོད་གི་ལྷ་པོ་དགོས་སྤྱོད་དག་དབང་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་  
 ལ་གསལ་མཆོད་ཅིག་ལྷས་པའང་ཆོས་པ་མཛད། ཆ་ཉི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཡངས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་པ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དད་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་  
 ཉི་མ་རྗེ་གཡོག་བཅས་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་། སྤྱོད་དགའ་དང་རྒྱ་མགོན་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བསྐུལ་རྗེས་སྤྱོད་  
 བྱེད་པོ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་གསལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལེགས་  
 ཆོགས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཆོས་མཛད། ལྷ་ཆང་དང་།

ལྷན་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་དབྱར་གྲོལ་རྗེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡ་  
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དབྱས་གཙང་ནས་ཐུར་ཕེབས་  
 པས། རྗེ་འདི་པར་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་སྟན་གསན་སྤལ་བ་བཞིན་པ་རི་བརྒྱ་  
 ཚ་དང་། སྤུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྐོས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། གཞན་ལྷང་བྲིད་  
 མང་པོ་བཅས་བསྟལ་ཏེ་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། དགེ་ཚུལ་སྦྲང་གི་སྒྲིམ་  
 པ་ཁྱུ་མཁན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱང་བ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད།  
 དཔྱང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་སྤེན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་དབྱར་ཁ་ཐན་ཆེན་བྱང་  
 བས་ལྷ་ལྷགས་མང་པོས་ཆར་འབེབས་ལན་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་གཏན་མ་བབ་པས་  
 མི་སྤྱལས་ལོ་ཏྲིག་སྐོས་ལ་གནོད་ཚབ་ཆེ་བར་བརྟེན་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་སྐོས་  
 ལས་ཞེ་བྱན་མོང་ནས་ཆོས་རྒྱུང་ལ་ལྷང་བསྟན་ཁྱུས་པས་རྒྱད་པ་དཔོན་སྦྲུབ་ཀྱིས་  
 གཙོས་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མིག་སྤལ་ཁའི་རྒྱ་མགོར་ཕེབས་ཏེ་  
 ཆར་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བབས་པ་བཞིན་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་དམིགས་  
 བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་ནང་གི་ཆར་འབེབས་ཚུལ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ན་ཆར་  
 རྒྱན་འཇམ་པོ་ཉིན་ཞག་དྲུག་དུ་མ་ཆད་པར་བབས་ཏེ་ལོ་ཏྲིག་རྣམས་ལེགས་པར་  
 གསོས་ཤིང་མི་སྤྱལས་ཀྱན་དབྱལས་སྦྱང་སྟེ་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་བཀོད། རྒྱ་  
 བོད་མཐའ་དག་ནས་ད་རེས་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། ལྷག་  
 པར་རྗེ་འདི་བའི་སྤྱལས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་མིན་ན་མི་སྤྱལས་  
 ཀྱན་ལ་ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པ་བྱང་། ཤེར་གལ་དག་ཅོ་ཡོན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་  
 ལྷང་ཁྱུས་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ལྷགས་ལྷང་ཆར་བར་སྟལ་ཏེ་  
 དགེ་ལུན་རང་ལྷགས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་མཆམས་སྦྱར་ཤུགས་དྲག་མཛད།  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་ཤུ་ཆར་གི་འཛིན་རྒྱུང་གནང་ཚུལ་ས་བཅད་མ་སྦྲངས་ཙམ་  
 གྱིས་བྲིར་བཞུགས་པའི་མིང་ལེན་ཐབས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་



ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ་  
 ཆོས་སྤྱིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་ཁུར་ཆད་མེད་པ་བཞེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་  
 གྱི་སྒྲི་དུ་མ་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཆོས་འབྱུར་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུ་དཔལ་ལ་རེག་པར་གྱུར།  
 དགྲུང་ལ་ཞེ་གཉིས་པ་མེ་འབྲུག་ལྷར་དབྱིད་ཀ་རྒྱུད་པའི་ཁྱིའི་ལས་ཁུར་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཁྱུས་ཏེ། རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་དང་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྟན་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། སྐབས་ཤིག་  
 མཆོ་སྟོན་གྱི་ཆིང་ལང་བཅེད་ནམས་རྣེ་རྗེ། བེ་བེ་མི་འབྱུར་སྤྱགས་གྱིས་གདན་  
 དྲངས་པ་བཞེན་དེ་སྤྱགས་སུ་ཕེབས། ལང་ལ་ཆོ་དཔག་ཀྱུ་ལྟ་བུ་མའི་རྗེས་  
 གནང་བསྐུལ་ཅིང་ཞག་ཤས་ཆོ་སྐྱབ་གནང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱན་  
 རིང་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཞེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། སྤྱགས་ཀྱན་ནས་ལྷགས་པའི་  
 མཛལ་བ་མང་པོར་བྱས་དབང་། ལྷགས་བསྟོ། བཀའ་བསྒྲི་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱོན་  
 བསྐུལ། རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་བཞི་  
 བཅུ་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་བསྐུལ། དེ་ནས་བེ་བེའི་ཡུར་གེར་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་པོའི་  
 མོས་འདུན་བཞིན་སྟོན་དཀར་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་གསེལ་མཆོད་  
 ཁྱུས་ཤིང་། ཀྱན་རིག་ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་  
 ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་བསྐུལ། བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱང་གི་སྟོན་  
 པ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱུ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས། སྤྱང་སྤྱགས་པ་དགེ་སྤྱང་རག་དབང་  
 བརྩོན་འགྲུས་རོ་གཡོག་ནས་ཁྱུས་པ་བཞེན་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་། སང་  
 གདོང་མའི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་།  
 གཞན་ལྷང་ཐོར་བྱ་སྟོ་ཆོགས་བཅས་བསྐུལ། དེས་བསྐྱུལ་རོར་རྣེ་རྗེ་རྣམ་  
 འཛོམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱུ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྷགས་སྟོན་མཛད།  
 དེ་ནས་ཁྱི་གའི་སྤྱགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བང་རང་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་  
 བར་སྤྱུ་མཆོམས་ལ་བཞུག་ནས་ཐབ་ལམ་རྣེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱུར་སྤྱང་བར་མཛད།

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་ལན་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་བསག་  
 སྒྱུར་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། བྲི་གའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གེན་བུའི་ལྷ་  
 ཁང་ཞེས་གྲགས་པར་དཀར་ཆག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རོང་པོ་དགེ་སྦྱང་དོན་གྲུབ་  
 རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གཙོས་དཔྱད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་རོང་ལྷགས་ཚུལ་  
 མཛད། དེ་ནས་ཡུ་ཚང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་ཐེབས་ནས་ཡུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ལྷག་ལ་ཀྱན་རིག་དང་གསང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ།  
 སྒྲན་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་སྟགས་བསྟུལ། སྒྲར་སྒྲ་འབུམ་དུ་  
 ཐེབས། ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆའི་ཡབ་བསྟགས་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་ནས་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྒྲུབ་དང་ཡང་གསང་གི་དབང་སྟགས་གནང་། ཆེ་ཤོས་རག་དབང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་  
 རྩོམ་པ་བསྟུལ་ནས་མཆན་རག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་ཞེས་འདོགས་པར་  
 མཛད། ལུ་ཉིད་གཡས་དུའི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྗེའི་  
 གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་ཁྱས་པར། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་  
 པར་དགོངས་ཏེ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་དབྱེས་བཞེན་པའི་སྒྲ་ནས་ལུང་ཆ་ཆང་བ་དགེ་  
 འདུན་པ་སྟུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བསྟུལ། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུས་སྟུ་སྟུགས་ཀྱན་  
 བས་ཡོང་བའི་དད་ལྡན་རྒྱ་བོད་རྟོར་སྟགས་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷ་གོན་  
 དང་བཅས་པ། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་བས་སྒྲུང་བཅས་དང་། མ་  
 ཉིད་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་བརྒྱས་ལུང་སྟགས་གནང་སྟེ་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད།  
 བསྒྲུབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལྷག་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་  
 བསྟུལ་ཏེ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤིང་ཅེར་བསྐྱེངས། དེ་རྗེས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་  
 རིང་སྒྲ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟེན་པ་དང་བསག་སྒྱུར་ལྷུར་བཞེས། རྗེ་  
 བཙུན་རྣོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལན་མང་དུ་བཞེས་ཏེ་རྣལ་  
 འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེངས། དེ་ནས་མཆོ་སྒྲན་པེ་ལི་ཡེ་

ཤེས་འཇིགས་མེད་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས། དཔོན་པོས་བཟུང་པ་  
 དང་ཡང་སྒྲོས་རེད་སྟེ་བཅས་ལ་སྤྱོད་ནང་གཤམ་འཁུབ་ཆེ་སྟབས། དེ་དག་  
 སེལ་སྒྲིལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་སྤུབ་ཅིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་  
 གསེལ་བ་བཞིན་སྤུབ་སྒྲུགས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་གནད་སློན་བསྐྱབ་ཏེ་  
 གཏོར་རྒྱལ་བྱས་པས། གཤམ་འཁུབ་སྐྱེས་ཞི་བའི་ལྷས་མིག་མཛོང་ལག་  
 བཟུང་ཉ་བྱ་བྱུང་། སྤར་སྤུ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་འཇིགས་བྱེད་  
 གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆད་ལྷན་ཁ་སྒྲོང་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་མཛད། བཀའ་  
 གུལ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་  
 ཟུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པར་གསན། དཀྱང་  
 ལ་ཞི་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་སྟེད་འགྲེལ་ལུགས་གྱི་རྩ་ཆེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སྤི་  
 སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་དུ་རྩ་ཅིང་། མདུ་ཙོ་ནའི་སྐད་གྱིས་ཁིང་བྱའི་ཞེས་འཁོད་པ།  
 སྤར་ཐང་དང་བཟུང་པ་རྒྱ་པོ་བྱི་ལོ་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བུར་བྱེད་པས་པསྤྱོད་ཀྱི་སྟེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་མོ་དཔོས་ཉ་བའི་ཆོས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན། སྤུ་འབྲུམ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་  
 རྒྱུད་དཔོན་སློབ་ལྷ་རམ་པ་བསོད་ནམས་བཟུང་འཛིན་དང་སྤོབ་པ་དཔོན་སློབ་  
 གཉིས་གྱིས་གཙོས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་། སྤྱི་བྱང་སྤྱག་མཛོད། སྤྱི་གཉེར།  
 སྤྱི་ཉིན་ཆོས་རྗེ། ཆོ་བ་དྲུག་གི་ཤུན་པ། སྤར་བ་ཁག་དང་བཅས་ནས་གདན་  
 ས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྲིར་ཐེབས་དགོས་གྱི་གསེལ་བ་བཏབ་པར། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 འབྲུངས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་བུང་ན་མིན་ཏུ་སྐལ་བ་  
 བཟང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས། དཔོན་སློབ་རྣམ་གཉིས་དང་  
 ལས་སྤེ་སྤོབ་མོང་ནས་དགའ་དར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩལ་མཆོལ་བཅས་སྤུལ། སེང་  
 ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱུའི་སྤར་ཉིན་རྒྱ་མའི་དཔོན་པོ་བླ་ཡང་སྤོབ་དགོན་པར་འོངས་  
 ནས་རྗེ་འདི་པར་སྤྱག་སྐབས། ཁྲིད་དགོན་པ་འདིའི་བྲི་ལ་གསར་དུ་བཞུགས་

རྒྱལ་ཡོན་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་ཁྱས་པར། ཡོན་རྒྱལ་གསུངས་པས། ཤེན་ཏུ་  
 དགའ་བའི་རྣམ་པས་བྱིང་སྒྲ་མ་ཡག་པོ་རེད། བྱིང་གྱིས་དགོན་པ་འདི་ལ་དོ་  
 དམ་ཡག་པོ་གྱིས། བྱིང་གྱི་གསུང་མི་ཉན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་དཔོན་པོ་ར་  
 ལ་སྤྱོད། བྱིང་སྒྲ་མ་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན། རེད་དཔོན་པོ་ཆོས་ཆོས་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཆར་གཙང་པ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་བཟུན་པ་སྤྱང་  
 བའི་ཆོས་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་ཏེ་སྤྱང་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་  
 གྱི་གཏམ་དུ་སྤྱང་། དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་གསུམ་པ་ཙེ་ཇི་ཀའི་ཉེ་ནས་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་  
 ཞེས་སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ལྱང་པོའི་རིར་ཤེར་མདོ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་ཡར་ཆེས་གསུམ་པ་གཟའ་སྐར་འཕྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པས་  
 པའི་རྟེན། ཉི་མ་ཤར་རིའི་ཅེར་མདོན་པར་འཕགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱ་  
 ཆོག་པ་ཆེན་ཞལ་ངོ་སྟགས་ལས་སྟེ་ཐུན་མོང་ནས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱེད་  
 མཆོད་རྩས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བསྐྱེངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་  
 འཕངས་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འོད་སྤྱང་  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་ལྟར་ཉོ། | སྟོན་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱོང་ལྟ་  
 དང་རྒྱལ་མཚུངས་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ། | ལྷལ་བྱིམ་པ་རུ་བ་བཙོན་པོས་  
 བསྐྱོར་བས་འབབ་ཅོད་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མེད། | ལྷོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྟེ་  
 འོད་ཆེར་གསལ་སྤྱ་འབྲམ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོར། | འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག | རྟེན་འདིར་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་  
 དགེ་འདུན་སྤྱམ་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཀལ་བ་ལ་ཐུག་དབང་དང་། ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོའི་མགོ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་སྟེ་མཇུག་ཏུ་བཟུན་འབར་མ་  
 གསུངས་ནས་རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་དང་ཕན་བདེའི་  
 ལེགས་ཆོག་པས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་བསྐྱིགས། གདན་ས་རང་གི་

བླ་མེད་ཐུན་མོང་དང་། དཔོན་ལྷང་ནས་སྐབས་མཔོན་གྱི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཆེད་མངགས་གྱི་མི་སྣ་སྟགས་སྟགས་གཞན་གྱི་དཔོན་པ་དང་སྐྱོན་བདག་དུ་མས་  
 བྲི་འབྲལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རིམ་པར་བཏེག་སྐད་རྒྱུད་དཔོན་སྐྱོབ་སེར་བྱེས་ལྟ་རམ་པ་  
 བསོད་ནམས་བཞུག་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བརྒྱད།  
 བཞུག་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ལ་དགེ་མཚན་འབྱུང་བ་དང་། ཟུང་གསང་ཆས་  
 འཁོར་བསྐྱར་ནས་བཟན་པར་བཞུགས་དཔོན་རྒྱལ་སྟགས་ལྷ་འབྲལ་རྒྱས་ཤིང་  
 སྐྱོན་འཛེབས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞུས། བྲི་སྐྱོན་དུ་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་འབྱུང་  
 དང་ཆེ་སྐྱ་སྟགས་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱས་པ་ཞུས། ཟི་ལང་ཤུག་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོང་  
 བས་ལེགས་དར་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་འགའ་ལྷལ་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེར་  
 བྱས། གཟའ་སྐར་ལེགས་པའི་ཉིན་ནས་བཙམས་ཆོས་གྲར་བཙུ་བཞག་འཆག་  
 མེད་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བས་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ངང་བའི་ལྷ་  
 ཆོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོ་ལ་སྐྱེབས་པ་བཞིན་དགའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མགྱོན་  
 པའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་སྐྱོན་ལམ་  
 སྐབས་ལྟ་དྲོ་གསུང་ཆོས་ལ་རྒྱུད་འབྲལ་ངེས་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་  
 དྲོའི་ཆར་སྐྱོན་ལམ་ལ་ཆག་མེད་དུ་ཐེབས་ནས་སྟགས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།  
 ལོ་སྐྱོན་མ་རྣམས་སུ་མཆོ་སྐྱོན་དང་ནང་ལེགས་རྣམས་ལ་དག་ཆག་གི་གནོད་པ་  
 ཆེར་བྱུང་བར་བཏེན་རྒྱུ་དམག་ཆེན་བྱུད་དེ་མ་རྒྱུ་པ་རིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡིན་  
 པས། ལན་རྒྱུ་འུན་དུ། ཆེན་ཆེའི་དྲ་ཞིན། ཟི་ལང་ཨམ་རྩན། ཏོ་འུ་  
 ཡེ། ཤུག་སྟགས་རྒྱུ་དཔོན་པོ་ཆེས་དྲིགས་པ་མང་པོ་ལམ་ཞོར་ལ་སྐྱ་འབྲམ་དུ་  
 ཐེབས་པར། དཔོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་རྗེའི་གདན་ས་པ་འདི་པས་གཙོས་  
 དགེ་འདུན་མང་མས་བསུ་བ་བྱེད་སྐབས་རྗེའི་འདིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཆེབས་  
 བཤོལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷགས་སྟོལ་གྱིས་བཀའ་གཙོས་བྱེད་ཆོས་གནང་བར། ཡའཇམ་  
 དབྱུང་ས་གོང་མའི་ཞིང་ས་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལན་རྒྱུ་འུན་དུས་འདི་བ་

མཐོང་མ་ཐག་འགྲོག་བྱང་ནས་བབས་ཏེ་ཁ་དར་ཕྱལ་ནས་མཇལ་བྱང་གནང་།  
 བྱིད་རྩ་ཆེབས་ནས་གཟིམ་གཤག་རྩ་ཐེབས་ཞེས་བཀུར་གཟོས་ཆེན་པོ་བྱས།  
 ཡམ་ལྷན་ཆེན་ཆེའི་རྒྱ་ཞིན་ཡང་དགོན་པར་ཐེབས་འབྲལ་ཁོ་ངོ་བྱི་བ་སྤྲུལ་ལ་  
 ཐུག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཐེབས། ཞབས་ཐུ་རྣམས་ལ་བྱིད་ཆེ་  
 ཁང་པ་ལྷགས་ཤིག་རྩ་ཡུང་ཅམ་རྟོང་། དེད་གཉིས་པོ་འགོ་པོ་བྱས་ནས་  
 གཏམ་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ། དཔོན་པོས་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་ག་  
 དང་། ལྷག་པར་ཞི་ལྷག་གི་ཐད་ནས་དཀར་གནས་མང་པོ་དྲིས་པར། རྩ་  
 འདི་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་ནས་དོགས་ལན་མཐའ་  
 ཆོད་ཅིང་གོ་བདེ་བའི་ཡིད་ཆེམ་ངེས་པ་སྟགས་མེད་དུ་བསྐྱལ། དཔོན་པོ་དེ་  
 རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་མཁས་ངེས་ཤིག་ཡིན་འདུག་པས་ལྷག་པར་དད་  
 དེ་བསྟགས་བརྟོད་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རང་བཞུགས་སར་ཐེབས་འབྲལ་  
 དཔོན་རྒྱུང་ཞིག་བཏང་ཞི། མཛོད་གོས་དམར་པོ་ཡུག་ རིན་ཆེན་གཉིས་པ་  
 ཐུར་སྤང་བཞི་བཅུ། ར་སྟག་བཞི་བཅས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བྱས་པའི་ཡོན་དུ་  
 ཐུལ། དེ་སྐབས་སུ་འབུམ་གྱི་ས་སྟག་རྩ་རྩོམ་ཟེའམ་རྩ་རྩུ་མང་པོས་ལྷ་ཁང་  
 གསར་པ་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་ནས་དགོན་པ་དང་མ་འགྲིགས་པར་ཅོད་སྤྱིང་བྱེད་འཕྲོ་  
 ཡིན་པས་རྩ་རྩུ་རྣམས་སྟོག་གོས་ཀྱིས་ཁ་འཆམ་བྱས་ཏེ། ད་རེས་རྒྱ་ཅི་ཤོར་  
 ཡང་ལམ་བཅོས་ཏེ་ཚུན་དུ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཞེ་ལོན་བལྟ་དགོས་ཞེས་ཐག་  
 བཅད་ཡོད་ཀྱང་ཚུན་དུ་དང་ཡམ་ལྷན་སྟགས་ནས་བཀུར་གཟོས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་  
 མཐོང་བས་དཔའ་བྱམ་ཞིང་། དེ་བ་སྟོང་པར་སོང་བས་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ་ལོག་  
 པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྒྲེ་མའི་མཆིང་བུའམ་སྒྱལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་  
 ཞིག་རྩ་ཐུར་རྟོ། ། གནས་རྒྱལ་དྲང་པོར་སྦྱོད་པ་ལ། ། ཁྲིམས་ཀྱི་དྲང་ཐིག་ཡོ་  
 མེད་ཅིང་། ། བསྟན་སྤང་ཁྲོས་པའི་དཔུང་གིས་ཀྱང་། ། དྲུག་ཐེ་ནི་མས་ཐུན་  
 བཞིན་བཅོམ། ། སྤྲུལ་ཐན་གཞོན་ཀུན་ནས་མགྱོག་གཅིག་རྩ་རྩེ་མི་ཉག་རིན་པོ་

ཆེ་འདི་སྐྱུ་བསྟན་ཆེན་པོ་ཡ་མཆན་རེད། གཞན་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་  
བཀུར་སྟེ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་དགའ་ཞེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་། རྒྱ་ཆེར་རྟོལ་བར་  
བསྟན་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་  
པས་དེ་འང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། རང་  
གི་དོན་ནི་མེད་པ་ལ། ། འདི་ལྟར་གཞན་ནམས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། ། མཐོང་  
བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། ། ས་རྟོལ་དུ་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྱུར། ། ཞེས་  
པ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་ཡིན་  
ནོ། ། དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ཚུགས་པར་ཀྱང་ཞོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་རེས་མོས་  
ཀྱིས་བཙེ་བཞག་རྒྱག་པར་བརྟུལ་པས་ཚོད་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར་བ་བྱུང་། རྒྱག་  
པའི་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་སྟོགས་གཞན་གྱི་དད་འདུས་པ་ནམས་དང་། དཔོན་པོ་  
རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོའི་ཆར་སྒྲེས་རབས་དང་ལམ་  
རིམ་རེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་འབྲུམས་སྐྱས་ཤིང་ཕྱང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱད་ཐོག་དུ་འདྲིལ་ངེས་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་  
བཟུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲིང་དགེ་ལྟན་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་སྒྲོན་ཡང་  
དག་གནང་། མཇལ་བ་སྐྱམ་སྟོང་ཅམ་ལ་སྐྱག་དབང་། དགའ་བསྟོ།  
བརྒྱས་ཕྱང་སྟགས་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་སྟེ་ཡིད་ཆོས་པར་བྱས། དབྱར་  
གནས་ཚུགས་ཏེ་གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་སྤྲིབ་དག་ཐེར་གནང་སྟེ་ཆོས་འདུལ་  
བའི་དཔོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཇེད། བཙེ་བཞག་ཆག་ཐེད་གནང་སྟེ་  
འཕྲོས་པ་མཇེད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲེས་སྟོལ་པ་དང་། ཞི་དྲག་གི་སྟོན་ཆོགས་  
པས་འཆད་ཉན་ཉིང་བསྐྱལ་ཆེས་ཆེར་མཇེད། སྐབས་དེར་སྐྱབས་མགོན་དམ་  
པ་བླུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱ་རྒྱུ་བཟུན་པ་གསན་  
མ་ཐག་གཅེས་པའི་མ་དང་བུལ་བའི་བྱ་སྐྱག་བཞིན་སྐྱགས་རལ་ཆད་ཐེད་པ་  
གནང་ཞིང་། ཀྱི་མ་གྱི་རུད་འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ནི་རྒྱལ་སྟེ།

སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནམས་མགོན་སྐྱབས་དང་བུལ་ཚུལ་འདི་ཅི་འདྲ་རང་ཞེས་  
 སྒྲིགས་བྱས་སྒྲི་བའི་གསུང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་  
 གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པ་དང་། བྱས་གསེལ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱས་སྒྲི་དགོངས་པ་རྗེས་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་ཐུར་འབྱོན་གྱི་སྒྲོན་པ་མཛད། ཐུར་  
 འབྱོན་གསེལ་འདེབས་ཚུལ་འདུན་ཡོད་ཐོག་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་དགེ་བཤེས་སྒྲི་  
 རྒྱུ་ཡར་འཕེལ་དང་། བྱ་ཚང་དགེ་བསྐྱོས་བཀའ་བཅུ་མཁས་མཆོག་གཉིས་  
 དང་། རྒྱུ་གསེལ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁྱེ་མཁན་མང་པོ་བྱང་བཞིན་ལྷགས་ཚུལ་  
 མཛད་དེ་མང་འབྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་བཅས་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 འཇུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན། དགུ་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱི་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིགས་ཐུར་རྒྱན་བཞིན་མཛད། སྒྲོན་ལམ་སྐབས་  
 ཉིད་སྒྲི་མཛལ་བ་མང་པོ་འདུས་པའང་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས།  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་ཆོགས་ཆེན་དུ་རྩ་བྱག་ཆ་སྤྱོད་སྒྲིགས་ཐུ་མའི་སྤུལ་  
 གང་ཡོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུལ་ནས་དགེ་འདུན་ནམས་མཉེས་པར་བརྒྱབས།  
 དེའི་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་གསེར་  
 གདུང་ཆེན་མོའི་བྱང་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་བྱས་  
 གསེལ་རྒྱས་པ། རྣམ་དག་གངས་རི་མ་སྒྲིགས་སྐྱབས་ཏེ་དེའི་རིམ་པ། བསྟན་  
 འབར་མ་སྒྲིགས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བཙུ་བས་རྒྱས་བཅུ་བ། དགུན་ཆོས་  
 ཆེན་མོར་བཙུ་བཞག་འཆག་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ཅིང་འཆད་ཉན་ལ་གཟིགས་ཉན་  
 ཞིབ་མོར་གནང་། སྤྱི་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་དང་སྒྲོན་རམ་པ་སྒྲི་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་བཅས་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཅུ་བ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྲོ་གོན་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་  
 སྒྲིགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་བསྟར། སྒྲིན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་ལན་དུ་མར་



དགའ་ལྷན་རིལ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ནས་  
 འབུལ་ནོད་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས། ལོ་མཇུག་ཏུ་ལྷ་ཆང་གི་ཞབས་བརྟན་ཉིན་  
 བདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གང་ལེགས་བསྟབས། དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་པ་རྒྱ་ལག་  
 ལོའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་དང་འདྲོད་ཁམས་དབང་མའི་དུས་གཏོར་སྐོས་  
 རྒྱར་འབྱུང་བཞིན་བསྒྲུབས། ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་ལམ་སྐབས་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱར་བཞིན་དང་། ཆོས་བཙུ་མའི་ཉིན་རྗེའི་མཆོད་ཉིན་དྲུང་དྲུང་བརྒྱ་མཆོད་  
 གང་རྒྱས། བྱས་གསལ་དང་སྒྲུབ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་བརྟན་འབར་མ་བཅས་  
 གསུངས་ཏེ། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད། དཔོན་པའི་ལྷ་པ་དག་  
 རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག དག་སྦྲང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་བརྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་བར་གྱི་སྟོན་པའི་དཔལ་ལ་  
 བཀོད་དེ་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱགས་པར་མཛད་དོ། ། དག་རྒྱལ་སྦྲང་བསྐྱབ་བྱ་  
 བརྒྱ་ལྷག་མང་། ། བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྐོས་ལ་བཀོད། ། ཆོས་འདུལ་  
 བརྟན་རྒྱས་པའི་དག་མཆོན་ནི། ། ཉེ་འདྲེ་གྱིས་རེག་པའི་པད་མ་བཞིན། ། ཆ་  
 ཏར་གྲུ་ལུ་ཤ་རའི་ཤོག་དགའ་ལྷན་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་སྒྲུ་གྲུ་ཤི་  
 མེར་གོན་པ་རྩི་ཏ་བསོད་ནམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བྱག་མཛོད་དག་  
 བཤེས་ཆོས་རྗེ་སྐོས་ནས་དབང་ལྱང་རྗེས་གསུམ། བྱིད་བཅས་མང་དུ་ཞུས་  
 པ་རྣམས་འདུན་པ་བཞིན་བསྟེལ། ལྷ་མ་དེས་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས་རྒྱལ་དང་། གཞི་བདག་སྤྱི་ལ་བསང་མཆོད་བྱ་རྒྱལ་སྐོས་སྒྲགས་  
 ཆོས་མཛད། གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་དབང་བྱག་ལྱང་ལྱང་པ་རྩི་ཏ་ཕེབས་ནས་  
 བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་པའི་བྱགས་འདུན་བསྐྱངས། འཇམ་མགོན་བརྟན་  
 པའི་རྩ་ལག་ཨ་ཀྲ་ལོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་མདོ་སྨད་རང་ལུལ་དུ་བྱག་  
 ཕེབས་པར་བསྐྱབ་བ་གནང་ཞིང་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འདོམས་པའི་དགའ་སྟོན་བརྟན།  
 ཨ་ཀྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ནས་འཇིགས་བྱེད་སྐོས་གྱི་དབང་དང་ལྱང་བྱིད་མང་པོ་

བསྐྱེལ། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་བཅི་བཞག་མུར་ལྟར་བསྐྱེལ་ཅིང་ཆོག་རྒྱལ་སྐོས་སྐོས་བཞེས་ཅིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཐུན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དཔུ་མོད་དཔལ་བོད་པའི་ཆོག་སྐོས་གཏམ་བཅན་བརྩེད་བརྩེད་ཞིང་སྒྲོ་འབྲུལ་ངེས་ཡང་ཡང་གནང་བས་འཆད་ཉན་ལྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་། གྲ་འཆོག་སྐྱེད་ཆོག་སྐོས་ཆེན་ལ་དགེ་འདུན་སྐོས་སྒྲོང་དགྲ་བརྒྱ་ལྟག་དང་། གྲ་ཆང་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་རང་ལའང་དགེ་འདུན་ཆོག་སྒྲོང་ལྟ་བརྒྱུར་ཉེ་བ་བྱུང་སྟེ་འདུས་ཆོག་སྐོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་སྒྲོག་སྐོས་མཐའ་དག་ནས་འོངས་པའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཁེངས་ཉེ་གདན་སའི་བསྐྱེད་སྐོས་བརྩེད་སྒྲོག་སྐོས་པ་བྱུང་། རྒྱུད་པའི་བྲི་པ་ལྟ་མས་དགོངས་པ་ཞུས་ཉེ། བུམ་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོད་མཆོག་སྐྱེལ་རྒྱུད་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཏུ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། སྐུན་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པར་ཉེ་ལུ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་བུ་སྐུན་པའི་བྲི་བསྐྱོས་ཉེ། དེའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱ་ཅང་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་བུ་སྐུ་མ་གཞུང་ལས་པར་བསྐྱོས། རྒྱ་ཅང་སྐོམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་བྱིད་སྐོས་ཞུས་པ་ལྟར་ལུ། དཔྱིད་ཆོས་རྒྱེས་མ་ནས་བཟུང་དབྱར་ཆོས་སྐོས་ཆོས་སྐོས་གི་རིགས་ལ་བཅི་བཞག་དང་ཆོད་གྲུའི་ཉིང་བསྐྱེལ་སྐོས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གནང་། དེ་སྐབས་སྐྱེ་འདུམ་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་འབྲུམ་ར་གསར་བཞེངས་བྱུང་བའི་པས། ཞལ་ངོ་སྐོས་ལས་སྟེ་བུན་མོང་ནས་རབ་གནས་གྱི་སྐུན་གསན་ལུ་བས། ཡར་ཆོས་ལུན་སྐོས་ཆོག་སྐོས་པར་ཉིད་གྱིས་རྩོམ་སྐོས་དཔོན་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྐྱེད་གྱི་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཉིད་གཅིག་གི་ཆོག་སྐོས་ཀྱིས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་སྐོས་ནས་སྐུན་དབྱེའི་ཆོག་སྐོས་ལེན་བཞིན་མཛད། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉིན་སྐོས་མར་བྱུང་རྒྱལ། རབ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེའི་ཕན་ཡོན། བཟླ་གཉིས་གྱི་དོན་རྩོམ་བཅུན་གསས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན་བཟང་པོ་དུག་གི་སྐོས་ནས་བྱེད་རྒྱལ་སྐོས་རབ་

གནས་ཀྱི་བཤད་པ་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་སྟགས་རྒྱད་མེ་དང་  
 དཀོངས་འབྲེལ་མང་པོའི་ལུང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་བཅས་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པ་  
 བསྟུལ་པས། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མགྲ། གསུངས་པ་བཞིན་  
 གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར།  
 འབྲུམ་ར་དེར་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའང་ལྷགས་ཚུལ་  
 བཀའ་རྒྱུ་བསྟུངས། དགུ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་སྟགས་ལ་  
 ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གང་ཡོད་ཡར་ལུན་དུ་གནང་། རྒྱ་ཡག་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙུག་ལུད་བཞེས་ཏེ། མཆོན་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་  
 འདོགས་པར་མཛད། རྒྱ་རི་གརྒྱའི་མེར་གན་པརྟེན་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་གཙུག་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་སྟོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སྟགས་རྗེས་  
 གནང་མང་པོ་དང་། ལུང་བྲིད་སྟགས་ཀྱང་འདོད་མོས་བཞིན་བསྟུལ། ལྷ་  
 མ་དེས་བསྟུལ་དོར་དམ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་བསྐྱང་གསོ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་  
 ཚུལ་མཛད། ལྷ་ཟད་སྐབས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་  
 རྒྱུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སྟགས་གང་དྲག་གནང་ཞིང་། འདུས་ཆོགས་སྟེ་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་བྱག་དང་། འབྲེད་ཚ་སྟེ་སྟགས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་  
 རྒྱས། དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་བྱིའི་ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་མ་  
 གཙུག་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་གཏོར་སྟོང་སྟགས་རྒྱས་བར་མཛད།  
 ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་ལྷག་དབང་བསྟུལ་ཅིང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་  
 སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་སྟགས་སྟུར་བཞིན་གནང་། དེ་སྐབས་སྟུགས་  
 བས་ཡོང་བ་དང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་བསྟུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་  
 དགེ་ཚུལ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྷར་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་འཕྲོག་པར་མཛད།  
 དང་འདུས་ཀྱི་མེར་སྟེ་མང་པོར་འདོད་མོས་བཞིན་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ།  
 དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་དང་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་གཙུག་ཅེར་

འཆད་ཉན་ལ་རྟིང་བསྐྱལ་ཆེར་མཛད་པས་ཚོད་པ་ཡར་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་།  
 དེ་མིན་ཆན་གཞོན་ཀྱན་ལ་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་དང་མཐུན་པའི་དགེ་སྦྱར་གྱི་བསྐྱལ་  
 མ་གནང་བར་ཀྱན་གྱིས་གསུང་དང་སྤང་གི་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐབ་སྦྱང་  
 ལ་བཙོན་པས། མཆན་ཕུད་དེ་བཙེ་བཞག་སྦྱར་མཁན་ཆེས་མང་བ་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་དང་། དབུ་པར་ཆོགས་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་  
 མང་པོ། སློན་ལམ་དང་སྤྱིང་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་མིང་བཏགས་  
 བྱེད་མཁན་ཆེས་མང་པོ་བྱུང་བ་སོགས་སྟོགས་ཐད་ནས་ཉིན་སྦྱིད་ཞག་སྦྱིད་ཐོན་  
 པ་བྱུང་། གསེར་རྟག་ནོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བསྟན་གྱི་  
 མཆོ་ལའང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོར་འགའ་ཞིག་འཁྲིད་པར་མཛད། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་  
 པོ་འདིའི་ནང་ཉིན་གྱི་གཙོ་པོ་གསེར་གཏུང་བཞུགས་པའི་རྩ་ཁང་ཆེན་མོ་ཅིག་པ་  
 སོགས་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ཡོད་པས་གསར་བཞེངས་  
 བྱས་ན་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཙ་ལག་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་  
 ཆེར། ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལས་སྡེའི་རིགས། ཆོ་བ་དྲུག་གི་ཆན་  
 པ་སོགས་བྱན་མོང་ནས་རྒྱ་མཆན་ཞུས་ཏེ་གཏད་གཉེར་མཛད་པས། ཨ་ཁུ་  
 རིན་པོ་ཆེས། ཁོ་ཙ་ལ་འདི་འདྲའི་ཁ་སྟབས་མ་མཆིས་ཏུང་སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་ཉན་པས། གང་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་དུ་ཁས་  
 ལེན་བྱེད། སྤྲ་མ་ལྷ་ཆང་གི་ཞལ་གཡང་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱབས་འཇུག་སྤྲ་མ་  
 རྩོ་རྗེ་འཆང་ནས་མཛད་དགོས་གསུངས། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དགེ་མཆན་  
 དང་པོར་འདྲིན་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྟ་ལྷང་ཤིང་རྟ་ཁོ་ནའི་བཀའ་  
 དྲིན་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྩུང་ལེགས་བྱས་སྟོ་བརྒྱ་རྩུན་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་  
 སང་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཏ་ལའི་རུ་སོག་བྱ་  
 བསྐལ་བཟང་བྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཆོས་སྡེ་འདིའི་ཁྲི་ལ་བསྟོན་བཞག་མཛད།

ཆོས་གུངས་དག་གི་བའི་ཉིན་གྱི་ཆང་བཤད་སྐབས་ཤིང་དང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་དག་  
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་སྟོན་སྐུ་ལས་ཕྱི་ལ་ཉེ།  
 ཕྱག་ཆོགས་འདོད་པ་འཛིན་པའི་རང་སྤྱིར་དུ་བྱུང་བཞུགས་མཛད་དོ། ། མདོར་  
 བ་ཀྱན་མཁུན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལས། མདོ་སྤྱད་ཙུང་ཁ་སྐུལ་  
 པའི་སྐུ་འབྲུམ་ཞེས། ། གུགས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་ན་རྒྱན་གྱིས། ། རྣོ་  
 འཛིན་ཐིག་ལེ་གང་དེར་ཡབ་རྗེ་ཡི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་  
 པའི་སྤྱེ། ། ཆར་དུ་དངར་བའི་ཡིད་འོང་བྱུར་ཕྱད་གྱིས། ། ཀུས་པས་བཏུད་  
 པའི་མི་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བྱིར། ། ཡངས་འཛིན་རྣོ་བུའི་ཙད་པན་གཙུག་  
 ཐོགས་ནས། ། ལུང་རྟོགས་དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །  
 མཚུངས་བཤམ་སྐུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་འཁོད་པས། ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་  
 འཇུམ་དཀར་མེད་པས་བྲེལ། ། ཞེས་པ་ནས། མདོར་བ་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་  
 ལུགས་གཉིས་གྱི། ། འཕེལ་རྒྱས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་གནང་འོས་པ། ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་  
 ཐུགས་ཁུར་ལྷར་བཞེས་ཏེ། ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་དཔལ་ལ་འགུན་པར་  
 མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་མཚུངས་པར་བྱིར་བཞུགས་ནས་ནམ་པ་  
 ཀྱན་ཏུ་འགྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅེངས་ཏེ་རྟེན་བསྐུལ་  
 མཛད་ལ། མཛད་རྒྱལ་ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁ་འཛིན་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཁོ་  
 བ་དང་མཐུན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཙ་བ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་  
 པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱལ། གཞན་ཕྱོགས་ལྷ་སྐུ་མི་གཙང་ཞིང་  
 སྐྱོད་པ་མ་དག་པ་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་སྟོན་ཉེན་  
 ཆེ་ལུགས་སྐུ་སྟོན་མཚང་ལ་རེག་པའི་ཤ་ཆའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོ་སྟོ་རང་དབང་མེད་  
 པར་བསྐྱར་རུས་པའི་གསུང་རུས་པ་ཅན་ཆོགས་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱལ་པས། དག་གི་བཤེས་གཉེན་ནམས་དང་ཆོས་འགྲིམ་དོན་གཉེར་བ་  
 ནམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་རིམ་འཆད་རྒྱལ་

མེད་ཅེས་གསུང་ཆད་མར་བཟུང་སྟེ་ཡུ་པ་ཆན་གཞོན་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྒོ་  
 རུས་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩ་བོ་  
 བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆོང་  
 ལ་ཆོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཏོང་སྒྲིའི་སྒྲིའ་ཡང་ཟླ་བ་དང་  
 སྐབས་ཡུ་ཆང་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིའ་ལ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཆོག་ས་  
 ཆེན་ཏུ་དགའ་ལྡན་ལྡན་མཆོད་སྐབས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིའ་ཆ་སྒྲུབ་དང་ར་ཐུག་  
 རྣམས་བཞག འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡང་ཡང་ཐུལ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་འདུག་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོར་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་  
 དང་བཅས་བཅུ་གཉི་གས་སྟུང་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 གཙོ་བོ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོས་བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་བཅས་བཅུ་མིན། །  
 གསུངས་པ་དེ་དགོས་སོ། ། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་མཐུན་པའི་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཞབས་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་ནི་སྦྱོས་རབས་ལས། དེ་ལ་  
 འཁོར་གསུམ་རྗེས་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ། ཕན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་ཏུ་  
 གནས་པར་གྱུར། ། ཅེས་དང་། འབྲི་ཤིང་གི་སེར་སྦྱའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་  
 ཡལ་འདབ་ལས། བཀའ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱིས། ། བསྐྱབས་པའི་  
 དཔལ་ནི་རྣམ་པར་མཛོལ། ཞེས་དང་། འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། ། གང་སྦྱར་ཐམས་ཅད་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྱི་བུང་གིས་  
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་པས་ཁྲིམས་ ལྡན་འདུས་སྟེ་བགྲང་ཡས་འཕེལ། ། བཤད་  
 སྒྲུབ་འཆད་ཉན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་ཏུ་རྒྱས། ། ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་བདེ་སྦྱོང་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རོལ། །  
 རྟོགས་ལྡན་སྐར་ཡང་འོང་སྒྲུམ་སོམ་ཉི་ལ་འགོད་ཞེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། བསེལ་

ལྡན་སྒྲིངས་གྱི་ལྷན་ཅི་ནི་ཡི་ཆལ། | ལྷ་རན་མེད་པ་ཅན་དན་སྒྲིབ་པའི་  
 ཏུང་། | ལྷགས་བྱང་གོམ་པའི་པར་བསྟན་བ་ཡིས། | རྟོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་  
 མཆན་སྟན་ངང་གིས་བསྒྲགས། | མད་བྱང་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྷུང་ཏུང་ཁིང་  
 རྩམ། | རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཤམ་བྱ་རིམ་པར་བཀ། | བསྐྱབ་གསུམ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་རྟོག་མཛེས་པའི། | བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོར་  
 བསྐྱེངས། | ཞེས་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་ཚ་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་  
 རྒྱལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བེམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་བཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཏུ་  
 ལྷ་ཆང་སྤྱི་སྒྲིག་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་བ་སྤྱི་གསུམ་པོ། |

དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་  
 མཛད་ཅིང་། ལྷན་མཆམས་སྤྱ་རྒྱ་བོད་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་སྤྱགས་ལ་  
 གཟིགས་རྟོག་རྒྱ་ཆེར་གནང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཉ་ལའི་  
 ཏུ་ཐོག་སྤྱ་སྤྱ་བསྟན་ཅུང་ཟད་བཞེས་པར་རྣམ་འཛམས་གྱི་རྩེས་གནང་བྱ་བས་  
 བྱས་བཅས་བྱས་པ་བཞིན་བསྟལ་པས་སྤྱ་ཁམས་འབྲལ་ཏུ་དྲངས། དེ་ནས་ཡི་  
 དམ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷགས་བསྟན་ཁ་སྒྲིང་གི་སྤྱན་སྤྱག་བཅས་མཛད། ཡ་  
 ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་ཏུང་ནས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲམ་པོ་ཉི་  
 འགའི་ལྷུང་གསན། དགྲང་ལོང་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མའི་  
 མེ་ཡོས་ལོང་ཉིད་གྱི་གདན་ས་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དང་མི་ཉག་  
 ལྷ་ཆང་གཉིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཐོག་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་མི་ཉག་  
 ལྷ་ཆང་གི་ལྷ་པ་རྒྱན་གཞིན་རྣམས་དང་། མཆོད་གཞིས་སྤྱགས་ནས་དད་  
 འདུས་ཚེ་གཅིག་གིས་ས་ག་རྒྱ་བ་འདིར་ལྷ་ཆང་རང་ཏུ་བཞི་པའི་སྤྱོན་ལམ་  
 གསར་འཛུགས་གནང་དགོས་རྒྱལ་ནན་ཆེར་བྱས་པ་ལྟར། སྤྱོན་ལམ་བཅུགས་  
 ནས་ཞལ་འདོན་ལ་གཏན་ཆགས་སྤྱ་ཀྱན་རིག་གི་སྤྱབ་མཆོད་དབྱངས་རྟ་འདུར་

གསུམ་སྟེ་འབྲམ་སྟོན་པ་གྲ་ཆང་གི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཅུགས། དེ་ནས་དགའ་  
 ལྡན་དར་རྒྱས་སྤང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོན་ལམ་སྟགས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཐུགས་སྟོན་གང་ལེགས་མཛད། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 དབང་། རྒྱགས་ལྷང་སྟགས་ཀྱིས་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་བྱས། ཨ་ཧཱ་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྟོ་མའི་རྟོར་ཀྱའི་རང་གཞི་རྩུན་ཐུབ་ཅེར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས།  
 བསྟན་པའི་ཅ་ལག་ཨ་ཧཱ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ཁོང་གིས་དབུ་མཛད་  
 པའི་མེར་སྟེ་སྟུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། རྗེའི་  
 གསུང་འབྲམ་ནང་གི་ལེ་ཆན་འགལ་ཞིག་གི་ལྷང་སྟགས་བསྟུལ། གཞན་དང་  
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མོས་འདུན་ལྟར་ཕྱག་དབང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
 བརྒྱས་ལྷང་། བཀའ་བརྒྱ། རྒྱགས་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེན་པར་བྱས།  
 སྟེ་འབྲམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་བ་ག་ལྟ་རམ་པ་རག་དབང་འོད་  
 ཟེར་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྟུབ་གྱི་དབང་དང་། གཡུ་ཚོག་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་  
 བཅས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་མང་དུ་བསྟུལ། སྟེ་མ་དེས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་  
 མདུན་དུ་སྤར་སྤངས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཕུལ་ཏེ། འདི་འདུལ་བ་རང་  
 སྟོང་ལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། སོ་རྒྱས་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྤང་། ཡང་བསྟར་བསྟོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་རྒྱར་ཨ་ཧཱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་རྣམ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཚུགས་  
 ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་ཐུབ་  
 དབང་གི་སྟེ་བྱིན་སྐབས་ཅན་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། རྗེ་ཨ་ཧཱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཁན་པོ་དང་རྗེ་འདི་བའི་ལས་སྟོབ་མཛད་དེ་བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟུལ།  
 རྗེ་འཇམ་དབུངས་བཞད་པའི་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འབྲམ་དུ་ཆེབས་བསྟར་  
 སྟུངས། ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བྱིན་མཆོད་དུས་བཟང་གི་ཆོགས་དབུར་གདན་  
 དྲངས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གསན་ནས་སྟེ་མཆོད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་གནད་ཅན་སྟུལ། རྗེ་ཨ་ཧཱ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་



པའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱས་པར། རྒྱུད་གྲུའི་ལས་ལྷེ་བྱན་མོང་ནས་  
 དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར་ལྷགས་ཚུལ་  
 མཛད། རྒྱབས་མགོན་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱུང་དུ་ཕེབས་  
 པར། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་  
 ཞུ་འབྱུལ་གང་རྒྱས་བཟུར། མཆོ་སྒྲོན་ཆེང་ལང་བསྟན་ནམས་རྟོ་རྗེས་ཁོ་རང་  
 གི་ལྷེ་པའི་དྲུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་མཆོ་སྒྲོན་དུ་ལན་གོ་ལ་  
 བྱུད་གོན་པར་ཕེབས་ནས་ཏ་ལེའི་དུ་ཐོག་བྱ་དང་ནམ་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་  
 སྒྲོན་ལམ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྒྲོན་མཛད།  
 མི་རྗེ་ལང་དེར་འཆོགས་མེར་སྐུ་དྲག་གཞན་ཀུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བྱུ་དབང་། གསང་འདུས་བྱུ་དབང་།  
 གཞན་ལྷང་སྣ་ཆོགས་བཅས་མེར་སྐུ་ཆིག་སྟང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་ལ་  
 བསྐྱུལ། ཉིན་གཅིག་གི་རིང་དུས་འཁོར་བྱུ་ཆོགས་དབྱར་བའུགས་ནས་བཟུན་  
 པ་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། དེ་ནས་ལང་གི་ཡུ་ཆེར་ཕེབས། དཔོན་  
 ཆང་ནས་གསོལ་བ་བཞིན་ཐེན་ཅིན་ཕྲག་དཀར་བྱུ་རྩེང་དུ་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་  
 ཀུ་ཞེའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཉིན་བདུན་བྱུ་རིང་ལ་མཛད་དེ་དབང་གི་སྐྱིན་སྲིག་གནང་  
 བས་རྟགས་མཆོན་དང་ཉིན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་རང་འགྲིག་དུ་བྱུང་། ལང་ཆོལ་  
 ལྟན་ནས་སྐྱིར་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་འདི་བར་མཇལ་དུས། ལགས་ད་རེས་དེད་ཆོལ་  
 ལྟན་ལ་སོང་བས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་ཅིང་། ལྷག་པར་མ་རོལ་བྱུ་མི་དྲག་  
 དབང་ཆེ་བ་མང་པོ་རྒྱུར་མགོ་སྐྱར་ཏེ་དབང་དུ་འདུས་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་  
 ལྷབས་ཡིན་ཞུས་པར། ར་ལ་བྱིན་ལྷབས་གང་མཆིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་ལྷབས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། སུ་རུ་ཐོ་ལེའི་སྐྱགས་སུ་  
 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། དད་ལུན་ནམས་བྱུ་འདོད་མོས་ལྷར་སེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་  
 སྟོར་ལ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ལྷང་སྣ་ཆོགས་བཅས་བསྐྱུལ། གཞན་སྐྱིན་བདག་

ས་སའི་འདྲོད་མས་བཞིན་བཀའ་བསྒྲོ། རྒྱལ་ས་བསྐྱོ་སྐུ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆོས་  
 པ་གནང་། རྒྱལ་ཅི་བྱ་དཔེ་ཆིང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྐུ་གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་  
 ཐེབས། དཔོན་པོས་ཁྱས་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཆད་ལྟ། ཞི་  
 བའི་སྐྱོན་སྐུ་གདན་སྐྱོན་བཅས་བསྐྱབས། འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་  
 གཞན་ལྷང་འགའ་ཞིག་ཁྱས་པ་བཞིན། དཔོན་པོ་སེར་མ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་  
 དང་བཅས་ལ་བསྐྱལ། ཡང་བསྐྱར་མང་གི་ཡུར་གེར་ཐེབས་ཏེ་མང་ཡབ་སྐུ་  
 གྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་བདུན་གནང་། དུམ་པའི་ནང་དུ་  
 རིལ་བུ་སྐུ་ཉིས་ཅམ་སྐུ་གས་དེ་ཆེ་སྐྱབ་ཤོལ་ཉིན་གང་སྟེ་འབྱར་བྱང་བས་མང་  
 སྐུ་གས་དགྱེས་ཤིང་དད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མཆོད་འབུལ་གཟུབ་རྒྱས་ཁྱས།  
 ཡུར་གེ་ནས་ཡུར་ཐེབས་སྐུ་གས་མང་གིས་སྐྱོ་སྐྱེར་གྱི་སྐྱབས་འབྱུག་ཁྱས་ཤིང་།  
 རྒྱད་པར་ད་ནི་ང་རང་ལོངས་མཐོ་བས་འཆི་བ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། ངའི་བུ་  
 འདི་སྐུ་གས་བཙེ་བས་མ་ཐོར་བར་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་གྱི་བསྐྱབ་སྐྱོན་སྐུ་གས་  
 ཐེད་པར་སྐུ་གས་ཆོལ་དགོས་ཞེས་སྐུ་གས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱི་མི་འབྱར་  
 གྱི་ཡུ་སྐྱེར་ཐེབས། དཔོན་པོའི་འདྲོད་མས་ལྷར་ཡོངས་རྩོགས་དགེ་བསྐྱོན་གྱི་  
 རྩོམ་པ་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱབ་པར་མཛད། མི་རིང་བར་མང་  
 བསོད་ནམས་རྩོ་རྩོ་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཐོར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་  
 ཏེ། བཙེམ་ལྟ་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཆོག་རྣམ་དག་སྐྱོན་  
 དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་སྐུ་དབང་བསྐྱར་སྐུ་གས་ཞེན་བཞིན་མཛད་དེ་འཁོར་བ་སྐྱོ་བྱེད་གས་  
 གི་དུ་ཁ་ལས་བསྐྱལ་ནས་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་དཔལ་ལ་བཀོད། སྐར་  
 སྐྱེ་འབུམ་དུ་ཐེབས། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་རྩོ་རྩོ་  
 རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱོན་མཛད་ཅིང་། མཐུག་དུ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་  
 རིང་ལ་བདག་འབྱུག་བཞེས་ཏེ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཆོམ་པ་དུག་ལྟ་དུ་རོལ་  
 པར་མཛད། བྱང་སྐུ་གས་གྱི་སྐྱོན་བདག་སྐུ་གས་དད་ལྟ་མང་དུ་འདུས་པ་

ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ས་པོན་བཟུན་པར་  
 མཛད། བཟུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུལ།  
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་དབང་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་ས་ཡི་དབང་ཚུགས་དམ་པ་སྤྱི་ཉིད་  
 གཡས་རུའི་དུའུ་རིངས་ལང་རྩ་སི་རྩིའི་སྤྱི་མཆེད་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་  
 མཁན་པོ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ནས་བྱང་ཚུགས་སྤྱི་ཆེབས་སྒྲུར་གནང་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་གསང་ཐུར་ནས་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་སྤུལ་ཡོད་པ་ལྟར་གདན་  
 འདྲིན་བྱེད་མེ་ཁལ་རྟ་བཅས་འབྱོར། དཔྱང་ལོང་ལྷ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་  
 ཚུལ་ལོའི་དབྱིད་ཀར་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བུམས་པ་སྤྱིར་ནས་བྱང་ཚུགས་  
 ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བཟུར། ཐེབས་ལམ་དུའང་དགོན་སྤེ་  
 རྒྱབ་སྤེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དད་ལྟར་སོ་སོའི་ཁྱེ་འབུལ་ལྟར་བཟུབ་བྱ་འདུས་  
 ཐེབས་མང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བཟུལ། ཚུགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྟར་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐུག་དབང་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་འདྲིན་མོས་ལྟར་ཕབ་  
 ཉེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་ཉིད་དང་དུར་  
 བེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱི་ཡན་ཟེར་བའི་ས་ནས་གདན་འདྲིན་ཁྱེ་གཙོ་པོ་སྤྱི་  
 ཉིད་གཡས་རུའི་ལང་རྩ་སི་རྩི་དང་། སྤྱི་མཆེད་མཁན་པོ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
 བཟླ་ཤིས། ཏུ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འབངས་སློན་མེར་  
 རྒྱ་མང་པོས་ཆེབས་བསྤུལ་ལྟས། རྟོ་ཤོས་ཀྱི་དགོན་པ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱིར་དུ་ཐེབས་ཉེ་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་བཟླ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་མཛད། དོན་གཉེར་བ་མང་པོར་  
 འདྲིན་ཆོས་གནང་། མཁན་པོ་སྤྲ་མའི་དགོན་པར་ཡང་ཐོག་མར་བཟླ་ཤིས་  
 གསོ་སྤྱོད་མཛད། རིམ་བཞིན་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་  
 སྤུལ། བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་པོ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། དུའུ་  
 རིང་ལང་རྩ་སི་རྩི། ཏུ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་སོགས་སྤྱི་མཆེད་ནམས་ཀྱིས་  
 མགོན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསང་སྤུལ། དེ་ནས་དགོན་པ་བདེ་སྦྱིད་

སྤྱིར་དུ་ཐེབས་ཏེ། སོ་སའི་འདོད་མོས་བཞིན་སླ་དཔོན་སེར་སྤྱུ་དྲག་གཞན་  
 ལུས་སྤོང་དྲག་བརྒྱ་ལྷག་པར་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་གསང་བདེ་འཇིགས་  
 གསུམ་ཀུན་རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ། སྤྱུ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཆོ་དབང་། འཕོ་བྲིད། གཞན་ལྷང་སྟོང་ཆོགས་བཅས་བསྐྱེལ་ནས་དགེ་མཚན་  
 ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་  
 དངོས་པོར་བསྐྱབས། ཆ་གན་ཨོ་པོའི་དགོན་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་  
 ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། དགའ་ལྷན་ལྟ་བརྒྱུ་མ། བསྐྱེལ་ལྷང་མང་པོ། དུར་  
 བེད་སྤོ་ཞེའི་དགོན་པར་སླ་མ་མཚོད་པ། རོག་མཐའ་བར་སོགས་རྗེའི་གསུང་  
 འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་། ལྷགས་རམ་པ་སླ་མས་ཁྱས་རྩོར་དམིགས་བཙེ་མའི་འཕོ་  
 བྲིད། གཤུགས་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་། སྤོལ་དཀར་དང་སྤུ་ལྷའི་རྗེས་  
 གནང་། རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་ཉི་མས་ཁྱས་རྩོར་སྤོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་  
 གནང་ལྷང་སྟོང་ཆོགས། ཀེ་ཉི་སླ་མའི་འདོད་མོས་བཞིན་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་  
 དང་སྤོལ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་གནང་། དུར་བེད་བྱ་ས་ལ་སྤུ་མེ་ཆེན་རྩ་ཆེར་  
 ལས་གདན་དྲངས་པར་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དབང་སྟོན་གོན་བཅས།  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བྲིད་བཅས་བསྐྱེལ།  
 ལྷས་ལ་སྤུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ནན་ཏན་ཁྱས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་གཏོར་རྒྱུ་མཛད། དཔོན་པོ་ཆོ་དཔག་  
 ལྷབས་དང་ཨེམ་ཆོ་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་མོས་བཞིན་བརྒྱ་ཆའི་ལྷང་སོགས་  
 དང་། ཨེ་མེ་སྤོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྱས་རྩོར་ཆོ་བདག་མགོན་པོ་དང་  
 ལྷག་རྩོར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སེང་གཏོར་མའི་གཏོར་ཆོག་འཇིགས་  
 བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་། དུར་བེད་ར་ཁི་རོག་ཆོ་ལ། སྤོལ་དཀར་  
 དང་སྤུ་མའི་རྗེས་གནང་། སྤོ་མཚོད་ཀྱི་ལྷང་། ཆ་ཏར་ཅམ་པ་གནང་སོ་  
 བཅས་ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། སྤོལ་མ་དཀར་ལྷང་གི་ལྷང་། སོ་

ཉིད་པོ་རྩི་ཅུ་ཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་དཔག་གི་རྩིས་གནང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་  
 སྒྲིང་པོ་འི་བསྐྱེད་ལུང་བཅས་གནང་། ཡང་སྤར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་པ་བདེ་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་དུ་ཐེབས། སྤར་མ་མཆོད་པའི་དུས་བཟང་ཆོགས་འཁོར་སྤྱོད་ཆ་ལག་  
 ཆང་བ་མཛད། གུ་མི་སྤར་མའི་དཔོན་པ་བཟུ་ཤིས་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་  
 སྤྱོད་ཞབས་དུང་ལ་ལྟ་མའི་རྩིས་གནང་། ཉིད་གྱི་གསུང་གི་སྤར་མའི་ནལ་  
 འཁྱོར་སྤྱོད་ལུང་གནང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ལུང་མེ་རིན་གྱིས་མཆོད་པའི་  
 གྲུ་ཆང་ལ་ཐེབས། འདུས་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་  
 བྱིད་ལུང་བསྟུལ། མཆོ་བདུན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལམ་དུ་འང་སྤར་དཔོན་  
 མེར་སྤྱོད་དག་ཞེས་སྤྱོད་བཀལ་བ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྤྱོད་མའི་མས་པ་  
 ལྟར་དབང་རྩིས་གནང་ལུང་བྱིད་སྤྱོད་བསྟུལ་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་  
 བྱས་ནས་མཆོ་བདུན་ལ་ཀླུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤར་བྱ་ཕྱག་པལ། བྱང་ཕྱོགས་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཏལ་ཏེ་བཅུན་དམ་པ་དང་བསྟན་པའི་ཆ་  
 ལག་རྩིས་ཀླུ་ལྟ་མའི་ཏལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས། ལྟ་མའི་དབང་སྤོང་མ་  
 ཆེན་པོར་མཇལ་ཕྱད་གནང་རྒྱུར་མཆོ་བདུན་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་སྐབས། རྩིས་  
 བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལྟ་རྩིས་དུལ་གྱི་མཛུལ། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཉིན་  
 དུལ་སྤར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཁྱུས་ཤིང་། ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་  
 ཉིན་ཁ་ཤིས་གྱི་རིང་ལ་ལྟན་རྒྱས་སྤྱོད་བཞུགས་ནས་ཟབ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛད། ཉིད་ལ་རྩིས་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམས་འཛོམས་གྱི་རྩིས་གནང་བ་  
 བ་བྱས་དང་བཅས་པ་གནང་དཔོན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་རྩིས་སྤྱོད་གནང་བ་  
 སྤྱོད་ཆོས་བཤད་གང་རྒྱས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཕྱལ་བས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ་  
 ཁོ་པོ་གཏན་ཆགས་པར་བྱིད་ཉིད་དང་ལྟན་རྒྱས་སྤྱོད་འདྲུག་འདྲིང་ཆེ་ནའང་།  
 དུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བསམ་པ་བཞིན་མི་ཡོང་འདྲུག ད་རིས་  
 རང་ཅག་གི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དག་པའི་མཐུས་དངོས་སྤྱོད་

དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བྱུང་བས། དམ་པ་ཉིད་ནས་ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་  
 རྒྱུས་གསུངས། ཉིད་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྗེས། དངུལ་མཉམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཉིན་སོགས་ཤུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་ཞུས། དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ལྷང་སྐྱ་རྒྱལ་པའི་རྩི་རྗེའི་མཆོག་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་པར་ཐེབས་  
 པས། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་མཆིད་མང་ཏུ་  
 བསྟུལ། སྐར་མཆོ་བདུན་གྱི་ཨ་ཡུ་སྟེ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་  
 བཞུགས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷང་ལྷང་བརྟེན་ཏེ་མཇུག་པར་ཐེབས་པ་ལ་  
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྟོན་ཆེད་གཡས་རུའི་མང་གིས་ཞུས་པ་  
 བཞིན་དམ་ཅན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། ཨོར་ཏུ་སྐྱ་རྩན་གར་རྒྱ་  
 བེ་མི་ལ་སྟུལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་བསྟུལ། ཏུར་བེད་རྒྱ་མང་ཞི་རྟོར་ལ་གོང་  
 མར་མཇུག་ཏུ་ཐེབས་ཞོར་ལ་རྗེ་འདི་མཇུག་པར་བྱོན་ནས་ཐུག་དབང་དང་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཞུས། མཆོ་སྟོན་དང་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་མང་པོས་མཇུག་པར་  
 འདོད་ཆོས་བསྟུལ། མཇུག་པ་སྟེ་དཔོན་མེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་ཆེག་བྲི་ལྷ་སྟོང་  
 བཀལ་བ་ལ་ཐུག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་བསྟུལ་ཅིང་། ལྷག་པར་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་བཟུངས་ལྷང་ལྷགས་བསྐྱོ་སོགས་གནང་ཏེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་  
 པའི་ས་པོན་བསྟུན། ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏན་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་པ་  
 དང་ཆོས་སྐྱུང་གྱི་ལ་མཆོད་གཏོར་གང་རྒྱས་འཕྲིན་བཙལ་སོགས་གནང་།  
 ཏལ་ཏེ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་  
 ལ་འཇུག་དབང་ས་གོང་མར་མཇུག་སྟེ་སྐྱབ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མཆོ་བདུན་ཏུ་  
 ཐེབས་པས། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་མཆིད་མང་ཏུ་མཛད། རྟེན་པར་དཀའ་གནས་མང་པོ་བསྐྱོལ་བས་  
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རྩིས་པར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཨོར་ཏུ་སྐྱ་རྩན་གར་རྒྱ་བེ་

ཟིའི་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་ལ་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མགོན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས། ཟུག་དབང་བཀའ་བསྒྲོ། རྒྱང་  
 མདུད་སྟགས་བསྟེན་པས་བྱ་མོ་གཉིས་དཔྱ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། བརྒྱལ་  
 སངས་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྟག་སྒྲིབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱབས་འདུག་ལྷན་པས་  
 བད་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོལ་ཏེ་དཔོན་འབངས་ཚང་མས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་རྗེ་  
 འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱང་། དུར་བེད་རྒྱ་མང་ལུན་ཆོགས་བསམ་  
 འབྱུང་མོང་མར་མཇལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་རྟོག་སྐབས་ལམ་དུ་བསྐྱོན་གཞི་དྲག་  
 སོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་ཆར་མགོན་རྒྱབས་ཡེ་མ་མཆིས་པར་བཞུགས་  
 པས། ཉིད་ལ་རྒྱབས་བཅལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱགས་བཞེ་བས་ཉེ་  
 བར་གཟིགས་ཏེ་ཟུག་སྐྱོན་དང་བཀའ་བསྒྲོ་སྟགས་བསྟེན་ཅིང་རིམ་གྱི་འགའ་  
 ཞིག་བསྐྱབས་པས། ཞག་གཅིག་ནས་སྐྱབས་ལས་སྟོལ་ཏེ་དད་པ་ལྷག་པར་  
 རྒྱུས་ནས་རྟ་མགིན་གསང་སྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལྷན་ཤིང་དཔོན་སོ་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུ་  
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྐྱོན་གསན་ལུ། དེ་ནས་སྐྱོན་མཇུག་མཆོ་བདུན་ནས་ཆ་  
 ཉར་གྱི་རྗེ་ཆོ་བརྒྱད་དེ་ཆིབས་ཁ་ཡར་བསྐྱར། ཐེབ་ལམ་དུ་དད་ལུན་མེར་སྐྱ་  
 ལ་སྐྱོང་བརྒྱལ་བ་ལ་ཟུག་དབང་མ་ཁིའི་བཟླས་ལུང་སྟགས་བསྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་རེ་  
 བ་བསྐྱང་པར་མཛད་དེ་ཨ་རྟོ་ཆེན་རྩ་ལ་གྱི་མའི་དགོན་པར་ཐེབས། དལེ་  
 འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དགའ་ལུན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ལུང་། འཕོ་བའི་  
 མན་ངག་བཅས་བསྟེན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་སྤང་ཆེན་དལ་འཁྲོས་  
 ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་ཆ་རྩར་ཀུ་ལུ་ཨོ་ལུན་ཤོག་གི་དཔོན་སོ་བཟླ་ཤིས་  
 ཚུན་རྒྱ་མི་རྗེ་བཅས་ལ་སྟོལ་དཀར་དང་སྟོལ་ལུང་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མང་  
 གདོང་མའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། བཟླས་ལུང་འགའ་ཞིག་བཅས་བསྟེན། དེ་  
 ནས་ཆ་རྩར་ཀུ་ལུ་ཨོ་ལུན་ཤོག་གི་སྟོ་ཉིག་དགོན་པ་བསྐྱོན་པ་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་  
 ཐེབས། དད་ལུན་རྒྱལ་སྤྱི་སྟགས་བསྟེན། དེར་ཁལ་རྟ་དང་

ཆེབས་པ་རྣམས་བཞག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཆེན། ཤར་རི་བོ་ཅེ་ལ།  
 ལྷོར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། ལུབ་ལྷོ་རི་ཡ་ན། བྱང་ཤར་ལ། དབུས་དོ་རྩེ་གདན་  
 ཏེ་ལྷར་གསུངས་པའི་ནང་ནས། རྩེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་།  
 འཛམ་དཔལ་ཙུང་། མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ། ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་  
 སྐུགས་ལས་ལྷང་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་མཇལ་བར་ཐེབས། ཉ་  
 ཞོན་ཁལ་བཀལ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལས་མ་ལོག་པས་དཀར་ནག་  
 འདྲེས་མའི་སྦྱོན་གྱིས་སྐྱགས་ཏེ་གནས་མཇལ་རྩལ་མཐུན་མི་ཡོང་བར་དགོངས་  
 བས་ཉག་དུ་ཆོས་འཕགས་མཇལ་བར་ཐེབས་རྩལ་བཞིན་དཔོན་གཡོག་ཐམས་  
 ཅད་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས། ལམ་དུ་ཡིན་གྱུ་མཁར་གྱི་རྩ་ཁང་མཆོད་རྟེན་དུ་  
 མར་མཆོད་མཇལ་གནང་། རི་བོ་དྲངས་བསེལ་གྱི་རི་ལྷ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་བྱང་རིའི་ཅེ་མོར་བཞུགས་པའི་རྩ་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་དང་།  
 རིའི་སྐྱགས་སྐྱགས་སུ་ཡོད་པ་འཛམ་དཔལ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་ཁྱི། བརྩལ་  
 བྱགས་སྦྱོད་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐུགས་ལ་མཇལ་ཏེ། ལྷང་བཤགས། རྒྱབས་  
 སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་བཅས། ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐུགས་  
 ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆ་ཆང་བ། མཐུག་དུ་  
 སྦྱོན་ལམ་རྣམ་ལུ་བསྟན་འབར་མ་སྐུགས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་  
 བའི་སྦྱོན་དམིགས་ནན་ཉན་མཛད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་སྟོར་བ་སྐུགས་གང་རྒྱས་  
 གནང་། དེ་ནས་དུན་ཐེའམ་ལང་ཏེ་སྤང་ཞེས་ཐུགས་མི་བསྦྱོད་པའི་གནས་  
 ཤར་རིའི་ཅེར་བྱོན། རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་གནང་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་  
 ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་སྦྱོན་དམིགས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོ་  
 བས་གནང་ཞེ། མཇལ་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲང་དྲ་  
 དེ་དག་འཆག་མེད་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད། མེད་མེད་ཀྱི་བུའི་  
 ཐུགས་དང་། ཆོག་ལྷའི་མཆོད་རྟེན། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྱི། སྤང་པོ་



བཤོད་པའི་སྤྱགས་སྤྱགས་ཞིབ་མཇལ་དང་བསག་སྦྱང་གང་རྒྱས་གོང་བཞིན་  
གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བདུན་པེབས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་  
མ་ལངས་པའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་པ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུག་  
བཏེག་བསག་སྦྱང་རྒྱས་པ་ཐུར་ལྷར་མཛད། དེ་ནས་ལའཇམ་དབྱངས་གོང་  
མའི་བ་ཡར་གྱི་ཉིན་དང་དུས་འཛམས་པར། ལམ་མའི་གཟིམ་ཆུང་ལ་  
མཚོད་མཇལ་རྒྱས་པ་ཞུས། ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ཁང་སྤྱུ་བམས་  
ཅད་མཆིན་པའི་གཟིམ་ཆུང་དང་། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་  
བཅུན་རྩལ་པའི་རྩི་རྗེའི་སྤྱུ་གདུང་མཚོད་ཉིན་ལ་མཇལ། ཉེར་སྦྱོང་གྱི་མཚོད་  
པ་དང་མཚོད་མེ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྤུལ་ཏེ། ལྷ་ཁང་བཤགས། སྤྱབས་སེམས།  
ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇུལ་བཅས། ཐུན་དུག་གི་ནལ་འཁྱར་སྤྱགས་དཔྱད་  
མའི་སྟེང་དུ་སྤྱུ་མཚོད་དང་ཁྱུས་གསལ་སྤྱགས་བརྟན་ཏེ་སློན་ལམ་ནམས་དང་  
བརྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཤིང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད། དཔོན་པོ་ཉེམ་མཆི་སྤྱུ་མ་དང་ལྷ་རིགས་ནམས་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན་  
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མཚོན་པའི་སྟེང་པའི་ལྷ་སྤྱགས་སྤུལ་  
རིད་ཏེ་ཟི་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་དང་། ཁྱུངས་རིའི་མཚོད་ཉིན་ཆེ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་མཚོད་ཉིན་འགའ་ཞིག་བཅས་པར་མཚོད་འབྲལ་ཞུས། དེ་ནས་  
ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་། ལམ་མའི་གཟིམ་ཆུང་། གནམ་གང་གི་རྒྱ་བ་མཚོང་  
བའི་རྒྱ་མིག་མིང་ཡེ་ཟེ་ཟེར་བ་བཅས་ལ་མཇལ། དེའི་མདུན་གྱི་མཚོད་ཉིན་  
དང་། དེའི་གཤམ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱར་  
ཁའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་མེན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྤྱགས་ལ་མཚོད་མཇལ་ཞུས། དེ་ནས་ཆེན་  
ཏོ་དུན་ཟེར་བའི་ལྷ་ཁང་དང་། དུག་གི་སྤྱགས་མིག་སྤྱགས་ལ་མཇལ། དེ་  
ནས་སྤྱི་རི་ཡོངས་སྤྱགས་ནན་ཐེ་ཟེར་ཞིང་གྱིན་ཤིང་སྤྱུ་སྟེ་མདོག་བཟང་བཟ་  
བའི་སྤྱི་ཞེས་སྤྱགས་པའི་ཆེར་བཞུགས་པའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་ཉིན་དང་ལྷ་ཁང་།

ཆིང་ལང་ཤི་ལྷེ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དྲངས་བསལ་རྗེ་དང་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 བྱང་གི་དགོན་རྣམས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་ལོ་ཉན་དུན། བྱ་ཆི་ལང་། ཅིན་  
 གཡིན། བྱ་རིན་ཟི། ཆོ་ཤོའམ་བན་བྱ་ཟི་ཟེར་བ་རྣམས་དང་མཆོད་རྟེན་  
 རྩོན་པོ་རི་མོ་ཅན་རྣམས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་ཆིང་ལེགས་ཆོ་ཟེར་བའི་ཟམ་  
 བརྒྱད་དེ་ཞག་བབ་གྱི་སར་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་ཆིན་ཡེ་སེན་ཟེར་བའི་རྟོ་བྱང་  
 ཞེན་ཅན། རྟོ་བྱང་ཐུང་བུན་རྟོ་བྱང་ཞེན་མིན་ཏེ་རྒྱ་བྱང་གསུམ་བཞུགས་ཡོད་  
 པ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཆོའི་འདུག་སའི་ཁང་པ་ལ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་  
 བས་ཤིང་འདི་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་བཅུག དེའི་མཆོན་གྱི་རིང་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤིང་ཉིད་དང་རྟོ་བྱང་གསུམ་ག་ལྟན་དུ་བཞུགས། ཞབས་གས་  
 རྣམས་ཁང་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པོས་ཆོས་གྱི་འགྲོ་བ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད། སྐབས་ལ་ལར་རྣམ་པ་བཞི་གས་རྒྱ་  
 སྐད་གྱི་མ་ཁི་གསུང་གིན་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་ཡ་མཆོན་ཏེ་མདུན་  
 ལ་སོང་བས། ཞལ་ཏའི་མཆོམས་བཅད་དེ་ཤིང་འདི་བས་རང་གའི་ཞལ་འདོན་  
 ཞིག་དང་། རྟོ་བྱང་གསུམ་པོས་རྒྱ་སྐད་གྱི་མ་ཁི་གསུང་བའི་ཚུལ་ཙམ་ལས་  
 གཞན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གནང་། སང་ཞོག་གསོལ་དཔོན་དགེ་སྤྱོད་  
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་ཇ་བྱིར་དུས་རྣམ་པ་བཞི་གས་སྤྱོད་དགྲའ་ཤི་  
 ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་འདུག་  
 པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆོར་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཕེབས་ཀྱང་ཉ་ཅང་དགུས་  
 དུག་པའི་ཉམས་གྱིས་ཞབས་བྱི་ནང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཅེད་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 མདངས་ཤིང་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲལ་པ་རྟོ་བྱང་གསུམ་དང་ཞག་གཅིག་  
 ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆོ་མགྱུར་གྱི་  
 ཚུལ་དུ། ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༥ བཟང་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། | གནས་མཆོག་རི་  
 པོ་ཅེ་ལྷ་ཡི། | ཆིང་ལང་ཆོ་རུར་འཇམ་དབྱངས་གྱི། | སྒྲལ་པ་རྟོ་བྱང་གསུམ་

དང་པོ། ། བཅུན་པ་མི་ཉག་སྤྱུལ་མིང་བདག ། འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་  
 མཉམ་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཆོགས་བཅད་འགའ་འཐེན་པ་ཞབས་གས་པ་ཤེས་  
 ལུན་ཞིག་གིས་ཐོས་ཏེ་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་གོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་  
 དེ་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་ནས་སྒྲོར་བཟུང་སྟེ་བརྗོད་ཐོར་བྱས།  
 དེ་ནས་ཐེབས་ཏེ་གོམས་པ་ལྟ་བུ་ཅན་སོང་དུས་ལྷ་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ཏྲན་གྱི་དཔེ་  
 ལུས་པ་དྲན་ནས་ཕྱིར་ལེན་རྒྱར་སོང་ཆོ་རྟོ་ཤུང་གསུམ་ག་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་  
 བཟད་ཤུལ་སོང་རྗེས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁང་སྟངས་དུ་སྤང་ཞེས་ཚུར་འོང་ནས་  
 བཤད་པས། ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་གཏན་ཆགས་སུ་བཟད་  
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལས་འབྲལ་དུ་ཆས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོད་མིན། འགྲོ་ནའང་  
 བར་དེར་ཡོང་ཡོད་ས་མེད་པས་དེས་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་  
 གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྱེད། དེ་ནས་ཀྱ་ཡེའི་སྤང་དམ་ཡོངས་  
 གྲགས་ཞི་ཐེ་ཐེར་བ་རྒྱབ་འི་ཅེར་ཐེབས། ཁྱོ་སྤང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ལ་མཆོད་མཇལ་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་ཐེ་ཐེར་བའི་དབྱས་རི་མཆར་སྤྱག་རྒྱན་པའི་  
 ཅེར་ཐེབས། མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་རྗོད་  
 སྤྱེ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་མཆོད་མཇལ་གནང་། དེ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་  
 ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྒྱ་མཆོད་དང་སྒྲན་ཤལ་གང་རྒྱས་སུ། རྩུང་བཤགས་  
 སོགས་སྤར་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་རྩ་ཁང་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་བགྲེས་པའི་རྩ་ཁང་། སྒྲོལ་མའི་རྩ་ཁང་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་  
 མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གང་རྟེན་དུ་སྒྲོལ་མའི་བྱིས་ཐང་ཞིག་གདན་  
 དྲངས་པར་མཛད། སྤར་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དུ་ཕྱག་བཏེག་རིམ་  
 པར་བདེ་མཆོག་རྩ་ཁང་དང་། རྗེ་ལྷང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཁྲོད་དང་སྤྱ་བྲང་།  
 རྗོ་རྗེའི་ཕྱགས་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བྱ་ཁྲོད་ཕྱང་པོའི་རི་  
 དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་སུ་ས་ཏིང་ཐེར་བ་དང་། སྤ་རྩ་བེ་ཐེར་བ་

གཉིས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ་བར། གྲུ་ཚང་དུ་མང་ཆ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་  
 བཀུར་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རང་ཕྱོད་ཀྱི་རྩ་ཁང་འཇམ་  
 དཔལ་ལྷེ་ཆེན་ཟེར་བ་དང་། སུ་ས་ཉིང་གི་མདུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་བ་མེད་  
 ཀྱིས་བཞེངས་པར་དག་བཅོམ་པ་མ་ཉིང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་གནས་ཆེན་འདིའི་  
 རྩེ་བ་དང་རྟེན་གཙོ་ནོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བུ་བའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཅས་ལ་མཇལ་ནས་སྒྲོར་ཕྱག་མཆོད་པ་ཞལ་འདོན་སོགས་གང་རྒྱས་  
 གནང་། སོག་སྐད་ཀྱིས་ཁུ་རིལ་སྒྲུ་མི་ཞེས་འབོད་པ་བཟངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་  
 རྩ་ཁང་དང་། ལུང་རྒྱ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 དཀར་པོ་རྒྱང་བ་དང་། རོར་བཟང་ཕྱག་ཏུ། འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྷའི་  
 རྩ་ཁང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁང་བྲག་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞུས།  
 དེ་ནས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱག་ཏུ་མཇལ་ཞིང་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་  
 རྩ་ཁང་དུ་ཕྱག་བཏེགས་སོ། ། མདོར་ན་གོང་གསལ་གྱི་རྟེན་རྣམས་དང་བྱང་  
 རིའི་ཆེ་ནས་གཤམ་སྒྲོར་དུ་མཇལ་སྐབས་བ་ན་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་རྟོ་དང་ཐོང་བ་  
 ཡན་ཆད་ལ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་འདུས་ཤེས་ཀྱིས་དག་སྤངས་སྤངས་པ་ལས་  
 ཏུབ་རྒྱག་མི་མཛད། རྟེན་གང་གཟིགས་ཀྱི་རྩར་ལུང་བཤགས་སོགས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱག་གང་མང་། རྒྱབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆལ་  
 བཅས་དང་། རུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་མ་མཆོད་པ། སྟོན་ལམ་རྣམས་  
 ལ། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཕྱགས་སྟོན་གང་དུག་མཛད།  
 ལམ་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱིས་རི་ཅམ་བྲེལ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་འདོན་ཁྲལ་  
 རྒྱག་ཏུ་མ་སོང་བའི་དལ་ཁུར་སྒྲུབ་དམིགས་གཏད་ནས་གསུངས། སོ་སོའི་  
 དགོན་གཉེར་ལ་མཆོད་སྟོན་ཐེབས་དང་། མཆོད་པ་བམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་  
 གཙང་སྤྱོད་ཐོན་དེས་དང་མགོ་མཐུག་སྟོམས་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྟར། གནས་དེར་  
 བཞུགས་པའི་གྲུ་ཚང་ཆེ་ཕྱ་སོ་སོར་མང་ཆའི་དོད་དུལ་སྤང་བཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

བསྟེན་བཀྲར་ཁྱུ། དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་དབྱངས་སོང་མའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་ཐེབས་ཡུང་རྒྱུ་གི་ཨ་ལྷ་སྤྱོད་བྱང་དུ་བཞུགས་གནས་མཛད།  
 བྱང་རྟེན་ཅན་དན་རྩི་པོ། གཏུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། བདེ་བ་ཅན།  
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། ཡུང་རྒྱུ་གི་ལྷ་རྟེན་སྐུ་ལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་  
 པར་སྤུལ་ཏེ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བསག་སྦྱང་གི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་བཞེན་ལྷར་  
 ཆགས་སུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་སྦྱང་སྦྱ་བམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། བྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཟམ་ཆ་གསེར་བྱི་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞེན་མཇལ་སྤྲད་ཁྱུ། སོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱབ་སྟེ་  
 སོ་སོར་མང་ཆའི་བསྟེན་བཀྲར་མཛད། སྤྱར་ཡང་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་ཐེབས།  
 ཞབས་གྲུ་པ་མང་མང་ཆ་ཉར་ལ་བཏང་སྟེ། རྩེ་ཉིད་གསོལ་དཔོན་དང་དགེ་  
 བཤེས་གཉིས་བཅས་དཔོན་གཡོག་བཞི་བཀྲའ་ཡིན་དུན་ཟེར་བ་སྦྱར་རས་  
 གཟིགས་གྱི་སྤྱབ་ཁང་ཞེས་གྲགས་པར་བྱོན་ཏེ། སྤྱ་མཆོད་དུས་བཟང་ཆོགས་  
 འཁོར་བཅས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་མཛད། ཡུན་རིང་ཅམ་བཅད་རྒྱ་  
 བསྐྱམས་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་སྐབས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་  
 ཅན་འབྲངས་ནས་སྤྱགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་མགུར་བཞེས་པ་ནི། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། ། སྤྱ་མ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་  
 དབང་། ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ། བདག་ནི་ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་། །  
 སྟོན་བསགས་དགེ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་དེ། ། སྦྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་མེད་  
 པར། ། ཞིང་མཆོག་འདི་དུ་བདེ་བར་འབྱོར་རོ། ། ཨ་ལ་ལ་དགའ་བའི་སྦྱིད་  
 སྤྱ་ལེན་ནོ། ། བཙེ་བའི་གཏོར་ཆེན་སྤྱགས་རྩེ་ལས་འོངས། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་ཅན། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཆགས་པའི་གནས་  
 སུ། ། ལམ་བཟང་སྤྱབ་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དོ། ། ཨ་ལ་ལ་ $\times$  གཡེང་བའི་དྲན་

པ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས། | ཁྱོད་གསུང་སྟོང་པོ་ཡིག་དུག་བཞེང་བས། | རང་གི་  
 ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་དང་ཆབས་གཅིག | རིགས་དུག་སྟག་བཟུལ་ཀྱན་ཀྱང་  
 སྦྱངས་སོ། | ཨ་ལ་ལ་× བརྒྱད་ལྷན་ཚུ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྩ་ནི། | ཡང་ཡང་  
 བདུང་ཡང་རོ་ཞིམ་ལྷན་པས། | ཡིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་ཆོམ་དང་ལྷན་ཅིག | དྲན་  
 ཤེས་ཨ་ལ་བརྟན་པར་ཆགས་སང་། | ཨ་ལ་ལ་× ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྟག་པའི་  
 གཤམ་རིར། | སྤྱི་ལྷན་ཅི་ཤིང་ཐོ་རེས་བརྟན་ཅིང་། | ལྷ་ཆོགས་བྱ་སྐད་སྟན་  
 པར་སྟོགས་པར། | དཔྱ་ཚྭ་སེམས་རྟ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སང་། | ཨ་ལ་ལ་× ས་  
 བཀྱ་བཟང་ཞིང་མཐོ་བྱད་དབང་གིས། | རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ཀྱང་མཐོ་  
 ཞིང་། | ཞེ་སྟན་ཞུམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར། | ཡིད་ནི་དགེ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་  
 སང་། | ཨ་ལ་ལ་× མཐོན་པོའི་གནས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བལྟས་ཆོ། | བཟང་རན་  
 ལྷ་ཆོགས་མཐོང་བ་རི་བཞིན། | རང་བལྟས་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལ་བལྟས་ན། |  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བསྐྱད་པ་མཐོང་ངོ། | ཨ་ལ་ལ་× རྩོ་ཡི་འགམ་དང་རྒྱ་  
 ལ་བཟུལ་རྟེ། | གནས་འདིར་གྱེན་དུ་བཞོད་པ་བཞིན་དུ། | སྤྱིད་བདེ་འདོད་  
 པའི་རྒྱལ་ས་བཟུལ་རྟེ། | ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་གྱི། | ཨ་ལ་ལ་  
 × རང་གི་སེམས་དང་ཕྱི་ཡི་གནས་ཀྱི། | བྱད་པར་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་  
 བ། | མགོན་ཁྱོད་བྱགས་རྩེ་ཅིར་ཡང་འགྱུ་བས། | འགྲོ་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཐོང་  
 པ་ཡིན་ནོ། | ཨ་ལ་ལ་× བདག་གི་སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་བཟང་ཞིང་། |  
 དེང་འདིར་མོས་གྱུས་ཁ་ཞེ་མེད་པ། | གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ཕྱི་ནང་མཐུན་  
 པས། | རོ་མཆར་དགེ་སྦྱར་ཡིད་ལ་སྦྱར་ནོ། | ཨ་ལ་ལ་× བརྩེ་ལྷན་འཕགས་  
 མཆོག་བྱགས་རྩེའི་སྟོན་ལས། | བྱིན་རྒྱབས་གྱུ་ཆར་འདོད་པ་འཛོ་བས། |  
 བདག་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱན་པར་མཐོང་དེ། | དགེ་སེམས་ཕྱུ་གུ་འབྱུངས་པར་  
 བྱས་སོ། | ཨ་ལ་ལ་× སྦྱིར་ན་གངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ། | སྐོས་སུ་ཉམ་  
 རྒྱུང་བདག་གི་སྦྱབས་གཅིག | བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་རྟེ། |

གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ། ཨ་ལ་ལ་ $\times$  སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས་པ། ། འདིས་མཆོན་དག་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཅི་མཆིས། །  
 མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་། ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱར་  
 བསྟོ། ། ཨ་ལ་ལ་དགའ་བའི་སྦྱིད་སྦྱ་ལེན་ནོ། ། རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་དག་བ་  
 འདིས་ཀྱང་། ། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་། ། རྒྱལ་  
 བསྟན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ངོས། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱད་གེ་མཆོན་  
 བྱུང་གྱུར། ། ཅེས་ཉམས་མགུར་འདི་ནི་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཆེ་ལྗོངས་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྦྱབ་སྤྱག་ཏུ་མི་ཉག་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་བའི་སྦྱིད་  
 སྦྱར་སྒྲངས་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་དཔྱད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དབྱད་ན་ནམ་ཐར་ཞིག་  
 ལ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་དང་ཆབས་གཅིག ། རིགས་དྲུག་སྤྱག་བསྐལ་  
 ཀྱན་ཀྱང་སྦྱངས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྒྱད་གཅིག་སྤ། ། ཉམས་མགུར་དྲི་བའི་འཕང་འགྲོ་  
 བརྒྱུད་བའི་སྤྱས། ། སྦྱིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་གཟིངས་ནི། ། དུམ་  
 བྱར་གཞིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཨེ་མ་ཐང། ། ཅེས་ཀྱང་གཏམ་དུ་བྱའོ། ། ཡང་འདི་  
 སྒྲིད་གསུངས་ཏེ། ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བདག ། ལྷ་སྟོང་  
 རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། ། གནས་སྦྱི་བོར་ཞབས་བྱང་པར་  
 དཀར། ། དུས་ཉག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཞད་བཞིན་བཞུགས། ། བདག་པཎ་  
 རྒྱུད་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་གྱུར་ཀྱང་། ། སྟོན་དག་བའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་  
 གྱིས། ། ཞིང་དམ་པ་དག་ལེགས་འབྱུང་གནས་འདིར། ། བྱིན་གེ་ཉེར་འཆོ་  
 མེད་པར་འབྱོར། ། སྟོས་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། ། འགྲོ་ཤེས་  
 རྒྱུད་དྲི་མ་མཛོན་བཀྱས་སྦྱིར། ། རྒྱལ་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་དངོས་སྟོན་པ། །  
 གནས་བཀྱ་ཤེས་དག་མཆོན་འབྱེལ་བ་འདིར། ། ཡིད་དག་ལ་སྦྱར་འདུའི་  
 བཙོན་པ་ཡིས། ། ལས་བཟང་པོ་སྦྱབ་སྐལ་ཞག་འགའ་རྟེད། ། མགོན་སྤྱགས་

རྒྱུ་འོད་སྤང་འབྲུམ་འབྱེད་པས། ། བདག་མ་རིག་འབྲུལ་བ་ཅུང་སངས་  
 ཉེ། ། ལར་རང་གི་སྦྱོད་རྒྱལ་བཏགས་པ་ན། ། སྦྱོ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཆེས་  
 བསྟན་མཐོང་། ། ད་སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོད་ཅི་བགྱིས་པ། ། མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཉིན་  
 བཞིན་མངོན་མཐོང་ནས། ། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏག་ཅིང་། །  
 སྒོས་རང་ཉིད་ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་རྒྱལ། ། དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསམ་པའི་  
 རོས། ། མཚན་ལམ་བཟང་སྟབས་ལ་བསྟུལ་བར་མཛད། ། སྟབས་བསྟུ་བ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ། བདག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྐོས་ཚོགས་ལས། ། ལྷ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན། ། བདག་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་ཆགས་ལྷུང་  
 ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་མཚན་རི་བོ་ཅེ་ལྷུང་སྟབས་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟབས་  
 ཁང་དུ་ཞག་འགའ་བསྟན་སྐབས་བྱིས་པོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་སྐབས་  
 བེག་ཐུགས་ལ་བཟོད་སྟག་མེད་པའི་སྦྱོ་ཤས་ཀྱི་ཉམས་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྟེ་སྦྱོ་མཁུར་  
 བཞེས་པ་ནི། གནས་སྦྱི་གཙུག་སང་ཁྱི་པད་རྒྱའི་སྟེང་། ། སྟབས་ཀྱན་འདུས་  
 རྩ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། དུས་ཏག་དུ་འབྲལ་མེད་དབྱེས་བཞུགས་ལ། །  
 ཉམ་ཐག་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི་ལ་གསོན། ། བདག་ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་  
 བསྟུལ་ན་ཡང་། ། སྦྱོན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་དབང་། ། ཞིང་  
 མཚན་འདིར་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འབྱོར། ། དགེ་ཡུད་ཅམ་སྟབས་པའི་གོ་སྐབས་  
 ཆེད། ། ལར་རང་གི་སྦྱོད་རྒྱལ་བཏགས་པ་ན། ། སྟབས་དམ་པའི་དྲུང་ན་ཡ་  
 རེང་། ། ན་གཞོན་བྱའི་དུས་ནས་སྦྱིས་ཆེན་གྱི། ། མིང་གྲགས་སྟན་ལང་ཆོས་  
 མཛེས་ན་ཡང་། ། ནང་ཡོན་ཏན་དམ་པ་མ་བྱུང་བས། ། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་  
 བསམ་ངོ་རེ་གནོང་། ། མགོན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །  
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་བསྟན་ཀྱང་། ། རྟོན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མ་ཁེལ་  
 བས། ། རྒྱད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་འདི་ལ་གཟིགས། ། མཚན་ལྷན་གྱི་མཁན་སྦྱོབ་  
 དམ་པའི་དྲུང་། ། སོ་ཐར་སོགས་སྟོམ་གསུམ་ལེགས་མནོས་ཀྱང་། ། དམ་ཆོག་



དང་སྒྲིམ་སྒྲིམས་ཡལ་བོར་བས། ། ཉེས་ལྷུང་གི་གོང་བྱ་བདག་ལ་གཟིགས། །  
 མོས་བསམ་སྒྲིམ་འབད་ལྟ་བུས་ལེགས་ཀྱང་། ། བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བས་དམ་  
 ཏུ་བཅིངས། ། རྒྱད་ཆོས་ལས་གོལ་ཡང་ཆོས་བཤད་མཁན། ། ཟྱེ་སྤྱེ་མའི་  
 གཞུགས་བརྟན་བདག་ལ་གཟིགས། ། དོན་སྤྱེ་སྤྱིར་སོང་བའི་དགེ་སྤྱིར་  
 གྱིས། ། རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་རེ་ན་ཡང་། ། རང་རྒྱད་ལ་ཉམས་སྤྱང་མ་  
 མཆིས་པས། ། རང་སྤྱེ་མ་རུལ་བ་འདི་ལ་གཟིགས། ། སྤྱིས་མཐོ་མཉམ་དམན་  
 པ་སྤྱེ་ལ་ཡང་། ། ཡིད་དག་སྤང་སྤྱང་ཅིག་ཅམ་མ་འབྱོངས། ། རང་ཆེར་སྤྱེ་  
 འགན་སེམས་ང་རྒྱལ་གྱིས། ། རྒྱད་རུལ་བར་བྱས་པ་འདི་ལ་གཟིགས། ། སྤྱིན་  
 སྤྱེ་མང་རང་ལ་མཆིས་པ་དག ། མགོན་ཁྱོད་ལ་རེ་རེར་ངོ་བཟངས་ཏེ། ། སྤྱིང་  
 ཁོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གསན། ། བདག་སྤྱོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱིར་བྱ་སྤྱིར་།  
 ཆོ་འབྲུག་འདི་ཆོས་སྤྱེ་གཏོང་བ་ཡིས། ། སྤྱིབས་སྤྱིན་འབྲུན་སྤྱིང་ནས་བཅའ་  
 བུད་ན། ། མགོན་སྤྱུགས་རྩེ་བསྤྱེ་བ་མི་མངའ་བས། ། བདག་ཐར་ལམ་སྤྱིབ་  
 པར་བུན་གྱིས་སྤྱིབས། ། ཞིང་དམ་པ་རི་བོ་ཆེ་ལྟ་ཡི། ། གནས་ཏིང་འཛིན་  
 རྩེ་པ་ཞེས་བྱ་བར། ། ང་མི་ཉག་པན་གན་སྤྱིད་ཚུལ་དབྱངས། ། མགོན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དྲུང་དུ་ལེན། ། ཞེས་པའོ། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་  
 ཚུ་བོ་ནང་ནས་རྟོལ། ། སྤངས་སྤྱིད་འཁོར་སྤྱི་མཐུད་པ་རང་སར་སྤྱོལ། །  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྤྱེ་དབྱངས་ལེན་པ་དེ། ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ། དེ་ནས་ལྷུང་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རི་ཁྱོད་དུ་ཕེབས། ། གསོ་  
 སྤྱིང་སྤྱེ་མ་སྤྱི་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་གཙོས་རི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱེ་མཆོད་སྤྱུགས་  
 ཁྱིད་ལྷུང་མང་པོ། ། གཙོད་ནམ་མཁའ་སྤྱི་འབྱེད་གྱི་དབང་སྤྱུགས་བསྤུལ་ནས་  
 དགེ་བའི་ས་བོན་ཁྱོད་པར་ཅན་བསྤུན་པར་མཛད། ། གསོ་སྤྱིང་སྤྱེ་མས་བསྤུལ་  
 རོར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེ་  
 ལེན་ཚུལ་དངོས་གྱུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ། རི་ཁྱོད་པ་དགེ་སྤྱིང་སྤྱི་བཟང་རིན་ཆེན་

གྲིས་བསྐྱལ་ངོར་མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་ཉ་  
 སྒྲོ་བཟང་དར་བྱས་གྲིས་བསྐྱལ་ངོར་རྩེ་ཉིད་གྱི་མཆན་ལྷགས་བསྐྱེ་ཚུལ། བ་  
 རིང་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་ལུག་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷ་མའི་གསལ་མཆོད་  
 རྣམས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། གཞན་ཡང་དེར་འདུས་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྒྲ་  
 དྲག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་བ་  
 རྟེན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ནས་དཔུན་མཐུག་ཏུ་སྒར་གྱི་ཆ་ཉར་པོ་  
 ཉིག་དགོན་པ་བསྟན་པ་དར་བྱས་སྒྲིང་ཏུ་བྱོན། ལྷགས་རྟའི་གནམ་ལོ་གསར་  
 བཞད་གྱི་སྒོ་རངས་དཔལ་ལྡན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མའི་ཆོས་གཏོར་ལྷག་ལེན་  
 བཞིན་མཛད། དགོན་པ་དེའི་བདག་པོ་སྐུ་ལྷ་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྩེ་མ་པ་བསྐྱལ་  
 ཉི་མཆན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས། སྐུ་པའི་སྐུ་དང་ཏུ་སྒྲ་མ་  
 དམ་ཆོས་བཟང་པོ། དགོ་ཞན་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དངོས་ཀྱི་བ་རྣམས་  
 གྲིས་གཙོས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལྷགས་བཏུ། རྟ་མགིན་གསར་སྐབ། སྐུ་པ་དཀར།  
 དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར། བོར་རྒྱན་མ། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་རྩེས་  
 གནང་། གནས་བརྟན་ཆོག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞི།  
 འཇམ་དཔལ་མཆན་བཛྲོད། ཆོ་དཔག་གི་ཆོག་རྩེ་རྩེ་གཙོད་པ། སྒྲ་ཆོ་  
 ག འཇིགས་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཟུང་མ་རྟོག དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷང་  
 བཅས་བསྐྱལ། ཡང་དགོན་པ་དེའི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་བཅས་དང་མཆོད་གཞི་  
 ལུག་མོང་ནས་ཞུས་ངོར་སེར་སྒྲ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཏུ་གཅིག་  
 ཞུ། རྩེ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སྒྲ་གྱི་རྩེས་གནང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕོ་  
 བའི་བྲིད་ལྷང་སྒྲ་གསལ་བསྐྱལ། ལྷགས་གཞན་ནས་དད་ལྡན་སེར་སྒྲ་ཉིས་སྟོང་  
 ལྷག་འདུས་པར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་ལྷག་དབང་། བསྐྱེད་ལྷང་།  
 ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲ་གསལ་བསྐྱལ་ཉི་ལུག་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད། རབ་བྱུང་།

དག་ཚུལ། དག་སྒྲོང་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤོག ད་  
 བས་ཆ་ཉར་གྱུ་ལྷ་ཨ་ལན་གྱི་ཨལ་ཐན་བྱ་མིའི་དཔོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ཉར་  
 ཐེབས། ཐེར་གྱུན་ཏུ་སྒྲུ་མ། དག་བསྐྱོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན། དག་བསྐྱོས་ཤེས་  
 རབ། སྤྱི་གཉེར་སྐྱེས་ལས་སྒྲེའི་རིགས་དང་འདྲུས་ཚུགས་ཡོངས་ནས་བྱས་  
 པ་བཞིན་མེར་སྐྱ་ཉར་ཕྱག་ལྷག་ལ་རྣམ་འཛུལ་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་གཉིས།  
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་། ལྷང་མོར་བྱ་སྒྲུ་ཚུགས་བཅས་  
 བསྐྱུལ། དག་བསྐྱོས་སྒྲུ་མ་ལྷ་པའི་ལམ་ཏུ་སྤང་བར་བཅེ་བས་དཔོངས་ཏེ་བསྐྱ་  
 ཚོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཉན་མཛད། དག་འདུན་སྤྱི་ནས་སྒྲུ་མ་ཆོད་གྱི་ཁྲིད་  
 བྱས་པར་ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་གཟབ་བཤད་ཉམས་སྦྱང་གིས་བརྒྱན་པ་རྒྱས་  
 པར་བསྐྱུལ། ཨོར་ཏུ་སྤྱ་ཤོག་གི་གྱུ་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་  
 བྱས་པོར་མེར་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་ལ་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། ཐུན་སྒྲུ་  
 རིང་པོའི་ལྷང་བཅས་བསྐྱུལ། སྒྲུ་མ་དེའི་འདོད་མས་བཞིན་ཕྱག་རྒྱར་གདུམ་  
 ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དཔྱིགས་རིམ་བཅས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། ཐུན་ཏུ་བཀ་  
 ཤིས་ཡར་འཕེལ་གྱི་མས་འདུན་ལྷར་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་།  
 ལ་འཇམ་དབྱངས་ཤོང་མའི་ཞབས་བརྒྱན་སྐྱེས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། མོར་  
 གསུ་བྱའི་དཔོན་པར་ཐུན་ཏེ་སྒྲུ་དཔོན་མེར་སྐྱ་བྱན་མོང་ནས་བྱས་པ་བཞིན་སྒྲུལ་  
 དཀར་དང་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་། ལྷང་འགའ་ཞིག་བཅས་  
 བསྐྱུལ། ཆ་གན་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་བཀ་ཤིས་གྱི་དད་མས་ལྷར་ནམ་  
 མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་དབང་། གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལྷང་། ཉིད་གྱི་  
 ལྷགས་ཚོམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷང་སྐྱེས་གནང་། ཆ་  
 ཉར་གྱུ་ལྷ་ཤ་ཤ་རའི་ར་ལན་དབང་མཆོག་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་  
 གནང་། གདུགས་དཀར་གྱི་ལྷང་། དད་ལྷན་རང་རང་གི་ལྷལ་སྒྲུགས་གྱི་  
 གཞི་བདག་སྐྱེས་ལ་བསང་མཆོད་འབྲིན་བཅོལ། གཡང་འབྱོད་སྐྱེས་

ལྷགས་ཚེ་མ་ཐོར་བུ་མང་པོ་ལྷན་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། མཛོད་གེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཞབས་བྱའ་ཞིག་གིས་རྩི་དཀར་ལྷ་ལྷ་སྟགས་རྩིས་གནང་འགའ་ཞིག་རྩི་  
 དཀར་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟགས་ལྷན་པ་ལྷན་གནང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་བུ་  
 བསྐྱེན་གནས་བྱུག་རབ་བྱུང་བཙོ་ལ། དགེ་ལྷན་ཉི་ཤུ་ལྷག་དགེ་སྦྱོར་ཉི་  
 ཤུ་ཙམ་བཞི་བཅས་སོ་ཐར་ཀྱི་རྩིས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བསྐྱེད་སྟེ། ཨོར་དུ་ལྷ་ཙམ་གར་རྒྱ་པོ་ཟེའི་ལྷས་རྒྱུང་བ་དཀོན་མཆོག་མཇལ་དུ་  
 འོངས་ཏེ་གཞིའི་གསུང་བཟླས་ལྷན་པའི་ལན་བསྟུལ། ཁོ་རིང་ལྷགས་ལྷ་  
 གདན་འདྲེན་གྱི་སྟེན་གསན་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་ཆ་ཉར་གྲུ་ལྷ་ལན་གྱི་དཀོན་  
 པ་བདེ་ལྷན་བཀོད་པ་སྤྱིང་གི་འདུས་སྦྱིན་ནས་རྒྱ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རོ་  
 གཡོག་ཆེད་མངགས་བཏང་སྟེ་དཀོན་པར་གདན་བྱངས་པ་ལྷན་ཐེབས། ཨོར་  
 ཏི་ནི་མེར་གེན་སྟོབ་དཔོན་ཏའི་ཆོང་ཆོས་རྩིས་ལྷ་མ་རྒྱ་ཆོག་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཙོས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ། ཀྱུན་པོ་  
 ཡིག་སྟུ་རྒྱ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཨོར་ཏི་ནི་ཆོས་རྩིས་སྟོ་བཟང་འཛིགས་  
 ཐེད། ཨོར་ཏི་ནི་མེ་ཆེན་ནང་སོ་དགེ་བསྟོས། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་མི་བདེ་ཡིགས་  
 ཉི་མ་སྟགས་དགེ་བཤེས་མང་པོ་བཅས་འདུས་ཆོགས་ནས་མཁས་བྱུབ་སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འདུམ་དང་། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 གསུང་འདུམ་གྱི་ལྷ་། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་བྱིད་སྟགས་ལྷན་པ་ལྷན་། ལྷ་མ་ལས་  
 རྩིས་གཙོས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྦྱིན་རྒྱས་སྟུ་བསྟུལ། ཡང་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་དང་ཞེ་དགུ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པས། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་དང་ཆོས་རྩིས་སྟོ་བཟང་འཛིགས་ཐེད།  
 གྲུ་མི་བདེ་ཡིགས་ཉི་མ། རྩིས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་དཔོན་བྱུང་ཡིག་པ་དགེ་སྦྱོར་རྒྱལ་  
 ཁྱིམ་ས་བཞུག་འཛིན་བཅས་སྟོབ་མ་བཞི་ལ་འགོལ་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་དུ་  
 བསྟུལ། ཡང་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྟ་མགིན་

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷ་མོན་དང་བཅས་པ། དགའ་ལྷན་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
 བྲིད་ཀྱས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ཆ་ལག་ཆང་མ། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་  
 ཉིང་ཕྱག་ལྷག་ལ་ཐུབ་ཀྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
 ཉིང་པོའི་བཟུང་ལུང་བཅས་ཆོས་སྒྲིབ་མི་བདེ་པའི་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཐུས་ཏེ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་མཁུར་རང་བའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཤུ་ཆང་འདུས་སྒྲིབ་ས་  
 སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་དུས་བབ་ཞིག་གསང་འཇུགས་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་  
 བྱས་པ་ལྟར། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྲུམ་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་  
 དུས་བབ་གི་ཐུག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡོངས་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲ་མཆོད་བྲིད་ཡིག་ཀྱས་པའི་ནང་ལྟར་འཇུགས་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཉེ་གནས་པ་གསལ་དཔོན་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བབ་ཉི་  
 མས་དབྱངས་རྟ་འདུར་གསུམ་ལེགས་པར་བྲིད་དེ་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་  
 གསོས་སྤྱད་མེགས་ནས་བཙུགས། བཟ་ཤེས་གསོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་  
 ཐུག་ལེན་ལྟར་མཛད། བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ།  
 དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་བཅས་བསྐྱེད། དགོན་པ་དེའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཕེལ་  
 རྒྱས་སྤྱད་མེགས་ཏེ། སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་ཆོག་ ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་  
 གཏོར་འབུལ་སྤྱན་བཙོལ་སོགས་གནད་སྤྱིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ལ་ཅུ་པ། ལྷ་  
 མོའི་གསེགས་གཏོར་སོགས་བསྒྲོ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བུམ་ཡང་ཆོད་ལྷན་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་གནང་། ཆ་རྟར་ཁྱ་བེ་བྱ་ལྷ་ལན་གྱི་ཅིས་རམ་པ་སྒྲ་མའི་དགོན་  
 པའི་མཆོག་སྐུལ་བསྐྱེད་བཞེས་པའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས།  
 ཁྱོ་པོ་སྒྲོ་བཅེགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་བཅས་བསྐྱེད།  
 ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་གཏོར་འབུལ་སྤྱན་བཙོལ་གནང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་  
 ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད། ཆ་རྟར་རྣམ་གྱི་མའི་དགོན་པའི་བཀའ་  
 བཙུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐུ་ལྷའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ཁ་ཤས། ཆ་རྟར་གྱི་

ལུ་ལྷ་ལན་ཤོག་གི་དཔོན་པོ་སློ་བཟང་དབང་པོ་ལ་སློལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་།  
 ཡལ་ཐན་བུ་སའི་དགོན་པའི་སླ་མ་ཐོ་ཡོན་རྩ་ཐོག་བྱལ་ཆོགས་བདག་དམར་པོ་  
 དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་། བྱ་ལུ་ཁྲིའི་རང་གི་  
 དབང་འཕེལ་ལ་སང་གདོང་མ་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་། འཆི་  
 མེད་རྩེ་གི་ལ་སློལ་དཀར་དང་རྣམ་འཛམས་གྱི་རྗེས་གནང་། ཚུན་རྩ་དཔོན་  
 པོ་མགོན་པོ་ལ་རྣམ་འཛམས་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་རང་རང་གི་འདུན་པ་ལྟར་  
 གནང་། ལུ་ལན་དགེ་བསྐོས་སློ་བཟང་གི་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་དང་ལུ་  
 གཏོར་བཏང་ཞིང་སློལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་སྟེ། ལུ་ཉིད་སློབ་དཔོན་སླ་  
 མའི་སྐར་ཐོག་རྩ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་མཆན་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་གསུངས་པར་མཛད།  
 དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལུ་ཉིད་རུས་རིང་ལང་སྐྱ་མཆེད་གྱི་ཐོག་རྩ་ཕེབས། ལང་གི་  
 བྱགས་འདུན་ལྟར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་སྤོབ་བཅོལ་སོགས་གཟབ་  
 རྒྱས་མཛད་ཅིང་མཐུག་རྩ་གཡང་འབོད་བྱས། ཆོ་དཔག་སྤྱབ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་  
 གནང་བསྟེ། རྩ་ཐོག་སྐྱ་སླ་མ་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་སློལ་  
 དཀར་དང་རྩ་མཁུན་གསང་སྤྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་བ་དེ་ལམ་སླ་  
 མཆེད་སོགས་གྱི་ཕྱང་བསྟེ། ཆ་རྩར་ཨ་དོ་ཆོ་ཤོག་གི་རབ་འབྱམས་པ་ཉི་མ་  
 རྩ་རྗེ་ལ་རྗེས་གནང་དང་ཕྱང་འགའ་ཞིག་དང་། ཐོ་ག་ཆོ་ཚུན་རྩ་ལའང་  
 འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་བསྟེལ་ཅིང་གཡང་འབོད་གནང་། ལུ་ཉིད་མཁན་པོ་སླ་  
 མས་མ་ཅིག་སྤྱབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ཁྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ལུ་ཉིད་  
 ལུ་མི་སྐྱ་རྩ་སླ་མའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས། སླ་མ་ལས་སྤེ་  
 སོགས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་དགོན་དེའི་འདུ་ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་  
 ལ་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཁྱས་པ་ལྟར། ཉེན་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་གྱི་དགོངས་  
 དོན་བཞེན་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་ཤིན་རྩ་རྒྱས་པ། ལྷ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་

སྒྲིན་ཐེག་དང་། ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་བ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ཐེག་བཅས་དམ་པ་གོང་མའི་  
 ཐུག་བཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་གནང་སྟེ་ཡུལ་སྒྲིགས་མཐའ་དག་དགེ་  
 མཆོད་གྱིས་སྒྲིང་བྱ་བ་པར་མཛད། དེ་ནས་དུར་བེད་རྩ་མང་སྒྲིན་ཆོགས་  
 བསམ་འགྲུབ་གྱིས་སྒྲིང་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིན་གསན་སྒྲིང་ཡོད་པའི་རྟིང་གཞོན་  
 ཆེད་མངགས་གྱི་མི་སྒྲིང་འཕྱོར་པས་དེར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། དཔོན་པོས་རྟ་  
 མགོན་གཏོར་སྒྲིག་ནན་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིང་ནན་ཆེ་བ་སྒྲིང་མཛད། དེ་ནས་རྟ་  
 ཡུལ་དགོན་པ་བདེ་ལྷན་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ལོགས་རིས་བཅས་གསར་བཞེངས་ལ་  
 རབ་གནས་དགོས་སྒྲིང་ཞུས་པར་སྒྲིང་མ་བཞེན་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་སྒྲིང་  
 བས་སྒྲིང་པར་མཛད་དེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མི་སྒྲིང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་  
 འབར་བར་མཛད། རབ་གནས་གྱི་བཤད་པ་རྒྱབ་བཞེན་མདོ་རྒྱད་བརྟན་  
 བཅོས་གྱི་ཡུང་དང་བཅས་པ་དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་བདེ་བ་མཁས་པའི་ཡོད་འཕྲག་པ་  
 ཞིག་གནང་། རྟ་མགོན་གསར་སྒྲིབ་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་མོགས་  
 ཀྱང་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བསྐྱེལ། མགོན་དཀར་གྱི་ལོར་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་  
 སྒྲིང་ཞུས་པའི་རེ་བའང་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྒྲིང་ལག་ཆེ་མེ་ཆེན་རྩ་ཆེད་བཀྲ་  
 བྱིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞེན་ཐེབས། ཁོ་རང་གིས་ཆོགས་  
 གསོག་པའི་ཞིང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིང་གདན་དྲངས་ནས་བཀའ་འགྲུར་གསུང་དུ་  
 བཅུག་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་ཡང་འཆོགས་འདུག་པར། དེའི་དབྱུར་སྒྲིན་དྲངས་པ་  
 རྩར་བྱོན་ཏེ་དགེ་ལྷན་ཡུགས་བཟང་རྒྱས་པའི་བྱུགས་སྒྲིན་གང་རྒྱས་མཛད།  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། ཐེད་རི་ཆེ་དཔག་སྒྲིབས་གྱི་མོས་པ་བཞེན་  
 སྒྲིང་དཀར་གྱི་རྒྱུས་གནང་བསྐྱེལ། ལྷ་རྒྱུང་སྒྲིང་ལག་ཆེ་དང་། རྩ་བཀྲ་བྱིས་  
 རྣམ་རྒྱལ་མོགས་གྱི་ལོར་སྒྲིང་དཀར་ཆེ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིན་རས་གཟིགས་སྒྲིབ་  
 བཞི་པའི་རྒྱུས་གནང་ཡང་བསྐྱེལ། དུར་བེད་སྒྲིན་རམ་པ་རག་དབང་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཐོག ཁོ་རང་གི་ཡུ་ཚང་གི་སྒྲིན་ལམ་ཆོགས་དབྱུར་

གདན་དྲངས་ཏེ་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་གནང་། སླ་མ་དེ་  
 དང་འདྲས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་སྟོན་དང་བཀའ་སྲུང་  
 ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། ལུང་སྟོན་ཆོགས་  
 བཅས་བསྟུལ། བསྟུབ་བྱ་དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྟོན་པ་སོགས་སྟེ་  
 ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བཀོད། དུར་བེད་སོག་གི་  
 ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤེས་པན་བདེ་སྤྱིང་གི་དཔོན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ།  
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཐུག་དབང་དང་ལམ་གཙོའི་བྲིད་རྒྱས་པར་  
 བསྟུལ། མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། བོད་ཀྱི་ལྷ་རམ་པ་  
 ཞིག་དང་ལྷ་པ་གཞན་ཞིག་དང་གཉི་གས་དམ་བཅའ་བཞག ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
 རྩ་སྒྲོབ་གཉེར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཟུངས་  
 བསྟན་པའི་ལ་རྒྱར་པན་དེས། ལྷ་ལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་  
 འགྱུར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག ཉིད་ནས་མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་ལ་བཙུང་བཞག་བསྟུལ།  
 སླ་མ་ལས་སྟེ་སྤྱན་མོང་གིས་མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་ལ་མཆན་དཔོན་ཚུལ་ཁྲུས་པ་  
 བཞིན། ཆོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། ། འདྲས་  
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲུས་རྩར་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདྲས་  
 པའི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གྱི་དཔོངས་པ་  
 ལྟར་ལ་ཞལ་ཤེས་ཉམས་སྒྲོང་གི་མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བཤད་པ་ཐུགས་  
 ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐོན་པའི་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་དང་། གཙོད་ནམ་  
 མཁའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སོགས་བསྟུལ་བས་མཁས་པ་མཐའ་དག་མཐོན་  
 གཅིག་དུ་བཞགས་པ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། རྒྱ་སླ་  
 མ་སྟོན་བཟང་བསོད་ནམས། མཆན་ཉིད་སླ་བྱར་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན།  
 རྒྱད་པ་སླ་བྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་འདིགས་བྱེད་ཐུགས་བདུའི་རྗེས་  
 གནང་སོགས་བསྟུལ། རྒྱད་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་



ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་སྤོང་བཅོལ་གང་དུག་མཛད། འདྲ་ཁང་  
ཆེན་མོའི་ནང་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་ཆོག་མཆོད་སྤོང་བྱ་ཆེན་པོ་  
དང་བཅས་བསྐྱབས། ཆོགས་ཡོངས་ལ་མང་ཇ་སོགས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཁྱས་  
ཤིང་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་སྤྱི་འདྲིལ་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱུལ། ཞེར་ཉི་ནི་དར་ཉན་མཁན་  
པོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་གཙུག་ཡུན་བཞེས་ཉི་མཆོན་རག་དབང་སྤྱབ་བསྟན་ཉི་མ་  
ཞེས་འདྲིལ་པ་གནང་། སྤྱ་མ་དེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཤིག་  
དགོས་ཚུལ་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། སྤྱིགས་འདུས་  
གྱི་མེར་སྤྱ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་བསྐྱལ་ཉི་ཡིད་ཆོམ་པར་  
བྱས། དེ་ནས་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་ཐེབས། འདུས་ཆོགས་  
ཡོངས་ནས་ཁྱས་རྩལ་ཐོར་མེར་སྤྱ་བདུན་བརྒྱ་ལྟག་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་།  
སྤྱ་མཆོད། སྤོང་ལམ་སོགས་གྱི་ཡུང་གནང་། ཅི་ཐང་རྒྱ་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་ལ་སྤོང་  
སྤྱིའི་རྗེས་གནང་བསྐྱུལ། དེ་ནས་དུར་བེད་རྒྱ་ཐང་གི་ཡུ་རྩེར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་  
ཐེབས། དཔོན་ཡུམ་སྤྱས་ནས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁྱས་པ་བཀའ་དྲིན་  
བསྐྱུལ། སྤྱ་མཆོད་དུས་བཟང་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཛད།  
དེ་ནས་ཐུར་གྱི་སྤོང་བདག་སྤྱ་ཉིད་དུ་ཉིང་ཐང་གི་སྤྱ་མཆོད་མཁན་པོ་སྤྱ་མའི་  
དགོན་དུ་ཐེབས། སྤྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་ནས་རྩི་རྩི་  
ནལ་འཁྱུར་བརྟན་པོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད། སྤྱའཕེས་ཤིག་དུ་སྤྱ་  
མཆོད་དུས་བཟང་གི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་པར་དུ་འཕུང་རྒྱུའི་སྤྱགས་འདུན་  
ཡོད་ཅོག ཉི་གནས་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་  
ཆོས་འདྲིན། གསལ་དཔོན་མགྲོན་གཉེར་དར་ཉན་རབ་འབྱམས་པ་རག་  
དབང་བསྟན་འདྲིན་གཉེས་གྱིས་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱར་ཉི་དཔར་དུ་བསྐྱབས།  
དཔར་ཡིག་བཞེར་དུ་སྤྱ་ཆོས་རྩི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཆ་ཉར་གྱི་ལུ་ལུ་  
ལན་གྱི་གྱི་ཤི་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་གཉེས་གྱིས་པར་བྱང་སྤོང་ཆོག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་

ལྷགས་ཚེ་མ་མཛད། སུ་ཉིད་དུས་རེད་མང་ནས། སྟེང་མ་དབངས་གོང་  
 མདི་མོ་བྱང་དུ་ཅི་གཡ་བསྐྱོད་སྐབས་གྲུབ་ཀྱིས་མདི་ཆོ་དབང་ཁྱེས་པ་ལྟར་  
 བསྟུལ། མཆོ་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་མང་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་  
 དང་། ལྷལ་ཚུ་བྱ་དའི་ཆིང་མང་ཇ་སག་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་  
 སྟོན་བཏང་བ་འཕྱོར་ཏེ་ཁྱེ་ཡིག་རྒྱས་པ། རང་ལྷལ་དུ་མ་འགྱུར་བར་འཕྱོན་  
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་རག་མ་བཅས་ཁྱེས། དེ་ནས་ཡང་ལྷན་རིང་པོའི་བར་དུ་  
 བཅད་རྒྱ་གནང་ཞིང་། མཆམས་མཆམས་སུ་བྱ་མཆོད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཆ་ལག་  
 ཆང་བ་ཕྱག་དུ་བསྟར། དགྲང་ལོ་ང་བདུན་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོའི་གནམ་ལོ་  
 གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་སྟོན་བཅོལ་མཛད།  
 སུ་ཉིད་མང་དང་མཁན་པོ་བླ་མ། རྒྱ་བླ་མ་སྟགས་སྟུ་མཆོད་བྱན་མོང་ནས་ལྟ་  
 རས། མཆོལ། སྟུ་གསུང་བྱགས་ཉིན་སྟགས་ལྷལ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་  
 པར་ལྷལ། མཁན་པོ་བླ་མས་སྟེར་དུ་བླ་མཆོད་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཞབས་བརྟན་གང་ལེགས་ལྷལ། རྒྱ་བླ་མའི་འདོད་མོས་བཞེན་བླ་མཆོད་དུས་  
 བཟང་དང་སྟོན་བླའི་ཆོ་ག་གསུངས། ལོ་གསར་སྐབས་སྟུགས་སོ་སོ་ནས་  
 འདུས་པའི་དད་ལྡན་མེར་སྟུ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་  
 རྒྱམས་འདོད་མོས་བཞེན་བསྟུལ། སྐབས་ཤིག་རྩེ་ཉིད་སྟུ་བསྟུན་ཚུང་ཟད་  
 བཞེས་པར། མང་སྟུ་མཆོད་ནས་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེར་བཀའ་འཇུག།  
 གདུགས་ཤེར་སྟོལ་མ་སྟགས་གསུང་དུ་བཅུག་ཅིང་ཞབས་བརྟན་ཡང་ལྷལ།  
 ཕྱག་གཉེར་སྟགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབས་ཤིང་། དུར་བེད་སྟོན་  
 པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཙ་ཁྱེས་སྟོན་ལྷལ་བས་སྟུ་བསྟུན་ལེགས་པར་  
 དུངས། སོ་ཡོན་དགེ་སྟོང་ཆོས་དར་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་གཡང་འབོད་དང་།  
 ཉིན་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་སྟོལ་དཀར་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྟུལ། ལོ་རྩེ་རྩེར་  
 ཆེན་གྱི་ཤི་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟོར་ནས་ཤི་བ་

འགའ་ཁྱུ་པར། སྤྱི་ལན་དོགས་པ་ཚད་ངེས་སུ་བསྟུལ། མདོ་སྨད་ཁྱི་  
 ཀའི་སྒྲིགས་ནས་རྗེ་རང་གི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དང་། མི་ཉག་  
 ལྷ་ཚང་བཟླ་ཤིས་ཚས་སྤྱིང་གཉིས་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་  
 ངག་དབང་ཉི་མ། གཉེར་ཤིས་རབ་ཉི་མ་རྩོག་ཡོག་བཅས་སྟེན་པར་འབྱུར་  
 ཟུག་བསྟུལ། རང་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲིན་གྱི་ཁྱེ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་སུལ། ཉི་  
 ཡན་ཆེ་སྤྱ་མའི་དགོན་པར་ཐེབས། སྤྱ་མ་ལས་སྟེ་སོགས་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་  
 ནས་ཁྱུ་པ་ལྟར་བཟླ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། སྦྱལ་མ་མཚལ་བཞི་ཚོག  
 སྤྱ་མཚོད་དུས་བཟང་སོགས་ཟུག་ལེན་བཞིན་གསུངས། སྟན་སྤྱི་རྗེས་  
 གནང་། རྒྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད། ལྷང་མང་པོ་བཅས་བསྟུལ། དུར་ལེད་ཐུ་ས་  
 ལ་ཕྱི་བཟླ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་དུས་ཚས་སུ་ཐུར་པས། དེའི་སྤྱས་ཐའི་རི་སྤྱ་བཟང་  
 དོན་ཐུབ་ཀྱི་འདོད་མས་བཞིན་ཐེབས། ངན་སང་སྦྱང་བའི་ཚོག་སྟེ་སྟེ་དང་  
 བཅས་པ་བསྟེ་སྟེ་སོགས་གནང་སྟེ་མཚོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་དྲངས། སྤྱས་སྤྱ་  
 བཟང་དོན་ཐུབ་ལ་ཐུབ་རྒྱལ་མའི་ཆེད་བང་བསྟུལ། དེ་ནས་དུར་ལེད་རྩོ་མའི་  
 དགོན་པར་ཐེབས། ཡུལ་སྒྲིགས་ལ་བཟླ་ཤི་ཤིས་པའི་མཚན་མས་ཐན་པ་ཆེས་  
 ཆེར་བྱང་སྟེ་སྟེ་འགྲོ་ཉམ་ཐག་པར་བརྟེན། དུར་ལེད་ཐང་ནས་ཆར་འབེབས་  
 ཁྱུ་པར། ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཀའ་སྟོན་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་  
 སྟེན་བཅོལ་གང་རྒྱས་ཁྱུ་པར། གཞི་བདག་སོགས་ལ་དཀར་གཏོར་སོགས་  
 བསྟེ་བར་མཛད་དེ་ཉིན་ལྔའི་རིང་ལ་དམིགས་བསྟེ་མའི་ལས་ཚོགས་ཐུབ་པས་  
 དགོན་པ་དེའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྟོ་བྱར་དུ་ཆར་སྟེན་དཀར་སྟེ་ཞིག་བྱང་སྟེ་  
 རིམ་གྱིས་རྗེ་ཆེར་སང་ཞིང་སྒྲིགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཉིན་མཚན་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་བབས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱགས་གསོས་པར་ཐུར་པས།  
 སྒྲིགས་དེའི་སེར་སྟེ་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་རྩོ་མཚན་ཞིང་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་བསྟེན་པ་བྱང་། དེ་ནས་སུ་ཉིད་མཁན་པོ་སྤྱ་མའི་དགོན་པར་

ཐེབས། ལྷ་མས་མོས་པ་ལྟར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་བསྟུལ། ཡི་དམ་  
 ཆོས་རྒྱུང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཐིན་བཅོལ་མཛད། ཏུ་ལྷ་མའི་སྐར་དུ་ཐེབས་ནས་  
 མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་དང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཏོར་བུམ་རྒྱལ་གནང་མཛད།  
 དུས་རེང་མང་གི་ཡུར་གེར་ཐེབས། མང་གི་ཡ་ཆེ་ལ་དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། མང་གི་སྲས་རྒྱུང་བའི་གཙུག་ཡུན་བཞེས་ཏེ་མིང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་  
 ཞེས་བཏགས། དཔོན་པོའི་མོས་འདུན་བཞིན་རྣམ་སྲས་བུམ་རྒྱལ་དང་གཡང་  
 འཕོད་གནང་། མང་སྤྱུ་མཆེད་ནས་ཁྲུས་པ་ལྟར་ས་བཅུད་དང་སྤྱུ་བུམ་སོགས་  
 རྒྱག་ལེན་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་སར་གཏོར་དུ་སྤྲུལ།  
 དེ་ཏར་ཁོག་ཁྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུང་ཞིག་གིས་རྗེ་འདི་བའི་གསང་རྣམ་ལྟར་སྟོན་རྒྱ་  
 མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བས་ཞབས་གས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་དུ་ཁྲུས་པར་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་  
 མང་པོ་གསུངས། ཆ་ཏར་ཁྱ་པེ་བྱ་ཡོ་ལན་གྱི་དགོན་པ་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་  
 མིང་གི་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་ལུན་ཡུལ་གྱིས་གཙོད་བྲིད་ཁྲུས་པ་རྒྱས་པར་བསྟུལ།  
 མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་བསྟུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚུལ་ཁྲུས། མདོ་སྤགས་ཀྱི་  
 དྲི་བ་མང་དུ་ཁྲུས་པར་དོགས་པའི་མཐའ་སེལ་ངེས་བསྟུལ་ཏེ་ཆོམ་པར་བྱས།  
 ཆ་ཏར་གྱི་ལུ་ཡུ་ལན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་བྱིམས་ཉི་མས་ཁྲུས་རོར་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣམ་འཁྱོར་སྤྲུལ་སྒྲིམ་མཛད། དེ་ནས་ཏ་རི་  
 གང་གའི་ཤོག་གི་མེ་རྒྱེན་པ་རྗེ་ཏ་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གདན་  
 འདེན་ཁྲུས་ནས་དེར་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་ངར་ཏན་པེ་མའི་རྟོ་ཤོས་  
 དང་། སྤྱ་ཉིད་གཡོན་དུ་སོགས་ཀྱི་དད་ལུན་སེར་སྤྱུ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ལ་སྤྲུལ་  
 དབང་། བརྒྱས་ལྟར་སོགས་ཡིད་ཆོམ་པར་བསྟུལ། པ་རྗེ་ཏ་ལྷ་མའི་སྐར་  
 མོག་དུ་འཁྱོར་ནས་ཏལ་ཏ་རྒྱ་ནང་པེ་ཟེའི་རུ་བོ་ཐོ་ཡོན་སློ་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 སྤྱ་ལྷ་དང་ལུམ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཁྲུས་པ་བསྟུལ། གཞན་བརྒྱད་སྟོང་  
 སོགས་ལྟར་མང་པོ་གནང་། དེའི་ཤོག་གི་ཡུལ་རྒྱས་རོ་རིག་སྤྱ་ལྷ་མ་སློ་བཟང་

རིན་ཆེན་ལ་སྒྲོལ་ལྡང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། མི་འབྲུགས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་པ་རྟེན་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ།  
 ཆོད་པ་ག མི་འབྲུགས་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པ་རྣམས་མེར་སྲུ་སྒྲོང་ལྟག་ལ་  
 གནང་། བསྐྱབ་བྱ་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲ་མ་པ་བསྐྱལ་  
 བས་ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱབ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མཛད། པ་རྟེན་སྒྲ་མ་  
 བསྐྱབ་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྗེ་བསྐྱབ་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་  
 བས་རྗེ་བཅུན་རྟེན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་བདག་འབྲུག་བཅས་གསུངས་པར་  
 མཛད། ཡང་སྐྱུ་བསྐྱབ་བཞེས་རྒྱལ་མཛད་པས་ཞབས་བརྟན་གང་མང་  
 བསྐྱབས་ཏེ། ཏུར་བེད་ཡེ་མེད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་བཞེས་སྐྱབ་ཕུལ་བས་  
 སྐྱུ་ཁམས་ཕུལ་དུ་བྲངས། ཏལ་ཏ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དང་། ཡ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་གཉིས་ལ་མཆན་ཞུར་མགྲོན་གཉིས་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་བསྐྱབ་  
 འཛིན་མངགས་པའི་གདོང་སོ་སོར་བྱ་ཡིག་རྒྱས་པ་ཕུལ། མགྲོན་གཉིས་སོང་  
 རྟེན་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་དབང་ཞུས་ནས་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བས་སྐྱའི་  
 འཆན་མས་འདྲི་དང་གར་བཞུགས་སོགས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་དུ་གནང་། ཡ་ལྷ་ལྷོ་  
 མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་བྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་མཆན་གྱི་མོལ་མཆིད་རྒྱན་རིང་ཞུས།  
 མགྲོན་གཉིས་ཐུར་སྒྲོག་ཁ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་ཞུས་པར།  
 ཞལ་ནས་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 མང་པོ་ཉན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་བེལ་གཡེང་ཆེ་ཞིང་། ས་ཐག་རིང་བའི་སྐབས་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ་འདྲ། ཐུས་སུ་ཞལ་མཛལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་  
 འོངས་སྦྱོང་པ་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐུར་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྩས།  
 མརྒྱལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། སོས་ཆེན་ཡུག་སོགས་དང་ཕྱག་རིས་རྒྱས་པ་  
 བསྐྱལ་ནས་ཁྱོད་གྱི་དེ་དག་ལེགས་པར་ཞུས་གསུངས། ཡ་ལྷ་ལྷོ་མིན་ཏན་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྒྲོན་མཁུག་འདིར་མཆོ་བདུན་དུ་བསྦྱོད་ཅིས་ཡིན་པས་ལམ་

ཞིང་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྤྱི་མཐོང་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་  
 ཆོས་བཀའ་ཞུ་བར་པོ་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱིས་རས་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་དང་ཞུ་མཆན་  
 རམས་ཞུ་དགོས་གསུངས། བཤོན་གཉེར་ཕྱིར་འཁྱུར་འཕུལ་སྤྱི་མཐོང་དུ་  
 མཇལ་ཏེ་ཞུ་མཆན་ཞིབ་བྱས་ཞུས་ཤིང་ཞུ་ཡིག་རམས་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར། ཉ་  
 རི་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བཤོན་གསུངས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལ་མཐོན་པོའི་ཆོས་གནང་བཅས་བསྟར། ཉ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་ཆོག་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 འདུན་པ་བསྟརས། ཉ་དུ་ཉི་ལན་ཆེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 གསུངས་པ་ལ་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྟར། ཡོན་པོ་ཉ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་  
 བསྟར་རྒྱ་དང་གིས་གདན་དྲངས་པའི་འདོད་མོས་བཞེན་ཉེན་ལ་རབ་  
 གནས་བསྟར་པ་མཛད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 དམོན་པར་ཐེབས། འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ཀྱི་ཆོས་གནང་སྤྱོད་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བསྟར། དེ་ནས་པཱི་ཉ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་  
 ཆོག་ཏུ། ཉིད་ཀྱིས་དུ་མཛད། པཱི་ཉ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 མཆོག་གི་པ་མཐོན་པོ་ཤིས་རབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བདུན་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ཞུར་ལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 དཀར་ཀྱི་ཆོས་གནང་དང་། འདུས་ཆོགས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བསྟར། གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཕྱང་། ཕྱང་

ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་སོགས་གནང་། སྐར་ཡང་མེད་པ་རྩི་ཏེ་སྤྲོ་མའི་སྐར་  
 ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཏལ་ཏེ་ནས་ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་དུ་  
 ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་རྩི་འདི་མཇལ་ཕྱིར་ཐེབས། ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་  
 སྐར་ཐང་བརྟན་ཅི་རྩིས་གནང་ཞུས་པ་དགྲེས་བཞིན་བསྐྱེལ། ཉིད་ལ་ཨ་ཡུ་  
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་འབུལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་  
 པ་ཞུས་ཏེ་ལྟ་རྒྱུ་མཆུལ། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་སོགས་འདྲག་པའི་མཆོད་སྒྲིན་  
 སྒྲོས། རྣམ་པ་གཉིས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལྟན་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་  
 བཤོ་བ་བུམས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་འཛིནས་པ་ལྟ་བུ་གནང་། དད་ལྟན་གྱི་  
 སེར་སྒྱུ་བཞི་སྟོང་བཀལ་བར་རྣམ་པ་གཉི་གས་རེས་མོས་ཀྱིས་སྤྱག་དབང་དང་  
 ཆོས་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད། དེ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ལྟན་དུ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཞག་ས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་མའི་རིང་ལ་  
 ཨ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་བཞེད་བཞིན་བཀའ་ཆོས་དཀོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལུང་  
 ཡིད། རྩིས་གནང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་  
 གང་བར་མཛད། ཁོང་གི་གསལ་དཔོན་རྟོག་ཆ་པོ་ཡིག་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་  
 མས་བསྐྱེལ་རོར་དྲག་པོ་སྤྲོམ་དྲིལ་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་ལྷགས་ཆོམ་མཛད། དེ་ནས་  
 ལམ་གྱིས་ནས་སོ་སོར་ཐེབས་ཁ་སྤྱགས་ཉི་བས་འབུལ་མི་སོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་  
 བསྐྱེལ་པས་འཇུག་ཞུས་ཏེ་སོ་སོར་ཐེབས། རྩི་ཉིད་སྐར་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ཐང་སྤྱི་  
 མཆོད་ཀྱི་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། བཀའ་པོ་སྤྲོ་མའི་དཀོན་པར་རྩི་ཅོང་ཁ་པའི་  
 དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་མཆོད་སྒྲིན་སྤྲོ་མེད་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱང་བཤགས་སྤྱག་དང་འབྲེལ་བ།  
 ཡན་ལག་བདུན་པ། སྤྱན་དྲག་རྣལ་འབྱོར། བརྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་  
 ཉི་ཟུལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་སྤྱགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྒྲོན་མཛད།  
 ཐང་གི་སྤྲོ་མོ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེལ་མིང་ལྟ་བུ་ཅུན་ཉི་མ་ཞེས་  
 བཏགས། དེ་ནས་སྤྱི་ཉིད་ཐང་སྤྱི་མཆོད་སོ་སོས་སྐར་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས་

བས་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆོས་ལྷན་པར་བསྐྱལ། སང་གི་དཔོན་མོ་ལྷ་དུ་ལྷ་རིས་  
 བསྐྱལ་ནས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་དང་། མཁན་པོ་སླ་མ། དུས་རིང་སང་།  
 རྒྱ་སླ་མ། སྤུ་ས་ལ་ཆུ་པ་བྱ་སྟགས་སྤྱ་མཆེད་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། དག་ལྷ་  
 ཆེན་པོ་མཆེད་དགའི་གསོལ་མཆེད་རྒྱས་པ་ཞིག་ལྷན་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་  
 དགའ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་སོ་ཉིད་གཡས་རུ་ནས་སྤྱ་འབྲུམ་  
 ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མངོན་པར་བསྐྱར། ལམ་ཁོར་དུ་དད་འདུས་  
 ཀྱི་སེར་སྤྱ་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་དང་། ཨོར་དུ་སྤྱ་རྩུབ་གར་རྒྱ་པེ་  
 ཟུང་སྤྱ་དང་སྤྱ་སོ་སྟགས་ཀྱང་མཛལ་བར་བྱག་དབང་འདོད་ཆོས་སྟགས་  
 ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་སྟགས་ཆེན་པོ་རྟོར་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་  
 བཞིན་གཟིགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་སོ་ཐར་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རིགས་ལ་བཞོད་དེ་  
 ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱབ། ལ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོ་ག་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་བའི་ལམ་དུ་བརྟུག ལ་ལ་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་བརྟུག་རྩེ་སྤྱ་བཞིའི་ས་  
 ཐོན་སྟོན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་པ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་རེ་འབྲས་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་མཐོང་  
 མོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་  
 པའི་སྟོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྟེན་དད་ལྷན་ཀྱི་སྟོབ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཞིག་  
 མངོན་མཐོང་སྟེན་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྟོར། དམ་པ་ནང་ཕན་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་  
 བས་བསྟན་པའི་བྱ་དོར་མཛད། གནས་ཆེན་ལ་མཛལ་སྟོར་དང་སྟགས་དམ་  
 བསག་སྤྱང་ཆད་ལས་འདས་པ་གནང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་འབྲུང་  
 གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་འབངས་ཞིག་དུ་བསྟོས་ཏེ། བསྟན་  
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་



བྱེད་སྒྲུང་བས་ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་མཆོད་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། ། དགེ་  
སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ས་གཏན་སྤྱི་མཁའ་ལྷ་སྒྲིགས་སོ་བར་དང་། །  
ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་པའི་འབྲུག་སྒྲིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་  
གྱིས། ། གདུལ་བྱ་རང་རང་སྐལ་བ་རི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སྦྱོར་མཛད་  
དེ། ། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེར་ལི་ཁྱིའི་རུལ་གྱིས་བྱང་སྒྲིགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་  
བྱུང་། ། དེ་ཆོ་སྒྲིགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱང་དང་། ། དད་ལྡན་བདོག་པའི་  
ཆུ་འཛིན་ལྡན་ཅིག་གཏིབས། ། བཤམ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མཆོ་  
དང་། ། སངས་རྒྱལ་བཟུང་པའི་ཆུ་གཏེར་ལྡན་ཅིག་འབྱུར། ། བཤམ་པའི་  
ཆོགས་ལ་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ། ། གནས་ཆེན་རྒྱལ་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་བཅུགས། ། མཆོག་གསུམ་ཉིན་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་སྤེ། ། འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱི་རོལ་གར་གཅིག་ཅར་བསྐྱར། ། ཞེས་དགེ་ལྡན་བཟུང་པའི་ཙ་ལག་  
མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྗེ་བཅུན་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་བཟུང་པའི་  
ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པར་བར་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་བྱང་སྒྲིགས་ཆེན་  
པོ་ནོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་འགྲོའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་གྱི་དྲ་བ་སྤེ་བཞི་པའོ། །

དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཨ་ཁྱིའི་ཞེས་པ་རྒྱ་སྤེལ་ལོའི་དབྱིད་ཟླ་དང་  
པོར་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྲུམ་ཆོས་སྤེའི་རྒྱད་སྟོན་དཔོན་སྟོབ་དང་།  
ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོ་སྤྱི་གཏེར་སྒྲིགས་ལས་སྤེའི་རིགས་དང་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་  
རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་ཉི་དགེ་འདུན་སྤེལ་སྟོང་ལྷག་གི་སེར་སྤྱི་མཁའ་དང་བཅས་སྟོན་  
ཆོགས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་རང་སྐར་དུ་སེར་ཁྱིའི་གདན་དྲངས་ཉི་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་  
པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་དགེ་འདུན་སྤེལ་སྟོང་བརྒྱད་  
བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཞོ་ལྷ་རེའི་སྤྱི་འབྲུད་དང་མང་ཇ་རྒྱལ་ས་བཞག་གསེར་སྟོང་ཆེན་  
མོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་དམིགས་ཉི་དཔལ་ཉི་མིག་མ་བྱང་བཅས་སྤེལ།  
བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དང་། རྒྱད་སྟོན་གྲུ་ཆང་སོ་སོར། སྤྱི་འབྲུད་ཞོ་གང་སྟོན་རེ་

བཅས་སུ། མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲོང་མཆོད་དང་།  
གཞན་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་སྟོན་གང་རྒྱས་བསྟར། དེ་ནས་ཆུ་བཟང་སྤུལ་  
པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་བར་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ལྟ་རྒྱས་མཆུག། སྤྱི་གསུང་  
ཕྱགས་རྟེན། མཛོད་གོས་ཡུག དདུལ་རྟེན་མིག་མ་སྟགས་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤུལ།  
ཆུ་བཟང་དགོན་པར་མང་འབྱེད་བཏང་དགོན་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་མང་ར་སྟགས་གྱི་  
བསྟེན་བཀྲར་དང་། མོུ་བཀྲན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་ལྟ་རྒྱས། དདུལ་  
མཇ། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། མཛོད་གོས་སྟོན་རིས་མ་ཡུག དདུལ་རྟེན་  
ཆོད་སྟགས་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤུལ། མོུ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་གསུང་མཆོད་རྟེན་  
གྱི་དུང་དུ་མཆོད་སྟོན་གང་རྒྱས་སུ་ཏེ་སྤྱབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
མཆུག་བཅས། ཕྱན་དུག་རྣལ་འབྱོར་བྱས་གསོལ་སྟགས་བྱས་ཤིང་། སྟོན་  
ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གསོལ་བ་ཕྱགས་དྲག་དུ་བཏབ་ནས་  
བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྟར། དེ་ནས་ཁྱི་ཀ་གསེར་མོ་སྟོངས་སུ་ཐེབས།  
མཆོད་རྟེན་སྤྱི་བྱང་རང་དུ་བཞུགས་ནས་བཅད་རྒྱ་གནང་། སྤྱི་མཆོམས་སྟོལ་  
ནས་མཆོད་རྟེན་མི་ཉག་གྲུ་ཆང་དང་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཞི་པའི་སྟོན་  
ལམ་ལ་རེས་མོས་གྱིས་ཐེབས། གྲུ་ཆང་འདི་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་གང་རྒྱས་  
དང་སྤྱི་འཛོག་དདུལ་རྟེན་ཆོད་རེ་གནང་། གསོལ་དཔོན་ཉི་མའི་ཨ་ཁུ་གཤེགས་  
སར་ཐེབས་ནས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྟོར་གནང་། ཁྱི་ཀའི་སྟོགས་གྱི་སྤྱབ་ཕྱི་  
རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་གྱུ་ལྡོམ་པ་མཛོད། དེ་ནས་དབྱར་ཐོག་མཆོ་སྟོན་དུ་  
ཐེབས། སྤང་ནས་ཅུང་ཟད་འགྲུང་པར་སྤུལ་ལྟ་འཕྲང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕྱང་  
སྤུལ། ཉིད་གྱི་འཕྲངས་ས་སྤུལ་རྒྱས་ཨོ་པོ་ཞེས་འཛོད་པའི་ལབ་ཅེ་བསྟོད་དེ་  
གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་སྟགས་གང་རྒྱས་གནང་བས་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་བབ་  
ནས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་དུ་བྱུང་། ལང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཡུ་རྟེན་ཐེབས།  
ལྟ་སྤྱང་ལ་གསོལ་མཆོད་འདོད་ཆོས་སྟགས་བསྟར། པེ་བེ་རྩ་སི་རྩིའི་ཡུ་རྟེན་

[illegible]

ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིར་གི་གཟིམ་ཚུང་ཏུ་ཅང་ཉིང་པར་བཞེན་མཐུན་  
 རྒྱུན་སོ་སའི་འཁྱོར་པ་དང་བསྟུན་པར་སྐྱབ་རྒྱུར་ཁས་སྲུངས་ནས། དེ་མིའི་  
 གཉེར་བ་དག་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཉི་མས་ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ། ས་ལས་དང་ཆོན་མི་  
 སོགས་གང་ལེགས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བཞེངས་སྐྱབ་ནས་ལས་དཔོན་གྱིས་  
 རྗེ་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་མརྩལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྐྱ་འབྲམ་དུ་  
 ཐེབས། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་  
 རྣལ་འཁྱོར་མའི་ཐུགས་བསྟེན་མཛད་ཅིང་བདག་འཇུག་ཀྱང་མང་དུ་བཞེས།  
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་བདག་འཇུག་བཞེས།  
 མཛད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་པོན་དུ་མས་གཙོས་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ལ་ཀྱན་རིག་ཆོ་དཔག་  
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྟོ་གོན་བཅས་བསྐྱལ། སྤྱ་བྱང་  
 ཉིད་དུ་སེང་གདོང་མའི་གཏོར་སྟོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་  
 གྱི་རིང་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་ལ་གཅིག་དུ་འབྱས་པར་མཛད།  
 ཡང་ཁྱི་ཀའི་སྟོགས་སྐྱ་ཐེབས། མཆོད་རྟེན་སྤྱ་བྱང་དུ་བཅད་རྒྱའི་རང་དུ་  
 བཞུགས། ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གཙོ་གོན་གྱའི་ལྷ་ཁང་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་  
 བཞེངས་པར་གྲགས་པ་དེའི་ནང་རྟེན་དུ་སྦྱོན་འདམ་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐབ་དབང་  
 གི་སྐྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བཞིག་བཞུགས་པ་ལ། གསེར་བྱངས་ལས་སྐྱབ་པའི་དབྱ་རྒྱན་  
 སྐས་གཙང་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་འབྲལ་དགོངས་ཏེ་འཕྲོད་ལམ་ཡོད་མེད་ཡུལ་  
 ལྟའི་དྲུང་དུ་མཆོན་དང་མོ་བཏབ་པར་གང་ལེགས་རྒྱད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱང་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྷང་བསྟན་བྱས་པའང་ཡུལ་ལྟའི་ལྷང་དང་མཐུན་པར་བབས་  
 པས། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་རྩོ་བོར་དབྱ་རྒྱན་ཕྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞེན།  
 གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་དབྱ་རྒྱན་ཕྱལ་ཏེ་  
 མཆོད་སྟོན་གང་རྒྱས་སྤེལ། སྐྱན་འདྲིན་བྱས་གསོལ་སོགས་དང་། སྐབ་

བརྟན་ཡང་སྒྲིང་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་སྒྲིགས་མཐར་ཐུག་གིང་། སྒྲིང་འགྲོ་  
 ཡོངས་ལ་བདེ་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲིབ་གང་དུག་མཛད་པས། ཡུལ་  
 སྒྲིགས་སུ་བཀྲ་གིས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་དབུས་  
 གཙང་ལ་ཐེབས་སྒྲིའི་ཐུགས་བཞེད་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་ཐོག ལྷ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་  
 ཡུང་ལྷས་སུལ་བར་ཆོས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ལྷ་ར་འགྲུབ་ཚུལ་  
 དང་། ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཐེབས་  
 རྒྱར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཐུག་མཛོད་ལ་མ་འགྲུང་བར་དབུས་གཙང་ལ་  
 འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དེར་མ་བཟད་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་དང་གནས་མཛལ་སྤྲེལ་བྱ་བ་  
 མང་པོ་ཡོད་པས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་འདུག་དགོས་ཞེས་གསུང་ཐེབས་པར།  
 ཐུག་མཛོད་ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཛིན་རང་གི་  
 བསམ་པར་ཡང་མདོ་སྨད་དང་སོག་ཡུལ་གྱི་དད་ལྡན་སྒྲིབ་བདག་ནམས་ཀྱི་སུལ་  
 བའི་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིར་འདི་ཚུད་མ་ཐོས་པར་ཆོས་སྒྲིགས་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 ལྷ་མ་པའི་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་བབས་ནས་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིར་  
 དབུས་ལ་ཐེབས་རྒྱ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐེབས་ཆས་སྤྲེལ་རྒྱར་དུ་གྲ་འགྲིག་པ་  
 རྒྱུད། འོན་ཀྱང་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྒྲིའི་ཐུགས་དགོངས་གནང་མི་ཉན།  
 དཔྱང་ལོ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཆེད་ལ་བཞུགས་དགོས་མོད།  
 ད་ལྟ་ཉིད་དཔྱང་ལོ་མཐོ་བས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ན་ས་རྒྱ་སྤྲེལ་མི་འཕྲོད་པས་  
 མཛལ་སྒྲིར་གཏོང་སྒྲོ་སྤྲེལ་གྲུབ་སུལ་རང་ཡུལ་ལ་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་  
 ལྟས། དེ་ནས་ཐུག་མཛོད་ཆོས་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དད་སྤང་གིས། རྒྱ་  
 ཤུལ་ནམ་གཉིས་སྤྲེལ་ཉེན་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་  
 འབུལ་བ། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་བཀྲས་རྒྱན་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞེས་  
 མཚོན་ཆོས་སྤྲེ་ཆེ་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་གང་རྒྱས་འདང་ངེས་གྲོ་སྒྲིག་གང་  
 ལེགས་བྱས་ཏེ། དཔྱང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙ་དཔྱ་བ་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་རྒྱ་བྱའི་ལོ་

ཉོན་ཀའི་དུས་གཟའ་སྐར་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན།   གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབྲུམ་  
 བས་དབྱས་ཚང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱར་བར་མཛད།   ལམ་ཞོར་  
 དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་མང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།   ཕེ་ལི་འཇམ་དཔལ།   ཕེ་  
 ཟི་རྩ་སི་རྩ།   ར་ས་ག་དའི་ཆིང་དོ་རྩ།   མུ་འདམ་ར་སག་ཨང་ཁི་བྱི་ཡར།  
 ར་སག་རབ་བརྟན་སོ་སོས་ལྷ་རྟེན་གདན་དངས།   དད་ལྡན་ཀུན་ལ་ཕྱག་  
 དབང་ལྷགས་བསྟོ།   འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས།   བྱང་ལམ་  
 རིམ་པར་བརྒྱད་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་དགུན་ཟླ་དང་བོའི་ནང་།   ཐོག་མར་  
 འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་བྱང་རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དཔེན་  
 གནས་སྤྱེལས།   རོ་བོ་དབྱེ་ལོན་མ་སོགས་རྟེན་ལ་མཆོད་སྟོན་གང་རྒྱས་ལྷལ་  
 ཏེ།   ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་དང་སྤྱགས་པ།   སྤྱབས་སེམས།   སྤྱན་དྲུག་གི་རྣལ་  
 འཕྱོར།   བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་  
 མཛད།   དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་མང་ར་དང་འབྱེད་སྐར་ལྷ་རེ་ལྷལ།   དེ་ནས་ལྷ་  
 སར་ཐེབས།   རོ་བྱུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་མཆོད་མཇལ་གནང་ཏེ།   ལྷ་ལྷན་  
 རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམ་རུའི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 རྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་རག་དབང་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་  
 བཟང་པོར།   ལྷ་རྩས་ནང་མཛོད།   རྒྱ་དབྱལ་སྤང་བརྩལ་སྤྱབ་པའི་མརྩལ་  
 དར་ཆོན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཅན།   སྤྱ་རྟེན་སྤྱབ་དབང་གི་སྤྱ་ཆག་སྤྱབ།   གསུང་  
 རྟེན་ཆེ་མདོ་གསེར་གྱིས།   སྤྱགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།   བྱུང་དཔལ་གྱི་  
 སྤྱག་འཕྲེང་གསེར་གྱི་བརྩུ་ཤད་ཅན།   དེལ་གདན།   ཅན་པན་བཅས་ཐོག་  
 མའི་སྤྱག་རྟེན་དུ་ལྷལ་ནས་སྤྱག་དབང་བྱས་པར།   རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་  
 སྤྱགས་བཅེ་གཟིགས་ཆེན་པོས་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་སོགས་མང་དུ་ཐེབས།  
 རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ལོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར།   ལྷ་རྩས་ནང་མཛོད།   སྤང་ལྷལ་ས་  
 སྤྱབ་པའི་མརྩལ་དར་གྱིས་སྤྱས་པ།   སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན།   དེལ་གདན།

ཅད་པཏ་བཅས་ཕུལ་ནས་མཇལ་སྤང་མཛད། བཟུང་པའི་སྒྲིབ་མེད་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེར། ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད། དབྱལ་གྱི་མརྩལ། དྲིལ་གདན།  
 ཅད་པཏ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུལ་ནས་མཇལ། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་བྱིད་དེ་ལམ་  
 དབྱལ་གཙང་འདིར་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆོས་སྤྱིད་བྱང་གི་མཛད་སྤྱོད་ཕུན་སྦྲུལ་ཆོག་པ་གང་ཡོད་ཐོད་ཡུལ་འདིར་བྱང་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱང་བའི་གནས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་  
 བྱས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དུས་མཆོད་ཆེན་མའི་ཉིན་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 གཙོས་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་བས། མཆོད་མེ། མེ་ཉིག་སྒྲིབ་རིང་  
 སྒྲིབ་སྤྱིད་ཆར་རེ་བཅས་སྤྱིད་མཆོད་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ་སྒྲིབ་འདྲེན་བྱས་གསལ།  
 རྩལ་དག་གངས་རི་མ། སྒྲིབ་ལམ་བཟུང་འབར་མ་བཅས་གསུང་སྤྱི་བྱུང་  
 བཟུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིད་པོའི་རིང་ལྷགས་རྩལ་  
 པར་དག་པ་སྤྱིགས་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱུགས་སྒྲིབ་བྱུགས་དག་པོ་མཛད།  
 པོ་ཏེ་ལར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད།  
 དབྱལ་སྤང་ཉི་ཤུའི་མརྩལ། སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་ཉིན། གོས་ཆོན་བསྒྲིབ་པའི་  
 ཉིན་ཁེབས་ཆེ་བ་སྒྲིབ་གཙང་། མཛོད་གོས་དམར་པོ་སྒྲིབ་རིས་མ་ཡུག་རྒྱ་  
 དབྱལ་ཏེ་ཐིག་མ། ཨོ་ཏུ་སྤྱིད་མེ་ཡོལ། ཆེབས་ཆེན་ཏེ་དང་། དེ་ཏུ་  
 བྱིད་ཐོག་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་གང་། བྱིད་དཀར་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་གང་སྒྲིབ་ཀྱི་དེས་  
 འབྱལ་བའི་གསུང་ནས་སྒྲིབ་དབང་ལྷས་པར། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་  
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱོད་ནས་གངས་རིའི་སྤྱིངས་འདིར་  
 ཐེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ་དར་བར་མཛད་པ་བཞིན་དེ་སྤྱིངས་མདོ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་རྩིས་ལྷ་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩིས་སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་མཁན་བྱུང་མི་ཉིག་ཏུ་ཐོག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕུལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུགས་སྤྱོད་སྒྲིབ་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས་  
 བདེ་བར་འདི་སྤྱིགས་སྤྱོད་ནས། རང་ཅག་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འདོམས་པ་སྤྱིངས་བ་

བཟང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་ཆེ་  
 བཞེས་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པ་  
 ལ་ལྟ་རྒྱས་ནང་མཛོད་དངུལ་མཉ། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན། གོས་མཚལ་ཁ་  
 ཡུག གོས་ཀྱི་ཞབས་ཆག བཀའ་མིན་སྐམ་གང་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་  
 བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ལོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་ལྟ་རྒྱས་ནང་མཛོད།  
 དངུལ་མཉ། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན། མཛོད་དགོས་སྐྱུག་མདོག་ཡུག རྒྱ་  
 དངུལ་ཏ་མིག་མ། ཨོ་དུ་སྤྱི་མེ་ཡོལ་བཅས་སྒྲེར་འབུལ་བཏེགས། ཆེ་  
 མགོན་དཔལ་མགོན་ལ་ལྟ་རྒྱས་བར་མཛོད། རྒྱལ་ལྷ་རས་བཅས་གནང་།  
 ར་སྒྲིང་གི་ཆེན་མོ་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེར་ལྟ་རྒྱས་ནང་མཛོད། དངུལ་མཉ།  
 དེལ་གདན་ཅོད་པན་སོགས་ཕུལ་ནས་མཇལ། རྩེ་འདི་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འར་  
 རྩར་ཟང་ཟིང་དང་ཆེ་འདིའི་གྲགས་འདོད་སོགས་ཡེ་མི་མངའ་བའི་སྐབས་རོ་  
 གཡོག་ཁྱང་ཤས་དང་བཅས་ནས་ཉམ་ཆུང་གནས་མཇལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་  
 སོགས་མ་ཞུས་པར་ལྟ་སར་འཕྱོར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་རྩེས་གཞུངས་ནས་མཁྱེན་  
 ཏེ་ཆེ་དྲག་མང་པོས་བྱིད་འདྲ་བའི་སྤྲ་ཆེན་ཉམ་ཆུང་བ་གནས་མཇལ་བའི་ཚུལ་  
 དུ་ཕེབས་པ་མཛོད་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཤིང་། བྱུག་གཉེར་སོགས་ལ་བྱིད་རང་  
 ཆོས་གཞུངས་ལ་ཞུས་ན་སྤོལ་བཞིན་ལྷ་ལྷ་སོགས་གནང་ཆོག རྩེ་ཅི་ལ་མ་  
 ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀྱོན་པར། བྱུག་གཉེར་སོགས་ནས་རྩེ་འདི་པ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུགས་ལ་མ་བཞེད་པའི་སྐབས་སྤོན་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་ཞུས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་བཤད། གཞུངས་རང་ནས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སོག་སོགས་  
 རྒྱ་གང་ཆེ་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་བར་དེ་འདྲ་གནང་མི་ཉན་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་ནན་ཏན་  
 གྱིས་གཏད་དེ་བཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་  
 སྤངས་སུ་ཕེབས། རྟེན་ཀུན་ལ་མཚོད་སྤོན་གང་རྒྱས་ཕུལ་ཏེ་མཚོད་མཇལ་  
 ཞུས་ཤིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱུགས་སྤོན་མཛོད། ཆོགས་ཆེན་དུ་དགེ་འདུན་



དུག་སྤྲོད་ཉེ་བ་ལ་མང་ར་ཁ་ཤས། སྤྱེའབྱེད་དངུལ་སྒྲར་ལྟ་རེ་ཕུལ། དཔལ་  
 ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་མང་ལ་གྲ་ར་སྤྱེའབྱེད་དངུལ་རེ་རེ་བཅས་པས་བསྐྱེན་  
 བཀྲར་བྱས། སོ་སོར་སྤྱི་འཛིན་ཀྱང་གཟབ་རྒྱས་གནང་། སྤྲེགས་པ་གྲ་ཚང་  
 གི་འཛིན་སྤྱི་ཉེ་མཛུགས་དུ་བརྒྱ་མཆོད་དང་། སྤྲར་རྒྱན་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་  
 པ། འཛིན་སྤྱི་ཉེ་སྒྲིབ་ལམ། བརྟན་འབར་མ་བཅས་གསུང་ནས་བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་སྒྲིབ་སྤྲེགས་གདུང་བ་བྱས་དུག་གིས་  
 མཛོད། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལྟ་  
 ལྡན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་གསན་ཕུལ། གཙང་དུ་  
 ཐེབས་རྒྱུ་འགན་ཚུལ་བྱས་པར་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་པ་ཆེ་བཞིས་  
 གྱིས་བཀའ་བྲལ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ལྟ་ལྡན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མང་  
 འབྱེད་འབུལ་རྒྱུ་འགན་ཚུལ་དང་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་གསན་  
 ཕུལ། དེ་ནས་གཞུང་གི་མི་ལྟ་དང་བྱུག་གཉེར་གྱིས་གཙོས་ཞབས་ཁྲུ་བ་ནང་མ་  
 རྩམས་ནས་ལྟ་ས་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ར་བྱུག་གི་ཐེབས་དང་། སྤྱེའབྱེད་རྒྱུ་ལྟ་  
 དངུལ་རྩམས་བརྟན་སྤྱིར་ར་སྤྲེགས་ལ་སྤྱད་ནས་ཐོད་དངུལ་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་  
 གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་པོར་བྱུག་བཏེགས། ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱི་ཐང་། རྒྱལ་ཚེ་  
 དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེ་སྤྲེགས་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་མང་འབྱེད་སྤྲེགས་  
 ཀྱང་ཕུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྟ་པོར་འབྱོར་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 ལྟ་རྩམས་ནང་མཛོད། དངུལ་སྤྱང་བཙོ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆུལ། སྤྱེའབྱེད་  
 ཐུགས་ཉེན། གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཡུག་རྒྱལ་གདན། ཅོད་པན། རི་པོ་  
 དྲངས་བསལ་གྱི་ཅོད་པའི་འཕྲེང་བ། རྒྱ་དངུལ་ཏྲ་མིག་མ། ཆེབས་ཆེན་  
 སྤྲེགས་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས་པར་བྱས་བཙེ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཉེ་བཀའ་  
 མཆོད་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུལ། ཐུག་མཛོད་ཆེན་མོར། ལྟ་རྩམས་བར་མཛོད།  
 མཛོད་གོས་ཡུག་ ཞབས་ལྟ་སྤྲེགས་གཙང་བཅས་ཕུལ། པཌ་ཆེན་གོང་མ་

གསུམ་གའི་སྤྱི་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་གང་རྒྱས་སུ་ཉེ།  
 ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བར་མཛད། དེ་ནས་འདུཾང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་གེ་  
 བུང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་མཇལ་ཞུས་ཤིང་མཆོད་སྦྱོར་གང་རྒྱས་ནས་སྤྱགས་  
 སྦྱོར་སོགས་སྤར་ལྟར་གནང་ནས་ཐེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྤྱི་ཆོགས་དུང་  
 དུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 བཞེུན་པ་གསེ་སྦྱང་གི་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་སྦྱར་ཕྱོད་ཉེ་ལས་དང་  
 གདམས་ངག་ཉམས་སྤྱི་ཕྱོད་བར་མཛད། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 བཞེུན་པ་ཆོགས་དཔུར་སྦྱོར་འདྲེན་གྱི་སྦྱོར་གསན་སུལ་བར་དགེས་གཟིགས་  
 གིས་ཉེ་སྤར་སོགས་ཀྱང་གོང་ནས་བཀོད་བྱུང་བསྟུལ། གཟའ་སྤར་ཕྱོད་སྤམ་  
 ཆོགས་པའི་རྟེན་དེར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་སྤམ་སྤྱི་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་ལ་  
 མང་ཇ་ཁ་ཤས། སྤྱི་འབྲེད་དཔུལ་སྤར་ཕྱོད་བརྒྱད་རེ་དང་སྤྱི་འཛོག་བཅས་གྱི་  
 བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཐོག པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཞེུན་པ་ཆོགས་དཔུར་སྦྱོར་  
 དངས་ཉེ། ཉིད་ནས་དཔུལ་སྤར་ཉེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚུལ་དར་ཆོན་གྱི་ཕྱེ་  
 འདོགས་ཅན། བུང་མཛོད་སེར་པོ་སྤྱི་དུ་འདོམ་དོ་ལྟ་པ་སྤྱག་དུ་བསྟེན་པས་  
 ཉེ། ཤེས་བརྗོད་གྱི་སྦྱོར་བསྟུས་ནས་སྦྱོས་རབས་གྱི་ཕྱིང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།  
 ལྟ་པར་པཌ་ཆེན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཞེུན་པ་སྤྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
 དཔལ་བཟང་པོ། ༡༠༤མ་དཔུངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་  
 བའི་ལམ་ཞོར་དུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཁྲུངས་གནས་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱི་གི་ཆོས་ཁྲིར་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་བཞུགས་ཉེ་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད། སྦྱོགས་མཐའ་དག་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱི་  
 དཔོན་སེར་སྤྱི་བཟང་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་ཆོ་འདིའི་ཡང་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 རྒྱས་པར་ཞུས་པའི་ཐོག ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དུ། ཆོས་དུང་དཀར་

པོ་དར་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲ་བརྒྱན།  
 གསུང་རྟེན་ཆོ་མཛོད་གསེར་གྱིས། བྱགས་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་  
 མཚོད་རྟེན། དངུལ་སྲང་བཅུ་ལས་ཐུབ་པའི་ཆོ་བུམ་སྤྲ་ལྷན་ཁ་རྒྱན་བཅས།  
 དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔངས་ཁ་གང་བ། དུང་དཀར་དངུལ་གཤོག་མ་ཆ།  
 བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད། དངུལ་སྲང་རྟེན་གཅིག་ལས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲ་  
 བདུན་པད་འདབ་ཅན། སྒྲི་རྟེན་སྒྱུད་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ། རྩོམ་དྲིལ་  
 སྤྲུགས་མཚོད་རྩས་སྤྲ་ཆོགས། གོས་ཚག་ཐུབ་མའི་དྲིལ་གདན་ཅན་པན་ཐེག་  
 ཆེན་སྲང་པོའི་མཆོ་བ། རྩོམ་བུ་བཞེ་རུའི་རྩ། རྒྱར་འཕྲེང་ཆོ་བ་ལུ་ཏིག་གི་  
 བཅུ་ཤད་སུམ་ལྷན་ཅན། ལུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ། རི་པོ་དྲུངས་བསལ་གྱི་  
 འཕྲེང་སེར་ཉི་ཤུ། རྒྱ་དངུལ་རྟ་མིག་མ་བཅུ། མཛོད་གོས་སྤྲ་ཆོགས་སུམ་  
 གཙང་ཡུག་ཆེན་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་ཟམ་བཅུ། ས་གདན་མཐིང་ཁ་མེ་ཏིག་གི་  
 རི་མོ་ཅན་གཅིག གོས་ལྗང་གུའི་ས་གདན་མེ་ཏིག་མ་གཅིག ཁེ་པི་སྤྲིའི་སྤྲ་  
 ཁེབས་དམར་ཁྲ་དང་། གདན་རྩི་རྒྱ་ཤམ་གྱི་རི་མོ་ཅན། ར་བག་དང་ཤིང་  
 ཐོག་སྤམ་ཁ་ཤས། སྤམ་དཀར་ཡུག་བཅས་རྩམ་གངས་བྱུག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་  
 ལྷག་སུལ་ཏེ། དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྟོང་རྩི་ཅོང་  
 ཁ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་  
 ཚ་བ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ནས་བསྟན་པ་ཚྭ་གས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱགས་སྦྱིད་  
 དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་གང་ཆོ་མཛོད་རྒྱལ་རག་ལས་ཚུལ་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ཁྲངས་  
 སུ་དྲངས་ནས་ཁྱས་ཤིང་། ཞར་བྱང་ཉིད་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པའི་  
 འཕྲལ་ཡུན་གྱི་སྦྱབས་འཇུག་ཁྱས་པར། པཎ་ཆེན་མཚོག་བྱགས་ཤིན་ཏུ་  
 དཀྲོས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་སྒྲ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་  
 ཡང་གཟིགས་ཏེ། རྩི་འདི་པར་བྱིད་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་  
 ཐར་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་གཞན་ལས་བྱད་འཕགས་བཛོད་བྱང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན། དེར་ཆོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 རྗེ་འདིརི་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ་དེ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བསྟགས་བརྗོད་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་  
 སྟོགས་པ་བྱང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེརི་དྲུང་ནས་ཐུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་  
 དང་ཤརྒྱ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷང་གསན། ལྷན་ཐང་དུ་ཐེབས། སྟོལ་མ  
 གསུང་འབྱོན་མ། འབྲོམ་གྱི་ཤེལ་གྱི་མཁར་བ། གནས་བཅུའི་ཞབས་ཆག་  
 སོགས་ཉེན་ལ་མཆོད་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས། ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་དོད་རྒྱ་  
 དཔུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ལྷག་སྟེ། མཆོད་དོད་རྒྱ་དཔུལ་སྤང་བདུན་སྟེ། བཀྲས་  
 ལྷན་དུ་ཐེབས། རྗེརི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་ཐུབ་  
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་ཆོ་དེམ་གྱི་གསུང་  
 འབུམ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྗོད་རྗེརི་རྣམ་མཁུར་སོགས་ཐུག་དཔེ་ཤུ་ཉི་བརྒྱ་ལྷག་  
 ཅམ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་སྤྱོད་འབུམ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱད་རྒྱས་པའི་  
 དོན་ལ་དམིགས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷང་བསྟན་ལྷན་པར་བཀའ་ལན་དུ།  
 འདུས་ཆོགས་སྟོལ་བསྟེན་བྱ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྒྱས་ཤིང་བཤད་རྒྱབ་  
 འཕེལ་ཆོད་དུ་ཞབས་བརྟན་གང་རྒྱས་བསྟེན། རྗེ་འདི་པས་སྟོན་སྤྱང་གོང་  
 ས་ནས་སྟགས་བཅོ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཉེ་གང་ཅིརི་བཀའི་བསྟེན་བྱ་ལྷག་པར་  
 བསྟེན་རྒྱུའི་ཁྱེ་བ་སྟེ་བར་སྟགས་དཔྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། པཌ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་སྟག་ལྷན་པར་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ལི་མ།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། སྟོན་པའི་བྱིས་ཐང་། པཌ་ཆེན་སྤྱོད་སྟེ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་། པཌ་ལྷ་སྟེ་རིང་། སྤྱི་ཉེར་སྤྱད་ཡོངས་  
 རྫོགས། ཆེན་པོའི་ཉེར་སྤྱད་དཔུ་གདུགས་སེར་པོ། ཉ་དར་ཆ། བཀའ་  
 ཤོག་ཐམ་ག་སྤྱོད་བཅས་གནང་། སྟགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོས་འཕམ་སྟགས་  
 ཀྱི་བཀའ་མཆོད་རྒྱས་པར་བསྟེན་ཅིང་ལྷག་པར་མདོ་སྤྱད་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་  
 ལ་སྤང་ལྷན་གཡེལ་མེད་མཛད་དགོས་རྒྱལ་གསུངས་ཉེ་སྟགས་བཅོ་བས་

གཟིགས་པ་ཆེ་བཞིས་གནང་། ཟུག་མཛོད་ཆེན་མོས། ལྷ་རྩས། ཟུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཐོད་ལི། ལྷམ་ཡུག་སྐྱས་གཙང་ཆོས་སྣ་ཆོགས་བཅས་  
 གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་གདན་སར་མཇལ་ཁྱིམ་ཟུག་བཏེགས།  
 འདུས་ཆོགས་ནས་རྗེ་འདི་པའི་སྒྲན་པ་གསན་ཏེ་སེར་སྤྱང་བཅས་བསྟ་བ་མཛད།  
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་མཛོད་རྟེན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲ།  
 རྟོན་པའི་ཆོམ་བཞུགས་པའི་མཛོད་རྟེན་སྐགས་རྟེན་ནམས་ལ་མཛོད་མཇལ་  
 དང་སྐྱབས་སེམས་སྐགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྟར་རྒྱན་ལྟར་མཛད།  
 འདུས་ཆོགས་སྐྱ་མང་ར་སྐྱ་འགྱུད་སྐགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། དེ་ནས་རྩང་  
 བུམས་ཆེན་ཏུ་ཕེབས། མཛོད་དོད་ལ་རྒྱ་དུལ་སྟངས་ལྟ་ཕུལ་ཏེ་ཞལ་འདོན་  
 མཛོད་མཇལ་སྐགས་སྟར་རྒྱན་ལྟར་གནང་། ཏུར་སྒྱིག་ཅེས་པར་སྟོལ་མ་  
 མརྒྱལ་བཞི་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷགས་ཟམ་རྒྱ་བོ་རིའི་དབེན་གནས་དང་  
 རྟེན་ཀྱན་ལ་མཛོད་མཇལ། མང་ར་སྐགས་ཀྱི་དོད་རྒྱ་དུལ་སྟངས་བཅུ་ཕུལ།  
 རུ་བསྟོད་ཏུ་བྱོན། རྟེན་ལ་མཛོད་སྟོན་ཕུལ་ནས་མཛོད་མཇལ་ཞུས། ཆོགས་  
 སྐྱ་མང་ར་སྐྱ་འགྱུད་དུལ་སྟར་རེ་ཕུལ། སྟོལ་མའི་ཞབས་རྗེས་མཇལ།  
 སེམས་སྦྱུད་སྐགས་སྟར་བཞིན་མཛད། རྗེ་བཅུན་བྲམ་མ་སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཟིམ་རྒྱང་ཏུ་རྗེ་དེའི་འདྲ་སྐྱ་བཞུགས་པར་མཇལ། མཛོད་སྟོན་གང་རྒྱས་  
 ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་སྐགས་དཀྱུས་ཀྱི་ཟུག་བཞིས་སྟར་ཆགས་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་  
 གང་ཆེ་བཅས་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ལ་མང་འགྱུད་དོད་རྒྱ་དུལ་སྟངས་  
 བདུན་ཕུལ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་རྗེས་སེ་རའི་ཕུར་མཇལ་ཞུས། པོ་ཏ་  
 ལར་ཕེབས། ཡང་བསྐྱར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ལྷ་ལྷན་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་བྱེད་རྒྱའི་སྒྲན་གསན་ཕུལ་བས་ཞལ་བཞིས་  
 དང་། ཟུགས་བརྟེ་བའི་བཀའ་བསྟུལ་མང་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཛོད་མཇལ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱན་པར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཟུག་

སྒྲིལ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་ཟླ་ཐ་མའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་པོ་ཉ་ལར་ཐེབས།  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་འཆམ་དང་གཏོར་རྒྱལ་སྐགས་ལ་གཟིགས་པར་མཛད།  
 དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་ཐོ་  
 རེངས་ལི་དམ་ཚེས་སྤང་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ཞིང་འཕྲིན་བཙུལ་མཛད་ནས་རྩ་  
 རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་སྐགས་ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇལ་གནང་། ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་  
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཉ་ལར་ཐེབས།  
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ནང་མཛོད་མེར་པོ། དྲིལ་གདན་ཙན་པན་སྐགས་  
 སྤུལ་ཏེ་ལོ་གསར་གྱི་མཇལ་ཁ་ཞུས། བཞུགས་གཤམ་གྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་  
 ཐོག་གཤམ་འཕྲོས་དང་ཚོགས་སྤྱིང་གར་སྤྱག་འབྲལ་པ་སྐགས་ལ་གཟིགས་པ་  
 མཛད། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར། ནང་མཛོད། དྲིལ་གདན། ཙན་པན་  
 བཙུལ་སྤུལ་ནས་མཇལ། ཡངས་འཛིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ལྷ་རྩལ་ནང་  
 མཛོད། བཞུགས་གདན་བཙུལ་སྤུལ་སྤྱག་དབང་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་པོ་ཉ་  
 ལར་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་དུ་གྲགས་པའི་བཞུགས་གཤམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤྱག་དབང་ཞུས་པས། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས།  
 རྒྱ་འབྲམ་མཁན་བྱུར་མི་ཉག་རྟོ་ཐོག་བྱུང་དག་གི་ཉེ་སར་བཞུགས་དཀོས་  
 གསུངས་ཏེ་བྱིའི་མདུན་དུ་བཞུགས་གདན་བརྒྱབ་ནས་དེར་བཞུགས་སྤྱ་བཙུག་  
 རྟེན་པེ་མེད་པའི་དགུས་ཉམས་མཛད། གསོལ་སྟོན་གང་རྒྱས་ཐོག་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་ཆ་བ་དང་གར་མཆོད་སྐགས་ལ་གཟིགས་པ་གནང་། གསོལ་སྟོན་སྤུལ་  
 རྣམ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་འདི་པའི་སྤྱག་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱིད་ནས་གཟིམ་  
 རྒྱང་དུ་ཐེབས་པར་དེར་ཚོགས་ཀྱན་ལ་མཆོན་པར་གྱུར། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་  
 སའི་སྤྱིང་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིལ་བ་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་  
 ཕྱོན་ཞིང་བརྒྱ་སྤྱག་མཆོད་འབྲུལ་སྐགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དེ་  
 རྣམ་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་བཙུལ་ལྷའི་ཉིན་སྐབས་མགོན་སྤྱག་ན་པད་དཀར་

འཆང་བ་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ནས། བོད་ལྷལ་དུ་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་  
 སོགས་ལ་བཀའ་ཚོས་ཐོག་མར་བསྐྱལ་སྐབས། རྗེ་འདི་པས་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤང་  
 བར་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བྱོན་པའི་འཁོར་གྱི་དང་པོ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་  
 འདྲིན་པའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། གསུང་ཆོས་རྩ་བ་ནས་  
 ལྟ་ཇས་ནང་མཛོད་མེར་པོ། རྒྱ་དབུལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལས་ཟུབ་པའི་མཆུལ་ཆེ་  
 བ་དབུས་སྲ་རི་རབ་དང་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕན་དང་བཅས་ཆོམ་བྱར་བཞོད་པ་བཙོ་  
 བྱང་ཅན། སྤྱི་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་ཟུབ་པའི་རྗེའི་སྤྱ་བརྟན། གསུང་  
 རྟེན་ཐར་མདོ་གསེར་བྱིས་གོས་མེར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན། བྱགས་རྟེན་འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྲང་  
 ལྷ་ལས་ཟུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ། རྒྱ་དབུལ་སྲང་བཅུ་བདུན་ལས་ཟུབ་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་པད་འདབ་ཅན། དྲིལ་གདན། ཅོད་པན་བཅས་སྤུལ་  
 དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་འདྲིན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོགས་  
 དབྱར་གདན་དངས། རྗེ་འདི་པས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲུས་ཕྱག་སྒྲོན་དུ་  
 བཏང་ཞི། ལྟ་ཇས་ནང་མཛོད་མེར་པོ་སྤྱིད་དུ་འདོམ་པ་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་  
 དང་། རྒྱ་དབུལ་སྲང་ཉིས་ལྷ་ལས་ཟུབ་པའི་མཆུལ་རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོམ་བྱ་ཅན་དར་ཆོན་ལྷ་ལས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ནས།  
 ལྷན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་བདེན་ཆོག་དང་བསྐྱགས་བཞོད་ཀྱིས་བྱ་  
 ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུལ་བའི་རྣོས་གར་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པའི་སྒྱུས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བཞོད་  
 དང་བྱང་པར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གོང་མ་སྤྱན་རིམ་གྱིས་འཇམ་  
 མགོན་སྤྱ་མའི་མདོ་ཐུགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བདག་གིར་མཛོད་ཅིང་།  
 ཡང་རྣོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འཁྲུངས་གནས་སྤྱ་འབྲམ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོར་ཐེབས་ནས་  
 བཤད་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་གནང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བཞོད་པ་

དང་། སྐབས་དོན་སྐྱེ་ཐེང་འདི་ནི་ད་དུའང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་  
 ཟུང་པ་སྒྲོ་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡན་བཞེགས་པའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐལ་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ལྷན་ཆགས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་དགོས་ཚུལ་རྣམས་  
 རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲུང་དུ་སྤྱི་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་  
 བརྟན་ཁྱུ་གང་ལྟག གསུང་གི་རྟེན་ཆེ་མདོ་གསེར་བྱིས། ཐུགས་རྟེན་གསེར་  
 ཟངས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་མཚོད་རྟེན་ཁ་གང་ལྟག སྤྱི་རྟེན་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ཆ་ཆང་།  
 རྒྱ་ར་དབྱུག་བཅས། རོར་བུ་བསེ་རུའི་རྩ། རྒྱ་མཚོག་མ་རྟེའི་རྩ་ཆ། ཐེག་  
 ཆེན་སྤང་པོའི་མཆེ་བ། བྱི་སྟན་ས་ལའི་བགས་པ་རྩ་བཅས། ལྟག་ལྟག་ཕྱིར་  
 བཞི་ཆ་ཆང་། དདུལ་སྤང་བཅུ་དགུ་ལྟག་ལས་ཟུབ་པའི་ཆེ་བུམ་ཞབས་ལྟེགས་  
 ཆ་གསེར་མ། ཁ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས་པ།  
 མེ་དམ་ཆ་གསེར་ཅན་ནང་དུ་དདུལ་ལས་ཟུབ་པའི་མེ་རྟོག་སྤང་གསུམ་རེ་ཅན་  
 ཆ། ཆ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལ། དདུལ་སྤང་བདུན་རེ་ཡོད་པའི་དདུལ་སྐྱོང་  
 ཆ། དདུལ་སྤང་བཞི་བཅུ་ལས་ཟུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་སྤྱ་ལྟན་ཆ། ཅ་བ་ཡའི་  
 མཚོད་ཞལ་ཆེ་བ་ནང་དུ་དདུལ་ཤན་ཅན་དདུས་སུ་བྱུ་རུའི་སྤྱ་ཡོད་པ། ཆེ་  
 དའི་མཚོད་ཞལ་བྱུར་བྱར་རྒྱས་བསྐྱོས་མ་ནང་དུ་དདུལ་ཤན་ཅན། དདུལ་  
 སྤང་བཅོ་ལྷ་ལས་ཟུབ་པའི་གསོལ་ལྟེར་ནང་དུ་རི་བོ་དྲངས་བསེལ་གྱི་མེ་རྟོག་  
 གིས་བཀང་བ། བྱུར་དམར་གྱི་ཐེང་བ་ཆེ་བ་གསེར་གྱི་བཅུ་ཤད་སུམ་ལྟན་  
 གཡང་འི་ཐེང་བ་མ་ན་རུས་བརྒྱན་པ་ཁྱུང་རྒྱ་སྤྱི་གི་བཅུ་ཤད་སུམ་ལྟན།  
 རི་བོ་ཆེ་ལྟེ་ཐེང་ཐེང་མེར་ནི་ཤ། རྒྱ་དདུལ་རྩ་མིག་མ་ནི་ཤུལ་སྤང་ཆེག་སྤྱང་ལྟག་  
 ཅམ། མཛོད་དགོས་མང་རྒྱག་བཅས་གོས་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ཡུག་བཅུ་དགུ།  
 རྒྱས་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ཡུག་ཉེར་ལ། གོས་སྤྱ་མ་ཆོན་རིས་ཅན་ཁ་གསུམ་རེ་ཡོད་  
 པ་གཉིས། གོས་ཆེན་ལྟགས་སྤྱི་མའི་སོག་ལ་ལིང་སྤྱན་གྱི་ནང་ཤ་ཅན་སྤྱས་  
 ལེགས། རིགས་ལྷ་དཀྱིལ་དུ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་པ་ཏྲ་



ནམས་དངུལ་ལས་འབྲུར་མར་བཅས་པ། གཙུག་རྟོར་རྟོག་ཆ་གསེར་མ་  
 དངུལ་སྒྲིང་བྱ་རུས་བརྒྱན་པ། གོས་ཆོན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་  
 སྒྲིང་གཡོགས། གྲིལ་གདན་ཆེ་ལེགས། ཅན་པན་ཆ། འགོ་སྐམ་སྒྲིབ་ཀྱིན་  
 འདང་། སྒྲན་རྟིང་ཡུག རྩ་ལ་གན་བཞི། སྐ་དམར་སྒྲུས་གཙང་། རྩ་  
 ལ་སྐ་རི་བྱུང་བཅུ། རྩ་དཀར་ཡུག་རྩུག་ཅུ། རྩ་ཐམ་ལྷ་བཅུ། ཁེ་བི་སྤུའི་ས་  
 གདན་ལེགས་པ་གསུམ་དང་ཁྱི་ཤོད་ཅེ་གཅིག ཁེ་བི་སྤུའི་མལ་སྒྲན་སྒྲུས་  
 ལེགས་གཅིག སེལ་དཀར་རྩ་སྐམ་སྐམ་གང་། རྩེ་ཀར་སྐམ་གཉིས། རྩུན་  
 འབྲུམ་དཀར་པོ་སྐམ་གཉིས། སྐག་པོ་རྩུན་འབྲུལ་སྐམ་བཞི། ལ་སྐམ་སྐམ་  
 གང་། གོ་ར་སྐམ་གང་། ཆེ་བག་ལྷང་གསུམ། རྩ་གོ་བཞི། རྩང་ཐུག་  
 སྐམ་བདུན། འབྲུ་དཀར་ལྷང་གཅིག སྐམ་དཀར་ཡུག་བཅས་ནམ་གངས་  
 ཆེག་སྒྲིང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་ཏེ་སྒྲུག་འཛིན་བང་  
 མཛོད་ཕྱེ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དངོས་གཙང་ཞིང་བྱ་ནོམ་པའི་བདོག་པ་དངོས་  
 འཁྱར་གྱི་སྒྲིང་ནམ་དཀར་དཔེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་བསྐྲངས་ཏེ་ཀྱའོ་རྩ་  
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པའི་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱའོ་  
 དང་སྒྲན་ཅིག་དབྱེས་པ་སྒྲིང་པར་མཛད། རྩ་དོར་ནོ་མོན་སྐགས་ཀྱི་རྩས་རྒྱལ་  
 ཆབ་ལ་རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུམ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ལས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་མོ་  
 སྐང་མའི་སྒྲི་རྩས་རྩལ་རྩ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེ་བར་བྱེད་པའང་བྱུང་  
 བས། འདི་སྐབས་ཕྱེད་ཆག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ཡུལ་ལུགས་དང་བརྒྱན་ཏེ།  
 རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་མོན་རྩན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་རྩས་ནང་མཛོད། དངུལ་སྒྲིང་བཅོ་  
 ལ་ལས་བྱུང་པའི་མརྩལ། སྒྲི་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན། སྒྲུའི་ཉེར་སྒྲིང་ཡོངས་  
 རྩེགས། ཆ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་དངུལ་སྒྲིང་ལྷ་བརྒྱ མཛོད་གོས་མང་  
 རྩུག་དང་འཇམ་རིས་སྐྱ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་ལ། རྩས་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་ཡུག་བཅུ།  
 རྩུན་བཞི་སྒྲིན་པོའི་སྐག་གོས་ནང་ཤ་ཅན། གྲིལ་གདན་ཆ། ཅན་པན་ཆ།

རི་བོ་ཅེ་ཡའི་ཕྱང་མེར་བཅུ། རྒྱ་དཀར་ཡུག་བཞི། རྒྱ་བམ་ཡུག་བཅོ་ལ།  
 རྒྱ་ལ་གན་བུ། ལ་དམར་སྐྱ་བུ། རྒྱ་ལ་རྩ་རི་རྒྱ། ཁི་བི་སྤུའི་ས་སྟན་  
 དང་ལྷ་ཁྲད་ཅི། ཁི་བི་སྤུའི་མལ་སྟན། ཤེལ་ཀར་རྩ་སོ་མ་དང་ཕྱེ་ཀར་སྐམ་  
 ཅ། རྒྱ་དཀར་སྐམ་གང་། སོག་རྒྱ་སྐམ་གཉིས། ཆེ་བག་ལྡང་ཅ།  
 རྒྱ་ནག་ལྡང་ལ། ཟིང་སྐགས་སྐམ་ཅ། གོས་དཀར་ཡུག་བཅས་རྣམ་གངས་  
 ལ་བརྒྱ་དང་བྱ་དགུའི་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོས་ཤིང་། ལྷ་སའི་སྦོན་ལམ་གྱི་དགེ་འདུན་  
 ཉི་ཤི་སྤམ་སྦྱང་ལྷག་ལ་ལག་འདོན་མང་རྩ་དང་སྤྱག་པ། དདུལ་ཁི་རེ་རེའི་སྤྱ་  
 འབྱེད་བཅས་སྤལ། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྤུས་  
 བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་འཕེན་ལས་སྦྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་དགེ་མཆོན་རྣམས་ལྡན་  
 བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་བཟོ་མི་ཉག་རྩོ་ཐོག་སྤུའི་སྒྲིག་སྤུམ་གྱི་བཟྱ་བ་  
 མཐའ་དག་རྗེའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཞབས་འདེགས་སྤྱ་འབྱུར་བ་སོགས་གྱི་  
 རྒྱབས་འདུག་དང་ཁྱ་འབྲུལ་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་བཅས་ཁྱས་  
 པ་ན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ནས་  
 འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་གང་རྒྱས་བརྗོད་བྱུང་།  
 ཞེས་སོགས་གྱི་བཀའ་ལྷང་བསྟུལ། སྦོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྤྱ་བྱོན་པས་མེར་  
 འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཁས་པ་མང་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། སྤྱ་འབྲུམ་མཁན་བྱུར་མི་ཉག་རྩོ་ཐོག་  
 སྤུའི་ཁྱ་འབྲུལ་ཆོག་སྟན་ལ་དོན་བབ་པ་རྒྱས་བསྟུས་རན་པ་བཤད་པ་འགང་ཆེན་  
 ཟེར་ནས་དོ་མཆར་དུ་ཅི་ཞིང་། དེའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱ་ཡོན་བབ་ཅིང་བསྐྱིང་བའི་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསྟུགས་བརྗོད་གྱི་དབྱངས་སྟན་སྦྱོགས་པ་བྱུང་སྟེ།  
 ས་པ་རྩེ་ཉས། མཁས་པ་མཁས་པའི་རྒྱང་ན་མཛེས། | སྤྱ་པོས་མཁས་པ་ཇི་  
 ལྟར་གྱོ། | ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེའོ། | དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་གཟིམ་ཆུང་དུ་བྱོན་ནས་ཇི་འདི་པར་སྟུང་ས་ནང་མཛོད། ཅན་དན་  
 ལས་བྱུང་པའི་རྩོམ་ལོ་གི་ཤུ་རའི་སྐྱོན་བརྟན། རིན་རིལ་སྐུག་སྟེད་དཀའི་རྟེན་  
 གྱི་སྐྱོར་དང་། ཆོས་གྱི་གཞི་གཏུག་ཡོག་དང་བཅས་པ། སྤྱི་ཉེར་སྦྱང་སྤྱི་  
 ཆས་སྐྱོར་ཆ་ཆང་སྐུག་གིས་སྤྱི་དུས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བདག་སྐྱོན་བཟུལ་ཏེ་  
 ཐུགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གྱི་སྐྱོན་འབུམ་མཁུན་བྱུར་ཞེས་མཐུན་དུ་བོས་  
 བས། དེང་དེད་ཅག་སྟུན་རྒྱས་ནས་སྐྱོན་ལམ་ལ་འགྲོ་གསུངས་པ་སྐུག་ས་  
 ཐུགས་བཅེ་བའི་གསུང་རྒྱུག་པར་གནང་། རྒྱལ་བའི་མཐུན་དེར་ཇི་འདི་པ་ལ་  
 རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་སྐྱོན་ནམས་དང་། སྐྱོན་མཐུན་མཁུན་པོ་  
 སྐུག་ས་མི་དྲག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྟུན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དུ་སྟུང་ས་མཛོད་བཏགས་རེ་བཟུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱས་ནས་སྐྱོན་ལམ་ལ་ཐེབས། ཐུབ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་  
 རྟེན་འཇམ་མགོན་སྟུན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ནམས་སྤྱིགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པའི་  
 ཐུགས་སྐྱོན་མཛོད། སྐྱོན་ལམ་གྲོལ་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཇི་འདི་པའི་  
 ཐུག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱོན་ཏུ་ཅང་སྤྱི་བའི་ཉམས་གྱིས་ད་འགྲོ་འགྲོ་ཞེས་འབྲིད་  
 པའི་ནམ་པ་མཛོད་དེ་རྩོམ་ཤུ་ཕྱེ་དང་ཉེ་སྐྱོར་རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་མཇལ་  
 གནང་། མཆོད་མཇལ་བྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།  
 བྱིད་དགུང་ལ་བཞེས་པས་གཟིམ་གཤག་དུ་ཐེབས་ལ་བདེ་བར་བཞུགས་ཞེས་  
 བཅེ་བའི་བཀའ་བཟུལ་ཏེ་ཅེ་དུང་གཅིག་ལ་འདི་པ་སྦྱེལ་དུ་བཅུག དེ་ནས།  
 གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟམ་ཟིན་དང་། ། ཡ་མཚན་ཆེ་ལྷས་  
 བྱུང་བ་དང་། ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། ། བསྐྱེམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། ། གསུངས་ཀྱང་། མརྟུ་སྟེང་པོ་དང་། ལ་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 འཕྲུར་བྱུད་གྱིས་ཤིན་དུ་སྟེང་པོ་ལེན་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་གཟིགས་ནས་སྐྱོར་ལ་གྱི་  
 རྒྱལ་པ་སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མཛོད་པར་གཉིད་དང་སྐྱོམ་ལས་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་།

དུ་སྤངས་ཏེ་ལོང་སྐབས་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩོམ་གཞིས་  
 ལ་ཕྱག་སྒྲིལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཉིན་ལྟར་མཛུགས་  
 ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་རྒྱལ་བང་རྩལ་འགྲན་པ་  
 སྐོམ་གྱི་ལྟ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ལའང་གཟིགས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པ་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་དུས་ཆེབས་སྒྲེལ་དུ་ཐེབས་སྤོངས་བྱས་པར། བྱིད་  
 དགུང་ལོ་བཞེས་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག བསྐྱོད་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་  
 ཐེབས། དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེབས། འདུས་ཆོགས་སྤྱ་མང་ར་  
 འགྲེད་སྐོམ་གང་རྒྱས་དང་། ཉིན་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས། གླིང་སྒྲིལ་  
 ལ་ཕྱོད་ཞོར་དུ། རྩོམ་མས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གྱི་ཁྲུངས་ནས་ཙ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་  
 བཀའ་རྩོམ་མཛད་པའི་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སྤྱ་ཐེབས། རྒྱབས་སེམས།  
 ཐུན་དུག་གི་རྩལ་འབྱོར། བསྟན་འབར་མ་སྐོམ་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
 ས་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་དངོས་བསྟན་སྤྱུང་ན་གྱི་ཆོགས་པ་རྩམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 གསལ་འདེབས་དང་། བསྟན་པའི་གླིང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་ནན་  
 ཆེར་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱང་གི་དཔེན་གནས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས།  
 བདུན་ཕྱག་དུ་མར་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་ལྷགས་བསྟོན་མཛད།  
 ཐུན་མཆོམས་རྩམས་སྤྱི་རྩོམ་མས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་འདོན་ཐབས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དེ་  
 བསྟན་པའི་ལྟ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཕྱོད། རྩོམ་པོ་ཆའི་སྤྱི་གདུང་  
 མཆོད་ཉིན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱང་དུ་མཆོད་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་ཉིན་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཞལ་འདོན་བཤགས་སྤྱང་སྐོམ་གང་རྒྱས་མཛད་དེ་རྩོམ་  
 བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་གནང་། གླིང་སྒྲིལ་ལ་ཕྱོད་  
 སྐབས་སྤྱི་འབུམ་ཁ་མཆོན་གྱི་སྤྱ་ཆན་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཞབས་སྦྱིར་སོང་བས་སྒྲིལ་  
 ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་སྤྱི་རང་ཕྱོད་དང་། ཕྱག་ཞབས་གྱི་

རྗེས་སོགས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱས་པ་ལྟར་གྱི་སྒོ་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་བྲིས་  
 ལུ་མཛད། འདུས་ཚོགས་སུ་མང་ཇ་ཁ་ཤས་དང་སྐྱེ་འབྱེད་དདུལ་སྐར་ཕྱིད་  
 བརྒྱད་རེ་སྤུལ། བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་དང་ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་སོ་སོར་ཡང་མང་ཇའི་  
 བསྐྱེན་བཀྲར་ཁྱས། བྱང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་སྟན་ཤལ་བཅས་སྤུལ་  
 ཏི་མཇལ་ཁ་ཁྱས། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་བརྒྱ་མཚོད་སྤུལ། བརྒྱུང་བསྐྱམ་  
 མ་སོགས་གསུངས་ཏི་རྩོམ་རྗེས་གཡར་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད། དེ་  
 བས་བདེ་ཆེན་རྩོང་དུ་བྱོན། གསང་ཐུགས་མཁར་གྱི་བྱང་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་  
 མཇལ་རྒྱ་ཡིན་བྱས་པར། དཀོན་གཉེར་དེས་སོག་པོ་བྲམ་ག་རི་བྱེད་གི་ཡིན་  
 ཟེར་བ་སོགས་བརྟན་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་དལ་གྱིས་སང་ཉེ་སྤྱོ་བྱེ་བར་  
 མཇལ་ཁ་ཁྱས་ནས་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏི། རྒྱབས་  
 སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྒྱར་མཛད་མ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་  
 མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཕྱིན་བཅོལ་  
 མཛད་པ་ན། དཀོན་གཉེར་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་དེས་རྒྱན་  
 རྗེ་འདི་བ་གར་ཐེབས་ལ་གཟིགས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏི། དཀོན་གཉེར་  
 རྒྱག་ནས་ཐུར་མ་གྲུས་པ་བྱས་པ་ལ་འཁྱོད་ནས་མཐོལ་བཤགས་དང་། བྱིད་  
 ཉིད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འགང་ཆེན་རིད་ཅེས་རྒྱབས་འདུག་ཀྱང་ནན་གྱིས་ཁྱས་པ་  
 བྱང་། དེ་ནས་བྲག་ཡིར་བའི་དགོན་པར་ཐེབས་ཏི་རྒྱབ་སྤུགས་སོ་སོ་དང་།  
 བུམས་པ་ལོ་གེ་ཤར་སོགས་ལ་རྟེན་མཇལ་མཛད། འདུས་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་  
 དང་མང་ཇའི་དོད་སྤུལ། དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་  
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་རྗེ་  
 དག་དབང་སྟན་ཐགས་ཞལ་ཐུགས་གྱི་དུང་ནས་ལམ་རིམ་མཚན་བཞི་མའི་ཁྲིད་  
 ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གསན། ཡང་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཚོག་  
 ཐུགས་བདུ་གཉིས་གྱི་རྗེས་གནང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་

བཟང་པོས་མཛད་པའི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིད། ས་བཅུད་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷན་བཅས་གསན་ནས་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བྱེད་དུ། ནང་མཛོད་སེར་པོ།  
 དངུལ་མཉམ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའི་རྒྱའི་གོས་ཆེན་རྒྱ་བཟང་ལྷག་  
 ཁ་ཤས། རྒྱ་དངུལ་རྟ་ཐིག་མ་བྱུང་། གཞན་དངོས་པོ་ཁྱ་ལོ་མ་པའི་འབྲུལ་བ་  
 རྩ་ཆོགས་བཅས་ལྷན། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་ལྷན་  
 དགེ་བཤེས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་འདི་བའི་རྒྱང་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་  
 གཏོར་ཆེན་བྱུར་དུ་བའི་གཏོར་ཆོག རྩེ་རང་གིས་མཛད་པའི་སོག་མཐའ་  
 བར་གྱི་འདོན་ཐབས་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་མང་ཅམ་གསན། ཆོགས་  
 མཛོད་རྒྱགས་ནས་རྟེན་མཇལ་ཆོགས་མཇལ་ལྷག་སྐོར་སོགས་ལ་འབྲུས་པར་  
 མཛད། སེར་སྤྱོད་གི་མཛོད་པ་དང་གར་མཛོད་སོགས་ལའང་ཞིབ་གཟིགས་  
 གནང་། སྤྱོད་མོ་པ་ཉིས་སྤྱོད་ལྷག་ལ་ར་མར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་ཡིད་  
 དགའ་བར་བྱས། པོ་ཏ་ལའི་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་གི་དུས་འཁོར་སྤྱོད་མཛོད་  
 རྒྱགས་རྒྱར་སྤོབ་འགྲོ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྒྱའི་ས་ཐིག་ཆོག་  
 སྐབས་ཀྱི་གར་ཐིག་སོགས་ལྷག་ལེན་སྤྱོད་ཞིབ་ཀྱན་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་རྟོག་  
 མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མཛོད་དངོས་གཞིའི་ཉིན་  
 གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་སྐབས་རྩེ་འདི་  
 པས་སྤོས་རྩ་བྱས་ཏེ་ཐེབས་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུམ་  
 མཁན་བྱུར་ཞེས་འཛོད་པ་གནང་ཞིང་། འདི་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱིད་དེ་བཅེ་བའི་  
 གསུང་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་མཐར། དེད་ཅག་རྩན་དུ་སྤོབ་ལམ་འདེབས་  
 གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གཤམ་གྱི་མཁོར་བཞུགས་སྤྱོད་བཅུག། ཡོངས་འཛིན་བྱི་རིན་  
 པོ་ཆེའང་ཐེབས་པས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་དབྱ་  
 མཛད། ཡོངས་འཛིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་འདི་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཉིན་འཁྱོད་གི་རིང་ལ་ཞལ་འདོན་

དང་ཐུགས་སྒྲོན་རྒྱ་གར་ཆེ་མཛད། ཆོགས་གྲོལ་ནས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེ་གཟིམ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཁར་རྗེ་འདི་པ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་ཐུག་གཡས་ཀྱིས་རྗེ་  
 འདི་པའི་ཐུག་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ། འོ། མདོ་སྨད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འབྲུངས་  
 གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པའི་  
 སྤྲེལ་བྱིད་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འབྱུང་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེད་ལའང་སྐུ་  
 དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེང་འདིར་དེད་ཅག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་  
 བཏབ་པ་ཡིན་པས། ཐུས་སྤྱུང་བྱིད་ཀྱིས་ང་རང་ཐུགས་ནས་མ་བརྗེད་ཅིས་  
 གསུང་གི་གསང་བ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུལ་པས་གཞུལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སྐྱུར་།  
 སྤྱིར་འདི་བ་དགྲུང་ལོ་སྤྱིན་པས་ལོ་རྗེས་མར་དབྱར་འགྲོས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཐེབས་  
 ཆོག་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་པག་ལོའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་དབྱེ་སྐྱེས་བྱེད་དགོས་  
 པས་དཀའ་སྟོན་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ནག་རླའི་དུས་  
 ཆེན་ལ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་  
 ལྷབས་ཆེན་འདི་ཆོ་མཛད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་མི་ཁེལ་བས། དགུན་དུས་ཆ་དྲག་གིས་  
 མི་སྡེ་མི་འཕྱུ་བར་དུས་ཐོག་འདི་རང་ལ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་  
 བས་ཀྱང་སྐུ་བའི་འཕྱོང་བ། མིང་གོ་ས། ལྷབས་འཕྱོར་སྟོན་གཤམ་ཅན་གྱི་  
 འཛམ་སྤྱིང་གི་སྤྲེལ་བྱི་སྟེད་ཅིག་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ་འདིའི་བཅུ་ཆ་ཅམ་ཡང་  
 གནང་བའི་བརྒྱུས་མེད་པ། ས་བྱ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་གཟིགས་ཆད་མེད་པ་  
 དང་ནད་སྐྱར་གྱི་གསུང་ལྷག་པ་སྦྱོལ་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་མཛད་འཕྱོན་སྟོན་ཅིག་  
 གནང་བ། གཙུ་ཆེའི་མཐའ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་པའི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་  
 སྐྱེས་སྒྲོན་དུ་མ་ནས་དབྱད་ན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་འཕྱོང་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྤྱུང་དུ་སྐྱར་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་  
 དང་། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རྒྱུན་ཆད་སྐུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་མ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། ། རྒྱ་མཆོའི་ལྷབས་བཞིན་མི་ཡོལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐའ། །

དུས་སྤྱི་མཉམས་པ་ཡོངས་འདུའི་ས་བོན་ལས། | དགེ་ལེགས་དཔག་བསམ་སྤྲིད་  
 པའི་ཆེད་བསྟེན་པ། | སལ་པའི་འབྲི་ཤིང་ཆོག་གིས་མཆོན་བྱ་མིན། |  
 ཡབ་སྲས་བྱང་གི་འཕྲིན་ལས་འདབ་མའི་གར། | རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་  
 དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་ཡིས། | དམིགས་མེད་བདེ་བའི་རྩ་རྩ་བའདད་པའི་  
 སྤྱི་མཉམས། | ཀུན་སྤངས་གཉིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་གྱུར་ཅིག། | དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་  
 གཟིམ་གཤག་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞབས་མྱི་པ་རྣམས་ལ་དེ་རིང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་འདུན་  
 འདུས་པའི་ཆོག་གིས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་རེད་རང་གིས་ཀྱང་སྦྲོན་ལམ་ལེགས་པར་  
 བཏབ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་མཉེས་པའི་གསུང་རྩི་  
 རྗེའི་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱག་པར་བསྐྱེད་པས་བཀའ་དྲིན་ནི་འཁོར་  
 མཐའ་མ་མཆིས་པ་བྱང་། རང་གི་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་  
 ཉེན་ཀུན་ལ་མཆོད་པ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་བ། སེར་འབྲས་དགའ་  
 གསུམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བཅས་དགོན་རྒྱབ་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་བཀུར་  
 ལེགས་པར་བྱབ་ཆར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རབ་བྱུང་ན་རྩོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྦྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོ་རྒྱལ་འདི་དོན་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིག་ཨི་ཡོང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱར་མ་བྱུང་ཡང་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མ་ཉན་རྒྱ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་རེད་རང་  
 གྲུ་པ་གསུམ་ཅམ་བྱས་ཏེ། བོད་ཆོས་ཡུལ་འདིར་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ཅིས་  
 ཀྱང་འདུག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་བར། ཕྱག་གཉེར་དང་བྱང་གསོལ་དོ་གཤམ་  
 བཅས་ནས་ལྷ་སར་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་བཞིན་སྐྱོན་མཐོ་བས་ཡུན་རིང་  
 བཞུགས་ནས་རྒྱ་སོགས་ཨི་འཕྲོད་མི་ཤེས་སྐབས་རེད་ཅག་གི་སྒྲོས་མི་ལོང་ལ།  
 རེད་ཅག་ཀྱང་ལོང་བ་ཐང་རྒྱར་བཞིན་དུ་གནང་ཡུགས་མེད་པར་མ་ཟད།  
 མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་གྲོས་བསྟེན་བདག་རྣམས་ཀྱང་བྱགས་གྱིས་འདོར་མི་རུང་བས་ཅིས་



གྲང་འདི་ལོ་ཐུར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཐུག་མང་དུ་བཅའ་ཏེ་དུ་རག་གིས་གསོལ་བ་  
 ཡང་ཡང་བཏབ་པས་དགའ་དགའ་ཞིག་ལ་མཐར་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་  
 ཐུར་པས་ངོ་མ་ཆོག་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཞེས་བཞེས་གནང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་  
 བས་དཔྱད་ལྡན་མང་པོས། ཁོང་མདོ་སྤང་དུ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱབས་ཆེན་དེ་འདྲ་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་ཐད་ཆོད་མཛད་དེ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་གཏད་པ་བཞི་བྱད་  
 བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཞེད་པ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་འཆིང་བ་ནང་ནས་སྤྱོད་བའི་བྱད་ཆོས་སྤྱི་འདུག་ཅེས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བའི་བསྟེགས་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུ་འཐོར་བ་བྱང་།  
 རྒྱ་མཆོན་དེ་གསན་ནས་ཡོངས་འཛིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྗེ་འདིར་བོད་  
 ཡུལ་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བཞུགས་རྒྱ་བྱང་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་རྒྱ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ལ་  
 གསུངས་སྤང་ངོ་། ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ལོ་མོན་ཏན་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་  
 མཆོའི་བྱང་ནས་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་ཤིང་གི་རྗེས་གནང་སྟགས་གསན།  
 འབྲས་སྤངས་སྤྱི་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་འབུམ་ཁང་ཆོན་གྱི་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ནས་  
 བཀའ་ཆོས་བྱས་པར། རྒྱབས་འགྲོའི་བྱིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་བསྟུལ། ཁང་ཆོན་  
 ལ་ཆོམ་ར་དང་འབྱེད་སྤྱི་འཇོག་སྟགས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས།  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་པད་ནས་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལྷང་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་  
 བརྒྱ་མའི་བྱིད་ལྷང་། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱང་བ་ཤར་བ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་  
 བས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་བྱིད་བསྟུས་པ་ཞིག་གསན། ཐེར་འབྲས་ཀྱི་  
 དགེ་བཤེས་ཉི་ཤུ་ལྟག་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་བྱིད། ལམ་  
 རིམ་བཤེས་ལམ་སྟགས་ལྷང་གི་སྒྲོར་མང་པོ་བསྟུལ། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཐུག་བྱས་པར། ཐུབ་དབང་གི་སྤྱི་བརྟན་བོད་ལི་ལྟ་རྫས་ནང་  
 མཛོད་བཅས་སྤྱི་ན་རྟེན་དགའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོར་པལ་ཆེར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་

པ་དུམ་པ་བརྩ་གཉིས། དགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཤ་ཅིན་ས་རིག་ཆི་  
 ཡེར་ཉི་ནི་མཁན་པོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་གྱ་  
 རྒྱུ་དང་བཅས། ཆེན་པོའི་ཉེར་སྦྱང་རྟ་ངར་ཆ་སྟགས་དང་། བ་བཟའི་  
 རྒྱུ་ཆ་ཆང་བཅས་བདག་སྟེན་སྦྲུམ་མཐོ་བ་བསྟུལ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསལ་འཕྲོ་ཤེལ་ཀར་རྟ་སོ་མ་གསལ་སོར་གང་གནང་སྟེ་བྱགས་འཕྲང་བའི་ནམ་  
 པས་ནང་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གནད་ཅན་མང་དུ་ཤེབས། སྤྱི་འབྲམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་  
 པོར་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་མེ་སྦྱོན་སྟགས་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་མཆན་མ་ཕན་ཆོགས་  
 འབྲུང་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་དག་སེལ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་བྱང་གི་བྱ་བ་ཤོང་  
 འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཐྱིར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་  
 བརྟག་བྱས་ལུལ་བ་སྟགས་སྦྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ལན་ཞིབ་རྒྱས་  
 སྤྱི་བསྟུལ། སྤྱི་འབྲམ་སྦྱི་ལ་རྟེན་ཞིག་གནང་དགོས་བྱས་པ་ལྟར་བྱུང་དབང་གི་  
 སྤྱི་བྱུང་འཕགས་ཤིག་གནང་། ཡངས་འཛིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་བྱས་  
 པར། ཉིད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་དང་སྤྱི་གཟུན་སེར་པོ་བཅས་བསྟུལ་ཉེ་འཕྲལ་ལྷགས་ཀྱི་  
 གསུང་ཡང་མང་དུ་ཤེབས། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལྷགས་  
 ཀྱི་བདག་སྟེན་རྒྱ་ཆེན་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱལ་པར་གནང་། རྒྱ་  
 ཉིད་པོད་ལུལ་དུ་བཞུགས་རིང་དེར་དད་ལྡན་ནམས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་  
 བརྟག་བྱས། སྤྱི་བས་འདུག་བྱ་མཁན་སྟགས་ཆེས་མང་པོ་བྱུང་བས་སོ་སོའི་  
 འདོད་པ་ཆོམ་པར་བྱས། རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལ་མང་ར་དང་སྤྱི་འབྱེད་  
 སྟགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་བྱས། མདོ་སྟོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུའི་བྱགས་  
 བཞིན་བཞིན་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་པོད་དུ་འབྲུང་རྩ་ཅག་ཆ་ཆང་བ་  
 ལྷག་ཤོག་སྦྱས་ལེགས། སྤྱི་རྟེན་སྟོན་པ་བྱགས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་  
 དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བྱིས་ཐང་བཅོ་ལུ་གོམ་ཆེན་བྱུང་མཆར་གྱི་གོང་གཤམ་  
 བཅས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོས་རབས་ཞལ་ཐང་བརྩ་ལྷག་

མོང་མཚུངས། རྩེ་སྤྱིང་འཕུར་མའི་སྒྲིབ་བརྟན་ཁ་ཤས། ཐུབ་པ་དོར་གདན་  
 མ་རྒྱ་གར་ལི་མ་ཁ་ཤས། རྩེ་པོ་རྩེ་སྤྱིངས་རྟོན་སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་རྣམ་པ་མང་པོ།  
 གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་སྤྱིངས་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཆོས་སྤྱིང་དུ་མ། སྤྱིང་སྤྱིང་  
 རིགས། སྤྱིང་དཀར་ལྗང་སྤྱིངས་བྱིས་འབུར་གྱི་རྟོན་མཐའ་ཡས་པ་གདན་  
 དངས། དེ་ནས་དབྱར་རྩེ་དང་པོའི་ནང་དུ་གཟའ་སྤར་དགེ་བའི་རྟོན་  
 གཞུངས་ནས་ལྷགས་སྤྱིང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིང་མི་སྤྱིང་ཤན་པ་དང་རྟ་ལྷུང་སྤྱིངས་  
 ལྷུང་སྤྱིངས་ནག་རྩེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱིང་བར་མཛད་  
 དོ། ། རྒྱག་འཇོན་གཏེར་ཁ་བྱེ་བའི་རྩེ་གྱི་བྱིས་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། ། བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྤྱིང་དཔག་ཡས་མཚོད་པའི་སྤྱིང་  
 གྱིས་མཚོད། ། སྤྱིང་ཉི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཤུག་གཉིས་སྤྱིངས་རྟོན་ལ་རྒྱག་མཚོད་སྤྱིང་བར་  
 བཅས། ། རྒྱ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིང་པ་མ་ལུས་སྤྱིངས་ཅན་འགའ་ཡིས་  
 རྩེགས་པར་མཛད། ། དེར་དུས་ཐབས་མཁས་སྤྱིངས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 སྤྱིངས་བརྩེ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱིང་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ། ། སྤྱིང་གར་རྒྱག་རྒྱ་  
 བཞི་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པ། ། དེ་དག་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་རིང་དུ་སྤྱིངས། །  
 ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེདས། ། ཡེགས་བཤད་དགའ་  
 རྟོན་ཕན་རྩེན་སྤྱིངས་སྤྱིངས། ། སྤྱིང་བཅས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིས། ། དངོས་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་མཚོན་དུ་ཁྱེདས། ། ཞེས་དགེ་ལྷན་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལག་མཁས་ཤིང་སྤྱིང་པའི་དབང་རྒྱག་རྩེ་བརྩེན་སྤྱིང་མ་དམ་པ་རྩེ་  
 བྱིས་སྤྱིང་པའི་རྟོན་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྟོན་བྱའི་དོ་ཤལ་  
 ཡས། དཔུས་འཕུར་གྱི་སྤྱིངས་སྤྱིངས་འཕྱོམ་དོན་མཛད་རྩེ་གྱི་དུ་བ་སྤྱིང་  
 པོ། །

དེ་ནས་ནག་རྩེ་ལྷང་ལ་སྤྱིངས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་དུང་བྱ་རེར་སྤྱིངས་པ་ན་  
 བསམ་སྤྱིང་ལོག་པར་འཆང་བའི་འཕྱོག་བཅོམ་བྱེད་མི་མཚོ་ལོག་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་

རི་ཤོར་བ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྟམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མེ་མདའ་སྟགས་  
 མཆོན་ཆའི་རིགས་བརྒྱར་ཉེ་ཆམ་རམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཚུར་གཟས་ནས་  
 འོངས་པ་ན། འབས་ཕྱི་པ་རྣམས་གྱིས་འཐབ་ཡ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད་སྟམ་  
 རྟེ་མཆོན་ཆ་སྟོན་བྱས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་  
 དགོས་སྟོན་མེད། ངས་ཆོས་སྤྱང་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་བྱེད། སྦྱིར་འཕྲོག་བཅོམ་  
 བྱེད་མི་འདི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེས་པ་མ་རེད། རང་རང་གི་ཁ་མ་སོས་བས་སྟག་སྟག་  
 ཅིང་ལས་གྱི་མནར་བ་ཡིན་པས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། བཟའ་བདུང་སྟགས་གྱི་གསལ་  
 རས་ཞི་ཆོམ་པ་ཞིག་སྦྱར་དགོས་གསུངས་ཉེ་དུ་སྔོན་གྱི་སྦྱིང་ཚུལ་དེ་གཟིགས་  
 པས་སྟག་པར་སྦྱིང་བརྗེ་བ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བད་ཐེབས་བྱ་ལ་གདུང་  
 འབྱར་བ། ། དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཅེ། ། དམ་པ་མིན་ལ་ཁྱད་  
 པར་དུ་འོ། ། ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་  
 ལས། བསམ་པ་རིགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟགས་དང་ནི། ། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱས། ། དྲག་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་འདབ་ལྟར་མཉེན། ། ཞི་སྤང་  
 ཆོ་གདུང་ལ་ཡང་མིན་ཏུ་བསེལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་  
 ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒོ་  
 བྱར་དུ་རྒྱང་དམར་དྲག་པོ་འཆུབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། སྦྱིན་མིན་ཏུ་མདོག་  
 བྱག་ཅིང་མི་སྟག་པ་འབྲིགས་ནས་སུན་སྟོས་པ་བཞིན་གྱུར། འབྲུག་སྤྱོད་བརྗོད་  
 དཀའ་བ་སྟོགས་མིང་སྟོགས་ཀྱང་ཏུ་སྟོག་གི་ཀ་བ་བྱུག་ནས་སྟོག་འཕེན་པ་དང་།  
 སེར་བ་དྲག་པོ་རྒྱན་རིང་ཙམ་བབས་པས་རྟག་མི་རྣམས་འཇིགས་མིང་དཔའ་  
 རྒྱལ་སྟེ་ལུས་སེམས་གཉི་ག་བག་འཁྲུམ་ནས་ཚུར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཞིག་  
 རང་རང་གར་འཕྲོའི་གཏོལ་ཡང་མེད་པས། དཔག་བསམ་འབྲི་མིང་ལས།  
 སྐབས་དེར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྟོ་རྗེས་བཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། ། བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། ། ཡིན་པར་ཤེས་ནས་

དག་པོའི་རྒྱུད་གིས་དགྲིས་པའི་ཆར་དག་སྒྲིན། | རྣམ་པར་རྟོགས་ནས་ས་ཡི་  
 རྒྱུད་བྱུང་སྐྱབས་པ་དག་དུ་བྱས། | ཞེས་པའི་ངང་རྩལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐུང་།  
 དེའི་མཆམས་སྤྱོད་ཁོ་རང་ཆོད་ནང་ཡན་རྩལ་ལའང་དོན་མེད་པར་གཅིག་གིས་  
 སྒྱུད་བཅའ་ཏེ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་ནས་འཐབ་རེས་བྱས། སྒྱུད་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་  
 བས་བསམ་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་དོག་པ་སྒྲིས་ཏེ། ང་ཆོ་ལ་བར་འདིར་དོན་མེད་  
 པར་མི་འགྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་འདིའི་སྒྲིན་ད་རེས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་འདི་རེག་མི་ཉན་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་རེད་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོར་བབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་  
 ཆོ་བ་དེ་བར་སོང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གནོད་འཆའི་རིགས་མི་བྱེད་ཅེས་ཞུས་ཤིང་  
 མནའ་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉེར་འཆོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆའི་གཟི་བྱན་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའི་རབས་  
 ལས། བསོད་ནམས་གཞི་ལས་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། | བན་ཏན་  
 རྒྱལ་པའི་བྱིན་གྱིས་དགའ་བར་འཐུང་། | དག་ཡང་རང་གི་གཤམ་པ་བསྐྱང་  
 བའི་ཕྱིར། | ལྷག་པར་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐུང་། | ཅེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། | ས་རོལ་གྱི་གནོད་པ་བཅམ་པའང་ཤོགས་སྤྱོད་འབྱུང་ནས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཙམ་ཆོག་ལས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་  
 དུ་བསྟོམ། གསུངས་པ་ལྷར་ཅི་བྱས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བས་ནམ་ཡང་གནོད་པས་  
 བརྩི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འབྲི་ཤིང་ལས། རྣམ་ཐང་སྒྲིན་གྱི་དུག་གིས་  
 ཡིད་ནི་སྒྲིན་སྒྲུང་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས། | དམ་པ་དག་ལ་གནོད་པ་རྒྱལ་ལ་འབད་  
 པ་རབ་རྩོག་གང་། | དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རབ་འབར་རྗེས་བྱེད་  
 པར། | ཐུར་ན་སྤྱིད་འདིར་སྤྱོད་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་གནོད་དང་ལྷན་པར་འཐུང་། |  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། | ཅེ་མགོན་ཤང་སྟེ་མཁན་པོ་དག་དབང་མགོན་  
 གཉེར་དང་། ཞབས་གས་རྣམས་ནས་དེང་ཆོ་རོ་གཡོག་ནི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ལས་  
 མེད། ཁོ་རང་ཆོ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་འདུག་པས། ད་ལམ་སྐྱབས་རྗེ་དམ་

བ་སྐྱ་གཞིག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་གནོད་པ་  
 མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནོར་ལར་བཞག་སྲིག་ཀྱང་བར་དཀའ་བ་འདུག་  
 ཅེས་ཞེ་བྲག་པ་ནས་བཀའ་རིན་དང་སྤྱགས་རྩེ་དེ་པའི་ལེགས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་དང་གསལ་བ་འདེབས་པས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པར་  
 བརྒྱད་དེ་ཉེ་ཞོ་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པར་ཚུ་འདམ་རབ་བརྟན་ར་སག་གི་ཡུ་རྟེན་  
 འཕྱོར། སྤྱགས་དེའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྱག་དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྤྱགས་  
 མས་པ་བཞིན་བསྟུལ། དེ་ནས་བྱ་ཉེ་རྒྱ་ཁར་བྱོན་དུས་སྤྱག་མཛོད་ཆེ་ཆེར་  
 ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཛིན་རོ་གཡོག་རྣམས་བསྟུ་བར་  
 འཕྱོར་ཏེ་གཞི་བྱས་ཞལ་འཛོམས་པའི་དཀའ་སྟོན་མངོན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ལང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། བེ་བེ་རྒྱ་སི་རྟེ། ར་སག་དའི་ཆེར་རྩི་རྩེ་བཅས་ཀྱི་ཡུ་  
 རྟེན་རྣམས་ནས་ཐེབས་ལམ་གྱི་ཞོར་ལ་ར་འདྲེན་ལྷས་པར་བྱོན་ནས་འདོད་ཆོས་  
 ཀྱང་བསྟུལ། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བའི་  
 ཉིན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་རག་དབང་བཤད་རྒྱལ་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མས་གཙོས་སྐྱ་འབྲམ་སྤྱི་སྤྱི་བྱན་མོང་ནས་རྟ་བསྟུ་དང་། བསྟན་པའི་  
 རྒྱང་བྱེད་སྟག་མཆོར་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་སྤྱོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་མེར་སྤྱོར་གི་མགོར་  
 བཞུགས་ཤིང་། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་རོ། སྤྱ་བྱང་སྤྱག་མཛོད། སྤྱ་རྟེན་ཆོས་  
 རྩེ། སྤྱི་གཉེར་ཆོ་བ་དུག་གི་ཀན་པ་སྤྱགས་ལས་སྤྱེའི་རིགས་དང་ཆེན་པོའི་ཡོ་  
 བུད་བསྤྱོརས་པའི་མཆོད་རྩིས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་  
 ལྟག་གི་མེར་སྤྱོར་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་སྤྱན་  
 ཆོགས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་རང་སྐར་དུ་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་  
 ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་མེན་བཞོད། སྐྱ་འབྲམ་སྤྱི་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་  
 མོར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དུ་དངས། དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་ལྟག་ལ་སྤྱག་དབང་དང་ལམ་གཙོའི་བྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟུལ། བསྟན་

པའི་སྒྲིབ་མེ་རྒྱུད་པ་སྤྱུར་ཆེ་ཤོས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་མཚུལ་བཤད་པ་  
 འབྲུལ་བ་དང་བཅས་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞགས་སུལ། ཉིད་  
 བས་སྤྱོད་འབྲུམ་འདུས་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་  
 གདན་དངས་པའི་བྱབ་དབང་གི་སྤྱོད་བརྟན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཞགས་སུ་  
 བཅུག པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་ནས་འདུས་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའང་  
 དགེ་འདུན་མང་གི་སྟན་ལམ་དུ་སྒྲོགས་སུ་བཅུག དེ་ནས་ཁྲི་ཀའི་སྒྲོགས་སུ་  
 རྩོན་ཏེ་རྟེན་ལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་། ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་དབྱས་ཐེབས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་སྒྲོན་སྤྱད་  
 ཀྱིའང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐང་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་  
 རིང་ལ་བཞགས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གསོ་ཞིང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས། དེ་ནས་  
 སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་ཐེབས། ཨོར་དུ་སྤྱིའི་ཤོག་གི་སྒྲོ་ཡོན་རོ་གཡོག་བཅས་ནས་བྱས་པ་  
 བཞིན་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅམ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་རྩ་མོན་དང་  
 བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། སྤྱ་མ་ཤ། སེང་གདོང་མ་ནག་མོ་  
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་དང་དམར་མོ་གཉིས། གཙུག་ཏྲར་ནམ་རྒྱལ། རྩ་ལ་  
 སེར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་གནང་། བྱང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་ཀྱི་ལུང་བྲིད་བཅས་བསྐྱུལ།  
 རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་མཆོད་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཉིན་བདུན་ཀྱི་  
 རིང་ལ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་སྤྱོད་མཆོད་དུས་བཟང་གི་ཆོགས་  
 མགོར་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་འཕྲོ་མཐའ་དག་ལ་དགོངས་པའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 གང་ལེགས་མཛད། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཨ་ཧཱ་ཏྲོ་  
 མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་པེ་ཅིང་ནས་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ་ཟི་ལིང་དུ་མཇུག་སྤྱད་གནང་ཞིང་སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོས་སྤྱོད་ལྟན་དུ་ཐེབས།  
 དེ་སྐབས་རྫོང་འདི་པའི་སྤྱོད་ཕུང་ཞིག་བསྐྱང་རྒྱལ་བསྟན་པར་བརྟེན་ཨ་ཧཱ་ཏཱ་ཐང་  
 ཉིད་དུ་རྫོང་འདི་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཨ་ཧཱ་ཏྲོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་མཆོད་དུས་བཟང་

དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གནང་སྟོན་ཕྱལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་བཞེས་  
 བཟང་པོ་གནང་། ཡང་བསྐྱར་ཨ་ཧུ་སྤྱ་བྱང་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་  
 གསལ་དུ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་འབྱོན་མའི་མདུན་ལ་རྩི་འདི་པ་སྤྱ་མཆོད་དུས་  
 བཟང་གི་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་པ་བཞེན་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཐུགས་སྟོན་མཛད། ཨ་ཧུ་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་འདི་པའི་མཛད་སྦྱོང་དང་གསུང་  
 འབྱོན་ལུགས་སོགས་ཐུར་ལས་ཆེས་འཕྱར་འདུག་ཅིང་། བྱང་པར་འཁོར་བ་  
 ལ་རྩི་བའི་རྒྱལ་གནང་ཉེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཞིང་གཞན་ལ་གཏད་པ་མཆོན་ནས་  
 འཕལ་དུ་གསོལ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལ་ལྷ་རྩས་མཛོད་བཏགས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་སྤྱི་དུ་རིང་བ་ཞིག་གནང་ནས་རྩི་འདི་པའི་སྤྱ་མདུན་དུ་མངགས་ཏེ་  
 སྟོགས་མའི་རང་རྒྱལ་ལ་རྩི་རལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་མཛད་པར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་  
 སྐབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་བཞོས་ཏེ་ཞབས་པད་ལུན་རིང་  
 བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིས་ནས་ཀྱང་  
 གནང་དགོས་རྒྱལ་སྤྱ་ཐེང་སྤྱ་ཐུའི་ཐུགས་འབྲེལ་དམ་ཆོག་རྒྱན་ཆད་ལ་བཀར་  
 བའི་བྱ་བ་དམར་འབྱོན་ལྷ་རྒྱལ་མཐར་སྐྱེལ་གྱི་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱ་བྱས་པར། ཉིད་  
 ནས་གསོལ་དཔོན་ལ་བྱུན་མོང་གི་གསུང་ལན་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟེན་ཅིང་། ནང་  
 རྒྱར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ། འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཐག་པས་གསུང་ནན་མཛད་པ་རྒྱག་རྒྱལ་མེད་པས་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་  
 གནས་རྒྱལ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་མཛད་དེ་རྒྱས་བཏབ་ནས་མགོན་  
 གཉེར་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་ཉེ། རྩི་ཨ་ཧུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཕྱལ་བར། ཁོང་གིས་གཟིགས་ཏེ་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་པ་སྤྱ་  
 མ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་སྟོ་  
 གདེང་བྱབ་པའི་གསུང་རྩི་རྩི་ཆོག་འདི་འདྲ་བསྟེན་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ངེས་པར་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འདུག་འདི་མི་ལམ་མིན་ནམ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་



མཛད་སྒྲིན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་སྒྲོ་འབྲུལ་བྱང་ཚུལ། དེ་ནས་གདུང་ཕྱགས་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཙེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་ཡིད་ཆོམ་པ་གནང་  
 བ་ལ་སྒྲོ་དགའ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པ་ནམས་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲུ། ། ས་རྒྱན་  
 ཅན་གྱི་ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། ། འབངས་དད་གདུང་གི་ཕྱགས་གྱིས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། ། ས་བཙེ་ཆེན་གྱི་རང་ནས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། ། མགོན་རྩོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་རང་གཤེས་ལ། ། བགྲེས་རྒྱད་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། དེར་  
 རང་རེ་སྐྱེགས་དུས་སྒྲོ་བ་འབངས་ཀྱི། ། རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་གི་སྒྲུང་རྩོ་ལ། ། རྒྱ་  
 བགྲེས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་མཛད། ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་  
 ཆེས། ། གསུང་ཚངས་དབྱངས་འགག་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། གསུང་ཞན་ཅིང་  
 གྲེ་བ་བསྐྱང་ཚུལ་བསྐྱབ། ། ཡོངས་འབེལ་གཏམ་ཉུང་ཞིང་སྒྲོ་ཆོག་མང་། །  
 ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས། ། ཕྱགས་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ། ། རྒྲོ་འབྲུལ་དང་ནམ་རྟོག་མི་སྲིད་མོད། ། ཡོངས་སྒྲོ་ཤས་ཁོ་ནས་འདའ་  
 བར་མཛད། ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས། ། རོན་དེ་སྤྲད་སྒྲོ་བ་  
 བུའི་ཐ་ཤལ་བདག ། སེམས་ལས་ཀྱི་ཁུར་པོས་ཐོན་ན་ཡང་། ། ཅི་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་  
 རྒྱས་མ་ཐིངས་པར། ། ཞག་ཤས་ཤིག་འགྱུར་ཞིང་ཐལ་བར་ཐུར། ། དེ་རྗེས་སུ་  
 དཔེན་པའི་རི་སྐལ་འདིར། ། གཅིག་ཕུ་རང་མཐོ་བསམ་བཏང་བའི་ཆོ། །  
 འཛེམ་མེད་དུ་བྱ་དགོས་སྒྲོ་བས་པ་སྐྱེས། ། རིང་འདྲིས་གྱི་ཉེ་གནས་ཉེ་མ་  
 ལ། ། སྐྱིང་གཏམ་གྱི་ཆོག་གསུམ་རྗེན་འབུལ་བྱས། ། ཐིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་  
 རམས་ལ་ཡང་། ། རང་ཉམས་གྱི་དྲང་གཏམ་རྒྱག་པར་སྐྱས། ། གང་བྱས་གྱི་  
 རོན་འདིར་བཙེར་དགོངས་ནས། ། རྒྲོ་རལ་གྱི་ཕྱགས་འདུན་རྒྱང་བསྐྱངས་  
 ཏེ། ། བསྐྱབ་འགྲོ་ཡི་ཕན་བདེ་རྒྱབས་པོ་ཆོ། ། ཡུན་མཛད་གྱི་རྩོ་རྗེའི་བཀའ་  
 བཞེས་དང་། ། བདེན་གཏམ་གྱི་ཕྱག་རིས་སྐྱེ་པོར་འགྱུར། ། ཚུལ་འདི་ལྟའི་

རབ་དགའི་བདེ་བ་འདི། ། མངོན་སུམ་མམ་འོན་ཏེ་མི་ལམ་ལགས། ། ཡོངས་  
 མི་ལམ་ལགས་ཀྱང་མི་སད་སྟམ། ། ནོན་འཕྱར་མེད་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཐ་ཆོག་  
 འདིས། ། བདག་སྟོང་ལ་བདེ་དགའ་མངོན་བྱ་བྱེད། ། དད་གཏུང་གི་རྒྱབས་  
 གྱིས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། ། ལྷ་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་དགུང་བྱ་འཕྱར། ། ཐུག་བྱང་གི་  
 སྟོམ་པས་བབྱང་ནས་ཀྱང་། ། ཟབ་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་མཆོར་སེམ་པ་མཁུན། །  
 ཞེས་ཐོལ་བྱང་བྱ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཆོག་དད་གུས་གྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་ཉིག་གི་  
 ཐེང་བ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་༡༡ཆོས་༩༡དགེ་བའི་ཉི་ཤོད་ལ་དབེན་པའི་རི་སྐལ་སེང་  
 གེའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྟོབ་བུའི་ཐ་ཤལ་སྒྲུང་མཛད་དགུས་བཞད་རྩི་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་ལྷ་རྩེས། བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་སྟུགས་པའི་ཐམ་རྩེར། འཕྱར་མེད་རྩི་རྩེས་  
 མཆོན་པའི་ཉིན་ཁེབ་བཅས་གུས་ཐུག་དང་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལགས།  
 ཞེས་པའོ། ། བྱི་ཕག་གཉིས་གྱི་ལོ་གསར་རྟེན་གི་མཆོམས་འདིར་ལྷག་པར་  
 ཐུགས་སྣ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ནི། རྩེས་མའི་ལོ་མགོར་ཡང་དབུས་  
 བས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་ཞིང་བྱ་ཐེབས་འདུག་པས་བྱས་ཆོད་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩི་འདིའང་ཞིང་ཁམས་གཞན་བྱ་འཕྱོན་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་  
 ཡིན་འདུག་ནའང་། སྟོན་སྟོན་པས་སྟུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་རྩེས་སྟུ།  
 གསལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་བྱ་སྟུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 བཞུགས་པ་བཞེན། ཡ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ནན་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་ཞལ་རོ་མ་  
 བརྒྱུག་པར་ཁོང་བཞུགས་རིང་གི་ལོ་ཆ་ཤས་ལ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་འཕེན་སྟེར་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེ། ། ལོ་མཇུག་ལ་སྟུའི་ཁམས་ཏ་ཅང་སང་  
 དྲུང་སྟེན་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་མི་མཛད་པར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོའི་སྟོན་ནས་  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། རྩི་བཅུན་རྩི་རྩེ་ལ་འཕྱོར་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་དབང་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་གནད་སྟོན་མཛད། དེ་ནས་  
 དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་

གྱི་ཉིན་སྤྱི་ཚེ་ཞབས་དྲུང་སྤུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐུག་མཛོད་  
 ཆེ་ཆེང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་གྲ་རིགས་སྤྱོད་མོང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་  
 བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། རྒྱུ་རྩེང་སྒོམ་  
 ཆེན་ཨ་ལྷ་སྤྱོད་མ་དགེ་ལེགས་གྱི་སྤུལ་སྤྱིའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ། མཚན་སྒྲོ་  
 བཟང་དགེ་ལེགས་ཉི་མ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། རྒྱུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་  
 རས་ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་ཁ་ཞུས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཕུལ། དེ་ནས་  
 རམ་པ་གཉི་ག་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་ཁ་ཤས་  
 བཞུགས། དེའི་རིང་ལ་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་  
 གཞན་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་སྤྱགས་གྱི་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་བསྟུལ། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མཚན་གྱི་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་  
 འབུལ་བར་མཛད། ཨ་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱང་དུ་ལྷ་མའི་ཉིན་མདོས་བཞེངས་རྒྱུར་རྩས་  
 དང་བཅས་ཤོམ་སྤགས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིད་ནས་ལྷགས་  
 བཞོད་ཞིབ་མོ་བཀའ་རིན་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཁྱུང་བཞེས་གྱིས་བཞོད་  
 ཁྱབ་མཛད་ནས་བཞེངས་ཏེ་ནང་ཉིན་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པར་རབ་གནས་  
 སྤགས་ཀྱང་མཛད། དུས་རྒྱུན་པར་ཡང་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་སྤྱོད་  
 གལ་ཆེ་བ་གང་གི་ཐད་དུའང་རྒྱུ་འདི་པར་དགོངས་བསྟན་གྱིས་གནང་བ་མ་  
 བཞོགས། བཀའ་སྒོས་མེད་པར་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་བཞེད་རྒྱུར་པ་ལྟར་ཡེ་མི་  
 མཛད་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་གི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འདི་ལྷ་མོ་ཉག་རྩི་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོར་ཞུས་ནས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་གསུང་  
 གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱགས་རྒྱུས་ལས་དོན་དེ་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་ཡོང་  
 བར་འདུག་གསུངས། ཐུན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོ་གཏད་ས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ལས་  
 གཞན་མ་མཆིས་པས་སྤྱགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོན་ཁར། རྒྱུ་འདི་པས་ལྷ་རྩས་ནང་

མཛོད། མཆུལ། སྤྱུག་སྤྱང་བྱུགས་རྟེན། སྤྱི་ཉེར་སྤྱད་ཆ་ཆང་། སྤམ་  
 ཐེར་བྱབ་དུ་མ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་འབྲལ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། རྗེ་  
 ཡུ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིད་ལ་འབྲལ་བྱུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བྱས་ཤིང་ཆེ་  
 རབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱབས་འཇུག་བྱས། རྗེ་འདི་  
 བས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསེལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྤྱང་ལ་སྟོན་བཅོལ་སྟགས་བྱེད། རྟན་བྱ་དང་  
 ལའང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བྱུགས་ནས་མ་ཐོར་བའི་སྤྱབས་འཇུག་གནང་དགོས་  
 ཞེས་ཕན་ཚུན་སྤྱབས་འཇུག་བྱ་རེས་མཛད་དེ་ཡུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་  
 ཁ་བསྟུང་། དེ་རྗེས་ཉིད་ཡུ་ལྷ་ལྷ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་ནང་རྟེན་སྤྱོད་མ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བརྟན་ལ་གཟུངས་འབྲལ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྱར་བྱས་ཡོད་  
 པ་ལྟར་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་བསྟུས་པའི་གཟུངས་གཞུག་རྒྱད་ཐེའི་དགོངས་  
 པ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤལ་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད། ཡོར་དུ་སྤྱོད་གཤིས་སྟོན་  
 པ་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ།  
 རྒྱད་བཞི། མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་སྟགས་ཀྱི་ལྱང་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ལ་  
 བསྟུལ། དེ་ནས་གསེར་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱང་མང་པོ་དང་ཞལ་ཐང་མང་པོ། བཀའ་  
 འབྱུར་ཆ་ཆང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་སྟགས་སྟེགས་བམ་བརྒྱ་དང་  
 དུ་བརྒྱ་ལྟག་ བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སྟགས་སྤྱུག་སྤྱང་བྱུགས་རྟེན་དུ་མ་  
 སྤྱོད་འབྲུམ་མི་ཉག་སྤྱོད་ལྷ་བྱང་ནས་ཁྲི་ཀའི་མཆོད་རྟེན་མི་ཉག་སྤྱོད་ལྷ་བྱང་དུ་མཆོད་པའི་  
 རྟེན་ལ་གདན་དྲངས། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ནང་དུ་ཉལ་ཉའི་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ལྟར། རྗེ་སྤྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་བྱ་ཏེ་  
 བརྒྱད་ཅམ་ཀྱི་ལྱང་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བསྟུལ། རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་  
 མཆོག་སྟོན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙའི་ཁྲིད་བྱས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དམིགས་  
 རྣམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱོད་ལྟུང་བས། ལྷ་རྩས།

བཀའ་གདམས་མཆོད། སྤྱི་བཟུང་། ལམ་རིམ། སྒྲིབ་མེད་། འབྲུལ་པའི་  
 སྒྲིབ་དང་། བདེ་ལམ་ཟིན་མིས་སྐྱེས་གསུང་རབ་བྱ་ཏི་བཅུར་ཉེ་བ།  
 ཐུགས་ཉེན། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེས་བདོག་པ་ཅི་འབྱུར་ཡོད་  
 འབྲུལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ཁྲུང་རུས་པས་ཞབས་བཟུན་གྱི་ཁྱེ་བ་ནམ་དག་ཤུལ།  
 སྒྲིབ་ཁྱེ་བར་རྗེ་ཉིད་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲིབས་འབྲུག་ཀྱང་ནན་ཏན་ཁྱེས་པར་  
 བཅེ་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། འཇམ་མགོན་བཟུང་པའི་གསལ་  
 རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་རིག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་  
 ཐུག་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་དཀའ་གནད་གྱི་དོན་གསལ་གནས་ཅི་རིགས་ཁྱེས་པ་ནམས་ཞིབ་  
 ཏུ་བྱིད་པ་གནང་། སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུད་གྱུ་འབྲུལ་ཁྲུལ་གྱི་ལྷགས་རིས་སྒྲིབ་  
 པའི་སྒྲིབ་རབས་གྱི་བཀོད་པ་ནམས་བཞེས་སྒྲིབ་ཆེར་ཁྱེས་པ་ལ། བཟུང་  
 པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ཡ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བཞེངས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཟུང་ཏེ།  
 ཐུག་མཛོད་ཆེ་ཆེར་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཆོས་འཛིན་དང་བྱིང་  
 འབྲུན་བྱུར་བ་དག་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་རིག་འཛིན་གཉིས་ལས་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་ནས།  
 བཞེངས་ཤུགས་གྱི་ས་བཅད་གོ་རིམས་སྐྱེས་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་  
 དགོས་ཞེས་ཁྱེས་པ་ལྟར་ལྟ་བཙོ་བ་ནམས་ལ་སྤར་རྒྱུན་དང་བཟུང་པའི་གོ་རིམ་  
 མ་འཆོལ་ཞིང་སྒྲིབ་བབ་ཆོན་གྱི་མདངས་སྐྱེས་ཐིག་ལུན་གང་མཛེས་དགོས་  
 པའི་བཀོད་ཁྲུབ་བཟུང་ཏེ་བཞེངས་སུ་བཅུག གཙོ་སྤྱི་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ཁ་བྱང་  
 གསལ་འདེབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་ཤུགས་ཚུལ་མཛོད། དབྱར་ཟླ་ཐ་མ་  
 བས་སྒྲིབ་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བར་ཐན་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུས་མི་ཐུགས་དང་ལོ་རྟོག་  
 ཀྱན་ལ་གནོད་ཆབ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོ་སྐྱེས་ལས་སྒྲིབ་  
 རིགས་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་ལྷུང་ཁྱེས་བྱས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་དཔོན་  
 སྒྲིབ་ལས་ཐིག་པ་དང་བྱུར་བ་སྐྱེས་དག་འབྲུན་ཉེར་གཅིག་རེ་བཅས་ལན་ཏུ་  
 མར་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དང་རྒྱ་མགོ་སྐྱེས་སུ་བྱོན་ནས་དམིགས་བཅེ་མའི་

ལས་ཚོགས་ནང་གི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཤིང་། དགེ་འདུན་སྐུ་ལྔ་དྲུག་གི་བཀའ་བས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རིམ་གྱི་དང་། སྐུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསལ་དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ནའང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་བཅན་པས་ཆར་མ་བབས་ཤིང་། ཆ་བས་གདུངས་པས་རི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་དམར་ཉང་ངེ་བ་སེར་སྤྱི་གྲོང་ལྷ་བུར་གྱུར་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐན་པ་འདིས་ལོ་སྟགས་ཀྱན་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བར་འདུག ཆར་འབབས་ཤིག་བྱས་ན་དགོངས་པའི་ཐོག་དུ། ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་དང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྟག་གཉེར་སོགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ལྷང་ཞུས་བྱས་པར། རྗེ་འདི་པས་ཆར་འབབ་གནང་དགོས་ལྷང་བཏུན་བཏུལ་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཆིག་རྒྱལ་གྱིས་ཉིད་ལ་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྐྱོན་གསན་སྤུལ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲལ་རང་ལ་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་རྗེ་གསུང་འཁྱོན་མའི་མདུན་དུ་ཕེབས། སྐབས་ཀྱི་གསལ་དགེ་བཤེས་བཞི་དང་བཅས། སྐབས་སེམས་ལན་ལག་འདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ། ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འཁྱོར། སྤྱི་མའི་རྣལ་འཁྱོར་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཡི་དམ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་ཆར་ཁ་ཤས་གསུངས་ནས་སྤོགས་བཞིར་བྱག་ཅུ་པ་བཅོས། གཞི་བདག་ལ་བསང་དང་གཏོར་བཅོམ་གནང་། དངོས་གཞི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཚོགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ཆོས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ། ལྷ་གཏོར། འབྲུང་གཞི་གཏོར་མ་བཅས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འཇམ་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་བབས་ནས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་མི་སྟགས་ལོ་རྟོག་སོགས་ཀྱན་གྱི་དབྱགས་གསེས་པར་མཛད་དེ་བྱགས་རྗེ་དང་བཀའ་རྒྱུ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སྟུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་

བཞེས་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་ལ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པར་མཛད།  
 དཔུན་རྒྱ་དང་པོར་རྩིས་པོ་ཆེའི་དུས་མཆོད་སྐབས་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་གྱི་ཕྱག་  
 བཞེས་བཞེན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རབ་གསལ་དུ་རྩིས་གསུང་འཁྱོན་མའི་  
 མདུན་དུ་སྒྲུ་མཆོད་དུས་བཟང་གི་ཆོགས་དབྱུང་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་  
 བརྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིང་སྐབས་པོ་ཆེ་གནང་། དཔུན་རྒྱ་འབྲིང་  
 པོའི་ཡར་རོའི་ཆོས་བརྟན་མར་རོའི་ཆོས་བརྟའི་བར་ལ་རྩིས་བརྟན་རྩིས་རྩིས་  
 འཁྱོར་མའི་དཔྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཅིང་དབང་སྤངས་པ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་  
 ཆོས་པ་དུག་རྟན་དུ་རྩིས་བས་དམ་ཆོག་སྒྲིང་ཞིང་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཔྱིལ་པ་བསྒྲིང། དེ་ནས་སྐྱ་མཆམས་གནང་ཏེ་ཕྱོད་  
 དངོས་གཞིར་ཐབ་ལམ་རྩིས་རྩིས་འཁྱོར་བསྐྱངས་ཤིང་། ཕྱོད་མཆམས་སྐྱ་  
 ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་སྐྱང་ནན་ཆེར་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྐྱ་  
 བརྟན་ཅུང་ཟད་བཞེས་པར་ཕྱག་གཉེར་སོགས་ཞབས་གས་ཕྱོད་མོང་ནས་  
 ཞབས་བརྟན་ཅི་འདྲ་སྐབ་རྒྱ་རྩིས་ཏེ་ལ་ཁྱུས་པར། སྟོན་ལྟེ་ཆོག་མཆོད་པ་  
 གང་རྒྱས་གྱི་ཉིང་ནས་ཆོགས་ཆེན་དུ་གསུང་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་  
 བཞེན་བསྐྱབས། ཡང་ཞབས་གས་ཕྱོད་མོང་ནས་སྐྱ་འབྲེལ་ཆོས་སྐྱང་ལ་ལྟར་  
 བརྟན་ཁྱུས་པར། རྩིས་རྒྱལ་མའི་ཉིང་མཆོད་གང་མང་དང་སྐྱལ་དཀར་གྱི་ཆོ་  
 སྐབ་སོགས་སྐབ་དཔོན་ཞེས་བརྟན་པའང་གནད་སྟོན་ཕྱས་ཏེ་བསྐྱབས། མཆོ་  
 སྐྱིད་པོ་ཟླའི་ཤོག་གི་སྟོན་པ་ལོ་ལོ་མཁམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་གདན་དྲངས་པར་  
 ཁོང་གིས་ཕྱག་རྩིས་བརྟན་ནས་སྐྱ་སྐྱལ་བས་སྐྱ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་དྲངས་པ་བྱུང་།  
 ཞབས་གས་ཕྱོད་མོང་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྟོན་ཁྱུས་ནན་ཏན་དུ་སྐྱལ་  
 པར། ཞལ་ནས། ད་ལྟ་གང་ཡིན་གྱིང་བཟང་། ཆོ་འདིར་དགེ་བའི་བྱ་བ་  
 གང་བསམ་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྲུབ་པས་འགྲོད་པ་མེད། ལོའང་རྒྱས་པས་ངེས་  
 པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་ཞབས་སྐྱ་པ་རྩིས་གསུང་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་མེ་

ཆོམ་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ནི་པ་ཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཆོ་རིང་དུ་གནས་  
 བ་རྣམ་དཀར་གྱི། ། ལས་བཟང་པོ་སྦྱབ་པོ་ཤི་ཡང་སྤྲ། ། སེམས་བག་ཆགས་  
 བཟང་པོའི་ངང་དུ་འཆི། ། ཞ་ལ་ལ་གསོན་ཤི་སེམས་ལ་སྒྲིམ། ། ཆོ་སྦྱབ་ཀྱན་  
 རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། ། གསུངས་པ་ལྟར་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཞར་  
 ལ་ཤོ་རྒྱ་མང་པོ་ཅན་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཤོ། ། ཏ་རི་གརྒྱའི་རབ་འབྱམས་པ་  
 དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནས། ལྟ་རྒྱས། མརྒྱལ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན།  
 གོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་དང་། དུར་བེད་ཐོ་རི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བུ་  
 རྒྱུང་བཀྲ་ཤིས་བརྟན། ཐོ་ཡོན་འཛིགས་མེད་སྐགས་ནས་ཐུག་དབང་ལྷས།  
 གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་གཞན་ཆོས་བཀའ་མང་ཅམ་གནད་།  
 བསྦྱབ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟག་དག་ཚུལ་དང་། སུམ་ཚུ་བརྒྱལ་བ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་  
 པ་བསྦྱལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་  
 གསར་ཆོས་ཉིན་སྦྱ་ཆ་ཞབས་དྲུང་དང་ཐུག་མཛོད་ཆོ་ཆིང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་གྲུ་རིགས་ཐུན་མོང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཞབས་བརྟན་ཐུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱེགས། ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲོན་ལམ་  
 ལ་འདུས་པའི་སེར་སྦྱ་ཆོ་སྒྲོལ་སྒྲོང་བརྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་དབང་འདོད་ཆོས་བསྦྱལ་  
 བས་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས། ཐོ་ལྷ་ཞབས་དྲུང་གོ་འཕང་རྩ་ཐོག་ཐུས་འཛིགས་  
 བྱེད་དཔའ་གཅིག་གསུང་འདུས། རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་སྐགས་ཀྱི་དབང་  
 ལྟ་ཤོན་དང་བཅས་ལྷས་པར། ཆོ་ཤོས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྦྱལ་  
 སྦྱའི་རིགས་དང་། མཆོ་སྒྲོན་མཆོ་སྦྱེས་པེ་ཟི། དུར་བེད་ཐོ་ཡོན་འཛིགས་  
 མེད། ཐའི་རི་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་བརྟན། དག་བཤེས་མང་པོ་བཅས་དག་འདུན་  
 དུག་བརྒྱ་ལྟག་ལ་བསྦྱལ། བསྦྱབ་བུ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཚུ་ལྟག་ལ་དག་ཚུལ་སྒྲོང་  
 གི་སྒྲོམ་པ་བསྦྱལ་ཏེ་ཐར་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་འཇུག་པར་  
 མཛད། མེ་རྟོན་བཀའ་བཅུ་སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་གཟིངས་



བསྟོད་ཀྱིས་མེད་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆོ་ལོ་བཅས་སྟུང་། ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྟུང་  
 མཆོམས་བསྟུངས། མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་པེ་བེ་རྒྱ་སྒྲིན་  
 དང་ཇ་སག་དེའི་ཆིང་རྩོམ་གཉིས་ནས་ལྟ་རྒྱས་མཛུལ། སྟུང་གསུང་སྟུང་ས་རྟེན་  
 བཅས་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་སྟུང་། པེ་བེས་འདྲོད་མས་བཞིན་ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྟུང་ལ་གཏོར་བསྟོས་སྒྲིན་བཅོལ་མཛད། སྐབས་དེར་དེད་ཀྱིས་བེས་  
 པའི་དགའ་ལྟན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་གི་དཔེ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འཕྱར་པས་  
 དཀྱིས་ཆོར་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྟུང་བྱང་གི་ཐད་དུ། དེང་དུས་རྗེ་སྟུང་མའི་  
 བསྟན་པ་འདི་བྱངས་བདུན་ཀྱི་ནད་པ་སྟན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྟུང་ས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་  
 བས་སྟུན་ཆབ་བསུལ། དེ་སྐབས་ཆེ་ཤོས་སྟུང་པའི་སྟུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་འབྲམ་གྱི་  
 མཁན་ཁྲིའི་བཞུགས་སྐྱེའི་ལྟ་ཞོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་བྱིད་ཁྲིའི་  
 བཞུགས་སྐྱེ་དང་སྒྲིན་ཆོག་འདི་འཕྱར་པ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་ཆོགས་སྟུང་  
 བཅུགས་ན་ཡིགས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གཉི་ག་དཀོངས་མཐུན་གྱིས་ཆོགས་  
 ཆེན་དང་བཤད་སྟུང་སྒྲིང་གཉི་གར་བཅུགས། དེའི་སྟུང་ས་དཀོངས་ནི་ཁོང་  
 ཁྲི་འདྲོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པར་མ་བཟད། ཉིད་ཀྱི་སྟུང་ཆེ་ཤིང་ཐོར་བསྟན་  
 པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་རྗེ་སྟུང་མས། དང་ཐོར་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་པ་མང་དུ་  
 བཅོལ། ། བར་དུ་གཞུང་སྟུང་ས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ། ཐ་མར་  
 ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སྟུངས། ། ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་  
 བསྟོས། ། གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟོས་པའི་  
 སྟུང་ས་འདུན་ནར་མར་ཡོད་པ་དང་རྩོམ་པར་མཛོན་ཏེ། ཉིད་ནས་སྟུང་  
 མཆོད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཞིག་སྟུང་ནས་འཇུགས་པར་གནང་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་  
 སྟུང་ས་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ཆག་མེད་དཀོས་པའི་ཞལ་ཏུ་ནན་ཆེར་བསྟུང་། སྟུང་པ་  
 བསྟོས་གཞོན་ཆང་མས་ཀྱང་སྟུང་ས་འདུན་ཆེ་གཅིག་གིས་དང་དུ་བཞེས་པས་

ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱིད་ཟླ་གསུམ་པར་ཁྲི་གའི་  
 ཚུགས་སུ་ཐུག་བཅུགས། ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་འདུ་  
 ཁང་ཉིང་དུ་ཆོག་པེར་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་བ་གཟུངས་གཞུག་བཅས་འཛོག་པ་གནང་ནས་  
 རབ་གནས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་མི་ཉག་གྲ་ཆང་བཟ་ཤིས་ཆོས་  
 སྤྱིང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་བོད་སོགས་ནས་ལོ་རྟག་གི་དོན་དུ་ཆར་འབབས་ཞུས་པར་  
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྟུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ། བརྒྱ་ཙུ་ སྟུ་གཏོར།  
 འབྱུང་གཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་བསྟོ་བ་གནང་བར་བརྟེན་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། རེ་  
 ཞིག་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སོགས་ཐུག་དཔེའི་སྒྲོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་  
 ཞིབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཐུག་གཉེར་སོགས་གྲ་རིགས་སྟུན་མོང་ནས་སྟུ་གོང་  
 མའི་སྟུབ་གནས་བྱིན་ཅན་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་དབྱར་  
 གནས་ཤིག་འཇུགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ནན་ཆེར་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ལའང་ཕ་  
 སོར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་བྱེད་  
 རྒྱར་དགོངས་ནས་གརྟེན་གནང་འདུག་པས། ད་ལམ་བསྟན་འཁྲུའི་ཕན་བདེར་  
 དམིགས་དབྱར་གནས་ཤིག་འཇུགས་རྒྱ་བྱུང་ན་དགོངས་ཡོད་པར་བརྟེན།  
 དབྱར་ཟླ་དུག་པ་ནས་རྗེ་འདི་པས་གཙོས་ཆོད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་འདུལ་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཉི་མ་བ་  
 བཞིན་ཐུག་བཞིས་ལ་ཐེབས་ངེས་བྱས་ཏེ་བཅུགས། དུས་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་  
 ལ་མདོ་སྟགས་བྱུང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་སྟུ་མཆོད་ཆོག་གི་  
 ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མཛད་སྟོལ་བཏོད་པས་ལུལ་སྟུགས་  
 བཟ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་འགྲིགས། སྟུན་ཟླ་འབྱིང་པོ་ནས་སྤར་  
 གྱི་ཁྲག་རྒྱུང་གི་བསྟུན་གཞི་ཆེར་འཕར་ཏེ་སྟུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མི་དྲངས་པའི་ཚུལ་

མཛད་པས། ཕྱག་གཉེན་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འབུམ་ཆོས་སྒྲིབ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་  
གཙོས་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བཟུན་ཁྱེས་པར། ཞབས་བརྟན་རིམ་  
ཤོ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱུལ་ཅིང་། ལྷུང་བཟུན་ནམས་སྤྱོད་བསྐྱུང་གཞི་དྲངས་མི་དྲངས་  
གཙོ་ཆེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་རྗེན་པར་གསུངས། མི་ཉག་  
ལྷ་ཆང་དུ་སྒྲན་སྤྱོད་གསུང་པ་དང་བཀའ་འཇུག་གསུང་སྒྲིགས་བྱས། དགའ་  
ལྟོ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་ཅུ་ཅམ་གྱིས་སྒྲན་སྤྱོད་ཆོ་ག་དང་ཆོས་  
རྒྱལ་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་བཅུགས། སྤྱོད་ལ་ལག་ཤེས་རབ་ནས་ཀྱང་ནམ་འཛམས་  
བུམ་རྒྱལ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ཁྱེས། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞབས་  
བརྟན་གྱི་སྒྲོར་མང་དུ་བསྐྱབས། སྤྱོད་འབུམ་ཆོས་ཆེན་དུ་སྒྲན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མཛད་ཆར་འགའ། བཀའ་འཇུག། གདུགས་དཀར་སྐྱེས་གསུངས་པ་  
དང་། རྒྱུད་སྒྲན་ལྷ་ཆང་སོ་སོར་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྒྲོར་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།  
སྤྱོད་པར་དང་དུ་གདུགས་དཀར་སྒྲིག་ཆེན། གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་  
མཛད་ཆར་ལ། སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱང་ནས་ཞབས་བརྟན་  
ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས། སྤྱོད་རི་མང་གི་ཤོག་ནས་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་པོས་ཏེ་  
སྒྲན་སྤྱོད་ལྷ་ཆང་མཛད་མ་ཐོགས། འོན་ཀྱང་ཞབས་གས་སྤྱོད་མང་ནས་སྤྱོད་  
རིམ་ཤོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གནད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པས།  
བྱགས་རྗེས་ཏེ་བར་གཟིགས་ཏེ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དྲངས་པའི་ཚུལ་གནད། དེ་ནས་  
སྤྱོད་འབུམ་དུ་ཐེབས། བསྐྱུན་གྱི་མཁུག་མ་དྲངས་པས་སྤྱོད་ཁམས་ཐུར་དང་མི་  
འདྲའང་སྤྱོད་རྗེས་ཤོ་ཆ་མི་སྤྱོད་པས་དོན་གཉེན་བ་མང་པོར་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ།  
འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད། སྤྱོད་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། ལྟ་མོ་འོད་  
ཟེར་ཅན་མ། དེ་སྤྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ། འོར་རྒྱུན་མ། སོར་འབྱང་སྐྱེས་གྱི་  
རྗེས་གནད་དང་། སྤྱོད་མཛད་དང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སྐྱེས་གྱི་ལྷུང་བཅས་  
བསྐྱུལ་ཏེ་རང་རང་གི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བར་མཛད། དཔུན་སྒྲིབ་འབྱོར་པོར་

ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ་ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད། སྟན་པ་སྤྱི་བུ་ཉ་ལྡན་གཉེན་གསལ་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་བུ་སོགས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གནས་བཟན་ཆེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་བཟན་བཞུགས་སུ་ལ་བའི་ཐོག ཆེ་ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར་བྱབ་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྦྱབས་མགོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞབས་པད་བཟན་དགོས་རྒྱལ་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་རྩེ་འབྲལ་བྱས་པའི་ཞུ་འབྲལ་གནད་སྟོན་བཅས་སུ། དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་བསྟན་མས་ནས་ཡི་དམ་རྩི་རྩལ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་བསྟོན་ལ་རྩལ་ཞིང་། བདག་འབྱུག་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཞེས་པར་མཛད། བཅད་རྒྱ་ལྟལ་ཏེ་གསེར་སྤྱི་ལི་མ་ཆེ་རྒྱང་ལྷ་བཅུ་བཟལ་བ་ལ་གཟུངས་གཞུག་རྒྱལ་བཞེན་དུ་སྤེལ་ཞིང་ནང་རྟེན་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་གནས་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྟངས་རྒྱད་གཉིས་པ་གསར་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཤྱ་ཆང་གི་དཔོན་སྟོབ་ཤོ་ཆང་ཞབས་བྱང་སྤེལ་བཟང་བཟླ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྦྱབ་མཛད་པའི་མཐུག་དུ་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུ་འབྲལ་གནད་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་རྩལ་མཐུལ། ཆེ་བུམ་བཅས་བྱག་དུ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱད་པ་ཤྱ་ཆང་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་བཟན་སུ་བར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱས་པ་ཆེན་པོས་བདག་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་ལ་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་རང་དབང་གི་གལ་མཆིས། དམ་པ་གོང་མ་རྩེ་མི་ཉག་རྩི་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་རྣམ་པར་དག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟན་བདག་ལ། དེང་དགེ་བའི་ཉིན་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྟངས་རྒྱད་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་བཟུང་མོ་བྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་བཀའ་རིན་མེན་དུ་གཞུག་དཀར་བའི་གནས་ལགས། རྩི་

རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་སུ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་གནང་  
 བ་དང་བྱད་མེད། གང་ཡིན་གྱུར་སྒྲན་རང་དངོས་ནས་ཆེ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྒྲ་མེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གསོལ་འདེབས་བགྱིད། དཔོན་སྒྲོབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གྱུར་བདག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་  
 བགྱི་བ་གེགས་མེད་འབྱུང་པའི་སྐྱབས་འདུག་དང་ཤེས་བརྗོད་ཅིག་གནང་བར་  
 ཞུ་གསུངས། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་སྤྱི་ཁམས་སྤར་ལས་ཆེར་དྲངས་ཤིང་ཞལ་  
 འདོན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་བརྒྱན་མེད་དུས་སྤར་མཇུག་པས་ཤུ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དམ་པའི་བྱད་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། ཁ་སར་རྒྱད་པ་ཤུ་ཆར་བྱོན་  
 བས་ཞབས་བརྟན་སུལ་བས་སྤྱི་བརྒྱན་གྲོལ་ཞིང་མཇུག་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤར་  
 ལྟར་འདུག་ཅིས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲིགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིན་  
 བདག་མཆོ་སྒྲོན་ལང་ཆེ་རིང་དོན་འབྱུང་སྤྱི་འབྲུམ་དུ་ཐེབས། རྗེ་འདི་བར་  
 མཇལ་ཞིང་སྤྱི་མདུན་དུ་ཉིན་ཁ་ཤས་བཞུགས་སྐབས་དཔོན་པོ་ལ། ད་ནི་དེད་  
 རང་ལོ་འང་གས་ཤིང་ཁྱེད་རྒྱུད་ལྟོད་འཆང་ལྟ་བུས་འབྱུང་བཞི་ཆེར་མི་སྒྲིམས་པ་  
 ཡང་ཡང་ལོང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས། དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་  
 སྤྱི་མ་དོན་རྗེ་འཆང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་མགོན་  
 ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གོང་མ་དེ་དག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་  
 བདག་ཅག་ནམས་མགོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བསམས་ནའང་། བདག་ལྟ་  
 བའི་སོ་སོ་སྤྱི་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་སོགས་དུས་ཀྱི་འཕོ་འབྱུར། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་མེད་ཚུལ་སོགས་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱི་གོང་དོར་ནམས་མང་དུ་གསུངས།  
 ལྟག་པར་དེད་སྤྱིན་ཤུ་རྒྱུད་ཡིན་དུས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱེན་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་འདིའི་ཆོས་ཤུར་ཞུགས་སྤྱི་བཅུག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་  
 ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡུ་ཆེར་གདན་དྲངས་ནས། དུ་ལན་གོལ་  
 གྱི་དགོན་པར་མི་ཏ་བརྒྱ་ཙམ་དབང་། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དབང་གཞན་

མང་པོ། རྗེས་གནང་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་གནང་དུས། སྤང་ནས་མགོ་  
 འདྲིན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་སོག་ནས་ཁལ་རྟ་བྱིར་འོངས་ནས་ངེད་ལ་དབང་ཉན་རྒྱུར་ཡོང་  
 དགོས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆང་མ་ཉན་དུ་བཅུག་པ་སོགས་གང་ཐད་  
 བསམ་བཤམ་ནའང་བདག་ལ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ། ཡབ་  
 མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་སྤྱད་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱིས་སུ་བདག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་  
 གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དཔོན་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱད་ལ་འཛིན་དགོས། སྤྱིར་ཡང་  
 བསྐྱར་ཞི་སྤྱད་མི་ཤེས་པས་ངས་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ནས་མ་བཞིན་ཅེས་  
 གསུངས་པས། དཔོན་པོས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་  
 འདའ་མི་ཉན་པའི་རྒྱལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ། གསུང་ལྟར་རང་གིས་གང་ཞུགས་  
 ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཆོག་ཅེས་ཞུས། སྤང་གིས་ལྟ་རྒྱས་མཛུལ། རྒྱ་གསུང་  
 སྤྱད་ཏེ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་དང་བཅས་བཟན་བཞུགས་དང་ཞུ་འབུལ་  
 རྒྱས་པ་སྤུལ། དཔོན་པོའི་མངའ་འོག་གི་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་བྱམས་པ་ཨེ་མྱེ་ལ་  
 དཔོན་དེན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལེགས་ཏེ་སྤྱོད་མཁུན་དུ་འདུག་དུ་བཅུག་ནས་དེས་ཀྱང་  
 རྒྱ་ཁམས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤུལ། དེ་ནས་བཅད་རྒྱུ་འདུག་ལ་སྤྱད་མཆོད་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་པར་དང་བཅས་པ་སོགས་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཡུན་རིང་  
 པོའི་བར་དུ་བཞུགས། སྤྱི་བྱང་རང་ནས་ཞབས་བཟན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྤྱིར་  
 མཆོད་དང་བཀའ་འཁྱུར་སྤྱོད་འདོན་སོགས་གནད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོན་འབུལ་  
 ཡང་གཟབས། དཀྱང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་དབང་སྤྱད་ཅེས་བ་མི་སྤྱིར་  
 གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ཉིན་ཞབས་དྲུང་དང་སྤྱད་མཆོད་ཆེ་ཆེར་ཆོས་རྗེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ལྷ་རིགས་སྤྱོད་མོང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བཟན་བཞུགས་དང་  
 འབྲེལ་བར་ལྟ་རྒྱས་མཛུལ། རྒྱ་གསུང་སྤྱད་ཏེ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་  
 བཟན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་མེས་སྤྱོད་  
 དུག་ཞན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ལ་སྤྱད་དབང་། རྗེས་གནང་། ལུང་བྲིད་སོགས་

ས་སའི་འདྲ་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེན་ངེས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་། ཡོར་དུ་སྤྱོད་ཤིག་  
 གི་ཞབས་དྲུང་རག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཉི་མ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་ལྟག་ལ་དག་  
 སྒྲིང་གི་སྒྲིལ་པ་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པའི་ས་སོན་བསྐྱེད་། ཆ་ཉར་ཤིག་གི་སྒྲིལ་ན་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བ་དང་། བེ་མན་ཤིག་གི་དག་བཤེས་རག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་  
 གཉིས་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་ལོར་རྒྱན་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 བྱས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། དྲུང་ཡིག་མཆོད་དཔོན་དག་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་དེའི་མཛོན་  
 རྟགས་ཀྱི་ཡུང་བྱས་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱེད་། མཆོན་སྒྲིགས་མཁན་ཆེན་  
 ལྟ་བུར་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་གནང་ནས་དྲུང་སྤྱོད་  
 གི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔེའི་སྒྲིང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་  
 རྟག་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་འཛོར་བསྐྱེད་ཆད་གསལ་སོགས་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏིག་  
 མཛད་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁར་ལས་ལ་བཞེན་ཆོགས་  
 ཆེན་རྒྱུད་ལྟེན་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་ལྟ་ཆད་གི་དཔྱིད་ཆོས་རྣམས་  
 རྗེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་དུ་བཅུགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དབྱར་རྒྱ་  
 དང་པོའི་ནང་ནས་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཆེས་ཆེར་འཕར་ཏེ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྣམས་སྤྱོད་འདུལ་ཆོས་སྒྲིང་སོགས་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུང་བསྐྱེད་ཞུས་པར།  
 གཙོ་ཆེར་སྤྱོད་གཞིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་རྒྱལ་རྗེས་པར་གསུང་ཞིང་  
 ཞབས་བཟན་རིམ་གྱོང་རྒྱ་ཆེར་བབས། རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པར། ང་ལ་རིམ་  
 གྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ག་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་བཅས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཆེས་  
 མང་པོ་བསྐྱབ་ན་དེས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པས། ཆོགས་ཆེན་དུ་གཙོ་ཆེན་གྱི་  
 རྣམ་པའི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ཆར་མང་  
 པོ་བསྐྱབས་ཤིང་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞུས།  
 ཞབས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་དང་ལྟ་ཆད་སོ་སོར་མང་།

ཡ་ཤ། སྒྲིམ་བཞེགས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡུལ་ཏེ་བཀའ་འཁུར་དང་བསྟན་འཁུར་དག་  
 ཚར། གདུགས་ཤེར་སྒྲིལ་མ་སོགས་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་། སླ་བྲང་རང་དུ་རྣམ་  
 རྒྱལ་མའི་སྟངས་མཆོད་ཆར་ལྷ་ཅམ། སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་སྒྲིག་ གཙུག་  
 ཏོར་སྒྲིག་ཆེན། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ། སྒྲིལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་ཆག་ཆར་བརྒྱ་  
 རྒྱག་སོགས་ཞབས་བཟན་གྱི་སྒྲོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས། དར་རྒྱས་གྲུང་གི་སྟེ་  
 ཐོག་ནས་སྟན་པ་མཁས་པ་ཞིག་པོས་ཏེ་སྟན་ཡུལ་ཡང་པན་མ་ཐོགས་པས།  
 ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་སྟན་པའི་སྟན་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། དེ་བས་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 སྒྲོ་བཀའ་ན་སྒྲོན་མེད་འགྲོ་གསུངས་ཤིང་སྒྲུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་ཉམས་བྱུང་།  
 དེའི་མཆམས་སྒྲུ་ཉམས་ཏེ་ཐོགས་གྱི་རིམ་ཐོན་ཆེ་རིང་སྒྲུབས་ནས་གཙང་  
 བམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་དབང་ཞུས་པར། སྒྱུ་རི་ཆོས་བཤད་མདོ་རྒྱད་ཁྲུངས་  
 དང་གཞུང་བཤད་དངོས་གཞི་ལ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སོགས་རྒྱུ་པར་བསྟུལ་ཏེ་  
 དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ལ་གནང་། དེ་དུས་སྒྲུ་  
 བསྟན་བཞེས་ཚུལ་ཡེ་མེད་པར་ཁམས་བདེ་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྟུལ་པས་བཀའ་  
 ཆོས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་འདུག་ལ། ཆོས་མཁྱལ་འདིར་ཁེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 དབང་ཞིག་དུ་ཐལ་བར་མངོན། དེ་ནས་རྒྱད་པ་ཤུ་ཆར་གི་དབྱར་གྱི་ཆོས་ཐོག་  
 གྲུང་འདི་གའི་སླ་བྲང་དུ་ཚུགས་ཡོད་སྟབས། ཉིད་གྱི་སྒྲུགས་བཞེད་ལ་ཤུ་ཆར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུས་དབང་གསན་འདུན་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱད་པའི་དཔོན་སྟོབ་  
 གསེར་ཏོག་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཞལ་སྟེ་ནས་གྱིས་དབུ་མཛད་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བསྟེན་  
 བཀྱར་གུ་ནོ་མ་པ་ཞུས་པའི་སྟངས་ནས་ཁྲུས་དབང་གསན། ཞལ་ནས། ཤུ་  
 ཆར་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་འདི་འདྲ་བའི་དུང་ནས་ཁྲུས་དབང་ཉན་རྒྱ་པར་ཞོག་ཡང་  
 ཡང་མཛལ་རྒྱུའང་དཀའ་བས་ད་ལན་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱེ་པོ་  
 རྣམས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ལ་གུས་པ་སྒྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་དགོངས་



གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ལག་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་རྣམ་འཛམས་བྲམ་སྒྱབ་ཡུན་རིང་མཛད་ནས་བསྟ་བུ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་ནས་ཁྱི་གའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡུལ་  
 སྒྲིགས་དེའི་དད་ལྡན་ཆང་མས་ཁྱར་སྒྲང་གིས་གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཏུ་  
 རྗེ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཆོགས་པའི་གཟི་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 འཕྲོ་ཞིང་། བསྟ་ཤེས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ནས་སྒྲིམ་མེར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ས་མེ་སྒྲིམ་གྱི་གཞི་ར་མཐོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་གཞུངས་འབུལ་རབ་གནས་སྐྱེས་  
 གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འཇུགས་པར་མཛད།  
 དེའང་གཞི་ར་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་གྱི་སྐད་ཏུ་མཛོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་  
 སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བང་མཛོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་དགུར་  
 འོངས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་སྟེ་བ་ཡིན་པར་མངོན། ལེགས་བྱས་  
 དགེ་མཆན་དེ་ཉིད་སྟེ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་ཆབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་དབང་སྒྱག་ལ་  
 གསུང་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་བསྐྱར་ཏུ་འང་རབ་གནས་སྐྱེས་དགེ་ལེགས་སྟེས་  
 བའི་ཆོག་ཀྱ་ཆེར་བྱེད་ཏུ་བརྟག དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་སྒྱབ་བཟུང་པའི་འབྱང་  
 གནས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ་འབུམ་བུ་མས་པ་སྤྱིང་གི་རིག་ཁྲོལ་འཕགས་ཆོགས་འདྲ་  
 བའི་བསྟོ་གནས་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བསྐྱར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་འང་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་རྒྱུའི་གཟི་འོད་མངོན་པར་འཕྲོ་ཞིང་། ཕྱིན་  
 རྒྱབས་རྟེན་གྱིས་གཏམས་པས་མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱངས་ནས་འབྱིན་རྒྱས་  
 པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་རི་དྲགས་ཙོ་ཙའི་གཞུགས་དང་  
 བཅས་པ་འཛོག་པར་མཛེས། འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ་སང་གའི་སྟེ་བསྐྱགས་པ་ན་སྟེ་བ་རན་པའི་རི་སྟེས་

མཐའ་དག་གིས་གོམ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རི་དྲགས་རྣམས་སྒྲུ་ལ་  
 དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་པར་བསྒྲགས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་  
 ལུས་པ་མཐོན་དུ་འགྲག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། དངོས་གནས་ལའང་བཙམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མ་རྒྱ་རྒྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རི་དྲགས་རུ་རུ་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཉིས་དེར་འོང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཤད་  
 པ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲ་འབྲང་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་  
 ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མར་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སོག་པར་འཁྱབ་རྣམས་ཐུག་པའི་གོམ་ཅིང་ཐར་འདོད་  
 ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མད་རུ་བྱུང་བ་བསྒྲིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཅོ། ། དེའང་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱིའི་སོག་འབྲུབ་ལུགས་ནི། བཀའ་གདམས་  
 སྐོང་མ་རྣམས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་  
 གདམས་པར་ཤར་བ་གཅིག་ལ་དྲ་མད་རུ་བལ་བརྒྱག་པ་རེ་མིག་གནང་ནས་  
 དྲངས་ཀྱང་རྒྱགས་པར་ཐོན་པ་བཞིན་རང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ནའང་དམིགས་  
 སྐྱོར་གཅིག་གི་ནང་རུ་སྒྱུར་བའི་བསྐྱམ་བུའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་  
 པར་བསྐྱས་སྐྱམ་རུ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནའང་གང་ནས་  
 བཤད་ཀྱང་རུང་བ། ཅི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་  
 འབྲེལ་བཞིག་འོང་བར་གསུང་བ་ལྟར། དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་ཆེན་  
 པོ་བདུན་རུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། སར་སྟོན་རྒྱག་རུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་  
 པའམ། སྟོབས་ལྡར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་  
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་རུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ།  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་ལམ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་  
 ལེན་གཉིས་སྒྲུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའམ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་  
 གཅིག་རུ་དྲིལ་ཏེ་བཤད་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་དེའི་

ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད། ད་ལྟ་ཡངས་སུ་གྲགས་  
 པའི་ས་བཅད་ལེན་ལུགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱོང་གསུམ།  
 མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟགས་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་གཙུག་པོར་  
 བྱེད་པར་སྤང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་ལ་ཡོད་  
 པའི་དོན་དེ་རྣམས། ། འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཅན། ། ཞེས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་སྟོན་པ་ཐ་དད་ལ་སྟོས་པ་དང་དགོས་བྱས་ཀྱིས་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ཆ་ཐ་དད་ཅན་  
 རྒྱ་ཁྱོ་བ་སྟེར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་བྲམ་མས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོར་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུན་  
 པ་སྦྱོ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱད་འདུལ་ལུགས་ཤིག་གལ་ཆེ་བས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱད་འདུལ་ཚུལ་འདི་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་རི་  
 སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་འདུལ་པའི་ཐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཤི་ལྟག་ཡིན་ལ། རྒྱད་འདུལ་ཚུལ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་  
 རྒྱངས་ནས་འབྱེད་བྱེད་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོན་དུ་མདོན་  
 རྒྱར་པ་མགོ་གཏོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོང་རགས་པ་བསྒྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་བཟུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ་  
 དང་སྦྱབ་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་གསུང་སྟེ། མདོད་ལས། སྟོན་པའི་  
 དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་འཛིན་  
 བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་པ། ། སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་དོན་ཆོད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། མཁས་

བཅུན་བཟང་གསུམ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། བཅུན་པ་ནི་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།  
 བཟང་པོ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་ཟིན་པའི་སྦྱོད་པའི་མིང་ཡིན་  
 བའོ། སྤུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 བྱེད་དགོས་པས་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོད་  
 རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་གཞན་དང་  
 མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཞེས་བསམ་གཏན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་རྒྱལ་བྱིང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྟགས་  
 དང་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ། རྩ་སྒྲིམ་སྦྱོད་གསུམ་ནི་  
 བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ཉིང་འཛིན།  
 སྦྱོད་པ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ནི་མཁས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་བཟུས་སོ། ། བཞུན་བཅེ་རྒྱས་  
 གསུམ་ཡང་། བཞུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅེ་བ་ཁོང་ཏུ་སྦྱོང་  
 རྩའི་སྦྱོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོར་  
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསམ་པའི་  
 དོན། ། འཁྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་མི་འདོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འགྱུར་  
 བར་གསུངས་པས་དེར་ཡང་སྦྱར་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལས་  
 རབ་འབྱམས་འགྱུར་པའི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ། དང་པོ་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 རྒྱགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱལ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། སྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 དང་པོར་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཏེ། ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་  
 བྱིམ་ས་འཆལ་ལ་བྱུང་དབང་གིས། ། སྟགས་འགྱུར་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་

ལག་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན་འབྲེལ་ཆེད། ། དེས་ན་དང་པོ་ལྷག་པ་ཚུལ་  
 བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོན་པའི་གདུང་འཆོ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་བྱམ་པར་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་མཆོ་དང་། དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་སྤྱབས་མགོན་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་  
 ཟུང་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཞུགས། རིགས་བརྒྱུད་ཁྱབ་བདག་ཀྱན་  
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་ཆུ་རུ་ཁ་པ་སོགས་ཟུང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོན་དཔོན་  
 དུ་མའི་དྲུང་ནས་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པས་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
 སྟོན་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སྐྱད་  
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། དུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ར་གཡེལ་བ་མེད་པས་སྟོན་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཆམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་མིག་གི་འབྲས་བྱ་  
 བཞེན་དུ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་  
 པར་སྤང་སྟེ། སྤགས་དམ་བཅད་ཆུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལའང་  
 དབང་སྤྱད་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་མི་གནང་བར་ལམ་སྟོན་མོང་དང་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བྲིད་དམིགས་སྟོང་བ་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཉིད་འབྱུག་ཅིང་དབང་  
 གྲངས་པའི་སྟོན་ནས་དམ་ཆོག་གསོ་བ་ཅུལ་འདོན་མཛད། བརྒྱལ་ཉེས་པ་སྤྲོ་  
 རེས་གོས་ནའང་ལྷུང་བཤགས་དང་སྟོན་པ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞེན་  
 མཛད་དེ་ཆུ་མཆོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ལྟར་ལྷུང་བ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་  
 རོ་བོ་ཡ་ཏི་ཤའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས། རྒྱན་ཁྱེད་འཆག་མེད་ཀྱི་སྤགས་དམ་  
 མཛད་ཚུལ་ཡང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིལ་བོར་  
 དུས་རྒྱུན་ཞོག་ཀ་སྤྱི་བར་བཞེངས་ནས་ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་ཆར་ཉེར་  
 གཅིག་གི་རིང་ལ་སྤགས་སྐྱང་མཛད་པའི་མཐར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་བཅས་  
 པ་སྤུལ་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དམིགས་ཆ་ཆང་བ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དང་།

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་གཙོ་བོར་  
 རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་བྱིན་མང་པོ་སྤྱོད་བར་མཛད། བྱང་ཆ་བཞེས་ནས་  
 རྩོས་ཆའི་བར་ལ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩོམ་གསུང་གི་བསྟན་ཆེན་བཞི་  
 ས་གསུམ་མ། རྒྱན་འཇུག་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་གང་འགྲོ། སྤྱི་མཆོད་ཆོ་ག་  
 རྒྱལ་ཆེན་ཙ་བ་སྐྱེས་གསུང་སྟེ་བཟང་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་གར་སྐྱེས་ཙ་ལ་འདོན་  
 གནང་། དུས་མཚམས་སོ་སོར་བྱུང་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་  
 ཞིང་སྐབས་གང་བདེར་རྩོམ་ཆེན་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བཟང་གནང་  
 ཆོང་བའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་འདོན་གྱི་སྐོ་ནས་ལོ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་པ་མང་  
 རྒྱུ་གང་སྟོགས་དང་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱང་ཞལ་འདོན་མཛད། རྩོ་རྩོམ་  
 ཆོར་སྤྱོད་འདོན་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་དང་། ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 བདག་སྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གང་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་གཏོར་  
 འབུལ་གང་རྒྱས་དང་གཙོ་བོ་ཉམས་བཞེས། གཟིམ་ཁར་ཡང་བྱུང་བྱུག་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་རྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་དང་སྤྱིར་བཙས་གནང་སྟེ་  
 སྐྱེས་མཛད་དེ་ཉིན་དེ་བཞེན་བྲེལ་གཡང་རི་རྒྱར་བྱུང་ཡང་སྐྱེས་དམ་ཞལ་  
 འདོན་གྱི་རིགས་དེ་རྣམས་ཆག་མེད་གནང་། རྩོགས་གཞན་དུ་མེད་པའི་  
 ཆོའང་བྱུང་དབང་གི་སྤྱི་བརྟན་ལེ་མ། རྩོམ་དཀར་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོད་ལེ་  
 རྩོན་འདམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་བོ་རྩོམ་སྤྱི་ རྩོ་འབུམ་ཙན་དན་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་  
 ཅོང་ཁ་བའི་སྤྱི་དང་རྩོ་མིང་འཕྱར་མ། རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་སྤྱབས་མགོན་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་སྤྱི་བང་།  
 གསུང་གི་ཉིན་བརྒྱད་སྟོང་པ། མདོ་སྟེ་མཛངས་སྟེ། རྒྱན་འཇུག་  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟེ། རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ པཌ་ཆེན་སྟེ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱ། རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱི་སྤྱི་ ཡོངས་འཇིན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། བྱུང་ཆེན་སྤྱི་

ལྡན་ཆུ་མཆོད་མགུར་འབྲུམ། ལམ་རིམ་མཆན་མ་སོགས་སྒྲིགས་བཅ་ཏི་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དང་། ཐུགས་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་འབྲུམ་  
 མེད་བསྟན་མས་ནས་གནས་གར་བཞུགས་སུ་དེ་དག་བཀོད་པ་གང་མཛེས་སུ་  
 བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཐུག་འཆལ་བ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་མཆུལ་དང་བཅས་པ་  
 དབྱལ་བ། ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་ཙམ་ཡང་བཏང་སྟོན་སུ་མི་འཛོག་པར་བཤགས་  
 ཤིང་སྟོན་པ་སོགས་རྩ་བའི་ཆེན་པོས་འབྲལ་སྤངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་རི་ལྷུར་  
 མཛད་པ་བཞེན་གནང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་བྱིན་  
 ཙམ་ཆུང་དུ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་མེད་མགུལ་ལུར་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 བསྟན་པ་ཤིང་། ཁམས་བསངས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གཙང་སར་འཛོག་གཞན་  
 ཡང་ཡིད་མ་གྱི་གསང་བར་། རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ། རྩོམ་བྲིས། རྩོམ་བྲིས་  
 ཁ་ཏྲིག་རྒྱན་དུག་ག་ལྟ་ལ། ཐུམ་པ་སོགས་དངོས་དང་ཅ་ག་ལི་ཅི་  
 རིགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་རྣམས་འབྲལ་སྤངས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་  
 གཞན་སུས་ཀྱང་ལག་མི་བརྒྱད་པ་དང་མཐོང་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པར་ཆེས་སྤྱོད་པ་  
 གནང་སྟེ་བསྐྱང་བསྟེན་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཙམ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་  
 བསངས་པ་དོན་གྱི་རིག་པ་འཛོན་པའི་རྩི་བོར་གྱུར། ལྷ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་དུ་  
 མཆོད་མཇལ་གནང་ནའང་བཤགས་སྤྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཉེ་ལམ་བྱན་མོང་བའི་ཡུས་ཡོངས་རྩོགས། ཐུན་  
 དུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙང་མར་མཛད་དེ་ལམ་བྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བཤགས་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་མི་མཛད།  
 གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བའི་དུས་དང་ཐ་ན་ཆར་འབབས་གཙོད་ཅིག་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཆར་མའི་  
 རྩོན་འགྲོ་དང་ཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱན་གྱི་  
 འཆར་ཙམ་དེ་རྣམས་འཆག་མེད་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟབ་ཟབ་མོ་ཞིག་རྩོགས་

ན་ཡོད་མདོག་གིས་འདི་ནམས་ཁྲལ་རྒྱག་ལྟ་བུའི་སབ་སྟབ་བྲེལ་དབང་དུ་མི་  
གཏོང་བར་གང་རྒྱས་གནད་སྒྲིན་ཁོ་ན་མཛད་པས། སྒྲིན་བདག་ལ་ལའི་  
བསམ་པར་ཁོས་ཁྲུས་པའི་རིམ་གྱི་གལ་ཆེན་མི་གནང་བར་ཁོང་རང་གི་ཞལ་  
འདོན་ཞིག་གནང་གི་འདུག་སྟུང་པ་འཆར་ཡང་། གནད་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་  
དང་ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གོ་ཆོད་པར་སློ་སྦྱང་ཅ་ཆོག་ལས་  
གསུངས་པ་བཞིན། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་ལུགས་འདི་འདྲ་  
ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤང་རི་ཐང་བས། ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་མིན། སློ་ཟབ་  
མི་ཟབ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། །  
མི་ཉག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །འཆི་བ་མི་ཉག་  
དྲན་པ་ན། །སྟབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར།  
ལམ་བུན་མོང་བའི་ཀྱན་སློང་དང་དམ་ཆོག་ནམ་པར་དག་པས་དངོས་ཀྱི་བ་  
གཉིས་ཀྱི་གཏེར་སྒྲི་བྱེས་པ་ཞིག་ལ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྲུབ་སྤྲེལ་ཆོགས་མེད་  
པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། བྱ་དགེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཤེས་ན་  
ཐམས་ཅད་ཟབ། །ལྟ་སྟབས་ཚུལ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྟར། །གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །སྒྲི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མཐའི་བསྐྱལ་པ་  
མདོན་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དུ་མར་ཡང་གོང་སྒྲོས་བཞིན་ཆར་འབབས་ཀྱི་  
རིམ་པ་རེ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་བབས་པ་ནི། ཆང་མས་འདོན་རྒྱུ་  
ཆོག་བསགས་རྒྱུ་ལས། བྱེད་རྒྱུ་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་འདྲའང་འབྲས་  
བུ་མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་སྟོབས་མི་འདྲ་བའི་  
བྱད་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་ལའང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་སློ་སྦྱང་  
མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། སད་སེར་ལ་སོགས་མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །  
དམ་ཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱང་བའི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་  
འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་གཙང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་



ལ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་སྟོན་པས་འགྲུབ། ། གསུངས་  
 པ་བཞིན་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ན་ཤིང་སྐམ་ལའང་  
 མེ་རྟོག་བདུན་རེ་འབྲུངས་ན། ཆར་ཆུ་དུས་སྟེ་འབེབས་པ་དང་། རབ་  
 གནས་སོགས་མཛད་པའི་ཡུལ་དུ་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་དེའི་  
 རྩལ་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། དེར་དུས་པལ་མ་ཆེ་  
 ལམ་སྟུན་མང་བ་ལ་སྤྲོ་མི་ཐེབས་པར་སྟགས་ལ་མཐོ་སྟེགས་བྱེད། སྟགས་ཀྱི་  
 འདུག་སྟོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཅལ་དུ་མི་འདོན་པར་ལག་ལེན་ལ་རམས།  
 ལག་ལེན་ཡང་བསྟེན་སྟབ་བཞག་ནས་ལས་སྦྱོར་ལ་འདུག་པ་ནི་ཤོག་བུའི་མེ་རྟོག་  
 དང་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དགོས་རྩལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་  
 འགྱུར་རོ། ། དམ་པ་འདིས་ནི་དེ་ལས་བསྟོག་སྟེ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས།  
 ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། ། མངོན་དགྱེས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མིན། །  
 རྒྱབ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས། །  
 གསུངས་པ་བཞིན། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་གང་དང་གང་གཙོ་བ་  
 དེ་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་ཉིན་ཀྱི་བང་རིམ་བཞིན་མས་རིམ་ནས་  
 བརྟན་པར་བྱས་པའི་མཐུས། འབྲས་བུ་ཐུབ་པའི་ཆེ་ན་རྩ་རྒྱ་ཀྱི་འཕྲུལ་  
 འཁོར་བཞིན་དུ་སྟབས་གཅིག་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་  
 ཏི། ནད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཐུང་  
 མདུད་བུམ་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཁི་བར་བྱས་པ་དང་། རྣོར་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དབུལ་བས་  
 གདུངས་པ་རྣམས་ཞལ་གཡང་ཅམ་གྱིས་སྟོབས་འཕྱོར་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་པོ་  
 ཁིངས་དྲིགས་ཅན་དུ་མ་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་སྦྱར་པ་དང་།  
 བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་འཁྲུབ་མང་པོ་སྟགས་མ་མཉེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་པ་བྱེད་  
 དེ་སྤྲོ་བཞོང་བའི་རྩལ་གོང་དུ་བྱར་ཅམ་སྟོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉིད་ལ་  
 ལོག་པར་འཁྲུབ་འི་བསམ་སྦྱོར་ཅན་དུ་མ་སྟོག་པ་སོགས་མ་མཛད་ཀྱང་རང་ཉེས་

སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོང་པར་སྤང་ངོ། | དེ་ལྟར་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱན་  
 རྒྱལ་མངོན་ཆོན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རིགས་མི་  
 གཅིག་པ་ཆང་མས་སྤྲུ་མར་བཀུར་ཞིང་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པའི་རྩལ་ཙམ་ཡང་དང་  
 པའི་ཉེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁེངས་དྲེགས་དོར་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དང་སྐྱོན་  
 བདག་གི་གྲངས་སྤྱུ་ལེ་ཚུད་བཞུགས་ནས་པར་འཛིན་མཆོལ་བུང་བ་འདུ་བ་བཞིན་བྱེད་  
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།  
 སར་སྐྱོན་བསྐྱས་པ་ལས། ཀླང་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུར་པའི་རྩལ་དག་ཀྱང་། |  
 ལྟག་འཆོལ་མགོས་གདུགས་ཐོབ་པ་ཀྱན་རྒྱ་འཕྱིར། | ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་རྒྱ། | ཉན་མངས་ཆ་  
 གདུང་སེལ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད། | སྐྱེད་གུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད། |  
 ལྟོབས་ཀྱིས་བཞིགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུད། | ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བོ། | གཉིས་པ་ལྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལ་  
 སྐྱོན་མོང་བ་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 སར་སྐྱོན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྗེ་ཞེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་  
 བདེ་སྦྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་མངའ་རྒྱལ་ནི། ལྷས་  
 ལན་ནོར་བུའི་སྤང་བར། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བུ་ཞིང་། | ཞེས་པ་ལྟར།  
 དམ་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྤྲས་པ་བཀའ་  
 གདམས་གཙང་མའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཁོ་ན་ལྷུར་བཞེས་པས་དེ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་རུས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཉན་ས་དང་  
 སྒྲོམ་རིམ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་རྗེ་བོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་  
 སོགས་ལས་ཆེས་མང་དུ་གསུངས་ནའང་། བེའུ་བུམ་སྤྲོན་མོ་ལས། ཉིང་

འཛིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལ་གནས། ། དེ་ཡི་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་ཚུལ་  
 བྱིས་ས། ། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་ཙུང་བ་ལྟ་བུ་ཚུལ་  
 བྱིས་སྒྲིན་པ་དང་དག་པ་དང་དྲན་ཤེས་མི་སྟོང་པ་གཉིས་ཡིན་པས། དང་པོ་  
 མོང་དུ་བསྐྱབས་ཐིག་ཅིང་དྲན་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་  
 མཁུར་ལས། གཡེང་བའི་དྲན་པ་ནང་དུ་བཀྲལ་ནས། ། ཞེས་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་བྱ་ཚུང་ཆོམ་དང་ལྟན་ཅིག ། དྲན་ཤེས་ཨ་མ་བརྟན་པར་ཆགས་སོང་། །  
 ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མོ་བྱས་ཏེ། ཆོག་སྒྲིན་དོད་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་  
 འགྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གི་བྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཆད་མ་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆོག་སྒྲིན་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པར། ། རྒྱུ་སྒྲིན་དཔག་པ་  
 གང་ཡིན་པ། ། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོང་ཕྱིར། ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་  
 བརྟེན། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། འབྲས་བུའི་སྒྲིན་པ་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིན་དཔག་བྱས་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁི་གནས་སྐྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་གཅིག་ནི། ལམ་སྒྲིན་  
 ལས། ལྷུང་དུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆོག་ས། ། ཡོངས་སྒྲིན་རྒྱུགས་པར་འདོད་  
 ལྷུང་པ། ། དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག ། འགྲུབ་པར་འགྲུར་གྱི་ལེ་  
 ལོས་མིན། ། ཁི་གནས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། ། མངོན་ཤེས་འགྲུང་བར་མི་  
 འགྲུར་ལ། ། ཞེས་གཞན་དོན་རང་རང་གི་སྒྲིན་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ཤེས་  
 དགོས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཁི་གནས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིལ་  
 ལ་ལ་ལྟར་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་རྒྱུ་པས་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་གཅིག་  
 དུ་བཤད་ནས་རེ་རེའི་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཁ་བོ་སྒྲིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་  
 མཐོང་གྱང་། རང་ལ་སྒྲིན་གཏད་པའི་ཤུ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་གི་རིགས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་  
 རྒྱུ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྒྲིབ་བའི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་  
 བཞིན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འགྲུབ་ངེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀག་

ཕའམ། དངོས་སུ་མ་བཀག་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྤྲུགས་ལ་མི་བཞེད་པ་རྣམས་མི་  
 འཁྱུག་ཕའམ། འཁྱུག་ཀྱང་སྦྱོན་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ཨ་ཁྱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེས་མཆོན་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་  
 རྒྱང་དུ་ཐུབ་པ་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་ནོ། ། དེའང་ཆོས་ཟབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཕའམ། གང་ཟག་  
 གཅིག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དཔར་གཅིག་དུ་བཅུ་བ་ན་  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་མཆོག་དམན། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ། ཁམས་དང་  
 མས་པ་མི་འདྲ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཕན་དཀའ་ལ། རྗེ་འདིས་ནི་སོ་སོར་  
 གཟིགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་  
 ཐུབ་པ་ལ་སྦྱར། ལ་ལ་ནི་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོར་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་  
 མོས་བསམ་ལ་སྦྱར། ལ་ལ་ནི་བསག་སྦྱང་དང་ཁ་འདོན་བརྒྱས་བརྗོད་སོགས་  
 ལ་སྦྱར། ལ་ལ་ནི་སྤྲན་ཅིས་སྤྲ་སྤྲན་ངག་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྲབ་  
 ཐུང་ལ་སྦྱར། ལ་ལ་ནི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ཆོ་ག་ཕྱག་ཡིན་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ལ་སྦྱར། ལ་ལ་ནི་སུམ་ཉགས་དང་གཟབ་གཤར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གཏོར་  
 མའི་བཅའ་བཞོ་རྒྱན་ཆད་སྟོབ་དུ་བཅུག་ཏེ། རང་རང་གི་སྟོ་རྒྱས་དང་མཐུན་  
 པའི་དགོས་དོན་འདི་འབྱུང་སྟུང་དུ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་དང་། དེའི་རྫོ་ནས་སྤྲ་  
 མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་རྒྱ་རེ་དེས་ཅན་དུ་འོང་རྒྱ་ཡོད་པས། མཐོང་ཐོས་དུན་  
 རིག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལུན་ཞིང་། རྫོ་མཐའ་དག་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་པ་  
 སེལ་ཐབས་དང་། འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་འཁྱུག་པའི་ཐབས་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པར་འཁྱུར་བ་བསྐྲགས་འོས་བསྐྲགས་བརྟོད་ལས། བྱོད་གྱིས་གང་ལས་  
 འགྲོ་བ་དག ། མ་དངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆིས། ། གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་  
 ཐུད་པའི། ། ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། ། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་

བསྐྱབ་པའི་གཙུག་པོ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་  
 བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་  
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་ནས་གང་ཕན་གྱི་ཐབས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་  
 ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བྱེད་པས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཚུལ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། སུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོར་  
 གསུངས་པ་ཡང་། ། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། ། ཆོགས་  
 དང་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། ། རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་  
 ལ་དགོངས། ། ཞེས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་བསྒྲོ་བ་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་མཇུག་  
 བཏང་བཟུང་འགྲོ་སྒྱུའི་དོན་དུ་བསྒྲོ་ཚུལ་ནམ་ཐར་གྱི་དཀྱུས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པ་  
 དེ་དག་ཀྱང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བྱི། ། སྒྲོན་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་མཆན་མ་ཡིན་ལ། སྦྱོན་བདག་ལས་ནོར་  
 ཡོངས་སྦྱོང་སྒྲིམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་མིང་བཏགས་པའང་། དེང་  
 དུས་པལ་མོ་ཆེ་ཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་མིང་ལ་གཞན་དོན་ཟེར་ཡང་། ལག་ཏུ་  
 ཅུང་པ་ན་རྣམ་དཀར་སྒྲིགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། གཉེན་བཤེས་  
 བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་གྱི་དོན་ལ་མཛོད་སྤྱད་སུ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་  
 བས་འཛོག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དྲི་མི་སྐྱོ་བར་མ་ཟད། ལེགས་པར་  
 བརྟགས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་དོན་ཡང་མེད་དེ།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། དབང་བྲིད་ལྷང་གིས་ཟས་ནོར་ཆོལ་བ་  
 དང་། ། རྩོམ་ཐུན་གྱི་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས། ། ཕན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་  
 ཆོག་བཙོན་པ་ནི། ། བདག་གཞན་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན། ། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་བས་གནས་སྐབས་དེར་སྦྱོན་བདག་གིས་



གཏན་གནས། ། དག་བཅའ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད་པའི་སྒྲིལ་ན། །  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་ཞོད་ཅིང་སེམས་གཡེང་གུར་པ་སྟེ། ། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤྱང་བ་ལ།  
 སྦྱར་བཏང་གི་བྱིང་ཞོད་དང་རྣམ་གཡེང་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།  
 ཉན་ཐོས་འཇིག་སྟེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བཙེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་  
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་རྣམས་འདིའི་ལྷག་ཆུང་རྣམ་གཡེང་གི་གཙུག་  
 ཡིན་པས་དེ་སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གི་གཙུག་པོ་དེར་ངོས་  
 བབྱང་བའི་ཤུགས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གཙུག་པོ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྦྱར་དང་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བརྟེན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ཀྱིས་པོར་གཙུག་པོ་དོན་འཇིགས་བྱེད་དང་རྩེ་བཙུན་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དེ་སྦྱོང་སྦྱང་གི་ཤེས་རབ།  
 ཉག་སྦྱར་གྲས་སྦྱར་གྱི་བཙོན་པ། དམ་ཆོག་ཐོས་པའི་བསྐྱང་མཆོམས། ལྷ་  
 ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་མི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མཛད་འདུག་པས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཅམ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། འོན་  
 གུང་སྐྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་མ་མཛད་པས་རྒྱ་  
 ཆེར་སྦྱོང་བ་དཀའ་བྱུང་ཅམ་བཞིན་ན། མཆན་མོའི་རིང་ལ་གཟིམ་དང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་སྤྱང་བས།  
 ཕལ་པ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟོང་པོ་དང་ཤིག་ཤིག་  
 པོར་སོང་བ་དེ་འདྲ་མིན་པར། ཤ་ཆུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་དང་། མདངས་ཀྱི་  
 གསལ་ཆ་སྐྱེས་གང་ལ་བལྟས་ན་འང་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་ལྟ་ན་གཟིམ་  
 དང་བསེས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུའི་དགེ་རྒྱུར་ཡང་དགེ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཙམ་ཞིག་  
 མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་ལང་ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུད་  
 འོན་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཛད་བཞིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་ལ་  
 དཔག་ན་འདིའི་སྐབས་སུའང་ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བ་  
 མར་བའི་ཐུགས་བཅུད། བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་དགུའི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པ་ཤོར་མ་ཆག་ཤོ། ། དེའི་རྒྱུར་རྒྱལ་ནི་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱད་རིམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུད་བཞི་རིམ་པར་ཤར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ན་  
 དེ་དང་རྒྱུད་པ་ཉིད་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས། ས་མཐུག་གུར་པས་རབ་  
 ཏུ་རིང་གཉིད་ལོག ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕལ་བ་ལའང་རྣམ་པ་རྩ་ཆོག་ས་འབྱུང་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་  
 པར་བྱེད་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངོ་མཚར་བ་མང་པོའང་རྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པར་  
 སྤང་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། གསུམ་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་ལྷགས་རིགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ། གནས་ལྷ་རིགས་པ་ཀྱན་རྩོམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་རྩ་ཆོག་ས་སྐབས་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། ཡང་ན་རི་ལྟ་བ་  
 རིགས་པ། རི་སྒྲིང་པ་རིགས་པ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་བབ་  
 པ་ལྟར་བ་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བཞི། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཤེས་རབ།  
 རྒྱུས་རྒྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སྐྱེས་  
 རི་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་ཤེས་རབ་སྐྱེས་སུམ་ཆོག་ས་  
 པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་ན། དང་པོ་ལ་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉེར་ལེན་



གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྤངས་ཚུལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། བཟུང་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིན་འདུག་པའི་བཤེས་གཉེན་གོང་དུ་  
 སྒྲིན་པ་ནམས་དང་། རྒྱད་པར་མདོ་སྤགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་ཟད་མི་  
 ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བཅུ་བ་བཞིན་མདོས་ཏེ་བཟུང་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་  
 རྟེན་བའི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་རྟོ་རྩེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དགེ་ལྡན་བཟུང་པའི་སྤྱི་ཤིང་དགའ་ལྡན་གྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་རྩེ་སྤྱུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཆིང་བ་ཅད་ནས་ཆོད་པ་ཀུན་སྤངས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།  
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དག་དབང་ཉི་མ་སྤགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་  
 རིགས་གྱི་ཅད་པན་དུ་བཀྱར་ཏེ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་མདོས་ནས་གོད་པ་མེད་  
 པར་སྤགས་རྒྱད་ལ་གཏམས་པས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཉེར་དུ་རྒྱར་པ་ཡིན་  
 ཅོ། ། གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤང་བ་མཛད་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་  
 པར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་འཛིན་པ་ལ་སྤགས་མར་མང་  
 དུ་སྤོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། ཆེན་པོའི་མིང་དང་གོ་ས་སྤགས་གྱིས་  
 ཆོག་ཤེས་སྒྲོམ་སེམས་མ་མཛད་པར་ཁེངས་དྲིགས་དོར་ཁིང་དགའ་བ་ལྟར་དུ་  
 བསད་དེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ལྷག་དུ་དཔེ་འཛིན་སྒྱུར་སྤྱང་། དེའི་དོན་ལ་  
 དཔྱད་པ། བཀལ་བརྟགས་གྱིས་རྩོད་པ། གཞུང་གི་དཔེ་བྲིད། དགའ་  
 གནད་ལ་དྲི་མེད་སྤགས་སྤྱགས་སྒྲིན་མོ་ནས་གསན་སྤྱོད་རྟོ་རྩེ་སྤགས་པ་མཛད།  
 རྒྱད་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་མོ་པོ་ཏི་བཅུ་སྤགས་ལྷག་པ་འཛིན་སྒྱུར་གནང་ཞེ་ཆོགས་  
 རྒྱག་ཕུལ་ཚུལ་སྤགས་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱད་གྲུང་ཕེབས་ནས་མདོ་ཞེ་ཀུན་  
 གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་རྒྱད་ཞེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་  
 རྒྱད་གྱི་སྤོས་པའི་གནད་ནམས་བཤད་རྒྱད་ཆེན་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་  
 ཚུལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་དང་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ལེགས་བཤད་ནམས་གྱིས་གཙོས་གསང་

ཆེན་རྒྱལ་ལྷོ་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ཆོ་ག་ཟུག་ལེན་སོགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱང་བ་  
 མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞར་བྱང་རིག་གནས་ཀུན་ལའང་སྤྱངས་ཚུལ་སོགས་  
 ཀྱང་གོང་དུ་སོང་བའི་པས་བསྐྱར་མི་དགོས། གཉིས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དེ་དག་གི་  
 འབྲས་བུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་  
 མདོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལ། འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 རྣམ་བཤུ་བ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སོགས་ནས་བྱང་བ་  
 ལྟར་བཤད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་ཚུལ་  
 བཟོད་བྱའི་རྣམ་གངས་མང་ཡང་སྟོང་པོ་བསྐྱས་ན། དང་པོར་ཆོས་སྟོན་པའི་  
 ཀུན་སྟོང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་བཏུན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 བསྟན། སྟོན་ཚུལ་བཟོད་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མི་གསལ་བ། གོང་འོག་འབྲུགས་པ།  
 ཏ་ཅང་རྒྱ་འབྱམས་པས་གནད་དུ་མི་འདྲིལ་བ། ཟེར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་  
 པོས་ཉི་མ་འཕུལ་བ། གཞན་ལ་བསྟན་འདོགས་བྱར་བ་མང་པོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་  
 བྱེད་པ། ལྷང་རིགས་ཀྱི་གནད་སྔ་མེད་པར་ཆོད་འཛིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 དང་བལ་བར་མདོ་རྒྱུད་བཏུན་བཅོས་ཆད་མ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་གཞིར་བཞག་སྟེ། འབྲེལ་དང་མཆམས་སྦྱར་མདོར་  
 རྒྱས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་གོ་བདེ་བ། གནད་འགག་གི་སྤྱི་ཕྱོད་ནས་ནས་བབྱང་སྟེ་  
 གསུང་བས་འདུས་ཆེ་བ། ལྷང་རིགས་ཀྱི་བྱར་ཕྱིན་པས་ངེས་ཤེས་བཟན་པོ་  
 རྟེན་པ། རྟོགས་སྤྲི་དཔེ་དང་སྦྱར་བས་ཉན་སྟོབ། བྱང་པར་དུ་གང་  
 གསུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ཕྱེ་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་འབའ་  
 ཞིག་དུ་མཛད་པས་ཕན་ཆེ་བ་སོགས་བྱང་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོ་མིང་དང་གོ་སས་རྒྱུ་པ། རྟོག་གེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 དེགས་པས། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གིས་ཁིངས་པ། དེགས་དུས་ཀྱིས་

སྒྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟ་དམུ་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ་བཞིན་སྒྲིམ་  
 རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱུར་སྐབ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཡུན་རིང་འགོར་ཡང་དེའི་ཆོ་  
 འདི་གསུངས་པ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ལ་གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་མི་བརྟེན་པར་  
 འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིད་དང་ན་བར་སྦྱེལ་མཁས་པ་སྟེ། མདོར་ན་པོ་རྟ་པའི་  
 རྟ་མ་ཐར་མཛེས་པའི་པར་ལས། བཀལ་ལན་སྟན་འཕྱིན་ཆོས་དམག་ཟེར་  
 མཆུ་ཉུང་། | དབང་བཟང་བཟོས་བརྒྱུས་དོན་མི་མཛད་ཅིང་། | དོན་གྱི་  
 མཐའ་ཆོད་ཆོག་ཉུང་དོན་ཀྱན་གོ། | མང་ཆོས་ལྷུང་ལྷན་དོན་གྱི་ས་མཆམས་  
 ཟུང་། | སྐབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཆོས་སྐད་བཟང་ལ་བརྟེན། | ཅི་བཤད་སྒྲིམ་  
 དོན་སྒྲིམ་བརྒྱུར་ལ་མཁས། | ཉམས་པ་བྱུར་གསོ་ཆོག་འབྱུང་མ་པ་བརྟེན། |  
 འབྲུགས་པ་ཀྱན་བསྐྱེདས་འབྲུམས་པ་རག་ཏུ་འདྲིལ། | ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ཆང་རོ། | དེའི་གནད་གྱིས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཁས་པ་གཟུ་  
 བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མར་གྱུར་ཏེ་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་སྟོབ་གྱིས་རྒྱ་  
 བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ནི། བརྟེན་པ་བརྒྱ་ལྔ་  
 བརྒྱུ་པ་ལས། རྟོད་གྱི་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་། | དགེ་བའི་མེ་རྟག་གིས་  
 བརྒྱན་པ། | དཔྱིད་གྱི་ཤིང་ནི་མེ་རྟག་གིས། | བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་  
 ལགས། | ཞེས་པ་འདིའི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབ་མ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དོན་ལྟ་བུར་འགྲོའང་། འདི་སྟོབ་མ་སྟོབ་མའི་རྒྱུན་དུ་སྤང་  
 བས་ཆེ་བ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པས། འབྱུར་ཡང་། སྟོབ་མ་དགེ་བའི་མེ་རྟག་  
 གིས། | བཟང་པོའི་ཤིང་རྟོད་བརྒྱན་གྱུར་བ། | དཔྱིད་གྱི་ཤིང་ནི་མེ་རྟག་  
 གིས། | བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་ལགས། | བྱས་ན་ཤིང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་  
 རྟག་གིས་ཤིང་བརྒྱན་པ་བཞིན། སྟོབ་མའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོབ་མས་སྟོབ་  
 བརྒྱན་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། | ས་པཎྜ་གྱིས་སྐབ་པའི་བརྟེན་  
 པ་ལས་ཀྱང་། རྟོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོས་ཅི་འཆལ། | སྐས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོང་།

བས་ཁུམས། ། རྒྱ་རིངས་ཤར་བའི་གཟི་བུ་དང་གྱིས། ། དཔྱེད་གཉེན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲ་མའི་སྤྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་  
 ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་པར་བཟང་གིས་མི་ལང་ལ། རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིས་ན།  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་ཁྲིད་ན་ཚུར་ཡང་ཆོས་གསན་པའི་སྤྲ་སྒྲིབ་གཉི་གར་གྱུར་པ་  
 དབྱས་འཇུག་བཟུང་པའི་སྒྲིག་ཤིང་དགའ་ལུན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་སྟན་  
 གསལ་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག རྒྱ་ཅང་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
 མཆོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལྷང་  
 འགའ་ཞིག་གསན་ལ། འོན་ཀྱང་བཟུང་པའི་ཅ་ལག་ཨ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་  
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ནི་རྩེ་འདི་ཉིད་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་  
 པའི་སྒྲགས་བཅུད་མཆང་བ་མེད་པར་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་བཞེས་པའི་ནང་  
 གི་སྒྲགས་སྒྲས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འདྲིན་  
 མཆོག་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ་བྱང་ཚུགས་བཟུང་པའི་མགོན་པོ་ཉལ་ཉ་རྩེ་བཅུན་  
 དམ་པ་དབང་ཕྱག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ། ཉ་ལའི་རུ་སྒྲགས་བསྐལ་བཟང་  
 སྤྱབ་བཟུང་རབ་རྒྱས། དཀོན་ལྷ་དམ་ཆོས་བཟུང་འཇིན་རྒྱ་མཆོ། གསེར་  
 ཉོག་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་བཟུང་རྒྱ་མཆོ། ཉོག་མཆོར་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་སྒྲོ་  
 བཟང་མཁས་སྤྱབ་ཉི་མ། ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་རག་དབང་བཤད་སྤྱབ་བཟུང་  
 པའི་ཉི་མ། སྒྲོ་ཆང་རྒྱད་པ་སྤྲ་བྱར་སྐལ་བཟང་བཟྱ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། མཆོན་  
 རྒྱགས་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ། རྒྱ་ཡག་རྒྱལ་སྤྱ་སྒྲོ་བཟང་  
 བཟུང་པའི་ཉི་མ། སྤྱ་ལྷ་ཞབས་རྒྱད་། རྒྲིམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱ་སྒྲོ་  
 བཟང་དགེ་ལེགས་ཉི་མ། སྤྲན་པ་སྤྲ་བྱར་ཉ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་འོར་བུ། སྤན་པ་  
 སྤྲ་བྱར་སྒྲོ་ཆང་རྒྱལ་སྤྱ། དའི་སྤྲ་བྱར་སོ་ཉིད་རག་དབང་དམ་ཆོས། སྤན་  
 པའི་ཁྲི་པ་སྤྱ་ལྷ་བཟུང་འཇིན་རྒྱ་མཆོ། ཅོ་ནེ་ཞབས་རྒྱད་སྐལ་བཟང་བཟུང་  
 འཇིན་རྒྱ་མཆོ། ཨ་རིག་ཞབས་རྒྱད་བསྐད་ནམས་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷང་ལྷང་པ་རྟེན། མཁས་དབང་པུ་རིན་ཐོ་ཡོན་སྟོ་  
 བཟང་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན། ཨ་བག་ལྷ་རམ་པ་དག་དབང་ཡར་འཕེལ།  
 དུར་པེད་ཨེ་རྟེན་དར་ཏན་མཁན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།  
 ཏ་རི་གཞུང་པ་རྟེན་ཏ་སྤྲ་མ་བསྟན་འཛིན། ཉོར་ཏུན་ཏུ་ཡན་ཆེད་སྤྱལ་སྤྱོད་  
 བཟང་མཁས་མཆོག་གཤམ་པ། ཐུར་གུ་ཆེག་བདེ་ལྷན་བཀོད་པ་སྤྱིང་གི་མེར་  
 ཐེན་ཏེ་ཆེང་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཆ་ཏར་ཁྲ་པེ་ཐུ་ལྷ་  
 ཡན་གྱི་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། འབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་བསྟན་  
 འཛིན་ཉི་མ། སྔ་ཉིག་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་ས་  
 ཉི་མ། མེ་རྟེན་པ་རྟེན་ཏ་ཆོས་རྩེ་བསྟན་ནམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཐུ་  
 ཉིད་གཤམ་དུའི་ཐང་གི་སྤྱོད་མཆོད་མཁན་པོ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ།  
 ཐུ་ཉིད་གཡོན་དུ་ཏི་ལེ་པེ་ཐེ་རུ་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་  
 འཁྱོར། ཨ་བག་འབས་དྲུང་། ཨོར་དུ་ཐུ་ཨོར་ཏི་ནི་ཆོས་རྩེ་འབས་དྲུང་  
 དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཉི་མ། ཨོར་དུ་ཐུ་སྟན་པ་སྤྲ་བྱུར་དཀོན་མཆོག་རབ་  
 རྒྱས། ཨོར་དུ་ཐུ་ཏར་གིན་འབས་དྲུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། སྔ་ལྷ་  
 འབས་དྲུང་སྔགས་དམ་པའི་སྤྱོད་འཕྱོང་འཛིན་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་  
 འཛིན་པའི་སྤྲ་མ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཨོར་དུ་ཐུ་ཤོག་གི་སྤྲས་པའི་རྣལ་  
 འཁྱོར་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོན་ལམ། ཨོར་དུ་ཐུ་ཐང་གི་ཤོག་ནས་རྒྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་མཆོག་སྟན་གཤམ། ཨོར་དུ་ཐུ་སྤྱིང་  
 བསྐྱེས་བཀའ་བརྒྱ་མཐུ་སྟོབས། ལྷ་རད་སྟོན་རམ་པ་དཔལ་འཁྱོར་སྔགས་  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཐུ་གཟིངས་འདྲིང་དགུར་འཁྱག་པའི་དགེ་  
 བཤེས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་དོར་ཉེ་སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་དུ་  
 གཞོལ་བའི་རི་ཁྲོད་པ་སྔགས་བཟླ་གིས་མི་ལང་ངོ་། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོན་  
 བཟླ་བའི་སྤྱོད་བདག་གི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཛད་

འཕྲིན་གྱི་གདུགས་དཀར་འདིག་པའི་ཡུ་བ་ལྟ་བུ་མི་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆིང་  
 མང་བཅོད་ནམས་རྟོ་རྗེ། དེའི་སྲས་ས་སྦྱང་མའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་མང་ཆེ  
 རིང་དོན་གྲུབ། ལུ་རིང་མང་ཕྱག་རྟོ་རྗེ། བེ་ལི་འཇིགས་མེད། དེའི་སྲས་  
 བེ་ལི་འཇམ་དཔལ། བེ་ལི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱུར། བེ་ཟླ་མི་འབྱུར་  
 དེའི་སྲས་བེ་ཟླ་རྩ་སྟོན། བེ་ཉི་མཚོ་སྟེལ། དར་རྒྱས་གྲུང་། ར་སག་ལྷལ་  
 རྒྱས་བྱ་དའི་ཆིང་རྟོ་རྗེ། སྲས་ར་སག་དའི་ཆིང་དབང་ཆེན་དོན་གྲུབ། ཚྭ་  
 འདམ་ར་སག་ཨིང་ཁིབ་ཡར། ར་སག་བསྟན་སྦྱང་། དེའི་སྲས་ར་སག་རབ་  
 བརྟན་སོགས་མཚོ་སྟོན་གྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དཔོན་རིགས་ཆེས་མང་པོ་  
 དང་། བྱང་སྟོགས་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ནས་ས་སྦྱང་དམ་པ་སྟུ་ཉིད་གཡས་བུའི་བྱུ་  
 རིང་མང་རྩ་སྟོན་སྟུ་མཆེད་བཅས། བྱར་བེད་རྒྱ་མང་ཕྱན་ཆོགས་བསམ་  
 འབྱུབ། རྟོ་རྩ་ཆིང་མང་། ཨོར་བྱ་སྟུ་བྱན་གར་རྒྱ་བེ་ཟླ་སོགས་དད་པའི་ལང་  
 ཆོ་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པའི་དཔོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་། མི་བཟང་སེ་དོད།  
 བྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྟན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ། དགེ་ཚུལ་སྦྱང་བསྟེན་གནས་  
 དགེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་བྱ་འབྲུག་  
 པའི་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་བརྟགས་པ་བྱི་ཕྱག་ལས་ལྷག་ལ། ཆོས་འབྲེལ་ཅན་  
 མཛོས་ཏེ་མཛོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པ་རྩལ་ཆད་ནི་བཟང་གིས་མི་  
 ལང་རོ། ། ཚེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱིར་ད་ལྟ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་མདོ་དབྱུས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཚོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས་  
 མོད་ཀྱང་། སལ་མ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཚོད་རྒྱལ་ནི། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས། རྟེན་བཀྱར་འཁོར་དང་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་བའི། ། འབྲན་  
 སེམས་ཕྱག་དོག་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱིས། ། དེས་ཤེས་གངས་དང་ཤག་  
 སྦྱང་ལུར་ལེན་པ། ། ཉན་མངས་སོ་ནམ་ཐོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མང་ལ། དེ་མིན་ཡང་རྒྱན་པོ་སྤར་མ་ནོར་ལ་

འཇབ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཞེ་འདོད་པ་རོལ་པོས་ཤེས་གྱིས་དོགས་པའི་ཆོག་སྟབ་  
 སྟབ་པོས་མིང་བྱུང་རེའི་ཉེང་ནས་ཡིན་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་ཅི་བྱུང་དང་། ཟྱ་ཆོལ་  
 གྱི་ཁ་ནོར་བ་ཅམ་ལའང་དངོས་འགལ་གྱི་རྒྱང་འཕོད་ཞེ་བྱུང་ལྟ་བ་སོགས་རེ་  
 དོགས་མང་པོ། དཔལ་ཆོས་གྱི་གཤགས་པའི་རྩོད་རིགས་དང་། ས་པུ་གྱི་  
 མཁས་འབྲུག་སོགས་ལས་རྩོད་པ་རྣམ་དག་གི་འགལ་ལྷན་གསུང་བ་ཁོ་ན་ལས།  
 ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་  
 མ་བྱུངས་ནས་འབྱེན་པས་རང་གཞན་གཉི་གར་སྒྲན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་ཡང་།  
 དམ་པ་འདིས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོའི་གོ་དོན་གཞིར་བབྱང་སྟེ་རང་གཞན་གཉི་ག་  
 ཆོས་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེ་རེ་ཡིན་ཀྱང་སྟེད་ཅི་བྱུང་། ལོག་རྟོག་རེ་རེའང་  
 སེལ་ཅི་བྱུང་གྱི་ཕན་སེམས་དང་འདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། མཁས་  
 གཤགས་གྱི་རེ་བ་དང་། ཟྱ་ཆོལ་སྟེ་འབེབས་གྱི་བསམ་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་  
 མཛད་པས། རྩོད་ལྷན་ནམས་ཀྱང་ཅི་ཅམ་འགྲོགས་པ་བཞིན་རྟེན་གུས་སུ་འགོ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་སོག་མཉམ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ནམས་སྤང་རོ། ། རྩོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི་དཀོན་མཆོག་རྟེན་དུ་མཛད་པ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་  
 པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་  
 དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོད་ཏན་ལྡན་པ་མི་  
 ཡོང་ནང་སོང་ན། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལྟས་  
 བཟང་པོའང་རྩོད་བྱེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་  
 པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྟེན་མའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་  
 རྒྱུར་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཤིན་དུ་  
 བཟང་བའི་ནང་དུའང་རྒྱུར་རྒྱལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་བྱང་ན་རྒྱན་མང་ན་རྒྱང་སྟེ་  
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་མཛོས་པ་དམན་པར་བྱེད་པར་དརྟེན་གསུངས་སོ། ། དེ་  
 ལྟར་ཆོག་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུང་བ་ལ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་སོགས་ལ་སྤྱང་།

དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ལ་འང་སོས་བསམ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་མཛད་པ་ན་སྤྱི་མཉམ་གྱི་སློ་གྲོས་སུན་སུམ་ཆོག་པས་དཀའ་ཆོག་ས་  
 མེད་པར་སྤྱི་བའི་དབང་ཚུག་དུ་སྤྱར་པར་ངེས་ཏེ། སྤོང་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟུལ་ནས་ཐ་སྟད་རིག་གནས་རྣམས་ལ་  
 སྤྱང་བ་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་ཆབ་ཤོག་ལས། ཡིད་འཕྲོག་ཆུ་  
 སྤྱིས་ཉི་ཤར་འཛོལ་གྱི་མཁའ་། ། བྱེད་ཆུང་མངས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཀྱན། །  
 སྤྱར་ལེན་སྤྱི་མཁའ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ། ། ཆངས་པའི་བྱ་མོས་དགེ་ལེགས་  
 སྤྱི་ལྷ་སྤྱར་ཅིག ། ཐ་སྟད་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། ། སློ་གྲོས་ཅང་  
 ཤེས་ཤོམ་སྤྱངས་བསྤྱར་མཁའ་ཤིང་། ། ལེགས་བཤད་རོ་མཆར་སྤྱད་མས་ཆོམ་  
 སྤྱར་པ། ། དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བའི་སློ་ལྷན་ཁྱོད། ། ཅེས་སྤྱགས་ཤིན་  
 དུ་མཁྱེན་བའི་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུལ་བའི་ཆབ་  
 ཤོག་ལས་ཀྱང་། ཆོངས་ཆེན་སྤང་པའི་མཆེ་བ་ཉེར་སྤྱང་ནས། ། ལྷ་ཆོག་ས་  
 རིག་གནས་སྤྱི་མདངས་མཆར་སྤྱག་ཅན། ། རྒྱ་ཆེན་སོས་པའི་མ་བྱ་ཞོན་ནས་  
 ལྷ། ། མཁའ་མང་འཆི་མེད་གལ་དུ་ཉེར་སྤྱེད་ཉི། ། མ་རིག་སུན་སེལ་རིག་  
 གཞུང་གཤེར་གྱི་སྤོན། ། རྣམ་དཔྱད་སྤྱག་བར་སོགས་པས་དུས་མཐའ་  
 འདིའི། ། སྤྱི་སྤྱུལ་བཟང་རྒྱའི་སུན་ཁྱང་འདོད་སྤྱིད་ཀྱི། ། གཉིད་དུ་ཡུར་བ་  
 རྣམས་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞིང་། ། ཞེས་དང་། དར་བུ་ཀྱིས་དཀྱིས་ལྡེར་བཟོའི་རྣམ་  
 པར་ཐར། ། འཛོན་མིན་ལྷགས་མཉེན་སྤྱི་གི་གར་བསྤྱར་བས། ། ལེགས་  
 བཤད་སྤྱི་བཟུ་སྤྱི་གས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤོན། ། ཁྱོད་ཀོ་སྤྱབ་བསྟན་ལྷ་ལམ་མཛོས་  
 རྒྱན་ཉིད། ། ཅེས་གཅམ་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་  
 པོར་འདོམས་པའི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་བཟོད་པས་ཤེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་  
 བར་སྤྱབས་ཤིག་ནས་རོ་བོ་ཆེན་པོས། ངང་པའི་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་  
 ལྟར། ། རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤང་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོ་ངེས་



བར་བསྐྱ་བ་ལས་གུང་གསུངས་པ་ལྟར་བེའུ་བྱམ་སྒྲིན་མོར་ཡང་། བསྐྱམས་  
 བས་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་བྱས་ལ། ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་སྦྱང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་གྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན་ནས་ཐ་སྟངས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་ཚོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 མང་པོ་གཡོང་བའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་། དད་ལྡན་རྣམས་  
 གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུ་སྦྱར་གསུང་ཚོམ་སྤོར་བྱ་གནང་བ་  
 ཚུགས་གཅིག་དུ་བཞེབས་ན་པོ་ཏི་གཅིག་ལྟག་ཅམ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། དོན་  
 ཟབ་ཅིང་ཆོག་སྦྱར་ལེགས་པ། གོ་བདེ་ལ་འདུས་ཆེ་བ་སྟགས་མཁས་པ་མཁུ་  
 བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 ལ་མཁས་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ་བྱ་མཆོག་སྐབས་པོ་  
 ཆེད་གནས་སྤོར་བའི་ཚུལ་དེ་རྣམས་གུང་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་ཐེ་རྣམས་ལས་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 དབྱེ་བ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ་ལས། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཛིག་པ་ལ། ས་  
 འདིར་བྱང་སྟགས་སོ་བདུན་རགས་པ་དང་སྤྱབ་ལ་ཆེས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་དབྱེ་མ་འབྱུག་པར། བྱང་རྒྱབ་སྟགས་ལྟག་  
 བསྐྱམ་པ་ལས་སྦྱིས་པའི། ། ཞེས་བྱང་སྟགས་སོ་བདུན་སྟགས་ལམ་ལ་མཁས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་མོར་རྟོགས་  
 ལའང་ཤིན་དུ་མཁས་པ་འཛོལ། ། ཅེས་བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ལྟག་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། འདི་བརྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ། ཤེས་  
 རབ་གནས་པས་འཛོག་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་  
 ཐུགས་རྒྱན་ལ་འབྲུངས་པར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་

རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་ལྷན་མ་ལས། གཞུང་པར་བྱིན་དབུ་མ་ལ་སྟགས་པ། |  
 བྱང་བལྟས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་གང་ཅུས་སྒྱུར། | ཞེས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱང་བ་  
 མཛད་པ་དེའང་ཁ་བྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་  
 རྒྱུད་ལ་ནང་དུ་བསྒྲུར་ཏེ་དེ་དང་དེའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཙན་འབྲུངས་  
 པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱིར་དུ་མཛད་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་  
 ལ་སྦྱངས་བས་གཞུང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟམ་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་  
 དག མཆན་མེད་རབ་དུ་བྱིན་ལ་སྟགས། | ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མདོར་བཙུན་  
 པ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟུས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་  
 གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བས་ལམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ངེས་པ་རྟེན་དེ་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་པོ་བྱགས་ལ་སྦྱེས་པར་འགྲུབ།  
 མདོན་པ་མཛོད་ལ་སྦྱངས་པའང་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་  
 མཐའ་ཡས་དང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱ་  
 རྟག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས། གནས་བཞི་པ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་ཙམ་པ་སྒྱུས་བྱག་སྟགས་སྤང་བུ་ཀྱན་འབྲུང་གི་བདེན་  
 པ་གཏན་ལ་འབེབས། གནས་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་འཕྱོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པ་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པར་  
 འགྲུབ། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ནང་དུ་བསྒྲུར་ཏེ་སྦྱངས་པས་སྤྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་  
 སེལ་བའི་སྟན་མཆོག ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། བཙུན་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྟམ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་  
 སྟམ་གྱི་བྱགས་བཅུད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པས་ལྟག་པའི་  
 ཤེས་རབ་གསུམ་པ་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་འབྲེལ་ནི་དབུ་  
 ཆད་སེང་གི་འཇིང་བསྟོལ་ཞེས་དབུ་མའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་  
 པར་ངར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འདུལ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཞི་ཉིན་དུ་དགོས་པས། མདོར་ན་རྒྱ་མོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་ཆོག་གི་ན་ཡམ་  
 དང་ཤག་འབྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་  
 འབྲས་བུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་སྤྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲས་པ་ཚུལ་  
 རྟེན་སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་ཕྱིན་དུག་བཟུ་བཞི་  
 སྤགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་གོམས་པ་རང་དུ་བྱུར་པས་སྤྱ་གསུང་  
 སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་བརྟན་འགྲོའི་གསོས་སྒྲན་དུ་འབྱུར་ཞིང་།  
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 དོན་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པའི་རྟུབ་སྤྱོད་སྤྱད་མར་ཡང་ནམ་མཁའ་  
 རི་རྒྱུད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྟུབ་སྤྱོད་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 ཡང་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་  
 དང་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱུར་བ་སྤགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏིར་དུ་  
 སྤྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་མཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་  
 བསམ་ཡང་དག་བཟུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། ། གཞན་དང་སྤྱན་མོང་བྱས་  
 བས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོ་ཞིང་། ། བཟང་  
 པོའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཉག་དུ་དགེ་བྱེད་མདོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཅེན། ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དེ་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་ལ་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གཏིར་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་གཏིར་ལས་  
 འབྲས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འོད་སྟོང་འབར། ། མདོ་མདོན་འདུལ་བརྟུན་  
 ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བསེལ་བེར་འབྱེད། ། བཤད་རྒྱལ་ཉི་  
 རྩ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ས་གསུམ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་  
 མཁུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་པའི་པ་དོལ་སོན། ། འབྲེལ་མེད་སྦྱོ་  
 བཟུས་བཤད་པས་མགོ་སྟོར་དང་། ། གནད་དོན་མ་ཐིག་ཁ་འཆལ་ཅོད་པ་  
 དང་། ། གཞན་ལས་བརྒྱས་ཏེ་ཅོམ་པའི་ཁུར་འཛིན་རྣམས། ། དེ་ཞིག་སྤྱགས་

ངལ་སྤངས་ཏེ་བདེ་བར་མཛོལ། ། ཁྱེད་གསུང་ཆད་མར་ཟུར་པ་ཆངས་པའི་  
 ཐིག ། རྗེ་སྟོན་མཆམས་ལས་མི་འདའ་རྒྱལ་གསུང་ཀྱན། ། མདོ་དང་སྤགས་  
 གྱི་ལམ་བཟང་ལུས་གཅིག་དུ། ། གཞོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བྱབ་འབྱུག་གོམ་པ་  
 བཞིན། ། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཉི་འོད་གསེར་བྱན་གྱིས། ། བྱིས་པའི་ཡི་གེ་བསྟག་  
 པས་གང་དུ་རྫོགས། ། འོན་ཀྱང་མད་བྱང་རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། ཅི་  
 ཅམ་ཐུང་བས་གདུང་སེལ་བདེ་བ་སྟེར། ། ཞེས་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་  
 མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩལ་བྱིམས་བསྟན་པའི་  
 ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྤྱ་ཆེའི་མཐུག་  
 གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པའི་དྲ་བ་སྟེ་དུག་པོ། ། དེ་  
 བས་སྤྱ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩལ་བཞེས་ཤིང་། གསལ་བའང་ཆེར་མི་མཛད་  
 པར་ཤས་ཆེར་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ན། ཞབས་སྤྱི་བ་  
 བང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ནི་བསྐྱང་གཞི་དང་སྤྱིའི་བབ། གསུང་གི་ཤུགས་གང་ལ་  
 དཔུད་ནའང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཆར་འབྱུག་སྟམ་དུ་ཁོ་ཐག་ཆད་པའི་  
 ཐུང་ན་གྱི་ཤུགས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲལ་ཤུགས་ཀྱི་གནས་རྩལ་དུ་མ་དང་། ལྷག་  
 པར་སྤྱིར་བསྟན་འགྲོ་དང་། རྫོས་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་  
 དྲངས་གསལ་སྤྱར་འཁྱོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཤུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་དགོས་རྩལ་དང་སྤྱ་གདུང་རི་ལྟར་བྱེད་རྒྱའི་རྫོར་རྣམས་ཁྱེས་པར།  
 སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཤུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་གཙོ་ཆེར་རིམ་  
 རྫོལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཁྱེད་ཆོ་རང་རང་སོ་སོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་  
 མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གསལ་འདེབས་ལེགས་པོ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་  
 དང་། གདུང་ཁྱེགས་འབྲལ་བྱས་ན་དངོས་གཙང་བ་ཡོང་རྩལ་སོགས་འབྱུང་  
 འཁྱུར་གྱི་རྫོར་རྣམས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས། ལྷ་  
 ཉིན་དང་ཕྱག་དཔེ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ཞིག་ཞལ་འདོན་གྱི་རྫོར་ཆ་

བགོས་ཏི་མདུན་ནས་འདོན་རྒྱ་སྒྲིགས་སྤྱི་ཚེ་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་བཟང་བཟུང་  
 འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། གཞན་གྱི་པ་གཉིས་ལ་གཏད་པ་གནང་བས་ཁོང་རྣམས་  
 གྱིས་བཏོན་པའི་ཆེ་ཞལ་འདོན་བགོས་སྤྱི་ཚེ་ཤས་རེ་དེའང་ཆར་དཀའ་བ་  
 རྒྱུང་བས་ཉྱལ་པར་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། ཞབས་ཕྱི་བ་ནང་མ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་བྱས་གསལ་དང་མཚན་ལ་བསང་བདུག་རྒྱུ་འབྱོར་པ་གནང་བ་འདུང་ག་  
 མའི་བྱུགས་དམ་གསལ་ཆེད་ཡིན་པར་སྤང་། ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ་ཆེ་  
 ཤོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་འདུས་སྤྱི་ནས་ཞབས་བཟུན་འབུལ་རྒྱུ་ལྟ་  
 གསན་བྱས་པར། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་  
 དུས་ཆེད་སྒྲོན་རྒྱ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་མགོ་ལ་ཡུལ་ན་ལེགས་ཞེས་རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་  
 དུ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་དཔུང་ལོ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུན་པ་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་དེ་ཞིང་འདིརི་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྒྱུགས་པས། མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཟུད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་དྲོའི་ཆར།  
 ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཤར་རྒྱན་ལྟར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ།  
 བཟུན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་ཡེ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་གྲང་གི་སྒྲོན་ཅམ་རྟའི་  
 དུས་ཆེད་ལ་སྤེབས་པ་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཤར་བ་ཤམས་པའི་བྲི་ཁར་ཞབས་གཉིས་སྤྱི་  
 གྲང་། བྱུག་གཉིས་ཐེགས་མཛུབ་བསྒྲོལ་བབས་སྤྱབས་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བྱུག་  
 རྒྱ་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་  
 གཞུགས་སྤྱི་བཏོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱབས་པའི་རྒྱལ་བཟུན་རོ། ། མི་ཤིག་  
 རྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་དོན་རྗེའི་སྤྱ། ། འཕོ་འཇིག་དུས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འདས་  
 གྲང་། ། ཞིང་གཞན་བཟུན་འགྲོར་ཕན་པ་ཡངས་པའི་རྒྱབས། ། གཟིགས་  
 པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཕག་དུ་འཆིལ། ། ཞལ་བཟང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོས་  
 གྲུབ་ཀྱོན། ། སྒྲོལ་མཛད་དོར་བྱ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། ། སྤྱིང་ཞིའི་གདུང་བ་  
 མ་ཡུས་སེལ་བ་ཡི། ། གསུང་སྒྲོན་དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ལམ་ལས་འདས། ། གྱེ་

དུད་བྱས་པ་མུ་ངམ་བང་བསྐྱར་བཞིན། | མགོན་མེད་སྐུ་བས་མེད་ལྷུང་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས། | སྤྱགས་རྗེས་ནམ་ཡང་འདྲོར་བ་མི་རིགས་པས། | སྤང་  
 གྲང་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་མཛོད། | དེའི་མོད་ལ་སྐྱེ་མཛད་ས་ལྷུང་  
 ལས་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་ཞིང་སྐྱེ་བོང་རྗེ་རྒྱུང་དང་གཉེར་མ་སོགས་ཡེ་མེད་པར་  
 གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་འོད་ལུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། ཡ་མཚན་པའི་དྲིས་ཉེ་  
 སྐྱོར་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་བྱུང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་དུ་  
 རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཤིན་དུ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོ་ལྷུང་སྤྱོད་བ་དང་།  
 མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱགས་ཀྱན་ནས་མཚོད་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་  
 སོགས་མཚོད་རྗེས་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་ནས་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་  
 དཀར་གྱི་སྤྱང་བ་ཉེ་བར་འབྲིགས། རྒྱུང་བམེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་  
 པས་ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཟིམ་རྒྱུང་གི་བྱམས་སུ་མཚོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་མཚོད་མེ་སྤྱོད་ཕྱག་བཞུལ་བ་ལུལ་བ་རེ་རེའང་རྒྱུང་གིས་  
 མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་བོ་རྣམས་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་བུལ་བའི་སྐྱ་ངན་གྱིས་ནོན་བཞིན་དུའང་ཡ་  
 མཚན་གྱིས་ལྷས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའང་བྱུང་ངོ་། | ཆོགས་  
 ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ཚང་མས་གདུང་མདུན་དུ་བྱུས་གསོལ་དང་སྤོན་ལམ་སོགས་  
 གསུངས་ཏེ་ཞལ་མཇལ་བྱས་ཤིང་། བཤད་སྐབས་སྤྱིང་སོགས་གྲུ་ཆང་སོ་སོ་ནས་  
 སྐར་དུའང་བྱུས་གསོལ་དང་སྤོན་ལམ་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་  
 དང་ཡང་སྤྱིད་ལྷུང་འབྱོན་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་བྱས། ཞག་  
 གསུམ་གྱི་མཚམས་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་དམ་  
 སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ཤངས་བྱག་སོགས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་  
 བབས་པ་སོགས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིང་ཡང་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་སྤྱག་བཞིས་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུས་གསོལ་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གནས་ཡིག་

[illegible]

སྤྱི་ན་པོ་ཆེར་ཁ་བཏགས། བརྒྱལ་འཁྱུག་ཅང་། དངུལ་གོས་སྐགས་དང་།  
 རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སྤྱུ་བཀུན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ཁོ་བོ་ཅག་སྐགས་ལའང་ལྷ་རྩེས་མཛོད་བཏགས། གོས་  
 ཆེན་ཡུག དངུལ་སྐགས་པ་དོག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། སྤྱེ་འབྲམ་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྤྱ་མ་གདན་བྱར། སྤྱལ་སྤྱ་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ལ་  
 ཟུག་རྟེན་གྱ་ལོ་མ་པ་ལུལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་། དགའ་  
 ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་སྐགས་ཀྱིས་མཆོན་དགོན་སྤྱབ་སྤྱེ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གང་  
 རྒྱས་བཅས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཁོངས་སྤྱ་ལུལ་ཞིང་སྤྱར་རིམ་པ་  
 བཞིན། དངུལ་སྤྱ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ལྷགས་བཟོ་བྱ་རྟེན་ལྷ་  
 རྩེས་གོས་དར་སྐགས་གྱ་ལོ་མ་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་  
 ཆེར་ལྷ་རྩེས་གོས་དར་སྐགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུལ། ལྷ་ས་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་ལ་མང་  
 ར་སྐགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནོ་མོན་ཏན་སྐགས་དངུལ་ཅང་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱ་ཆེ་སྤྱ་མང་པོ་དང་། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་གདན་བྱར་སྤྱལ་སྤྱིའི་རིགས་  
 མང་པོ་ལའང་འོས་བསྟུན་གྱི་ཟུག་རྟེན་རིམ་པར་བསྟར། རྩེ་ཉིད་ལ་དད་པ་  
 ཚོབ་པའི་སྤྱ་དཔོན་ཆེ་སྤྱ་དང་མེར་སྤྱ་མཐའ་དག་གིས་གདུང་འབྲལ་གྱི་ཞལ་  
 འདེབས་ཀྱང་སོ་སོའི་འཁྱོར་འཁོས་དང་བསྟུན་པའི་གང་ལེགས་བཀྲིས་ཏེ་སྤྱེ་  
 བའི་སྤྱིང་བར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་གས།  
 གཟའ་ཆེས་དགེ་བའི་རྟེན་སྤྱད་རྒྱད་དཔོན་སྤོབ་གསེར་རྟོག་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་  
 རུབ་བསྟུན་རྒྱ་མཆོ་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་  
 དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་  
 འབྲལ་མཛོད། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། རུབ་སྤྱུགས་བྱམས་པ་  
 ལྷང་བ་ཟེར་བ་ནས་འཇའ་ཆོན་ཞིག་ཤར་ཏེ་སྤྱར་ཁང་གི་སྤྱིང་དུ་བྱག་པ་མང་  
 པོས་མཐོང་ཞིང་། དུ་བའི་མདོག་ཀྱང་ལྷ་བྱིས་མཁས་པས་ཆོན་མདངས་སྤེལ་



བ་ལྷ་བྱར་ཤིན་ཏུ་བཟ་བའི་ཡ་མཚན་པ་བྱར་ཁང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་ཅམ་འཁོད་  
 བས་སོག་མར་རྒྱབ་བྱང་དང་། དེ་ནས་སྒྲིགས་ཀྱིན་ཏུ་སོང་། བྱགས་འབྲལ་  
 མཛད་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡོན་འབྲལ་དང་ཞབས་ཉོག་གཟབ་  
 རྒྱས་བྱས། བྱར་ཁང་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་གི་རིང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ།  
 བྱང་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་དང་ཞབས་སྒྲིབ་རྣམས་ནས་བྱར་ཁང་གི་སྒྲིབ་བར། ས་  
 པའ་གྱི་སྒྲིབ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་ནི། །  
 ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་བ་སྒྲེ། ། སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྟེན། ། ཞེས་  
 དང་། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། དབྱ་བུམ་རིལ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་  
 སོགས། ། དེ་བྱང་ན་མཚོག་སྒྲེ་རྟོར་འབྲལ་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟར་དབྱ་བྱང་རིལ་  
 རྟོར་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་བྱགས་ལྷགས་སྒྲིབ་གསུམ་བབས་ཤིང་། རིང་  
 བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛལ་བས་  
 ལྷག་པར་དད་པའི་གསོམ་སྤྱུ་ལྟར། གདུང་བྱས་བཅུ་ཚུལ་དང་ལྷལ་དུ་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལྟར་བྱས། སྒྲིབ་ཆ་ཞབས་བྱང་དང་བྱག་མཛོད་ཆེ་  
 ཆེར་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཞབས་བྱ་བ་རྣམས་ནས་ཁྱར་སྒྲིབ་བྱིས་ཏེ་སྒྲིབ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེ་བཞུགས་སྤུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱག་ཆད་དང་ལྷན་ཞིང་གསེར་མདངས་གཟི་  
 འོད་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བཀོད་པ་སྤྱན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཆེ་ལེགས་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་དུ་བྱགས་ལྷགས་སྒྲིབ་གསུམ་དང་  
 སྒྲིབ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་རྣམས་བཞུགས་སྤྱུ་གསོམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྟེན་སྒྲིབ་  
 དུ་མ་དང་གཟུང་འབྲལ་ཆ་ཆར་བ་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་དང་མཐུན་  
 པར་སྤུལ་ནས་ཁྱི་ཀའི་གདན་ས་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་བྱང་དང་། སྒྲིབ་  
 འབྲམ་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་སྤྱན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གཟིམ་  
 རྒྱུང་གཉིས་སྤྱོད་དཔུང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་  
 པ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་།

དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་མ་ནས་བརྒྱན་མར་འབྱུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་  
 ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པ་དུ་མའང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ནི། ། དཔག་བསམ་ཤིང་  
 དང་རྫོགས་ལྷན་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ། གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་སྤྱོད་སྒྲུབ་ས་པོ་  
 ཆེས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཟག་མེད་དགོངས་པ་དང་། ། གདུལ་བུའི་བསོད་  
 བླམས་ཆོག་ས་ཆེན་ལྷན་ཅིག་རྫོགས། ། ལྷ་རན་གདུང་བའི་རྣམ་རྒྱུ་ཆབ་རིམ་  
 ཡང་། ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་ཆུ་རུ་ཁྱུ་བ་ལས། ། རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་ལྷ་  
 བའི་འབྲེང་བར་བཅས། ། རྟག་འཛིན་རྒྱུད་གྱི་ཞིང་སྐམ་སྒྲན་པར་བྱེད། ། ཏ་  
 རི་ཅན་དན་བཅད་གདུབས་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་། ། བསྐྱར་ཞིམ་རད་གྱི་ཏི་  
 བཟང་འབྲུལ་བ་ལྟར། ། ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་རི་ལྟར་དུ། ། བསྟན་  
 ཡང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་མཆོག་དུ་འབྱུར། ། ཞེས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བསྟན་པའི་  
 ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྤྱོད་ལྷ་རན་ལས་  
 འདས་པའི་མཛད་པ་དགོངས་རྫོགས་གྱི་རྣམ་དཀར་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་  
 ཏ་བ་བྱེད་པ་ཉི་བདུན་པའོ། །

སྤྱོད་པ། མི་འབྱུར་ལྷན་སྤྱོད་བའི་ཆེན་ཉལ་གཅིག་གཟུགས་སྤྱོད་གར་  
 རོལ་རྩྭ་རྗེ་འཆང་། ། སྤྱར་ཡང་ཐ་མལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱིམ་ས་ལྷན་དུར་སྤྱོད་འཆང་  
 བའི་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། ། མ་ནོར་ལམ་བཟང་རི་བཞིན་བསྟན་ནས་ཐར་པར་  
 འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག ། སྤྱིང་དབུས་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རྟག་བཞུགས་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་  
 བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། ། སྤྱོད་ས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་དུས་ཀྱན་དུ། ། ལྷ་  
 དཀར་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ། ། བཤང་ཡས་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་  
 བཛྲོད་མི་རུས། ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ། ། རྟག་བལ་  
 དྲངས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་ཡང་། ། བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏིར་དུ་

འདོམས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་གསུང་ཆད་མས་ཡིད་ནི་སྒྲོ་བས་དྲངས། ། རྒྱ་བས་ཅོན་  
 པའི་མི་སྤྱད་སྒྲིབ་ནས་ལས། ། དར་བབ་ལྗེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོག་དམར་གྱི། །  
 རྒྱུ་འགྲོ་ལེགས་བཤག་སྟན་འབྱུར་འབྱུག་གི་སྒྲུལ། ། སྒྲུལ་ལྷན་མདོངས་  
 མཐའ་དད་པའི་གཏོས་བཟང་འཛིན། ། རྟེན་བཀྱར་བྱང་བའི་སྒྲུ་དང་མི་  
 འགྲོགས་ཤིང་། ། སྒྲོགས་ལྷང་ཆ་བའི་གདུང་བ་རིང་དུ་སྤངས། ། རྒྱལ་དག་  
 དད་པའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་ཕྱེད་པ། ། སྤུལ་བྱང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཐེར་  
 འདིས། ། ཁམས་གསུམ་འབྱོར་པར་རམ་པའི་ཁ་གདངས་ཤིང་། ། ཆགས་  
 རྒྱང་རིས་སྤྱ་གཙོད་པའི་མཆེ་བ་གཙོགས། ། ཆོས་མིན་ངར་སྐད་མཐོན་པོར་  
 སྒྲོགས་རྒྱུས་གྱི། ། ཁལ་གྱི་པར་པར་བཞེད་དུ་ཕྱེད། ། རྒྱལ་འབྱེད་ཤེས་རབ་  
 མིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ། ། དད་བཙོན་གོམ་པས་བཙོད་པའི་གཟུར་གནས་  
 རྒྱུས། ། དེད་དཔོན་མཆོག་གི་བུལ་འདི་མ་ཐོར་བར། ། མི་གནས་ཞི་བའི་  
 སྤང་བྱིར་བསྟེགས་པར་མཛོད། ། སྒྲ་དོན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཐར་  
 གྱི། ། རྒྱན་འབྲུམ་ཡོངས་སྒྲིབ་མངར་བའི་རོ་བདའ་བ། ། སྒྲོགས་འཛིན་མཆུ་  
 བད་བུལ་བའི་མགོན་ཀྱན་ལ། ། ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་དུ་  
 སྒྲེལ། ། རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་རྒྱལ་དཀར་ལས་ཀྱིས་མཆོན། ། སྒྲིབ་དང་  
 བྱིམས་བྱང་བསྟོམ་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ལྷར་  
 གསལ་བ་ཡིས། ། མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་མཆོན་གྱུར་ཅིག ། སྒྲར་ཡང་  
 ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བུལ་ཀྱན་དའི་གཉེན། ། མ་ལུས་ལུས་ཅན་མགོན་དུ་སྒྱུར་  
 གསལ་ཞིང་། ། ལེགས་གསུང་གསུང་གི་བསིལ་ཐེར་འབྲུམ་སྤག་གིས། ། འགྲོ་  
 ཀྱན་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་  
 མཆོད་མཐུས། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཀྱན། །  
 ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི། ། རྟོགས་ལྷན་སྤང་བས་རྟག་  
 དུ་ཅེན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་ཙ་ལག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་

དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་བཞུན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་ཚེ་ཙེ་ཞབས་བྱང་  
 སྐལ་བཟང་བཞུན་འཛིན་གྱི་མཆོ། བོ་ཡུ་ཚོས་རྗེའི་སྤྱལ་སྤྱ་རག་དབང་ཕྱག་  
 ཚོགས། ཕྱག་མཛོད་གན་པ་ཆེ་ཆེང་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཚོས་  
 འཛིན། བྱི་འཆབ་སླ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ སྐལ་པ་རག་  
 དབང་སྤྱན་ལམ། ཕྱག་མཛོད་གཞོན་པ་དར་ཉན་རབ་འབྱམས་པ་རག་  
 དབང་བཞུན་འཛིན། ཚོས་རྗེ་བཞུན་འཛིན་བཟང་པོ། རབ་འབྱམས་པ་  
 རྒྱལ་བྱིམས་བཞུན་འཛིན། རབ་འབྱམས་པ་མི་འཛིགས་རྩི་རྗེ། རབ་  
 འབྱམས་པ་རག་དབང་ཕྱག་ཚོགས། ཉོར་ཡུའི་རི་ཁྲོད་པ་ལགས་པ་དོན་ལྷུབ།  
 ཞུར་བྱ་ལྷ་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་སྟན་ལགས། དབྱ་མཛོད་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་  
 བཟང་དོན་ལྷུབ། བྱང་ཡིག་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིམས་བཞུན་འཛིན། གསལ་  
 དཔོན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཉི་མ། དེ་མཆོ། དགེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཉི་མ། དགེ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དོན་ལྷུབ། དགེ་རྒྱལ་སྤྱོ་བཟང་དོན་ལྷུབ། དགེ་རྒྱལ་སྤྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བྱིམས། དགེ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། དགེ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྩ་  
 བཟང་། དགེ་རྒྱལ་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། དགེ་རྒྱལ་སྤྱོ་བཟང་སྐལ་ལྷན།  
 བཞུན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོ་འཁོར་ཕྱག་མོང་ནས་གསེར་གྱི་མཛུལ་  
 སོགས་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནན་ཉན་བྱ་བསྐལ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་རྩ་  
 བའི་སྤྱོན་བདག་ས་སྤྱོད་མའི་དབང་པོ་ཤང་ཆེ་རིང་དོན་ལྷུབ། བེ་མི་འཆམ་  
 དཔལ་དོན་ལྷུབ། བེ་མི་རྩ་སི་རྩི། ར་སག་ལྷལ་རོས་བྱ་དའི་ཆེང་རྩི་རྗེ་  
 སོགས་ནས་ཀྱང་དབྱལ་གྱི་མཛུལ། གོས་ཆེན་ལྷག་ཁ་ཤས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོས་དང་  
 བཅས་སྤྱོད་བསྐལ་བ་བཞིན། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྤྱོན་  
 མེས་རྩི་གདན་གྱི་ས་པོན་གསལ་ཞིང་ལོགས་པར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་  
 བཟུང་། རག་རྒྱན་ཁྱེད་ས་དག་འགའ་ཞིག་རང་གིས་ཐོས་པ་དང་། གོང་།

འོག་བསྐྱེགས་ཏེ་དབྱད་པས་གོ་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྒྱན་གཡ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ཆད་མའི་ལྷང་དང་སྦྱར་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བསྐང་བྱ་བཅུ་  
 གཉིས་སང་བ་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སོ་སྟག་གི་ལོར། རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བྱིན་  
 པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་མིས་འབྲིལ་དུ་དགུན་མཆམས་ཀྱི་སྐབས་བྱན་གསེང་ལ་  
 སྟག་བྱིས་སྟུ་བགྱིས་པ་ལས། དཔེ་མོག་ཏུ་འབེབས་པ་སོ་ནི་གཙུག་ལག་འབྱེད་  
 པའི་སློ་མིག་ཅན་སྟགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བགྱིས་པ་འདིས་གྲང་  
 མཚུ་རྒྱ་ཐ་དྲི་རྒྱ་ཡ་ཇ་ཡ་སྟུ་ཤུ་ས་ར་སྟེང་དེ་སྟེང་ལོ་ད་ཡ་ཅ་བུ་རྩི་དྲི་རྩ་ལྟུ་ཅ། །

༡༡། ། བཏུན་པའི་རྩ་ལག་ཡི་ལ་གྲག་སན་ཨེར་ཏི་ནི་  
ཨེར་གེན་པརྩི་ ཏ་ཏུ་ཐོག་བྱ་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་པ་  
དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་འཛིན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་བ་མེད་སྤྱན་རས་གཟུང་ཅམ་བཅའ་བས་ཀྱང་། ། སྤ་ཞིབ་སྒྲུང་དོར་  
གནས་ཀྱན་འབྲུལ་མེད་ཏུ། ། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བས་པའི་མཆོག་སྤྱན་པ། །  
འཇམ་མགོན་བཏུན་པའི་འཁོར་ལོས་ཤིས་པ་སྒྲུལ། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་  
ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ། ། བྱགས་བསྐྱེད་དར་བབ་འཕྱིན་ལས་འོད་སྒྲོང་གིས། །  
ཕན་བདེ་སྒྲུང་མེད་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་མཛད་པ། ། མཚུངས་བྲལ་འགྲོ་བའི་  
མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། རྩོམ་རྩོན་པོའི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་གར།  
སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྒྲོལ་འཁོར་ལོ་ཏུ། ། བསྐྱལ་པའི་བྱི་མཐར་བཀྲམ་  
ཡང་གཏུགས་མེན་པ། ། སྒྲོ་རྒྱང་སྒྲུང་བུའི་འདབ་མས་རྩི་ལྟར་གཞལ། །  
གསེར་ལྗན་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ནོར་སྤྱན་ཚུགས། ། བྱབ་བཏུན་དབྱར་གྱི་  
ལང་ཆོས་ཟིན་པ་ན། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་པདྨའི་འཕྲུང་། །  
ཀྱན་ཀྱང་སྒྲུངས་དེར་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་བཞིན། ། སྒྲུང་མཐའ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་བཅས་སྤྱལ་པའི་གར། ། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་བཀའ་ལྷང་  
གིས། ། བཏུན་པའི་ཉི་མ་རིམ་བརྒྱད་སྤྱི་བའི་འཕྲུང་། ། བཏུགས་པའི་མཛུ་ར་  
བ་ཅི་ཡང་འཛོར། ། ལྷུན་ལ་འདབ་ལྟར་ཡངས་པ་མཐུན་པའི་སྤྱན། ། ལྗན་པ་

གང་དག་མཛད་པའི་སྒྲིན་གཅིག་ནས། ། རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། ། མངོན་པར་རྒྱབ་པས་མས་གུས་སྤྱོད་ལང་གཡ། ། འོན་ཏེ་སྒྲིག་གྱུར་གནས་ལ་ཚད་མའི་ལྷང་། ། དཔང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚུ་རྣམ་མཐོང་བས་ཀྱང་། ། མངོན་པར་དམིགས་པའི་མཛད་པ་བྱན་མོང་བ། ། འགའ་ཅམ་དང་པའི་གསེས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་བྱ། ། དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི། ། མང་གཞི་དང་པའི་ཙ་བར་བ་བརྟན་ཅིང་། ། རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས། ། རྒྱགས་རྒྱང་དོར་ཏེ་གུས་པས་བརྟེན་པར་མཛོད། ། དེའང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ། ཡི་གེ་ཏ་བྱ་དགེ་དང་ལྡན། ། ཞེས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷགས་བཟང་བྱང་ནས་བྱང་གི་རྒྱགས་མཐར་དར་བར་ལྷང་བརྟན་པ་བཞིན་གྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ། དཔལ་འཕྲེང་སང་གི་ང་རྣའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲིན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ། ལྷང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ། དེ་ཆེ་གྲགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། ། རྒྱགས་དེར་བརྟན་པ་འཛིན་པར་སྒྲིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དེར་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་དང་འཆམ་པར་བྲེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བཀྱི་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས། ། རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ། ལྷང་དང་རྒྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིར་མཛོད། ། བྱང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་འདྲེན་པ་སྤྱོད་ན་མ་མཆིས་པ། ། འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་ཙ་ལག་སྤྱོད་བཟང་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྟ་ལྷང་ཤིང་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་ཏེ། ། སྤྱོད་བཟང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་ངོས་ལ་ཡང་ཡང་མངོན་

པར་ཤར་ནས། རྒྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་པད་ཚལ་ཅིར་ཡང་བཞད་པར་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་པའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་  
 བདུན་མ་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་འབྲུངས་  
 རབས་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་གིས་གསལ་བར་བཞུན་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་འདིར་འགའ་ཅམ་སྟོས་ན། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་  
 མདུན་སར་ཁྱེད་ལྟར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་འབྲུངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལའང་  
 དྲིན་ལན་བསབ་པ། མདོ་ལྷེ་བསྐལ་བཟང་། པད་དཀར། ལྷང་འདས།  
 རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ལས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དམ་པ་འདིའང་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྟོ་བོ་  
 ཡབ་སྐུ་དང་སྐུ་འཕྲེང་དུ་མར་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་ཁྱ་རྟོག་  
 འཁོར་གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ལྷན་བའི་ཆེ་རྟོག་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་བས་འབྱུག་འབྲེལ་དུ།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤུག་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་  
 འདོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གྱི་སྐུ་བའི་ཚུལ་འཛིན་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་བའི་གནས་ནི་སྟོབས་མང་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་སོ། ། ལུན་མོང་བ་ལྟར་  
 ནའང་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་བཀའ་གདམས་ནོར་བུའི་སྤང་བའི་བདག་པོར་  
 ལྷན་ཏེ། མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཙ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བྱག་གོ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་མདོན་ཤེས་རྒྱ་  
 འབྱུང་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཅིང་། རོར་ཆེན་སོགས་སྐབས་དེའི་ས་སྐུའི་



བཟུང་འཛིན་ཀྱང་གྱིས་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཀྱར་ཏེ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གྱི་  
གདམས་པའི་བདག་པོར་ཐུར་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྱི་སྐྱོན་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱ་ར་  
ཀྱར་བ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོའང་རྩེ་སྒྲ་མའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་  
སྒྲགས་སྤྱུ་རྒྱུད་དེ་བྱང་ཅེ་དང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱིར་ཕེབས། ཐུབ་པའི་གོས་སྒྲ་  
ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སྐྱོན་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲུང་རྒྱུད་གྱི་ཁྱིད་ཆེན་  
བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་དེ་དགེ་ལྡན་བཟུང་པའི་བདག་པོར་ཐུར་པ་  
སྐྱོན་རྒྱ་བོད་ཀྱང་ཉུ་མཐའ་ཐུབ་གྱི་སྒྲེ་འཕྲེང་དུ་མ་བཞེས་ནས་བཟུང་པའི་སྐྱོན་  
བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དུས་གྱི་རིམ་པས་བྱང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་  
དུ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་སྐྱོན་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་འཕྲེང་ལས་གྱི་དུས་ལ་  
བབས་པ་ན། སྐྱོན་རྩེ་དང་མཁུན་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཀྱང་ཐར་པའི་  
ལམ་དུ་བཀྱི་བ་ལ་འཕྲེང་ལས་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འགྲོ་མགོན་བཟུང་པའི་  
ཉི་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྒྲིད་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་  
ཐུར་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱོན་སྐྱོན་འཕྲེང་  
མོང་མ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདིར་དཔྱད་པའི་  
སྒྲོ་ཅམ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། ། དྲི་བལ་དངས་པའི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ནི། ། ཆོན་  
བརྒྱར་འགྲོགས་པའི་མདངས་སྤྱུ་གསལ་བ་བཞིན། ། གང་ལ་གང་འཆམ་  
གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་། ། མཐུན་པར་བཟུང་པའི་བཀོད་པ་བསམ་མི་  
ཐུབ། ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཕགས་ལམ་གྱི། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
ལྡན་ཐུང་ཆེན་འབབ་པའི་སྐྱོན་སྤྱུ་གསལ། ། དེ་ན་ཐབས་ཤེས་གསལ་ཡངས་གོམ་པ་  
ཡིས། ། རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་སྒྲུང་ཆོགས་རྣམས་ལྷིང་ཞིང་ཅེན། ། དེ་ནས་སྒྲེ་བའི་  
འཕྲེང་བ་འདི་ཉིད་བཞེས་ཏེ་བཟུང་འགྲོའི་མགོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཐུ་  
རའི་ཡུང་ཨོ་ནམ་པ་ལ་རིང་ཞེས་པའི་ཐུང་ཆེན་གྱི་འབྲམ་དུ་ཆད་པོ་ཆེ་དབང་བྱ་  
བ་དང་ཆན་མོ་དགེ་འཕེལ་བྱ་བ་རིགས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་དབུལ་

བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཅེ་བས་དགོངས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་  
 པའི་བཟང་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོང་འགྲེལ་ལྟར་ན་ཨི་ཤུ་ར་སྟེ་དབང་ཕྱག ཅི་  
 ནའི་སྐད་ཏུ་ཁང་ཆོལ། དབང་ཐང་བཟུན་པ་མེ་མ་སྒང་གི་ལོ་འབྲས་ལྟན་གྱི་  
 ཏུས་སུ་ཆན་མོ་དེ་ཉིད་ལྷི་བ་འབྲུ་བར་སོང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་འགམ་གྱི་གད་ཅ་ཞིག་ཏུ་  
 བདག་པོ་མེད་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ཅམ་ནས་ཡིད་  
 ཏུ་འོང་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སྒངས་ཏེ། འདི་ནི་  
 ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། གང་ན་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ས་དེ་ཡིད་  
 ཏུ་འོད་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་བུམས་པ་གོམས་པའི་བདག་འབྲས་དང་ལས་  
 འགྲེལ་གྱི་མཐུར་མངོན་ནོ། ། སྟོབ་དཔོན་པར་རྩུས་སྐྱེས་སུ་གསལ་པའི་ཅ་  
 བའང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞེན་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་ལ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་  
 མཐོང་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གར་ལུགས་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མིང་དང་  
 བཅས་པ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་གཅིས་པར་  
 བསྐྱུངས་པས་རྗེང་གི་པར་བཞིན་ཏུ་ལང་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁོང་  
 གཉིས་ཀྱང་ཐུར་དང་མི་འདྲ་བར་འཆོ་ཆས་སྟགས་རྟེན་སྟེ་བས་དགའ་སྟོང་དང་  
 ལྟན་པར་ཐུར། ཆན་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
 ཉིང་ཏུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཕེབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷས་  
 ཤིང་། གང་འཕྱོར་གྱི་སྐྱོན་པ་ལ་སྟོབ་བ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉོས་  
 པར་ཐག་རིང་གི་མཁོན་པོ་དལ་དུ་བ་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྟོབ་པ་  
 སྟགས་རྣམ་དཀར་ལ་བཙོན་པར་ཐུར། བྱིས་པ་དེའང་ཐ་མལ་གྱི་བྱིས་པ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཅིང་མོ་བྱང་པའི་ཆོའང་ས་རྩོམ་ཤིང་སྟགས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཆོས་མཆོད་རྟེན། སྤྲ་མ་དགོན་པ་སྟགས་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱེགས་  
 ཏེ་ཆོས་བཤད་པ་དང་དགོན་འདེབས་པ་སྟགས་ལེགས་པའི་རྟེན་འགྲེལ་དུ་

འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མཛད། སྒྱི་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་། གཟུངས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ། འགྲོ་བ་ལ་  
 སྒྱིང་བཅེ་བ། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་མཐུ་ལྡན་པ་སྟེ། མ་ཆན་གྱི་མིག་ན་བའི་  
 ཆེ་བསང་ཤིང་གིས་བདུག་པའི་རྣམ་པ་བྱས་པས་ཐུར་དུ་བདེ་བ་དང་། མིག་  
 ལ་ཡིང་ཉོག་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུག་གིས་བྱུག་པས་ནད་ཞི་བ་དང་། ལ་  
 ལར་ཁྱོད་གྱི་ནད་འདི་ལ་རྒྱ་འདི་ཅམ་ན་སོས་ཡོང་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 ཐུར་པས་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་དེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། མངོན་ཤེས་  
 ལྡན་པའི་ཉིན་མཆོད་གྱི། ། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། ། མངོན་ཤེས་  
 དག་དང་བལ་ཐུར་ལ། ། སྒྱི་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། གསུངས་པ་ལྟར་  
 གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །  
 སྐབས་ཤིག་རོ་གི་བ་གྱིས་གསུང་རག་མི་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རིམ་གྱིས་རེ་  
 དངོས་སྒྲུ་སོང་། དགྲང་ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཁྲུ་གྱིས་  
 ཉོབ་ཏེ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་འོངས། སྒྲུ་མེད་མཛད་པ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་  
 བཞེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དོགས་པ་སྒྱེས་ཤིང་། དཔྱོད་ལྡན་གྱི་སྒྱེས་བུ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་རང་ག་བ་ཞིག་མིན་པར་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་བའི་  
 ཐོག་ ཉིན་གཅིག་སྒྲུ་བྱར་དུ་ངེད་ཡིལ་གོག་སན་རུ་ཐོག་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་  
 བར་གསུངས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་མི་ལམ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སྤྲི་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་འདུག་པའི་འོད་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་  
 སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྗེས་སྒྲུ་  
 འཛིན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཚུགས་མཐར་ཀྱས་པའི་ལྷས་སྒྲུ་མངོན། དགྲང་ལོ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཀན་རུས་ཆོས་སྒྲུར་པར་ཅི་འབྱོར་གྱི་དགེ་བ་བསྐྱབས།  
 དེ་ནས་གཞན་ལས་བཟའ་བརྒྱང་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆན་མོ་རང་གི་མ་དང་འདྲ་  
 བར་རྒྱན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཤིན་རུ་བཀྱར་ཞིང་གསོ་བར་མཛད་པའང་དམ་

པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། དེ་སྐད་མ་ཡི་སྤྱི་བྱ་  
 བྱི། ། ཆོས་བྱི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་གསུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། སྤྱགས་  
 གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤྲོད་བར་བྱིན་ནས་བྱིར་སྤྲོག་པའི་ལམ་དུ་བྱ་བྱི་སྤྲོག་པ་མང་པོ་  
 གཟིགས་ནས་གང་རྟེན་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱིར་ལག་སྤྲོད་དུ་འོང་བའི་དུས་མང་  
 ལ། རེས་འགའ་ཐུག་ན་སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་པས་མེད་པའི་ཆོ་བཅོན་ཐབས་བྱིས་  
 བསྐྱུགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནས་ཆོས་པར་མཛད། འདིའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ལས་བྱིན་པ་ལ་བྱི་དང་ནང་དང་གཉི་གའི་བྱིན་པ་གསུམ་དུ་བྱས་  
 པའི་བྱི་མར་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་རྒྱུ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་མཛད་  
 པོ་མཆོར་མད་དུ་རྒྱུར་པའོ། ། དབུ་མ་འབྱུག་པར། རང་ག་སྤྲོད་ལའང་  
 རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིས། ། རྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འབྱུར། ། ཞེས་  
 པ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་ལྟག་པར་དབྱེས་པ་ནི་ནང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱས་པ་  
 རྒྱུ་དཔོག་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏ་དང་རྒྱ་ག་སྤྲོགས་བྱ་ནམས་ཀྱང་  
 མི་སྤྲོག་པར་རྒྱ་རུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲོན་ནལ་འཁྱོར་པ་ཆེན་པོའི་རུང་དུ་རི་  
 ཐོང་གི་སྤྲོག་བྱ་ཞིག་འོངས་ནས་ཆེ་བ་དང་། སྤྲོ་ཞིག་ན་བཟའ་ལ་སྤྲོ་མ་ཞིང་བྱི་  
 བཞིན་འབྲང་བ་སྤྲོགས་བྱམས་པ་སྤོམས་པའི་འབྲས་ཉགས་སྤྲོ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། ། འཁྱོར་པ་རྒྱར་ཡང་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་འཁྱོགས་ན་བདེ་བ།  
 མཁོན་བྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་སྤྲོགས་ལ་འབད་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་བོ་དྲག་ཞན་ན་  
 ཆོགས་འདུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་མི་བཅུ་གསུམ་འོངས་པར་མ་ལ་  
 བཟའ་བུར་བྱིན་རྒྱུ་སྤྲོད་པས་པ་ན་ཅིའང་མེད་པས་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་  
 བ་ལ། མཆོད་པའི་ལྷག་རོ་བྱི་དང་འོ་མ་སོར་རྒྱར་གང་རེ་ཅོམ་འདུག་པ་འདི་  
 བཅོས་ནས་བྱིན་བྱས་པར། འདིས་ཅིའང་མི་འདང་བས་དགོས་པ་མེད་བྱས་  
 ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཞེས་ནན་བྱིས་འཆོད་དུ་བཅུག་སྤྲོ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 པར་ད་དུང་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་ལ་

བཀོད། ལན་ཅིག་མི་ཚང་གཞན་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་གཟིམས་པའི་ཆོ་བྱིམ་གྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཚུང་དུ་ནམས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་བ་ན།  
 དེའི་བཟང་མི་གཉིས་ཀས་བྱིས་པ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གུས་འདུད་  
 བྱས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཚན་སྟོ་བཟང་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་གསལ་ཞིང་དུལ་  
 གཅིག་ལ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པའང་བཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུས་བསྐྱས་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་ལེགས་པ་བསྐྱང་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལའང་སྐབས་གང་ཡོད་དུ་འབད་  
 པ་ལྟར་བཞེས་པས་ཀན་མོའི་བརྗེ་ཞེས་ཡ་རབས་རྒྱལ་བཟང་གི་དཔེར་བྱེད་པ་  
 བྱུང་། ཡོངས་སྟོན་ཁ་དྲག་ཅིའང་མེད་པས་གནད་མ་གོ་བ་ནམས་བརྟན་  
 ཐབས་ལྟ་བུ་བྱེད། དམ་པ་ཉིད་ནས་ངེད་གྱིས་སྤར་རྟོབ་རྟོའི་མཁན་པོ་བྱེད་  
 དགོས། ཡ་ལ་དར་བེར་བའི་ས་འདིར་ཡང་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་  
 ཞེས་འབྱུང་འབྱུར་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་གསུང་དྲང་པོར་ཐེབས་ནའང་།  
 སྐབས་དེའི་སྤང་ཆོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱལ་ཤེས་བྱར་མི་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡིད་གྱི་དཀྱུ་ནའང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཕལ་མོ་ཆོ་བཞད་གད་དུ་བྱེད་དེ།  
 འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། བང་དུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། ། ཆ་ལྷགས་  
 ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟས། ། གསུངས་པའི་དཔེར་སྤང་ངོ་། འོན་ཀྱང་འཁྲི་  
 ཤིང་ལས། ། སྤྲིན་གྱིས་ཡོང་ཡང་གཟུང་ནང་ན། ། ཀྱུ་སྤྲད་ལྡན་ལ་ཟླ་བ་  
 ལྷག ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟེ་མ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་  
 ཉིད་ནས་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནང་དུ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་འཕྱོར་བ་མཐེན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲིས་བྱ་ཕལ་བ་ཞིག་མིན་ཞེས་  
 མཐོང་གཞོས་ཆོ་བར་མཇད་ཅིང་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་དྲུང་ནས་དབང་རྗེ་རྗེ་འབྲེད་པ་ཞེས་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡ་ལྷ་  
 ཀྱུར་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ཞེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱག་བསྐྱས་གྱི་

སྒྲིབ་ཕྱིད་དབང་གི་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱི་གྲི་ཡ་དང་སྒྲུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་  
 གསན། གསང་ཆེན་རྒྱུད་མཛེས་ཀྱི་མཆོར་ཞུགས་ནས་དངོས་བྱུང་གི་ཙ་བ་དམ་  
 ཆོག་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བྱུང་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། སྐབས་  
 མིག་ནས་ཡུལ་ཡ་སུ་ཐའི་མཁར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱོན་ནས་དེར་བཞུགས།  
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ལྟ་  
 བྱ་མང་དུ་བཅེགས་ཏེ་ལྟ་ལམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྱས་ན་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དག་ལྟ་བུ་བ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཙ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་  
 ལུ་པས་མཆོན་པ་ཞིག་མིས་པ་དང་། ཉེར་དགྲུའི་སྐབས་ལྷག་བྲག་དམར་པོ་  
 ཞེས་པའི་རིའི་གཡོན་རྒྱར་དུ་གྱུར་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་མདུན་མའི་ནང་དུ་དབྱལ་  
 དཀར་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་མེན་དུ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་སྤལ་  
 བཀའ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་དོར་ནས་ཐབ་དེ་སྤངས་འོང་བ་ཞིག་མིས་པ་སོགས་  
 བས་བརྒྱུད་སྟན་གྲགས་རྒྱས་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་གྲས་པ་རྩེ་ཆེ་དང་འཕྲིན་ལས་རྩེ་  
 རྒྱས་སུ་སོང་སྤང་བས། མནལ་ལམ་དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྩེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་མེ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་  
 གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་དཀར་པོ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ། ཟང་ཟིང་གི་འཕྱོར་པ་རི་ཅམ་རྒྱས་གྲུང་དཀོར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་  
 མི་འགྱུར་བར་རྣམ་དཀར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐབ་པའི་ཐབས་སུ་འཁྱེར་བས་དད་ལྷན་  
 སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཤིག་ལྱང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེག་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཞིག་  
 ཡོན་ནམ་སྟམ། དེ་ནས་མཁན་པོ་གུ་ཤི་ཆོས་རྩེ་དང་། དཔེན་པར་སྐབ་པ་ལ་  
 གཞོལ་བ་གུ་ཤི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷག་ལྟ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་  
 སོགས་འདོན་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་སོ་སོ་གསུམ་གྱི་དུས་རྒྱལ་བའི་  
 བརྟན་པ་ཡོངས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན་ནམ་ཆེ་གུ་ཤི་དཔལ་  
 དོ་རྩེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད། ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་།

སྒྲོན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་གི་རྗེས་  
གནང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཀྱན་དུ་ཆོས་  
གསན་པ། དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲུབ། ཐུགས་དམ་བཟུངས་བཞིན། ཐུག་དང་  
མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅུ་ཡ་མ་བུལ་བར་མཛད་པས། བཀའ་  
གདམས་སྒྲིགས་བམ་དུ། ང་ཚོས་དུས་ཅན་བསམ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུ། ། བསམ་དུས་  
ཅན་ཚོས་སྒྲུབ་པས། ། གསུངས་པ་བཞིན་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་རྩན་དུ་  
མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་དོན་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་རྩལ་ཞིང་ཉམས་  
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། གདུལ་བྱ་འཕྱིན་ལས་ཀྱང་  
ཆེར་རྒྱས་ཏེ་དད་ལྡན་གྱི་གསྐྱབ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུས། བད་པ་ཉམ་ཐག་འགའ་  
ཞིག་སོགས་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྲང་  
དོར་སོགས་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་པས། ཐུགས་རྟོན་གྱི་རྩལ་མ་སྒྲིགས་ཀྱན་  
དུ་བྱབ་པ། ། བྱད་པར་དུ་དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་པ་རྒྱ་བྱིའི་ལོར་བྱང་ཕྱགས་སྒྲི་  
དགྲུའི་འདྲེན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་མཇལ་བར་དབྱེས་པའི་  
བཀའ་མཆོད་མང་དུ་གནང་ཞིང་བཙེ་གཟིགས་ཆེ་བར་མཛད། བརྟན་པའི་  
བཅས་སུ་དགོངས་ཏེ་གདན་ལུ་བཙེགས་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པའི་གཞོས་སྒྲི་  
དང་། ཞེར་ཏི་ནི་ཡིལ་གོག་སན་མེར་གེན་པརྟེ་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་།  
དདུལ་དེམ་སོགས་བྲང་བྲིང་གི་གནང་ཆའང་སྤམ་མཐོ་བ་སྤྲུལ། རྗེ་བཙུན་  
དམ་པའི་བཀའ་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་ཉེ་དེར་ཀྱན་དུ་ཡིལ་གོག་སན་གེ་  
གེན་ཞེས་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྱུར། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་  
ཆེ་རྒྱང་དང་། རྗེ་འབངས་སྒྲོབས་འཕྱོར་ལུང་ལས་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་  
དཔོན་ཁག་མང་པོ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གསྐྱབ་། བད་  
གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་  
གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀྱར་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་རེ་ས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་

ལྷུ་རྟོ། | སྤྱི་མའི་དུས་སྔགས་སུ་ཡོགང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་མི་མཁྱེན་  
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྟོབ་དུའི་དམག་གི་མགོ་བ་ཨམ་བན་ཆེ་དཔག་བྱེད་བས་དམ་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཐིན་སྔགས་མཛོང་ནས་གྲུས་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་ | ཀྱན་  
 དུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་འཕྲིན་ནས་དེའི་ཆབ་  
 ཅིག་སྒོ་དགོས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཨམ་བན་གྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོར། དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་པན་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་  
 གྲུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱན་དུ་བདེ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་མཁན་པོར་བསྐོས་ན་ཨེ་  
 ཆོག་ཅེས་གྱེ་ཅི་ཡུལ་བར་དབྱེས་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་ར་  
 ཆེན་ཞེས་པ་ཚུ་མོ་ཁྱིའི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་རོ་བའི་ཡར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཀྱན་དུ་  
 བདེ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། སྤྱི་ཉིད་ནས་མཁན་ས་  
 འདིར་བཞུགས་རྒྱུའི་གསུང་ཕེབས་ཐོག་དུ་ཁེལ་བས། དེ་དུས་བརྟན་ཐབས་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་པ་སྤྱེས་ནས་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱེས། དགོན་འདིའི་མཁན་པོ་ལྷ་མ་རྣམས་ཡོགང་མ་ཆེན་  
 པོར་མཇལ་བྱ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། ཉིད་ནས་བྱས་པར་དབྱེས་པའི་སྤྱན་བསྐྱུངས་  
 དང་གསེར་གྱི་བཀའ་བབས་པོ་བབས། མཁན་ས་འདིར་བཞུགས་པ་ནས་  
 བཟུང་དུར་བཅད། ར་ཏ་ཆེང་། ཐོར་གོང་། ལྷ་རི་ཡན་ཏས་སྔགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤྲ་མར་བཀྱར། རི་སྐད་དུ་ལུང་ལས། དམ་པའི་མགོན་བཅས་  
 བདེ་དང་ཆོས་ལུན་ཞིང་། | དེ་ལྷི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འཕྱར། |  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་  
 རྣམས་སུ་འང་ནད་འཁྲུག་སྤྱི་གེ་སྔགས་མེད་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་རྣམ་  
 དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། ཆང་མས་མགྱིན་གཅིག་དུ་དམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷུར་བྱེད་དོ། | སྤྱི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་བདག་རྣལ་རྟ་གཡས་རུའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་



ནམས་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་རྗེ་འདིའི་འཁྲུངས་རབས་  
 གྱི་བཀའ་ཚྭ་ཞུས་པས་འཁྲུངས་རབས་བདུན་ཅམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ཤིག་  
 གསུངས་ཡོད་ནའང་། སྐབས་འདིར་གྱང་ཆོ་བཟན་རྡོ་རྗེ་དང་ཆོས་མཛད་སྟོ་  
 བཟང་བཟུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཞུས་ནས་  
 འཁྲུངས་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ཞིག་བཀའ་ཚྭ་དང་།  
 ཉིད་ལ་འཁོབ་ལྷག་ཆ་སྟགས་གྱི་གནང་ཆ་དང་བཅས་གཟེངས་བཟོད་མཛད།  
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་ག་ཏའི་ཐེར་གོད་གྱི་དཔོན་པོ་བཟུན་སྐྱོང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་  
 རྩོགས་སུ་འབྱམ་ནག་མཆེད་ཆབ་ཆེ་བས་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལྷག་བཟུལ་བར་རྒྱར་པའི་  
 མགོན་རྒྱབས་ལ་དམ་པ་ཉིད་ཐེབས་དགོས་པར་ལོན་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་  
 བཀའ་བབ་བཞིན་རྩོགས་དེར་ཐེབས། སྟེ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་རྩ་མ་རྩས་གྱི་འཛིགས་  
 པ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཞོད། སོ་སོ་ནས་གྱང་གསེར་དབུལ་  
 གོས་དར་རྒྱང་འཕྲོ་སྟགས་པ་དོག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དུའི་མཆོད་སྟོན་རྣམས་  
 ལྷན་གྱི་སྟོན་བཞིན་རྩ་གཏིབས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། ཞེས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྩས་  
 ལྷ་སྟོན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་སྟོབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་  
 དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ལས་དབང་བཟོག་རྩ་མེད་པར་  
 གཟེགས་ནས་འདིའི་སྟོན་པེད་ཀྱིས་སྟོབ་མི་རྒྱས་པར་འདུག་ཅེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། དེས་ཡོན་ལུལ་བ་ནམས་གྱང་ལན་གྱི་ཚུལ་རྩ་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ་  
 བདག་གིར་མ་མཛད། ཉིད་རང་ཡུལ་རྩ་ཕྱིར་ཆིབས་བརྒྱར་ལུལ་དཔོན་པོ་  
 དེའང་རྩས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྩ་རྒྱར་པས་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་  
 པར་སྟེ། ཡང་སྐབས་ཤིག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐེབས་ཏེ་རྟོ་པག་ས་རའི་  
 ཐོར་གོད་གྱི་ས་ཆར་བྱོན་ནས་དེ་རྩོགས་གྱི་རྗེ་སྟོན་ཏེ་འབངས་མཐའ་དག་མངོན་  
 མཐོངས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར། དུང་ལོ་ང་ལུ་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་

༡། གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་སྐབས་བརྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོག་ཆེ་བར་  
 དགོངས་ནས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་དང་། གོས་  
 ཆེན་སེར་པོ། ལྷ་རུའི་རྒྱན་འཕྲུང་། ཤིང་རྟ་ལྡང་གྲུ་སྟགས་གནང་ཞེ་བཀའ་  
 རྒྱན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱུངས། འཇམ་དབྱངས་མི་རྗེའི་རྣམ་པར་རྟོལ་པ་  
 གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་ཁྱི་སྟག་ཁྱི་སྟག་གི་བར་དུ་  
 བརྟན་པའི་ཆེད་དགོན་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་གྱི་འཕེན་པ་གནང་ཞེ། ལྷ་ཡི་  
 ཡ་སྟུ་ཐའི་མཁར་གྱི་རང་རྒྱན་ཨམ་འབན་བརྒྱད་ནས་གོང་དུ་གྱེའི་ཙི་ཡལ་བར་  
 བཀའ་ལན་འདོད་པ་བཞིན་བབས་པས་རྒྱ་སྒྲེལ་ནས་བཟུང་ལས་མགོ་བརྩམས་  
 ཏེ། ལྟ་ཁང་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱུད་བ་ལ། འདུ་ཁང་སྟོ་ཁང་བཅས་བརྒྱད་ཀ་རྟོག་  
 པ་ཤིང་ཆ་སྟགས་སྟུ་ཞིང་བརྟན་པ། བཀོད་པས་ཐོན་ཞིང་གསེར་ཆོན་བཟང་  
 པོས་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་དང་། ཁོར་ཡུག་  
 ལྷགས་རི་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྟ་ཁང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུ་  
 བརྟན་ཤིན་དུ་ཕྱོན་ལེགས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་དང་རྗེ་བླ་  
 མའི་དབྱེ་ལོ་སྟགས་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞེས་ཡོངས་སྟུ་གཏམས་པས་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། སེང་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་སྟགས་ཀྱང་གསེར་འོད་འབར་ཞིང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟུ་ཆོམ་གྱིས་སྟུ་བ་དང་། འཁོར་ཉེ་བའི་སྟུ་བརྒྱད། གནས་  
 བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟགས་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་གངས་མཚུངས། རྟེན་རིས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོང་སྟུ། ཆོ་ལྟ་རྣམ་གསུམ་དང་སྟོལ་ལྡང་བཞེའི་སྟུ་བརྒྱ་སྟག་རེ། འདུ་  
 ཁང་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་སྟུ་དང་བཀའ་འཁྱུར་ཆ་ཆང་། ཉེང་གི་གནམ་  
 རྒྱན་ལ་ཆོ་དཔག་སྟོང་། ཆོས་སྦྱང་མང་པོའི་སྟུ་ཐང་སྟགས་དང་། ལྟ་ཁང་  
 གཞན་རྣམས་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྟ་མང་པོ་  
 དང་། ལྷུང་མཛེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྟགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་མང་པོའི་སྟུ་  
 བརྟན་རམ་བརྗིད་དང་ལྷན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་རྣམས་

བཞེངས། ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྟགས་  
 སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆག་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་གཟི་  
 འོད་འབར་བས་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཉྩ་བྱར་བསྐྱབ། ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཛོད་གོས་གསེར་མ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་དང་། བྱེ་འཕུར་རྒྱལ་མཆོན་ཀ་འཕམ་  
 སྟགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བཀྲ་པ་འཇའ་འོད་འཕྲུག་པ་ཉྩ་བྱ། དབྱིབས་ལེགས་  
 འོད་འབར་རྒྱ་བཟོ་སྟགས་བྱུད་དུ་འཕགས་པའི་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མཆོར་དུ་  
 དངར། བྱེ་རོས་ཀྱི་ལྗེ་བ་རིས་ལ་ཉེ་སྟགས་བརྒྱད། བྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ།  
 ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་བཅུ་གསུམ་མ། མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་དང་བཅས་  
 གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱིས་པ་སྟགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུར་  
 བའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གནང་སྟེ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་  
 བྱུབ། ཉེན་བཉེན་པ་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཡོན་སྟགས་  
 ཀྱང་འོས་ཡིད་ཆེན་པར་རྒྱལ་པ་བཅས་རགས་རིམ་སྟོགས་བརྟོམས་བབྱིས་པ་  
 དདུལ་སྤང་བྱི་བྱག་ལྷ་ཅན་སྤང་བས་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་བདོག་པ་  
 མཐའ་དག་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་མཆོག་གི་མཐས་གཏུགས་པར་སྒྲིན་པའི་བསྟོད་  
 ནམས་མི་ཟད་པའི་གཉེར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད།  
 ར་ཆོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་འབྱིང་པའི་ཡར་རོ་གཟའ་སྐར་  
 འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བ་ལ་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་སྦྱན་དབྱེའི་ཆོ་ག་སྒྲིན་རྒྱས་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་  
 པའི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཟན་པར་བྱས།  
 མཇུག་དུ་འཆམ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྟོར་སྟགས་བྱས་པའི་ཆོ་མེ་རྟོག་གི་འདབ་  
 མའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཁ་བ་རྒྱང་ཟད་བབ་པས་ས་སྟོང་དཀར་འཇམ་དུ་བྱས།  
 དེ་འཕྲལ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དངས་ཤིང་ཉི་འོད་གསལ་བས་བག་རྩོ་ཞིང་བྱིན་  
 ཆགས་པ་སྟགས་ཉེན་འབྲེལ་རང་འབྱིག་དུ་བྱང་། དེ་ནས་ཉལ་ཏ། དུར་

བེད། ར་ཏ་ཆིད། ཐོར་གོད། ལྷ་རེ་ཡན་ཏས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་སེར་  
 སྒྲུབ་གཞན་མང་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཐུག་མཆོད།  
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ལ་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། དདུལ་སྤངས་སྤྱང་རྩ་ཅན་  
 སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲོས་ཏེ་ཞབས་བད་ཡུན་བརྟན་གྱི་གསལ་འདེབས་བྲུས།  
 ཕྱིན་ཉེན་དང་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་སོགས་གང་འཆམ་དུ་སྦྱལ་ཏེ་མགུ་བར་  
 མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་བསྟེན་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པའི་བྲུགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ས་པོན་  
 དུས་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཚུགས་བརྒྱར་རྒྱས། ཟབ་མ་རྩོམ་ཆེའི་  
 རྣལ་འབྱེད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ།  
 སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་མངར་པོ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་  
 ཁྲལ་པར་འཕྲོ། ཐབས་མཁས་བྲུགས་རྩེའི་གྲིབ་བསལ་སྒྲུམ་པོས་ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ། སན་བདེའི་མཆོག་སྒྲིབ་སྦྱལ་བཞེན་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བསྟེན་ཡངས་པའི་དགའ་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པར་  
 བཞུགས་ཏེ། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་སྐབས་སྒྲ་གནས་བཞེན་པ་ལགས་སོ། ། སྒྲས་པ། བན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་  
 རོར་རྒྱས་ཀྱིས་དྲངས་པ། ། བདག་སྒྲོའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་མར་རས། ། དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། ། རྟོགས་བརྩོན་གསར་བའི་རྩ་བ་འདི་  
 འཁྲུངས་སོ། ། ལེགས་བཤད་རྩིང་བྱར་འབྲེལ་བ་ཚུགས་དང་མཆམས། །  
 གང་དུ་དྲངས་ཀྱང་ཆེལ་ཆེལ་འབབ་བ་ལས། ། རོ་མཆར་སྒྲ་བ་དཀར་པོའི་  
 འཕྲིང་དཀྲིགས་པ། ། ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་བབས། །  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་བཤུལ་རིང་ལམ། ། ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་བདེན་  
 ཆོག་མཁར་བ་ལ། བརྟེན་ནས་སྤེལ་ལེགས་གོམ་སྐབས་བསྒྲིབ་པ་འདིར། །  
 རོངས་པ་མཆིས་གང་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་འཆགས། ། རྒྱལ་ཆེན་བྲུགས་

བསྐྱེད་ལྷ་བ་རབ་བཏུན་ཅིང་། ། རིས་ལགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་མཛེས་  
 པ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་གདུགས་དཀར་པོའི། ། བསལ་  
 བར་བྱང་སྒྲིགས་སྐྱེ་དགུས་ངལ་གསོ་མཛོད། ། གནམ་སའི་ཁོར་ལྷག་འགོངས་  
 པར་གདངས་པའི་ཞལ། ། སྲིད་གསུམ་དག་བགེགས་ཁམ་དུ་བྱེད་བ་ཡི། །  
 སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་སྤྱང་  
 བའི་བྱ་ར་མཛོད། ། འདྲེན་མཆོག་ཞབས་པད་རྩི་རྩེའི་གཤེས་སུ་བཏུན། །  
 མཛད་འཕྲིན་འོད་སྤང་ས་གསུམ་ཀྱུན་དུ་བྱུང། ། འཇམ་དཔལ་སྤྱང་པོའི་རིང་  
 ལྷགས་སྒྲིགས་མཐར་རྒྱས། ། རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བྱུར་  
 ཅིག ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པ་རྒྱར་ལེན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས། ། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་  
 བཅས་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་བྱ། ། སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་འབུལ་མེད་རྩེས་བབྱང་  
 རྟེ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཀྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་བྱང་སྒྲིགས་བཏུན་  
 འཁྲའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་བྱུར་པ་ཡིལ་གྲོག་སན་ཨེར་ཉི་ནི་མེར་གེན་  
 པརྟེ་ཉ་ཉི་ཐོག་སྤྱོད་བཟང་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་མེ་  
 རྩེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་རིས་ཞབས་བྱང་ཨེར་ཉི་ནི་  
 མཁན་པོ་རག་དབང་མཁྱེན་བཙེ་སྤགས་བྱུར་ཆེན་དགོན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་  
 སྤྱང་གི་སྤྱི་སྤྱི་བྱུན་མོང་ནས་ཤུ་སྤྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ཆོས་རྩི་སྤྱོད་བཟང་  
 དགོན་མཆོག་རྩི་གཡོག་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་འོངས་ཉེ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ༡ བཅུན་  
 པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྟོན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བྱིན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་  
 པོ་བཤད་སྐབ་བཏུན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་སྐྱུར་  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤལས་རམ་པ་རྩ་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐབ་པ་རྩ་ལྷན་  
 ལེ་ཏུ་བྱི་ཡེ་ལྷ་རྩི་མ་སྤྱོད། །

༡༡། | རེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁམ་གྱལ་  
བསྟན་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་  
ཆོག་སྟོན་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

མཆན་དཔེའི་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡངས་གང་ཐུག་རྒྱུ་རི་རི་དྲགས་གཞུགས་  
གྱིས་མཛེས། | དམིགས་མེད་མཁམ་ལ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ་འཕྲུལ་རྒྱང་གི་  
བཟོད་པ་བཞེན། | རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་སྤང་བས་འགོག་པ་མེད་པར་  
རྟག་འཆར་བ། | རྟོ་རྗེ་འཆར་དབང་ཞབས་སྐྱེས་ཀྱང་དད་པའི་བྱར་ཕུད་རྒྱན་  
ཏུ་རྩལ། དེ་ཉིད་ཏུར་སྐྱིག་འཆར་བའི་རྩལ་བཞེན་པ། | འཇམ་དབྱངས་  
བསྟན་པའི་པར་བཞད་པའི་གཉེན། | འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྤྲིད་ཞིའི་  
གཙུག་གི་རྒྱན། | དེར་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར་གྱི་མགོན་མཛོད་ཅིག | ཡོན་ཏན་  
ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། | རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཆ་བ་ཏུ། |  
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་ཏུ་མ་ཡིས། | ཀུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་  
བསྟེན་པ་ལས། | དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། | བྱན་མོང་  
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། | ཀས་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
སོན་པས། | མཁམ་ཤིང་གྱལ་བཞེས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དེར་འབྱེད། |  
ཁེངས་དྲིགས་འདོད་པའི་རྩྭགས་སུ་མ་རྒྱང་བས། | རྟོར་བཟང་མཆེད་རྒྱར་  
གྱུར་པ་དེ་ཡི་གཏམ། | རང་བཞིན་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆོག་  
གིས། | ཐར་འདོད་འཇུག་རྟོགས་མ་རྟོར་དབྱེ་བར་བྱ། | དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མཁམ་ཤིང་གྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་པ་

ནམས་བཏུན་པའི་བྱང་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་  
 བྱང་བའམ། རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་པ་ཉུང་ཤས་རེ་དང་།  
 གདམས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ལྟ་བུར་བྱང་བ་ནམས་ཁོག་བསྒྲིགས་ཏེ། རྣམ་ཐར་  
 གྱིངས་རྒྱུན་ཅམ་བྱང་བ་ལས་པཎ་གྲུབ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་  
 བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱང་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་ནམས་དབང་པོ་  
 རྣམས་སྟོགས་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔོག་རྒྱས་ཤིང་།  
 སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་སྒྲིལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་དང་། ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 གྲུབ་འབྲས་སོགས་བཏུན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་གྲགས་སྟན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མ་སྟོས་སོ། ། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རིམ་  
 གྱིས་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་གཞིལ་བས། དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་  
 བྲག་བྱེད་པ་ཉུང་བར་གྱུར་པ་ན། སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་དབྱེ་བ་  
 ཤེས་པ་དང་། བཤེས་གཞིན་ལ་དད་པ་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་  
 སྒྲོབ་པའི་བྱིར་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རེ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་ལྟར་།  
 དེ་ལས་ཀྱང་ད་དུང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲང་དོར་  
 འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་རྒྱང་ཞིང་། ཆགས་ལྡང་གི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་སྟོགས་  
 སུ་ལྡང་ཉི་དག་འདུལ་གཞིན་སྒྲིང་དང་། ཟང་བྲིང་གི་འདུ་འགོད་ཅམ་ལ་སྒྲིང་  
 པོར་བྱེད་པའི་རན་རྟོག་འདོད་པའི་ཕྱགས་སུ་འཆང་བའི་རང་མདངས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་སྤིད་གྱི་ཁེ་གྲགས་ཁོ་ན་ཅལ་དུ་བརྟོན་པའི་  
 གཏམ་གྱི་སྒྲིར་བ་མང་དུ་སྒྲོབར་ལྡང་བ་ནི་སྒྲོ་གཞུ་པོར་གནས་ཤིང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་  
 ཅལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་མགུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། སྒྲིན་མང་དུག་གི་

ཆེར་མའི་ཆོག་སྒྲིམ་འབྲིག་སྒྲིམ་གྱི་ཁྱད་པར་། ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་འདུའི་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིམ་  
 བཏགས་ཏེ། ། དབྱར་སྒྲིམ་རྩ་གསང་སྟོང་ལྟར་ཆེར་སྒྲིགས་པའི། ། རྣམ་ཐར་  
 རྒྱལ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་མ་ཆེས། ། དམ་པའི་སྟོང་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་ཕྱེད་པ། །  
 དུག་གསུམ་ཆང་གིས་རབ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ཡི། ། སྒྲིམ་གར་མཛོན་པར་བསྐྱར་གྱིང་།  
 རྒྱལ་བསྟན་ཞེས། ། ཡོལ་བའི་ཕག་རྒྱ་འཆེལ་ལའང་བདག་མི་དད། ། མདོ་  
 རྒྱུད་དམ་པའི་གཞུང་དང་བསྐྱར་པ་ན། ། མཛོན་མཐོའི་འབྲས་བཟང་བསྐྱར་  
 པའི་ས་བོན་གྱིང་། ། རྣམ་པར་ཐུགས་མཛད་འོན་གྱིང་གུན་མཆིན་དུ། ། རྣམ་  
 ཞིང་གསལ་བར་སྒྲིགས་ལའང་བདག་མི་མཁྱ། ། གཏི་ཐུག་ཐུན་པས་ཡིད་  
 བསྐྱར་རོ་ཆ་བྲལ། ། བག་མེད་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་གྱིང་། ། ཐེག་  
 མཆོག་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་ཞེས། ། གུ་གུའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལའང་  
 བདག་མི་མས། ། ཆགས་སྣང་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཞོ་འབྱུང་བུའི། ། རུས་  
 པར་འབྱན་གྱིང་གསུང་འཇམ་ཞི་དུལ་ཅན། ། དུར་སྒྲིག་གིས་མཛེས་ཆེར་མ་  
 དར་གཏུམས་ཅན། ། འཕྱོན་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལའང་བདག་མི་དགའ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲིབ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་  
 ཐར་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཙལ་དུ་བཏོན་  
 པའི་ཁྱེད་ས་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོལ་བ་ལྟ་བུ། ལ་ལས་  
 མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་པས། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ན་དེས་སྒྲིམ་བྱངས་  
 ཏེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོལ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ།  
 འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རོ་སྒྲིབ་པ་ན་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་འདོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་ཆོད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་བ་  
 སྟགས་གདམས་པ་རང་རང་གི་བཀའ་བབས་མི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་ཡོད་  
 ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ། མཉམ་མེད་རོ་བོ་ཆེན་པོ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་  
 འབྱུང་གནས། མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེ་སྟགས་ཕལ་ཆེར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་



དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིལ་བ་མ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པ་ཁོ་  
 བ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་  
 པའི་གཉེན་དུ་སྒྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་སྟེང་ཀྱན་དུ་  
 བྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཐུགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་དེའི་མང་གཞི་ལྟ་བུ་  
 ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེག་དེའི་དུ་འབད་དགོས་པ་  
 ཅི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བཞེན་ཏོ་ཞེས། ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་  
 མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། ། ཞེས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་རྒྱ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་ཉམས་སུ་བཟླར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐར་ལྟོན་པ་བརྟེན་ཏེ། རང་གིས་རི་ལྟར་མཛོད་དུ་མཛོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 དེམ་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་ལྟོན་  
 དམ་པའི་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་མང་གཞི་འབྲམ་ཙ་ཟད་པའི་  
 ཁང་དུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་སྟེས་བུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་མན་རག་ཟབ་ཟབ་མོ་  
 ཁོ་ན་ལ་མཐོ་སྟེགས་སུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་དོར་ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མགོ་བཤེས་  
 གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་སྤྲོལ་ཅམ་ཡང་མ་འཆུག་པར་གཞོན་  
 ཅུ་ཞོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་  
 མཛོད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་སྟོང་པོ་ལྟ་  
 བུར་སྟངས་བས། དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གཞུང་བསྐངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། བཟླ་བ་འགྲོ་པ་ལ་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེ་མཛོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འགོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་

གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ནི་མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཆ་མངོན་གཤེས་སྨད་དུ་  
 གསལ་པའི་ནང་ཚན་དུ་སྟོན་མའི་ཤོག་དུ་ཡབ་མངོན་པ་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་དང་།  
 དུམ་འབྲུག་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྩལ་གི་ལོར་སྦྱེ་འབྱུངས། ཡབ་དུམ་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་ཁིང་སྤྲེག་སྦྱོད་ལ་འཛོམས་པ་སྤྲེགས་  
 ཡ་རབས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ཡིན་ལ། འབྱུར་བ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་དབུལ་  
 བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བར་མར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་  
 བ་ལྷང་ལས། ཏ་ཅང་ཐུག་པོའི་བྱིམ་དང་ནི། ། དབུལ་བའི་བྱིམ་དུ་མི་སྦྱོ་  
 བར། ། བར་མའི་བྱིམ་དུ་སྦྱོ་འབྱུར་ཞིང་། ཉག་དུ་རབ་བྱུང་མང་བར་  
 ཤོག ། ཅེས་མཐའ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་བྱིམ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོས་པ་ནི་རབ་དུ་  
 བྱུང་ཞིང་ཆོས་སྦྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་  
 གྱིས་བཟུགས་པར་མཛད་དོ། ། ལྷུམས་སུ་གནས་སྐབས་དུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་དགེ་  
 སྦྱོང་དབང་ཐུག་མེད་གེ་བེར་བས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་འཛོར་བ་ཞིག་གཏད་དེ་  
 འདི་ལ་གཙང་སྦྱ་ལེགས་པར་གྱིས་ཞེས་བེར་བ་དང་། དུལ་མི་གཞན་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཡང་མི་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་སྦྱེ་འབྱུངས་  
 པའི་མཆན་མོ་དེར་ཁྲ་པོ་རྒྱལ་མཆན་བེར་བའི་དགེ་སྦྱོང་བགྲུས་པོ་རྩྭ་པུ་མ་  
 སྦྱོལ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་འབད་པས། བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཉགས་མཆན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ་སྒྲིལ་པ་  
 རྒྱལ་ཆང་གི་བྱིམ་གྱི་ཕུ་ན་སྟོན་པའི་གསེར་སྦྱ་ཞིག་བཟུགས་པ་ལ་མི་མང་པོ་  
 མཇལ་ཞིང་། རྒྱ་མའི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲུས་གསལ་བྱེད་  
 པ་མིས་ཏེ། བྱིར་ཉིན་ཞོག་ཀ་དེའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་བཞིན་པའི་ཐོག་དུ་སྒྲིལ་  
 པ་རྒྱལ་འོངས་ཏེ། དེད་ལ་བྲུ་རྒྱུང་ཞིག་སྦྱོས་ཡོད་པས་དེར་བྲུས་ཤིག་བྱེད་  
 དགོས་བྱས་པར། ཁོང་ཡང་ཡ་མཆན་དུ་བྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དགའ་བཞིན་  
 དུ་སོང་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ལ་འཛོམས་པའི་གཟུངས་རྒྱས་དང་མཚོན་བསང་

བདུག་པ་སྐགས་བྱས། བ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནན་ཏན་  
 གྱིས་བཤད། ཟླ་ལམ་རྗེས་མ་འདི་ནི་འབྱུང་འབྱུར་དང་མཐུན་པའི་མཆན་མ་  
 འོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱལ་བ་  
 རྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅས་ནི། ། མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་  
 བ་ནི། ། རྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་སར་ཐར་པའི་མདོ་  
 ལས། ད་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ན། ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་པ་ཞེས། ། རང་  
 རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་གྱས་བཅས་པར། ། ནན་ཏན་དགེ་སྤྱོད་ཆོགས་མདུན་  
 བསྟོད། ། ཅེས་རྗོད་བྱེད་འདུལ་བའི་ཐེ་ཕྱོད་དང་། བརྗོད་བྱ་ལྟག་པའི་ཚུལ་  
 བཅས་གཉིས་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་དང་རྟོན་པའི་དོད་ཏུ་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་  
 མཆན་གྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་འདུལ་བའི་ཐེ་ཕྱོད་ཀྱན་ཏུ་བཤགས་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཏུ་གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 དང་། མདོ་ཐེ་འཛིན་པ་དང་། མཁོ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་པ་  
 འདས་པས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ནི་རྟོན་པ་དང་། འདི་ནི་རྟོན་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།  
 རྒྱ་བརྟན་ཡང་ཀྱན་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོད་ཏུ་བྱས་པ་  
 འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ། ། དུམ་གྱི་ཟླ་ལམ་ཡང་སྐབས་དེར་དུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་  
 ཆོང་ཆེར་མ་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཟླ་ལམ་བདེན་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་  
 རྗེའི་རྣམ་ཐར་སྐགས་སྤྱའང་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ། རྒྱུད་ཀྱི་དུས་  
 ནས་བྱིས་པ་ཕལ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་སྦྱོད་པ་གཙང་ཞིང་མཐོང་ན་ཡིད་ཏུ་  
 འཐད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་  
 ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་སྤྱིང་བ་བྱུང་། དེམ་གྱིས་སྦྱིད་བསྐྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ནར་  
 སོན་པ་ན་ནེུ་ལྡང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིད་མོ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་གཡམ་པ་

སྒྲིབ་མོའི་ཕྱིར་དུ་དཀར་མོར་སྤངས་པས་མཐུལ་འབྱལ་བ་སྟགས་སྐབས་དེར་  
 མཐོང་འདྲིས་འོང་དོན་མེད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆེད་མོ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཕྱེད་པ་བྱུང་།  
 འདི་ནི་སྤར་སྤྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སྤྱི་ཆོ་འདིར་ཡང་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་བསྐྱེདས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གནད་ཅན་ཞིག་ལྟེ། ཁ་ཅིག་ང་  
 ལ་རྟ་འདི་འདྲ་ཡོད། གཉེར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་དག་ལས་བག་ཆགས་  
 མོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་རྟའི་ལོར་བར་མ་རབ་  
 བྱུང་གི་རྒྱལ་སྐྱམས་བཞེས་ཤིང་མཆན་བཟུན་འཛིན་མེད་གེར་བཏགས།  
 སྐབས་དེ་ན་བསྐྱེད་བྱའི་མཆོམས་སྟགས་དྲི་བའི་ཡུལ་འབྲེལ་དུ་མི་རྟོན་པས་  
 སྟགས་འཆོར་ཞིང་ལ་ལས་འདི་ལྟར་ཕྱེད་མི་བྱང་ཟེར་བ་རེ་བྱུང་བར། དེ་མ་  
 ཐག་ནས་དགའ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆོག་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིར་ཅི་བྱལ་མཛད།  
 འདི་ནི་སྤྱི་བའི་ཐེང་བར་འཆལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ལ་གོམས་པ་རང་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་  
 ཐར་ཏེ། ད་ལྟ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤངས་པ་མཐར་སོན་དུ་  
 རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཡང་། གང་ན་གནང་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་ཡང་ཆ་འབའ་  
 ཞིག་གི་སྤྱབ་ཕྱེད་ཆོལ་བ་ནི་སྟགས་ཀྱི་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལག་ལེན་  
 དྲགས་མཐའ་ནས་ཕྱེད་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲིབ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱུས་  
 གྱིས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ན་ཡང་སྤྱི་གི་སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་ལ་གྱུས་པ་ཆེ་  
 ཞིང་། དེས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་དོ་གལ་ཆེན་པོས་སྟགས་ལ་བཅིངས་ཏེ་  
 བཙོན་པ་ལྟར་མཛད་པས། མ་འགྲུང་བར་ལྷལ་སྤྱི་གི་སྤྱི་བ་ཀུན་ལ་བྱང་  
 ཞིང་། དེའི་ཞར་བྱུང་ལ་ཡུལ་སྤྱི་གས་སྤྱད་ར་ཆ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱི་སྟགས་ཀྱང་  
 ཕལ་ཆེར་སྟགས་ལ་ཆུད་པར་མཛད། སྤྱི་གི་སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་རྩེས་སོར་  
 འདས་པའི་སྐབས་སྤྱི་གནས་དེར་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། གསན་མ་ཐག་དུ་  
 ཐེབས་ནས་གདུང་གི་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ། མཆོ་མའི་རྒྱན་བཅད་པར་དཀའ་  
 བའི་གདུང་སྟགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྤོན་ལམ་དང་གསེལ་བ་བཏབ།

མྱོགས་དབེན་པར་གསུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་ལེགས་པར་བཟུས་  
 ཏི་གནས་ཡིག་འགོད་པ་སྟགས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་ཕལ་བའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་  
 བྱ་མཛད། ད་ལྟ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྟོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྤྲ་མར་བཅི་བ་  
 ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟག་མ་རང་ནས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་ཡང་། དམ་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཅས་པ་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ཤུགས་འབྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། སྟེ་  
 བོ་ཙལ་རྒྱུད་བཀྱ་ཤིས་དང་དགོ་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་འགའ་ཞིག ། རྒྱ་  
 རྩམ་རེ་དང་ཐུད་པ་ཙམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པར་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 རྩམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ནི་འདི་ལྟའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་  
 རྣམས་གྱིས་སྟོག་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རུས། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། ། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་  
 རྣམས་གྱི་རྒྱ། ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ། ཡི་གེའི་རྒྱར་བ་བཤད་  
 པར་བྱ། ། གསུངས་པ་བཞིན་སྟོས་བསམ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་འདིའི་སྟེང་ནས་  
 བྱེད་དགོས་པས་བཀའ་དྲིན་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག ། སྟོག་ཕེར་པ་ཙམ་མ་  
 ཡིན་པར་སུམ་རྟགས་ལ་ཡང་ཞིབ་ཐིགས་སུ་སྦྱངས་པས། སྟོན་འཇུག་རྩམ་  
 འཇུག་སོ་སོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་སྟགས་གཙུག་ལག་གི་གནད་ལ་གོ་བ་གཏིང་  
 ཚུགས་པ་བྱུང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདྲེ་ཏུས་ནས་སྤྲ་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་  
 རྩམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྟག་པར་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ལན་  
 ཅིག་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་འབྱུང་བར་མངགས་པ་ན། གཟེར་འཛོམས་མེ་རྟོག་  
 ཁ་དོག་དམར་མེར་ཅན་གྱིས་རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྟོགས་གཅིག་  
 གཟིགས་པའི་སྟེན་གྱིས་རྩམ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟེའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་  
 ཞིང་ཁམས་སྟགས་རྩམ་སུ་བྱན་པའི་དད་གུས་གྱིས་བ་སྦྱ་གཡོ་བ་བྱུང་། འདི་

ནི་སྒྲིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་ན་ཆོག་སྒྲིལ་མེ་རྟོག་སྒྲིན་པོ་བེམས་པ་སྤང་  
 བའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིལ་མའི་བག་ཆགས་སང་དེ་བཟང་པར་སྒྲིན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱུ་བ་  
 པའི་བྱང་བ་དང་ཆ་འདྲའོ། ། བ་ཆོད་གཞོན་བྱའི་སྐབས་དེར་ཡང་རེས་འགའ་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་སྒྲིགས་མཚམས་  
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེ་རྒྱང་སྒྲིལ་གྱིས་གྲོ་མཚམས་མེད་པར་  
 གང་ནས་བཞུགས་པའི་ཉམས་དང་། ཡང་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནམ་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན། སྒྲིལ་མའི་སྤང་བ་གནས་སྤྱར་ཏེ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 ལྟ་བུས་གཏམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པས་ཡོངས་སྒྲིལ་  
 གང་བ་སྟགས་སལ་མོ་ཆེ་ཞེས་ཞལ་གཟིགས་སྒྲིལ་གྱིས་པའི་ཆོད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་  
 འདྲ་བ་ནར་མར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ནི་བྱགས་ཤིན་ཏུ་  
 སྐམ་པས་དེ་ལ་མཚར་དུ་མི་འཛིན་པར། དཔེར་ན་རྒྱང་རིང་པོའི་སྤང་ལ་  
 སྟགས་པའི་བཞོད་པ་ཡིད་ལོར་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་དང་དོན་  
 སྒྲིལ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པས། གཏད་པ་ཆེར་མེད་དཔོངས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སྒྲིལ་  
 འཛོག་པ་གནང་། དཀྱང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོ། གཤམ་པ་  
 དང་གྱུ་བ་པ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ། གཤམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་དཔོན་མཆོག་འཛོགས་མེད་དབང་པོ་མཛོ་  
 དགའི་དཔོན་པར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་  
 ན། ལག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 ཆད་མེད་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་དད་པའི་  
 མཆི་མ་འབྱུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲིལ་གཡོ་བ་བྱང་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།  
 དེ་སྐབས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཆེ་འདི་སྤང་གི་ཤེས་པ་  
 འགག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྒྲིལ་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཚན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྟེན་མ་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་

འདུག་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། འདིའི་དད་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་བོ་ཚོ་དང་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་  
 བ་ཚོ་དང་སྤྱོད་ཞིང་། ཏུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་གཡམ་ལ་  
 རྒྱུག་གི་དགའ་ལྗང་ལྗང་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས།  
 གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྟ་དོན་གཉེར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་གཟུར་བོར་  
 གནས་པས་ཆོ་འདི་སྤང་གི་བྱ་བྱེད་སྐྱེས་རང་གི་འདོད་དབང་ཐམས་ཅད་བད་  
 ཆོད་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་མའི་དབང་ཏུ་བཞག་ནས་  
 བདག་ཉིད་བཅད་ཏུ་དབུལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ། ཅི་གསུང་གི་མཚམས་  
 ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་པོ། ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མང་གཞིའི་དད་པ་རྣམ་མའི་སྤྱི་  
 ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བཙད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མ་བཟེད་མ་ཚུང་གསུངས་  
 བ་ཡང་དམ་པའི་རང་ཉགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་གདམས་  
 ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོག་ཚུག་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་རས་སྤྱི་ཞིགས་  
 དཀར་ན་དཀར། ཀྱི་རྩི་རྩི་ན་རྩི། རྩི་བཅུན་མ་རང་དམར་ན་དམར།  
 ར་ནི་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་སྤང་བ་དང་འབྲལ་མ་ཚུང་བས་ཆོ་གཅིག་གི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ཡོང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཛོད་གའི་  
 དཔོན་པ་སྤྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པས་མཁོན་རྩི་རྩི་འཆང་རྩི་བཅུན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་བཞེངས་  
 ཏེ། བཙམ་ལྟ་འདས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་མཛོད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྤྱོད་  
 བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་སྤྱོད་པོན་དང་བཅས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་གལ་ཏུ་  
 བཞུགས་ནས་ལེགས་པར་གསན། དེ་སྐབས་བན་གཞོན་དཀྱིས་མའི་གས་ཡིན་  
 པས་མཐའ་གལ་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་གསན་པས་  
 དབང་བཙུང་རྩི་བཞིན་པར་འགྲོད། སྤྱོད་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ས་ཁང་ཉེ་བ་འདི་

ནས་ད་བར་དུ་མ་མཇུག་བར་ས་འོག་དུ་བཟུང་པ་ཞེ་ཡིན་སྟེ་མ་གཞི་དུང་བ་དྲག་པོ་  
 དང་། གསུང་བཤད་ཐུག་ལེན་ཀྱང་གྱིས་ཡིད་གཏིང་ནས་སྒྲིགས་པས་མོས་  
 གུས་སྤེལ་མས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་འཆར་བ་བྱུང་། ཆོས་ཉན་པ་སྤྲ་དཔོན་ཆེ་  
 དགུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲ་བཟུང་མར་པས། མགོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པ་མཐུ་  
 ཆེན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་ཉན་བསྐྱོད་ནམས་སྤྲ་མས། རོན་གྱི་དབང་  
 དེ་ལ་བསྤོང་གྱིས་སྤོང་སྤོང་། ཆོག་གི་དབང་དེ་བྱེད་རང་ནམས་ཉན་གསུངས་  
 པ་ཉུང་། དབང་གི་རྟོགས་པ་ནལ་མ་སྤྲོས་པའི་རྩི་རྩི་སྤྲོས་མ་མཆོག་དུ་བྱུང་པ་  
 བྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྲ་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་  
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་བྱུང་ནས་འོག་མ་ནམས་བཟུང་  
 བཟུང་གྱི་སྤོང་ཆོགས་ལྷན་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤོང་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་མཆོན་  
 མཁས་གྲུབ་བཟུང་འཛིན་དུ་བཏགས། དངོས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་པམ་  
 འདྲ་དང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནམས་དང་། སྤངས་པའི་སྤོངས་མཐུན་གྱི་  
 བཟུང་བྱའི་ཉེས་བྱས། ལྷང་མེད་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་སོགས། མདོར་ན་  
 གཞི་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་གནང་བཀག་གི་བཅས་མཆོམས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་མཐའ་  
 དག་ཀྱི་གཏུགས་ཞིབ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྲོད་པ་  
 ནམ་པར་དག་པ་ལ་བཤེས་གཉེན་པ་ཡང་བྱགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་ཏེ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་  
 བྱ་བཞིན་དུ་བཟུངས། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་མཆོམས་  
 མཛད་ནས་ཉན་རེ་བཞིན་ཆ་རྟེང་ཁར་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཕྱིང་ནས་བྲིད་  
 དམིགས་གང་འཆོམ་རེ་གསན། དེའི་ཉམས་རྟོགས་ལོ་བཟུང་གྱིས་གེགས་སེལ་  
 པོགས་འབྱེན་གྱི་སྤོང་ནས་རྒྱད་དང་འཕྱོར་ངེས་གནང་ཞེ། ཡང་བྲིད་གྱི་འཕྲོ་  
 སྤྲོད་པ་སོགས་མདོར་ན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། སྤྲོ་གསར་བ་ལ་དགེ་  
 གན་གྱིས་སྤྲོད་གཞུང་མཐུ་བ་བྲིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་བདེ་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་མ་སོང་།



བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་ལུང་ལ་བྲིད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་  
 ཡིན་པར་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ལག་ལེན་རྩིས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དམར་བྲིད་གྱི་  
 ལུགས་སུ་གསན་ཅིང་སྦྱང་བར་མཛད། རྩིས་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་ཕྱག་སྟགས་སྒྲན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་།  
 བྲུང་པར་བཤགས་སྦྱང་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། བྲུན་མཆམས་སུ་བཀའ་  
 གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་སྟགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་  
 རྟོགས་དང་། སྤྲོད་སྤོངས་གཉིས་སུ་ཡིག་བྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་བྱས།  
 རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བཏུན་འཛིན་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཕྱག་བཞེས་ལ་  
 ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྤྲོད་དུ་བསྤྲོད་པའི་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་དཔལ་རྩི་རྩེ་  
 འཇིགས་བྲེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྦྱབ་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་སྦྱབ་པའི་སྒྲན་འགྲོ་ལྟ་  
 བུར་བྲེད་དགོས་པས། སྤོ་མཆམས་གྱི་མཇུག་གི་ཆ་ལ་དེའི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐྱོང་གི་  
 སྦྱོན་ཐོག་དང་བཅས་གངས་བསགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་  
 གནད་། མཆམས་སྒྲོལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤོ་ཤས་དཀྲུག་གྱི་རིང་ལ་སྦྱ་  
 མཆམས་དང་། སྒྲན་དཔྱིད་ཀྱང་སྦྱ་མཆམས་རེ་ལྟ་བུ་མ་ཆག་པར་བྱས།  
 སྐབས་ཤིག་དུ་སྦྱབས་མགོན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་མཇལ་སྐྱའི་དོན་ལ་ཆེད་  
 གཏད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས། མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 དམར་སེར་གྱི་སྦྱ་ཤིན་དུ་སྦྱོན་ལེགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་དང་མཇལ་བར་སྤྱིས།  
 སྦྱ་ཉིན་མཇལ་ཁར་ཕེབས་པ་ན་གཟིམས་འགག་པ་རྣམས་གྱིས་གཞན་མའི་  
 མཇལ་བ་ཆེ་སྤྱ་རྣམས་ནང་དུ་མངགས་ཀྱང་། འདི་པ་ཡུན་རིང་པོར་བཀག་སྟེ་  
 བྲང་དུ་མ་བཏང་། ཐབས་མཁས་གྱིས་བྱ་བ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་རྩུབ་མས་  
 སྦྱོ་བ་སྟགས་འོ་བརྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱང་། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་བཞོད་པ་ལས།  
 འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྦྱ་བ། ། ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྒྲན་  
 བྲེད་དེ། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ལམ་ཡོངས་སྒྲན་པ། ། ཡིན་ཞེས་

སེམས་གཅིག་བསམ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། ། འདི་དག་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་  
 མ་ཉུང་། ། ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྷན་པས་མ་མ་འདྲ། ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཡོངས་  
 ལྷ་སྦྱང་བ་ཡིན། ། དགེ་བཤེས་འདི་དག་གཞོན་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོད། ། ཀ་ཤི་  
 ཐར་བྱེད་སྟོན་པ་ཉུང་བྱེ། ། བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་  
 འདྲ། ། རྩ་ཉ་ལྷ་བྱར་དཀར་པོའི་ཆས་ཀྱིས་རྒྱས། ། ཞི་བའི་ཚྭ་གས་སྟོན་ཉི་མ་  
 གསལ་བ་འདྲ། ། དག་དང་ཤོགས་ལ་རི་ཐོ་འདྲ་བ་བྱེ། ། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་  
 འཁྲུགས་སེམས་དང་ལྷན། ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། ། དེ་  
 འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བདག་གི་སྤྱོད་ལ། ། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ལ། ། འདི་  
 དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བཟླས་པ་ཞེས། ། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་དང་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་མ་ནས་གཟིགས་པས་བྱུགས་དངས་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་བྱེད་སྦྱོང་སོགས་ལ་བྱུགས་སྤང་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྲམ་མ་དང་ནམ་ཞིག་  
 མཇལ་སྟོན་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱག་སྤྱང་བྱས།  
 མཚམས་ཤིག་ལ་གཞན་གྱི་མཇལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་བཏང་སང་བའི་རྗེས་ལ་  
 ཞེན་ནས་ཐེབས་པས་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་རྒྱུར་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འཆོགས་  
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་མཐའི་སྟོན་འགྲམ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་མགོན་རྩ་རྒྱུ་  
 འཆང་ནས་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་མདུན་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཐེབས་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་  
 ཆོས་ཉན་པའི་མདུན་གལ་ཞིག་དུ་འཛོག་པར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 སེར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་གནང་བྱང་བས་བྲམ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྤྱོད་  
 མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་དགའ་སྦྱོར་འདྲིས་མའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤང་བ་བུན་ལོང་དུ་  
 ལྷུང་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་རྟགས་པ་བརྙེན་པའི་འབྲི་ཤིང་ལས། ཀུ་ལེ་  
 ར་སོགས་སྟོན་མ་གཡོ་ལྷན་པས། ། དེར་ནི་མདོན་པར་འཇུག་འདོད་བསྐྱོད་

ལྷུར་པ། ། བཞིན་ནི་མངོས་བྲལ་བཟོད་པ་འབྲུལ་ལྷུར་པའི། ། ས་བདག་  
 མཆོག་ཏུ་གཟི་བྱན་མེད་པར་ལྷུར། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཏང་། ། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དེ་མདུན་ས་གཞི་སྟོབ། ། ཟས་གཙང་སྦྱི་པོས་དེ་  
 ལ་པག་འཆལ་ནས། ། དེ་ཡི་མདུན་ན་རབ་དང་སེམས་ཀྱིས་གནས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་། རྒྱལ་འདི་ནི་སྟོན་ཁྱ་དགའི་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཇལ་བར་ཐེབས་སྐབས་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་དམར་པོ་དང་མཇལ་བ་ཞིག་སྤྲིས་པས། རྗེས་སར་མི་ཤའི་དབང་གི་  
 མགོ་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་གནང་བ་དང་འགྲིག་པ་ལྟར། དེས་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་  
 དང་གཙོ་བོ་མི་དད་པ་ལས་གསང་སྤགས་བྱབ་མོ་ཉན་པའི་རྩོམ་སྟོབ་མ་  
 མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའོ། ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་  
 སྦྱབས་མགོན་མཆོག་དང་ནམ་མཇལ་རེས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྲི་ལམ་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་དབང་ནས་བཙམས་པ་སྟགས་སྟོའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་  
 ཀྱང་བསྐྱེག་རྒྱ་མང་ཏུ་ཡོད་དམ་སྟུམ། དེ་ནས་ཉམས་མགུར་གྱི་བྲིད། སྟོན་  
 ཆོག་བསྐྱེས་པའི་ལྷང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་གསན་ཏེ་སྦྱར་  
 ཐེབས། ཙ་བའི་སྤྲུལ་དགོན་ལི་མཁས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱང་  
 རྒྱལ་བཞེས་སྐབས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བསྐྱུན་གཡོག་གང་དྲག་སྤྲས་ཀྱང་དོ་སྒྲ་  
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་གནང་། སྤར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་རི་ཙམ་འབད་པ་ལས་  
 ཀྱང་ད་རེས་ཀྱི་བསྐྱུན་གཡོག་བྱས་པ་དེ་སྦྱིབ་པ་དག་ཆ་བ་དང་། ཕྱིན་སྤྲུལ་  
 འཇུག་ཆབ་སྤྱ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཉགས་མཆོན་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ན། སྤྲུལ་མས་འདི་  
 ལྟར་གནང་བ་འདི་བདག་གི་སྦྱིབ་པ་འདག་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འདུག་དགོངས་  
 ཏེ་ལྟག་པར་དད་པ་རྗེ་འཕེལ་དང་། དཀའ་སྦྱད་ལ་སྟོན་ཉམས་ཆ་བས་གསུངས་  
 པའི་སྤང་ཆེན་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ལྷུར། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱན་པར་རྩོམ་

བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་  
 ལྟར་སྤུས་པ་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དག་པར་  
 གཟིགས་པའི་དགོས་དབང་དང་། ཏ་ཅང་མཉེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསང་  
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་མ་ལྷག་པར་གསུངས་ཤིང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཡང་ལུང་བཞུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ། བྱད་པར་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐྱིས་  
 སྤྱ་བྱམས་སྤྱ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཁྱར་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དུས་བཙོན་  
 འབྱུས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།  
 ཡང་ར་རྩ་པོ་ཡ་ཏི་ཤ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཕྱོམ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།  
 རེད་གཉེས་སྡེ་བ་ལྷ་མ་མང་པོར་འབྲེལ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་མི་  
 འབྲལ་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་མ་སྤྱ་འདས་  
 བས་ཞག་བདུན་སྤང་བའི་མཆའས་སྤྱ་དམ་པ་འདིའི་མནལ་ལམ་ལ། སྤྲ་མ་  
 ཐེབས་ནས་ཆེ་འདི་དང་བར་དོའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལས་ཀྱང་། ཐུ་མའི་སྒྲོམ་གྱི་  
 ཉམས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྲ་མ་ཉིད་  
 གྱིས་ཆེབས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞིག་བཅེབས། ཁོང་ཡང་ཆེབས་གྱི་འཕྱང་ལ་བཞག་  
 རྟེ་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་སྤྲེལ་དག་ཞིང་མང་པོར་ཐེབས། དེར་ཤིང་  
 རྩོན་པ་ཞིག་གི་རྟེན་ནས་ཤིང་ཐོག་སེར་པོ་དྲི་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཞིག་ལྷག་ཏུ་རྒྱང་བྱུང་བ་བཞེས་པས་བྱགས་རྒྱད་ལ་སྤྲེལ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བདེའི་  
 ཉམས་བྱད་པར་ཅན་སྡེས་པའི་མནལ་ལྷས་ཡ་མཆན་པ་བྱུང་། སྤྲ་མའི་  
 དགོངས་རྒྱུགས་གྱི་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་ཉིད་ནས་གཙོ་བོར་འགན་ཁུར་  
 བཞེས་ཏི། རྒྱ་ཆེ་ལ་དངོས་དག་པ་སྦྱོར་དངོས་ཐམས་ཅད་གྲ་འགྲིག་པའི་  
 བཀོད་བྱབ་དང་། རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲག་ཆོགས་ཡོད་པའི་ནང་  
 བས་ཅུང་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་བཅང་། དེ་ལྟར་འདས་མཆོད་  
 གྱི་སྒྲིར་མཐའ་དག་པར་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་ན། སྤར་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཉིད་ནས་

སྒྲིགས་འདི་ན་བྱེད་རང་གི་རྒྱན་དུ་བཞེན་པའི་སྤྲུལ་ཞིག་ལ། བྱ་དགའི་སྒྲིམ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྤྲུལ། ཁ་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་པའི་གནས་བཟུང་པ་འདི་  
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཞེན་ན་ལེགས་  
 གསུངས་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན། ཁ་སྤྱོད་ནང་པར་གསལ་པའི་འདུལ་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱོན། གཟིམས་ཁང་གད་བདར་དང་སྒྲིག་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་དགམ་ཚུལ། མཆོད་ཤོམ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཀོད་པས་ཐོན་པ་གཟི་འོད་  
 འབར་ཞིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱི་བཟང་གི་རད་འབྲུལ་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་གཟིགས་མ་  
 ཐག་འདི་འདྲའི་བྱི་དོར་ལེགས་པོ་ཡང་བྱས་པ་ན། འོ་བྱི་དོར་དང་མཆོད་ཤོམ་  
 འདི་ལྟར་བྱེད་པ་རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་བྱག་ལེན་ཡིན་གསུངས་པས།  
 ལས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གསུང་དེ་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་དད་པ་ལྟག་པར་  
 གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ལན་གནང་རྒྱུར་མ་སོང་  
 བས། སྤར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འཁྱོར་པས་སྒྲི་  
 འཁྱུལ་ཆེ་བ་བྱུང་། དགྲང་ལ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ས་ལྟག་ལོ། དེ་རི་དཔོན་སྒྲོབ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད།  
 འཕྲིན་སྤྲུལ་བྲིད་དམིགས་དུ་མ་དང་། གསང་འདུག་འཁོར་ཆེན་གཉིས་  
 གྱི་དབང་། ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྱུར་དུ་མའི་རྗེས་གནང་སྤྲུལ་ཆོས་བཀའ་  
 མང་དུ་གསན། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མཉེས་  
 གཤིན་པ་ལྟར། སྒྲི་པོ་མ་རབས་ཀླུ་མེད་པར་དམ་པ་དག་ལ་ཐུང་ཞིང་  
 ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་མཛད་པ་མཐའ་  
 དག་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་རན་པ་དེ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་ལྟ་  
 བྱར་སོང་བ་མ་བཟོད་པའི་སྒྲི་པོ་རན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲི་པ་ནས་སྤྱད་  
 བཟུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་སྤྲོས་མི་བདེ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་གཤེ་བའི་ལན་དུ་  
 སྤར་གཤེ་བ་སྤྲུལ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་

ཡང་མི་མཛད་པར་མ་ཟད། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱིར་བས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་  
མར་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ངང་ཁང་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་ལས་ངན་རྣམས་  
གྱིས་སྤིག་པ་བསོག་ཉེན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་  
གྱིས་དེ་བོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཐག་རིང་བའི་གནས་ངེས་མེད་ཅིག་དུ་འབྱོན་ཅིས་གནང་  
ཡང་། དེ་དེ་དཔོན་སློབ་སོགས་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱིས་ས་འདིར་བཞུགས་ན་ཐུགས་  
སྐྱབས་ཐུན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་བཤོལ་འདེབས་གྱི་གསུང་ནན་ཏན་  
གནང་བས་སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྒྲིག་མ་རྒྱས་པར་བཞུགས། མི་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་  
བ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་སྐྱབས་དགེ་བའི་ལས་འཕྲོ་སད་དེ་རང་གི་  
ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་པ་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་མཐོང་སྟེ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་འབྲུལ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་  
བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་པའི་སློབ་མར་གྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་སྦྱོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་  
པ་ཡང་། ། ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། ། རྒྱ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྷ་བྱར་  
རྣམ་མཛེས་གྱི་དཔེར་སོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དབྱང་ལོ་ཉེར་དབྱ་པའི་སྐབས་སྐྱ་  
ཁ་ཁྱོན་ནང་པའི་རྒྱང་ནས་གསེར་སྤང་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་  
རྒྱུགས་གྱི་ལྷང་། ལམ་རིམ་དང་སློ་སྦྱོར་དུ་མའི་ལྷང་བྱིད། བཅས་མཁའ་སྒྲོ་  
འབྲེད་གྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེའི་སྦྱོན་ཀ་ལེགས་  
བཤད་གསེར་སྤང་གི་ལྷང་གྱུབ་དབང་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱང་དུ་གསན་ཏེ་ཁ་  
བསྐྱང་། དབྱན་དཔྱིད་པལ་ཆེར་སྐྱ་མཚམས་མཛད་དེ་ལམ་བུན་མོང་དང་  
བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ཟབ་མོའི་རྒྱན་བསྐྱངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་བེ་རི་  
དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱང་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས།  
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་  
རྗེས་གནང་སོགས་གསང་སྔགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། འབྲུམ་ཁང་རི་ཁྲོད་  
ནས་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་སློ་བཟང་སྤྱིན་པའི་རྒྱང་དུ་པཏ་ཆེན་སློ་

བཟང་ཚས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། བྱང་ཐུང་གསུང་འབུམ་པལ་  
 ཆེར་སོགས་གྱི་ལུང་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤོན་ནང་  
 པའི་ཞབས་པད་ནས་ཡུམ་འབུམ་པ། རྩོ་བྲག་བཀའ་འབུམ། དཔེན་ས་  
 བཀའ་འབུམ། མི་ལའི་རྣམ་མཁུར་གཉིས། བྱ་དགེ་དཔོན་སྦྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་འབུམ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མཁུར་འབུམ། སྦྲོ་སྦྲུང་མཚོན་  
 ཆའི་འཁོར་ལ། ཆོག་རྒྱུང་བརྒྱད་མ། སྦྲོ་སྦྲུང་དོན་བདུན་མ། སྦྲོ་སྦྲུང་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར། སྦྲོ་མཚོད་ལྷོ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཤོ་སྐལ་  
 རྒྱ་ཆེར་བཞེས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་པོས་ཉེ་སྤྱིས་རབས་སོ་  
 བཞེ་པའི་བྱིས་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཕྱོད་ལེགས་མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཆག་ཚད་  
 དང་ལྷན་ཞིང་། གསེར་ཚོན་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་སོགས་ཆ་མཐའ་དག་  
 བས་ཤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་རྒྱུར་བ་ཞིག་གསར་ཏུ་བཞེངས་  
 བཟོ་བོ་ལས་བྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་གཏང་རག་གི་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཏེ་ཡིད་  
 ཚིམ་པར་བྱས། སྦྲོ་ཆེ་འདིར་ཉེན་བཞེངས་སྐབས་ཆེ་བ་མཛད་པའི་སོག་མ་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་འདུག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །  
 རྒྱ་རྒྱར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་བཞིན། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྲོ་ལྷན་གྱི། །  
 རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཉི། དེའི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྦྲུང་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྲོལ་པར་འདོད་པའི་ནང་གི་  
 ལྷག་བསམ་རྗེས་སུ་དཔོགས་པའི་མཚན་མར་གདོན་མི་བཟོ། ། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 གཅིག་པའི་དཔྱིད་ཁ་ཤོན་ནང་པའི་རྒྱང་ནས་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 ཁྲིད་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་གསན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚ་སོགས་ལའང་ཞིབ་ཏུ་  
 རྒྱུངས། དེའི་རྩོན་ཀ་ལེ་རི་ཚང་ནས་ཁ་ཤོན་ནང་པ་གདན་དྲངས་ཉི་རྒྱལ་  
 ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་གསན། དེའི་ཞར་ལ་ལེ་རི་

ཆང་གི་རྩང་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་བཀའ་  
 ཆེན་བཙུ་ལའི་རྒྱུ་གནང་རྟོགས་པར་མཛོམས། དེ་ནས་ལོ་འགར་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྲིལ་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་གི་ཞབས་པད་ནས།  
 རྩུང་ཕྱེ་གཞན་དང་བཤད་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་  
 འབྲུག་པའི་དབང་བདུན། སྟོང་མགོང་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་དང་བཅས་རྒྱུ་མ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིལ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩུག་བཞེས་རྟོག་ཆེན་དང་སྐྱབ་ཐབས་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་། དབང་ཆོག་  
 དཔོངས་པ་རབ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོངས་དོན་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཀྱི་རྩུག་ལེན་ཕྱ་  
 ཞིབ། གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་གསན།  
 གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་ལོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩམ་པའི་དབང་།  
 གདུགས་དཀར་སྤྱོད་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་། རྩུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 སྤྱོད་དབང་རྒྱུ་གནང་དུ་མ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་  
 རྟོང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། རྟོན་འབྲེལ་བརྟུན་  
 པའི་བཤད་ལྷང་། རྩུགས་མགོན་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་ཤས་ཆེ་  
 པའི་ལྷང་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་རོམས་པ་མེད་པར་སྤྱད།  
 དེར་མ་ཟད་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་ཁུར་ལེན་བྱས་ཏེ་རྩུགས་མགོན་  
 རྟོ་རྒྱུ་འཆང་མཛོ་དགེ་སྤྱོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས། གྲུབ་ཆེན་དེའི་ལྷང་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་ལྟ་དང་། ལྷས་དེའི་སྤྱོད་ལྟ་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། འཇིགས་བྱེད་སྤྱོད་བཅུའི་རྒྱུ་གནང་སྤྱོད་ཟབ་  
 ཆོས་མང་དུ་བྱས། བདེ་ལམ་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་སྟོན་འབྲུག་སྤྱོད་གཅིག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཛད། བསྐྱེན་བཀའ་འབྲལ་ནོད་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་  
 མལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་དྲག་བསྐྱབས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་  
 བྲི་བ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་གསུམ། གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་བྲི་བ་བསྟོན་ནམས་གསུམ་



པ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་  
 ཏུ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། བྱང་པར་ཏུ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 རྣམས་དབང་རྒྱལ་བའི་ཏུང་ཏུ་ཡང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་  
 ལུང་། ལམ་སྒྲོན་དང་ལམ་གཙོ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་  
 མ། ཆོག་རྒྱུང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གི་ལུང་།  
 བདེ་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་དང་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་སྤྱབ་ཀྱི་བྲིད་ལན་ཁ་ཤས་སྤྲུག་  
 བརྒྱད་མན་རག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཚོག་ཆོས་སྤྲུགས་ན། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བས་གཞན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་སྤྱད་ར་སྤྲུགས་  
 གཏན་མི་མཛད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་  
 མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ཁེངས་པ་ཞིག་སྤྲུག་ཀྱང་ཡོང་དཀའ་  
 བཤང་། དམ་པ་འདི་ལ་སྤྲུགས་གཏིས་མཁུ་སྟེ། མཛོད་གེའི་དགེ་རྒྱལ་ཆང་  
 དེ་ལྷ་སར་མ་སྤྱངས་པ་ཞིག་ལ། གཞུང་ཆེན་མོའི་གོ་བ་གཏིང་རྒྱགས་པ་དེ་  
 འདྲ་ལ་མཚན་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྤྲུགས་བརྗོད་མཛད་པ་བདག་གིས་དངོས་སྤྲུ་  
 སྟོས། ཆོས་གསན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ལོ། སྟོབ་ལོ། ཤེས་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་བསགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྲིད་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་  
 བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་པ་དང་། དབང་རྗེས་གནང་རྣམས་འབྲས་བྱ་  
 ལམ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོབས་ངེས་སྤྲུ་མཛད། ལུང་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་  
 རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཉན་པར་གསུངས་པ་བཞེན། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་  
 གཏོད་ཅིང་། གཞུང་གི་ལེའུ་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་མཚམས་བྱེད་ལ། དོན་གྱི་  
 སྤྱི་ཁོགས་སྤྱབ་པ་སྤྲུགས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་  
 འགྲོ་ངེས་སྤྲུ་བྱས་ཏེ་གསན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྤྱང་། ལོ་སྤྱི་ཅི་རིགས་སྤྱི་སྤྱི་  
 མའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱིན་རྒྱུང་བ་དང་། བེ་རི་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀ་ཞིང་གཤེགས་པར་སྐྱ་གཏུང་གི་བྱ་བྱེད་དང་། དགོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་  
 རྣམ་དཀར་སྤྱབ་རྒྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟངས་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མཐོང་  
 འདས་མཆོད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བྱགས་ལ་བཅིངས་ཏེ།  
 རྒྱ་བསམ་སྦྱར་མཐའ་དག་གི་སྣོ་ནས་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་བ་རྒྱར་བཞེས། ཀྱང་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 གསུང་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱར་གྱི་རྩེ་སྤྱི་མཐོང་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཐང་  
 མཛེས་ཆོན་སྤེལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱས་ཞིང་བཀོད་ཏུ་ཐོན་དེས་ཁ་བྱང་  
 དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསར་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། བཟང་གོས་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་  
 གོང་གཤམ་སྤགས་རྒྱ་ཡོན་འགྲོ་གང་ཆེད་སྣོ་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་བསྐྱབ་ཞལ་ཐང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩེས་སོར་ཞིག་རྒྱབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་  
 སྤེལ་འདུག ། མདོར་ན་ལོར་རྩེས་སྤག་ཏུ་གང་བྱུང་བམས་ཅད་གཙུ་ཆེར་སྤྱི་  
 མ་ལ་སྤེལ་ཞིང་། ལྷག་མས་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཉེན་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་  
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་གནང་། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་  
 བཞེངས་ཚུལ་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་སྤར་གང་མཛེས་དང་། རོམས་ཆེ་བའི་  
 དེགས་མི་གནང་བར་རྒྱ་གང་བཟང་རྣམས་དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་བམས་ཁོ་ན་  
 གཙུ་འདོན་གནང་ཏེ། ཞལ་ཐང་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་གཤམ་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀར་ཁྱད་མེད་ཏུ་གོས་ཆེན་བཟང་པོ་དུ་མ་  
 དང་། མཐུ་ཆོས་འདོན་སྤགས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་བཅེགས་མ་མང་པོ་ན་བཟའི་  
 ཚུལ་ཏུ་འབུལ་བར་མཛད། ཉེན་བཞེངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷ་  
 རུས་གཅིག་བསྤགས་གཉིས་བསྤགས་མི་གནང་བར་དེ་ཞིག་བར་ཏུ་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དེ་སྤེལ་ནས། དེ་རྩེས་ཆོས་འབྲེལ་གང་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་དུ་  
 བཞེན་འབུལ་བར་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་ལྷ་ཉེན་བསྐྱིག་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་པའི་

ཐུག་ལེན་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ནོ། ། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ལོ་འིལ་  
 སོར་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ། ཐུགས་དམ་ཟབ་མའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་  
 བསྐྱེད་ས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྣམས་བཟུང་། སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཆོ་འིལ་སོར་ལོ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་སྟེ་དང་། བྱད་པར་སྐྱབས་  
 མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་བཟན་དུ་དམིགས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་མ་མཐའ་  
 མར་རྒྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་རེ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་མེ་སོགས་མཆོད་པའི་སྟོན་ལྷང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྲུལ་བར་མཛད། སྟེ་མཆོམས་སྟོལ་རྗེས་རྒྱང་ཆའི་  
 སྐར་ནས་དོན་གཉེར་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེའི་གསུང་འབྲམ་སོ་ཏི་བཅུ་སྟོར་གྱི་  
 ལྷང་དང་། ཟམ་ཆ་ཆོས་འཁོར་སྟོགས་ཀྱི་དུ་མས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་རྗེའི་གསུང་འབྲམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷང་གནང་། འདུལ་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལྷང་གསན་ཅིང་།  
 ཁོང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་ཕར་ལ་ཡང་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་སོགས་  
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ལུལ། ར་ལྷང་རི་ཁོང་དུ་ཡང་ལྷང་བྲིད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ཞུ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། སྤར་མཛོད་གཤེད་སྟོགས་  
 སུ་སྟེ་དཔར་སོགས་གཏན་མེད་པ་ལ། ཅ་ནེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་དཔར་  
 གཅིག་ཐུག་ཏུ་འཁྱོར་བ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་ལ་ཀ་རྒྱར་ཐེབས་ནས། དེ་ལ་  
 མ་སྟེ་བྱས་ཏེ་སྟེ་དཔར་མང་དུ་བྱུགས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་  
 ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་འབྲམ་སྟག་བཅུ་ལྷག་པ་  
 བཞེངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲངས་གང་འགྲོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱའི་  
 འཇིམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ནས་བཟུང་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་  
 མཐུན་ཞིང་སྟོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་དྲི་གཙང་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོ་སོར་ལེགས་  
 པར་བསྟོགས་ནས་དྲི་བཟང་གིས་བསྟོན་པའི་སྟེ་མས་བར་གཏམས་ཏེ། རེ་རེ་  
 ཙམ་ཡང་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བ་བྱས།

དེའི་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་སྤྲུལ་ཆོད་མ་ལྟ་བུའི་རས་ཤིང་སྤྱི་ཀྱན་ལ་པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་གཏོར་འཁོར་  
 གཟུངས་འཇུག་སོགས་གང་རྒྱས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཡང་གོས་ཆེན་  
 འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་སོགས་སྤྲུལ་འགྲོས་ཆེ་བར་གནང་། བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པ་ཁ་སྟོན་ནང་པ་དང་། བྲག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མི་ཐམ་མགོན་  
 པོའི་སྤྱང་བརྟན་ཆེ་བ་དེ་བཞེངས་སྤྱི་ཐུགས་འདུན་གཏོར་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་  
 པ་ཞིག་ལྷལ་ཚུགས་ནས་མ་རྟོན་པར། དེའི་དོན་ལ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དེབ་ཤོར་  
 ཚུགས་སྤྱི་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས། ལྷ་བཟོ་དགེ་སྤྱོད་བཟླ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཟུངས་པས་  
 བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱིན་ཡེགས་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ཉིད་པོས་ཉེ་ལྷན་དུ་  
 ཟུར་ཐེབས། ལྷ་བཟོའི་སྟོགས་ལྷན་གང་དགོས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་  
 བས་བཅོ་བཞེན་དུ་བསྐྱབས། བར་གི་སྤྱི་བརྟན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་། ཟུར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་ལས་ཁུར་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་གཞུང་  
 བཟུང་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་པས། ལྷ་མ་ཡང་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཆེར་  
 སོན་པར་གྱུར། དཔུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་མོ་ཐག་གི་ལོའི་རྟོན་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁ་  
 སྟོན་ནང་པ་སྤྱོད་བཟའ་བཟླ་བ་འཛིན་དཔལ་བཟའ་པོའི་ཞལ་སྤྱི་སྤྱི་མཁས་  
 སྤྱོད་སྤྱི་མཁས་མ་མཆོད་ཅིང་། ཁ་སྟོར་གི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆར་བའི་དབྱེས་སྤྱི་  
 བཟླ་བ་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མ་པ་བཞེས་ཏེ། དུར་སྤྱི་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆར་བའི་རྩེ་པོ་  
 དམ་པར་གྱུར། དེ་མ་ཐག་ཕྱང་སྟེ་བཞི་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་གཞན་  
 དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྷན་པ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་མཆོའི་དུང་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ཡིན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་དུ་གསན་

༡༩། དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱར་གས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་  
 སྒྲུང་པར་མཛད་དོ། ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིན་སྒྲུབ་པའི་བཟླ་བ་ཡར་ལུན་  
 གྱི་དུས་བཟང་པོར་བྱོན་པའི་སྒྲིས་མཚོག་ནམས་གྱི་སྒྲུག་བཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་  
 ༢༠། དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་མ་ཐག་ཀྱི་རི་ཀྱི་  
 རྩ་བཅུ་པ་ཙ་འགྲེལ་ལམ། སྒྲུམ་བརྒྱ་པ་ཙ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་པར་གསན།  
 བཟླ་བ་པར་རྒྱགས་མ་ཐག་དུ་འདུལ་གཞུང་ཆེ་བ་རེ་གསན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་  
 མ་འགའ་ཞིག་མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱད་གཙོར་འདོན་གནང་ལ། ཀྱན་མཁྱིན་མཆོ་སྤྱི་  
 བ་ཡབ་སྤྲས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་སྤྲེགས་གྱིས་མདོ་ཙ་བརྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། དེ་འདྲ་རེ་རེས་པར་གནང་བའི་སྒྲིལ་  
 ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བཟླ་བ་པའི་ཐ་མ་མེན་དུ་སྒྲིགས་མར་སོན་པའི་དབང་གིས་  
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་  
 བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་དགོས་པའི་གཏམ་ཅམ་  
 ཡང་མི་གྲགས་པ་ནི། རྩེ་རག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སོ་ཐར་བྱང་  
 སེམས་དང་རིག་འཛིན། ། སྒྲིམ་གསུམ་ལོན་ཆད་དུ་སྒྲངས་ནས། ། དཔྱད་ཆད་  
 ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི། ། སྒྲིན་པ་རང་ཕྱང་ལ་གཟིགས་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱང་ཁྲོལ་གྱི་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སྤྱི་འདོད་  
 པ་རྣམས་གྱིས་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བ་གལ་  
 ཆེའོ། ། ཁ་ཁྱོན་ནང་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དེ་ཀའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་  
 ལ་བྱང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱོར་བས་རྒྱད་འཁུལ་ཞིང་། ཕྱང་  
 རིགས་གྱིས་བརྟུར་ཤ་ཆོད་པ་མཁུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་སྒྲ་  
 མའི་སྒྲུག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་དང་། བེའུ་བུམ་སྒྲིན་མའི་ཕྱང་སྤྲེགས་ཆོས་གྱི་  
 བདུད་ཅིའི་སྒྲི་འཕར་སྤྲེགས། རི་ཁྲོ་རི་སྤྱིད་ནམ་གནས་གྱི་བར་སྒྲུར་བའི་ཆོས་  
 རྒྱག་འཆག་མེད་གྱི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་བཅུགས། ཕྱི་བའི་ལོ་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་

མཁམས་པ་རྒྱ་ནག་ཚུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བར་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་  
 དགའ་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བར་ཉིན་  
 མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་རི་སྤོང་པ་མང་པོ་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོན་སྐོས་སྐྱར་ནས་རིམ་གྱི་ཕོན་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག ། སྒྲིལ་  
 དགར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་ཡང་འབྲམ་ཐུག་ཏུ་མ་བཞེངས་ཤིང་། སྐྱ་  
 སྐྱར་སྐྱེད་པར་འདེབས་པ་སྐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་མཐའ་དག་ནས་སོ་སོའི་  
 གཞུངས་ཐུགས་བརླ་བ་དང་། བརྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
 སྒྲོན་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ། འདོན་བཞིན་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་  
 སྐོས་ཆ་མཐའ་དག་ནས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས་འབའ་ཞིག་མཛད།  
 སྐབས་དེར་སྐྱབས་མགོན་རྟོ་རྒྱལ་འཆང་ནས་མཛོད་གེ་སྤྱད་འདིར་སྐྱོན་བདག་གི་  
 རོས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་འཛོམ་པར་འདུག་ཀྱང་། མདོ་ཐུགས་གང་གི་ཡང་  
 འཆད་ཉན་ཐུག་ལེན་སྐོས་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་མི་ལེགས་པར་  
 དགོངས་ཏེ། དུལ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱམས་བསྐྱེད་ནམས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དང་།  
 རང་རང་གི་ཡོན་སྤྱོད་། ཐུབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་ཡང་ཅུང་  
 ཟད་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་རྒྱུད་ལྷ་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ཆེ་ལྷན་ལངས་  
 སྤྱོད་མཐའ་དག་སྟོས་པ་མེད་པར་བྲམ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་བསྐོས། བྱེད་པར་ཏུ་  
 བྲམ་བརྒྱུད་པ་རགས་རིམ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱར་ཏུ་མའི་ཞལ་ཐང་ད་  
 ལྟའི་ཏུས་ལ་སྟོས་པས་རི་མོ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ། མཛོད་གོས་བྱེད་འཕགས་  
 འབའ་ཞིག་གི་གོང་གཤམ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལེགས་གྲངས་མཚུངས་མང་པོ་ཡང་  
 གསར་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོགས་ཁང་ཏུ་འགྲིམ་རྒྱར་ལུ། དེ་སྐབས་གཡོ་དགེ་  
 སྒྲོན་པ་ལ་ཀུན་མཁམས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འདི་རང་གིས་དག་སྤང་སྤངས་  
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན། སྐབས་འདིར་བྲམ་  
 མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་འདིར་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐོས་

བསྟན་པའི་སྒྲིག་པོའི་གསུང་འབྲུག་མོད་ཀྱང་། འདི་ན་བདུན་  
 རིགས་ཀྱི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐའ་ཅི་འདྲ་འོང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་བྱིང་  
 རང་ཆོས་འཇུག་པ་འཆང་ས་སྤྱོད་མ་འདི་ལ་བྱས་ན་ལས་དཀར་པོའི་མཐའ་བཟང་  
 བས་གཏན་འདུན་མ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བསམ་  
 སྦྱོར་མཐའ་དག་གི་སྒྲིག་པོའི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་པུ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་པོའི་སྤྱོད་  
 མང་པོའི་ཞབས་འདེགས་ལྟས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་བཅད་ལྷན་དམར་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་  
 འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་ཆས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཐང་གའི་གོང་  
 གཤམ་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་བྱས། རྒྱུ་མོར་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྟས་  
 པའི་ཆེ། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས། ང་ལ་ཉར་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤང་  
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་གནང་བའི་གོས་དེ་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་  
 བཏོལ་བ་ཅི་ཡིན། བྱིད་བྱིད་ཡོང་དགོས་གསུངས་པ་ན། ཉིད་ནས་མེད་  
 ཚུལ་ལྟས་པར་བྱགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ཞལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ལྟ་ཁོག་གི་  
 ཉམས་ཅུང་ཟད་མེད་པར་སྤྱོད་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དམར་ནག་ རྒྱན་ཅ་  
 དམར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་ཁྲོ་གཉིས་དཔལ་པར་བསྐྱས་པ། དྲག་སྤྱོད་བཞེངས་  
 པ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འཇུག་གིས་སྤྱོད་པའི་འདིགས་རམས་ཅན་བལྟ་བར་མི་  
 བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། དྲག་པོའི་ང་འོ་དང་བཅས་ཅིས་ཀྱང་བྱིང་ཡོང་  
 དགོས་གསུངས་པ་ན། གོས་ནི་རི་ལྷན་བྱས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད།  
 བྱིད་སྤང་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེད་རང་གི་སྤྱོད་ཁྲག་ཕུལ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱགས་ཐག་པ་ནས་ལྟས་པས། དེ་མ་ཐག་ཆོས་སྦྱོང་བྱགས་ལྟས་པ་ལྟ་བུས་  
 ཡུད་ཅམ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤང་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་གནས་སྤྱོད་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས། འོན་ཏེ་ལྟ་ཁོག་  
 དང་བཅས་པ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་བར་དུ་དམ་པ་ཉིད་ནས་བྱགས་ལ་འདིན་

དགོས་ཞེས་གྱུས་པ་ལྟར་སྤངས། དེར་མ་ཟད་རྗེས་སེར་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཁོག་  
 ཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱར་མི་འབབ་པའི་  
 ཐབས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་ངོར། ཆོས་སྦྱང་ལ་  
 ཡང་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོས་པ་ཕྱིན་ཆད་མ་བབས་པ་སྐྱེས་སྤང་སྤྱོད་དྲིགས་  
 པའི་ཕྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་མཆན་  
 མ་ལྟ་ཕྱིར་མང་དུ་ཡོད་དོ། ། དེ་སྐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆམ་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱབས་མགོན་རྩི་རྗེ་འཆང་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་བཅས་པས་ལུལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོའ་གྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐབས་ཁོ་ནར་དགོངས་པའི་མཛད་པ་སྦྱོན་  
 མེད་པ་ཡང་ཨ་མ་འདྲེར་མཐོང་གི་སྦྱོའ་པོ་སྦྱོན་ལམ་ལོག་པར་ཐེབས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཡིད་ལ་བྱུག་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བསྐྱངས་ནས་རྒྱུད་ལྷ་  
 རི་བཞིན་གནས་མ་སྐབ་པ་ན། དམེ་པོ་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན་  
 ཀྱིས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ། སྤྱར་གྱི་རྒྱུད་ལྷའི་ཕྱག་  
 བཞེས་མ་ཉམས་པའི་དགོན་པ་བྱར་དུ་གསར་འདེབས་བྱས་པའི་ཆོ། ཐང་ག་  
 རྣམས་ཀྱང་དེར་གདན་དྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིན་གཅོར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷགས་སྤང་དང་རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་གཉིས་ཀར་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་  
 པ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་བྱས་པ་རེ་གནང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་ནས་གི་རྟེ་སྤྱལ་པའི་  
 སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ལ་  
 ཐུགས་བཞེད་མེད་ཀྱང་། རྩོད་བ་ལྷགས་ནག་པ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་  
 པ་དང་། དེ་ཕྱིན་གྱི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་  
 སྤང་བས། སྦྱོར་ཆོ་འདིར་ཡང་རྗེའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་  
 ཞིག་ཨི་ཡང་དགོངས་ཏེ་དེ་སྦྱགས་སུ་ཐེབས། ཆོས་ལུང་འགའ་ཞིག་གནང་  
 ཞིང་བསྟན་པའི་དམིགས་སྦྱོན་ལ་ཕན་པའི་ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རང་རྟོགས་ཀྱིས་དང་



ཏུ་བཞེས་པ་བྱུང་། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནང་  
 སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་པོའི་  
 སྐྱེས་རྒྱལ་སྐབས་མགོན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་དང་། འཁོར་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་རལ་གྱི་རེ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་མིས་པ་ནི། སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་པོའི་  
 མོས་གྲུས་མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་ལ། དཔུང་གཞི་འགང་ཆེ་བ་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ། ཡང་ཤིང་རྩྭ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཡལ་འདབ་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ཆེ་མོར་ཐེབས་ནས་གཞིགས་པར་འཇམ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
 བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་བཟུན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 སྟེ། སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། དེའི་དོན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་མ་རྩྭ་མ་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། སྤྲུལ་པ་ཤར་ཏེ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་དགོན་  
 མཚན་གྱི། འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་ཤར་པ་ཡི། བཙུན་ལྷ་རྩེ་  
 བཅུན་བཙུན་ལྷ་པོ་འདས་མ་ལ། རྒྱགས་དྲག་དང་པོའི་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་བ་  
 འདེབས། རྩེ་རྒྱུ་མཐོན་པའི་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 པའི་ལྷ་རྩེ་གསུམ་བཟུན་པའི་བཅུད། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་  
 ཐགས་ཀྱི། བཟུན་པ་རྩྭ་གསུམ་བཅུར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་  
 པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་བཙུན་པའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་  
 ཞིག་མིས། ཐ་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཡང་བཟུན་པ་ཁོ་ན་གྲུགས་ལ་བཅིངས་  
 ཏེ། དེའི་དོན་མ་གཏོགས་དགོངས་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་མི་ངེས་པ་དོན་གྱི་  
 བཟུན་པ་འཇིན་པའི་རྩེས་བྱུའི་བྱུང་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏེ། ད་ལྟ་བཟུན་  
 འཇིན་ཆེན་པོར་རྩྭ་གསུམ་ཤིང་རྩྭ་པའི་ཁྲོད་ན། རྩྭ་གསུམ་ལྷ་པོ་ཐེད་པོ་  
 རེ་བསྐྱུངས་ཏེ། ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བཟུན་པ་བསྐྱུང་བར་  
 མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། བཟུན་པ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་འདི་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་གྲུགས་རྒྱུད་ལ་ལན་རེ་ཙམ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་བར་སྤྱི་ཆེ་

སྤེལ་གྱིས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ངོ་། ། ཡང་ལན་ཅིག་ལྟ་མོའི་གནས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བདུན་མཚམས་ཤིག་མཛེད་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་  
 མང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མི་འདྲ་བ་སྤྲེལ་ཆོག་ས་བས་དུ་མས་བཀའ་སྟེ་འདྲེན་  
 པའི་ཉམས་སྤང་དང་། ཇི་ལམ་དུ་གནས་ཁང་གི་སྒྲོན་ན་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་  
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་བར་ཕེབས་པ་ན། བྱད་མེད་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འདིའི་རྩ་མོར་སོང་ཞེས་བེད་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་སྐྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་  
 འཆང་སོགས་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་མང་པོ་བཞུགས་འདུག་པར་ཕྱག་  
 དབང་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ན། བྱད་མེད་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་  
 སྒྲོན་པོ་འདིའི་སྒྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་སྤྲེལ་མ་མཚོན་པའི་  
 ཡོ་བྱད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་གཏོང་བེད་པ་ཞིག་ཇིས། ཇེས་སོར་ཡང་  
 གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཇི་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་  
 པས། ངས་བས་ནོར་ཅུང་བྱད་དེ་རྟེན་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མ་མཚོན་པའི་  
 སྒྲོགས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྤང་བས། མན་ལ་ལྟས་དེ་དག་ནི་རང་  
 དགའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་སྤྲེལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་བྱོན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཤིང་ལྷང་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། ། གནས་དེར་  
 གཞན་གྱི་ཡང་ཆོས་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན་ཉམས་ཁྱིད་སོགས་ཞུ་མཁན་འགའ་  
 ཞིག་སྤྱང་བ་སོ་སོའི་དེ་བ་བསྐྱངས། ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཡོས་བྱའི་ལོ་ཡང་ལམ་རིམ་  
 གྱི་བཀའ་ཆོས་སྤར་བཞིན་གནང་། གཞན་ཡང་སྤྲེལ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་བཀའ་  
 གདམས་གཞུང་དུག རིགས་ཚོགས་དང་བྱམས་ཆོས། དཔེན་ས་བཀའ་  
 འདུམ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། ཤིང་འདུག་ལོ་  
 སྐྱབས་མགོན་དོན་རྩེ་འཆང་དབུས་སུ་ཕེབས་རྒྱའི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཞི་  
 ཁྱོའི་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོན་སེམས་ལ་ར་པ་ཅ་དང་། རྩ་སྐྱགས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་རྒྱན་རིང་  
 པོར་བསྐྱབས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྟེག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་

གནང་། དེ་རྗེས་བཀའ་སྔོན་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་བ་འབུམ་ཐེར་  
གཉིས་བསྐྱབས་ཤིང་དུག་ཅུ་པ་སྟོང་སྟག་ལྷག་པ་བསྟོམས། དམ་གཅིང་གི་སྟོབ་  
མ་རི་ཁྲོད་པ་མང་པོ་ལ་ཡང་ཆ་སྟེན་གནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་བསྐྱབ་ཏུ་  
བཅུག ། དེ་སྐབས་གཞན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ལ་འཕགས་པ་ཤིང་  
སྤྱི་མཁར་ན་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩན་ཆད་མཐོང་བའི་ཁང་བཟང་མཐོ་ལ་  
ཡངས་པ་ཐུར་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་མེད་གི་སྟེ་བཞུགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོད་རྒྱམས་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བསྐྱལ་གཏོང་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ནང་གི་  
གཤེན་རྗེ་མོ་བཞེད་པསྐྱལ་གྱི་མཆམས་དེར་དབྱ་མཛད་གྱིས་སྐད་གདངས་དུག་  
པོ་དང་བཅས། མདོ་སྟོད་བྱང་སྟོགས་ཡུལ་ཁམས་གྱི། ། ཡངས་པའི་སྟོང་  
ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་ན། ། འཇམ་དབྱངས་སྟེ་བའི་མེད་གི་བཞུགས། ། ཁྲོད་གྱི་  
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ། ཞེས་འདོན་པ་མིས། ཟྱ་ཉིན་ཞོག་ཀ་ལྷ་བར་ཟྱ་  
བ་ཞིག་འོངས་ཏེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མདང་སྟོ་བྱར་དུ་ཕེབས་ཏེ་དབྱ་མཛད་གྱི་ནང་  
དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁྲོད་རང་དེར་ཤོག་གསུང་གི་ཞེས་བཤད་པས་ཁོ་  
གཏོང་ནས་ཡ་མཆན་པར་གྱུར་ལ། ཡ་མཆན་ཆེ་བར་ཡང་སྤང་དོ། ། གཞན་  
ཡང་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཞུན་དུ་ཤེར་སྟོང་། སྟོལ་མ། རྣམ་  
སྟེས་བསྐྱང་བ་རྣམས་འབུམ་སྟག་རེ། སྟོལ་མ་མརྟལ་བཞི་པ་བྲི་ལྷག ། དྷག་  
བརྟེ་འབུམ་ཐེར་དུ་མ་བཅས་བསྐྱབས། གང་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲལ་  
ཆོས་ལྟ་བུ་གངས་འགོ་ཐབས་དང་། འོ་ཆོད་གྱིས་འདི་ཅམ་སང་ཡོད་ཅེས་  
གངས་མཐོ་འདྲིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེན་ཐེག་ངེས་པ་དང་། འོ་རྗེས་གང་བཟང་གིས་ཡོན་གཟབ་  
རྒྱས་བྱས། ཞལ་འདོན་དལ་བེལ་སྟོམས་ལ་ཆོག་རེ་རེ་ཡང་ཆད་ལྷག་དུ་མི་འགོ་  
བས་དངོས་དག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་པལ་བའི་སྟོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གནད་

དུ་འགྲོ་ངེས་པ་བྱས། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རིང་གི་  
ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཏུ་གཉན་ཆེན་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱམས་ལ་བསང་ཤིང་རྒྱབ་  
ཁལ་དུ་མ་དང་། ཀ་ར་བྱ་རམ་སྤང་ཅི་བྱད་སོགས་བསང་ཅི་མི་ཁྱར་མང་པོས་  
བསང་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལན་མང་དུ་གནང་། མཆོམས་ཤིག་ཏུ་དེའི་  
རིགས་བྱང་ཆོད་གནང་བས། འགའ་ཞིག་གིས་བསང་མཆོད་རྒྱན་མ་བཅད་  
ཅམ་གནང་ཨེ་དགོས་ཞུས་པར། ད་དེ་དག་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་སྤང་གསུངས་  
ནས་མ་གནང་། རྒྱལ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས། འཇིག་  
རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་དེས། མ་མགུ་ན་གནོད་ལ། མགུ་ན་ཡང་གནོད་  
གསུངས་པ་བཞིན། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཁྲོས་བས་ཉེར་འཆེ་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་།  
ཁོ་མགུ་ན་གྲགས་བྱས་ཏེ་བྱ་བྱེད་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱས་མཐུ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་བྱུང་  
བས་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཁ་དེ་གྲགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། མཐར་རྒྱབས་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་  
གཏོང་བས་སྤངས་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་དགོངས་པའམ།  
ཡང་ན་ཆོས་རྒྱུད་བླན་དུ་འཁོལ་བས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གང་དགོས་དེ་དག་  
གིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
རྟོས་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་གང་ཏུང་ཞིག་ཏུ་སེམས་སོ། ། ཡང་ཞབས་  
བརྟན་ལ་དམིགས་ཏེ་མཐིང་ཤོག་བཟང་པོར་གསེར་གང་འདྲོང་གིས་ཤེར་ཕྱོན་  
རྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་པོ་ཏི་བཞིར་ལོངས་པ་ཞིག་གིས་  
ཏེ། པོ་ཏི་རེ་རེ་ལ་སང་བཟང་གོས་ཀྱི་བྱམ་བཞི་བཞི་ལུལ། གིས་པ་རྒྱམས་  
ཀྱང་རྟ་སྒྲིལ་འཁོར། སྟོན་པ་ཆ་ཆང་སོགས་ལོན་གྱིས་མགུ་བར་བྱས། མདོར་  
ན་འབྲུག་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འདིར་འཆར་ཅན་གྱི་བཀའ་ཆོས་  
འཆག་མེད་རྒྱམས་དང་། དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྟེན་མཆོན་  
ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད།  
རྟེན་ལོའི་དགུན་རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས་

པའི་ཆོ། རྒྱ་བོད་སྐད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་དག། དཔོན་ལག་དུ་མ་དང་  
 བཅས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཟུང་འཕྲོད་ཅན་སྒྲིབ་ཕྱག་བཀལ་བས་རིམ་པར་བསྐྱེད་བ་  
 བ། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་མེད་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཞབས་ཐང་ལ་  
 བསྐྱེད་བར་ཐེབས་ཏེ། རྒྱུང་ཆེད་ཐང་དུ་ཆོས་ཤོས་རྣམས་གསུམ་གྱོན་ནས་  
 དམིགས་བརྩེ་མའི་གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་གཡས་བསྐྱོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བ་ན་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་ལ་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་། རི་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་གང་བའི་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་གཙང་དབྱས་གཉིས་  
 ཀླུ་ཆོས་རྒྱན་ཉག་སྒྲ་བ་མང་པོ་སྤྲོད་པར་མཛད་ཚུལ་དང་། གཏོང་སྒྲ་  
 གནང་ཚུལ་སྐོས་སྐྱོད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་དུ་གནང་། དབྱས་ཐེབས་གྱི་  
 སྐྱོད་རྣམས་ལ་བྱིད་གྱིས་སྐྱོད་རིམ་བསྐྱབས་པ་དེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་། ད་  
 དུང་བྱམས་ཆེན་བཞེངས་རྒྱུ་ལ་འཁུལ་ཆ་ཆེ་བར་སྤང་བས་སྐྱོད་རིམ་ཐར་རྒྱན་  
 བཞེན་མ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་དཔོས་གསུང་། སྐྱིད་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་གནང་  
 སྒྲིབ་དང་། ལེགས་སྤྲོད་དབྱགས་དབྱང་རྒྱན་ཆད་རེ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་རིགས་  
 རྣམས་ལ་སྤོ་སྤོ་ཁམས་དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འོས་གྱི་བདག་སྐྱོན་བཀའ་  
 དྲིན་སྒྲིབ་བཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདིས་རང་གི་རྒྱ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་པངས་  
 མེད་དུ་བཏང་ཉི། ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཁོན་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་ཡང་གནང་སྐྱོན་ལྟ་ཞོག ། སྐྱོད་རིམ་གནད་དུ་སྤོང་འདུག་གསུང་བ་ཅམ་  
 མ་གཏོགས། ཆོག་གི་གཏང་རག་ཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པ་ནི་མ་རྩལ་པོའི་ཀྱན་  
 སྤྲོད་ལ་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤང་ཤས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་པས་སྒྲ་སྤྲོད་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་མད་དུ་བྱུང་བར་སྤང་ཉི། དཔེར་ན་  
 སྒྲིབ་མཉམ་མེད་རྩོད་ཆེན་པོས་ལྟ་བུ་ལྟོན་པོ་རྩོད་ལ་ཞེས་དང་བཀྱར་ཉི་ཆེན་  
 པོ་གནང་ནས། བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་དེ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བའི་ཆོ།

ཁོའི་མེམས་ལ་བྱང་ཚུབ་འོད་ལས་བྱེད་རིགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་  
 འཕགས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་དུ་རེ་ནས་ཇོ་བོ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀུར་ཞི་ཆེན་  
 བོ་མཛད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་འོད་ལ་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། བྱང་ཚུབ་  
 འོད་ངའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་ཁ་སྦྱངས་ཏེ་འོ་ན་བདག་སྒྲིབ་མ་མ་ལགས་  
 སམ་ཞུས་པར། སྒྲིབ་མ་ལགས་ལགས་གསུངས་པའི་དཔེ་བཞིན། ད་ལྟ་པལ་  
 ཆེར་སྤྲོ་མས་རྒྱུར་ལ་འོ་དཀར་ནག་འཆོ་དགོས་པ་འདི་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་  
 ཉགས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཡང་མྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བསྐྱང་  
 བ་འབྱུང་ཕྱག་རེ། སྒྲིབ་མ་མཆོལ་བཞི་པ་ཁྱི་ཆར་བཅས་བསྐྱབས། ཉིན་  
 གཅིག་མཆོལ་བཞི་པ་ཞིག་སྐྱབ་ཅིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཤོགས་འགའ་དང་བཅས་སྐྱབས་  
 འགོ་ནས་བཅམས་ཏེ་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས། དགེ་སྦྱང་བྱམས་པའི་ཉམས་  
 རྒྱང་ལ་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་གི་སྤེལ་པ་ལས་གནོད་བྱེད་བསྐྱལ་  
 བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་བྱུར་ནས་མ་ཏེ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཉམས་ཤར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་གཟེང་ཁོང་འཇིགས་རྒྱུ་མེ་བ་ཞིག་བྱང་།  
 མཆོལས་དེར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུ་མའི་འདོན་པ་འཕྲོ་བཞག་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱང་དུ་  
 བརྒྱུངས་བསྐྱམས་མ་ཞིག་གི་དབུ་བསྐྱལ་ནས་གསུང་སོང་བ་ལ། ཇིས་སོར་  
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པར། དེ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་མ་  
 གཏོགས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 གཟིགས་རྒྱང་ཞིག་བྱང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ལྷག་ལོ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་  
 ནས་བཀུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཆོགས་མང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་།  
 ཇོགས་རིམ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པར་སྐྱལ་སྐབས་ཐེབས་ནས་  
 གསན་ཅིང་། དེའི་ཞར་ལ་སྦྱོས་རབས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྒྲིལ་དུ་ཞུས། རོང་  
 ཚུགས་ཀྱི་དགོན་ལག་རྣམས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་གདན་  
 གྲུངས་ཏེ་མཛོ་དགེ་སྦྱང་དུ་ཐེབས་སྐབས་བསྐྱེན་བཀུར་གང་དགོས་ཞུས་ཤིང་།

དེའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དབང་གསན། རྒྱུན་  
 པར་ཞབས་བཟུང་བསྐྱབ་རྒྱ་ཙལ་འདོན་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྤང་དུ་ཐེབས་  
 ཏེ་རྒྱལ་ས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་དུང་ནས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བཙུན་  
 དང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་རྩོ་གི་ལ་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་དངོས་  
 ལུ་རྒྱལ་བ་མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཙལ་གྲགས་པའི་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསན།  
 ཉིན་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུ་ཆ་ལ་རྩོ་པའི་སྤང་མ་མཁན་ཆེན་དུང་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤང་མ་ལ་སྤང་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་རྩོ་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་ཆོས་ལྷང་མང་དུ་  
 གནང་། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ས་མགོན་མཆོག་ནས་བྱམས་ཆེན་མཆོང་བ་དོན་ལྷན་  
 གྱི་གཟུངས་འདུག་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷང་ལྷན་ལེན་ཕྱིད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས།  
 གཟུངས་འདུག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷང་ལྷན་ལེན་སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཆོན་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཞིར་བཟུང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ་ལག་དུ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་བཞོད་བྱེད་དང་། བྱར་  
 པར་དུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་རིག་ཕྱིད་མའི་བྱིན་  
 ལྷབས་གྱི་བཀའ་བབ་དུ་གཟིགས་ནས། དེའི་སྤྱོད་ཕྱིད་གྱི་རིམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་  
 ལྷང་དང་ལག་ལེན། དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷང་  
 ཐེས་མན་རག་དུ་མ་དང་བཙུན་གདམས་རག་ཆ་ཆོང་བར་གནང་། བྱར་  
 ཐེབས་ཏེ་གཟུངས་འདུག་གི་ཤོག་བྱ་དང་གསེར་ཤོག ། མཚལ་རྣམས་  
 གཟུངས་གྱི་ན་བཟའི་རྒྱུ་ཤོས་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རང་ཉིད་ཙེ་ལོ་རྒྱལ་ས་སུ་  
 ཐེབས་ཏེ། དེན་ཐང་སྤྱོད་ལ་མ་གཙགས་པར་སྤྱོད་གང་གཙང་ཐོན་ཆེ་བར་  
 བསྐྱབས། གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྐྱབས་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་རྒྱུད་འདུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་ཤིན་དུ་མང་པོ་རྣམས་ཕལ་  
 ཆེར་གསེར་བཟང་པོ་འབྲུ་ཞིག་གིས་བྱིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
 ཆོགས་བདུལ་བའི་ཕྱི་མ་དང་མཚལ་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱ་རྒྱུད་

མང་པོ་བྱིས། བྱད་པར་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིལ་མ་དཀར་སྟོན་དམར་  
གསུམ་གྱི་ཐུགས་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་བྱིས་མ་དང་པར་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་  
བཞེངས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་སྟོན་སྒྲིལ་ཆོགས་ཁ་ཆེའི་དྲི་བཟང་སྟོགས་  
གྱིས་བསྒྲིལ་བའི་ཤོག་བྲལ་སྒྲིལ་མ་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཆོགས་གྱི་སྒྲིལ་བརྟན་གསེར་ཆོན་གྱིས་  
བྱིས་པ་དང་། པར་མ་བསྒྲིལས་པས་འབྲུམ་ཕྱག་ལྗང་ཉེ་བ་དང་། གཞི་དེ་ལྟ་  
བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཕྱག་བཟང་པོས་གཟུངས་དང་མདོ་  
ཕན་ཡང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་པར། གནས་སོ་སོར་འབྲལ་རྒྱའི་གཟུངས་ནམས་  
གྱི་མཐུག་ཏུ་སྟོན་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནས་གསར་བསྐྱེགས་གནང་ཉེ་གསེར་  
མཆོལ་སྟོགས་གྱིས་བྱིས་པ་དང་པར་མ་བྱི་ཕྱག་མང་པོ་སོ་སོར་སྒྱུར། པར་ཆེན་  
དང་རྒྱལ་དབང་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་གནོད་སྦྱོན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཆོན་  
པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ཆར་མང་པོ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་  
བྱིས་ཏེ། བྱགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་དང་མཐའི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་ཐུགས་ནམས་  
གསེར་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིས། གཟུངས་འཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་  
གོས་ཆེན་སེར་པོ་ཤ་སྟག་གི་ན་བཟའ་ཕྱལ་ཏེ། དར་སྒྱུད་སེར་པོས་ལེགས་པར་  
དཀྱིས། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་མ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་  
གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུན་བཞིར་བཅད་དེ་གཟུངས་འཐུག་དེ་དག་  
ལེགས་པར་བསྐྱབས། མཐུག་ཏུ་མར་རྒྱ་མ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་མ་དང་།  
དེའི་ཆོད་གྱིས་རྩས་ཆེན་གཞན་ནམས་ཀྱང་འཛོམ་གང་ཆེས་སྦྱོན་ཐྱིག་ཉིན་  
བརྒྱའི་བར་དུ་ཕྱལ། གཞན་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲིལ་བ་གཉིས་དང་ཞག་  
བརྒྱའི་རིང་སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན་གཉིས། འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ། བྱག་རྩྭ་  
གོས་སྟོན་ཅན། འཇམ་དཀར། མགོན་ཆོས་སྟོགས་གྱི་བསྟོན་པ་ཡང་ཁ་སྒྲིང་  
གི་སྦྱོན་ཐྱིག་དང་བཅས་ཆད་དང་ལྷན་པ་གནང་། ལོ་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲིལ་  
ཏིལ་པོར་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་དོན་དུ་དམིགས་



ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་དམར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིག་ལ་སོ་སོར་མར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་རེ།  
 ཡམ་ཤིང་རྒྱབ་ཁལ་རེ། འབྲུ་རྒྱམས་འཇག་རེ། བྱད་པར་དུ་སྒྲོལ་མ་དམར་  
 མོ་ལ་ཁྱོན་སུམ་ཅུ་རེའི་རིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གོས་དར་སྒྲིགས་ཆག་མེད་དུ་  
 འབྲལ་བ་གནང་། ལོ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཞི་པའི་བཙུ་  
 རྒྱའི་བར་ལ་མར་རྒྱ་མ་ལྔ་བརྒྱ་རེའི་མཆོད་མེ་ཡང་རེས་ཅན་དུ་འབྲལ་བ་རྒྱམས་  
 འཆར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་མི་ལེགས་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 ཐུས་པ་ཁོ་ན་མཛད། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་གནོད་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་དང་  
 གཏེར་བུམ་རྒྱམས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱམ་སྒྲིག་གཡང་འཁོད་མང་པོ་དང་བཅས་རྟེན་  
 རྒྱམས་ལ་བྱིན་པ་བས། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤོགས་རྒྱམས་དང་། ཕྱིའི་ལས་  
 བྱེད་མཐའ་དག་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཡོན། སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་དགོས་ཆས་དང་། ལོ་  
 འཁོར་དུ་མར་རྒྱ་མ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མིས་མཆོད་མེ་ཕུལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོས་  
 གཞན་རྒྱམས་ལྟ་ཞོག གཟུངས་འཇུག་གི་ན་བཟའི་གོས་དང་། གསེར་ཆོན་  
 ཤོག་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་རིན་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དོང་ཅེ་ཁྱོན་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་བཟལ་བ་  
 སོང་འདུག་ལ། མདོར་ན་དེའི་གོང་དུ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཁོངས་དེར་  
 ཕྱག་རྒྱས་གང་ཡོད་བཟང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་རེས་ཡང་གཟུངས་གཞུག་  
 སྒྲོར་གྱི་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་རྒྱམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཕྱག་  
 མ་ཐོགས་པར་བྱགས་བཞེད་བཞེན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། འདུལ་བ་ལྷང་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ནི་ཆོག་གིས་འབྲུབ། ། ལྷ་རྒྱམས་བསམ་པས་འབྲུབ་པ་སྟེ། །  
 རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པ་སྒྲོན་པས་འབྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བྱིམས་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། བྱགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་རུས་མཐུར་  
 སེམས་སོ། ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིབ་ཆེ་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་  
 ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིན་པས། རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་ལེགས་བབས་པ་ལྟར་དེའི་  
 བསྐྱེན་རྒྱབ་གནང་བ་ན། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་པ་མདོན་མཆོན་ཆེ་བ་མི་རིང་

བར་བྱང་། དེའི་སྐབས་པ་གནང་ཚུལ་རྒྱས་མེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་  
 ཡང་། ཉིད་ནས་དབུ་རྒྱན་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 མའི་སྐུ་ལྷ་ཡོད་པ་མིས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིས་སུ་སྒྲིབ་མ་ཞིག་གི་ཉམས་སྤངས་  
 དམ་པ་ཉིད་ལྷ་མཆོག་དེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ལྷས་ཤེལ་སྟོང་ལྷར་དྲངས་  
 ཤིང་གསལ་བ། དེའི་སྐྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་གོ་སར་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་  
 ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་ཤར་པ་སྐགས་ལྷ་སྤྱིར་རྟགས་ལ་མཆོན་  
 ཆེ་བ་མང་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྷར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཟུངས་གཞུག་བཞེངས་རྒྱ་  
 དང་རྒྱབ་རྒྱ་སྐགས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་ཁྱིའི་ལོ་གཟུངས་  
 གཞུག་རྒྱབ་ཁལ་སྐམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་སྐམ་མང་  
 པོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་བྲེ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས། འབུལ་བའི་ཆེ་ཡང་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱག་བཟྱར་ཏེ་གཟུངས་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་དབུ་ཞབས་མ་སྐག་ཅིང་།  
 སྐབ་ཅུང་བད་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་དྲི་བཟང་གི་བྱེ་མ་གོས་དར་གྱི་ནང་དུ་བྱམ་བྱར་  
 བྱས་པས་བཀང་སྟེ། བར་སྟོང་ཅུང་བད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྐགས་སྐྱག་ལེན་  
 ཤིག་ཏུ་ངོས་དག་པ་གཞན་འགཅུ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་བས་སྐབས་མགོན་མཆོག་  
 གྲང་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། སྤྱིར་སྟོན་གྱི་དུས་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་བཞེངས་པ་  
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྤྱིས་ཀྱི་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལ་བྱམས་ཆེན་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་སྐྱགས་གང་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ནང་གི་  
 གཟུངས་འཇུག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གཟུངས་སྐྱགས་སྐྱགས་འཛིན་ཆེ་ཞིང་། མི་  
 སྐབ་ཐམས་ཅད་དངོས་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སར་  
 ཡང་རྒྱ་གང་བཟང་གི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་བ་གང་དུ་ཡང་  
 མི་སྤྱིད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བདེ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་  
 པར་སྤང་བས། སྤྱི་པོ་བསྟན་རྣམས་གསྐག་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་

སྐབ་ལྷགས་ཀྱང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་དག་དང་བསྐྱར་ཏེ། རོམས་ཆོས་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། ། དེ་ཡང་  
 རྩོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་ཕྱི་འཇགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 སླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་པ་དགོས་པས། གནས་པ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ས་ར་ཏུ་ལྟ་བུ། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སླ་  
 མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ། བཤོ་བ་གོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་  
 བསྒྲིགས་པ་ཐ་ག་ལི་ལྟ་བུ། བཟའ་བ་བས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་  
 རིང་གི་པ་ལྟ་བུ། སྤྱད་པ་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་མ་ཉི་གི་ལྟ་བུ།  
 རྒྱན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པོ་ཉི་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་  
 འཁོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྷུང་རྣམ་ལྟ་བུ། སྟན་པ་གཤམ་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་སླ་མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཅན་གྱི་མི་ལྟ་བུ། བར་ཞི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སླ་  
 མ་ལ་བསྒྲིགས་པ་བྲི་རིང་གན་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་བས་གོས་ཡོ་བྱད། རོར་འབྱུ་རྒྱང་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 སྒྲགས་པའི་ཁངས་སྒྱུད་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལྷུང་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་འཁྱུར་ཐམས་  
 ཅད་ཚུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྟེང་པོ་རུང་བད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་པས།  
 རང་དོན་ཏུ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་རུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་། རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དད་པས་སྒྱུན་པ་རུང་བད་ཅམ་ཡང་ཆུད་རྩོས་སྤྲོ་མི་གཏོང་བར་སླ་མའི་སྤྱོད་དོན་  
 ཀྱི་སྒྲིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར་སླ་མའི་ཞབས་འདེགས་  
 སྤྱའམྱུར་ངེས་པ་ཁོ་ན་མཛད། རོར་རྩལ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སླ་མ་ལ་སྤུལ་  
 ཟེན་པ་ན། དེས་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཀོལ་ཡང་། དེ་  
 ཉིད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་

མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་འགའ་  
 ཞིག་རང་གིས་ལུལ་བའི་རྗེས་དེ་སྒྲུ་མས་སྤྱོད་སྦྱོར་གི་སྒྲིགས་ལྟ་བུར་བཏང་ན་  
 རྒྱུད་ཐོས་སུ་སོང་སྟེ་ཕ་ཏུ་འགྱུར་པ་བྱེད་པ་ནི་མཛད་པ་དེ་ཡང་དགོས་དབང་  
 གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། འཇིག་རྟེན་རང་  
 དགའ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུར་བབྱང་བའི་སྦྱོར་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྦྱོར་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པས། །  
 བས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། ། ཞེས་ཅི་ཅམ་སྒྲུས་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་  
 ཉིད་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། མཛད་པ་མཐའ་དག་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་པར་བབྱང་བའི་རང་མཆང་ལྱིར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲུ་མར་མར་པས་ནོར་རྗེས་གང་ཡོད་གསེར་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ལུལ་བ་ན།  
 དེས་ན་མ་ཁའ་ལ་གཏོར་ཡང་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྒྱལ་པར་བཤད་ཀྱི། རྒྱུད་  
 ཐོས་སུ་སོང་བར་མ་གསུངས་སོ། ། འདིའི་ལྷ་སྒྲུ་མའི་རིགས་པར་ཆོས་བཞེན་  
 ཏུ་སྦྱོར་པའི་སྒྲོབ་མ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར།  
 འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་གསུང་གི་སྦྱོར་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཤད་  
 ལུང་ཞིག་ཀྱང་སྟུལ་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བུ་བ་འགའ་ཞིག་གནང་།  
 ཕག་ལོའི་སྟོན་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་  
 ཞབས་བཟན་གཏོས་ཆེ་བ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བསྒྲུབས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་  
 ཞབས་འབྲང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ངའི་མི་ལམ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་འདུག་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་མཐོན་མཐོན་སོང་སྟེ། མཐར་ནམ་  
 མཁའི་དབྱངས་སུ་མི་མཛོན་པར་ཐིམ་སོང་བ་ཞིག་ཆོས། བསྟན་པའི་གོགས་  
 ཆད་དང་སྟོགས་མའི་སྦྱོར་པོ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཐེབས་  
 པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདྲ་གསུངས། བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 དག་པའི་ཞིང་ཏུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་མ་ཐག་སྒྲུ་མ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལུལ། རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞལ་ཏེ་  
 གནང་ཞེ། ད་རང་རེ་ནམས་མུ་རན་བྱས་པ་ཁོ་ནས་གོ་མི་ཚོད། སྤྲུལ་གསལ་  
 རྗེ་ཅན་དེས་དུས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་ལ་བཅིངས་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། བསྟན་པ་ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་རེ་ལྟ་བུས་སྟོན་ལམ་རེ་  
 འདེབས་པ་མ་གཏོགས་ས་ཚོད་ཆེན་པོ་མི་ཡང་ཡང་། རང་རང་གི་སྒྲིང་ལ་  
 བབས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་གོར་བ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཡང་  
 ཅ་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྟར་སྐྱ་  
 འདི་ཡིན། དེ་བྱས་ན་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱགས། རང་གི་དོན་ཡང་  
 འགྲུབ་པས་བསྐྱིམ་དགོས་ཞེས་སྐྱགས་ཞལ་ཏེ་དུས་པ་ཅན་མང་ཏུ་གནང་ཞེ།  
 མངོན་མཚན་རྒྱང་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བའི་དགོངས་རྒྱགས་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་བསྟབས།  
 བྱི་བའི་ལོ་མགོར་སྤྲུལ་བྱང་ཞབས་སྟོན་ནམས་ཤོས་མཐུན་གྱིས་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་དོན་མ་  
 གཏོགས་བསམ་སྐྱ་མེད་པ་ལ་ཁོང་ལས་སྟག་པ་མི་རྟེན་པས། སྐྱབས་མགོན་  
 མཚོག་གི་ཡང་སྟོན་སྐྱར་ཐེབས་གྱི་རིམ་གྱི་གཙོ་ཆེར་ཉིད་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་  
 དགོས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས། འོན་ཀྱང་མཚོན་པའི་ལོ་བྱད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྐྱགས་ཤས་ཆེར་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྗེས་སྒྲིང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྟོལ་  
 མ་མཆུལ་བཞེ་པའི་ཆོ་ག་མང་ཏུ་བསྟབས། ལོ་དེར་སྐུ་གདུང་གི་མཚོན་རྟེན་  
 ཆེན་པོ་བཞེངས་བཞེན་པར་ཡོད་པས། དེའི་གཟུངས་གཞུག་ཀྱང་ཐུར་རྒྱན་  
 ལྟར་ཉིད་ནས་བཀོད་བྲལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་དགོས། ད་ལན་ཆ་རྒྱེན་གང་  
 དགོས་སྤྲུལ་བྱང་གི་ཕྱག་རྗེས་ནང་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱས་པར། སྐུ་  
 གདུང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་བྱང་བ་རང་སྐལ་བ་བཟང་པས་ཅིས་  
 ཀྱང་ཁུར་ལེན་བྱེད། ཆ་རྒྱེན་འཕྲལ་དུ་མི་དགོས་པས་སྤྲུལ་རིམ་གྱིས་བྱས་ཆོག་  
 པ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྐུ་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཞེས་པར་རང་གི་

ཐུག་ཇས་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་སྤར་བཞིན་གཟུངས་གཞུག་ཐམས་ཅད་གི་སྐབ་  
 སོགས་ལོ་གཅིག་ཕྱི་ཁོ་ངས་དེར་ཆགས་སུ་ཚུད་ངེས་མཛད་ནས་སྤང་གི་ལོ་  
 མགོར་འབྱུང་བ་གནང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས་གནང་བའི་དགོན་གནས་  
 འདིར་སྒྲིལ་གྱི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་ཞིག་ཏུ། སྐབ་བདུད་སྟོགས་སུ་མཛོད་རྟེན་  
 ཆིགས། | ཞེས་པའི་ལྷང་བསྟན་དུས་ཐབས་གྱིས་དགོན་པའི་བྱང་ཤར་ངོས་སུ་  
 མཛོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁོ་པོ་ཅག་ཆོགས་འདུ་མང་  
 དང་བཅས་ནས་མཛོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ཆག་ཚད་ནང་གི་གཟུངས་འདུག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་དགོས་འདུག་པས། ཉིད་  
 ནས་ཐུགས་ཁུར་བཀའ་དྲིན་སྟོང་དགོས་ཞུས་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞུས་གྱིས་  
 བཞེས། ཐུགས་བསོད་ཞིབ་མོ་མཛད་དེ་རྒྱན་དུ་བཅར་སྟོན་གྱི་དོ་དམ་དགེ་  
 སྟོང་མཁས་མཆོག་གིས་བགྱིས་ཤིང་། གཟུངས་འདུག་ནམས་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་  
 ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས། མཛོད་རྟེན་ལས་མགོ་རྒྱུགས་མ་ཐག་  
 རྟོང་གི་ནམ་པས་འཆུབ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་  
 དགོན་པའི་ཆོས་སྤྲིད་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བཀའ་དྲིན་  
 ལྷན་མེད་པར་གྱུར། སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བཞུན་དུ་  
 མདོ་མེ་བསྐྱལ་བཟང་ཤོག་བྱ་རེ་ལ་གསེར་ཤོག་རྟོང་བམ་རེ་འགྲོ་ངེས་བྱས་པ་  
 གཅིག་དང་། གསེར་དདུལ་སྟེལ་མས་བྲིས་པ་ཆར་གཅིག་སྟེལ་དཀར་གྱི་  
 བཞེད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྟེལ་མ་ཆར་རེ་ལ་ཐུགས་ཆར་རེ་བཞུགས་པ་རྟོང་སྟག་  
 གཅིག་ནམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་དག་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བྲིས། གཞན་  
 ཡང་མཆོག་སྐུ་ལྷུར་གསལ་གྱི་དོན་དུ་གསེར་ཐང་དུ་མ་དང་། མདོ་རྒྱད་  
 གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། དེ་སྐབས་རྒྱད་  
 ལྷ་དང་འདུམ་ཁང་རི་ཁྲོད་གཉིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བས་ཡུལ་གྱི་བཅད་  
 ལྷ་བྱ་དང་། ཆོ་ག་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པས་གསོན་གཤིན་ཀྱང་གྱི་དོན་ལ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་འགྱུར་ངེས་པ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིད་  
 སྒྲོན་འཆའ་བའི་གནས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡུལ་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་  
 པ་དང་། མྱི་ནང་ནས་བདུད་རིགས་དུ་མ་དཔུང་བསྒྲིལ་ཏེ་རང་གི་ཕན་བདེའི་  
 ཚ་བ་རང་གིས་བཤིག་པར་མ་ཟད་དམ་པ་འདིའི་སྒྲུ་ལ་བསྟོན་བའི་བསམ་སྒྲུར་  
 དན་པ་མང་དུ་བཅམས་པ་ན། སྒྲུ་ཆང་དཀའ་བཅུས་དམ་ཉམས་འདི་དག་གི་  
 སྒྲིང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་འདུག་པས་གཞན་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ན་ཞེས་  
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ནན་བྱས་བྱས་པར། བྱིད་སེམས་མི་བདེ་མི་དགོས། ང་ལ་  
 ཡང་སྒྲུབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་བྱགས་ཡོད་པས། འདི་ཆེ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མི་ཡོང་གསུངས། རྒྱན་པར་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཁོ་  
 བ་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ཁོ་ཤིན་དུ་སེམས་མ་བདེ་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ནས་གདེང་  
 ཆད་ཀྱི་གསུང་ཐེབས་པར་སྤྲང་། ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་ཕལ་  
 ཆེར། ཁ་ངོམས། སྒྲུ་འགྲང་། སྤྱོད་དལ་བའི་ཆེ་མངོན་ཤིས་དང་སྤྱོད་  
 ཅགས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་། གལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གཏད་སོ་མེད་པར་ལྷ་སྤྱོད་  
 བསྟོན་པར་སྤྲང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱུ་འཛིང་གི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པར། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གདེང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱུ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེའི་ཆོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་  
 དགོས་ཤིང་། བྱང་སེམས་སྤྱོད་མཐོང་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སོ་སྤྱོད་  
 ཕལ་བར་མཐོང་ན་བྱིན་རྒྱབས་གཏན་མི་འཇུག་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་  
 སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་  
 པོས་ཕག་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྟོན་ཏེ། མོས་གུས་ཁོ་ན་བསྟོན་པས་རྟོགས་པ་  
 སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན། ཕག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མ་ཅ་རི་པ་ཟེར་བས། དེད་གཉིས་སྤྱོད་པ་མི་གཅིག་པར་སྤྲང་། ཁོའི་སྤྱོད་པ་

སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འདུག ། རའི་སླ་མ་དག་བཤེས་ཁམས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་  
 དཔེར་སྤང་ངོ་། ། རྒྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་ཡང་། བོད་ཡུལ་གྱི་རྩི་རྩེ་གདན་  
 དཔལ་གྱི་ས་རྒྱ་མཐོང་ནས། ཤར་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཁས་གྲུབ་  
 གྱི་སློབ་མ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་སྟེ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། མོས་གྲུས་གྱི་ཆེར་སོན་པ་  
 བྱི་སྐྱེས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཐར་པ་ཆེར་མཇུག་སྐབས་ཤིག་དུ་ཡང་།  
 དད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ཁང་ན། ། སླ་མ་སྟོན་ཉལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། ། ཅེས་མི་འབྲལ་  
 བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་འདི་འདྲ་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་གསུང་བ་མི་སྤང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་སྟེགས་མའི་དུས་གྱི་དགོན་རྒྱབ་སྡེ་སྟེགས་ཀྱང་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 ཡལ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ལས་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བ་  
 མང་ཞིང་། རྩེ་བོ་སྐལ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་གསོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་  
 སྟེགས་དགག་བྱ་མང་དུ་གཟིགས་པས་སྟགས་སྟོན་ནས། འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་  
 འཛིན་བདག་མི་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ན། རྩེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་གནས་  
 ཤིག་འདེབས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱུ་ཀྱང་མ་གསན། དེ་ནས་ཉིད་  
 གྱི་ཆ་བའི་སླ་མ་ཁ་གྲོན་ནང་བ་དང་། རེབ་ཆའི་བྲག་སྟོམ་པ། འདུལ་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་དང་གསུང་འཕྲིན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 བསྟན་པའི་ཐ་མ་འདིར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་ཕན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་  
 རྟེན་སྟེད་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་  
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བའི་གསུང་མ་བརྒྱག་པ་དང་། གཙུ་ཆེར་ད་དུང་ཡང་དཔྱ་  
 ཆོད་གྱི་སའི་མཐའ་འདིར་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆབ་  
 རྒྱན་འདྲེན་པའི་འབབ་སྟེགས་སྤྱུ་དགོངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་དུ་  
 རྟེན་མའི་སེར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཆོའི་ས་དེར་འདེབས་  
 དགོས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྟགས་ཐག་བཅད། དེའི་རྟེན་སྟེད་གྱི་ས་གནས་  
 ཁ་ཤས་ལ་བརྟག་པ་གནང་བར་ད་ལྟའི་དགོན་གནས་འདིར་བབས་པས།



ཞལ་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཏུ་ཅང་དག་ཇག་གི་སར་སོང་བས་མི་འབྲང་ཚུལ་  
 བྱས་པ་ན། འོ་ན་དཔེ་མོ་ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སྒྲིར་  
 བྱི་མཆམས་ཤིག་ནས་ཞལ་བྱས་པར། གཞན་མེད་མཆོན་འགྲོག་གོ་ཆ་མ་  
 བསོས་ཤིང་། ། ས་རོལ་གཞོམ་པའི་དབྱང་ཆོགས་གྲོགས་མེད་པར། ། ཁམས་  
 གསུམ་གནས་པའི་ཆེ་བཅན་སྟོབས་ལྡན་གྱི། ། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིག་བྱེད་  
 ལྟ་བྱོད་དཔའ། ། ཞེས་བབས་འདུག་པ་གཟིགས་ན། འོ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 བབས་ཡོང་སྟམ་པ་ཡོད་གསུངས་པར། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྒྲིས་ནས་སྟ་  
 མའི་གསུང་ཉིང་དུ་བཞག ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་མེ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་  
 སྟོན་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་བྱང་  
 པར་ཅན་ནག་ཟུང་ཉ་ལ་གནས་དེར་ཐེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་།  
 ཤེར་བྱིན་སྦྱང་ཐུག་བརྒྱུ་པའི་ལུང་གི་དབྱ་བཅུགས། ཐོག་མར་ས་འདུལ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བྱད་མེད་དར་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་ཅན་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ས་  
 བརྒྱར་བཅུག་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་པ་ངོ་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་གནང་  
 བ་ནི་དཀོངས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ན། དེའི་སྟོན་ཅམ་ལ་  
 ཏུ་སྟོད་མའི་མི་ཆང་རེ་རེའི་སྒྲིར་བྱད་མེད་མདའ་དར་བབྱང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་  
 དང་། གནས་དེའི་རི་ཁྱང་ཐམས་ཅད་འཆར་ཀའི་མཆམས་སྒྲིན་གསར་བ་ལྟ་  
 བུའི་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་སོགས་མནལ་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟངས་ཤོ་ །  
 གནས་དེར་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་སྟམ་  
 རྒྱགས་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་། གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེ། དམ་པ་གོང་མ་དུ་མའི་བཤད་རྒྱན་  
 སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲམས་སྐྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཕར་  
 མདའ་སྟོན་པ་བཞིན་ནན་གྱིས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། སྟེ་མ་ནང་ནས་  
 འབྲས་པ་བཞིན་ཉམས་སྦྱང་གི་ཁོག་ནས་འོངས་པའི་གང་གསུངས་མཐའ་དག་

གོ་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འབབ་པ། སེམས་ངོ་ལ་ལྟན་  
གྱིས་འབྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་གནང་བས་ཉན་པ་པོ་མཐའ་དག་སྒྲིམ་གྱི་འབྲུལ་བ་  
བྱུང་། བཤད་ལུང་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་  
གནང་ཞིག་སྟུལ་འདུག་པ་ཡང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས།  
ཉིན་གཅིག་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ཞིག་ནས་འཐབ་འཛིང་ཞིག་བྱུང་  
སྟེ་འགའ་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་དུ་བྲོས་ཡོང་བ་ན། བ་རོལ་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་  
བསྐྱེགས་ནས་འོངས་ཏེ། ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བཤོལ་བ་ལ་ཡང་  
ཆོག་ངན་སྣ་ཆོགས་སྟུག། བཙན་མོ་དེར་བྲག་མགོན་པོའི་མདུན་རིའི་ཆེ་ནས་  
འཇའ་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་ངོས་སུ་བྲག་  
པ་བྱུང་བས། སྤྱི་ཉིན་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བས་སྤྱུ་ཁ་སང་དེད་རྣམས་ལ་ངན་སྟུག་  
བྱས་པ་དེར་ཡུལ་ལྟ་དཀར་སྟོགས་པ་རྣམས་མ་དབྱེས་འདུག ། འོན་ཀྱང་རང་  
གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་གནོད་འཆེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
བྲགས་ལ་བབྱང་ནས་འཕྲིན་ལས་བཙུང་དགོས་གསུངས་ཏེ། དཀར་གཏོར་  
བརྩོ་བ་སོགས་མཛད་ཀྱང་སྒྲིག་མ་བྱུང་པར་དེ་སྟོགས་སྤྱི་མེར་བ་དྲག་པོ་བབས་  
ཤིང་། ནད་འབྲུག་སོགས་ཉེར་འཆེ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱད་མར་བྱུང་། ད་ལྟ་རང་  
དོན་ལ་བབས་པའི་ཆེ་མིག་གི་ལྟ་ལུགས་ལེགས་ཉེས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ཀྱང་།  
བྲ་མའི་སྤྱད་གྲ་དང་བཟུན་པའི་སྤྱད་གྲ་སོགས་ལ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པའི་  
བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། དམ་པ་འདིའི་མཛད་སྦྱོང་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་  
སྦྱོང་ཁོ་ནར་སྤང་བས། གདུག་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་པ། ། ཞེས་པའི་ཙ་ལྟར་  
གི་ངོས་འཛིན་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཉིད་ནས་གསུང་བཤོད་གནང་སྟེ་ལོ་  
གཉིས་ཀྱི་རིང་གཟིམས་ཁང་དང་ཤྱ་གཤག་དུག་ཅུ་སྟོར་སོགས་ལེགས་པར་  
བསྐྱབས། དེའི་ཞར་ལ་སྟོགས་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་  
རང་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་ཀྱི་འདོད་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བ་དང་། བྲ་

བྲང་དུ་ཡང་ལན་མང་པོ་ཕེབས་ནས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དོན་གྱི་རིམ་གྱི་རྒྱ་  
 གང་ཆེ་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་དཀྲུས་མ་དང་། སྐབས་ཐོབ་གྱི་རིམ་གྱི་འཕར་མ་མང་  
 དུ་བསྐྱབས། ལན་གཅིག་སྟེ་བྲང་ཆེན་མོར་རྣམ་སྲས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཅིག་གནང་  
 བའི་སྐབས། མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དུ་བ་  
 དམར་པོ་གཉིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་མནལ་ལྟས་ལ་མཆན་པ་འགའ་  
 ཞིག་མིས་ཤིང་། དགེ་སྲོང་བུམས་པ་སྟགས་སྐུ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་  
 ལམ་རོ་མཆར་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་སྤང་། སྐུ་ལ་ལོའི་སྟོན་མཐུག་གནས་ཆུང་གི་  
 སྐུ་རྟེན་ཞིག་ལ་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་གྱི་དྲི་བ་གནང་བའི་ཆེ། བྱིད་སྦྱིས་  
 བྱ་དམ་པ་ཡིན། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གང་ཡིན་དེད་ཀྱིས་  
 བཤད་མི་དགོས། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། ཅས་གསུངས་  
 འདུག སྐུ་རྟེན་དེ་ལ་དེད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ཆེ་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་རྒྱུ་པོའི་ཤ་  
 བི་ནར་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་སང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཐག་ཡང་  
 བཅད་ཆར་ཡོད་ཟེར་བྱང་། སྤར་ཅད་བཅད་པ་ན་དེ་གོང་ཅམ་ལ་དགེ་སྲོང་  
 བུམས་པས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་འདི་ལ་ཡང་དོགས་གནས་མང་  
 པོ་ཡོད་པ་དང་། དེར་སང་བརྟན་པའི་གོགས་འཆུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 སྐབས་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ལག་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སེམས་བྲལ་  
 བྱས་པ་ན། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱོད་སེམས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ད་དུང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ལ་མ་སྐྱབ་པས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་  
 བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་མི་ཡོང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་ཀྱང་  
 སྐུ་ལ་ཆེར་རྒྱུ་པོ་ཤ་བི་ནར་གྱི་དེ་ཡིན་འགྲོ་མོད་གསུངས་འདུག་པས། སྤ་ཕྱི་  
 ཐམས་ཅད་ཁོག་གཅིག་དུ་འབབ་པར་སྤང་། དགུང་ལོ་དང་དུག་པ་ས་རྩའི་ལོ་  
 སྟེ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་པའི་སྐུ་གདན་སར་ཕེབས་  
 རྒྱུ་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐུ་རིམ་མང་པོ་བསྐྱབས། ཁྱི་འདོན་གྱི་ལེགས་

འབྲུལ་བའི་གསུམ་པ་ན། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
བའི་དགེས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་  
བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག དམེ་བོའི་དགོན་གསར་གྱི་ཡང་བྱ་བྱེད་  
མཐའ་དག་གི་མགོ་འདྲེན་བཀོད་བྱེད་ཉིད་ནས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མཆོད་  
རྣམས་སོགས་གང་དགོས་གྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྤམ་མཐོ་བ་སྤྱུལ། དགོན་འདེབས་  
རྒྱུ་འོན་ལ་བརྟག་པ་གནང་བའི་ཆེ། གསར་བ་འདུས་པའི་སྤྱུག་མོས་འོད་  
གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་  
གསུངས་པ་ནི། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ། སངས་རྒྱས་  
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་  
སྤྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
རྒྱལ་པ་པོ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་  
ཞིག་འཆག་རྒྱུ་འཆུག་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ། གཞན་ཡང་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་རང་  
དགའ་བས་ཉིན་མོ་ནན་ཏན་དུ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ཞིག དམ་པ་  
འདིར་མི་ལམ་ན་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཆར་བ་ནི། བསྐྱེད་འཕྲིའི་མན་ངག་གི་  
སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕང་མཐོན་པོར་སྤྱེབས་པའི་བྱུང་ཆོས་མཁའ་པས་ཡ་མཆོན་གྱི་  
གནས་ཞིག་གོ ། འདུཾ་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་འདྲེན་སྐབས་ཤོག་པའི་ནང་དུ་འཐེན་  
འབྱེད་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྐབས་ཞབས་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་ཡོད་མེད་ཁྱེད་པར།  
ར་བ་འདིར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གར་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་པས་སྦྱོན་མེད་  
གསུངས་པ་བཞེན། མ་འགྱུར་བར་འདུམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཅེ་  
གཅིག་དུ་གྱུར། སྐབས་དེར་ཡང་ཞལ་སྒྲོབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་། ཁོང་  
ལ་དད་མི་དད་གྱི་སྤྱི་བོ་ཆོན་གསུམ་ཆོགས་པའི་མདུན་ངོས་ན་མ་ཏེ་བརྟུན་  
ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཆོན་ཁྱུང་ནས་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཆད་དེ། མི་དད་པའི་  
སྤྱི་བོ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་བྱེད་པར་གཡོགས་པ་སོགས་དགེ་ལུན་བཟུན་པའི་བཀའ་

སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་མཛད་ནས་འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཏུ་མང་ངོ་། | ལྷག་གི་ལོ་འདུ་ཁང་གི་ཅིག་གཞི་  
 འཛིན་སྐབས། གནས་ཀྱི་ཤར་སྤྲིའི་མཆོམས་ན་བྲག་མགོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ནས་རྗེ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སྐབས་བསྐྱབ་པའི་བཀོད་པ་དང་  
 བཅས་ཐོག་མར་སྤངས་ཏེ་ཅིག་གཞིར་བཀོད། དེའི་ཆེ་བྲག་མགོན་པོའི་ཆེ་  
 ནས་བྱ་རྒྱ་ཅིག་འཕྱར་ཡོང་བ་གཞན་གྱིས་བཀག་གྲང་མ་ཁོག་ས་པར་དགོན་  
 གནས་སུ་ལྷ་བསང་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་དཔག་ན།  
 ཉིད་ལ་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྤྱང་གི་གཟིགས་སྤང་སྐབས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་ཏུ་འདུག་  
 གྲང་ཞལ་ནས་སུ་ལ་ཡང་མ་གསུངས་འདུག གྲུ་པ་རྗེ་འཁྱུར་མཁན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། དེའི་སྒྲིན་ལམ་སྐབས་  
 འདོན་བཞིན་པར་བྱེད་རྒྱའི་ལྷགས་བཀོད་བསྐྱུལ། འདུ་ཁང་གི་ཤིང་བརྩ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་མཛད་  
 ཅིང་། ལས་བྱེད་ཀུན་ལ་སྤྲ་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟའ་བཏུང་གང་བཟང་  
 གིས་བསྐྱེན་བཀྲར། ཐོབ་ཐང་གི་ཡོན་འབབ་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་མ་  
 ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་ནས་ཀྱང་དདུལ་གོས་དར་སྐབས་བདག་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པ་  
 གཏོང་བ་པོ་ལ་མེར་སྤེའི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་ལེན་པ་པོས་ལེན་མི་སྦྱབས་པ་ལྷ་བྱ་  
 གནང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་  
 པ་གཅིག་གིས་བལྟས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོང་སྤྱང་ས་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 གནང་ཡོད་འདུག་པས། དཀྱུས་མའི་མཁར་ལས་ཤིག་དང་མི་འདྲ་བར་མ་  
 ཟད། འདུལ་བ་རྒྱང་བའི་ཐུག་ལེན་ལག་གི་སྤྲ་བརྒྱ་བ་སྐབས་སྤྱོད་དངོས་  
 ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་  
 ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་གོ། | ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་གྱིས་མགྲ་བར་མ་ཟད། སྤྲ་

མའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་པ་བཅས་མིན་སྒྲིལ་ཏེ་རང་རང་གིས་གང་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀ་  
 མཐའ་དག་གཡོ་ཚོལ་མེད་པར་དགའ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས་པས་ལས་འགྲོ་ཆེ་ལ་  
 སྒྲིལ་བརྟན་པ། བཟོ་བཞོད་ཤིན་ཏུ་ཡེགས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ན་སྤར་ཡོད་ཀྱི་  
 ལྟ་ཁང་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྤང་།  
 སྤྱུའི་ལོ་སྤྱི་བཟོ་མཐའ་དག་ཐུབ་ཅིང་། གནས་དེར་སྤྱོད་པ་འདུས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་བ་རི་བརྒྱ་ཅ་དང་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་  
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ། ར་ཆོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་ཐེ་པོ་  
 སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱབ་བྱ་དུ་མ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གནང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་བཞོད། བརྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་འདུལ་  
 བའི་བཅས་མཆམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་  
 དུ་བསྤྱུལ། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་ཅེ་ནིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བཟོ་མཁམས་པ་འགའ་ཞིག་  
 ཐོས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ཤིང་བཞོས་པལ་ཆེར་ལ་གསེར་ཐུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཅི་ལྟེ་བ་  
 རིས་མཐའ་དག་ཆོན་ཅི་གང་བཟང་གིས་རྒྱ་འགྲོས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛེས་  
 ཤིང་འོད་འབར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུར་བསྐྱབས། སྤྱོད་པ་  
 རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བཟོ་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པར་རྒྱབ་ཐབས་རིན་  
 འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་  
 བྱང་གི་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་པ་རྗེས་གནང་། གཞན་ཡང་བྱུར་བཀའི་རྗེས་གནང་མང་པོ་  
 དང་། དེའི་གསེང་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ལུང་བྲིད་མཐའ་ལས་པ་  
 སྤྱོད་ཆོས་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་  
 གནང་། རིན་འབྱུང་ནང་གི་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ལྟར་ཀྱི་ལུང་བྲིད་མཐའ་ལས་པ་  
 རྒྱའི་ཞོག་ཀ་དེར། དེའི་བཅའ་གཞི་སྤྱོད་པ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་།  
 མཆོད་དཔོན་གྱིས་རྗེས་གནང་མཆོད་དོགས་པས། དེའི་མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་པ་  
 བཤམས་ནས་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཐད་དེར་མི་གནང་བའི་ཐབས་མེད་པ་

ཞིག་བྱང་། དེའི་ཆོ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྱི་གཡའ་བའི་བྲིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 དང་འུར་ཆོམ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། མཆོད་ཤོམ་སྟགས་ཀྱང་འདར་  
 སེལ་སེལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ན། ཉིད་ནས་གསུང་འཕྲོ་བཞག་སྟེ་དམིགས་པ་  
 གཏད་ནས་བཞུགས་པས་རེ་ཞིག་གི་མཆོམས་ནས་རེ་འཇམ་དུ་སོང་། སྐབས་  
 དེར་གང་ནས་ཡོང་མེད་པར་འདུཁང་ནང་དུ་འཕྱུབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡུན་  
 རིང་པོར་འཕྲུག་སྟེ་མཆོམས་ཤིག་རྒྱ་མཐོང་ཁར་ཐོན་ནས་སོང་བ་སྟགས་འཕྱུབ་  
 དང་དངོས་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པར་རྗེས་གནང་སྒྱུར་ཉག་གཅིག་པ་རྣམས་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་རྟགས་མཆོན་རེ་དེས་པར་འབྱུང་གྱིན་ཡོད་འདུག ། ལྷ་བང་ནས་  
 གདན་བྱངས་ཏེ་སྒྱུབས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཞུན་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་དེད་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་  
 དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཐོག་མར་གདན་སར་འགོད་རྒྱུའི་སྒྲོན་དེར་ཐོད་ཀྱི་  
 མི་ཆེན་སྟོ་སྟོའི་འདོད་དབང་གིས་འཐེན་འབྱེར་སྟོ་ཆོགས་པས་ལམ་རྒྱགས་  
 དཀའ་བར་བྱང་བ་ལ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་ཞིག་མཛད་དེ་སྟགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་འདུག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་བསྟོད་པ་མང་ཡང་དེ་  
 ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟང་། ད་ལན་ཡང་  
 སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ།  
 བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བ་ཆོག་གི་འབྲུག་པོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མ་རྒྱད་  
 ཀྱི་ལམ་གྱི་འགོས་དང་སྒྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་པོ་ཏིར་ཁོངས་པ་ཞིག་རྩམ་  
 དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་གནང་བྱང་བར། རང་ཉིད་སྟར་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པ་ལྟ་  
 བྱས་སྟགས་སྟོགས་ལ་འདྲིས་ཆ་རྒྱུང་ཞིང་། བསྟོད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟེན་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བྲི་བ་རྩོ་མི་ཐོགས་ཚུལ་ཁྱུས་ཀྱང་། དམ་པ་  
 ཉིད་བྱ་བ་གང་བཙམས་དེ་ཉིད་སྟག་ཏུ་མེད་པར་མཐར་འདོན་པ་ཞིག་ཡིན་

འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མ་བསྐྱོག་པར་  
 བསྟོད་འགྲེལ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་གིས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དུས་གྱི་  
 ཐ་མར་སོང་སྟེ་ལེགས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་ཤེས་པ་དགོན་པས་གཞན་ལ་  
 སན་ཐོགས་དཀའ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་འཛིག་པའི་སྒྲིབ་  
 དུ་སོང་བས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། དང་དུས་སལ་མ་ཆེ་བས་རྟོར་  
 ཞིག་མ་བྱིན་པར་གཏམ་བཟང་པོ་ཅམ་གྱིས་མི་མགུ་བའི་རང་དཔེ་ལྟ་ལ་བཀའ་  
 སྟེ། དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལ་ཡང་མཆོད་གཏོར་གལ་ཆེ་བ་ལས། གཞུང་ཚམ་པ་  
 ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱར་འགོ་སྟོན་པ་མི་སྤང་བས། དགོངས་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཡང་བསྟན་  
 པའི་གནད་མཁྱེན་པའི་རང་རྟགས་སུ་གསལ་ལོ། ། རྩ་ཆོགས་སྒྲ་བྱི་ཅི་རིགས་  
 པར་སྟོགས་སན་ཚུན་དུ་མ་ནས་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་བྲིད་མན་རག་སོགས་  
 ཆོས་བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གནང་འདུག་པས་རགས་རིམ་ཅམ་སྟོགས་  
 རྩམས་སུ་བཀོད་ན། ཅ་ཞེའི་དགོན་ཆེན་ནས་རྗེ་བླ་མའི་བྱ་སྤང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཡིད་མ་ལྟེའི་ཡ་བྱལ་དབང་གི་ཆེ་བ་དཔལ་སྟག་ན་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད། རྟོ་རྟེ་མི་འབྲུགས་པ། གཙུག་ཏོར་ནམ་  
 རྒྱལ་བཞིའི་དབང་ཆེན། རྒྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། སྤར་བང་བརྒྱ་ཙ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་  
 རྟགས་བརྒྱ། རྟ་སྟག་ཁྱུང་གསུམ་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་། བྲིད་དང་ལུང་  
 མོར་བུ་པ་མང་པོ། ཆགས་སྟོགས་ནས་དབྱེ་མ་ལུང་རིགས་སྟོན་མི་དང་།  
 རྒྱབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་སོགས་གྱི་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར།  
 རྟོར་སེམས། འཇམ་དཀར་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་། དགོན་ལི་དང་བྲག་  
 དཀར་རི་བྲོད་གཉིས་ནས་འཕགས་པ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་  
 དབང་། དགོན་ལི་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་རྩམ་པ་སོག་ཅིང་། ལམ་རིམ་  
 གྱི་བྲིད། ལུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་བྱར་བཀའི་རྗེས་གནང་མང་པོ། ཀྱང་ཆའི་



རྒྱལ་པོ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཚར་གཉིས། ལུམ་འབྲུམ་པ།  
 བེའུ་བྲུམ་སྒྲིན་མོ། ཆོས་སྦྱང་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཆ་  
 དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིན་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ར་ཆོད་ལྷན་ནས་འཇིགས་  
 བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། ཀུན་རིག་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན། ལྷ་འདྲིས་རིམ་བྱོན་ནས་བདེ་གསང་གཉིས་  
 ཀྱི་དབང་། ཆོས་འཁོར་སྤྱི་རིམ་མོ་རྒྱལ་པོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་ཀྱི་ཁྲིད།  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོན་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྟུལ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་རིང་དུ་མ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དོན་དུ་གཉེར་  
 པའི་ཁྱེད་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ཁྱེད་ལྷན་པ་སོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྒྱལ་པོ་རྗེ་དང་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་མཐུས་བསྟུང་སྤྱི་ལ་བཙོན་པ་ལྷན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་  
 ལྷན་། དེ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཐག་གི་ལོ་རྒྱལ་ལས་མས་ནས་དེབ་ཆ་བཀའ་འབྲུང་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི། ར་ཆོད་རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་དམ་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་འཇིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 མ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་རིམ་བྱོན་པ་མང་པོ། དཀའ་རམ་  
 དགེ་བཤེས་དུ་མ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་མི་ཉ་བརྒྱ་  
 ཅའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པ། རྒྱུད་ལྷེ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོས་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོགས་ལག་ལེན་སྤྱི་ཞེས་ཞེས་པ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པ་  
 མགོན་རྒྱ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྤྱག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བསྟུལ་ཏེ། རྣོད་  
 ལྷན་སྒྲིབ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་ལེགས་སྤྱི་བཞེད་མོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་ས་  
 བོན་གྱང་པོ་འདེབས་པར་མཛད། དབང་གི་མཐུག་དུ་རྒྱལ་པ་མགོན་རྒྱ་རྗེ་  
 འཆར་ནས་སྤྱི་བྱང་དུ་དབང་འདེ་གནང་སྐབས་སྤྱི་ན་མཛོ་ཡང་། བསྟན་པ་  
 རྒྱལ་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་ལ་མ་གཟིགས་པར་སྤྱག་ལེན་ཞེས་མོའི་སྤྱི་ནས་  
 དབང་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པར་གནང་། རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 གསལ་ཡིག་སོགས་ལ་བལྟས་ན་དེང་སང་བྱུང་བཀའི་དབང་ཆོ་ཐལ་ཆེར་ཆད་

སང་བ་ལྷ་བྱ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱན་  
ཟབ་མོ་རྒྱབ་པ་ལ་སྤང་རུང་བྱེད་མཁན་སྤྱ་ཡང་མི་འདུག བྱིད་བསྟན་འཛིན་  
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། དབང་རྒྱན་འདི་དག་མ་  
རྒྱབ་པར་སྟེལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཚུལ་གསུངས་པས་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་  
དཔེ་པའི་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆི་མས་བརྟུངས་ནི། དེ་ཞིག་གསུང་མི་ཐོན་པ་  
བྱུང་བས་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་པ་དང་སྟོབས་སེམས་བསྐྱར་བསྐྱར་པོར་  
བྱུང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་ཀྱི་དབང་སྟགས་ལྷ་བ་པོ་སྟེ་སྟེ་མས་  
པ་ལྟར་གྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ལྷག་པར་བསྟར་། དེ་མའི་ལས་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའི་  
པིར་ཐོགས་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་ཐོས་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་  
གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཉེར་གསུམ།  
བསྐྱེམ་བཅུག་གི་རྟོར་གོས་སྟོན་པོ་རྟོར་བྱ་ཆ་བདུན་མའི་གོང་གཤམ་ཅན།  
བཟང་གོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤ་དང་ཞལ་ཁེབས་སྟགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གངས་  
མཚུངས་སྤྱ་བསྟར་བས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སྟེ་སྟེ་ཞལ་ཐང་ལྷ་  
མཛོད་གོས་ཀྱི་གོང་གཤམ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསར་དུ་བཞེངས། སྟེ་སྟེ་ལྷ་  
ནང་དུ་ནང་མཛོད་ཁ་དོག་སྟོང་གསར་དང་། བཟང་གོས་དམར་སེར་མཆི་སྟུག་  
གཙང་སྟགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆེགས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་རེ་དང་། ཐུག་མཆོན་གོ་བྱེད་  
སྟགས་ཀྱི་སྟོན་གཟིགས་བསམ་ལས་འདས་པ་ལུལ། སྤྱ་ཐང་ལྷ་སྟོར་བཞེངས་  
སྟབས་དང་། འདུ་ཁང་གི་ཆོན་གཏོང་སྟབས་སྟགས་སྤྱ་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོན་  
ཆད་ལས་འདས་པ་བསྟར་ཡང་། མཛོན་རྒྱུ་ཁོ་ན་མཛོད་དེ་ཞབས་འབྲང་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སང་གི་ཐོ་རེ་བསྐྱིགས་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་མི་དགུས་པར། དེད་  
ཀྱིས་ཉེན་བཞེངས་རྒྱུར་བྱད་རེ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་བརྟུད་ཀྱི་བསམ་པས་  
བྱེད་མ་སྟོང་བས་དེ་འདྲ་གཏན་མི་དགོས་གསུངས་ནི། དེ་སྟོན་ཆད་ལས་བྱེད་  
རྣམས་ལ་གནང་སྟོན་མཛོད་རྒྱ་སྟགས་དེ་དག་ལ་སྟབས་ནས་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པར་

མཛད། དེའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་ཀྱང་། རགས་ཅིས་ཅམ་ལ་  
གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཁོ་ནར་ཡང་དབུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་  
པ་སྤང་བའི་ཆོད་དུ་སྤང་། བཀའ་ཆོས་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུལ་  
པོས་གཞན་གྱི་ཁོར་བཤང་བ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ཅམ་  
མ་ཡིན་པར། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསམ་སྦྱར་  
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་དབྱེས་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་གདམས་  
པ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གསན། གསན་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་བཤེས་གཉེན་བར་  
མ་ཆད་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོད་མ་ཡལ་བ་  
དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སྦྱང་སྟེ་ངེས་སུ་བྱས་ཏེ་སྦྱངས། དེ་  
རྗེས་གཞན་ལ་འཆད་རན་དམ་ཆོས་ཐོང་དུ་འགྲེམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲིབ་མ་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་  
བཞེན་ནས་བྱབ་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་  
སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་བཤད་  
པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར། སྒྲིབ་མའི་རྒྱད་ཆོད་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་  
རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་ཞིང་། ཆོག་ཀྱང་དུ་རེས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་།  
བརྗོད་བྱ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཆང་བས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིང་ཡང་། རྗོད་རྒྱལ་  
སྒྲིབ་མའི་ན་བར་སྟེལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་  
གོ་བདེ་བ། གོ་བ་སྟེ་རྒྱལ་ཡང་གཞུང་དེ་དང་དེས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད་ཟེར་  
བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མང་པོའི་ནམ་གངས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྒྱད་ཐོག་  
ཏུ་ཕབས་ཏེ་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་སྟམ་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་སྦྱང་  
པས་གཞོང་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་སོགས་གང་གསུང་  
ཐམས་ཅད་རྒྱད་འབྲུལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད། བྱད་པར་གསང་  
སྐྱགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད་པའི་ཆོ། བསྟེན་སོགས་དག་པ་

སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐུག་ལེན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་མ་སོང་བ་བྱས་  
 ཏེ་སྤྲོ་ལ་བ་དང་། རྟལ་པར་རྒྱད་ཕྱེ་གོང་མའི་དབང་སྟགས་གྱི་མཆུག་དུ། སྤྲོ་  
 མ་ལྟ་བུ་པར། དེ་ནས་ཐུགས་སྟགས་བྱིན་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོས་སྒྲོན་དུ་བྱས་  
 བས་སུ། ། ཚ་བའི་ལྷང་བ་བུ་བཞི་ནི། ། སྟག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གྱི་  
 བདེ་བ་རེ་དང་བཅས་ཏེ། དམ་སྒྲོམ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 བན་ཏན་རྟོ་རྩས་ཐུག་པ་གནང་། བྱིད་སྟགས་གྱི་ཆེ་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་ཐང་ལ་  
 འབྲམས་པ་ལྟར་གཏད་སོ་མེད་པར་གང་ཟིན་ནས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།  
 ཉམས་ལེན་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ། སྤྲོ་རྟོ་འདུམ་བདེ་བ་  
 སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་གེགས་སེལ་ཐོགས་འདོན། བྱིད་དམིགས་འོག་མ་  
 འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཇུག་རྩལ་སྟགས་གྱི་གནད་མཐའ་དག་སྒྱུར་སྟེང་ནས་  
 མན་རག་ལག་བཅངས་ལྟ་བུར་གནང་། དམ་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྩི་ཐོའི་མན་རག་ཡིན་རྩལ་དཔེར་  
 བ། བྱང་བས་མེ་རྟོག་གི་བུད་བསྐྱས་པ་དེ་རང་གི་སྤྲོ་བར་བསགས་ནས་རྩི་  
 བུད་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སོང་བ་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་  
 སྤྲོ་ཆེ་ཞེས་འོངས་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྩི་ཐོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།  
 སྤྲོ་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྲངས་པ་ན་རང་གི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་རི་ལྟར་  
 སྤྲོས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ཏེ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱགས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ནམས་གྱིས་གཞུང་ཁྱེད་  
 དུ་དེའི་སྒྲོན་ས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པ་  
 འདི་རྩི་ཐོའི་མན་རག་དུ་འཛོག་རྩལ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན། ཉིད་གྱིས་ཀྱང་  
 ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མཛད། བྱད་པར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་

པའི་དོན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མགོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་ཁེས་རྒྱང་ལྟར་གསུང་གྲང་། རང་སྤང་དུ་  
 བསྐྱར་བ་ན་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་  
 པ། །རྒྱལ་ཁེས་བསྐྱུགས་པས་འཆོ་བ་དག །སྤྱི་མའི་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུར་  
 ཏི། །དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱལ་ཁེས་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་ཙ་བ་སྤྱི་མའི་དམ་  
 ཆོག་གི་མང་གཞི་ཟད་དེ། ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ནས་འཁྲུགས་  
 པས། ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་འདྲ་ཙམ་ཡང་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་ནས་ཡང་མི་སྤྲིད་ལ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱང་དུ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་རྣམས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་  
 གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཙ་བར་སྤང་། ཁེས་གསུངས་པ་སྤྱུགས་ལ་བཞག་སྟེ།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་རྟོགས་པ་གོང་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས། དམ་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེད་གྱིས་སྤྱི་མ་མང་དུ་བཞེན་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་  
 སེལ་འཁྲུག་མ་སྤྱོད་། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱུགས་མགོན་ཐམས་ཅད་  
 བཞེན་པ་ལ་དད་པ་ལྷག་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་མ་  
 འདས་པ། སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་གཟིགས་པར་  
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་  
 བཙོན་པ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འདོར་བ་འདི་ཡིན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་  
 མའི་ཡོན་ཏན་དབྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་སྟེ། དད་པ་མི་སྤྱུག་པའི་གདོང་ཞིག་  
 མེད་ན་བདུད་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་ཁ་བར་ལག་བར་ནས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་རྟོག་སྤྱི་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་པར་རང་སེམས་ལ་བྱ་  
 ར་བྱས་ཏི། སྤྱི་མའི་མཛད་པ་ལ་སྤྱོད་རྟོག་ཞུགས་མ་ཞུགས་བཞག་དགོས་

གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཡིན། རའི་ཚུ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲུལ་མཐོང་ཡང་། མོས་གྲུས་གྱི་མིག་གིས་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མཐོང་བྱས་ན་  
 རྩལ་དུ་མི་འགྲོ། རྟོན་འདི་ལ་ལྷགས་ལངས་བྱས་ཀྱང་ཡང་བ་མེད་གསུངས།  
 གསུང་འདིའི་རྟོན་ལལ་ཆེར་ཞིག་གིས་གོ་ཚུལ་ལ་སྤྲུལ་མའི་གཟུགས་སྤྲུལ་མཆན་དཔེ་  
 སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་པ་ལྟ་བུར་མ་མཐོང་ཡང་།  
 ཡིད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་མོས་ངོར་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ནི་  
 རྟོན་གྱི་ཚུགས་ཅམ་དུ་ཡང་མ་སོང་ཞིང་། དེར་དུས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་  
 གྱི་དམིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་། སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་  
 ཚུལ་དེ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་རྩལ་ནས་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས།  
 གསུང་དེའི་རྟོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་  
 ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩི་རྗེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བཞུའོ། ། ཞེས་པ་དང་།  
 ལག་རྩི་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་མས་རི་ལྟར་  
 བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་  
 དུའོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་པར་བལྟ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས།  
 རོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྷན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་རྟོན་  
 ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་རྟོན་མ་  
 ཡིན་པས། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལས། དེ་དག་གི་རྟོན་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན།  
 དེ་ལ་སྤྱོད་རྟོག་པའི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 སྤྲུལ་མ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་ཞིང་ཡོན་  
 ཏན་རྟོག་པའི་སྤྱོད་སྤྱིར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གནད་འདི་མ་གོ་བར་རྣམ་  
 པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་པས་གསལ་སྤང་སྤྱིར་སྤྱོད་

ཉིག་ཁེགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། ལྷ་སྒྲིན་ལེགས་སྐར་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲི  
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་། སྒྲིན་ཉིག་མ་ཁེགས་པར་མ་  
 ཟད་རང་གི་ལག་པར་ལྷགས་སྟེག་གིས་འཁོར་ལོ་འབྱི་བ་སོགས་འགྲུག་ཆུ་བྱེད་པ་  
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་  
 ལས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། ། སྒྲིན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་  
 ཟ། ། ཞེས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་ནོ། ། རོ་བོ་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་དུ་མཐོང་སྟེ་ཅི་མཛད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུབ་སྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། རྣམ་པ་རང་ཅག་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པར་བསྟན་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱར་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲིན་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྟོམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེར་མ་  
 ཟད་དོ་རྩེ་འཕྲིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་ཡང་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟིང་རྩེའི་  
 རང་གཟུགས་སུ་བལྟ་དགོས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཤེན་དུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་  
 བསྟོམ་ཡང་སྒྲིན་ཉིག་དུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲི་མཚན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དུ་མཐོང་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མེན་པས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་དང་། མོས་  
 ཀྱས་ཀྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་  
 འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་སྟེ་སྒྲིན་ཉིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས།  
 རྩེས་འབྲུག་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གནད་  
 འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉིད་ནས་སྐྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཁོན་ལྷར་མཛད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
 སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་འདི་དག་མ་སྐྱས་པར་ལྷག་  
 པར་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་འདི་ལ་ཐོན་མི་བྱེད་པའི་མིག་སྟོས་ངན་པ་

ཉམས་སྦྱང་པ་དང་། སྤྲུལ་བཞུན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དགོན་པས།  
 ཚུལ་དེ་གསུངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བཟུགས་པ་ལ་མི་འགྲོ་བར་དགོངས་པ་ཡོན་ཏེ།  
 ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་སོགས་རྒྱས་ཡོད་པལ་ཆེར་ནམ་ཐར་ལ་  
 རྒྱས་སྤང་བའི་ཆེ་འཕལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིགས་ཉེས་སོགས་ལྷང་བཞུན་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་དང་། བདག་གོན་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་དྲག་པོ་སྤྲུལ་གས་  
 རྒྱས་པ་ཅན་གཞན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ནམས་ཉིད་ནས་སྦྱོར་དམིགས་  
 རིམ་གྱོ་ཅུང་ཟད་རེ་ཅམ་མཛད་པས་ཞི་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཅན་  
 རྒྱ་སར་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ། ལ་ལར་གཞན་ནམས་མ་འགྲོ་གསུངས་ནས་  
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐེབས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་དུ་འཛེམ་མི་དགོས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སོང་བ་ལ། ཉེས་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕལ་  
 ཆེར་དེ་འདྲའི་རིགས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་རིམས་རྒྱན་ཆད་པ་  
 དང་། སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་མདུན་དུ་འོངས་པའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ཅུང་  
 ཟད་མ་བདེ་ཡང་སྤྲུལ་ནས་ཡོང་བ་མཐུན་ཏེ། ཁྲིད་ཆའི་ཁྲོད་ན་ཅུང་ཟད་རེ་  
 མི་བདེ་མཁན་ཡོང་ཆེ་ཆད་རིམས་ཡིན་འགྲོ་བས། སེམས་རྒྱུ་བྱས་པ་དགའ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་མ་འགྱུར་བར་མངོན་དུ་ཐོན་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་ཐུབ་  
 ཉགས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་རེ་བརྟུན་རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལས།  
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མཐོང་བ་དེ་ནམ་ཐར་དུ་ཤེས་མཁན་དང་བརྟུན་མཁན་  
 དགོན་པར་སྤང་རོ། ། ཤིང་བྱའི་དཔུན་སྤྲུལས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རོང་སྦྱོགས་ཀྱི་དགོན་ལག་སོ་སོས་གདན་དྲངས་པར་ཐེབས་པའི་ཆེ་དགོན་  
 གསར་དུ་སྦྱོར་དྲངས། བསྐྱ་བའི་བཀོད་པ་དང་གསོལ་སྟོན་སོགས་གཟབ་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྤྲུལ་ཐེད་པ་ཞུས། དགོན་གསར་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཏེ། རི་སྤྱིད་ནམ་གནས་པར་སྤྲུལ་གི་དགོན་  
 ལག་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིག་ཉིད་ནས་བཀོད་པ་གནང་ནས་བྲིས་ཏེ། དཔོན་པོ་ཆན་པོ་



མཐའ་དག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཐེལ་རྟགས་འཛིག་ཏུ་བཅུག ། རྒྱ་ཁོར་གྱི་འབྲལ་  
 བ་ཡང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རིམས་ཆོས་ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་དུ་དོགས་ནས། ལན་ལྷ་མྱིར་ཉིད་གྱི་གཟིམས་ཁང་དང་འདྲ་ཁང་།  
 འཕྲོག་གི་མི་རྩི་བྱིམ་སོགས་སོ་སོ་ནས་སྤུལ་བ་བསྟོམས་པར། རྒྱ་ཁོར་བརྒྱ་  
 རྒྱུད་དང་། དཔུལ་དོང་ཅེ་གོས་སྤྱད་སོགས་བསྟོམས་པ་སྤང་བདུན་བརྒྱའི་  
 རྒྱུད་ཞིག་སྤུལ། སྤང་མ་ལྷ་བཅུ་པར། སྤང་མའི་རྩིས་ནི་སྤྲི་བཞིན། ། དེ་ཡི་  
 རྒྱུག་པའང་སྤང་མ་བཞིན། ། སྤང་མའི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ། ། མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱགས་ལ་བཞག་སྟེ་  
 ཞབས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཡོན་ཀྱོན་པ་བསྟར་ཏེ་ཆོས་  
 མེན་དུ་མགྱ་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུང་འཕྲོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་  
 མར་ངེད་རང་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་  
 བསམས་ཏེ་དཀའ་ལས་བྱས་ནས་འབད་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་  
 འབྲལ་རྒྱ་བྱུང་བས། ད་ནི་རང་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་རྒྱགས་  
 ལྷ་བསྟར་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་མཛད། བྱུང་པར་ཤིང་སྤང་མའི་ལྷ་བའི་  
 བྱུང་དུ་ཉིན་གཅིག་གཡོ་དགེ་སྤྲུ་ཉིན་ལ། དེད་གྱི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་བསམ་དོན་  
 ལ་འདི་མ་འགྲུབ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལོ་ཕན་ལ་མི་སྟོད་གསུངས་ནས་  
 རྩིས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་བཞོད་གནང་བར། སྤྲུ་ཉིན་གྱིས་ཞབས་པད་  
 བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་བྱས་བས། རས་བཤད་པ་འདི་  
 སེམས་ལ་བྱུངས་ལ་གཏམ་གཞན་ལ་མ་འབྱར་བ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆེར་  
 མ་འགྱུར་བར་སྤྲུ་ཁམས་མ་བདེ་ཡང་། ཞབས་བརྟན་སོགས་སྤྲུབ་དུ་མ་བཅུག་  
 པར་མ་ཟད། ཆོས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དང་འཕྲོན་བཞུད་སོགས་སྤར་རྒྱན་  
 བཞིན་མཛད་ནས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། འོན་ཀྱང་སྤྲུ་ཉམས་རིམ་གྱིས་རེ་  
 ངན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བབས་སྟེ་བ་ཞིག་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་ཏེ། སྤང་

བྲང་ནས་དར་ཉན་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་བྲང་བས། བརྟན་པའི་བཅུ་གསུམ་  
 ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་  
 གནང་། ཞབས་བརྟན་སྐབ་རྒྱའི་ཐེབས་ཤུལ་བའི་སྟེང་ནས་རིམ་གྱི་ཡང་གལ་  
 རྒྱུ་དུ་མ་སོང་བ་མཛད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཞུས་བས་འདུན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཏུ་  
 བཅུག དེའི་བཙུང་བརྟན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྩེ་དྲུངས་སུ་སོང་སྟེ།  
 རྩེགས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་བའི་དབྱ་  
 རྩེགས། དེ་སྐབས་བཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བས་སྐྱེ་ཉམས་ལ་  
 བརྟན་ན་བཞེངས་བཞུགས་ཅམ་ཡང་དཀའ་བའི་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་། བྱི་ཁར་  
 ཐེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་རྩེགས་པ་ནས་སྐྱའི་གཟི་མདངས་རྩེ་གསལ་དུ་སོང་།  
 གསུང་གི་གདངས་མཛོ་ཞིང་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བ་  
 རྩེགས་མེད་དུ་སྐྱེལ་པས་ཆོས་ཉན་པ་ལལ་ཆེར་གྱི་སེམས་ལ། སྐྱེ་ཁམས་མི་བདེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱེ་འཁོར་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཉིད་སྐྱེ་ཁམས་རན་ཡང་བཀའ་ཆོས་གནང་ཆེ་གཟི་མདངས་རྩེ་རྒྱས་སུ་འཕྲོ་  
 བ་ཞིག་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། དེ་མདོ་བརྟན་པའི་སྐབས་རེད་གསུངས་  
 པ་ནི། བརྟན་སྟེང་འབྲེལ་ཆེན་སྟགས་སུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དེར་དཀའ་རྩེགས་སྟེང་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ་མདངས་དང་སྟོབས་པ་སྟགས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་མངོན། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐོན་སྐབས་མགོན་ཏི་རྩེ་འཆང་ནས་  
 འདིའི་བཤད་ལུང་གནང་བའི་དུས་སུ་བཙེ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་  
 དེར་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རྩེ་བླ་མའི་  
 གསུང་གི་སྟེང་པོ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བཅུད་བསྐྱས་པ་འདིར་འཆད་ཉན་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན་རེ་བྱུང་ན་དགོངས་པར་འདུག་པས། འདིའི་  
 འཆད་ཉན་ལན་བདུན་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་སྤར་ལན་དུག་སོང་།

རྒྱུ་མ་འདི་མི་བྱུང་པ་ཡི་ཡིན་སྟེ་ཡང་། ད་ལན་སྤྱི་མཐོང་གསུང་རྒྱུ་མ་འདི་  
 བྱུང་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་བྱུང་བས། དམ་བཅའ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། མ་  
 འོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེད་རང་དཔོན་སྒྲོལ་ནམས་རྒྱུ་མ་འདི་  
 བཟུང་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་འདུན་པ་  
 ཚང་མས་བྱགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ནས་  
 བྱགས་དམིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་ཏན་མཛད། དཀྱུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བཀའ་  
 ཆོས་རྒྱུགས་པར་བྱུང། ཆོས་ལྡན་ནས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་འབྲུགས་པར་ཞབས་བྱེད་པ་  
 རྒྱུ་མ་འདི་། སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཁྲུས་པ་ན།  
 ད་དེ་འདུའི་དུས་ཚོད་མིན། སྤྱི་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ལྟ་པའི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ངས་  
 བཤད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ལྟ་སྟེ་མ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆུལ་དང་ཉམས་སྤྱང་  
 སྤྱི་གསུམ་ལ་དཔགས་ན་རང་གི་ཆེད་འཕེན་པའི་དུས་ཚོད་དངོས་ལ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་གསུམ་བཞེས་མ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་ཁམས་རིམ་ལྔར་དུ་སྤྱིར་བ་  
 བ་སྤྱི་འཁོར་ནང་མ་རྒྱུ་མ་འདི་གསུམ་ཉིད་ལན་ཞིང་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་  
 པ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། སྤྱིར་ཡང་དེད་ཅག་གི་མགོན་དུ་ཡང་སྤྱིད་  
 འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་ཁྲུས་པར། སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་འདི་  
 གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པ་རྒྱུ་མ་འདི་སྤྱི་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས། དེད་ལྟ་བུལ་  
 སྤྱི་འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་མ་འདི་པས་སྤྱི་སྤྱི་མེད། བྱགས་དམ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་  
 ཆོགས་མེད་པ་ལ་རྩ་ཅོག་ཕུར་བཞག་ནས་གདུང་མཛལ་དང་མཚོད་འབྲལ་  
 སྤྱི་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་འདི་སྤྱི་རིགས་མ་བྱེད། ཞག་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་མ་བྱེད། སྤྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་  
 བྱུང་དུ་སྤྱིད་མཐོང་སྤྱི་ཆེད་རི་ཞིག་གི་དོས་ནས་རང་གི་ལུས་བྱ་སྤྱིད་ལ་སྤྱིན་པའི་  
 འཕེན་པ་བཏང་ཡོད་པས་ཞག་གསུམ་པའི་མཚན་མོ། དགེ་སྤྱིར་མཁས་མཚོག་  
 དོན་བྱུང། བཟུང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་དེད་གྱིས་བཟུང་ཡོད་པའི་རི་དེར་

སྒྲིལ་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་བྱེད་དགོས། འདི་རེད་རང་གི་  
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་ཅུ་ཡིན་པས་བར་ཆད་བྱེད་མི་ཉན་ཞེས་དམ་ཆོག་  
 ལ་བཀར་བའི་གསུང་ནན་གནང་། རྒྱུ་དྲུའི་དུས་ནས་རང་གི་ལྷན་གཞན་ལ་  
 བསྐྱོལ་ཏེ་གཏོང་སེམས་སྒྲིལ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་པོ་པལ་ཆེར་ལྷན་གྱི་ཁྱུང་པོ་མི་རིང་བར་  
 འདོར་དགོས་པ་འདི་ལ་གཏན་དུ་བར་བཟུང་སྟེ། འདུན་མ་གང་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་འདིའི་འཆོ་སྒྲིབ་གི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་། ནམ་ཞིག་འཆི་  
 བདག་གི་སོ་ཉས་ཟིན་ཏེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ན། ལྷལ་དུ་སྒྱུར་དགོས་པས་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་པར་། དེར་མ་ཟད་ལྷན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་  
 དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགྲ་ལ་སྤང་བ་སྤྲོས་  
 ལྷལ་སྤྲོས་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་རང་གི་  
 ལྷན་གྱི་བརྟན་པོ་ལྷུ་བྱུར་གཟིགས་ཏེ་ཞིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཆགས་སྤང་སྤྲོས་སྒྲིབ་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། གནས་སྤངས་ཆོས་སྒྲུབ་  
 པའི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་ལྷན་བྱུངས་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་དང་། གཟབ་  
 འཕྱོར་གྱི་རིགས་སྤྱོད་པའི་འཕྱར་ལ། ཏ་ཅང་རྒྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་གཉིས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷན་དེ་ཉིད་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བག་ཡངས་སྤྱོད་པའི་འཛོག་པར་རྒྱ་པོ་བཀལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཀལ་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་  
 འཁྱུག་ལས། བདག་གིས་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། ལྷན་འདི་ཅི་བདེར་  
 བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། ཉག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ། ། བརྟེན་སྤྲོས་ཅི་དགར་  
 བྱེད་ལ་རག། ། བདག་གི་ལྷན་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། ། ཅི་འདྲི་ག་ཞེས་རྒྱ་བྱེད་  
 ཀྱང་། ། བདག་གི་ལྷན་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ཡི་ཁྱ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་དང་། ལུས་འདི་བསྟོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ག་ཐང་  
 གས། ། འདི་ལ་སྒྲ་རྩལ་བྱིན་ནས་ནི། ། བན་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི། ། བམས་  
 ཅད་སྦྱོན་པར་མི་བྱོལ། ། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། ། ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒྲ་  
 བཞག་སྟེ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱིར། ། ཡིད་བཞེན་གྱི་ནི་ལུས་  
 སྒྲ་བསྒྱུར། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛད་དེ། ། ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་  
 པའི་ལུས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛད་ན།  
 འོངས་སྦྱོད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེར་  
 རྒྱགས་པན་རྒྱན་མང་པོར་སོང་བ་འདི་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་ལ་པན་པ་ཞིག་ཨེ་  
 ཡོང་མ་གཏོགས་རང་དོན་ཞིག་ཨེ་འབྱུང་སྟམ་པ་མིན། དེས་པོ་བྲན་ཆོགས་  
 སྟེག་ཀྱང་ལག་རྩ་བྱུང་མ་བཤག་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོང་པོ་སྒྲངས་ཟིན་པ་ཡིན།  
 དེ་ལས་ལྟག་པ་འཁོར་བའི་འོངས་སྦྱོད་ཁོ་རང་ལ་སྟོང་པོ་གཞི་ནས་མ་བྱུང་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞེན་རྒྱལ་མེད་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་  
 འོངས་སྦྱོད་གཏོང་བར་མ་ཟད། དགེ་ཅ་ཡང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཏོང་བར་  
 མཛད་དེ། སྦྱ་འདའ་ཁའི་ཆོ། བདག་གི་གཞུག་བྱ་བྱིལ། ། བསམ་པ་བཤག་  
 པས་བྱིན་པ་ཡི། ། དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་  
 པར་ཤོག ། ཅེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྒྱུར་ནས། དེས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་  
 སྦྱོད་འཇུག་སྟོན་ལམ་ཆ་ཆར་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་བྲགས་སྟོན་ནན་ཏན་  
 མཛད། རེས་སྒྲ་རྣམ་དཀར་བསྒྱུབ་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཤོད་  
 རྒྱུ་མཛད་པས་དཔོགས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྱུབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམས་པར་  
 གསུངས་པ་བཞེན། ལུས་འོངས་སྦྱོད་དགེ་ཅ་གསུམ་ཆར་ལ་བཏང་བསྐྱུང་  
 དག་སྟེལ་བཞི་བཞེད་སྟོན་ནས་སྦྱོབ་པ་ནི། རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་སྦྱ་འབྱུང་བ་ལ་བཀག་ཆ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡང་། ཀྱན་  
 གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། སྦྱོབ་དཔོན་བཞེན་དང་བཙོན་པ་མ་དགོས་པར།

ཆོས་ཀྱི་མ་ལུས་མཐུན་པར་ཁས་འཆེ་བའི། ། སྤྱི་ཁྱའི་འདྲེན་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་བཏོན་ན། ། མདོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་པ་གཏམ་དུ་བྱེད། ། ཆེ་རབས་  
 རྩ་མཉེན་པའི་འགྲོ་བ་དག ། མེད་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཞིག་མཆིར། །  
 རྒྱུ་ལ་རིགས་མཐུན་དབུས་ན་ཆེན་པོའི་གར། ། འབྱུང་བ་ཡིས་ཀྱང་བྱུང་  
 བཟུན་ཆེས་ཆེར་སྤྱད། ། གསུངས་པ་བཞིན། དམ་པ་རེའི་མིང་ཙམ་གྱི་ཕག་  
 ཏུ་འཆེལ་ནས་སྤོངས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་རུས་པར་དཀོར་བས་འབའ་ཞིག་  
 ལ་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆེན་པོའི་གོ་སར་འཁོད་དེ་ཆོས་  
 མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྱགས་པས་བཟུན་པའི་དབུ་འཕངས་སྤྱོད་པ་སྤོངས་མིག་སྤྱོད་ལ་  
 གཞོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱིགས་མར་བྱུར་ཏེ།  
 ལྷང་སྤྱོད་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ནས། འབྱུང་ལྷན་གྱི་བ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་ཕྱིན་  
 ཆད། ། མི་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་དེས་ཤིང་། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱི་ཉི་རིགས་  
 སྤྱོད་བདག་ལ། ། ཅིས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་དགོས་པའི། ། དེང་དུས་  
 སྤྱི་སྤྱིས་ནམས་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། ། གསུངས་པ་བཞིན། བྱིས་པ་དེ་  
 ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཉིང་མཆོམས་མ་སྤྱར་བའི་རྩ་རྩལ་ནས་གཉེན་བཤེས་གྱི་རིགས་སྤོ་  
 སྤོའི་འདོད་དབང་གིས་སྤོངས་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྤྱོད་པའི་  
 གཡོ་སྤྱོད་མཛད་འཕྲིན་གྱི་མགོ་ཚུགས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་སྤོངས་ནས་ཉེས་པ་  
 སྤྱང་བས་གཉེན་བསྤྱིགས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱགས་སྤོངས་བར་འདུག་པ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྱང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་འཛིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་བ་  
 འི་གཙོ་བོ་གདུལ་བུའི་སྤོངས་བ་ལ་སྤོངས་ཤིང་། དམ་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་  
 ཟེར་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱི་བ་ཙམ་ཞིག་གང་  
 དུ་བཞེས་པ་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་བའི་གསུང་བྱུར་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་ཉེ།  
 སྤྱི་ཉེན་གྱིས་དེད་ཅག་སྤྱི་མར་རྩེ་ཉིད་དང་གང་ནས་མཛལ་བའི་སྤོངས་ལམ་  
 འདེབས་དགོས་ལྟས་པ་ལ། ཤལ་ལར་སྤྱི་བའི་སྤོངས་ལམ་སྤོངས་གསུངས་པས།

གོ་ཁྲབ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལན་  
གཅིག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་ལར་འབྱོན་ཅིས་མཛད་པ་ན།  
ཐུགས་ལ་ཀུན་སྒྲིབ་ཞིག་བཙུང་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་མ་ན། རྩེ་སྒྲ་མའི་བཟུང་པ་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་མ་ནའི་འཕེན་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་བཏང་  
སྟེ་མེབས་བཞེས་ལ། དེ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤིས་ཀྱིས།  
རྩེའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཤར་ལར་གདན་དྲངས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་རེའི་དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དར་བ་  
ལས་ཀྱང་དེ་ན་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་སྟེ་གས་ཀྱང་  
འགྲིག་པར་སྤང་ངོ་། ། ཡང་ཐུགས་ཟིན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ། རྒྱབས་  
མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་གཟུངས་  
གཞུག་རྒྱབ་རྒྱ་གཏད་དེ་འབྲེལ་དགའ་བོ་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། དགོན་  
ཡི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
ན་དགའ་བོ་ཡི་འབྱུང་གསུང་། ཡང་སྐབས་གཅིག་དུ་དེད་རང་ལ་དབང་ཡོད་  
ན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་དང་མཛད་འཕྲིན་གང་དུ་དར་བའི་སྒྲིགས་  
གཅིག་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མི་  
འབྱུང་། མི་མངོན་པར་བཅུན་རྒྱུ་ཆོའི་ཁྲོད་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་བསམ་སྒྲུབ་  
གསུམ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་དེ་ལེགས་གསུངས་པ་རྣམས་འཕལ་ཁ་བསྐྱེགས་པའི་  
ཆོ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཙེ་བ་  
ཤུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་གཙོ་  
བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་ནས། ཞེས་སྟེ་མ་ལྟ་དགོངས་པའི་  
མཐིལ་ཡིན་པར་མངོན། དགོན་པའི་དོན་དང་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་རྒྱབ་རྒྱལ་  
རི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པ་ལ། དགོན་པ་རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་ཟིན་པ་དེ་  
ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ལེན་རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་མ་ལྟ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་ཞལ་བཀོད་མདོར་

བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་ཆེན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་མུ་རན་ལས་འདེམ་ཁར་འཕགས་  
 པའི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟན་པ་གཏད་པ་བཞིན་དུ་རེད་རང་  
 གིས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འབྱུག་གིས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པའི་  
 ཁྲལ་བྱས་ཏེ། སྤྱབ་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་ཁལ་ཐང་  
 འདི་རྣམས་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། དགོན་པའི་རྟོན་གཙོར་བཟུང་སྟེ་ཐུག་  
 མཆོད་དང་གསོལ་འདེབས་གང་དྲག་བྱེད་སྤྱབ་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་རེད་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གནས་བཟན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དགོན་པ་ཡང་དགའ་རབ་གནས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་འགྲོ། དགེ་ཚའི་དོན་དུ་སྤྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་  
 འདེན་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་དང་ཆ་བྱད་སོགས་ལྷལ་ན་གང་ཡོད་འདི་ཐམས་ཅད་  
 ལྷལ་ན་རེད་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་ཀྱི་དགེ་ཚ་དེ་ཡིན། དགོན་སྤྱབ་ལྷེ་སོགས་  
 ལ་མང་འབྱེད་བྱས་ན་མི་ཐེམ་ཞིང་། རེད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་བྱེད་མ་ཚུངས་ཏེ།  
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ། སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་  
 བཅུ་མས། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་ཁྲལ་ཡིན་གསུངས།  
 སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་ནི་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པས་དེ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འབྱུར་ཆེ་ལ། ཕལ་ཆེར་དེ་ལས་དགེ་  
 འདུན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་མི་མང་གི་ཁ་ཆོད་པའི་གཏམ་འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་  
 མ་གཅིག་སྤུ་ལ་སྟོ་མ་ཁེལ་བར་དགེ་འདུན་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་རེ་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་སྟོན་ཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་། གདུང་  
 མཇལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བཀག་པ་ནི། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་  
 པོས། ཁོ་བོ་མི་ཆེན་པོ་མིན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར།  
 ངམ་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་མཐོ་ཡང་། འཛིག་རྟོན་



ལྷགས་ཀྱི་མཐོན་པོའི་ཆེ་ཚུགས་སོགས་ལ་མི་དགུས་པས་རྒྱལ་འཛུགས་ཀྱི་རིགས་དེ་  
 འགོག་ཆེད་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་ནས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་མོ་ལུས་སྤྱིན་དང་།  
 དེད་དཔོན་སྤྱི་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཐང་གཉིས་བཀྲམ་དུ་བཅུག་ནས་མཆོད་ཤོམ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ལྷགས་སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་ཁོ་བ་ལྷན་༥  
 ནས་ཤི་དང་འདྲར་བཅིས་ནས། | ཤི་ནའང་ཐུང་ན་བྱེད་པ་མེད། | ཐུང་ན་  
 འཁོད་པ་སྤྱད་ག་ཀྱང་། | ཐུང་ན་གནོད་པ་བྱེད་མེད་པས། | འདི་ཡིས་  
 སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། | སྤྱི་ཀྱང་གཡེངས་པར་འབྱར་བ་མེད། |  
 གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་མོ་ནས་སྤྱི་འདའ་རྒྱལ་སོགས་འབྱར་འབྱར་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་དུ་ལྷགས་སྤྱི་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། སྤྱི་འཁོར་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་ཐག་  
 ཆོད་ཐིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཡིད་གསོས་པས་ཐུང་ན་གྱི་ནམ་  
 པ་སོགས་མ་བྱས་པར་གང་གསུངས་བཞིན་དཔོན་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་པས་སྤྱིན་ལམ་  
 གྱི་མཆོམས་སྤྱི་སོགས་ནན་ཏན་མཛད། དེའི་ཆེ་སྤྱི་པའི་དབང་པོའི་ནམ་  
 ཐང་གྱི་རྗེས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་འདུན་པ་སྤྱི་པ་པ་ན་སྤྱི་སྤྱི་པས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་པར་  
 འཕེལ་ཏེ། སྤྱི་ལུས་ད་ལྟ་རང་གཏོང་སྤྱི་དུ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་བྱར་  
 ནས་དག་སྤྱི་མཁས་མཆོག་ལ། གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དོ་ལྷག་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་བཏང་ན་གསུང་བར། ཐམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་ལྷག་  
 འཆལ་ཏེ་ལྷག་ནན་ཆེར་བྱས་ནས་བཤེལ་བྱ་བ་ཅམ་བྱང་། དག་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་ཞལ་ནས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཆེ་རྒྱུ་། སྤྱི་དག་ཞན།  
 འདུན་མ་མཁས་མི་མཁས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་གསལ་བ་ཡིན། རང་འཆི་  
 བའི་ཆེ་དགའ་ལ་ལེ། སྤྱི་སྤྱི་དེ་བ་ཅིག་བྱང་ན་ཤེས་ཆེ། སྤྱི་དག་འདུན་  
 མ་མཁས། རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ། གསུངས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་སྤྱི་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཆེ་རིང་དུ་གནས་ན་ནམ་དགའ་གྱི། | ལམ་བཟང་པོ་  
 སྤྱི་པོ་ཤི་ཡང་བདེ། | ལས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ངང་དུ་འཆི། | ལ་ལ་ལ་

གསོན་ཤི་སེམས་ལ་སྟོམས། | ཆོ་སྦྱབ་ཀྱན་རི་ལྟར་དགུས་དགུས་མཛོད། |  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་མ་བཟད། དགའ་བ་ལྟག་པར་  
 རྒྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་པ་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོ་བ་སྦྱང་  
 པའི་གནས་རྩི་མཆར་ཅན་ཞིག་གོ། | སྐབས་དེར་དགེ་སྟོང་བྱམས་པ་གཞན་  
 ཞིག་དུ་མངགས་པར་སྤར་མཇལ་ཨེ་བྱབ་སྟམ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དུས་  
 ཆོད་ཅིག་བཟུང་སྟེ་འདི་ལ་བྱིར་འཕྱར་བ་གྱིས་དང་སྦྱོན་མེད་གསུང་བ་ཡང་དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མི་མང་གི་གཏམ་ལ་ཆ་བཞག་མེད། རེད་རང་  
 བར་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མའི་སྦྱོར་ན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནས་རྟ་  
 རེ་ཞོན་པ་མ་གཏོགས། སྤར་གྱི་དུ་སྟོང་མའི་དགེ་ཚུལ་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་  
 འགྲོ་མཁན་དེ་ཡིན་པས། ད་དགོན་དང་ཁང་གཞིས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱལ་  
 ཏེ། རེད་རང་སྦྱོན་གྱི་འགྲོ་དེ་དང་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། བཀའ་གདམས་གོང་  
 མ་ནམས་གྱིས། སྟོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད།  
 སྤང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱགས་གྲོག་སྟོང་ཞིག་ལ་གཏད། གསུངས་པ་  
 ལྟར་གྱི་གཏད་པ་བཞི་པ་དེ་རང་གི་སྦྱོན་པའི་མཐེལ་རང་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
 བརྒྱར་བཀོད་མ་བྱེད་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་མི་འཕྱར་བའི་ཆོད་དུ་ཡི་  
 ལེར་བཀོད་ཅིང་། ཐ་ན་བྱ་སྟོབ་ནམས་གྱིས་བདུན་ཆོགས་གྱི་རིང་ལ་ཞལ་  
 འདོན་གནང་རྒྱུ་འདི་རིམ་པ་ཡང་བྱན་བཞེར་བཅད་དེ། ཆོས་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ། རྩོར་སེམས་བསྟོམ་བསྟུས། ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ། ལམ་རིམ་སྦྱོན་ལམ་དང་། བཏྟན་འབར་མ། ཀླང་  
 པ་དང་པོ་གཉིས་བསྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་འཇུག་སྦྱོན་ལམ་གསུང་རྒྱལ་སྟགས་འདོན་  
 རྒྱགས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་གནང་ནས། བྱ་པ་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྟོ་  
 དགའི་གདེང་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་སྦྱེད་བཀོད་པ་ཉི་བར་བཟུས་སོ། སྤ་  
 མའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་གདུང་ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱང་

བཅེར་བྱ་ཕ་མ་ཅམ་ཡང་མི་ལྟང་བ་དང་། སྐྱ་གདུང་རི་ཁར་གདན་དྲངས་  
 སྐབས་དགོན་པའི་མདུན་ངོས་ནས་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱབ་  
 བས་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ཤར་བྱ་བ་ཏུ་  
 ཟུག་པའི་ལྷས་ཡ་མཆན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སྐྱ་དབུ་སྐྱ་  
 དང་གདུང་རུས་ཀྱི་ལྷག་མ་རེ་ཨེ་ཡོད་སྐྱམ་དུ་བཟུར་ཐུན་པའི་ཆོ། སྐར་རི་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་འབྱུག་པོས་ནོན་ཡོད་པ་ལ། གདུང་བཞུགས་པའི་ཁོར་  
 ཡུག་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱན་ཆད་དུ་ཁ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུག་ཤིག་གི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ན་གདུང་རུས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་དབུ་སྐྱ་  
 ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པར། མི་གཞན་རེ་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ་ནས།  
 མཐའ་འཁོར་དུ་བཟུས་པའི་ཆོ། ཁ་བའི་ནང་དུ་ཁོར་རང་ནམས་པར་འགྲོ་རྒྱུར་  
 འགྲོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲོའི་ར་བ་ལས་འདས་པར་གྱུར། དེ་  
 སྐབས་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཤར་ཐོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་དེར་རྒྱ་བ་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་འཆར་བ་མིས་ཏེ་ཁོང་ལ་ལྟ་  
 བ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ་ཡང་། ཞག་ཤས་ཀྱི་འཕྲོར་སྐྱ་ཁམས་ལེགས་པར་བདེ་འདུག་  
 ཅིས་པའི་གཏམ་ཞིག་སོས་པས། མི་ལྷས་དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུར་ན་  
 ཡང་དེ་སྐབས་གསང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་པས། རྒྱུ་སོར་དྲིས་ཆེ་ཞིང་  
 བརྒྱུས་པའི་དུས་ཆོད་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཇི་བཞིན་པར་འགྲིག་སྐྱང་ངོ་། ། དེ་  
 བས་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་  
 པའི་སྐྱ་གདན་དྲངས་ཏེ་ནོར་རྩེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གང་ཡོད་ལུལ། རྒྱབས་མགོན་  
 མཆོག་ནས་ཀྱང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་འགྲོར་སྐྱན་པའི་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་  
 དགོངས་ནམས་ཇི་བཞིན་འབྱུབ་པའི་སྐྱན་དམིགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྲོར་ནན་ཏན་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། རྒྱུ་འདུག་བྱ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་སྐྱ་དྲན་པའི་མོས་གུས་བྱགས་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། སྒྲ་

མའི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དག་བ་ལ་སྦྱར་བའི་  
 བཅོམ་པ་ལྟར་སྤངས། དེར་མ་ཟད་སྐབས་དེར་ཡུལ་སྦྱགས་དེ་ན་ཆོས་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་སྦྱོར་པ་རབ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་སྦྱགས་པའི་  
 རིགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་། སྦྱོར་བདག་དུ་མ་ལྟར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། སོ་སོ་ནས་གདུང་འབུལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་  
 ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྦྟབས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། རང་རང་གི་ས་ནས་དད་པ་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་གསོལ་འདེབས། ཕྱག་མཆོད་བསྐྱབས་བརྟུན་སོགས་དག་སྦྱར་ལ་  
 ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དག་ཆོགས་ཤིན་དུ་  
 དངོས་གཙང་བ། འཁྱར་རྒྱུ་ཡང་དོན་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་  
 ལྟར་པས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྟམ་  
 དུ་ལྟག་པར་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་ལྟར་རྟོ། ། གོང་དུ་སྦྱོས་པ་དེ་  
 དག་གི་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྟན། ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་  
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཙ་བ་དད་པ་སྦྱངས་པ་དང་། བཀའ་  
 རིན་རྗེས་སུ་དན་པས་གྲས་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གི་ན་  
 ཡམ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཛོང་བའི་མོས་གྲས་བཙས་མིན་  
 ཀྱིས་བྱུགས་རྒྱུ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་  
 ལ་སྦྱོར་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས། སྤྲ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་ཁོ་ན་བྱས་  
 པ་ཡང་སྦྱབ་པའི་མཆོག་དུ་འཁྱར་རྟོ། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་འབྲོམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་  
 མཛད་ཅིང་། ཡ་མེས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཁོ་ན་མཛད། དགོན་པ་པས་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་མཛོང་བར་བྱུང་བ་སྤྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་པས་སྦྱན་སྤྲ་བའི་ཕྱག་  
 གཡོག་ཁོ་ན་རྒྱས་པར། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལ། མི་ཆེ་གཡོག་དུ་བཏང་བ་མ་ལེགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། རའི་

སྤྱི་མཐོང་གི་ལོ་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་པ་ཁོང་ཆོས་མ་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་  
 བས་རྒྱུན་པར་ཉིན་དགེ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། མི་འབྲུང་ཐལ་འཕྱགས་རྒྱུན་  
 ཆད་ཀྱིས་གཏོག་གང་དགོས་ཞུས་པས། ཉིན་གཅིག་གཟིམས་ཁང་གད་བདར་  
 བྱས་པའི་སྒྲིགས་མ་ཕྱིར་འཕྲོད་དུ་སོང་བའི་ས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་  
 དུ་རྒྱུར་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ངོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་ན་མདོ་སྒྲེ་  
 རྒྱུན་ལས། བཀྱར་ཉི་ཉིད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། ། རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་པར་བྱ། ། ཞེས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ། བཀྱར་ཉི་ཉི་  
 མཆོད་པ། རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དེ་དག་ལས་རེ་རེ་  
 བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་བ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་  
 ཉིད་མཐའ་དག་ཤུ་ས་ལའི་འདབ་མ་ཅམ་ཡང་རང་དོན་དུ་མི་འཆང་བར་སྤྱི་མ་  
 ལ་ལུལ་བ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ། སྤྱི་མས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་པ་  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་  
 འདུ་ཤེས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་རྒྱུན་དུ་སོང་བཞག་དུ་ཉི་ཉི་རྣམ་  
 ཐར་ལ་འགྲན་བཅོལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀྱར་ཉི་ཉི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱི་མས་རི་ལྟར་  
 གདམས་པ་བཞིན་གྱི་ལམ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱང་དེར་འབྲིད་པར་མཛད་དེ།  
 བཤད་རྒྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚུགས་མཐར་  
 སྒྲེལ་བ་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲེ། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གསུམ་ག་རེ་རེའི་ཆ་ལ་  
 ཡང་། གཞན་གྱིས་འགྲན་མི་བཅོལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་དེ། བཤེས་  
 གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པ་  
 ཆེན་པོ་ཉི་བར་འབྲུངས་པ་ལས། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡལ་ག་  
 ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་མི་རྟོག་  
 མངོན་པར་བཞད་པས་གྲགས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་བསྐྱང་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་དུ་བྱབ་

བར་ལྟར་རྟོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པའི་  
 རྟོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྤྱུས་པ། སྤུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་  
 འཇམ་དབྱངས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། ། རིས་སྤུ་མ་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་  
 སྤང་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱིན་ཡང་། ། དང་སེམས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་  
 ཆལ་དུ་ལྟག་པར་འབྱུ་བའི་རྣམ་ཅེད་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་དྲག་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་གྲགས་པའི་བསྟུང་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱས། ། ཅ་བ་དམ་ཆོག་མད་བྱང་སྤྱང་བྱ་  
 ལས། ། དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཡལ་ག་བརྒྱར་བྲེས་པའི། ། རོ་མཆར་བྱང་  
 རྒྱུ་རྩ་རྩེས་རབ་བཟླགས་རྟེ། ། གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྟུན་ལ་སྤྱོས་ཅི་  
 འཆལ། ། འོན་ཀྱང་ཕྱར་གསལ་སྤྱིད་པའི་མཆོ་བཟལ་རྟེ། ། སྤྱོ་གསལ་མོར་བྱའི་  
 སྤྱིང་དུ་བསྟོད་པའི་ཐབས། ། སྤྱོ་མའི་ལམ་གྱི་བྱ་གཟིངས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །  
 ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་འདི་བྱས་སོ། ། སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་མར་བྱུར་པ་མཆོན་པའི་  
 སྤྱོར། ། ཕྱིན་སྤྱབས་རྒྱ་པོ་གྱེན་དུ་མི་འདྲོངས་པས། ། མོས་བྱས་བྲགས་གྱི་  
 གཤོང་བྱར་འབྱིལ་བ་ལས། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཅི་བཅུད་དང་པོར་  
 འབྱུངས། ། འབྱལ་སྤང་དམ་པར་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ། དབྱར་གྱི་  
 བུ་འོད་རྣམ་འདྲ་མང་ན་ཡང་། ། བཤེས་གཉེན་གངས་གྱི་རི་ལས་དལ་འབབ་  
 རྒྱན། ། མ་རྟོས་སྤང་དུ་འབྱིལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། ། མོས་བྱས་གདེངས་ཅན་  
 དབང་པོའི་སྤུབ་ཐག་གིས། ། སྤྱོ་མའི་ཕྱིན་སྤྱབས་རི་པོ་མཛུ་ར། ། མདོ་སྤྱལས་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་བ་ལས། ། བཤམས་དང་བྱུབ་པའི་སྤང་བྱེད་བྱང་དུ་  
 བར། ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོས། ། དེ་ཉིད་སྤྱོ་དང་  
 སྤུབ་པས་འཛིན་ན་ཡང་། ། གདུགས་དང་སྤྱིང་བྱའི་གར་འཆམ་མི་ལྟན་  
 པས། ། བཟླ་འཛིན་ཆེན་པོ་མེན་ཞེས་སྤྱོ་ཞིག་སྤྱོ། ། སྤྱོ་གདུགས་རྒྱལ་པོར་  
 བསྟོར་བའི་མ་ལུ་ར། ། རང་སྤྱང་སྤྱིང་བྱ་བསྐྱར་བ་གཞན་གྱིས་གསོས། ། ལྟག་  
 ར་བཞེབས་པ་ནགས་གྱི་བུ་ནས་ཀྱང་། ། རྟོགས་དུས་ཆེན་པོ་དག་ལ་འབྱུ་བ་

བཞིན། ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་གིས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན། ། ཟབ་མོ་སྒྲ་  
 མའི་ལམ་གྱི་གོམ་གཅིག་གིས། ། རྣམ་གཞོན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མིའུ་ཐུང་  
 འདིས། ། ཆེར་སྒྲོམ་དྲེགས་པའི་སྤྲོ་བས་ལུན་འོག་ཏུ་བཅིངས། ། ལྷག་བསམ་  
 ཅེ་གཅིག་སྒྲིང་སྤྲོ་བས་གོ་བཤོས་ཏེ། ། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉེར་བཟུང་  
 བས། ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བས། ། གཏད་པ་བཞི་ཡི་  
 དགོངས་པ་མཐའ་ཏུ་འཁྱུལ། ། ལྷ་གཅིག་རྒྱུ་པོ་ཀླ་རའི་བཞེད་དགོངས་  
 བཞིན། ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལུན་བཀའ་གདམས་སྒྲིལ་འཛིན་པ། ། ལྷ་མའི་  
 མགོན་ཞིག་འདི་ན་མཆིས་སོ་ཞེས། ། ལྷ་ཡུལ་ན་ཡང་སྒྲན་པའི་རོལ་མོ་  
 འཁྱུལ། ། ཡེ་མ་རྒྱལ་བྱིམས་པད་མའི་སྤྲོ་བས་ལྷར་གཙང་། ། མང་ཏུ་མཁྱེན་པ་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་ཡངས། ། གཞན་པན་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བ་ལྷར་དཀར་  
 བ། ། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིན་རྩིས་ཡི་རང་། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བས་ལྷར་ཉི་  
 རྒྱས་ཕྱེད་མེན་པར། ། གཟུར་གནས་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་འགྲམ་ཆང་  
 གིས། ། ཕྱི་བའི་རྟོགས་བརྩོད་སྤྲོ་མ་རའི་ཕྱིང་། ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་  
 མཁུལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་མཛོད། ། ངན་སང་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །  
 མིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་ཏུ་  
 འབྲུག་འདོད་རྣམས། ། བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟིངས་མཆོག་དང་འཕྲད་གྱུར་  
 ཅིག ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཐུང་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ། ཆོགས་གཉིས་འདབ་  
 བརྒྱའི་ཕྱིང་བ་བཞད་པ་ཡི། ། ཐེག་མཆོག་རྣལ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་པད་མའི་  
 ཆོལ། ། བཤེས་གཉེན་ཉིན་ཕྱེད་འད་དང་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག ། གང་ལ་  
 བཞེན་ན་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཀྱི། ། རང་འད་དག་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་  
 ཁམས། ། ཀུན་ལ་དཔང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་གནས་འཛོལ་པ། ། བཤེས་གཉེན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བྱུང་ཏུ་  
 འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བར་ཕྱེད་པས་མཆོན་དང་དོན་

མཐུན་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་གང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་འཆོ་བའི་གྲ་སྒྲིབ་དུ་མ་དང་། བྱང་  
 པར་དང་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་ཡང་ཡང་ནན་  
 གྲིས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་  
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བགྲིས་  
 པ་འདི་ཡང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ། ། ཡོ་ཡོ་རྒྱ་མུ་ཉེ་དུ་པ་རྩ་བུ་ཉེ་  
 དུ་རྩེ་ལྷན་ཐུ་ག་ཏི་དུ་བ་དུ། ཉེ་ལྷན་ཡོ་ནི་རྩེ་ཡོ་སྤེ་བུ་དྲི་མདུ་པ་མ་  
 ༧༠ ལྷད། ། ཡོ་སྤེ་པ་ཉི་རྒྱ་བརྩེ་ཡོ་སྤད། །

སྐྱེས་པ། ནང་དུ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ལས་འདས་པའི་མདངས། ། ལྷ་  
 ཆོགས་འབྲིན་ལས་གཟུགས་སྤྱ་ཤར་བ་ན། ། མི་དང་མི་མེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་  
 གྲིས། ། བསྐྱེལ་བརྟུན་དབྱངས་སྤྱ་འཁྲོལ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས། ། བྱང་  
 པར་སྒྲིང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞུགས་པའི་རྒྱབས། ། མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་  
 དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་ཅེན་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱེད་པོ་དེས། །  
 ཉེར་བསྐྱེན་རྣམ་ཐར་མེ་ལོང་ཡོ་རྩེ་མད། ། དེར་ནི་ནོར་བཟང་གཉིས་པའི་རང་  
 བཞིན་གཟུགས། ། ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་གར་དང་ལྷན་ཅིག་པར། ། མངོན་  
 སྤམ་ཤར་བས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་མཁར། ། དད་གུས་རྒྱ་འཛིན་གསར་བའི་  
 རྣམ་འགྱུར་འཛིན། ། གང་དེའི་དཔལ་མོ་དུས་མཐར་མི་ཉམས་ཤིང་། ། ཐར་  
 འདོད་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་གསེས་སྤྱད་དུ། ། ཆོས་སྦྱོར་འཛིན་མེད་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་  
 རྒྱན་ནི། ། རོ་མཆོར་པར་གྱི་ཡུར་བའི་སྤོལ་དུ་བཙུད། ། དེ་མཐུས་ཐུབ་བཏུན་  
 ཀྱན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་མཆོག ། སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་མཁའ་ལྷིང་འབར་བའི་  
 རྒྱགས། ། འབྲུལ་བའི་ཟས་སྤུལ་བཤད་སྐབ་མཆོར་ཞུགས་པས། ། འགྲོ་སྒྲིང་  
 ཀྱན་མཐུན་ཅི་རྩེ་ལྷ་ཉིར་ཤོག ། འདུན་ལྷན་སྒྲིང་ལ་རྣམ་ཐར་ཆོན་བཟང་



གིས། ། མངོན་པར་བྱས་པའི་དང་པའི་རིམ་ནི། ། བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་འོད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པར། ། སྐྱབ་ཁེའི་མོ་བྱང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག ། པར་  
 འདིར་སྒོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཆེ་རབས་འབྲང་བར་དལ་  
 འབྱོར་ཉེན་ཉེད་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བཞེན་  
 བས། ། སྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་  
 ལུན་བཏུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གནས་བཏུན་དཀོན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་།  
 ཉེ་གནས་དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་ཐར་འདིའི་ཉིད་པར་དུ་  
 བསྐྱབས་པའི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་དུ་བན་རྒྱང་རིགས་སྐྱབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་  
 མེད་པ་དང་། ། སྐྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་དམ་  
 ག་ལ་གནས་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ། ། སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་པའི་མས་གྲུས་  
 ཀྱིས། ། སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་  
 དག་སྐྱ་མ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ། ས་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་  
 ཤོག ། སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་བདེན་པ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱན་ལྷན་  
 སྐྱང་མའི་མཐུ་སྤྱབས་ཀྱིས། ། ནམ་དག་སྒྲོན་གནས་རི་བཞེན་འགྲུབ་པ་  
 དང་། ། རྒྱན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༡། ། རྣམ་མ་མཛོན་པར་འཆང་བྱ་བའི་རྣམ་དང་འབྲེལ་  
བར་བསྟོད་པ་རྣམ་དག་གངས་རི་མའི་འབྲེལ་  
པ་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྣེ་རྣེས་མཛོད་སྟགས་ཀྱི། ། རྣམ་གཉིས་ཤིང་  
ཉའི་སྟོལ་བཟང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ། བསྟོད་གསུམ་ཏུར་སྟག་འཆང་བའི་སྟར་  
བསྟན་པ། ། སྟབས་ཞིའི་བདག་ཉིད་བཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། ། ལྷ་སྟག་སྟགས་མ་  
བདོ་བའི་ཆེ་བྱང་འདིར། ། དུག་པ་རྣེ་རྣེ་འཆང་དབང་ཐུར་ལམ་གྱིས། །  
བདུན་ལྷན་བྱང་འཇུག་དཔལ་ལ་སྟོར་བ་ཡི། ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་ཆོས་ཐུར་  
སྟང་པོར་བསྟེལ། ། སྟེ་དབྱའི་ཐར་ལམ་མཛོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། ། སྟོབས་  
བརྒྱ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཆོབ་དེའི། ། བཟང་ཡས་ཡོན་ཏན་ཐུང་པོའི་ཆ་  
ཤས་ཅམ། ། བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་ལ་སྟོ། ། དེའང་རྣམ་  
བའི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་བའི་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་བྱ་སྟོབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་  
ཀྱི་དམ་པའི་སྟེས་བྱ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེའི་ཁྲོད་  
ན་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཁས་གྲུབ་སྟོབ་པའི་ཉི་མ་ནི། རི་སྐད་ཏུ་  
རྒྱན་ལས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་ཐུན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ། བྱང་  
ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་མཐུན་བརྒྱལ་ལ་ཉག་ཏུ་སྟུན་བྱེད་ཕྱིར། ། གསང་བའི་

གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་སྐགས་ལྟར།  
 རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་མོང་བ་མཁལ་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་། བྱུང་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འབྲུལ་དྲ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཁྱུར་བའི་  
 བྱུང་མངའ་བའི་ནང་གི་བྱགས་སྐས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་སྒྲ་མ་  
 རང་གིས་གྱང་། བྱུང་པའི་བྱང་ན་གསེར་རི་རི་བཞིན་དུ། ། འབྲན་སྒྲ་མེད་  
 པའི་དགེ་ལེགས་ཁྱོད་ལ་སྒྱུན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ།  
 བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་འགའ་བྱང་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་རྩེ་སྒྲ་མའི་  
 བྱགས་བསྐྱེད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཆ་བཞེས་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་གང་དུ་  
 མཛོན་པར་འཆང་བྱ་བའི་བཞོད་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་པ་འདི་  
 ཉིད་གྱི་དོན་ཏུ་དུའི་ཆོག་གིས་འགྲེལ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། དགེ་བ་བསྟོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ན་མོ་མཉུ་སྟོ་ལྟ་ཡ།  
 རྣམ་དག་གངས་རིའི་འབྲང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། ། རྒྱགས་འདིར་བདག་  
 ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་མགོན། ། སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆམ་པའི་  
 སྒྲ། ། སྟོན་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། ། ཞེས་གསུངས།  
 དེའང་དོན་ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པས།  
 སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བཙོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་  
 སྐད་དུ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་ང་ནི་སྤང་ངན་འདས། ། ས་ཡི་སྤང་འདི་སྤང་ཁྱུར་ན། །  
 ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། ། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་  
 འཁྱུར། ། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ། ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྒྲོ་དཔོན་པལྒྲས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བ་གདུལ་བྱ་  
 བསྟན་པའི་བདག ། མདོ་སྐགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་

འབྱུང་། | ཞེས་དང་། མ་ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་དེ་ཉིད་མེ་མོ་བྱ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་  
 བཏོད། ཅེས་སོགས་དང་། ལམས་གྲུབ་མཐོང་གསང་རྣམ་དུ། རིག་པའི་ཁྲ་  
 བྱུག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྐྱབས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཐའ་འཁོབ་དུ་དག་  
 སྒྲིང་གི་རྣམ་པས་འབྱོན་པར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞེས་  
 བསྐྱལ་ཚུལ་སོགས་བཀའ་བསྟན་ཚད་མར་གྱུར་པ་དུ་མས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་  
 རྣམ་འབྱུལ་དུ་བསྟན་པ་གྲགས་ཆེ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྒོ་དོན་ལ་གཅིག་  
 ཀྱང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིག་ཆ་ཅམ་ནས་སྒོ་བོ་གཤེན་མཐོང་གི་སྐྱེལ་པར་བསྟན་  
 པའང་། སྒོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། ད་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་  
 ཆོ། | ར་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། | བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཅུབ་པའི་  
 ཆོ། | ར་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། | ལས་རན་མཆམས་མེད་བྱེད་པའི་  
 ཆོ། | དེ་ཆོར་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་། | ཞེས་སོགས་རྒྱུད་ལུང་ཚད་མེད་ཡིན་ལ།  
 རྩེ་ལུགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་རུ་བ་དག་མི་བཞེད་ཀྱང་།  
 གྲུང་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེར། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། |  
 ར་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། | རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ལ། | བཀའ་  
 བསྐྱོས་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། | ཞེས་པའང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆོ་  
 གཤེན་མཐོང་གི་སྐྱེད་རང་ཉིད་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྩེ་བཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་  
 སྲོལ་འདིའི་བསྟན་ཀྱང་གི་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་བསྐྱོས་བ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུང་རྒྱན་ལ་འབྱུང་བས། འདིས་ཀྱང་རྩེ་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་སྒོ་བོའི་རྣམ་  
 རིལ་དུ་འགྲུབ་པོ། | གཞན་ཡང་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་མནལ་ལམ་དུ་  
 རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་སང་མོད་ད་ཅམ་ལུང་པ་འདིའི་མདའ་དུ་ཡོང་གསུངས་  
 པའི་ཕྱི་ལོ་དུས་ཆོད་དེར་འབྱུངས་པ་དང་། མཆམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་  
 ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་ན་འཇིགས་བྱེད་དང་མཇལ་ཚུལ།

དེའི་ཆེ་མཆན་ཡང་དང་གྱི་མིང་འདི་བཏགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་དང་། བ་ན་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡབ་གྱི་མི་ལམ་དུ་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་  
 རས་ཡིན་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བས་བཅུན་ཅིང་སྤྲེགས་བམ་  
 བསྟམས་པ་ཞིག་གིས་གནས་གཡར་དགོས་ཟེར་བ་སྤྲེགས་སྤྲུའི་རྟགས་མཆན་  
 ཏུ་མས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་འགྲུབ་པོ། ། དེར་  
 མ་ཟད་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྟོང་དང་སྟོ་མོ་དུ་མས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟ་བ་བྱེད་  
 ཟེར་ནས་གསེར་སྤྲ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྱུན་དྲངས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མིས་  
 པས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། ཡབ་གྱིས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ལྷག་ན་རྟོ་རྩེས་  
 འཕངས་ཟེར་བའི་གསེར་གྱི་རྟོ་རྩེ་ཞིག་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་མིས་པས་ལྷག་རྟོར་དུ་  
 འགྲུབ་ཚུལ་རྟོགས་ལྷན་པས་ནམ་ཐར་བྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས། སྤྱིར་འཇམ་  
 དབྱངས་གྱི་སྒྱལ་པར་ཆད་མའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིགས་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་བམ་གྱི་སྟེའི་རྒྱལ་  
 བོའི་སྤྱིས་རབས་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། ། བ་དད་ཉིད་  
 ཏུ་ག་ལ་འགྲུར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ། འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེ་  
 བུམས་པའི་རིགས། ། ར་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། ར་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
 ཞེས་གྲགས། ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། ། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་  
 ཏུ་གྱུར། ། འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་  
 ཆེ་བའི་རིགས། ། ལྷག་སྟོང་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། ། རྟོ་རྩེ་དཔལ་བོ་རེ་བཟུང་  
 སྟེ། ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ར་ཡིན་ན། ། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེར་འགལ་བ་  
 མེད། ། དེ་ནི་དཔལ་བོ་དྲག་པོའི་རིགས། ། དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 ཉིད། ། སྤྲེགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་  
 སྤྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་ཤུགས་

རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱས་མཐུ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་  
 ལས་ཡ་བྲལ་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་འཇམ་མགོན་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ནི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཞུགས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ངོ་  
 བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དང་སྐལ་བ་དཔལ་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མི་རྒྱས་པས། དེ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་  
 བྱིས་པའམ་ཐ་མལ་བའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བཏུན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཏུན་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ཅིང་སྒྲིམ་པས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདོམས་པར་  
 མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་སྟོན་  
 རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་  
 མ་ལྟས་པར་བསལ་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་ཉིན་མོ་བཞེན་དུ་གསལ་  
 བར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ཁྲིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཤིག ཅེས་མིང་གའི་སྤྲས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་ལྟར་བཏུན་ཏེ།  
 དེས་ན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་  
 མས། ཆོག་སྤྱི་བཤད་སྤྱབ་ཉགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གིས། ། ཐུབ་བཏུན་མིང་  
 ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་  
 ཀུན། ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད། ཅེས་བཏུན་པའི་སྤྱིང་པོ་མིང་གི་ལྷག་མ་  
 ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོང་པ་ལོང་བྱིད་མེད་པ་  
 བཞེན་འབྲམས་པ་ན། སྤྲར་ཡང་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་བཏུན་པའི་ཆ་  
 མཐའ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་

མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱལ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་  
 མགོན་བཅས་པ། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྲིས་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། སྤུང་རྣམས་ཐེག་  
 པ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་། ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་གིས་མི་སེལ་ལ། ། ཉིད་  
 གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕྱོམ་ཏེ། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཟླ་ན་པས་སྒྲོལ་བར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ནས་སངས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་ལ་ལར་གསར་དུ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ལ་ལར་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ། ལ་ལར་གསར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ། ལ་ལར་ཐུང་ན་  
 ལས་འདའ་བ་སྐྱེས་སྤུལ་པའི་བཞོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 འཛོམ་བ་ཇི་སྤྱད་བར་དུ་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་ཀྱུན་གྱི་  
 མདོར་བཟླ་ན་ཡིན་ནོ། ། གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྦྱོད་  
 པ་སྦྱིལ་བསྐྱབ་རྒྱལ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོད་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། བྱོད་ནི་སྤྱུ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་དུ། ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་  
 སྤྱས་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར། ། ཅེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱུང་། དེའང་ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བཞིན་ཏེ་  
 ཞེས། ། ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྱད་གསུངས། ། ཞེས་པ་  
 ལྟར། ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས།  
 སྤྱུ་ཆེ་དུ་མར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 བཞེན། བྱད་པར་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རིགས་གྱི་ཙན་པར་དུ་བཟུང་  
 ཞེན་མ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཙུག་དུ་བཞེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྱས་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་རྩེ་  
 སྤྱུ་མ་རང་གིས་ཀྱང་། དམར་སེར་རལ་པའི་བྱར་སྤྱད་ལྷས་མཛེས་པའི། །

འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག་ | དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། | ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཚུལ་ལས་ཆེ་  
 བའི་མགོ་མཇུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མང་ངོ། | དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རང་གི་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཞུན་  
 པར་མ་ཟད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས་འཇུག་  
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས།  
 བཙུན་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཞེས་སྐད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་གའི་ཆེ་བདུད་འདུལ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དགྲ་ནག་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། མཚན་བརྗོད་ཏུ།  
 སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛམས། | ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་པས་བཤད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་འདི་དག་ལ་མ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། | འོ་ན་གོང་ཏུ་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་པར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 འདིར་དེའི་གདུལ་བྱར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་སྟུན་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་ལ་  
 རྒྱང་རྒྱལ་རྒྱད་ཐ་དད་དང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཙོ་འཁོར་སྐད་སྐད་སྐད་ལང་།  
 གནས་ཆོད་ལ་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དོན་རྗེའི་རྒྱད་  
 བརྟེན་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། འཆད་པ་པོ་ར་ཆོས་ཀྱང་ར། | རང་  
 གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པོ་ར། | འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་། | འཇིག་རྟེན་  
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ར། | ཞེས་གཙོ་བོར་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་སྤྱབ་དུ་མས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལའང་རྒྱད་གཅིག་པ་



མི་འགལ་བའི་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་པ་དགོངས་པར་གནས་དགོས་པས་སོ། །  
 བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། གཟུངས་སྤྱབས་  
 མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། ། དབང་འཕྱར་ཆོས་ཀྱན་ནམ་དཔྱིད་སྒྱུན་  
 གྱིས་གཟིགས། ། ཞེས་ཆོས་དོན་ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱབས་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་  
 དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་གསུམ་རིག་པའི་མངོན་ཤེས་  
 དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ། རམ་མཁའ་མཛོད། རྩི་མ་མེད་པ། མེད་  
 གེ་ནམ་པར་རྩི་པ་སྐྱེས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འཕྱར་  
 པས་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩི་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ། སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིར་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིས་པ་  
 བློ། སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཕྱིན་དུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཇམ་དབྱངས་ཞི་  
 ཁོ་ནམས་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་དུ་མར་བུགས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་དང་མཇལ་  
 ཚུལ། དེས་མདོ་ཐུགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཚོག་དུ་བཤུགས་ཚུལ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསམ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་  
 ཚུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱིས་ཆེད་དུ་བཤུགས་ཤིང་ཁྱད་པ་བསྟན་ཚུལ་  
 ལ། ། དང་པོ་ནི། རམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག ། རམ་  
 མང་འཁོར་གི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་མཚོག ། སྒྲིན་མཛད་མདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། ། རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། ། ཞེས་  
 བྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱོན་པ་དང་།  
 ཞིང་དང་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཡབ་སྤྱས་

མཇུག་བའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱིས་མདོ་ཀྱན་བརྟམས་སྟེ་བྲངས་པ་ལས། དག་སྟོང་  
 དག་སྟོང་བྲུང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ། བཟང་དུ་མེད་  
 པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། མཚུངས་པ་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ།  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་  
 དུ་བྱུང་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་  
 བྱུར་རྟོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་  
 ལ་ཐོབ་པར་བྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར། ལ་ལ་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱུར་རྟོ། ། ལ་ལ་ནི་བྱིམ་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་རྟོ། ། ལ་  
 ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་རྟོ། ། ལ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་རྟོ། ། ལ་ལ་ནི་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་རྟོ། ། དེ་དག་བདེ་བ་  
 དེ་ལྷན་སྟོན་ལ། དེ་དག་ལྷན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱུར་རྟོ། །  
 འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། བྲང་བ་མེ་རྟོག་གི་སྟེ་བས་ཉེ་བར་འཆོའང་དེ་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་  
 སྟེ་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། ། འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། བར་  
 རྣང་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་ནི་བར་རྣང་ལ་རྒྱའང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའང་མེད་  
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སྟེ་སྟོན་ཀྱང་དེ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། དེའི་ཆེ་དེའི་  
 དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་བྱུར་བ་དེ་ནི།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་  
 རྟོག་བྱི་བར་བྱུར་པར་ང་འཆལ་རྟོ། ། ཞེས་དུས་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་

མ་རྩལ་དང་། ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་སྐོག་སྐོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་  
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སྤྲོད་ཆོག་ལྟར་  
དག་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ། བདེ་བ་ལྷ་ཅི་རིགས་ལ་གཞིལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་  
གསུངས་སོ། ། དེའི་ཆོ་ནའང་རྩེ་བཅུན་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
འདི་ལ་སྐོག་སྐོག་པ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྐོག་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་  
ཏྲིག་གི་སྒྲིན་ལྷ་རྒྱ་གཤེགས་སོ། ། འདིའང་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་དང་མཐའ་  
བ། མདོ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤེལ་བ་སྐོག་སྐོག་ཀྱང་གྱི་སྒྲིན་རྩེ་བཅུན་  
གྱིས་གནང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཞེས་རྩེ་མའི་སྒྲིབ་ར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་  
ལ་བཤད་ན་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འདིའི་ཙ་བ་རྟོགས་ལྷན་པའི་གསུང་  
དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་གི་བྱང་དུ་རྩེ་བཅུན་དང་འཁོར་  
མང་པོ་དང་བཅས་བྱོན་ཏོ། ། ཞེས་དང་སྒྲས་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་  
དེས་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཤུགས་ཚུལ་ནི། དེ་ཆེ་  
རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། ། རྒྱལ་སྒྲས་དཔའ་བོ་ལྷས་དང་སྒྲིག་ལ་  
ཡང་། ། ལྷས་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་ནམས་སྟ། ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། ། ལྷང་ཉིད་གཏམ་གྱི་དྲི་བཟང་རྩེགས་པ་ཡིས། །  
ཡངས་སྟ་འགངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྦྱོད་ཀྱང་གྱི། ། རབ་དང་སྤུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལས། ། ཞེས་བྱང་།  
དོན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིག་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ངོས་སྤེལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྐོག་སྐོག་པ་འཁོར་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཤ་སྟག་གིས་ཡངས་སྟ་བསྐྱོར་བ་དེ་  
དག་གི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། མོས་པ་རྩེས་སྟ་  
གཟིགས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འདི་ལྷར།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ།  
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ཁུར་དུ་བྱིར་ཏེ། ལུས་སྤྲུག་ཡལ་བར་འདོར་བ་  
 ལའང་ཁྱམ་པ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
 བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རབ་དང་སྤུལ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་ནི། སྤྲེགས་མ་ལྟ་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟོར་རིམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
 བཟང་འདབ་བརྒྱ་པ་ཉེ་པ་བླའི་ཆལ་ཆེན་པོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏམ་བྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་བསྟན་ནས་བརྗོད་དོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་དྲི་བཟང་ངད་པ་ཆེལ་ལེ་  
 བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱགས་པར་བྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཡོངས་སུ་འགྲེངས་པར་བྱེད་པའི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 བསྐྱུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། ། འོ་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱིན་བྱུག་  
 བསྐྱུ་བཞི་སྤྲུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་འདི་ཅམ་ཞིག་  
 གཙོ་བོར་བསྐྱུགས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་དེའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་ཤིང་བཞིག་  
 མིན་གྱི། བྱིན་བྱུག་བསྐྱུ་བཞིའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་མ་བཟད།  
 མདོ་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་  
 པ་བྱུག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 དག་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྩི་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྩི་རྩེ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་  
 རྩེའང་དེ་ཡིན་ལ་ཐེག་པའང་དེ་ཡིན་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཉེ་ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཏེ་  
 ལས། དེ་བྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། ། ཅེས་སྤྲུགས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་འདིར་འདུམ་སྤྲོ་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས།

ནམ་མཁའ་མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བ། ། ཞེས་  
 སོགས་དང་། སྦྱོང་མཆོག་འདི་ལ་གང་ནམས་ཀྱིས། ། ཞེས་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པའི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ན། དམན་པ་ལ་མས་པར་ཆགས་  
 བལ་གྱི་སྦྱོང་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མས་པར་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྦྱོང་པ།  
 ཟབ་མོ་ལ་མས་པར་ཆགས་བཅས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱི་  
 མ་ཆེས་མཆོག་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྦོད་ཀྱན་ལ་ཤེར་མདོ་མཆོག་  
 དུ་བཤགས་པ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་ལས་དེའི་  
 ཉིད་དུ་ཡུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་ཡང་མ་སྟེས་པར་སྟོན་པས་བརྟན་པའི་ཡང་ཆེ་  
 དང་སྟོང་པོར་འབྱུང་བ། བརྟན་པ་ནི་ལྷས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟག་བཤལ་སེལ་བའི་  
 སྟན་གཅིག་ཤུར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་བྱིན་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དེམ་ལྟ་ལས། རྩོམ་ཐེག་པར་ནལ་འཁྱོར་བས། ། དེ་ཉིད་  
 གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། ། དེ་དེ་སྐྱུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། ། ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཟབ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའང་པར་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལ་ནམ་  
 འགྲེལ་ལས། ཉིད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འབྱུང་གི། ། བསྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་  
 ཡིན། ། ཞེས་སོགས་ལྟར། རགས་པའི་མི་ཉག་སྟག་བཤལ་ཚུན་ཆད་ངེས་པ་  
 སྟན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམ།  
 མདོ་ལྷགས་ལ་མ་བྲལ་བས་གསུང་རབ་མ་ལྷས་གདམས་ངག་དུ་འབྱེར་དགོས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩོམ་ཐེག་པ་  
 ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་སུ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། ། གསུམ་པ་དེ་ལ་  
 བརྟན་ནས་ལྷག་བསམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ་

ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱད་སྒྲིང་སྟོབས་འོ་མའི་མཆོ། | ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱབས་སྤེང་གཡོས་པ་ཡིས། | རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབྱུས་ནས་ལྷུར་བར་  
 ཡངས། | མ་ཁྱམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས། | བདག་ནི་གངས་མེད་  
 མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། | སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། | ལྷས་  
 དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་འདྲིམས་པ་ཡིས། | རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་  
 ཞེས། | དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཛད་ཉིད་ལ། | ཞེས་བྱང་།  
 དེའང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མདོ་ལྡེ་རྒྱན་ལས་སྟོབས་ལྡན་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སར་རྒྱ་བཞི་  
 རྒྱན་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་པའང་ཕལ་ཆེར་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་རྩེ་  
 བཅུན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་  
 ཟབ་མའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བའི་དད་པ། སྟོགས་མའི་རང་ཚུལ།  
 བརྟེན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཤས་དང་བཙེ་བ་ལྷག་པར་  
 འཕེལ་བས། འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དེའི་དབྱུས་ནས་ལྷུར་བར་  
 བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་དཔང་ཏུ་བཞག་ལ། བདག་གིས་  
 དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་  
 ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་  
 བ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ལྷས་སྟོག་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐབས་  
 ཚུལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་ནས། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་  
 ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐོག་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་།  
 རི་ལྷར་དམ་བཅས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་དོ། |  
 འདིར་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ཞེས་པ། སྤྱིར་དཀའ་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་བྱེད་ཡིན་མཛད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཙ་པོར་འཇུག་  
 ཟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས། | ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགྲེས་

པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ། ། ཞེས་སྐགས་སྐབས་དུ་མར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་  
 ལ་བསྐྱར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་། མཐར་འཇག་རྟེན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་འདི་  
 གདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་དངོས་  
 ཡིན་པས། དེ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འཇག་རྟེན་  
 དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་སྟོང་དུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་བསྟན་ན་ལྷག་  
 པར་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། སྒྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མདོ་  
 ཐུགས་སྒྲུབ་དག་འཛིན་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤངས་པས་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། འཁོར་བ་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་  
 ཐུན་པ་ལ་ཐུགས་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་རྩ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་དགོས་ཏེ།  
 རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། ཐུན་མོང་བའི་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན།  
 དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཐུག་དགོས་པར་ཤེས་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྤུ་  
 ཐག་ཆོད་པ་ཆོལ་བ་ཞིག་འོང་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཐུག་དགོས་པར་མཐོང་  
 བས། དེ་འཁོག་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གདམས་པ་སྤུ་ཐག་  
 ཆོད་པ་ཞིག་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་གིས་འཁོར་རྩ་བུས་ཏེ་འཁོར་  
 ཚུལ་རྟོག་སྟངས་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ལྷ་ཆོགས་པ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདྲ། ། ཞེས་སྐགས་མང་སྟེ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སྤུ་  
 བལྟོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྒྲིན་ནས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་  
 ལས་སྒྲོལ་བར་མ་ཟད། སྒྱིར་ལམ་གསང་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དང་སྒྱིར་ཏེ་དུས་  
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ནས་བདེ་ཆེན་སངས་

རྣམ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། ། བཞི་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་  
 ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ། ། ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོབས་  
 ཆེན་པོ་ཞེས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་  
 གྲགས། ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། རྟོན་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་པན་གཅིག་ཏུ་  
 དཀར་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་གི་འོ་མཆོ་གྱེན་དུ་འཕྱར་རྟེ། བར་  
 གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབས་ཐེང་  
 ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོས་པའི་མད་ལ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ལ་སྤྲེགས་པའི་  
 སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒྲོན་སྟེ།  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟོབས་  
 ཆེན་པོའོ་ཞེས་དབུགས་དབྱང་ཞིང་མཆོན་གསལ་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 མཆོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ཁྱུང་པར་  
 བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་  
 དབང་པོའི་རྟོག ། སྤྱལ་ས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱམ་འབྱེད་ཅིང་། ། འཇུམ་  
 ལྡན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། ། སྟོང་སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་  
 བསྟན་མཛད། ། ཅེས་གསུངས། དེའང་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་  
 ཆོ་ཤས་ཆེར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པས་ལུང་སྟོན་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་  
 ཡིན་པས། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ལའང་ལུང་བསྟན་དབུགས་  
 དབྱང་གི་ཆོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པར་བཤད་  
 རྒྱུ་དོར་ཐེང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉི་ཤུ་བ་དང་བྱང་འཇུག་གསལ་བ།  
 ལ་དྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། ། དེས་འོད་ཟེར་



དཔག་མེད་འབྱེད་པ་འདྲ། འདྲུལ་བ་ལྷུང་སྐྱེས་དུ་མར་སྟོན་པས་འཛུམ་པ་  
 མཛད་ཅིང་སྐྱེས་པ་འོད་ཟེར་བཀྲེ་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་སྟོན་སྟངས་དུ་བཅུ་པ་ལ་དཔག་  
 བསྟེན་བ་ཁྱེས་པ་ན་བཟང་རན་སོ་སོར་ལྷུང་བསྟན་ཚུལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 འདིའང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པར་  
 བཞེད་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷུང་བསྟན་ཚུལ་དངོས་ནི། སྟོན་ནི་དེང་  
 བས་བཅུམས་ཏེ་མ་དག་པའི། ། གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་རྩོམ་རྩེག་པའི་ལམ། །  
 ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བས་ཡོངས་བབྱང་བ། ། རྒྱས་བྱེད་སྒྲུབས་ཆེན་སྟོན་པ་  
 རྩོགས་བྱས་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཟལ་པའི་བྱང་ཤར་མཆན་མ། ། རོ་  
 མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སང་གའི་  
 ར་རོ་ཞེས། ། མདོན་པར་རྩོགས་པར་རྒྱར་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར། ། ཞེས་  
 གསུངས། འདིའི་དོན་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ཅུ་ལོ་བར་སྤྱང་། སྟོ་ལྟ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སྟེ་འབྱང་བ་ནམས་གནས་འདི་དག་ལ་རང་རེའི་རྩེ་སྟེ་མ་ཞེས་  
 མྱོངས་ཞེན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཆན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་བརྟན་པོ་  
 རྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ལ་མོས་བྱས་གཏོང་ཚུགས་པས་  
 གཞན་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྟར་བཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷུང་གིས་  
 རྒྱབ་པ་ནི། རྟོ་བྲག་རྒྱབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་རྩེ་སྟེ་  
 མའི་སྟེ་ཆོ་ལྟེ། རྩོགས་པའི་མཐོ་དམན་སྐྱེས་ཁྱེས་པར་འགའ་ཞིག་  
 གསུངས་ཏེ། འཆང་ནམ་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ན། ཤར་པ་རིན་པོ་ཆེའམ་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་རྒྱལ་ཆབ་འདྲུལ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩོགས་ལྟར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཆོར་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁྱུར་བརྟུག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་  
 ཡང་ཡང་བརྟུག་སྟེ་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཡོས་སོ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 ཡིག་བཀོད་པ་ལས། སྟོང་སྟོབས་ལུ་སྟེན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འདི་ཉིད་སྟོན་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། ཟ෍་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་  
 ཐོགས་མེད་དུ་སྟོབ་པའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་བྱང་དུ་རྗེ་བཙུན་དང་  
 འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་  
 རྟོག་གིས་ལྷས་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་མ་  
 དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སྟུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐུར་དུ་འཛང་རྒྱུ། | ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་བཤེགས་པ་མང་དུ་བརྗོད། དེའི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་  
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ནས་བཞེངས་ཏེ། མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སྟུ་ལྟ་བ་རྣམ་  
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ལྷས་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 བྱས་པར་ཐུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། དེའི་མད་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱང་སྟོན་ལམ་གནང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་མཐུས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་ཐུར་བཞིན་མཛད། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟོང་སྟོབས་ལྷལ་དུ་བྱང་བའི་ཞེས་མགྲིན་  
 གཅིག་ཏུ་བརྗོད། དེའི་ཆེ་སྟོང་སྟོབས་ལྷལ་དུ་བྱང་བའི་སེམས་དཔའ་འདི་  
 ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཤར་མཆམས་སྟུ་རོ་མཆར་  
 མད་དུ་བྱང་བའི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་པས་མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སངས་  
 གེའི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛང་རྒྱུ། | ཞེས་ལྷང་བལྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། | འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདིར་གསུངས་པའི་བཤད་  
 བྱ་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལས། དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། | སྟོབ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མཆོན་  
 ཅན་འབྱུང་། | འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་རབ་བསྐྱས་ནས། | སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་

གསུང་སྒྲིགས་པ། ། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལྷ་ཅན། ། ང་ཡི་སྒྲིག་གཞུགས་ནམ་  
 གཉིས་ལ། ། དབུ་རྒྱ་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། ། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་  
 བཏབ་ནས། ། བཟུང་པ་ལྷོ་སྒྲིབ་བར་དུ་གནས། ། འདི་ནས་འཕྱོངས་ནས་བྱང་  
 ཤར་གྱི། ། རོ་མཆར་བཀོད་མཛེས་འཛིག་རྟེན་དུ། ། སེང་གེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱར་  
 འབྱར། ། དེ་ལ་དང་བྱེད་ཞིང་དེར་སྒྱུ། ། ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་ཁྱད་པར་  
 འཕགས། ། ཞེས་དང་། ལབ་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱང་བཟུང་ལས། ད་ལྟ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཆེ། ། སྒྲིགས་དུས་ལོག་སྒྲིབ་བོད་ཡུལ་བྱང་བའི་  
 ཆོ། ། དགེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་འཛིན་གཤམ་པའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། ། གང་གི་ཞིང་དུ་  
 སེང་གེའི་ང་རོར་གཤམ། བྱིམས་འཆལ་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲིབས་པ་བྱིལ་གོན་  
 པས། ། བྱིམས་འཆལ་བག་མེད་ཡང་དག་བྱིམས་ལ་སྒྲིབ། ། རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 དགོངས་པའི་བཅུད་བྱང་ནས། ། གདུལ་བྱར་བྱར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་པར་  
 མཛད། ། ཅེས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟར་འཆར་རྒྱ་བར་ཕྱང་བཟུང་པ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ནལ་མ་སྒྱེ་མི་སྒྱེ་ད་ལྟ་མདོ་ཐུགས་གྱི་བཟུང་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཐོགས་གྱི་ཕྱང་བཟུང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལ་རྗེ་བླ་མས་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཟུང་པ་  
 འཛིན་སྒྲིབ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དག་ཐེར་མཛད་རྒྱལ་དགེ་ལྷན་རང་ཕྱགས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནམས་ཤེས་ན། ། གཞོད་བཟུང་པའི་དང་རྒྱལ་  
 ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་རོ། ། འདི་ནི་བཟུང་པ་  
 དང་སྒྲིབ་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ། བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་སྒྲིག་གུར་ལ། ། གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་  
 སྒྲིས་གུར་པ། ། དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། ། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་  
 བྱ། ། ཞེས་དང་། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། བླང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་

ནི། | ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། | གཙུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་  
 ཟུར། | གཞན་ལ་འང་རྗེས་སྤྱད་པས་པ་ཡིན། | ཞེས་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་སྐོས་ཤིང་སྒྲིག་གི་གནས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་  
 བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་དང་ཆོས་ཉིད་སྐོས་ཤིང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆད་མའི་  
 གནོད་པ་འཕྲུག་མི་འཕྲུག་བཟགས་ཏེ། གཙུ་བའི་དོན་དེ་དག་འབྲུལ་མེད་ཏུ་  
 ངེས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱད་པས་ཀྱན་པ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་  
 གསུངས་སོ། | འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སྤྱང་མའི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ལ་ཉག་སྒྱུར་གྱིས་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་པས་ལྷན་རིང་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལས་སྐྱེད་གོས་  
 ཀྱི། ལེགས་བཤད་ན་མ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་ག་  
 ལ་བྱས། འདིར་བྱར་ཅམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམ་ན། དེའང་བསྐྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཐེ་ཚོན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཐུ་  
 བོད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུར་གསུམ་ཏུ་གནས་པའི་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་ན་བོད་སྤྱང་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་མེད་ཏུ་བབྱང་ནས་  
 ལས་འབྲས་སྐོས་ཤིང་སྒྲིག་པ་འདེབས། ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་བདེན་གྱུ་དང་  
 དེ་ཀྱན་རྗེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱང་པས་གཞན་སྤྱང་གནས་ལྷགས་མཐར་བྱལ་བེར།  
 ཁ་ཅིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མ་ཞིགས་པས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ཟུར། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགག་བྱ་སྤྱང་མའི་ཁས་  
 སྤངས་ནས་དེ་ཅམ་ཞིགས་པས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་དབྱུང་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཡིང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་རོ་  
 བོ་སོ་མ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐོས་དགག་  
 བྱ་ཐལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིམ་བྱས་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱང་པ་ཅམ་ལས་སྤྱང་སྤྱང་  
 འགལ་མེད་ཏུ་འཛོག་མཆམས་མ་ཤེས་པ་རྗེས་སྤྱང་མས་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྤྱང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་

ཉམ་པ་དང་ཉེན་འཁུངས་བྱུང་ཏེ་འཁུག་པ་དབུ་མ་ཐལ་འཁུར་པའི་བྱང་ཆས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྩ་  
 བོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ཐལ་ཆེར་བྱིང་ཐུག་གི་  
 དབྱེ་བ་མ་ཐུང་ཅིང་། བྱིང་བ་དང་སྒྲིམ་ནས་དག་གི་མཆམས་མ་ཐིན་པར་  
 མཛད་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་འབའ་ཞིག་གསེག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཅེར་བལྟས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུབ་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། འཛིན་  
 སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལས་དབྱུང་པའི་རིགས་ཉིང་འཛིན་འཁུབ་པའི་གེགས་སྤྱ་བཟུང་སྟེ་  
 ལྟག་མཐོང་ཐུབ་ཚུལ་གཞི་ནས་ཉམ་པ་སྟགས་སྟོན་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྗེ་བླ་མས་  
 སྟགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་པ་དུག་ཡིད་བྱེད་བཞི་སྟགས་  
 ཀྱིས་ཐུབ་ཚུལ། བྱིང་གོད་ལྷ་རགས་ཀྱི་མཆམས། དན་ཤེས་སྟོང་ཚུལ།  
 དབྱུང་འཛིན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སྟགས་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐོན་པའི་གནད་དུ་  
 མ་ཞིག་གསལ་བར་མཛད། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བོ་སྟུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 བོད་ཀྱི་རྟགས་པ་མཐོན་པོར་སྒྲིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཆང་དང་སྤྱོད་ཁྲ་བས་  
 སྟགས་བཀག་པ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གོང་མ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ཤེས་པ་ནམས་དེ་འདྲ་ལ་འཛེམ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་རབ་བྱུང་  
 གི་ཀྱན་སྟུང་དག་ལ་ཅེར་ཡང་མི་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད། ཆུང་དུས་གཞིན་བཤེས་སྟགས་ཀྱིས་བཅུན་གལ་  
 བཅུག་པ་ཁུར་དུ་སོང་བའི་བསོད་ཆུང་འདོད་པས་གཟིར་ཏི། བསྐྱབ་པ་  
 བསྐྱར་འདོད་པ་ནམས་ཆོས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱུགས་ཤིང་དམ་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་སྟན་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་བྱུར་པ་ན་རྗེ་བླ་  
 མས་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདུལ་བྲིམས་ཡོད་མེད་ལ་ཉམ་པར་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་  
 པའི་གཞི་མ་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ནས་

དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱིའང་སྤྱ་བ་མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་  
 ཏུ་བཏབ། རྣགས་ལ་འཕྲག་པའི་ཆོའང་། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་བསྐྱངས་  
 ཤིང་། ། ཉན་ཏུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགལ། ། ཞེས་རྗོ་རྗོ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་  
 རྗོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་  
 བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཕྲག་པའི་སྒྲུལ་བཟང་པོ་བྱེ་ཞེ། སྒྲོ་མཚན་  
 དམན་ཀྱན་ལ་སྒྲན་གདགས་པར་མཛད་དེ། ། གཞུང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཚོན་ནའང་།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་སྤར་ནང་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཅམ་དུའང་མ་གོ་བ་རྗོ་སྤྱི་མས་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་དུ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེགས་བཤད་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་  
 མཛད་དེ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་བྱེས། སར་བྱིན་དེ་སྒྲོན་ནས་དར་རྒྱས་  
 ཆེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྗོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ན་སྤྱི་མའི་དུས་ལེགས་བཤད་གསེར་  
 ཐེང་བཅམས་པས་སྤྱི་མ་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བྱས་པ་བྱུང་ཞེ། རྣག་ཆང་བས།  
 ཁྱོད་སྒྲོའི་ཉི་མ་གཞོན་བྱའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་  
 མཐོང་ནས། ། བདག་སྒྲོ་ཁིངས་པའི་ཀྱ་ཐུད་ལྟག་པར་བྱམ། ། ཞེས་བསྐྱོད་པ་  
 བྱས། འདུལ་བའང་སྤྱི་སྤྱི་མེ་ཉོག་ཐེང་རྒྱད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། ལྷང་ཞེ་  
 བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་ཆོད་པ་ལ་མདོ་ཙ་བ་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་རྗོ་  
 འདིས་གསལ་བར་བྱས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་མདོ་ཙ་འཆང་ཉན་ལྟག་པར་རྒྱས།  
 དཔུ་མ་དང་སྤགས་གཉིས་རང་གི་སྤགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱར་དུ་བཞེས་པའི་སྤག་  
 མཚན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དཔུ་མའི་བརྗོད་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་སྒྲུལ་བྱེ་  
 ཚུལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞུང་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཀམ་  
 དཀོན་གཞོན་གྱིས་ཆོགས་གཏམ་བྱས་པ་ལྟར། དཔུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་  
 ཡང་ཆེར་མ་གྲགས་པ་རེད་མདའ་པ་དང་རྗོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གཉིས་  
 བཞིན་བཏོན་ཏེ་འཆང་ཉན་ཐར་མར་བརྒྱལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་

ཕལ་ཆེར་རྗེ་འདིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཆར་པས།  
 མདོ་ལྷགས་མཐའ་དག་བྱད་པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་ ། རྒྱད་ལྷེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་  
 རྩ་མེད་དོན། ། རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྒྲུ་ལུས་ལ། ། སྒྲོན་མེད་  
 ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།  
 མདོར་ན་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱད་ལྷེ་  
 བཞི་སོ་སོའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 གཏན་ལ་ཕབ། བྱད་པར་དུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྤོངས་རང་རང་གི་ཅ་བཤད་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་འགང་གསོག་ཚུལ། འཕགས་  
 བོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་ཐ་དད་པ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་འབྱུར་མི་འདྲ་བའི་  
 རྒྱར་ཕྱ་མོ་ཚུན་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་འགྲེལ་བ་བཞི་ལྷགས་སྤོངས་སྒྲུ་བལྟས་  
 པས་ཤེས། དོན་ཀྱི་གཙུག་ཆེ་ཤོས་རགས་པ་ཅམ་མཆོན་ན། འབྱུག་སྒོ་དབང་  
 གི་སྐབས་སྒྲུ་དབང་བཞི་པ་ལ་ཕྱ་མ་རྣམས་གཏད་སོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རྗེ་འདིས་  
 རྒྱང་འབྱུག་གི་དོན་རོ་སྒྲོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཚུལ་རྒྱད་དོན་རྗེན་པར་བལྟན།  
 སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་ཕྱ་མ་མང་པོས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་འབྱུང་པའི་  
 རྒྱར་མི་འབྱུར་བར་འདོད་པ་སྤོངས་བྱུང་ཡང་། རྒྱར་གཞི་མངལ་སྒྲིས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀྱན་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་སྒྲིབ་བྱེད་  
 དུ་འགྲོ་ཚུལ་རེ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པར་རྗེ་འདིས་གསུངས་སོ། ། རྫོགས་རིམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་མང་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲུ་མ་མང་པོས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བེར་བ་  
 དང་། ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བེར་བ་སྤོངས་པར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་དང་རྒྱད་ལྷེ་འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲི་དོན་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཅམ་ལས། སྤྲས་

དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་མའི་དོན་ངོས་མ་བྱིན་པ་རྗེ་སྤྲ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གངས་ཅིའི་སྒྲུངས་འདིར་  
 གསལ་ངར་མཛད་དེ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྒྲུ་ལུས་སིཿཱ་མ་རའི་  
 འདབ་མའི་ཁ། ། མཁས་སྒྲོམ་ཉི་ལྔའི་འོད་གྱིས་སྤྱེད་མིན་པ། ། ཞེས་གསུང་  
 སྤྱད་མེད་ཁ་ཡི་གཟིག་མའི་ཆང་། ། འཕྱར་ཆོ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་  
 ཅི། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཟུང་འཇུག་ཀྱང་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 ཟུང་འཇུག་ཅམ་ལས། དེ་ཉིད་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་འཛིག་ཤེས་པ་མ་བྱུང་རོ། ། མདོར་ན་ཐུགས་རིམ་  
 ཆེན་མོར་གྱེ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་སྤྱོད་ལ་མ་བཤད་པ་  
 དང་ལོག་པར་བཤད་པའི་དྲི་མ་བསལ་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱད་དོན་ལལ་  
 ཆེར་ལ་བོད་ལྷ་མའི་བཤད་རྒྱན་གཞི་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་མི་དགོས་པ་མ་བྱུང་  
 བར་གསུངས་མོད། གྱེ་རྒྱུ་ལའང་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོར་བརྟག་པ་བྱི་  
 མའི་གཉིས་པ་དང་། ཀྱར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་ཙ་བཤད་  
 ཀྱང་བསྐྱིག་པའི་བཤད་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པ་རྗེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་  
 མཁས་བྱུང་སྒྲུ་བའི་ཉི་མས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་  
 ཐུགས་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲུང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་གང་ལའང་རྗེ་སྤྲ་  
 མ་འདིས་གཞན་སྐུས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ཚུལ་མེད་པ་རེ་མ་མཛད་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །  
 ཞེས་པ་དེ་ནི་ངས་པར་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་རྗེ་ལས། དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཙུག་ན་མདོན་པར་མཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆིད་  
 གསུམ་དང་། ཟུང་ཤར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅིས་འཛིན་པའི་སེམས་



དཔལ། ཅེ་འགྲོག་མར་མི་སྐགས་སྒྲ་ཆེ་དེའམ་བར་དོར་བྱང་འཇུག་བརྟེས་  
 པའི་ཐུབ་ཐོབ། རྫོག་བྱ་སྐགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་མ་མཐའ་སྒྲས་  
 པ་བྱང་བས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་  
 པའི་མཁས་ཐུབ་དེ་དག་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་མཚུངས་ནའང་། རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོད་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན།  
 བསྟན་པ་ལྷ་དར་ལ་ལོ་པཎ་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། ཅེ་  
 དར་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སྐགས་རྒྱལ་པའི་སྒྲས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལས་ལྷག་པ་འདི་ལ་མི་མངའ་འང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བ་སྟོད་དང་གསང་  
 རྟགས་ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དར་གྱི་རྩེ་  
 འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་། ཅེ་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འགྲོག་མི། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ།  
 མར་མི་སྐགས་ཐུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་  
 རས་པན་ཚུན་སྟོམས་ནའང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་  
 དང་། ཐུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་གཞུང་། སྒྲ་ཆད་སྐགས་ཤེས་བྱ་ཇི་  
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རས་མཚོག་དམན་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོག་ཤོང་  
 དཔལ་བྱ་སྟོན་སྐགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོས་བསམ་ལ་སྟོ་  
 འདོགས་བཅད་པའི་ཆ་རས་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱབ་  
 ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལྷས་སྐགས་གནད་གསང་བཅ་མོ་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་  
 དང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ལྷལ་དུ་མ་འཆལ་བ་མཐའ་དག་དམ་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐུབ་པ་འདིའོ། ། ཞེས་ཐུབ་མཐའ་  
 རིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོགས་ཞེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟན་  
 པའི་གསེར་བཞིན་ལེགས་པར་བྱངས་བཅད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་

ཟད་སོ་སོ་ནས་བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་  
 ལྟ་བྱིན་ལས། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་པ་དང་སྟུན་སྟུན་པ་དང་མཆད་ཁ་  
 པའི་གསུང་བསྟོས་ལ་སོགས་པ་སྟུ་བྱུ་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁམ་པ་  
 ལྷུང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སྟུ་འབྲངས་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གྲོ་ལྷུང་པའི་བསྟུན་  
 རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གི་རྗེས་སྟུ་འབྲང་བ། དམ་པ་བརྒྱད་པའི་  
 གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་དགའ་བ་སྦྱིད་པའི་འཇུག་རྟགས་ཟད་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པའི་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་དུ་མཛད་པ་འདི་  
 དག་ལ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་  
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་པའི་  
 གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་བསྟོར་བའི་དམིགས་རྣམ་  
 གྱི་རིམ་པ་སྟུང་སྟོག་དུ་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་སྟུ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟུས་གྲང་མ་སྟོན་པའི་བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་སྟུན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་སྟོན་མ་  
 ཞུགས་པའི་དཔྱད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བྱད་ཆོས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་རེ་རེ་  
 བཞིན། གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་  
 གྲང་མ་སྟོས་སོ། ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་སྟུ་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟུན་པ་  
 འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྷུང་བསྟུན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་ངེས་པ་ན། དེའི་ལྷགས་  
 གྱིས་དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟུ་ཆེ་སྟུ་རྣམས་ལའང་སྟོན་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་  
 བྱུང་བསྟུབ་ཚུལ་ནས་བབྱང་སྟེ་མཐར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ལྷུང་བསྟུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་བདེ་སྟག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ བསྐྱབ་ པའི་ འབྲས་ གུ་ མངོན་ པར་ སངས་ རྒྱས་ རྒྱལ་ རི། ཞེས་  
 གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། ། རྒྱལ་བ་མེད་གཏི་ང་རྩི་སྤྱོ་ཆོ་  
 རི། ། བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྤྱི་ཡི་ཆད། ། དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མཆད་  
 མདོག་ལྟ་བུ། ། དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྡན་ཐུག་གཡས་རི། ། ཆོས་འཆད་  
 གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ། ། བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་དེ་  
 དབུས་ནས། ། བདུད་ ཅིའི་ འོད་ ལྡན་ མཆོད་ རྩེད་ ཆེར་ འཕགས་ རིང་།  
 གངས་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལྷག་གེར་གསལ། ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་  
 སྔ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ། མཆོད་རྩེད་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མད་ཅམ་ལ། ། ཐེག་  
 མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། ། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་འང་  
 རྒྱལ་བ་དེས། ། ཐུགས་རྒྱལ་རྩེད་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། ། འདོམས་  
 པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཐུངས་ཅམ་ལས། ། དེ་ཡི་མད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་  
 དུ་བྱེད། ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ། ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་  
 ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན། ། ཉིང་  
 མཆོམས་མི་སྦྱར་རྒྱལ་གྲས་ཤ་ལྷག་གོ ། ཞེས་བྱང་། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱིའི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཕྱོར་པའི་  
 ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་ན། སྦྱར་འདི་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་  
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རུས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅོ་ལྔ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཟླ་བ་  
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དུགས་ཀྱི་བུ་མི་དེའི་སྤྱིའི་ཅེ་  
 མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སྔ་ལས་རྒྱུའི་ཐེགས་པ་གཅིག་སྤངས་པ་  
 དེ་ཅམ་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བཟློ། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སྔ་

ན་ཚུའི་ལྷག་མ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམ་ཏུ་  
གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བལྟའོ། | ཞེས་དང་།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱི་ཉམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་  
པ་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཙམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་མང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཏེ་ལྷག་ཆད་མེད་  
དོ། | ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་སྟགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཕྱོར་པའི་བྱང་པར་  
ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱི་ནས་  
འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་མང་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་དེའང་སྤྱི་ཐ་མལ་པ་དཔག་  
ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་ཞེ། འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྟར་  
མཛེས་ཤིང་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནི་ལྟང་ངེར་བཞུགས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཤིས་ལྷག་  
གིས་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དུ་  
མས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་བྱང་ན་སང་གའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་བྱེ་པ་  
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་པར་རྒྱལ་པ་མཛད་དེ། རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུགས་  
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་དོང་ཞིང་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། | ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་  
རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲམ་སྟག་དུ་མས་གང་ཞིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱང་དུ་  
བསྟན་པ་དང་འདྲ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན་  
དཀོན་ལ་སྟན་ཆད་མ་མཐོང་ཞིང་མི་སྤྱི་པ་ཤིས་ལྷག་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་།

བརྗོད་ནའང་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བར་འགྱུར་དེ། ཞེས་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་མཆོག་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 རང་ཉིད་གང་དུ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་  
 ལས་ཀྱང་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཞོན་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཆོག་ཏུ། དག་  
 པའི་ཞིང་གཞན་དུ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་  
 ཏུ་བ་ཟུ་ཆེ་བ། ཆེས་ཤིན་དུ་ཡངས་པ། ཆེས་ཤིན་དུ་གུ་ལོ་མ་པ། ཞིང་དེས་  
 ཆ་ཤས་ཅམ་དུ་འང་བསྐྱུན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་དེས་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་  
 བརྗོད་དགའ་འང་། འདིར་གསེར་མདོག་ཅན་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་  
 འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་ཤས་ཆེར་གྱི་སྐལ་བ་དང་  
 འཆམ་པར། སྤྱད་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་སོགས་སྟོན་ཚུལ་དེའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཞོན་པར་སྤང་བས། དེ་ལྟར་དུ་དངོས་ཐིག་གི་དོན་ཅམ་འབྲེལ་ན།  
 འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རོ་མཆོར་མད་བྱང་བཞོན་  
 པས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཕྱོར་བ་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་དེའི་དབྱས་  
 སུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་།  
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་དུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་གཉི་ཁྲིའི་  
 ཉིང་དུ། རྒྱལ་བ་སངས་གཉི་རོ་སྤྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་མར་གད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཆོན་  
 དཔེས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱན་པའི་སྤྱུ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་པ། ཞལ་གྱི་  
 དཀྲུས་རྒྱང་གཤགས་ཅམ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤྱུ་ལས་འོད་ཀྱི་ང་བ་དཔག་ཆད་དུ་  
 མའི་ཁྱོན་ལ་ཚུགས་བཅུར་འཕྱོ་བ། སྤྱུ་ཆོ་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་  
 བཞུགས་པ། རྒྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་དུ་ལྷུང་  
 བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་དབྱས་ན་མཆོད་སྟོང་གུ་བཞི་པ།

དབུས་མངོན་པར་མཐོ་བས་ལྷམ་མེར་འཕགས་ཤིང་། མཚན་སྤང་དེ་ཉིད་  
 ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་པའི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཆོག་  
 གི་ལམ་ནས་ཆོས་སྟོན་མི་དགོས་པར་མཚན་སྤང་དེ་མཐོང་བའི་མད་ལ་ལྷ་བ་  
 རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། དབང་པོ་འབྲིང་  
 དང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་  
 བཟང་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱར་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་ཉིང་  
 མཚམས་མི་སྦྱར་བར་ངེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་  
 བོ། ། འོ་ན་དགའ་ལྷན་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་  
 གདུལ་བྱ་རིགས་མཚོག་དམན་བྱན་མོང་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་རྒྱལ་བཞེན་བྱས་པས་ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྟོན་  
 རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩེ་སྤྱ་མ་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལའང་མེད་གཤིང་རྩོམ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་ལྱང་བསྟན་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། མ་ཅིག་གིས། མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་  
 བདུན་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱམས་མགོན་ནས་བཟང་བའི་བདུན་པ་སྦྱོན་ལགས་སུ་  
 འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པས་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་གྱི་  
 སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་དབང་  
 པོའི་ཉོག་གི་སྦྱོན་སྤྱར་མཇལ་རྒྱལ་འདིའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ནའང་དེའི་དུས་ནས་

བཟུང་སྟེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐུར་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་  
 དབང་རྣམ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐལ་པ་ཆེས་མང་པོའི་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་  
 པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དགེ་ལུན་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁ་བྱང་པ་ཏ་ཆེན་ཆོས་  
 རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་བསྐལ་བ་མང་པོའི་སྒྲོན་ནས་བླ་  
 ར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛད་དུ་མཛད་པར་ངེས་ཏེ། བདེ་གསེགས་དབང་  
 པོའི་ཏྲིག་བྱོན་པའི་དུས་བླ་མེད་ཀྱི་སྟགས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་  
 སྟེ་རང་བཞིན་པའང་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་  
 ར་བསྒྲོམ་པ་སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངེས་  
 པར་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་རྒྱུད་རྗེ་རྣམས་སྟུགས་སྤངས་པས་འབྱུར་  
 མེད་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་  
 དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས། ། འདྲིན་  
 མཆོག་དེ་ཡི་སྟགས་ཀྱི་བཅུད་ལྟར་བ། ། རྒྱུད་རྗེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་  
 རས། ། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ། སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱས་  
 དང་སྟོག་ལ་ཡང་། ། མི་བལྟ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། ། རྒྱལ་བ་  
 མང་གའི་ང་རྩོར་སངས་རྒྱས་པ། ། དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་པོར་བདག་རྒྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་བྱུང་། དེའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་ཕྱག་པའི་ལྟ་སྟེན་ལྟ་  
 བྱ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གང་དུ་མཛད་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སྟེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་རྟོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ།  
 སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེར་སྟེ་མི་སྟེ་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་  
 རག་ལས་པ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་བྱས་  
 ཀྱང་རྗེ་བླ་མའི་བཞུན་པ་འདིའི་སྟོང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདི་ལ་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་མཛད་སྟུམ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པོ། ། འོན་ཀྱང་དགེ་ཙ་  
 རྣམས་སྒྲོན་པས་དེར་ཁ་བསྐྱུར་དགོས་ཏེ། རྟོགས་ལུན་པ་ལའང་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་འདོད་ན་ད་ལྟ་ནས་ཞིང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེལ་སྤེལ་སྤྱོད་  
 ལམ་འདེབས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་བཙོན་པ་དྲག་པོ་མཛད་  
 པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གསལ་བར་བྱང་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤར་དྲངས་པའི་མདོ་ལྷུང་དུ་འདྲ། སངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱས་  
 འབྱུང་། ། དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ། ། ཞེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །  
 དེས་ན་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྲེལ་མ་མཛོད་པའི་ཆོག་ར་ཡང་། བྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྒྱུད་བཟེད་བསྐྱེལ་པར་བྱས་པ་  
 འདིའང་། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱེད་པར་མ་བཟད། རྩི་སྤྲེལ་གང་ཏུ་མདོན་པར་སངས་  
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བ་སངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱས་པའི་བྱག་མཛོན་ཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པར་རྒྱབས་མགོན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་རྩི་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། དེའང་སྤོང་ལམ་བཟུང་པ་ཁོ་ནས་  
 ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར། སྤོང་པས་ཁ་བརྒྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་རྣམ་དག་ཅིག་བརྒྱབ་  
 དགོས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་མདོ་སྤྱོད་ལྷུང་  
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྲེལ་ཞིང་། རྣལ་ལྷན་གཞན་ལ་  
 རྩི་ལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྤོང་དགོས། རྩི་བ་  
 རྩི་མ་རྣམས་སྤྱི་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ད་ལྟའི་རྩི་བ་འདིར་ལྷན་སྤྱོད་ཐོད་ལ་བོར་ཏེ།  
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་སྤྲེལ་ཞིང་རྒྱལ་རྩི་སྤྲེལ་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་ཏུ་རྒྱབ་  
 པའི་མཛོད་པའི་སྤོང་ནས་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་དག་  
 རྩི་མ་རྩི་མ་ཡོད་ན་རྩི་མ་རྩི་མ་འབྱུང་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་རྩིས་སྤྱོད་འཇོ་  
 ལྷག་ངེས་པའི་རྒྱལ་བསམ་སྤེལ་སྤོང་པའི་དོན་ཆོག་རྩི་ཅམ་དུ་མ་ལྷན་པའི་བྱག་  
 ཡོན་ལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེན། ། སྤར་བྱང་ནི། ཅེས་རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་



ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྒྲིགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བཅམས་  
 ཏི་མདོར་བསྟུས་པར་བརྗོད་ནས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གོ་བདེ་  
 བར་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་  
 པའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏི་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྱུར་  
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏི་གོ་སྤྱོད། ། དེ་ལྟར་རྩེ་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་  
 གྱི་དགོངས་དོན་འབྲུག་ཅོན་གྱི་ཁྱུགས་སུ་མ་བྱས་པར་བརྗོད་དོན་འགང་ཆེ་བའི་  
 གནད་ནམས་བྱང་དུ་འཛིན་གིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤར་ས་  
 གསུམ་མ་དང་མི་འབྱུར་མཆོག་ཡངས་མའི་ལྷོ། བྱང་པར་དུ་རྟོགས་བརྗོད་  
 འདུན་ལེགས་མའི་ལྷོ། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་  
 མད་དུ་བྱུང་བར་སྤང་ཡང་རྩེས་སུ་སྟོབ་མཁན་ལྟ་ཞོག དཔེ་སྟོན་མཁན་ཅམ་  
 ཡང་དགོན་པར་སྤང་ལ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས།  
 བྱར་བྱམ་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ལྷ་བའི་ཞུས། ། རང་རེའི་བསྟན་པ་འཛིན་ན་  
 ཆེས་ལེགས་ཀྱི། ། ས་མེས་ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཅོར་ཆོགས། ། རྣམ་  
 གཡེང་རྒྱན་པོར་ཤོར་བའི་ལག་སྟོང་མང། ། གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ལྡན་པ་  
 ཞེས་པའི་རྟོགས་སུ་ཞུ་སེར་ཅམ་ལས་ས་བླ་མའི་རང་ཁྱུགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་  
 རྣམས་ཤེས་མཁན་དང་འཛིན་མཁན་ཡོང་རིགས་མི་འདུག་པས། བདག་  
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ཏེ་འབད་དགོས་སོ། །  
 སྟོན་པ་འཛིན་ཉེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། ། དབང་གྱུར་སྟེ་པོ་ཕལ་ཆེར་བད་  
 པ་ན། ། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། ། རན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་འདི་དཀྱགས་སོ། ། རང་བྱང་རང་བྱང་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་  
 རྣམས། ། མཆོག་དུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། ། འདོམས་མེད་

ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ། རི་མས་དགའ་མགུར་དེར་སང་འདི་ན་  
 གྱུར། ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། ། རྒྱུ་མར་སྤྱོད་མེད་པར་  
 རི་མ་རྣམས། ། སྤྱོད་པར་ལུས་པའི་དུས་སྤྱི་རིག་ནས་ནི། ། ཐར་པ་འདོད་  
 པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། ། ལུས་མེད་མཐའ་ཐོག་ཚྭ་པ་དེར་གི་དུས། །  
 ཆོགས་བཅད་དམ་དུམ་འབྱུར་ཡང་མཁས་པའི་གསུང་། ། འདི་འདྲ་ཡིད་ལ་  
 བརྟག་པས་རང་གཞན་གྱི། ། གཏན་འདུན་འཇུག་མེད་མཛོད་ཅིག་གྲོགས་པོ་  
 དག ། འདིས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་ཡངས་འདུའི་ས་ཐོན་ནི། ། མད་བྱང་  
 བཀོད་པའི་ཆལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཡངས་  
 ཀྱིས། ། འགྲོ་ལ་ཐན་བདེའི་གིབ་བསེལ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་རྣམ་དག་  
 གངས་རི་མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆད་བྱང་བཀོད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། རྩོན་སྤྱོད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དགའ་བཅུ་བསྟོད་  
 རྣམས་དཔལ་འབྱུར་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རྩོད། བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཐིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བྲག་  
 ཤེས་འབྱེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་  
 དགའོ། ། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྩོད་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། །  
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་ལྷན་དུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀྱན་གནས་  
 སྤྱོད་པའི་དགའ་བདེས་འཆོ། ། མཐར་ཐུག་རྣམ་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་  
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདིའང་སྤྱོད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཀྱན་  
 དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཀའི་དག་ཚྭ་དཔར་དུ་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་  
 ཐེབས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་བྱིས་པའོ། །

༡༡། ། དགེ་ལྡན་བཞུག་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྲུབ་  
པའི་བདེན་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ་བཟུགས་ས། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་ལམ་སྤྱང་བརྒྱ་འབྲིལ་བའི་བཅད། ། རྒྱལ་བཞུག་སྤྱིང་པོ་  
སྤེལ་བའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས། ། རི་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། །  
འདུད་དོ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་ཆོག་ཤེས་པས་སྦྱངས། ། དེའང་དགེ་ལྡན་ལྷགས་  
བཟང་སྤེལ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱུ་  
ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ། རོ་བོ་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་  
བརྗོད་པ། སྤྱགས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་  
པོ་ལའང་གསུམ་ལས རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱིད་པའི་ཡབ་ཡུར་ཀྱང་། ། རྒྱལ་སྤྱི་  
ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་སྤྱགས་བསྦྱིད་  
བདེན་པའི་མཐུས། ། སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུག་པ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཏུས་  
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འཇམ་  
དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མདོ་ལྟེ་ཏུ་མ་དང་།  
འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སྤྱགས་སུ་གསུངས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་མདོན་པར་  
འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོ་བདུད་བཏུལ་པའང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་དམར་ནག་གི་རྒྱད་  
གཉི་ག་ལས་གསུངས། མདོར་ན་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
སྤྱོད་པའི་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡུར་  
པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་། ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བཟོ་མའི་ལྟ་བ་གཙོར་ཡུར་གྱི་  
གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་པས་སྤྱི་སྤྱུ་ཡུར་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ཀྱན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དེས་ཞིང་འདིར་ཡང་བཞུན་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །འདི་ནི་ངས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དྲང་དོན་རྒྱལ་བཞུན་གྱི་དམ་པར་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆོད་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་དང་ཐུན་མོང་པ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། སྒྲོན་ཆོ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་  
 སྒྲོན་སྒྲ་ཏུ། །དམ་བཅས་ཆོ་ན་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆོན་པོ་ཞེས། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་  
 བས་བཞུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་  
 རྒྱར་ཅིག །སྒྲ་རྒྱབ་གྱིས་མདོ་ཀྱན་བདུས་སྤྲོ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དབང་  
 པོའི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་དུ་རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་སྤྲུལ་མས་བྱང་སེམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་  
 རྒྱར་པ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཡང་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་དང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་  
 པའི་བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ན་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གྱིས་ཆོད་  
 དུ་བཞུགས་པ་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བསྟོད་བཀུར་བཞུགས་གསུམ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་  
 བདེན་ཆོག་གི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །གསུམ་པ་དྲང་དོན་  
 ཐུན་མོང་པ་ནི། ལྟ་སྒྲིང་གཙང་མའི་བརྒྱད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་  
 རྒྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུ། །ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལྷང་བཞུན་བདེན་  
 པའི་མཐུས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །བཀའ་  
 གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་སྟེ་གཙང་ནང་གཙང་པ་རྒྱའི་སྒྲོ་བས་ལྟ་བུའི་སྤེལ་  
 དབྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྒྲོན་པའི་དུས་བཅ་ཟེ་བྱེད་རྒྱར་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་  
 ཐེང་བ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་ལུ། དེ་སྤྲིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྲོང་པ་རྒྱའི་  
 དང་ལྷང་ལ་མ་རྟོས་པས་ལུལ་པའི་ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་འགོག་པ་རིར་གཏིར་དུ་  
 སྒྲས་ན་དགའ་ལྟ་གྱི་ཆོགས་དྲུང་དུ་འཁྱུར་པར་ལྷང་བཞུན་རྒྱལ་ཡང་གཤེགས་  
 རྒྱ་ནག་གི་འཁྱུར་ལས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཙུག་དུའང་རྗེའི་མཆོན་

དང་མཛད་པ། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ། ཞེས་སྐུ་གསུང་གིས་དགོན་  
 གནས་ཐུབ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ལུང་བཟུང་ཏེ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་བདེན་པས་བཟུང་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་  
 པའོ། ། གཉིས་པ་ངོ་པོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་གསུམ་ཚན་གཉིས།  
 བཞི་ཚན་གཅིག གཉིས་ཚན་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་ལྟ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་  
 ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྟ་བ་ནམ་དག་ཉག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། ། སྟོན་པ་ནམ་  
 དག་བྱིང་རྒྱག་སུན་པ་སངས། ། སྟོང་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་  
 བརྒྱབས། ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག ། འདི་ནི་བད་སྦྱར་  
 རྒྱལ་ཅམ་ལས་དོན་ནི་མེས་རབ། ཉིང་ངེ་འཛིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྲུབ་པ་  
 གསུམ་ཡིན། དགག་བྱ་བྱང་པར་གསུམ་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པས་  
 ཉག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 འཛིན་པའི་དགག་བྱ་བྱང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ།  
 མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་ཡང་  
 བྱིང་རྒྱག་སྐུ་སྐུ་ཇི་བཞིན་མ་བྱེད་པས་སྟོང་རབ་ལ་སྟོན་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་  
 བསགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་རྒྱུ་རྒྱལ་དབུས་མཐའ་  
 དང་ས་ཇི་ཇི་ལྟ་བ་དང་། དགག་རྒྱུབ་གནང་བའི་མཆོམས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གོ་ལོགས་སུ་མི་བྱ་བ་སྟོན་གསུམ་རབ་དབུར་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པའི་བཟུང་  
 པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། ། གཉིས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། ། ཐོས་དོན་  
 ཇི་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་བཙུན། ། གུར་གུང་བཟུང་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་  
 བཟང་། ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག ། ཇི་སྟོང་གསུམ།  
 རྒྱད་ཇི་བཞི། དེག་པའི་གནས་ལྟ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ།

གང་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་དུལ་ཁིང་ཁི་ལ་ཉེ་བར་ཁི་  
 བས་བཅུན་པ། ཆོས་བརྒྱུད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་  
 པར་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་བཏུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་གསུང་སྐོར་བྱར་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཡིན་པས་བཟང་བ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྗེ་སྤྲུལ་པར་ཉིད་  
 དང་། དེའི་སྒྲོལ་རྗེས་འཇུག་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བདེན་པའི་  
 མཐུས་བཏུན་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་སྐྱར་བ་ནི།  
 དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་  
 གདམས་པ་དུ། ། ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་འགགས། ། རྒྱ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རྒྱས་སྐྱར་ཅིག ། དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྲུལ་བྱིན་  
 མི་མཐུན་ཡང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དོན་འགལ་བ་མེད་པ་དང་།  
 དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་ཐུ་བྱིར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་དགོས་པས་  
 གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་འབྲས་བྱ་མཐར་བྱག་ཏུ་  
 བཀྱི་བས་དགོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་གསུམ། མདོ་  
 ཐགས་གཉིས་སྐགས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་རྣམ་པར་འབག་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་འགག་པ་ལྟེ། ཆེ་  
 བ་བཞི་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལ་ནད་བྱན་  
 རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱོ་མིག་ཡངས་པོར་སྤྲེ་སྤྲེ་བཏུས་ན་རྗེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཆང་བས་བཏུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །  
 བཞི་པ་བཤད་སྐབ་གཉིས་སམ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་ནི།  
 ལུང་ཆོས་ལྡེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ། རྟོགས་པའི་བཏུན་པ་བསྐྱབ་  
 གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་། ། རྒྱ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རྒྱས་སྐྱར་ཅིག ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱབ་  
 དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཏུན་པའི་ཆང་གཞིར་འབྱུར་

དེས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ལུང་གི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུང་ལྡེ་  
 སྒྲིན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་དོན་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཚུལ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ནས་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་སྟེ་ཚུལ་བའི་བརྟན་པ་  
 འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་སུ་དེས་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཟུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པས་མཁས་སྐྱབ་གཉིས་འཛོམ་གྱི་ནམ་ཐར་དང་བརྟན་པའི་  
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། ། ལྟ་བ་མདོ་ཟུགས་གཉིས་ལ་སྐྱར་  
 བ་ནི། ཟུ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྒྲིན་པས་ཁི་ཁིང་དུལ། ། བར་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་  
 འཁྱར་གདེང་དང་ལྡན། ། མདོ་ཟུགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་ཀླགས་སུ་  
 འཁྱར། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་སྐྱར་ཅིག ། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་  
 ཐེང་བའི་རེ་བཞི་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱི་བརྒྱུད་པར་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ཟུ་འདུལ་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པས་བརྟན་པ་སྒྱིའི་སྒྲིལ་ཀ་སྒྲུང་ཁིང་།  
 བར་གསང་ཟུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོས་ས་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྐྱར་བ་སྟེ་རང་  
 གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འཁྱར་བས་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྒྲིལ་བཟང་  
 རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། ། དུག་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཐེག་  
 པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་  
 དང་། ། མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་སྐྱར་ཅིག ། དབང་མདོར་བརྟན་དང་། དྲི་མེད་འོད།  
 སྟེམ་རྟོག་སྟོགས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལུལ་མཐའ་འབུལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་།  
 ཟུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཟུ་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་སྦྱར་བ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་སྐྱ་གསུམ་ལག་བཅངས་  
 སུ་གཏོད་པའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། ། གསུམ་  
 པ་ཀླགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་ས་  
 ཀླགས་མཛོད་པའི་ཆོས་སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཟུ་བྱ་གསུམ་གྱི་

ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། ། ལྷུང་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྤྱོད་ལས་གཤེན་  
སྟགས། ། བཏུན་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་  
བའི་བཏུན་པ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་མཐའ་  
བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མགོན་པོ། ། འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འདུལ་  
བའི་ཕྱེ་སྟོང་གྱི་སྤྱང་མར་བཀས་བསྟགས་པ་རྣམ་སྤྱོད། རྒྱང་དུའི་ལམ་གྱི་གཙོ་  
བོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་མཛད་པས་བཏུན་  
པ་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་མཆོད་པོ་རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་དོར་བ་འདི་  
རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། ། གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོར་བདག་སྟོན་སྟེན་སྟོན་མཐའ་ཅད་ནས་  
ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་ནི། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སློབ་མའི་སྤྱི་ཆེ་  
བཟོན། ། མཁས་བཙུན་བཏུན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟོང་གང་། ། བཏུན་པའི་  
སྦྱོར་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རྒྱས་སྤྱར་  
ཅིག ། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་བྱང་ནི། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་  
དཔྱེད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་བཟང་བཏུན་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱར་  
དེང་དུས་རྩེ་སློབ་མའི་བཏུན་པ་འདི་ནི་བྱངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྟོན་པས་ཐོར་བ་  
བཞིན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འགའང་མི་སྤང་བས་རྒྱང་ཟད་རེ་བསྐྱིང་བྱབ་  
ནའང་ཅི་མ་རྒྱང་སྟམ་དུ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཧ་ཟུན་པ་དགོན་མཆོག་  
བཏུན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟོན་སྟེན་པོ། ། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་  
རྩེས་མི་བསྐྱེ་ཞིང་། ། ལྷག་བསམ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཡི། ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
བདེན་ཆོག་འདིས། ། བདེན་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་  
ནི་སྤྱི་སོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྱམས་ནས་མང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་  
པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་སྟོན་སྟེན་སྟོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། མི་ཉག་རྒྱང་  
ཡིག་ཚུལ་བྱིམས་བཏུན་འཛིན། ཧ་ཟུན་དཔྱངས་སྟོང་མའི་བཀས་སྟོན་དུ་



མར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་སྤེལ་བ་ཡི་མིའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རམ་པ་ངག་  
 དབང་བཟང་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གུར་  
 ཡག་སྤེལ་པའི་སྤྱང་ག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་  
 པར་བཏེན། ཨ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བསྟན་པའི་བྱེད་  
 ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩལ་མཐའ་ཆད་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་རྗེའི་  
 བསྟོད་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་དེས་འཇུག་པར་ཡོད་པས། འདིར་དོན་གྱི་  
 རོ་བོ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། བསྐྱེད་  
 དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན། ། བདེན་ཆོག་དོན་ཡོད་ཞགས་  
 པའི་འཇུག་འཁོར་གྱིས། ། མདོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་  
 དཔལ། ། མཐའ་དག་ཡིད་གྱི་མགྲོན་དུ་འགྲུག་གུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདིའང་  
 དད་ཅོན་ལྡན་པ་དཀོན་མཆོག་དོན་ཡོད་གྱིས་འདི་ཀའི་ངག་རྩམ་འགའ་ཞིག་  
 པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བྱིས་པའོ། ། ། །

༡༡། | ཡིད་དགའ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཞིང་གི་བསྐྱུགས་  
པ་བརྗོད་པ་དང་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཟུགས་སོ། |

ཞིང་མཚོག་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ས། | སྤོན་ལམ་ཀྱང་  
ཆེན་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟས་བྲངས། | སེམས་ཅན་སྤོན་བྱེད་བསེལ་བའི་འོད་དཀར་  
ཅན། | མི་པམ་རྩ་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག | གང་གི་ཞབས་སེན་འོད་  
གྱིས་རེག་པ་ཡིས། | དགེ་ལེགས་བྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་སྤང་བ་ཅན། | ས་  
གསུམ་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། | ཡུར་པ་དེ་ནི་དགའ་ལྡན་  
ཞེས་སུ་བྲགས། | དེ་ཡིང་མཚར་བསྐྱུགས་པ་སྤོན་གྱི་དབྱངས། | རྣོ་འཛིན་  
པ་མཐའ་བཀལ་བའི་རྩལ་མོ་ནི། | སྤོ་རྒྱུད་སྤོ་མ་རུ་ཡི་སྤོས་བར་ལས། |  
རྫོགས་པར་འཁྱོལ་བའི་རེ་བ་ག་ལ་ཞིག | འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་  
མིག་གཏད་དེ། | སྤོན་སྤོགས་ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་སྤུ་བྱ་བཞིན། | དག་པའི་ཞིང་  
མཚོག་སྤྱོད་བ་སྤྱར་ལེན་ནམས། | དེ་ཡི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལ་སྤོ་བ་འཛིན། |  
གཏིང་ཟབ་འཁོར་བ་རྒྱ་སྤོན་འབྱུང་གནས་ལས། | འགྲོ་སྤོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོ་མཐའ་དག་ནི། | སྤུག་པོ་བཞོད་པའི་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། | རྒྱ་རྩ་  
ལྟ་བུར་བཅུ་གཉིས་གར་གྱིས་ཅེན། | དེ་ཆེ་ཇི་སྤོས་མཚན་པའི་སྤོ་སྤྱིང་གི |  
རྫོང་བུར་དལ་གྱིས་འབྱུག་པའི་འབབ་སྤོགས་བཞིན། | ཞིང་མཚོག་འདིར་ནི་  
མདོན་པར་སྤོ་བ་ཡི། | དགེ་མཚན་དང་པོར་དོམས་པ་སྤོ་ཡི་ལུགས། | བྱབ་  
པ་མཚོག་ཀྱང་སྤོགས་རྫོང་ན་དར་བས། | སྤོགས་མའི་གཙང་རྩང་སྤུག་པོར་

ཆས་པ་ན། ། མཆོག་ཏུ་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཅན་པཎ་ནི། ། གཅེས་ནོར་གཏམ་  
 བཞིན་བྱམས་མགོན་དབྱེ་ལ་བཅེངས། ། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་པ་མ་ཉམས་  
 པས། ། རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་ན། ། བདག་ཅག་སྐལ་བ་ཕམ་པར་  
 མ་ཟུར་ཅེས། ། རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་སྟན་དོན་དུ་ཟུབ། ། ཕུན་  
 ཆོག་སྟེ་བའི་རྒྱབས་ཐེང་རྩལ་པའི་ཞིང་། ། ཟབ་རྒྱས་ནོར་ལ་དབང་བའི་  
 གདེངས་ཅན་གཙོ། ། སན་རྒྱན་དཔལ་དུ་ཟུར་པའི་མངོས་པ་ནི། ། སྤྱོད་བྱལ་  
 རྟོན་གྱི་མཁའ་ལ་ཉི་འདྲ་བཞིན། ། སྤྱིད་པའི་སྣང་བཅུད་སྣོན་པ་སྦྱེད་པ་  
 རོ། ། ལས་དང་ཉན་མངས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། ། ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་  
 འཇིག་པ་རྒྱར་བྱེད་པ། ། རབ་འབར་བསྐལ་པའི་ཞུགས་གྱིས་མི་འཇིག་  
 པའི། ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་ཁམས། ། ཆོག་ས་གཉིས་བརྩ་  
 བའི་འཕྱལ་གྱིས་བསྟར་བ་ཡིས། ། རི་མ་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་ནི། །  
 དཔེ་རྒྱ་བྱལ་བའི་ཁིངས་པ་སྤྱིད་ན་མཐོ། ། ཁོད་སྟོམས་རྩལ་བྱལ་གཙང་མའི་མི་  
 འོང་བཞིན། ། རེག་འཇམ་པརྩུ་ལི་ཀའི་རྩེས་སུ་འགྲོ། ། ས་མཐའ་ཡངས་པ་ལྟ་  
 ཡི་ལམ་དང་མཚུངས། ། རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དབང་གཞུང་དག་རྒྱ་བྱེད། ། ཁོར་  
 ཁོར་ཡུག་རིན་ཆེན་རི་བོའི་ཕྱིང་། ། འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་འཐབ་པའི་ཅེད་འཛོ་  
 ཡི། ། འཇུ་མ་དཀར་སྟོགས་ཀུན་སྤང་བྱེད་བྱ་མ་ཉམས། ། སན་བདེའི་དངོས་པོ་  
 མཐའ་དག་མགོན་དུ་འགྲུགས། ། ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བཞན་པའི་མཆར་ཕྱག་  
 ལས། ། བསྐྱང་ཞིམ་རྩི་ཡིས་སྟགས་པ་མ་ལི་ཀའི། ། ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་  
 བའི་དོར་ན། ། དོན་ཟབ་རོ་ལྷན་བྱང་བས་སུ་དབྱངས་ལེན། ། རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་  
 རྒྱན་གྱི་ཉལ་འགྲོ་མ། ། ལུ་ཏིག་ལྷ་བའི་གདུབ་ཀོར་འཁྲོལ་བ་ཅན། ། ལྷང་  
 ལྷང་གདངས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྟོམས་བཞིའི་དབྱངས། ། ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་  
 འདུན་པ་ཁོང་ནས་སྤྱང་། ། དེ་ཡི་ལན་སྟོན་སྟོན་བའི་ཉིར་དྲངས་ཏི། ། མགོན་  
 ར་དར་དེར་སྟོགས་པ་ངང་བའི་ལྷ། ། ག་བྱར་ཟེག་མའི་འདབ་ཐེང་སྟོད་པ་

ཡི། ། རྒྱབས་གྱི་འབྲི་ཤིང་དང་འགྲོགས་གར་གྱིས་བྲེལ། ། རྩྱགས་མཚམས་  
 གུན་ཏུ་དགྱིགས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། ། མཁོ་དགུའི་འབྱོར་པ་སྟོབ་པས་མི་  
 ངལ་བ། ། གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་རིག་པས་ཡིད་དྲངས་སམ། ། བཅོད་དགའི་  
 རྩོད་མང་ཁུར་གྱིས་ངལ་བ་སྟམ། ། རྩོགས་རྒྱུད་གི་མོ་ཉ་རྒྱ་པ་ཡིས། ། ངལ་  
 བ་མེད་པར་དྲངས་པའི་དྲི་ཞིམ་བསྟུང་། ། གདུང་སེལ་མཚན་པའི་ཡོན་ཏུ་སྒྲིང་  
 བས་ཀྱང་། ། སིམ་པའི་ཚོར་བ་མཚན་གི་བདེ་དགའ་སྦྱིད། ། དཀར་སེར་  
 དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་མེ་ཏོག་གི། ། ཐེང་བ་མ་སྟིགས་ནོར་འཛིན་བུ་མའི་  
 སོས། ། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བ་ཡི། ། དེག་བྱ་མཚན་གིས་  
 བཏོད་ལ་ངལ་གསོ་སྦྱིན། ། དུས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་བྱ་དོར་གྱིས། ། དག་  
 ཅིང་གཙང་བྱས་ཤེལ་དཀར་མེ་མོང་བཞིན། ། སྤར་ཡང་གསར་བའི་མེ་ཏོག་  
 འགྲེམས་པ་ཡིས། ། བསོད་ནམས་བྱ་དོར་མཁན་པོའི་འཕྱུལ་འདི་མཚར། །  
 རྒྱ་མཚོངས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་རེ་མིག་ཀྱན། ། ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་ཁུ་བས་བྱགས་པ་  
 ལྟར། ། གསེར་སྤངས་དག་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་མ་ལ། ། བེུཊ་ཡི་མིག་  
 མངས་རིས་སུ་བྱིས། ། མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་སྟིང་པོ་ནི། ། སྟོ་མཐར་  
 བཅེགས་པའི་རང་འོད་རྩོམ་པ་ལྟའི། ། རྩོར་བུའི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་  
 གརྱེལ། ། རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཛོན་པར་མཐོ། ། དགའ་ལྡན་  
 གནས་གྱི་བདག་པོ་རབ་དགའ་ལྡན། ། འབྱོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་པའི་འདམ་  
 དང་བཅས། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི། ། ཕད་དཀར་སྟོང་བུ་  
 འདོད་པའི་འདམ་གྱིས་དབེན། ། གེ་སར་རྒྱལ་མང་མཚམས་སྦྱིན་འབྲིགས་པ་  
 ཡི། ། འདབ་བརྒྱའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་སྟིང་པོ་ལས། ། ཉི་གཞོན་ལང་ཚོ་དར་  
 བ་ལྟ་ཡི་བུ། ། ལེགས་བྱས་སད་པའི་འཇུ་མ་དཀར་སྤང་བ་སྟོ། ། མཐའ་དག་  
 རྩྱགས་སུ་བཀྲ་བ་དབང་པོའི་གཞུང་། ། དར་གྱི་འདབ་ཡང་རོལ་པའི་རྩྱེས་གར་  
 མཁན། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་སྟགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་སྤྱས་མཁའ་

འགྲོ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཡང་། ། ཞིང་བརྟན་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ནས་འོང་བ་  
 དང་། ། དུམར་སྤྱོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟགས། ། མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱས་གར་ནི། ། རྒྱར་གསལ་སྤྱོག་གི་འོད་དང་སྐར་མདའ་བཞིན། །  
 རྩོད་བཅུད་འབྱོར་པའི་སྟེ་མ་ཡོངས་གང་བ། ། དག་པའི་ཞིང་ནས་འདུས་པ་  
 མཐའ་དག་ཀྱང་། ། རང་རང་འབྱོར་པས་སྟེམས་པའི་དབྱགས་ཞི་ཡང་། ། ར་  
 མཚར་ཕྱགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་དབྱགས་སྟོད་བཅེགས། ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བྱལ་པོའི་བཀས། ། དཔལ་གྱི་འབྲུ་ལྗན་གྲགས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་  
 ནི། ། མ་ལུས་ཞིང་དུ་སྤྱག་པ་མིང་ལ་བ། ། སྐལ་བཟང་སྔ་ཉིའི་རྒྱ་འབྲལ་ཆད་  
 པ་མེད། ། ཆོས་པའི་མད་ལ་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཞིང་། ། ཡང་ཡང་སེམས་  
 པས་སྤྱིད་ཅེ་བྱངས་འབྱིན་པ། ། ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོ་བོ་ཆེས། ། ར་བ་  
 བདུད་ཅིར་བསྐྱབ་པའི་དགའ་ཆལ་ན། ། མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་  
 གདོང་ལྡ་པ། ། རལ་པའི་ཁུར་འཆང་བརྟན་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲིར། །  
 བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་མཛད་པའི་མི་པམ་མགོན། ། འབྲམ་ཕྱག་ཉིན་  
 མར་བྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་བཞིན། ། འོད་བཟང་གསེར་ཁྱུ་ཁྱ་བའི་རྒྱབས་སྤང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱི་བྱེད་ཅིང་། ། ལྷན་ལ་འདབ་ཡངས་གཡོ་ལྗན་རྗེས་  
 ཆགས་སྐྱབ་གྱིས་འགྲོ་ལ་མངོན་པར་གཟིགས། ། མཚུ་སྤྱོས་སྐྱབ་མཚམས་  
 དམར་བའི་ཁོངས་ལས་ཚུ་ཤེལ་སྐྱ་གུ་བཞད་པའི་ཅེས། ། སྤྱིད་པའི་ཆ་གདུང་  
 འཇིལ་བྱེད་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་བསང་གཏོར་ཅི་ཡང་འབྱེད། ། གཟུགས་  
 བཟང་འོད་གྱིས་དྲེགས་པ་ལྡ་ཡི་བྲ། ། གསེར་གྱི་ཏ་ལ་ཡངས་པའི་རྐང་འཕྱང་  
 སྤང་། ། རྩ་ལྡང་པལ་པའི་ཤིང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་  
 པའི་ཉིན་དུ་གྱུར། ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་པི་མང་སྐར་དྲངས་ཏེ། ། སྤྱས་  
 ཏོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྤྱས། ། རྩོངས་པས་སྤྱོ་མིག་སྤོངས་པའི་སྤྱོ་བོ་  
 ཀུན། ། སྤྱ་མེད་ཐར་པའི་སྤོང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད། ། ཡན་ལག་ལྡ་དང་ལྗན་

བའི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། | རྩ་བའི་བཅུད་ལེན་སྤྱོད་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། |  
 བསོད་ནམས་བརྒྱུས་གཙང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་བཟང་ལ། | བལྟ་བའི་དགེ་མཚན་  
 ཉག་ཏུ་མི་ཉམས་པས། | འདི་ཡི་ལྟ་ནམས་རང་གཞན་སྤྱལ་པ་ལ། | འདྲོད་  
 རྒྱུ་དབང་བྱེད་གོང་མའི་འདྲོད་ལྟ་དང་། | ཆགས་བྱལ་ཉིང་འཛིན་བདེ་ལ་  
 རྩོལ་པ་ཡི། | བསམ་གཏན་གནས་ལའང་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། | སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་ཁྱི་སྤྱག་དཔག་ཚད་ཀྱིས། | བསྐྱེད་པ་མི་ཡི་འཛིན་ཉིན་མཐའ་དག་  
 གྲུང་། | ལག་པའི་མཐེལ་གནས་སྤྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། | གསལ་མཐོང་ལྟ་མིག་  
 དག་པས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས། | གང་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། |  
 ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྱུང་ཀྱིས། | ལེགས་བྱས་སྦྱོད་པ་འདྲོད་དཔྱར་  
 སྦྱོང་བ་ཡིས། | ཡིད་ལ་གདུང་བའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། | སྤྱིན་ལེགས་  
 ཟུར་གྱིས་བལྟ་བའི་ལུས་བྱ་མ། | དགའ་སྦྱོད་ལྟ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཚན་བྱེད་  
 གྲུང་། | བག་ཡོད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མནན་པའི། | རྩལ་བཟང་དར་གྱི་  
 ཤམ་བུ་གཡོ་བ་མེད། | ཞེ་མ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་དུལ་བས་མཛེས། | གྲགས་  
 པས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྲུང་འཆོབ་མེད། | འདྲོད་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཆོས་ལས་མི་གཡལ་  
 བ། | འདི་ཡི་སྦྱོད་བཅུད་ངོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུང། | དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་གྲོས་ར་  
 ཡབ་ཅེས། | རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགེ་བའི་རྩལ་མཚོ་ལས། | སྟན་  
 དངགས་སྤྱིག་སེལ་མའི་སྤང་ཆར་གྱི། | རྩེས་འགྲོ་བཤུགས་པའི་གཏམ་གྱི་  
 སྤང་བ་སྤེལ། | དེ་ཡི་དགེ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི། | རང་བཞིན་ན་ཡ་གྲོ་  
 རྩེའི་ས་བོན་ནི། | དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། | སྦྱོང་བའི་  
 ལུ་གུ་མཚོག་ཏུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། | མཚན་དབའི་གཟི་འདྲེ་འབྱུང་སྤྱག་སྤྱོད་བ་  
 ཡི། | བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། | ལེགས་གསུང་  
 གསེར་བྱན་འདྲེ་བཟང་ཁྲ་བའི་རྒྱན། | དད་པའི་སྤྱིམ་པས་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 ཤོག། | གཟུངས་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུང་སྤོགས། | མཐུ་ཆེན་

འདབ་མ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིན་གར་གྱིས། ། རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་མྱེད་དབང་པོ་མཐའ་  
 དག་དང་། ། ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཅེ་དགས་རྣམ་པར་ཤོག ། རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་པའི་  
 ལྷན་ཅེས་ཆོགས་པ་ན། ། རྒྱལ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་། ། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་ནས། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་  
 མ་ལྷན་སྐྱབ་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་གི་  
 བཀོད་པ་མཐུག་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཡལ་ག་ཤ་ནས་རྣམ་དཔྱད་  
 མཆོག་དུ་ཡངས་པ་ཆོས་རྗེ་རག་དབང་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་མ་ནན་ཆགས་བྱང་བར་  
 བཞེན། འདིའི་བྱན་མང་མུ་ཡིན་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མདོའི་ཁྲངས་སྐགས་  
 ཆེར་མི་གསལ་བས་ཞིབ་ཆ་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་འཁྱའི་བསྐྱུགས་  
 པ་དང་སྤྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཨ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་དུ་བྲིས་པའོ། ། ། །

# ༡༡། ། ཕུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་མའི་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་ དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཆད་མའི་སྟོན་པ་མཆོག་དང་དེས་གསུངས་པའི། ། དམ་ཆོས་དེ་འཛིན་  
བྱེད་པ་དག་འདུན་ཏེ། ། མཆོག་གསུམ་ཞིང་ལ་ཤེས་ནས་དང་བ་ཡིས། །  
འདུད་དོ་དོན་གཉིས་སུ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པར་མཛོད། ། དེའང་། ཕུལ་བྱུང་  
ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྣ་དབྱངས་ཀྱིས། ། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་  
བག་ཡོད་པའི། ། སྦྱོང་ཚུལ་མ་སྦྱང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དུང་། ། དག་ལེགས་  
ཚུ་གཏེར་སྟོང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བ་  
སྟོ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདིས་མདོར་བསྟན་ཏོ། ། དེའང་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་  
ཀྱིས་བསྟུས་པ་ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གང་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་  
བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྣ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་  
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའང་ཆོག་སྦྱིའི་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལག་  
དུ་བྲངས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།  
རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་བཞིན་འདོམས་པ་དོན་མཐུན་ཞིང་དོན་  
སྦྱོང་པ་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་  
ཤུགས་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་། ཡང་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དག་ཞིང་  
ལེགས་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུ་གཏེར་གྱི་ཁོངས་ལས་བྱུང་  
བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདིས་ནི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་



ལྷ་འཛིན་པའི་ཐབས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་བྱར་ལྷོན་པ་སྟེ།  
 དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཆོར་བཤད་པ་བཞིན་ཡང་སྲིད་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲེ་བ་  
 དང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་མིང་ཅམ་ལས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲེ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 ཆོངས་པའི་རིམས་ནད་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ན་དགོས་རུས་ཅིའམ་མེད་པས།  
 འདིར་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་རུས་པའི་  
 དོན་བཞིན་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དངོས་པོ་ངེས་པར་བཟུང་པའོ། ། དེ་ཉིད་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མ་དོའི་བཟུང་པ་འཛིན་ཚུལ། རྣགས་ཀྱི་བཟུང་པ་  
 འཛིན་ཚུལ། དོན་བཟུང་བ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། གཞན་ལ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་  
 གྱིས་སྟེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་གདེངས་ཀ་  
 མཐོ། ། མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་ལ་གནས། ། ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་བྱང་ན་མཛེས། ། ཞེས་གང་ལས་ཐོས་  
 པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལེགས་ཆོགས་མ་ཡུས་པའི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ཉི། དེའང་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐར་པ་འབྲིད་པའི་མན་ངག་གི་  
 གནད་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 དགོས་ཤིང་། སྒྲོབ་མའང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དགོས་པའི་དཔེའི་བྱང་  
 པར་གསུམ་ནི་གཙོ་པོ་ལྱི་ཚུལ་དུ་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ལོ། ། དེ་ལས་ཐོས་པ་  
 བྱས་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཆེར་རྒྱམ་རི་བོའི་འབྲང་བ་ཡིས། ། མ་བཟུང་མང་  
 དུ་ཐོས་པའི་ཆབ། ། འདུན་ལྷན་སྤྱགས་ཀྱི་གཤོང་བྱ་དུ། ། ཡུང་རིགས་སྒྲུབ་  
 འཇུ་མ་ཞིང་འབྲེལ། ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་སྤྲེལ་མ་ཆེ་ཆེ་མའི་སྒྲེ་བ། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཤིག་གི་རྣམ་འབྲུལ། སྒྲིས་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དང་ཡུང་ལས་ཀ་  
 སྤྱགས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་མིང་དང་གྲགས་སྤྲེལ་དེའི་མདོན་རྒྱུ་གྱིས་མཐོ་བས།

སྤྲུལ་བ་ཕྱེན་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་ངོ་ཚར་བཅི་བ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་  
 ཐར་པ་ནི་འཕྱོན་མའི་སྒྲིལ་གར་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ་རིང་དུ་དོར། དང་པོར་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་ཆོལ་བའི་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་བས་བྱུགས་  
 ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ། ཁེངས་དྲིགས་དང་སྒྲིགས་རྒྱུང་ལོག་པས་མ་བསྐྱད་པ།  
 གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུགས་  
 ཀྱི་གཤོང་བྱར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཐོ་ཡོངས་སུ་འབྲིལ་ཏེ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་  
 རམས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྐར་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབབ་པས་སྐ་མགོ་སྟོད་  
 གསུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེའང་སྟོན་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་རྒྱབ་ཅིང་མདོ་ལྷགས་ཐབ་  
 རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་བྱུགས་རྒྱད་གཏམས་པར་མཛད་པ་མཚུངས་  
 རྒྱ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྐུབས་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཅུན་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྟེ་སྟོད་རྒྱ་མཆོའི་  
 མངའ་བདག་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཁྱི་  
 བསོད་ནམས་བྱུགས་པ་སོགས་གདན་ས་རང་གི་སྤྲུལ་གདན་བྱར་ཐེག་པ་མཆོག་  
 གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གཉེར་མཛོད་ཐག་  
 དཀར་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་བྱུགས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 དབྱས་གཙང་དུ་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་  
 རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་སྟེ་མདོར་ན་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་མི་ངོམས་པ་གཞིན་ཏུ་ནོར་  
 བཟང་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་སྤྲུལ་དམ་པ་སྤུམ་ཏུ་ལྷག་  
 པ་ཅམ་གྱི་ཞབས་པད་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། ཤིན་ཏུ་  
 ར་ཆོད་སྤྲ་མོའི་དུས་ཀྱི་དགོ་ཆན་ལའང་ཐ་མལ་བའི་ཁྲ་ཆན་གྱི་འགྲོགས་ལྷགས་  
 མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་མར་བཟུང་ནས་དག་སྤྱང་སྤྱངས་ཤིང་དེའི་ཞལ་ཏ་ནམས་མ་  
 བརྗེད་པར་བྱུགས་ལ་བཅང་བས་བྱིས་སྤྱང་བསྐྱར་རྒྱ་འདུག་པ་ནི་དཔྱོད་ཤིས་  
 པ་ཞིག་གིས་བསྟོས་ན་ལ་མཆན་ཆེ་བར་སྤྱང་། འོག་ཏུ། དཔལ་འབྱོར་ཁྲར་

གྲིས་དྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། ། རིང་དྲུ་དོར་བྱའི་དབང་ཁྲིད་ལྟར། ། རོར་བྱའི་དོ་  
 བལ་མ་ལུས་པ། ། ཁྲོད་ཀྱི་མགོན་པར་ལྷན་ཅིག་འདྲིལ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 དོར་ཐེང་མི་ལ། རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཙ།  
 གསེར་ཆོས། ལྷ་བྲག་ལྷན་བརྒྱད་སྟགས་སྤྱི་བཀའ་དང་བྱུར་བཀའི་དབང་  
 རྒྱུ་གནང་ད་ལྷ་རི་པོ་དགེ་ལུན་པ་ལ་རྒྱན་ཡོད་ཆད་མ་ཆད་བ་མེད་པར་གསན།  
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན།  
 སྟགས་དོན་ཀྱན་གསལ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་གི་རིགས། བྲིད་  
 ཆེན་བརྒྱད་ནས་བཟུང་འབྲུལ་འཁོར། ལྷགས་མཁར། གཏོར་རྒྱུ།  
 རབ་གནས། སྤྱོད་སྟག་སྟགས་བྲིད་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིགས་ཁྲུངས་དག་གི་རྒྱན་  
 བཞུགས་ཆད་མི་མངའ་བ་མེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རྩ་ཅག ། རྒྱ་  
 གཞུང་མང་པོ། རྒྱ་ཡབ་སྟེན་གསུམ། འདུལ་འཛིན། རྒྱལ་བ་སྤྱི་འཕྲེང་  
 གསུམ་དང་། པཌ་ཆེན་སྤྱི་འཕྲེང་གསུམ། ལྷང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི། ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱིས་མཆོད་ལུང་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མཛོད་  
 ལྷ་བྱུར་ཡོད། གསན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བརྒྱད་  
 ཁྲུངས། ལྷག་ལེན། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏིག་ཏུ་བལྟར་ཞིང་  
 བསྟེལ་བ་མེད་པར་གསན་པ་དོན་ལུན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་མཛོད་དོ། ། ཕལ་མོ་  
 ཆེ་འཛིན་སྤྱིར་བྱེད་ན་པོ་ཏི་གཅིག་གི་ལུང་ཡང་ཉན་མི་ཁོམ་པ་དང་། ཆོས་  
 ཉན་བྱེད་ན་འཛིན་སྤྱིར་སྟགས་ཙམ་གྱིས་འཛིག་དགོས་པ་སྤང་མདའི་མགོ་  
 མཐུག་བཞེན་འཁོར་བ་དང་། དམ་པ་འདིས་ནི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་དེའི་ངང་ནས་  
 བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་བྱུར་བཀོལ་  
 ཐམས་ཅད་སྟགས་འཛིན་ངོས་དབྱུད་པ་དང་སྟགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྩོམ་སྟག་  
 པ་གནང་། བྲད་པར་དྲུ་ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་  
 མཐའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སྟགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་

རྒྱལ་ཡུལ་བ་སྟགས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་  
 བཅུལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་གྱི་མགོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་ས་  
 དགོས་ཀྱི། ད་ལྟ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདང་བརྒྱབ་སྟེ་བཅན་རྒྱལ་ས་  
 གོ་ས་སྟགས་གང་ཐད་ནས་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། ཡས་སྤྱ་ཆེན་ཞིག་  
 ཐེབས་པ་དང་། མས་དུང་དཀར་ཞིག་རྟེན་པ་མིས། ཞེ་ཡོན་བྱས་ན་ཡོན་  
 དང་། ཞེ་ཤེས་བྱས་ན་ཤེས་སྟགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པའི་གསུང་བྱོན་རྒྱལ་སྟགས་འདོན་སྒྲིག་མ་དེ་འགོད་མི་དགོས་སོ། ། དེ་  
 ལྟར་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བཞིན་  
 དཔྱད་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། ། ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། ། གཅིག་ཅར་བཅད་  
 པའི་རྟོ་རྒྱན་གྱིས། ། སྲིད་པའི་བཅོན་ར་ཤིག་ཤིག་འདར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 ཐོས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཅམ་ལས་བསམ་པས་སྐྱ་འདོགས་མ་བཅད་ན་འདམ་ལ་ལུར་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ངེས་པ་གཏིང་མི་རྒྱལ་ས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྐྱར་  
 བ་བཞིན་ཡོན་པས། རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་།  
 ངེས་པ་འཇིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་དེ་ར་རིའི་  
 རྟོག་རྟོག་གི་དྲ་བ་མ་ལུས་བར་བཅད་པས། གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་གང་ལ་  
 གཞེལ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་  
 འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་རྒྱལ་  
 པོར་བྱེད་དོ། ། དེའང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་སྐྱལ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡོན་པས། དེའི་དོན་བཞིན་སྐྱ་འདོགས་ཕ་  
 རགས་གང་བཅད་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཆ་རེ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་  
 མི་སྲིད་ནའང་། དེ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་གཙོད་མི་རུས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དེ་  
 རྒྱལ་ས་སུ་ཁ་འདྲིན་པའི་ཐབས་མཛད་པའི་མདོ་རྣམས་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་  
 འགྱུར་ལ་ལར་དགྱི་བའི་དོན་ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་

ཐུག་དང་སྲིད་ཅ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་ཕར་འགྲོ་ས་མེད་པར་  
 དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་  
 ཏེ། དཔལ་མགོན་སྐུ་སྐུབ་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་མཐར་ཐུག་  
 པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟ་བ་  
 དང་། བདག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷག་ཉྱག་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་རིམ་པར་བཅད་པའི་རྣམ་ཐྱོན་གྱིས་མཐར་གཏུག་ལྟེ་རང་  
 གཞན་སྟོད་བཅུད་བདེ་ལུག་གི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལྷལ་སྤེང་ནས་རྒྱུ་ལྷལ་  
 པར་ལྟ་བའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་བཅད་དེ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་མཆང་  
 རིག་པས་ཞེན་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཐེ་ཆོམ་ཐོས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞི་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་ཐོག་ཏུ་མཐའ་གཅིག་དང་ཐུབ་མཐས་ཀྱན་བཏགས་  
 པའི་ལྟང་མང་པོ་བརྒྱབ་ལྟེ་རི་མཁེགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤང་གི་  
 ཆ་ཟད་ནས་ལྟན་སྒྲིས་གཅིག་ཕྱར་གཏུགས་པ་གོས་གྱི་རྒྱ་ཟད་ནས་ཐུན་ལ་  
 བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒོམ་སྤང་དེ་ལ་རྒྱད་སྟ་མར། གོས་རྒྱལ་དྲི་མ་  
 དག་དང་མཆོངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའང་དེ་དང་རྩྭགས་  
 འདྲའོ། ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་དང་འབྲེས་ནས་  
 གོམས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་སྒོ་གསུམ་མཐའ་དག་དེའི་རང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནམ་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་  
 མེད་པས་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟན་པ་  
 བློ། ལས་འབྲས་མ་འཆོལ་གོམས་སྟབས་ཅན། ། ངེས་འབྱུང་ཕྱགས་གྱིས་  
 བཞོད་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པའི་ཁྱར་འཛིན་པའི། ། སྤང་པོ་ལམ་གྱིས་  
 རིམ་པར་འགྲོ། ། ཞེས་པ་ལྟེ་འདི་སྤང་གི་སུན་ཆོགས་སྒྲོག་འབྱུ་བརྟ་བུ་ལ་ཡིད་  
 བཏན་མེད་ཅིང་། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་དཀར་ནག་

ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་སྤང་དོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་  
 བར་བྱེད་པ་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་དང་། མངོན་མཐོའི་རྟེན་རིག་ཉིས་བརྒྱད་  
 པས་མི་ཆོག་གི། ། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱས་པར་བདེ་  
 བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་  
 འབྱུང་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་མཆོ་  
 ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲིང་གི་ལམ་རང་གཅིག་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་  
 པའི་ཁྱར་འཛིན་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་འོག་མ་འོག་མ་བཏན་ནས་གོང་  
 མར་སློབ་པ་ལས་མཐོ་སྟེགས་དང་ཐོད་གཡ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་བའི་  
 བཏན་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞེན་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སློབ་པ་སྟེ། དཔེ་  
 སྤང་པོ་ཆེ་གོམ་པ་མི་འཆོལ་བར་ཆ་མཉམ་པོར་འགྲོ་བས་སྤང་ཆེན་སྐབས་  
 གཤེགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོབས་ཆེ་བས་བསྐྱོག་དགའ་ཞིང་ཁྱར་ཆེན་པོ་  
 བཀུར་ནས་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་དང་རྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ལག་ཡིན་དུ་འབྱེད་བདེ་ཆོས་ཤེས་པར་འཛིག་པ་མ་གཏོགས། གཡག་  
 རྩེ་པུ་ཆེན་གྱིས། རྩེ་སྟོད་དོན་ལ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ། སྤང་དོར་  
 གནས་ལ་ལོང་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་འཛིན། ། ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་  
 གོང་མའི་གསུང་སྟོས་སྟེ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་ལས། པརྟེ་ཏ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 མི་འཛེམ་པ་འདི་འང་མི་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ཁ་བཤད་བྲག་ཐོག་  
 ནས་རྒྱ་འཕྱོ་བ་བཞེན་བྱེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་རྒྱབ་དུ་བརྒྱར་ཏེ་གཞན་མགོ་  
 སྟོར་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་ནི་ཙོ་ཞིག་གིས་སྟེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །  
 དགོ་བ་ཡུན་སྤམ་ཆོགས་པ་སྦྱད། ཟེར་བཞེན་དུ་འབྱུ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆོས་མ་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྟོང་བ། ། དེ་  
 བྱི་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། ། ངེས་པར་ཤེས་པ་

ཡིན་ན་སྒྲོ་དེར་བྱགས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱགས་ན་ལྷས་ངག་གཉིས་  
 སེམས་ཀྱི་བྱན་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སྤྲི་མི་འབྲང་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། དེའི་  
 བྱང་དུ་སྒྲིམ་ཡང་ཆང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་འང་བྱ་བ་གང་ལ་ངང་  
 གིས་བྱགས་འགྲོ་བ་དེར་གོམས་པ་ཆེ་བར་འཇོག་བ་བཞིན། ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལག་  
 ཏུ་ཡིན་པ་ལ་ངང་གིས་བྱགས་འགྲོ་བ་དེ་སྒྲིམ་ཡིན་གྱི། བྲག་ཕྱགས་སྤྲི་ལྷས་  
 གནད་ལྟ་སྤངས་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞེ། རྒྱན་ལས།  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ། འཇལ་དང་ངེས་རྟོགས་གོམས་པའི་  
 ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་གྱིས་སྤེལ་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དང་མ་འབྲེལ་འབྲམ་  
 བཤད་དང་། ། གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་སྟན་ཆོག་ཀྱན། ། བཀལ་བརྟག་མེ་ལྟའི་  
 ཞལ་བས་སྤྱ། ། ལྟོབ་པས་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་པར་དག ། ཅེས་ལྟར་སྤང་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ནམ་དག་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཆད་ཉན་དང་ཅོད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་  
 པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཆད་ཉན་  
 བསྟན་པ་འཇིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ། ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་བྲིམས་ལ་  
 བརྟེན་བཅས་ནས། ། ཉན་པོ་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྟ་དོན་གཉིས་ལ། ། མཁས་  
 པས་ཞེ་སྟོད་འཆད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ། ཆོ་འདི་རྟེན་གྲགས་འདོད་པས་  
 འཁོར་བསྐྱས་ཏེ། ། མ་དད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་། ། ཉམས་  
 ལེན་མི་བྱེད་ཆགས་སྤང་སྤྱེ་བའི་རྒྱ། ། འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཞགས་  
 པ་ཡིན། ། ཅོད་པས་བསྟན་པ་འཇིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ། རང་གཞན་  
 གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ཤེས་ནས། ། ས་རྩལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་བྱགས་  
 པའི་ཕྱིར། ། ལྟ་ངན་རིགས་པས་བསྐྱོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ། རང་ཉིད་

གཤམ་འདྲེན་པ་རྣམས་དཔལ་དབབ་འདྲེན། | གཡོ་སྐྱུའི་སྐྱོད་པ་ཆོག་རྩལ་རན་  
 སེམས་ཅན། | རག་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་སྟེག | དེ་ལྟའི་ཆོད་  
 པ་འདི་ཡང་དཔུལ་བའི་རྒྱ། | ཞེས་གསུངས་སོ། | ཚུམ་པའང་ཀུན་བྱང་སྤང་  
 དྲོ་བྱི་གནད་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་མངོན་བརྙེན་གྱི་མིང་ཆེར་མ་གཤམ་པ་མང་པོ་  
 བསྐྱེགས་པས་གོ་མི་བྱུང་པ་གཙོ་རྒྱུ་འདྲོན་གྱིས་མཁས་ཁྱད་འདྲོན་པ་ནི། རྒྱ་  
 རག་དབང་བྱམས་པས་བསྟན་བཅོས་གཟེ་མ་ར་མགོར། ལུ་ལྷ་མི་པན་མེད་པ་  
 ཉིད་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བཅམས་  
 པའི་དགོས་པ་གཏུལ་བྱས་དོན་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རྟོགས་པར་  
 རྟོང་ས་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་དོན་ཏུ་མི་བྱང་རོ། | དེ་བཞིན་ཏུ་སྟན་རག་གི་ཆོག་  
 སྐྱུར་འགྲིག་ཀྱང་བརྙེན་དོན་མདོ་སྤྱད་གྱི་གཞུང་དང་མི་འབྱོར་ན། མ་ཅིང་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར། | མཛོང་ན་མཚར་ཡང་འདྲེན་པའི་དོན་མི་  
 འགྲུབ། གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱ་རག་དབང་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་སྟན་གྱིས་  
 ཀྱང་ཆོག་རྩལ་ཏུ་སྐྱུར་རྒྱུའི་གཞུང་ཆེན་མོ་མེད་པར་ཆོགས་བཅད་དམ་ཏུ་མ་སྐྱུར་  
 བ་སྐྱེད་པོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། | དེས་ན་གསུང་ཚུལ་ཡང་སྟན་ཆད་པོ་ཏེ་  
 གསུམ་བཞེ་ཅམ་ཡོད་པ་གཞུང་དོན་འདུས་ཆེ་ལ་ཆོག་སྐྱུར་ལེགས་པ་མཁས་པའི་  
 དགའ་སྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། | བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོམ་  
 ཆད་དེར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་རང་སེམས་དཔང་པར་བཞག་ནས་ཁྱེད་ག་  
 བྱེད་དགོས་གྱི། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ངེས་འབྱུང་ས་ལྟར་བརྟན་  
 ཡང་། སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུར་ལྟར་གཡོ་བ་དག་ལ་འགྲན་བཅུགས་ཏེ། རང་རང་  
 རྟོགས་ལ་མི་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བཞིན་རྒྱལ་ཏེ་རྟེན་པ་བཅའ་  
 བའང་འགྲོ་དོན་བྱས་པ་ཡིན་མདོག་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་གཞན་བསྐྱུས་  
 དོན་གྱིས་རང་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན། | ཞེས་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་ཉི་མས་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཏུ་



གསུངས་བ་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། ། མྱེད་རྣམ་འགྱུར་འདྲའང་ནང་གི་བསམ་  
 ཚུལ་མ་གཅིག་བས་ནོར་བ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི། ། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས།  
 གདུལ་བྱ་དོན་སྤྱད་ཅེས་བྱ་དང་། ། ལྷ་མྱེད་གནམ་དེབ་གྲོང་ཆོག་གཉིས། །  
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའང་། ཅན་གྱི་མིས།  
 མཁས་བའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། ། ཚོད་འཆད་ངག་ལ་མ་ངེས་པ། ། སྤྱིད་  
 མྱེད་མི་འབྲུལ་ཚོམ་པ་སྟེ། ། ཞེས་ཚོམ་བ་གཙོ་བོར་བཤད་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་  
 ཡོད་ནའང་། འཆད་ཚོམ་གང་ལའང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མས་མ་སྤྲུགས་  
 པའི་གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་བཀལ་བརྟག་བྱེད་པ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་  
 པས། འདིར་ཡང་དེ་གཉིད་ག་ཚོད་པའི་བཀལ་བརྟག་གིས་སྤྱངས་ཏེ། དཔེར་  
 བ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། ། རྩ་ཆོགས་དྲི་  
 མའི་དྲི་མ་ཅན། ། རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། ། དྲི་མ་ཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་  
 ལྟར། ། གསུངས་པ་བཞིན་རྟོ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་མེར་བསྟེགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་  
 སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། ། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདིརི་སྒྲིན་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་སོར་གང་གི་  
 མཐོ་དམན་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཆགས་སྤང་གི་ཕོ་རུས་འདོན་ཡང་། ཆོས་  
 རྟེན་ལ་སྤང་དོར་རོ་སྒྲིམས་ཀྱིས་དག་སྤང་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་  
 མཐུན་འཇུག་གིས་བཟང་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་གཡོ་ཅན་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ག་ལ་ཡིན། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས།  
 དགག་གཞག་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། བྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་འོང་བ་རིག་བཞིན་ཏུ་  
 འགལ་འདུལ་ལྱང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་འབབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུམ་  
 ཆོགས་ཟེར་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་མེད་པ་དང་། སྟེང་རྩེ་རྒྱང་བར་

ཡང་མི་འཇུག་རམ། ཞེས་དང་། སྤུང་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། རང་ཉིད་སྤྱི་  
 བོ་པལ་པ་སྟུན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་  
 བཀྱར་ཅུང་ཟད་འདུ་བའི་སྒོ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཁེལ་བའི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་  
 གཞན་བསྐྱེད་ཁྲིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མིན་གྱི་སྟོན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་དང་པ་  
 བྱེད་པ་མིན་གྱི། ཆོས་སྤྱང་གིས་ཤིག་པ་བསགས་པ་ཡིན་པར་ནམ་པར་འཐག་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། ལྟ་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་  
 གནད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ། གཞན་གྱི་  
 སྤུང་མཐའ་ནོར་བ་ནམས་རྟ་རྒྱག་པའི་ཞོར་ལ་མེ་རྟོག་གཙོད་པ་བཞིན་སྟོན་སྤྱད་  
 ཡང་ཉེས་པར་འཇུག་བའི་གནས་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འདི་  
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ། རྩོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ། འོན་  
 གུང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་བཞིན། ། གཞན་སྤྱི་ལ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་མེད། ། ཅེས་  
 དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱད་རྩོད་ལ་ཆགས་  
 པའི་ཕྱིར། ། མ་མཐོང་ནམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན། ། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འཇུག་ན་ཉེས་པ་མེད།  
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་གཞན་ལྟ་སྟོན་ནོར་བ་ཤེས་ཤིང་བཅོས་སུ་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དེ་རལ་འགྲོར་ལྷང་ན་རྟག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པར་འཇུག་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་ནི། ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱེད་པས། ། རན་  
 སང་འགྲོ་བར་འཇུག་ན་དེ། ། སྒོ་ལྡན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བྱར་འཇུག། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའི་དགག་གཞག་མང་བོ་གནང་བས་  
 རྒྱགས་རིས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་།

སྒྲིག་པ་ཙམ་ཡང་བཀག། ། བྱམས་པས་ཕྱིར་སྐྱོལ་ཆར་གཙང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཆད་  
གཉིས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གསུངས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས། གཞུང་ལྷགས་  
རྣམས་ཉམས་གཞན་ལྷགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒྲོ་དོར་བར་  
བྱ་གསུངས། བེའུ་བྱམ་སྒྲོན་མོ་ཙམ་འགྲེལ་རུའང་། དེ་ཉམས་ཐག་བཅད་ལམ་  
དེར་འཇུག་བྱ། ། སྒྲུ་བྱ་བྱ་བྱ་གཞན་དུ་མི་འཆོལ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་བྱ་བྱ་བྱ་  
བྱས་ནས་གཞན་དུ་ཙམ་དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་མི་འཆོལ་  
གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་དེས་ཆེ་བ་ཡིན་  
ཟེར་རམ། དེས་ན་ལྷ་ལས་ཕྱལ་བྱང་གི་བསྟོན་པར། བདག་གི་སངས་རྒྱས་  
སྒྲིགས་མི་འཛིན། སེར་སྒྲུ་སྐྱེས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། ། གང་ཞིག་རིགས་པར་  
ལྷན་པའི་ཆོག ། སྒྲུ་བ་དེ་གི་སྒྲོན་པར་འཛིན། ཞེས་དཔྱད་ལྷན་གཟུང་པར་  
གནས་པའི་རང་ཉགས་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་མན་ཚུན་གང་ལའང་མ་  
ཕྱལ་བྱས་ཟིན་ནས་རང་རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་ངོ་ཤེས་མཁན་དགོན་པར་སྤང་བས།  
ལྷ་སྒྲོན་དོར་བ་རྣམས་བཀག་ཀྱང་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་བྱ་བ་ཀྱིས། རན་པ་རྣམས་  
ལ་གདམས་པ་ཡང་། ཆོག་པ་བྱ་འགྱུར་ཞི་མི་འགྱུར། ། གསུངས་པ་བཞིན་  
མཁོན་གྱི་རྒྱ་ལས་མེད་པས། དེས་པ་རྟེན་པའི་ལམ་མ་དོར་བ་དེ་རང་གི་སྒྲིང་  
ལ་བཅངས་ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ན་ཆོག་པར་མཐོང་སྟེ་ཁོ་བོས་གི་  
དགག་གཞན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བསྐྱང་བ་ལགས་སོ། ། ཡང་བཀའ་ཆོས་སྐྱེས་  
ཀྱི་དུས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོན་ལ་རྟེན་པར་བཅུགས་པས་སྒྲུན་པོ་ལ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།  
འཛིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐབས་མི་མཁས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། བཀའ་  
གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆང་ལ་སྐྱོལ་བ་  
ཡིན། མན་ངག་གི་མཆོག་མཆང་ཐོག་རུ་བབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
མཆང་ནས་བྱས་ཏེ་མ་བཤད་ན། ། སྒྲུན་པོ་ཁྱོད་ལ་གོ་བ་མེད། ། གསུངས་པ་  
དེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གི་མདོ་ལས། ཆར་གཙང་པའི་སྒྲོ་

ནས་བསྟན་པ་འདིན་ཚུལ་དང་། བྱང་སར་ཚར་གཙང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 འདུལ་བར་ནན་ཏུར་ལྷ་སྟགས་གསུངས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྱང་སེམས་  
 བྱ་བ་འཇམ་འཇམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་གོ་བའི་ཚྲངས་ལྷས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་བྱང་  
 པར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུལ་མཚན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དཔལ་འབྱོར་ཁྱུང་གིས་  
 དུབ་ནམས་གྱིས། ། རིང་དུ་དོར་བའི་དབང་བྱིད་ལྱང་། ། རོར་བའི་དོ་ཤལ་  
 མ་ལྷས་པ། ། ཁྱིད་གྱི་མགྱོན་པར་ལྷན་ཅིག་འདྲིལ། ། དབྱངས་ཅན་དག་གི་  
 ཁྲངས་སྒྱུད་ལ། ། དབང་མཛད་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲར། ། སྒྲ་གསལ་ཆོགས་གྱི་རེ་  
 བའི་མིག ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་བཞེན་དུ་གཏོང། ། ཅེས་པ་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་  
 མ་ནི་ཆེད་དུ་བཙོང་བའི་ཆོམ་ལས། དང་པོར་བདག་ཉིད་རིག་པར་གནས་  
 བྱས་ནས། ། བྱི་ནས་བདག་བཞེན་གཞན་དག་གཏུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། ། ངེས་པ་སྦྱིད་པར་  
 འདོད་པ་ཡིས། ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ཐུར་ཐོས་ཤིང་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མེད་མི་བྱང་གི་ཙ་བ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་རིམ་པས་  
 འདིར་བཀོད་ཁྱང་། དོན་གྱི་རིམ་པ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་སྐབས་དང་  
 འབྲེལ་བས་ཐུར་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་མཛོད་དུ་ཐུར་པས་  
 རྒྱགས་རིས་མེད་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མ་པརྒྱའི་མཆོ་ལ་བྱང་བ་  
 བཞེན་འདུས་པར་དབང་རྗེས་གནང་ལྱང་བྱིད་གྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་། བྱང་པར་  
 དུ་བྱིད་གྱི་སྒྲར་ཞལ་ཤེས་མན་དག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབ་ལྟ་བུར་ཡོད།  
 ལྷ་བ་པོ་མཐོ་དམན་མང་ལྱང་འབྱོར་པ་སྟགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གང་འདོད་  
 དུ་སྟུལ་བས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མོད་བཙོང་སྟེ་ནམ་འདོད་དུ་ལྷས་ནས་བྱ་ལོན་ཅན་  
 གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུང་སྟེ་བསྟགས་པ་བཞེན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིས་རབས་ལས། སྦྱིན་ནམ་མི་  
 སྦྱིན་སྟམ་པའི་ནམ་རྟོག་པ། ། ཡིད་ལ་སེམས་པ་མོངས་པ་ནམས་ལ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་དབེ་བཞེན་མི་གནང་དོགས་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱགས་སྤྱན་པ་དང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱོ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་  
 རོ། ། མདོ་སྤང་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱངས་པལ་ཆེར་དུ་ཆོས་བཀའ་གནང་ཞིང་སྦྱོ་བ་མའི་  
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ། ས་སྦྱ་པ་རྩེ་ཉལ། མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་། ། ཡུལ་  
 ཁམས་གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཐོབ། ། ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཅམ་ན་  
 ཆེ། ། དམ་པ་གང་དུ་ཐྱིན་ཀྱང་བཀྱར། ། མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་  
 རྒྱན། ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་དུ་འང་མཆོད། ། གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱབས་  
 མགོན་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཐག་གཅོད་རྒྱའི་དོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། བཅ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སྤྱགས་བརྟན་པའི་ཅ་ལག་  
 ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། གྲ་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་  
 དུ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས་པ་དབྱས་  
 གཅོད་གི་སྤྱངས་སྤྱང་ཆོས་རྒྱན་ཉག་སྤྲ་བ་དུ་མའི་ཆད་མཐུད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་  
 པ་བྱུང་སྟེ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། ། གཉིས་པ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཟུང་ཚུལ་ནི། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་བརྒྱ། །  
 འདུས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། ། དམ་ཆོག་སྦྱ་བ་འཛིན་མཁས་དེར། །  
 རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལག་ཅེར་གནས། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མངའ་བདག་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་  
 དང་སྦྱར་བ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྦྱ་སྤངས་ན་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དེར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། གཞན་མཐའ་  
 དག་དེར་འདུ་བ་ནི་སྦྱོན་གསལ་ལས། སྤུང་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྤང་པོ། །  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། ། དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ། ། ཞེས་དང་། བླ་པོ་སྦྱོད་པས་ཀྱང་། དཔལ་  
 ལྷན་འདུས་པ་ལྷག་ཡིད་འོང་། ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་སོན་གཙུ་བོ་ཡིན། ། ཞེས་  
 མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ལ་འདིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དགོངས་དོན་འདི་ལས་འདར་མེད་པས་རྒྱད་ཟེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མདོ་ཟེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གཤེད་དམར་དང་དམར་གསེགས་རྒྱད་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་། རྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། མ་བྱང་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པ་མང་ལ། དེ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོའང་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ནས་བཙལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། ། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་མོར་ཕྱིན་ན་རི་ཕྱན་ཐམས་ཅད་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བྱས་པ་བཞིན། འདིའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ན་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་གཏུགས་ན་སྟོན་གསལ་དུ། རི་སྤྱིད་ཡར་ལ་ཉའི་བར། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དེའི་ཆ་བཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་ས་མཛ་གསུམ་ལ་བྱས་ནས་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་ཆ་བཡིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་བས་འབྲུག་གསུམ་ལ་བཤད་པ་སྟུག་གསུང་བྱགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟུག་གསུང་བྱགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་མཐ་སྟུག་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆང་བས་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ལའང་འདུས་པ་ཞེས་བཏགས་པར་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་འདུས་པའི་རྒྱད་དང་རྒྱད་འགྲེལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་བཏུན། གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི་བྱིས་པ་སྟོག་སྟོབ་པ་བཞིན་ཆོག་ཅམ་བསྐྱབ་པས་མི་ཆོག་པར། འདུག་སྟོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མདོས། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྟེང་ནས་རྒྱད་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱས་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ནི། དམ་ཆོག་སྐྱབ་པ་འཛིན་མཁས་དེ། །

ཞེས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་བཟུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་  
 རྒྱག་ཏུ་སྦྱོས་པས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་པ། རིམ་གཉིས་  
 རྟོན་བྱ་ལ་ཆེར་གནས། ། ཞེས་པས་བཟུང་ནི། ། འདིར་གཙུག་པོར་རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་བྲངས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཡང་། སྒར་རང་གིས་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་མདོ་སྟགས་གཉི་གེ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་བྱུང་  
 པར་དུ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ན་མས་བཤད་  
 རྒྱད་ཆེན་པོ་དུག་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་སྟགས་ཀྱི་མན་རག་ལ་བཞེན་ནས་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་རྟོན་བྱ་ཐང་མར་བཅུལ་དེ་རྒྱད་ལྷ་གཉིས་སྟགས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད་  
 ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་མ་སྦྱོས་སོ། ། གསུམ་པ་  
 རྟོན་བཟུང་བ་ནི། རི་ལྟར་བཟུང་པ་འཛིན་བྱེད་པའི། ། ཡན་ལག་ཀྱན་རྟོགས་  
 ཁྱོད་ལྟ་བུ། ། གང་ལས་འབྱུང་སྟེ་དབྱས་འབྱར་དུ། ། མཆོན་བྱེད་གསུམ་པའི་  
 མཆོན་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཏུ་ཅང་སྟགས་མའི་མཐར་སྤང་བས་སྦྱི་  
 བོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་མན་ཞིང་ཅེས་ཆུང་། མ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ལ་  
 རྟོགས་སྟོང་བས་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ཉིན་རེ་བཞེན་ཉག་རེ་སྤར་འཁྱོད་པའི་དུས་  
 འདིར་སྟོང་སྟོང་བས་བསྐྱེད་དེ་བཟུང་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་འཛིན་རྒྱུང་བྱེད་པའང་ལ་  
 མཆོན་དང་བསྟེན་ན་མས་ཆེ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་རྟོད་ལས།  
 གཡུལ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གང་སྦྱི་བོ་མང་པོ་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་དམག་གི་མདུན་ན་  
 འདུག་པར་འབྱར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉུང་བར་འབྱར་རོ། ། ཡང་ཤུ་  
 རིའི་བྱ་གང་དཔའ་བའོས་པར་འབྱར་བར་བྱས་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 དེ་དག་དེ་ན་གཡུལ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ན་སྦྱི་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་དམག་གི་  
 མདུན་ན་འདུག་པ་དེ་བཞེན་དུ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་  
 འཛིག་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་གང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་འདོད་པ། དཔའ་བ་བཙོན་འབྱས་བཟོན་པ། གོ་ཆ་སྤྲོ་བ་བགོས་

པ་དེ་དག་བཙུག་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བདུད་གྱི་དམག་ལས་རྒྱལ་  
 ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་འདི་ལས་སྦྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལེན་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དཔེ་ཆོས་སྤུངས་ཤུ་འོད་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆེ་  
 པ་པོར་རེ་རེ་ལ་ས་ཆགས་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་བཞིན། སྦྱིགས་མའི་  
 བསྐྱར་སྦྱོང་རྩོམ་པའི་དུས་སྤུངས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རེ་རེའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྟན་པའི་སྟོལ་ཅུང་ཟད་རེར་གནས་སྐབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།  
 བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱིས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་དཔལ་འཕྱོར་པའི་སྦྱིས་བྱ་  
 དམ་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།  
 མཁས་པ་གར་བསྟན་བསྟན་པའི་འོད་སྟོང་དང་། ། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་  
 པད་ཆལ་གཅིག་ཅར་དུ་བཞད་པ་ཉིན་བྱེད་དབྱར་གྱི་སྤྱིང་བཞི་བཞིན། ། སྟོན་  
 དུས་དམ་པ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས། ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཀྱང་དམ་པའི་  
 བཤེས་བྲལ་བའི། ། ཡུལ་དེ་བཟང་ཡང་སྟན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཉིན་མིན་  
 སྟོན་གྱིས་བཏང་བའི་ཡུལ་དུས་བཞིན། ། ཡུལ་དུས་གང་ན་ཆོས་སྟོན་འདུལ་  
 བའི་ལས། ། བཤད་སྐབ་འོད་སྟོང་བར་བའི་ཡུལ་སྦྱོགས་ཏེ། ། མཆོད་རྟེན་  
 མཆོག་དང་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་དང་། ། དབུས་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྤུ་སངས་རྒྱས་  
 གསུངས། ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་ལས།  
 ཡུལ་གཅིག་ལ་དབུས་འགྱུར་གྱི་མིང་དོན་ཉག་བརྟན་ཐེར་བྱག་དུ་གནས་པ་མིན་  
 པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། གང་ན་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ས་  
 དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།  
 བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དོན་མདོར་བསྟན་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་ཡིན་མིན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་སྟོན་  
 བསྟན་པ་འཛིན་དགོས་ལ། བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱལ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས།  
 དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྦྱ་བྱེད་དང་། ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གསུངས་



པ་ལྟར། ལྷང་གི་བཏུན་པ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་  
 བཏུན་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། ལྷང་པར་དེ་  
 གཉི་ག་ལེགས་པར་ཆང་བའི་ཚུལ་སྒྲི་སྐྱར་དང་སྒྲིགས་ལྷང་གིས་མ་བསྐྱད་པར་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་གསང་པོར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་བཏུན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་  
 བོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་མ་ལྟས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་  
 ལ་རག་ལས་ཤིང་། བཏུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བཏུན་པ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ལ་རག་  
 ལས་པས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་དབང་གི་དཔེ་བཞིན་གང་  
 གི་འཕྲིན་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་ལྷར་ཉི་  
 རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་སྐད་སྐྱབ་པའི་སང་གེ་ཁྱོད། ། ཐར་འདོད་མགོན་ཏུ་  
 ཉག་བརྟན་ཞིང་། ། རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་ཆབས་གཅིག་པར། ། བཟང་པོའི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ལྷར་ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། ལྷར་བྱང་ནི། ཞེས་མདོ་སྐད་  
 བཏུན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་རྒྱད་པ་སྐྱབ་བྱར་  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བཏུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་སྒྲི་  
 དང་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། དེང་ཏུས་ཆེ་  
 མཐོང་འདི་རིགས་ལ་འུད་ཀྱིས་བཏུན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་སྟེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་གཟེངས་བཏུན་པ་སྒྲོན་བྱོན་དམ་  
 པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་བཞིན་ཏུ་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་པ་དགེ་བ་ཅན། ལ་བཅུན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པ་འདི་འང་སྒྲི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ་འདི་འང་དགོས་དོན་  
 དང་བཅས་དྲང་པོ་བར་ཐལ་ཏུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉ་ཡིས་མ་བརྟོན་བཏུན་  
 དབྱངས་རིག་བྱེད་འདི། ། ཡོན་ཏན་ས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཏུས་སྐལ་དང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ཁིངས་དྲེགས་འཛོམས་པའི་ཕག་ཚིན་དེ། ། སྐྱང་ན་དག་འཛོམས་  
 མི་ཡི་སང་གེ་ཡིན། ། སྒྲིགས་ལྷང་སྒྲི་བཏུགས་སྐྱབ་པས་མ་བསྐྱད་པར། ། དྲང་

གཏམ་གཙང་མའི་ནས་འབྱུ་སིལ་མ་འདི། ། སློ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤོན་པ་  
 ལས། ། དད་བཙུན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་  
 མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྤྱི་བ་མཁའ་བཙུན་བཟུང་  
 པའི་རྒྱན་ལྡན་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྤར་ནས་བསྟོད་པ་འདི་ལ་  
 འགྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་དང་། མཛོད་དགེ་སྤྲུང་དགའ་  
 ལྡན་རབ་རྒྱས་གྱིང་ནས་དད་བཙུན་ལྡན་པ་འཆོ་བྱེད་དཀོན་མཆོག་སྤུན་ཆོགས་  
 གྱིས་ནམ་ཐར་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། ནམ་ཐར་བྱེད་ན་  
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ་བསྟོད་པའི་  
 ཆོག་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་སྤྱབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་རགས་རིམ་ཅམ་དང་སྤྲུང་  
 ནས་གཉིས་འབྱས་སྤྱ་བྱས་ཏེ། སྤུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་  
 མེས་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། ། ། །  
 འདི་ཡང་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟེའི། ། སྤྲུགས་རྩེ་ལ་བཞེན་  
 བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་གྱིང་གི ། རྟོ་རྒྱུད་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲུགས་པའི་ཆལ། །  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ལེགས་པར་བྱུབ། ། ། །  
 སའ་ཇ་ག་ཏི། ། ། །

༡༡། ། གཏུན་ཅེ་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་འབྲེལ་  
ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

ཀྱ་ཆེན་མོས་པས་རག་གི་དབང་ཐུག་བརྟེས། ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པས་  
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། ། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཀྱལ་བཟུན་འཕེལ་མཛད་  
པ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་མཛོད། ། རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱ་  
གཏེར་འཕེལ་བའི་བཅུད། ། བསྟོད་དབྱངས་འཇིགས་བྲལ་འཆི་མེད་དབང་  
པོའི་ཆབ། ། བཟུན་པའི་རྗེས་འབྲུག་དད་པའི་སྟོག་བྱངས་སྟ། ། འབྲེལ་བྱེད་  
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེས་གསལ་བར་བྱ། ། དེའང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་  
ཏན་ཡོངས་སྤྲོས་པས་བྱུང་བཟུན་ཅ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་  
བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་པ་ཅད་ནས་ཆོད་པའི་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ། འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་  
ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཀྲི་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་པའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྱི་གསལ་  
འདེབས་སྒྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་  
པོའི་བཀའ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འཆད་པ་ལ།  
མདོར་བཟུན། ཀྱས་བཤད། མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
ཀྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟས། འཕྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲན་གཅིག་ལ། ། བདེ་བ་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མན་  
བདེ་མ་ལྷས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་ཀྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་།  
དེའི་དབང་གིས་བཟུན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་

འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུངས་  
 པའི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་མར་སོང་  
 རྟེ། ཁ་དྲག་དབང་ཆེ། སྟོབས་འཕྱོར་གོ་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འཛིན་  
 ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་  
 དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་མཁས་མཆོག་དཔྱིག་གི་གཉེན་པོས། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟེ་  
 བྱེད་པ། ། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་གི་  
 བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། རབ་བྱེད་འདིར་ཡང་དེའི་  
 དབང་དུ་མཛད་དེ། དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། ། བཤད་  
 རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། ། ལྷག་བསམ་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་པའི་  
 སེམས་དཔའ་མཆོག ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ་དང་། རྟེན་པར་དུ་འང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས།  
 རྟེན་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། དག་གི་དབང་ཕྱག་བཅུན་པའི་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་ལྟར་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཅོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་མ་སྟོང་འབྲས་གང་གི་ཆ་ལའང་  
 འབྲལ་བའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ།  
 ལྷང་གི་བསྟན་པ་ཀ་རྟེ་ཀ་ལྟ་བུ་པ་ནས་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་  
 དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བཅས་པ་སྤྲོ་མ་  
 བའི་གཉེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་བྱང་འདུག་གི་བར་ནས་བཤད་རྒྱབ་ལ་མ་བྲལ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་ཏེ། ཆོས་མིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་མམ་པར་མཛད་ཅིང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པས། སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཡང་ལྷམ་པ་

དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ལྷག་བསམ་གྱི་འབྲུག་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བའི་  
 སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅུན་པོའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གྱི་  
 ཁྱིམ་ནང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྷར་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ལྷང་གི་བཟུང་བ་བབྱང་ཚུལ།  
 སྒྲིབ་སྤྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པའི་བཟུང་བ་བབྱང་ཚུལ། བཟུན་  
 པའི་གནད་རྒྱམས་བྱགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱི་ལྷན་གཞན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་  
 ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཞབས་བཞེན་  
 བས། ། རྗེ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིས། ། རྒྱུ་དཀར་གྲགས་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷང་དེ་བ། ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱིམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཞེས་སྒྱུར་བྱིད་ཞེའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་  
 ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་སྦྱད་པ་ལས། སྤྱི་མ་མཁས་པ་རྒྱམས་ལ་རྟག་ཏུ་  
 བཞེན་པར་བྱ། ། ཅེའི་སྒྱུར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྟག་ལས་པར་དཀོངས་ཏེ།  
 དཀར་སྦྱད་དང་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་པོས་མདོ་དབྱུས་གཉིས་ཀར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་  
 ལ་གཏུགས། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ནས་མཉེས་པར་  
 བྱས། དེའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་མདོ་མདོར་འབྲུལ་བའི་རྗེ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་རྟག་སྒྱུར་དང་གྲུས་  
 སྒྱུར་གྱི་བཙུན་པ་བྱགས་དྲག་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་མཛད་  
 པའི་མཐུ་ཡིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྒྲོབས་པ་  
 བཞེས་ཏེ། གཞུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོག་  
 གི་ན་ཡམ་ཙམ་ཡིན་པར་གསུང་རབ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་སྤྱི་བའི་དབང་སྒྲུག་

སྤྱི་ན་མེད་པའོ་ཞེས་གཅུ་པ་བྱ་དང་སྤྱི་ན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྟོན་ལ་  
གནས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་  
མཁས་པའི་ཁྱོད་ན་ལྟར་རེར་འཕགས་པ་མཆུངས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཁས་པའི་  
དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཞེས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟོན་པ་  
མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷུ་བ་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་གོ་  
འཕང་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཉམས་  
ལེན་དུ། །གཞིལ་བའི་རྒྱལ་འདི་དགོངས་ནས་དབེན་པ་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་  
སྤངས་ཏེ་མང་དུ་སྤོས་པའི་དོན། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པར་མཛད་ལ་གསལ་པ་  
འདེབས། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་རྩལ་པ་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། སྤོས་ཚད་ལྷུ་བ་པ་རྩུར་ལེན་དང་། །  
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤོས་ཚད་རྩུར་ལེན་པ་གཞན་སྟེ་བསྟན་བཅས་ལྟ་  
བུ་མ་ཡིན་པར་ལྷུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་དང་སྤོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་མཐར་  
རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་རྒྱལ་རྩེ་སྤྱི་ན་མས། ཞི་འབྱུར་མིན་  
མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ན་བས། བསྟན་བཅས་  
ལས་དཔྱད་ཚད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་འདི་ཉིད་  
བསྟན། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟག་  
ཅིང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། ཅེས་  
གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་དགོངས་ནས་ནང་རྣམ་གཡེང་ལས་དབེན་ཞིང་།  
ཕྱི་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་ལྷུ་བ་པའི་བསྟེ་གནས་དུ་མར་རྟེན་མི་རྟེན། དགའ་མི་  
དགའ། སྟན་མི་སྟན། བསྟོན་སྤྱད་གཉིས་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
འཆིང་བ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཆོ་འདི་སྤང་གི་རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཅི་  
ཅུ་མང་དུ་སྤོས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་

གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས་ཞེས་པ་ཆོག་དོན་ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་ན་དབེན་པའི་རི་ལྷུ་དུ་  
 མར་འཆོ་བ་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་པོ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དཔྱད་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོ་ཡིས། །གདུལ་དཀའི་སེམས་  
 གྱི་སྤང་པོ་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། །དུལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྩོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །ཚུལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་  
 དོན་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་བརྩེད་པར་མ་ཟུར་དང་། །ཕྱིད་  
 དང་མྱོད་པ་རྩོགས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཅ་བའི་དམིགས་པ་  
 ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོད་པའི་དཔྱད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་གཡེང་བ་འགྲོག་  
 པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོ་དེ་ཡིས་གདུལ་བར་དཀའ་པའི་སེམས་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེ་ཐོག་མེད་ནས་དུག་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་སུ་འབྱམས་པ་དེ་ཉིད་  
 བཅོན་ཐབས་སུ་ལྷག་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཞི་ཞིང་  
 དུལ་བའི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་བཞོད་དོ། །  
 འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་རྟ་ཁ་སྤྱོད་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་  
 པའི་གཞེར་རྩོན་བརྒྱ་པ་ཡི། །སྤྱབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམ་འབྲུལ་བའི། །རྒྱང་གཉིས་གཞོན་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་སྤྱིང་པོར། ཡིད་  
 གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དཔྱད་པའི་ཐག་  
 པས་ངེས་བཅེངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་  
 པའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་  
 རིམས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་  
 པར་བསྐྱེད་བརྟུས་སུ་གསུངས་པས་འདི་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུས་

ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན། རྒྱན་ལས།  
 བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་  
 མངོན་འཇུག་གཞོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ས་བོན་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པའང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཇུར་ཏེ་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 དཔལ་ཡོན་ཅན་དུ་འཇུག་རོ། ། དེའང་དཔལ་གྱི་སྐད་དོད་ཕྱི་ལ་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུག་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་  
 འབྱུག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་མཐར་ཐུན་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་ལྷ་པ་ལི་བཞེན་ཆོས་འདུལ་བའི་བཀའ་བབ་ལྟ་བུར་ཇུར་པའི་  
 གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མངོན་དུ་  
 མཛད་དེ་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། ། དེར་དུས་པལ་ཆེར་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཐུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་སུ་མི་  
 འཛིན་པར་མངོན་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་རེའམ། རྟོགས་ལག་རྟེན་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཆོས་ལ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། རྒྱན་ཤོག་བྱ་རྟོག་བསྟན་པར་གྱིས། ། ཞེས་སྦྱོན་བརྟེན་མཛད་  
 པ་བཞེན། མངོན་ཤེས་སྤྱོད་མ་དུང་འགྲོ་ལའང་ཡོད་པ་མང་ཞིང་། བཀའ་ལ་  
 རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། དེས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་།  
 རྟོགས་ལག་རྟེན་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་རྩ་ལ་ཐོས་པའི་ར་ལུག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་  
 དེས་ཐུ་མར་པན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་འབྱས་ཤིང་ཞེས་  
 པའི་ཤ་ས་ན་དེས་ཆོག་གིས་བཤད་པར། ཉན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་  
 འཆོས་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན། ཤེས་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་མོངས་ལ་  
 གཞོད་ཐུབ་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་བསྟན་པ་མཐར་འཇག་ཀྱང་བྱིས་པའི་



ཅེད་མོ་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་  
 བར་གསུངས་བས་སོ། ། གསུམ་པ་སྐལ་ལྷན་གཞན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་ནི།  
 གང་གི་ཡོན་ཏན་པོ་སྒྲིལ་ཆུང་ཆུང་། ། འཁོར་བའི་སྒོ་གསལ་བྱང་བ་མ་ལུས་  
 པ། ། ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཆོམ་མཛད་པ། ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་གི་ལྷང་  
 རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པོ་སྒྲིལ་དྲི་བསུང་མངོན་པར་འབྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆུང་  
 དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཐར་འདོད་སྒོ་གསལ་ཀྱི་བྱང་བ་མ་ལུས་  
 པ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་བཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 བཀའ་དྲིན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་བར་ན་སྒྲ་བ་ཤེ་དུ་མ་ཐུག་  
 འདེབས་མཛད་ཚུལ་གསུང་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མཆན་དང་དེ་དག་  
 གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའང་སྒྲ་མའི་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་  
 ལས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་། ། དགེ་བའི་མེ་རྟག་ཆེར་རྒྱས་  
 པ། ། དཔྱད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་རྟག་གིས། ། བརྒྱན་པ་ལྷ་བྱར་མཛེས་པ་  
 ལས། ། ཞེས་དང་། ས་པའ་ཀྱིས། དྲི་ལྷན་མེ་རྟག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །  
 བྱང་བ་སྒྲིན་ཀྱི་ཆོགས་བཞེན་ལྷད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་  
 མཐུག་གི་དོན་ལ། རི་ལྟར་བཙམས་པའི་ཚུལ། བཙམས་པའི་དགེ་བ་བཟོ་  
 བ། རྒྱར་བྱང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས། ། རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲེལ་བའི། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།  
 དགེ་བ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། རྣམ་  
 འདྲིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།  
 འདིར་སྒྲིས་པ་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་

ལྟར་བསྟོན་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མཐོང་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་  
 ཞིག་ཆོགས་བཅད་དུ་སྤྱིལ་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཆང་བར་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས།  
 འོན་ཀྱང་ཞིང་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་  
 རོམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅེས་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་  
 པ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཅུ་པ་ལ། །སྤྱོད་བྱང་ནི། ཅེས་འཁོར་  
 བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་དཔེན་པའི་  
 གནས་སྤྱི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 གཉན་ཅེ་དཔོན་སྒྲོབ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་གསལ་  
 འདེབས་འདི་ནི་རི་ཁྱོད་པ་དགེ་སྒྲོང་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བའི་རར་ལྷང་  
 དང་རིགས་པ་སྤྱི་བ་ཡད་ཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷེས་དཔེན་  
 གནས་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་རག་དབང་ལུན་  
 ཆོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །  
 སྤྱོད་པ། ཡབ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོང་། །འགྲེལ་བྱེད་སྟན་  
 པའི་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དགའ་དད་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་མདོངས་མཐའ་  
 མ། །རྣམ་གྲོལ་གཏོས་བཟང་འཛིན་པས་སྤྱིག་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 རྟོང་ཞར་རག་དབང་ཆོས་འཛིན་སྤགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་མས་  
 རོར། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡད་ཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་མདོ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་  
 འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་  
 དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ། ། ། །

༡༡། ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་པའི་  
 ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་གྲུག་འཁོར་སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་རྩི་མཆར་འབྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཅིས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱས་བྱུང་བཟུང་ཉིན་མོར་བྱེད། ། རིན་ཆེན་སེམས་  
 ཀྱིས་འགོ་གྲུག་བྱ་བཞིན་དགོངས། ། འཇམ་སྤིང་གྲུག་ན་མཆོངས་པའི་རྒྱ་མེད་  
 པ། ། རྩི་བོ་ཡ་ཏི་ཤ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་  
 རེའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། ། བོད་ཡུལ་ཐུན་སྤིང་དཀར་པོར་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །  
 བྱུང་པར་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་སྒྲོལ་འབྱེད་པ། ། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་  
 གནས་སྤིང་གི་ཟུང་འབྲུར་བཞུགས། ། འདྲེན་པ་ལྟ་བཞིན་སྤོར་ཅོག་སྤྱི་བར་  
 བཅིངས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཀ་ཤེའི་རས་བཟང་ལུས་ལ་བཞོས། ། རྒྱལ་པའི་  
 དྲང་སྤོང་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་སྤོས། ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་  
 བསམ་ཞིང་དང་། ། ལྷགས་བཟང་དེ་ཉིད་ཟབ་གསང་འདབ་མ་བརྒྱར། །  
 བཞད་ཕྱིར་མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྐྱར་བྱོན་པ། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། ། ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །  
 མདོ་སྤྱད་ཞིང་ཁམས་འདི་ཡང་བྱགས་རྩེ་ཡིས། ། སྤྱིང་བར་འཕྱོམ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཞལ་བཞེས་བཞིན། ། བྱོན་པ་གྲུག་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕྱེ། །  
 འབྲུངས་རབས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། ། རྩི་བོ་བཀའ་

གདམས་པ་དང་དགེ་ལྡན་ཞེས། ། མིང་འདོགས་ཐ་དད་ཅམ་ལས་རྒྱལ་བའི་  
བཀའ། ། མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར་བས་འབྲུལ་བུལ་གྱི། ། ལྷ་སྒྲོལ་སྦྱོད་  
ལ་དབྱེ་བ་འགའ་མ་མཆིས། ། དེ་མྱིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཆ་མེད་པའི། །  
བསྟན་དང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ། བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་ཡིས། ། བསྟགས་པའི་མེ་ཏྲག་འབྲེང་བ་དེར་འདིར་སྟེལ། །

༥ མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་གནད་ཀུན་ཚང་བ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ལྷགས་  
འདི་ཁོ་ནར་མངོན། ། རྒྱད་ཐེའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མར་མའི་  
གདམས་ངག་ཀུན་ཀྱང་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། གསང་ཆེན་བསྟན་ལའང་ལྷགས་  
འདི་ལྷག་པར་རྒྱད་དོན་སྟོན་པས་རི་ལྷར་བསྟན་དང་མཐུན། ། དེ་མྱིར་དད་པ་  
མི་གཡོ་བ་ཡིས་ལྷགས་འདིར་འབྲུག་པ་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ། ཆོས་འདུལ་  
སྦྱོད་ལས་མི་འདའང་ནང་ཏུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉི་འདྲ་ཆེ་དགའ་  
འཛིན། ། ཆགས་སྤང་ར་རྒྱལ་ཀུན་བྱལ་ཁི་ཏུ་ལ་སྦྱོད་པ་རི་ལྷར་པད་མའི་སྤྱབས་  
བཞིན་གཙང་། ། བམ་ཡང་ཁྱོ་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱས་པས་འབྲུམ་དཀར་གསལ་ཁིང་  
འགྲོ་ཀུན་གཉེན་ལྷར་དགོངས། ། ཐུགས་མཆོག་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་མགོན་  
ཐུར་སྤྱབས་ཐུར་སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉེན་ཐུར་ངེས་ན། ། ལྷ་ཅིག་རྩོམ་འབྲུམ་  
ཐུགས་རྗེས་བྱངས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྟོང་ནས་འདུད་དོ་སྟོན་ལས་སྦྱོབ། ། ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཕན་བདེའི་གཞིར་ཐུར་མར་ཐུར་འགྲོ་བའི་སྟོན་ཁིའི་རྒྱད་པ་ཞེས། །  
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་སྟོགས་མཐར་དར་རྒྱས་ལུན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ་  
མཚུངས་སྟེ་མེད། ། བཀའ་གདམས་སྟོལ་འཛིན་དམ་པ་སྟེ་མཆེད་གསུམ་  
སྟགས་མགོན་པོ་མཚུངས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། ། མདོ་ལྷགས་བཤད་སྟུབ་  
བསྟན་པའི་ཉིང་ཁྲ་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྟོང་ནས་འབྲུག་དོགས་དེ། ། ལུང་  
རིགས་འབུམ་ཐེའི་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བྱས་ཡབ་རྗེའི་བསྟན་པའི་སྟོལ་འདི་  
ཡིན། ། དེ་སྟོན་རྒྱད་ལཱའི་སྟོན་མཆོ་སྟོལ་འདོད་མཐའ་དག་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་

བརྟན་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས། ། སྤྱུང་ཆེན་སྤྱུང་རལ་གཟིགས་དང་རྒྱལ་ཡུལ་ལྟ་མཆོག་  
 མི་གཡོ་མཁོན་པོས་བདུང་འདུལ་ཞིང་། ། གསང་བ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་  
 བཅས་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་བཞི་ལམ་འབྱེད་འདིའི་བྱད་ཆོས། །

ཨ་	ཨ་	བརྟན་	མེ་	གཞན་	ཀུན་	ཆར་	པ་	ཨ་	ཆོས་	འདུན་	ལྟ་	ལྟ་	འདི་	ཆོ་	ནས་	ཨ་
ལྟ་	ཨ་	དཔོན་མ་	པ་	རི་	མཁོན་	གཟིག་	ཨ་	མས་	ཨ་	གདམས་	པག་	ཀུན་	ཀུན་	འདུལ་	ཨ་	མིན་
གཞན་	ཆོན་	འདུན་	མམ་	ལྟ་	འདི་	ཨ་	པས་	ལྟ་	དོན་	ཨ་	པས་	རི་	ལྟ་	འདུན་	དང་	མཐུན་
དེ་	མིན་	དང་	ཨ་	མི་	ཨ་	པ་	མིས་	ལྟ་	འདིར་	འདུག་	ཨ་	ཆོས་	ཨ་	མཆོག་	ཀུ་	པམ་
ཆོས་	འདུལ་	ལྟ་	པས་	ཨ་	འདའའ་	ནང་	ཀུ་	མི་	གཞིས་	ནས་	འཕྱར་	ཨ་	འོད་	ཆོ་	དགའ་	འཛིན་
ཆར་	ལྟ་	དང་	ཨ་	ཀུན་	ལྟ་	ཞི་	ཀུ་	ལྟ་	པ་	རི་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་
ནས་	པས་	ཨ་	མེད་	ལྟ་	རི་	ཨ་	པས་	འདུལ་	དགས་	ཨ་	ཞིང་	འཕྱོད་	ཀུན་	ལྟ་	དཔོན་མ་	དཔོན་མ་
ལྟ་	ཨ་	པམ་	པོས་	འཕྱོད་	ཀུན་	མཁོན་	ཨ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	དང་	དཔུང་	གཞིན་	ལྟ་	ན་
ཨ་	ཅིག་	རི་	འཕྱོད་	ལྟ་	རིས་	ལྟ་	མཛད་	ཨ་	ཅིས་	ལྟ་	ནས་	འདུང་	དོ་	ལྟ་	པས་	ཨ་
ཆོས་	ཨ་	ལྟ་	མཆོ་	མན་	འདིའི་	གཞིན་	ཨ་	མས་	ཨ་	འཕྱོད་	འདི་	ལྟ་	ཞིན་	ལྟ་	ཨ་	མེས་
ལྟ་	བརྟན་	ཨ་	རི་	ལྟ་	མམ་	ཨ་	ལྟ་	ལྟ་	ཀུ་	འདུན་	པས་	ལྟ་	པས་	ལྟ་	ལྟ་	མེད་
པག་	གདམས་	ལྟ་	ཨ་	དམ་	ཨ་	ལྟ་	མཛད་	གཞིན་	མཁོན་	ཨ་	མཁོན་	ཨ་	མཁོན་	ཨ་	ནས་	ལྟ་
མདོ་	ལྟ་	པམ་	ལྟ་	ཨ་	འདི་	ལྟ་	ལྟ་	པམ་	པམ་	འདོད་	ཨ་	ནས་	འདུག་	དོན་	དེ་	དེ་
ལྟ་	ལྟ་	འདུལ་	ཨ་	ལྟ་	ཨ་	མཁོན་	ཀུ་	གཞན་	ལྟ་	པས་	ཨ་	བརྟན་	ཨ་	ལྟ་	འདི་	མིན་
དེ་	ལྟ་	ཨ་	ལྟ་	ལྟ་	མཆོ་	ཨ་	འདོད་	མམ་	དག་	ཨ་	ཆོས་	འདུན་	ལྟ་	འདིར་	ལྟ་	ལྟ་
ལྟ་	ཨ་	ལྟ་	པས་	གཟིག་	དང་	ལྟ་	ཨ་	ལྟ་	མི་	གཡོ་	མཁོན་	པོས་	འདུང་	ཨ་	ཞིང་	ཞིང་
ཨ་	པ་	ལྟ་	དང་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ཨ་	བརྟན་	ལྟ་	པམ་	འཕྱེད་	འདིའི་	ལྟ་	ཨ་	ཨ་	ཨ་

ཐོག་མར་བཅུ་བདུན་འབྲེང་ནམས་བསྟགས་པ་ཡིས། ། ལྟ་ཚེས་བདུན་  
 ལྟ་བཀའ་གདམས་གསར་སྤྲིང་གི། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར། ། བཅོས་མས་མ་བསྐྱད་རང་བཞིན་གསང་བོར་བརྟེན། །  
 བྱད་པར་གསང་སྟགས་གསང་བས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ། མ་རྟོགས་སྟུན་པོ་ལ་ལ་  
 བཀའ་གདམས་པར། ། མདོ་སྟོགས་ཅམ་ལས་མར་མི་དང་མཚུངས་པའི། །  
 གསང་སྟགས་གདམས་པ་བཟུང་མེད་ཅེས་བེད། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྩ་ཚེས་འདུལ་ལ་  
 གནས་ཤིང་། ། རང་རྩ་བཟུང་ལམ་རིམ་གཉིས་ནས་འཁྱོར་སྟོང་། ། རྒྱལ་བསྟན་  
 གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་བ་ཡི། ། བྱད་ཚེས་ཙལ་རྩ་བའོན་ནས་བསྟགས་པ་  
 བརྟེན། ། དེ་རྗེས་སྤྲིང་གི་དབྱས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ། ། ཟུར་ལ་ཚེས་སྟོར་  
 ཚུལ་རྩ་བསྟགས་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་ཁྲི་  
 རིགས། ། རྗེ་ཚུལ་སྤྲིང་གཅིག་རྩ་བཙམས་པའི་དངོས། ། བསྟན་པའི་རྗེས་  
 འདུག་སྟེ་དང་གངས་ཅན་པ། ། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 གཉིས་ཀྱི། ། ལྟར་ལྟར་སྟབ་པའི་དབང་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། ། རྒྱལ་མ་མི་  
 གཡོ་མགོན་ནམས་རིམ་པར་བསྟེན། ། དེ་རྗེས་གྱུ་བཞི་ཀུན་ནས་དབྱས་  
 བསྟགས་པས། ། མདོ་མདོན་འདུལ་བའི་རྗེ་སྟོན་སྟགས་དང་བཅས། ། གྱུ་  
 བཞི་ལམ་རྩ་བའི་ཁོང་ཀུན་གྱི་གནད། ། ཅིག་རྩ་འབབ་པའི་རྡོ་མཚན་དགའ་  
 སྟོན་སྟེ། ། ལ་ལ་སྟོག་ཚུལ་གངས་མང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ། བཟང་ལེགས་མཚོག་  
 སྟགས་ཚོག་ཅམ་བསྟོགས་པ་ཡི། ། རྟེན་བྱེད་སྟེ་ཡི་གངས་སྟུ་རྒྱུད་ཅམ་དེ། །  
 མ་ཡིན་བརྟེན་དོན་འབྲེལ་ཆགས་རིམ་པར་སྟེན། ། དགོ་བས་སྟབ་བསྟན་སྟོང་  
 པོ་དྲི་མ་མེད། ། བཀའ་གདམས་སྟོལ་བཟང་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ། དེ་  
 ཉིད་བཤད་དང་སྟབ་བས་ཚུལ་བཞིན་རྩ། ། འཛིན་བཟོན་སྟེས་མཚོག་དམ་  
 པས་ས་སྟབ་ཤོག ། ཉེན་མཚོག་འདི་ནམས་བཞིངས་པར་འབྲེལ་ཐོགས་  
 པའི། ། སྟེ་བོ་ཀུན་གྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ། ། རྟོ་བོ་ཡབ་སྟས་ནམས་

གྲིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་ལྷུང་  
 ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཀྱན་ལ་ནང་བུན་  
 ཚུད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པའི་ཁྱད་འབྱེད་བའི་སྟག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་ཅན་གྱི་རིན་  
 བོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ནས་རྩོམ་ཡབ་སྲས་དང་རྗེ་སྤྱི་མའི་བཞེད་སྟེལ་  
 ལྷུང་གྱི་བཤད་སྟབས་གཙང་མའི་རྒྱན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ནར་དགོངས་  
 ཏེ་གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་ཙམ་པའི་རྩོམ་ཡབ་སྲས་  
 སྟགས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རགས་བཟུས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་སྟམ་ཅུ་སྟོར་སྟགས་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་མ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟགས་ཁྱད་དང་གང་ཅིའི་ཆ་  
 རྒྱན་བསྟེན་པའི་། སོ་རྟེན་ཤོག་གི་གསྟོབ་རྣམས་ནས་སྦྱོན་བདག་གི་མཐིལ་  
 བྱས་ཏེ་རབ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཟང་བུ་གཉིས་པ་རྣམ་ལྷུང་གི་ལོ་བཀའ་  
 གདམས་སོ་བྲང་གསར་བསྟེན་སྟབས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་བསྟེན་མ་གནང་བ་ལྟར།  
 ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྦྱོན་མེས་འབྲལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 དགོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཞུས་པ་ལྟགས་བྱས་སྟོན་བརྒྱ་དབུ་བའི་རྒྱར་  
 ལྷུང་ཅིག ། ། །

ཨོ་སྟེ། རྒྱ་དབྱངས་དབྱར་རྩ་དང་འགྲོགས་བསྟགས་ཆོག་མཛུ་ར་ཡི་  
 ཆར། ། ལྷ་ཡི་རྒྱང་རིང་ཁྲབ་པར་འབེབས་པས་ཡིད་སྦྱབ་སྟེར་བཅས་གདུང་  
 བྱེད་ཅིང་། ། དྲིགས་ལྷན་ས་འདྲིན་འབྲེང་བའི་ཅེ་ན་ཞབས་སེན་བུན་མཆོམས་  
 འཆར་ཀའི་འོད། ། ཉེར་མཛེས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སེང་གས་དག་  
 ལྟགས་སྟེལ། ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བཟུང་ནོར་འདྲིན་ཁྱོན། །  
 སྟེགས་མའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་ཆོ་ཐབས་མཁས་ཀྱི། ། རུས་སྟེལ་ཐོལ་གྱིས་འདེགས་  
 པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ། ། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག ། རྒྱལ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་བཅེའི་ཐིལ་མངར་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ། གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནོར་བུའི་

བཟ་མོ་ག ། ཁམས་གསུམ་སྒྱེ་རྒྱུ་སྒྲོ་ན་བཞེན་པ་ཡི། ། འདྲེན་མཆོག་སྒྲུལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཁུན་བཙེའི་ལམ་ཡངས་  
 པོར། ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས། ། སྒྲན་པར་རབ་གྲགས་  
 རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཆ། ། གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲང་མཐའི་མགོན་པོར་སྒྲིང་ནས་  
 འདུད། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པད་དཀར་འཆང་བ་ཉིད། ། སྒྲར་ཡང་གངས་  
 རྒྱངས་བཟླན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། ། དུར་སྒྲིག་གར་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཕྱེ། ། འབྲུངས་རབས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །  
 འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། ། ཁ་ལ་སྐྱར་མཛད་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས། ། ལ་སྐྱུགས་མི་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་འཕང་ལ། །  
 མངའ་བསྐྱར་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བྱོན་ལྷག་གི་ཡུལ། །

༡ རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང་ནམ་འདྲེན་ཤུག་འུའི་རྒྱལ། །  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་གྲས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །  
 ༡ འདྲེན་མཆོག་མཆོག་གིས་ལྷང་བཟླན་ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཐེག་མཆོག་  
 བཟླན། ། བཟླན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་མཛད་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག ། ༡ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་རྩེ་འགྲོམ་མཁུན་བཙེའི་དཔལ་  
 འགྱུར་རྒྱས། ། ༡ ཉི་ལྟར་བཟླན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་སྐྱབ་པའི་མཆོག་གུར་  
 ཡང་། ། འཕྲས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གུར་ནམ་མང་ཚུལ་སྟོན་  
 མཛད། ། མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་མཛད་ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་གུར་རིགས་གཞུང་  
 དག ། ༡ མ་ལྷས་གསལ་མཛད་བསྐྱུགས་འོས་འདུས་གྲ་སྒྲོ་མང་ལེགས་བཤད་  
 སྒྲོ། ། སྒྲོ་བརྒྱུའི་ལེགས་ཆོགས་སྒྲེལ་མཛད་སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་འགྱུར་རབ་འཕེལ་  
 ཞིང་། ། ༡ མང་མང་སྒྱེ་རྒྱུའི་བཀྱར་བའི་བཀྱ་ཤེས་གྲགས་པའི་བ་དན་  
 མང་། ། མང་ཐོས་ཟབ་དོན་སྐྱབ་མཁས་དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག ། ༡ སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྐྱེ་བས་བཀྱ་ཤེས་དཔལ་འགྱུར་ཀུན་ནས་



འདུལ། ། སྤྱིད་ ཞིའི་ ཡུན་ ཆོགས་ རྒྱ་ གཏེར་ བཟ་ བ་ ལྷ་ སེར་ བསྟན་ པའི་  
 དཔལ། ། ༥ ཤེས་ བརྗོད་ དབྱར་ རའི་ སྒྲ་ ལུན་ བཟ་ ཤེས་ ཆར་ འབེབས་ འདོད་  
 ཅན་ ལ། ། ཞི་ བདེའི་ འཇའ་ ཆོན་ བཟ་ ཤེས་ བཟ་ ཤེས་ མཆོག་ གི་ དཔལ་ དང་  
 ལུན། ། ༧ བཟ་ ཤེས་ ཆོས་ གྱི་ དཔལ་ ལ་ མངའ་ བསྐྱར་ སྒོ་ གསུམ་ ཞི་ དུལ་ ཞིང་། །  
 རབ་ འབྲུམས་ གསུང་ རབ་ སྒོ་ བརྒྱའི་ ཟབ་ འོན་ སྒོ་ འབྱེད་ ལུང་ རིགས་ བཟ། །  
 ༡༠ མཆོག་ མཁས་ རིག་ གནུས་ ཀྱན་ གཟིགས་ སྒོ་ གསལ་ མཁས་ མང་ སྦྱབས་ གྱི་  
 མཆོག་ ། འབྲུམས་ གྲས་ གཞུང་ མང་ རི་ བཞིན་ འགྲེལ་ པའི་ མཁས་ མང་ རྣམས་  
 བཟ་ ཤེས། ། ༡༡ གཏེར་ གྱི་ འབྱུང་ ལུངས་ རི་ བཞིན་ འགྲོ་ ཀྱན་ ཆོམ་ བྱས་ རྣམ་  
 པར་ བསྟན། ། གསལ་ བསྟོད་ རྣམ་ དག་ ཟབ་ མའི་ འོན་ གཟིགས་ མཁས་ མཆོག་  
 རྣམ་ མང་ སྒོ། ། ༡༢ སྤྱབ་ པའི་ དབང་ ལྷག་ གོ་ འཕང་ མཆོག་ བརྟེས་ འཕགས་  
 ཆོགས་ རྣམ་ པར་ མཁས། ། མཁས་ པར་ སྦྱོན་ བྲལ་ ཡོན་ ཏན་ རབ་ རྩོགས་ མཁས་  
 སྤྱབ་ རྣམ་ པར་ མང་། ། ༡༣ མཁས་ མཆོག་ འཇམ་ མགོན་ ལྷགས་ འཛིན་ དཔལ་  
 ལུན་ བཟ་ ཤེས་ སྒོ་ མང་ རྒྱལ། ། རྒྱལ་ མཆོག་ བྲིམས་ དག་ རྣམ་ མང་ སྒོ་ མང་ མཁས་  
 དབང་ སྤྱབ་ མཆོག་ མཁས། ། ༡༤ མཁས་ དབང་ མདོ་ རྒྱུད་ རྒྱ་ མཆོའི་ མཐར་ སོན་  
 འཕགས་ ཆེན་ འདུས་ ཆོགས་ རྒྱལ། ། རྒྱལ་ མཆོག་ ལྷ་ ཡི་ ལྷ་ ཆོགས་ འདུས་ ཆེན་  
 འཕགས་ མཆོག་ སྤྱབ་ དབང་ མཁས། ། ༡༥ མཐུན་ གཏེར་ མི་ ཡི་ གར་ མཁན་ ལབ་  
 རའི་ ལྷགས་ བཟང་ རྒྱལ་ མཆོན་ འཛིན། ། རྣམ་ པར་ དག་ པའི་ ལུང་ རིགས་ འོད་  
 ཟེར་ འབྲུམ་ འབྱེད་ མཁས་ སྤྱབ་ མཆོག་ ། ༡༦ ཀྱན་ བཟང་ ཆོས་ གྱི་ དགའ་ ལྷན་  
 འགྲོ་ ལ་ སྦྱོལ་ མཛད་ རྒྱལ་ བའི་ ལྷགས། ། ཆོགས་ མཆོག་ རྣམ་ དག་ བྲིམས་ ལུན་  
 འཕགས་ བོད་ གཞུང་ འོན་ ཀྱན་ གྱི་ སྒོ། ། ༡༧ རབ་ འབྲུམས་ ལེགས་ བཤད་ འོར་  
 བུའི་ ཆོགས་ གྱི་ གདམས་ པའི་ མཛོད་ འཛིན་ པའི། ། ཆེན་ བོའི་ གཞུང་ མང་  
 འཆད་ ཚོད་ ཚོམ་ ལ་ ཀྱན་ གྱི་ ཆེར་ སོན་ མང་། ། ༡༨ གསུང་ རབ་ བྱང་ རེས་ ལེགས་  
 པར་ འབྱེད་ མཁས་ བསྟན་ པའི་ སྒྲིག་ ཤིང་ གཉིས། ། འཕགས་ སེང་ དགོངས་ འོན་

སྒྲོན་འཕར་ཕྱེ་ལ་བཟུགས་ཆོག་ཚུ་གཉེར་འདུས། | ༡༧མངོན་པ་གོང་འོག་  
གཞུང་མང་རྣམ་མང་རིགས་པའི་རྒྱབས་འཕྲོ་བ། | མང་ཐོས་བྱ་གཟིངས་བཟ་  
ཤིས་ལེགས་བྱས་བྱགས་གྱིས་འགྲོ་མཁས་ཆོགས། | ༡༨འདུལ་བའི་ལེགས་  
བཤད་གཉེར་གྱི་སྒྲོན་འབྱེད་བཟུན་པའི་ཅ་ལག་རྒྱལ། | སྒྲོན་གསུམ་རྩལ་བྱིམས་དྲི་  
བསྐྱར་བཟ་བ་ཞུ་མེར་འཆང་བའི་བཟུན། | ༡༩ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་བཟ་  
ཤིས་གཉེར་བྱུར་རིགས་གྲོལ་བརྒྱད་ལྟ་མང་། | མཆོག་སྦྱོར་ཡོངས་སྦྱོར་བཟ་  
ཤིས་རྒྱས་མཛད་ཆོས་གྱི་བྱི་འཛིན་པའི། | ༢༠དབུ་ཆད་འོད་སྤང་བཟ་བ་  
བཟུན་པའི་གཞིར་བྱུར་རིགས་པའི་སྒྲོ། | ཅ་ལག་མཚུངས་བྲལ་སྒྲོ་མང་ལྷགས་  
མཆོག་སྦྱེལ་མཛད་བཟུན་པའི་བདག | ༢༡རྒྱད་དོན་དྲི་བྲལ་བྱགས་རྒྱད་  
ལྷས་ཅན་པན་བདེའི་དབྱིག་གི་གནས། | བཟུན་འཛིན་མཁས་མང་འདུས་  
ཆོགས་བྱབ་བཟུན་ཡང་སྤྱང་འཛིན་པ་པོ། | ༢༢མདོ་རྒྱད་རྒྱ་འོད་བདུད་རྩིས་  
ཉོན་མོངས་གདུང་མེལ་པན་མཛད་འབྱུང་། | རྒྱལ་སྤྱས་ཆོགས་མཆོག་ཐར་  
པའི་དེད་དཔོན་རྒྱ་བྲལ་ཡང་དག་ཁྱོད། | ༢༣ཁྱབ་དབང་བརྒྱད་ལྟ་སྒྲོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་སྤྱགས་ལེགས་བྱབ་པའི། | བྱབ་མཆོག་ཁྱེ་བའི་བསྐྱེ་  
གནས་འདོད་དཔུང་དཔལ་སྤྱང་རྒྱལ་བཟུན་ཉིད། | ༢༤མཁས་བརྒྱན་བཟང་  
ལྟ་མཆོག་བསྐྱེས་བྱབ་མཆོག་དཔལ་ལྟ་ལྷགས་མང་མཁས། | མཁས་དབང་  
བྱབ་མཆོག་འདྲིན་མཛད་སྤྱེམ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་འདུས་ཀུན་རྒྱལ། |

རྒྱལ་བཟུན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྒྲོན་འབྱིང་ཁིང་། | འཛིགས་མེད་སྤྱབས་པའི་  
ལྷས་སྤྱབས་རབ་དུ་རྒྱས། | དྲི་མེད་རིགས་པའི་མཆོ་སྤྱེར་འཕྲིང་བ་གཡོ། |  
མཁས་མང་གདོང་ལྟ་པ་རྣམས་བཟུགས་པར་འོས། | དེ་སྦྱིར་བདག་སྒྲོ་རྟ་ལྟང་  
གཞོན་རུ་ཡིས། | བསྐྱོད་ཆོག་ཀུན་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་གི་སར་འཕྲིང་། |  
ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་རྩིའི་རོ། | སྦྱང་འདོད་རྒྱ་མ་རེ་ཡིས་  
གར་སྦྱར་ཁིང་། | མཐོ་རིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག | བསེལ་

ལྷན་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། ། ལེགས་བྱས་ཆོག་མདའི་ལམ་ནས་  
 འོངས་པ་བཞིན། ། ཉེར་མཛེས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གར་ལ། ། ཡངས་པའི་སྒྲི་  
 འཕར་ཀྱན་གསལ་སྟེག་མའི་བཞིན། ། མཛེས་བྱེད་ཀྱན་བཟང་བསྟོད་ཆོག་  
 སྲིད་པའི་མིག ། སྒྲི་ཤོས་འཕུལ་གྱིས་མི་འདུའི་བསྟོད་ལམ་ལ། ། ཐོག་མར་  
 ཉེར་རྒྱག་འཕེང་ནམས་ཐར་ཆགས་སྟོག ། དེ་ནས་སྟོགས་བཞིའི་ཐིགས་  
 འཕེང་གཉིས་གཉིས་དང་། ། བྱ་བཞིའི་ཐིགས་འཕེང་རེ་རེ་དབྱས་སྟེ་སྟོག །  
 དེ་ནས་ནང་དུ་བྱར་གྱིས་ཆོས་སྟོར་ཚུལ། ། དེ་ནས་ཐར་ཆགས་མཐའ་སྟོར་  
 གཡས་སྟེ་སྟོར། ། འདི་ལྟར་བསྟགས་པའི་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོའི་འཕེང་། །  
 འདྲིན་མཆོག་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཁོ་བོས་སྟོས། ། འཕགས་ཡུལ་ཉེ་དར་  
 བུ་དང་ཀམ་རུ་འུ་ལ། ། ལུགས་བཟང་ཀྱན་འཁོར་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་ལས། །  
 བོད་ཀྱན་ཉོག་བཟོའི་མཆོང་བྱར་མཆར་འཛིན་པའི། ། དུས་དང་བསྟུན་ནས་  
 འདི་ལྟར་སྟུར་བ་ལ། ། ནོར་ས་པ་མཆོས་ན་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་  
 ཆོགས། ། མོང་དཔང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་བདག་འཆགས་སོ། ། ཆགས་  
 རྒྱང་མོངས་པ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན། ། རང་མཆར་རི་བོའི་སྒྲི་ལ་གནས་བཅས་  
 བས། ། གཞན་སྟོན་རུལ་ཕན་ཆོལ་བའི་བྱ་ར་པ། ། དེ་དག་ནམས་ལ་མ་  
 མཐོལ་ཉེས་པ་ཚུང་། ། འདིར་འབད་ལས་བྱང་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་  
 ཆོགས། ། ལྷ་ཐེར་ཐོག་པའི་གངས་རིའི་རོགས་འདུ་བ། ། འདི་ཡི་མཐུ་ལས་  
 དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ། ། ཁྱིམས་གཙང་བཤད་སྟུབ་དབྱར། ། ཞེས་པའི་ཤོ་  
 ཡོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཡོད་ཀྱང་གྲུ་ཁང་སྟོ་འཕྱོར་དུ་མ་བཞོད་འདུག་ཅེས་ཞེས་ནས་དངོས་སྟེ་  
 ཐོས་པ་བྱས་པ་ཡིན། མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། ། གྲགས་སྟན་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 འགོངས་པ་ཡིས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །  
 ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་བཟོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རོ་མཆར་ཅན་འདི་ནི་  
 ལྷ་ཐེར་བཅུན་སྟེ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དགྲངས་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སྟེ་མཁས་དབང་

འགྲན་ཐུང་དང་བུལ་བ་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོབ་ཉོར་སྐལ་བཟང་དངོས་ཀྱི་བ་པའི་ལལ་སྒྲ་ནས་  
 གྱིས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཁང་གསར་གསོས་གྱི་སྐབས་དེའི་སྒྲོ་འཕྱར་དུ་འབྲི་རྒྱའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་  
 ལ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུལ་མ་ཁྱས་པ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་ལལ་ནས་ཐོས་ཏེ་སྒྲ་  
 རྩ་སྒྲ་ལྟས་སྐྱེས་སུ་ཡང་ཡང་ཅད་བཅད་ནས་ཡིག་ཅེར་བཀོད་པའོ། །

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ག་བསམ་ཤུགས་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིས། ། ཆོག་ས་གཉིས་སྦྱང་  
 པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་གས་བྱས་ཏེ། ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ལ་མེད་ལྟར་པ། ། ཐུབ་  
 མཆོག་སྒྲོལ་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། ། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 བ་ཅོང་ཁ་བ། ། ཀུན་མཁྱེན་བཞད་པའི་རྩི་རྒྱུ་འབྲེང་དང་། ། དེ་སྐྱེས་སྐྱ་བོ་  
 བྱི་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་སྐྱེས། ། བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་རྣམས་ལ་སྦྱང་ནས་  
 འདུད། །

། དབེན་པར་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་སྦྱང། ། ཆོས་ལ་གཞིལ་ཞིང་འདྲ་  
 འཛིས་དབེན། ། ཐུབ་གནས་མཆོག་འདིར་དོན་གཉིས་གྱི། ། དཔལ་ལ་སྦྱང་  
 ཐུར་ལེགས་གནས་ནས། ། རྩི་རྒྱལ་ཡིད་དབང་རིམ་པ་བཞིན། ། ལམ་བཟང་  
 མངོན་དགའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབ། ། གཡང་མེད་ཀུན་དགའ་དབེན་པའི་རིར། །  
 སྒྲོལ་སྐྱབ་ལ་དགའ་གཡེལ་བ་མེད། ། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །  
 ཅ་བ་ཆོས་དང་སྒྲ་མར་གུས། ། ཟབ་ལམ་མཆོན་གྱིས་དངོས་འཛིན་དང་། །  
 གཅེས་འཛིན་འཆིང་བ་བྱེ་མར་བརྒྱག། ། ཐུར་དུ་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བས་བདེ། །  
 བདེ་སྦྱང་གསང་ཆེན་ནལ་འབྱོར་བརྟེན། ། སྒྲོལ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་རྟག་ཏུ་  
 བདེ། ། བདེ་བའི་དགའ་སྦྱོན་སྤྲོད་ན་མཐོ། ། གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལ། ། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ར་རིས་སྦྱང་། ། གཞན་ཕན་གནས་  
 ཐུར་ཆོས་གྱི་མཆོག། ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྦྱང། ། སྤྲོད་པའི་ཅེ་  
 དགའ་སྤངས་པ་ཡིས། ། གཏན་གྱི་བདེ་དགའ་བད་མེད་ཐོབ། ། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་མངོན་དུལ་བའི། ། ཆངས་སྦྱང་རྒྱལ་བྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པར་བཅོན། ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ལེགས་གནས་མཛོད། ། དཔེན་དོན་འདུ་འཛིན་འཆིང་ལས་ཐར། ། སྤྱང་སྒྲིམ་ཉེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དཔེན། །

འཕྲིན་	པར་	བཀའ་	གདམས་	ནམ་	ཐར་	སྤྱང་	སྒྲིམ་	ལ་	གཞིལ་	ཞིང་	འདུ་	འཛིན་	འཕྲིན་
སྤྱང་	འཕྲིན་	མཆོག་	འདིར་	དོན་	འཕྲིན་	ཁྱི་	དཔལ་	ཐ་	སྒྲིབ་	ཁྱིར་	ལེན་	འཕྲིན་	ནས་
ནོ་	རྒྱལ་	ཡི་	དཔར་	ཡི་	པ་	བཞིན་	ལམ་	བཟང་	འཕྲིན་	དགའི་	ཡི་	ཁྱིས་	རྒྱལ་
གཞིང་	མེད་	ཀྱན་	འཕྲིན་	དཔེན་	པའི་	དེར་	སྒྲིམ་	སྤྱང་	ལ་	འཕྲིན་	གཞིལ་	པ་	མེད་
ནམ་	ཀྱན་	འཕྲིན་	པར་	སྤྱང་	རྒྱལ་	པའི་	ཙ་	པ་	སྤྱང་	དང་	ལ་	ཐར་	གྲུས་
ཐར་	འཕྲིན་	མཆོག་	ཁྱིས་	དཔོན་	འཕྲིན་	དང་	གཅེས་	འཕྲིན་	འཆིང་	པ་	ལྟེ་	འཕྲིན་	བསྐྱེད་
སྤྱང་	ཏུ་	སྒྲིབ་	ཅིང་	སྒྲིམ་	བསམ་	འཕྲིན་	འཕྲིན་	སྤྱང་	གསར་	ཆེན་	ནལ་	འཕྲིན་	འཕྲིན་
འཕྲིན་	རྒྱལ་	ལ་	གཞིལ་	ནག་	ཏུ་	འཕྲིན་	འཕྲིན་	པའི་	དགའ་	སྒྲིབ་	ཞིང་	ན་	འཕྲིན་
གནས་	འཕྲིན་	ཐར་	མའི་	དིང་	འཕྲིན་	ལ་	དཔོན་	འཕྲིན་	འཕྲིན་	པའི་	ར་	འཕྲིན་	སྤྱང་
གཞིན་	ཐན་	འཕྲིན་	རྒྱར་	སྤྱང་	ཁྱི་	མཆོག་	ཐེག་	ཆེན་	སྤྱང་	ལ་	འཕྲིན་	པར་	སྒྲིབ་
སྤྱང་	པའི་	ཙ་	འཕྲིན་	སྤྱང་	པ་	ཡིས་	གཏན་	ཁྱི་	པའི་	འཕྲིན་	ཐར་	མེད་	འཕྲིན་
རྒྱས་	རག་	ཡི་	གསུམ་	འཕྲིན་	ཏུལ་	པའི་	ཆངས་	སྒྲིབ་	སྤྱང་	སྤྱང་	ཁྲིམས་	ཡི་	བཞིན་
ལ་	འཕྲིན་	ཐོས་	བསམ་	སྒྲིམ་	འཕྲིན་	བཅོན་	བཅའ་	འཕྲིན་	འདི་	བཞིན་	ལེན་	འཕྲིན་	མཛོད་
འཕྲིན་	དོན་	འདུ་	འཛིན་	འཆིང་	ལས་	འཕྲིན་	འཕྲིན་	སྒྲིམ་	ཉེས་	པའི་	རྒྱལ་	གྱིས་	འཕྲིན་

སྤྱང་པའི་བདེ་ལ་སྤྱིང་ནས་ཞེན་ལོག་ཅིང་། ། བཀའ་གདམས་གཅིང་མའི་ནམ་ཐར་རྒྱར་ལེན་པ། ། གཏན་པ་བཞི་ཡི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་པའི། ། རྒྱལ་རྒྱུད་བཟུང་འཛིན་དེ་དག་རྗེས་ཡི་རང་། ། དེ་དག་མཛོད་པའི་

རྒྱུ་ལྟོས་སྒྲོ་ཡིས། ། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ། རྒྱུ་ལྟོས་སྒྲོ་ལམ་རིམ་སྒྲགས་དང་བཅས། ། མཆོག་ནས་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྒྲོ་ལྟོས་གྱིས་བརྒྱད། ། གྲུ་བྱུར་བཞི་ནས་དབུས་སྒྲགས་སྟེན་མོང་གི། ། དཔེན་པ་སྒྲགས་གྱི་དཔེན་གསུམ་དང་བཅས་མཐུས། ། དགའ་བཞི་འོ་བདག་ཉིད་བདེ་སྟོང་ནལ་འཕྱར་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་བཞི་འོ་ཁོ་འཕང་སྟོབ་པ་མཆོན། ། ཆོས་འབྱུང་བྱུར་སྒྲུ་སྟོང་འོག་ལྷགས་ཀྱི་མོགས། ། རྒྱུ་ལྟོས་ནམ་གངས་མང་ཅམ་བྱུར་བྱུང་ཡང་། ། རྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྒྲ་མར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་སྒྲུར་བ་འདིར་མ་བྱས། ། རྒྱུ་ལྟོས་ནམས་གྱིས་སྟོས་མོ་ཅམ་མིན་པར། ། འདི་རྟོན་རི་བཞིན་གཙང་མའི་དཔེན་གནས་སྟུ། ། རྟོན་དག་སྒྲུབ་པའི་ལྷལ་མཆོན་འདུག་པ་ཡི། ། བཙུན་པ་སྟེད་པའི་ལྷག་གི་སྒྲལ་མར་མཛོད། །

སྒྲིགས་མའི་ངང་རྒྱལ་མཐོང་བ་ཡིས། ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམ་  
པར་ཐར། ། རྣལ་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འོས། ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་  
འཕྲོ་འདི་སྐྱོངས། །

¶ བསྟན་ལ་པན་པའི་རྒྱས་པ་བག་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཆེན་པོར་རྫོམ། ། བར་  
པ་ཏ་བཞིན་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་གནོད་པའི་སེམས། ། ཆངས་སྦྱོད་བཞིག་  
པའི་བྲིལ་མེད་སྦྱོན་པ་སྟོགས་པ་འཆོལ་པར་སྦྱོད། ། ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ན་སྤྱང་བྱེད་  
པ་ཡི་སྟོང་གཏམ་ལྟག་པར་ངན། ། སྦྱོན་གྱི་གོང་བྱར་བསྟན་བཞིན་གྲུབ་ཕྱིར་  
མཁས་བཙུན་རེ་བ་ཅི། ། ཆོངས་པས་ཉག་ཆད་མཐར་འཇིག་ཐོབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་  
ཉེས་ཀྱན་བྱས། ། ལྷན་པོ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མིན་ཞིང་བཀྱར་འོས་མཆོད་པ་  
དམན། ། འདིས་མཆོན་ཅི་བྱས་ས་ལམ་དོན་གཉེར་ན་མས་གྱིས་སྤངས་འོས་  
པ། ། གཏམ་ངན་འབྲུག་པས་ཐར་འདོད་གཞན་ལ་དོན་མེད་འཆོ་བྱེད་  
བདུད། ། མོས་གྲས་བྱེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་བསྟུན་བསྟེན་པ་ག་ལ་རིགས། ། དྲང་  
པོའི་སྦྱོད་བྲལ་གཡོ་བྲམ་གཉིས་གྱི་གཏེར་མཛོད་སྟོལ་བས་སྤང་། ། སྤང་མའི་སྤྱི་

སྒྲུལ་སྒྲུལ་པོ་གཞན་འབྲིང་ཁོ་ནའི་བསམ་སྒྲུལ་བྱེད། ། བཅོས་གྲང་གནོད་པ་ཉེས་  
སྒྲིན་རང་བཞིན་དེ་དག་སྒྲིང་ས་ཤིང་བྱུང། །

བཞུག	ལ་	ཐན་	བའི་	ཐུས་	པ་	པ་	ཅམ་	མེད་	གྲང་	ཆེན་	པོར་	སྒྲུལ་
པར་	པ་	ཏ་	བཞིན་	སྒྲིང་	ལྷོ་	མེད་	པ་	འགྲོ་	ལ་	གནོད་	པོར་	སེམས་
ཆངས་	སྒྲིང་	པའི་	པོར་	མེད་	སྒྲིན་	པ་	ལྷོ་	གསུམ་	འཆོང་	པར་	སྒྲིང་	
ཀྱན་	ཏུ་	བཞུག་	ལྷོ་	ཐུང་	བྱེད་	པ་	ལྷོ་	སྒྲིང་	པ་	སྒྲིང་	པར་	པན་
སྒྲིན་	ཏུ་	པ་	ཐུང་	བཞིན་	ཀྱུ་	ཐུང་	པ་	འཆོང་	པ་	པ་	པ་	ཅི་
སྒྲིང་	པ་	ཏུ་	ཆན་	མཐར་	འཆོང་	ཐོང་	པ་	སྒྲིང་	ཀྱུ་	ཉེས་	ཏུ་	ཐུས་
སྒྲིང་	པ་	འགྲོ་	བའི་	འཕྲོན་	པ་	ལྷོ་	ཞིང་	པུར་	འོས་	མཆོད་	པ་	འཆོང་
འདིས་	འཆོང་	ཅི་	ཐུས་	པ་	པ་	དོན་	པ་	ནམས་	ཀྱུ་	སྒྲིང་	པ་	པ་
གཏམ་	པན་	འཆོང་	པས་	པ་	འདོད་	གཞན་	ལ་	པ་	མེད་	པ་	བྱེད་	བདུད་
མོས་	ཀྱུ་	བྱེད་	པ་	ཀྱན་	ཀྱང་	པསྒྲུ་	ན་	བཞུག་	པ་	ག་	ལ་	ཤིང་
པར་	པོར་	པ་	པས་	པ་	པས་	གཉིས་	ཏུ་	པ་	མཆོད་	པ་	པས་	ཐུང་
སྒྲིང་	པ་	སྒྲིང་	ཐུས་	པ་	པ་	གཞན་	པ་	ཁོ་	ནའི་	བསམ་	པ་	བྱེད་
པ་	ཀྱང་	གནོད་	པ་	ཉེས་	སྒྲིན་	པ་	བཞིན་	དེ་	དག་	སྒྲིང་	ཤིང་	སྒྲིང་

མཐའ་སྒྲིང་སྒྲིགས་མཆམས་མཐའ་དག་ནས། ། སྒྲིན་མཆང་ནག་པོས་  
བྲིས་པའི་ཕྱིར། ། སྐབས་དེར་དམར་པོར་འགྱུར་ན་ཡང་། ། མ་གཞི་ཐན་  
སེམས་དཀར་པ་ལ། ། སྒྲིང་རྗེའི་འོད་དམར་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། ཉེས་པར་  
གྱུར་བ་མེད་དམ་སྒྲུལ། ། ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོའི་གཅིག་ཤིས་ཏེ། ། ཡང་ན་  
ཀྱན་མིན་འཁོར་ལོར་ཐོགས། ། འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བྲུ་མ་དེས། ། རྒྱ་ན་

ལྷ་ཆོས་བྱུང་གསང་དུ། | མོགས་མེད་སྦྱལ་པས་འདི་ཙམ་ཡང་། | འཇམ་  
དཔལ་དངོས་ གྱི་ ཉགས་ ཡང་ དག། | ཨི་ ཉ་ ཡེ་ ལྷ་ཆུ་ ཅ་ རན་ ལྷ་  
བརྟེ། | | |

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་ལྷ་བེར་གྱིས། | སྲིད་པར་ཀུན་སྦྱར་སྤོངས་  
པའི་འཇིགས་འཕྲོག་པ། | སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དག་བཅོམ་ཆོགས་བཅས་  
ལ། | སྤོལ་མེད་སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། | འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
དངོས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་དབང་། | མདོ་ཐུགས་བཤད་སྤྱབ་འདབ་བརྒྱའི་  
ཆལ་ཆེན་པོ། | བཞད་པའི་གྲགས་སྟན་སྲིད་པའི་མཐར་འཕྲོ་བ། | རྩ་རྩ་  
འཆང་དངོས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། | དེ་དག་བསྟན་ལ་རི་མོར་བྱེད་  
པའི་ཐེ། | རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤྱིང་འདིར་བཞུགས་པ་ཡི། | མཆོག་གསུམ་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ། | ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་  
པར་བགྱི། |

༎ དཔག་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཏན་གྱི་  
སྤྱབས། | གང་བསམ་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་  
ཐེ། | སྲིད་པའི་འཁྲི་བ་མ་རིག་བྱངས་སྦྱང་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། | སྤྱ་  
ཡིས་བཀངས་ཤིང་བྱིན་སྤྱབས་གཟི་འབར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། |  
གཏན་བདེའི་སྒྲིག་ཏུ་བཞོད་པའི་དགེ་ཆོགས་དེ་མཐུས་སྤྱབ་འབངས་ཀུན། |  
སྤྱབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱབ་རྒྱལ་བྲིམས་གཙང་མའི་དངོས། |  
བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ་ཅིང་དཔལ་འབྱོར་ཆོགས། |  
བཤད་སྤྱབ་བྱ་བས་བདུད་གྱི་གཡུལ་བཅོམ་དགེ་ལྡན་ལུགས་མཆོག་རྒྱས། |  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་དག་ཡང་དགེ་ལ་སྦྱར། | འབྲུལ་བལ་  
མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་དཔལ་སྦྱར་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། | རིག་  
གནས་གསང་ཆེན་མདོ་དང་བཅས་པ་དར་རྒྱས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། | མི་ཐེའི་





























མངའ་ཐང་འཕེལ་གྱུར་བདེ་ཁིང་དགའ་སྦྱིད་གསུང་པའི་དབྱངས། ། རྒྱུད་  
དང་སྒྲིབས་འཕྱོར་ལྟ་ཅིག་རྒྱས་པའི་དགོ་མཆོན་ཁྱད་དུ་འཕགས། །

བཟུང་	ཡས་	འཕྱོ་	བའི་	འདྲེན་	པ་	རྒྱུད་	པའི་	དབང་	པོ་	གཏན་	གྱི་	འཕྱོར་
གང་	འཕྱོར་	འདྲོད་	དོན་	མ་	རྒྱས་	སྒྲིབ་	པ་	ཡིད་	བཞིན་	ལོར་	འཕྱོར་	ལྟ་
སྦྱིད་	པའི་	འཕྱོར་	པ་	ལྟ་	རིག་	རྒྱངས་	སྒྱུར་	འཕྱོར་	བཅས་	རྒྱུད་	ནམས་	ལྟ་
སྒྱི་	ཡིས་	བཀྲངས་	ཅིང་	ཕྱིན་	སྒྲུབས་	གཟི་	འབར་	ཉེན་	པ་	བཞེན་	པར་	བཅས་
གཏན་	བདེའི་	རྒྱུད་	ལྟ་	འཕྱོར་	པའི་	དགོ་	ཆོན་	པ་	མཐུས་	རྒྱུད་	འབརས་	ཀྱང་
སྒྱུབ་	པའི་	རྒྱུད་	སྒྲིགས་	བཟུང་	པ་	པ་	རྒྱུད་	སྒྲིབ་	ཁམས་	གཅོད་	པའི་	དཔོན་
འཕྱོར་	པ་	མོས་	བསམ་	སྒྲིབ་	པས་	འཕྱོར་	ལྟ་	སྒྲིབ་	ཅིང་	དཔལ་	འཕྱོར་	ཆོན་
བཤད་	རྒྱུད་	བྱ་	བས་	བདུད་	(མ)	གཞུང་	འཕྱོར་	དགོ་	ལྟ་	ལྟ་	འཕྱོར་	རྒྱས་
ལེན་	པར་	འཕྱོར་	པའི་	ཆོན་	གྱི་	མཐུ་	ཡིས་	རྒྱུད་	ཡང་	པའི་	པ་	སྒྲིབ་
འཕྱོར་	པས་	མདོ་	རྒྱུད་	བཟུང་	པའི་	དཔལ་	སྒྱུར་	དགོ་	འཕྱོར་	ཆོན་	གྱིས་	གང་
རིག་	གནས་	པའི་	ཆོན་	འཕྱོར་	དང་	བཅས་	པ་	པ་	རྒྱས་	པའི་	ལེན་	འཕེལ་
མི་	རྒྱུད་	མངའ་	ཐང་	འཕེལ་	རྒྱུད་	བདེ་	ཅིང་	དགའ་	སྦྱིད་	གསུང་	པའི་	དབྱངས་
རྒྱུད་	དང་	སྒྲིབས་	འཕྱོར་	ལྟ་	ཅིག་	རྒྱུད་	པའི་	དགོ་	མཆོན་	ཁྱད་	དུ་	འཕགས་

ཐོག་མར་ཐང་ཆགས་སྒྱུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ། བཟུང་དང་བཟུང་  
འཛིན་བཟུང་པའི་སྦྱིན་བདག་བཅས། ། ཉེར་འཆོ་ལས་གྲོལ་བཤད་སྒྱུབ་བྱ་བ་  
ཀྱང་། ། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་ལེགས་སྒྲིབ་ཆར་དུ་དངར། ། ལྷར་ལ་ཆོས་  
འཁོར་སྒྱུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ། ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྦྱིང་པོ་བཟུས་ཉེ་  
བཟུང་། ། དེ་རྗེས་ཐུ་བཞི་ཀྱང་ནས་དབྱུས་བསྐྱགས་པས། ། ཉེན་དང་བཞེན་

པའི་ར་མཆར་འབྱེང་བ་སྤེལ། ། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལྟར་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་  
བཞིན། ། ཀུན་ཀྱང་སྤྱགས་མཐུན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། ། ཀུན་ལ་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རབ་ཁྱགས་ཏེ། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་  
ཐོབ་ཤིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་  
ཁྱར་བཞེས་གྱི་ཨོར་དུ་སྤྱ་ཏ་ལ་ད་ཤོག་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བཙོམ་  
པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུའི་སྤྱོ་སྤྱགས་ཉེན་དང་བཙེན་པར་བཅས་པ་ཁྱད་འཕགས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་  
ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་འབྲུལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་  
སྤྱགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། ། ། །

	རྒྱལ་	བསམ་	འཕེལ་	ཡིད་	བཞིན་	
ཡིད་		ར་	སྒྲོང་	གཏན་		སྐྱབས་
འབྲུལ་	ཡུན་		གཉིས་		སྐྱབ་	གཉེར་
འཕེལ་	འདོད་	མཁས་		བསྟེན་	ན་	འཕེལ་
དེ་	སྤྱིར་		དམན་		གྱིས་	ཀྱང་
ཙ་		ཟླ་	མ་	དམ་		བསྟེན་
	ལམ་	གོང་	འཕེལ་	བསྤྱད་	བར་	

	བརྩེ་	དཔག་	བསམ་	སྒྲོན་	པ་	
བསམ་		ཡལ་	འདབ་	ཐུན་		ཆེར་
འབྲིམ་	བཟང་		ཞིང་		བ་	ཡིས་
ཐུབ་	མཆོག་	དགའ་		ཐྱིན་	བྱེད་	པའི་
ཡིད་	འོང་		བཟང་		ལྡན་	འདིར་
བདུད་		ཉ་	བྱའི་	ཆོས་		ཐུད་
	པའི་	ཟབ་	དོན་	ཐུར་	ན་	

གུན་བཟང་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་གཟིམ་ཁང་དག་ལེགས་བདེ་ཡངས་ཀྱི་  
 འབྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གུང་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད། ། སེར་  
 བཞིས་མདོར་བསྟན་གང་འཕེལ་བ། ། ཐར་ཆགས་སྒྲགས་པས་རྒྱས་པར་  
 བཤད། ། དཀར་བཞིས་མདོན་བསྟན་སྡེ་བཞི་པོ། ། རྩ་ནས་དབུས་སྒྲིག་རྒྱས་  
 པར་བཤད། ། ཐར་ཆགས་སྒྲག་པ་ཡི་གེའི་དོན། ། ཟུར་བཞི་སྒྲགས་པ་སྦྱི་ཡི་  
 དོན། ། མཆོམས་བཞི་སྒྲག་པ་སྦྱས་པའི་དོན། ། རྩ་ནས་དབུས་སྒྲགས་མཐར་  
 ཐུག་དོན། །

# ༡༡། །བདེན་གཏམ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལྔ་ ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །

ཤིང་ཕག་རྒྱ་ཆེས་ལ། ཆ་ཁོ་སྤྱོད་མང་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མས།  
 དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དོན་འགྲེལ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚུལ་  
 གནང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་བར་  
 སྐབས་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་ནི། བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི། །གཙོ་  
 བོར་གྱུར་བ་སྤྱོད་མང་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །གསེར་བཟང་གི་ཐུག་འཐག་རིས་ལྷ་  
 དར་གྱི། །རྒྱུས་བཅས་མི་རྣམས་ཀྱི་མངགས་བའི་གདོང་། །སྟན་པ་གྲུག་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་ཤིང་གི། །དོན་འགྲེལ་རྟོགས་བརྗོད་ལྷག་པར་བྱས་པ་  
 དང་། །ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དགོས་ཚུལ་  
 ཡི་གེ་ནན་ཆེར་བྱུང་། །མ་ག་རྒྱ་བཟང་གཉིས་པ་མའི་དབང་མོ། །མ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མའི་དགོངས་བཞེད་བཞེད། །མ་བཙུག་རྣམ་ཐར་གཙང་  
 མ་འགའ་མཆིས་ན། །མ་སྤྱོད་གསོང་བོར་སྤྱོད་བའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་། །རྟེན་  
 བཀའ་ལྔ་སྤྱོད་འདྲ་འཛིན་ཞགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་བཅེངས་པའི་དད་  
 ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། །རྣམ་པར་ཐར་ཅེས་དོན་མི་མཐུན་གྱི་གཏམ། །ཙོ་འདྲི་  
 ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་མའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད། །འདི་ན་དམ་པའི་མཆན་ཅམ་བཟུང་  
 བྱས་ཏེ། །འདི་སྤྱོད་གཡོང་བའི་བྱ་དུ་ཁོ་ལ་བ་ལས། །འདི་སྤྱོད་བསྟན་འགྲེལ་  
 དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ། །འདི་འདྲ་བཀྱིས་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པས་  
 གཞོངས། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཡོན་འདྲེས་མའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་

སྒྲུང་སྟེ་དྲང་པོར་བརྗོད་བྱས་ནི། །དགག་བྱ་ཆུང་ཞིང་སྐལ་མཉམ་འགའ་  
 ཞིག་ལ། །ཅུང་ཟད་ཕན་ཡང་སྲིད་པས་འདི་སྐད་གསལ། །མཛོད་གེ་སྦྱང་  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས། །ལྷ་དང་སྤྲ་མས་བཅེ་བས་ལུང་བཟུང་མཛད། །  
 ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། །དམ་པའི་གདན་སར་  
 འཁོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་ལུང་བཟུང་འགའ་ཞིག་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེམས་སྟགས། །དམ་པའི་སྦྱེ་ཐོང་དུ་མ་  
 བདག་གིར་བྱས། །རྩོམ་སྟགས་བྲག་ལ་གཏད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་ལོ་  
 བདུན་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་  
 བྱར་ནས། །རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་སྦྱོར་པ་མཛོས། །ཐུབ་བཟུང་སྟོན་ཏེ་  
 རྒྱགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དེ་ནས་ལོ་འགར་བྱིས་པའི་རྩལ་ཅེད་དང་། །  
 ཐུགས་ཉེ་སྟོག་དང་སྟོན་འཛིན་ཁྲལ་བཞིན་བྱས། །དད་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྲེལ་མའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱུར། །མཐོང་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བཙུག་ཁྲིམ་སྦྱང་  
 དུ་བཟུས་གྲུའི་ཅོད་པར་རྒྱགས། །དབུས་ཆས་འབུལ་སྦྱད་གཡིང་བ་ཤས་ཆེ་  
 ཡང་། །ཅོད་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་མ་ལུས་ཅམ། །རྟོག་གའི་བག་ཆགས་སད་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྤྲ་མ་མང་པོའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བསྟགས་ཀྱང་། །མཚན་  
 ལྡན་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་ཞབས་བཞེན་ནས། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ཤོར་རྒྱལ་  
 བཞིན་བཞེན། །ཁི་ཉེན་དཔྱོད་པ་རྒྱགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞུང་ཆེན་  
 ས་སའི་ཙ་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །འགྲེལ་པ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་  
 ཡིས། །ཤེས་ལོ་ཐོས་ལོའི་རྣམ་གངས་བརྒྱ་སྟག་བཀལ། །ཙ་སྦྱར་མེ་མཆེད་ལྷ་  
 བུའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བཀའ་གདམ་གཞུང་དུག་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་  
 དང་། །མདོ་ཙ་ལ་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བཤད་པ་དང་། །ལམ་རིམ་སྟགས་ཀྱི་  
 བྲིད་ཀྱང་མང་དུ་བྱས། །དམུས་ལོང་སྦྱོར་མེ་ཐོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །  
 དགེ་འདུན་འདུས་པ་སྦྱུ་སྦྱང་མན་ཆད་ལ། །རྗོད་ཐོང་མི་ཏུ་སྟགས་ཀྱི་དབང་

བཀའ་དང་། །སྤྱི་དང་བྱུང་བཀའི་རྗེས་གནང་མང་དུ་བྱས། །གསང་སྔགས་  
གཟུགས་བརྟན་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་བརྟན་ནས་  
གཞན་དག་རྣམས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགྲོད་བྱེད་ཀྱང་། །རང་  
ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱིགས་དུས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིན་  
རྣམ་ཐར་ཡིན། །གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་མདུན་ས་རུ། །བཀའ་པོད་  
ལྷ་ཡི་ཟབ་གནད་སྤྲ་ཞིབ་ནས། །ཆོག་འཁྲིའི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ལ་ཁྲུམ་པ་མེད། །  
ཚུད་པོའི་གྲགས་སྐམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྤྲ་མའི་གཞུང་ལ་སྤྱར་བྱང་  
བཏགས་མིན་ཞིང་། །མདོན་བཟོད་སྤེལ་པའི་ཆོག་བསྒྲིག་ཅམ་མིན་པར། །  
བཅམས་ཆོས་འགའ་བྱང་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་འདི། །བརྟན་ལ་ལག་རྗེས་བཞག་  
པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་གང་གི་ཆོག་དོན་ལ། །  
དཔྱེད་པའི་སྒོ་སྒོས་འབྱུག་པར་མི་དཀའ་ཡང་། །དོན་གྱི་ཉམས་སྤྱང་རྒྱད་ལ་  
མ་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་ནད་རྒྱུ་བ་སྐམ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འཕགས་བོད་མཁས་  
པའི་ལེགས་བཤད་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །སྤྱད་པས་དེང་དུས་མཁས་སྒྲིམ་རག་སྤྱོད་  
ཀྱི། །ཟན་དོན་ཅམ་ལ་འགྲམ་རྒྱ་མི་ལྡང་བ། །དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན་གྱི་  
རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཡུལ་ཁམས་མང་པོའི་རྟེན་བསྐྱར་སྤྱད་པ་དང་། །ཤྭ་སྤྱོད་  
མང་པོར་ཆོས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་སྔགས། །སྤྲ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་བྱག་སྤེལ་རྒྱས་པར་  
བྱས། །ཆོས་བརྒྱད་ཉ་རྒྱུག་འགྲན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་རྗེས་ཉེ་དུའི་  
ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱར་བར། །སྤྱག་སྤྱང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་བཞེངས་པ་དང་། །  
དཔོན་སྤེ་དུ་མར་བསྐྱོན་བཀུར་བགྱིས་པ་སྔགས། །དཀོར་གྱི་བྱ་ལོན་རྒྱང་བའི་  
རྣམ་ཐར་ཡིན། །དད་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱལ་ཉེ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི། །སྤྱོད་ཅམ་བསྐྱར་  
ཀྱང་དངོས་འབྱལ་གང་བྱང་ལས། །ཕ་རོལ་འདྲིད་པའི་ཐབས་དང་འབྲལ་མ་  
བགྱིས། །ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མཐོ་ལ་གྲུས་  
བས་རོ་འདྲིན་མ་བྱས་ཤིང་། །དམའ་ལ་སྤྱོད་པས་བརྟན་ཐབས་མ་བྱས་

ཉེ། ། མཉམ་ལ་འགན་པས་གལ་ཚད་མ་བྱས་པ། ། སློ་རྒྱ་ཡོངས་ཐང་ཞན་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། དབྱ་མའི་ལྷགས་བཞིན་དམ་པར་འཛིག་བྱེད་ནི། །  
 མིང་ཙམ་བདེའ་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལས། ། རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱབ་  
 པའི་དབྱད་བཟོད་ཀྱིས། ། སྤང་འདི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །  
 སྤང་རྗེས་གཞན་དོན་སྐྱབ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ། ལྷགས་ཀྱི་གཏད་སོ་རང་དོན་  
 ཁོ་ནར་གནས། ། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་རྒྱན་པ་རུ། ། ཀྱབ་འདི་ཀྱན་  
 རྗེས་བདེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མ་དཔན་ཉི་ཤུ་ཐལ། །  
 བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་རང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། ། མ་བྱང་མ་བྱང་ཟེར་ཞིང་བཅུ་ལྷག་  
 ཐལ། ། མི་ཆེ་སྤང་པར་བད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། ཉིན་མཆན་དོན་ལྡན་ཆོས་  
 ཀྱི་འདའ་བ་ཡིས། ། དགེ་སྦྱར་དང་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱལ་མིན་ཡང་། ། ཆོ་དང་ཁྱད་  
 ཆོག་སྟོམས་པར་མ་བྱས་པ། ། མི་གན་སྦྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །  
 སྤང་མའི་སྦྱ་དགར་མངའ་གཏུག་མ་བྱས་ཀྱང་། ། རང་ལ་སྤེར་གྱིས་གནག་པ་ལྷ་  
 ལ་ཡང་། ། སྤང་བས་དམོད་བཅོལ་ཙམ་ཡང་བགྱིས་པ་མེད། ། མ་རུས་རྗོ་  
 བཟང་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། བཟླས་བཟོད་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དཀའ་ན་  
 ཡང་། ། རུང་བད་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལས། ། རོར་སྐྱབ་དབང་ལྱད་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ། ། འཁོས་རྒྱང་འདོད་པ་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིན། ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། ། ཁས་སྤངས་བསྐྱབ་  
 བྱིས་གཙོར་ལྱར་རང་རྒྱད་ཀྱི། ། བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་བཤིག་པར་མ་བྱས་  
 པ། ། བསྟན་འཛིན་གལ་འབྱུག་བསྟེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། ཅི་དགར་  
 སྦྱིད་པའི་སྤང་སྟོབས་བདག་ལ་མེད། ། ལྷ་མཐོང་འབྲེ་འཐོང་མངོན་ཤེས་  
 བདག་ལ་མེད། ། དག་པོ་སྦྱོལ་བའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད། ། ལས་ཅན་ཆོས་  
 མགོ་ཐོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ། རང་ཉིད་བགང་བྱ་སྤམ་བཅུ་བཀལ་བ་  
 བསྟན། ། ལྷ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་སྤམ་བཅུར་ཉི་བ་ཙམ། ། རབ་བྱང་བསྟན་རྗོགས་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། | ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། |  
 གྲུབ་མཐའ་ས་སའི་བཞེད་གཞུང་སྟོགས་ཅམ་མཐོང་། | ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་  
 གྲུབ་པའི་ཐབས་སྟུགས་ | དེ་ཕྱིར་ཡབ་རྗེའི་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན། |  
 ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་ཞེན་དོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། | ཕྱི་རུའི་རྒྱན་ལྷན་རྒྱའི་  
 ཐུང་བ་བཞིན། | སལ་བའི་སྦྱོད་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འགའ་རྒྱང་བཅས། | སྦྱོ་སྦྱར་  
 སྒྲུང་ས་པའི་བདེན་ཆོག་སྲད་བྱ་ལ། | བསྟར་འདི་མཆིན་དཔྱད་སར་མས་  
 བཟང་བར་མཛོད། | | | ཅས་པ་འདི་ནི་ཆ་ཁོ་ས་མང་རྒྱལ་མོའི་འཕྱིན་ལན་དུ་  
 བསྟར་བ་མཛོད་དག་དཔོན་གསར་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་གླིང་གི་གྲ་བ་རྒྱལ་བྱིས་དར་རྒྱས་  
 གྱིས་དཔར་དུ་བརྒྱན་འདུག་པས། ལྷག་བསམ་དག་པའི་དག་འབྲས་ཀྱིས། | བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས། | ཏག་དུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། | ས་ལམ་  
 བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག | ཅས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་  
 མས་བྱིས་པའོ། | སང་མཆོལ། |



༄༅། ། གྲུག་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་  
 དབྱངས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་དབྱར་སྤྱེས་སྤྱ་  
 བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱ་འཆང་དབང་ཐ་མལ་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། ། མཁས་གྲུབ་གྲུག་གི་མཛད་  
 པའི་ཁྲར་བསྟན་པས་ནས། ། སྤྱབ་བསྟན་སྟོག་འཛིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། །  
 གྲུས་པས་བདུད་ནས་དེ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་སྤྱང་། ། དེའང་གྲུབ་བའི་མཐའ་རྒྱ་  
 མཚོའི་པ་རོལ་རྩ་སོན་པ་གྲུག་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཁམས་གསུམ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།  
 དང་བ་བསྐྱེད་དེ་བསྟོད་པ་དང་། འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པའོ། ། དང་པོ་  
 ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ། དེ་ནས་གཞན་དོན་རྩ་རྒྱལ་པའི་བཞོད་པ་  
 བསྟན་རྒྱལ། རྒྱལ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སོ། ། དང་པོ་ནི།  
 མི་འགྱུར་མཚོག་རྩ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། ། སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་མིའི་ཉིང་  
 པོ་ཅན། ། སྤྱ་གསུམ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། ། རྟོབས་བཅུའི་  
 དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། ། ཅེས་པ་སྟེ། གྲུག་རྟོག་གཡོ་བའི་  
 རྒྱང་དང་བྲལ་བས་ནམ་དུའང་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དག་པའི་  
 ཉིན་དང་བཞིན་པ་མཐའ་དག་པར་འཆར་བས་མཚོག་རྩ་ཡངས་པའམ།  
 ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་

བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་འཆི་བ་འཕྲོག་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། འཆི་མེད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བྱང་འཇུག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་མཁ་ལམ་འབྲས་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལས་འདས་པས་ན་གསང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་རྒྱན། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟངས་པར་དུ་འཇུག་པས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དུལ་དང་དུས་ཉི་ཆེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར། དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། གནས་དང་གནས་མེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་སྤྱུངས་བཅུའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཔལ་ལ་མངའ་འཁོར་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དོན་དུ་གནས་པའི་རྗེ་བླ་མ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་པར་མཛད་པའོ། ། འདིས་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཐབས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྤྱན་སྤར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཁིང་། ། བླ་མེད་རྒྱུའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཏགས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཐེག་ཞུན་དང་སྟོན་བསྟན་ན། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་བྱང་འཇུག་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་དང་ཡང་སྤྱར་དུ་བྱང་རོ། ། གསང་གསུམ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་ཐ་སྟོན་ནི་ལམ་འབྲས་སུ་གསལ་ལ། སྤྱོད་ས་བཅུས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་

དབྱིས་ཕྱིན་པ་བྱངས་དང་འབྲུག་འགྲེལ་སྒྲིག་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་  
 གཞན་དོན་དུ་སྦྱལ་པའི་བཀོད་པ་བཟུན་ཚུལ་ལ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་འོག་མིན་གྱི། ། རོ་མཚར་སྦྱ་  
 མའི་རོལ་ཅིང་ཐེམ་སྐས་ལས། ། རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་  
 བྱོན། ། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་བཟུན་ཚུལ་དང་།  
 རྣམ་འདྲིན་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཕྱང་པོ་གང་། ། གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་  
 སྲིད་པའི་གར། ། བསམས་བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལ། ། བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱང་གིས་བཟུན་དུ་མེད། ། ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 ལུ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་མའི་སྲིད་པར་རོལ་བའི་ཡང་སྦྱལ་གྱི་རྒྱལ་བཟུན་རྟོ། །  
 གསུམ་པ་སྦྱལ་ནས་བཟུན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན།  
 རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་མིག་  
 རྩོང་ཅན། ། བཤམས་བཅུན་བཟང་པོའི་ས་སྤྱང་ལ་ཞོན་རྟེ། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པའི་རོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས། ། རྩོལ་རན་ས་འཛིན་བཅོམ་པའི་གྲགས་པ་འབར། །  
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཞེ་ཁྲོ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩེའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་བོ་འང་  
 ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷེང་ནས་འཛིན་དགོས་པས། རྩེས་སྤྱང་གི་མཁྱེན་རབ་  
 མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བཤམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞིང་།  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་བྱང་དུ་འབྲུག་པ་དང་། བཟུན་པ་དྲི་མར་བྱེད་པའི་སྦྱ་  
 ངན་མཐའ་དག་བཅོམ་ཚུལ་རྒྱང་པ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བཟུན་རྟོ། ། གཉིས་པ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 བརྟེས་ཚུལ། བཤམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་  
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་དྲི་བྲལ་  
 སྤྱིའི། ། མ་ལ་ཡར་རྩེས་ལྷག་སྤྱན་གཞོན་ལུ་དག ། བཙུན་སྤྱི་ཡང་ཕན་  
 བདེའི་དྲི་བསྐྱང་ནི། ། རྣམ་ཡང་བྱང་མི་ཤེས་པའི་གཉེར་ཆེན་པོ། ། སྲིད་

འབྱོར་སྒྲིག་གི་བྱ་མོའི་གར་མཁན་མ། | ལྷག་བསྐལ་ལུན་པར་མལ་འཆའི་  
 མཆང་རིག་སྟེ། | འཁོར་བ་མཆན་མོའི་མཐའ་ལས་ངེས་འབྱུང་བའི། |  
 ཆངས་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་སྦྱ་རངས་དང་པོ་ཤར། | ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་  
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་བཏུམས་ཚུལ་དང་། བཏུན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཚུལ་  
 བཏུན། གཞོན་བྱའི་ལུས་ཅན་ཆན་པོའི་སྒྲོ་འཆང་བའི། | རྒྱལ་བཏུན་གྱིན་  
 ཏུ་འདེགས་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། | མོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ས་ཆེན་དབྱུས་  
 གཅང་གི། | རྒྱངས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མད་བྱང་། | མང་མོས་  
 དཔྱེས་དབྱར་སྦྱོད་ལ་ཆེས་སྟེད་པས། | ཤེས་བྱའི་ལུས་ལྷན་སྦྱོད་དེ་བཅལ་བྱིན་  
 པ། | སྒྲར་ཡང་མོས་བཙོན་མི་སྟེད་མཛའ་གཏུགས་ཀྱིས། | འབྱུང་པའི་སྐལ་  
 བཟང་འདི་གོས་དམ་ཏུ་བཅིངས། | ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བཏུན་  
 པའི་འབྱུང་གནས་དབྱུས་འབྱར་འཆང་ཏུ་ཕྱོན་ཚུལ་དང་། རྗེས་འབྱུག་  
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་གཞི་ནས་མོས་བ་བཙམས་ཚུལ་བཏུན་ཏེ་གོ་སྟོན། |  
 མོས་པ་མཛད་ཚུལ་དངོས་ནི། བར་དོན་རིག་པའི་འོ་མཆོ་རབ་འབྱེལ་  
 བར། | རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལུན་ཉེར་ཞུགས་པས། | བ་སྟོད་རིག་པའི་  
 མི་རྟག་ཆོགས་ཀྱི་ཆེར། | རྒྱ་རྒྱས་མོར་མོས་རིག་མིན་གང་ཏུ་མཆིས། | ཞེས་  
 ཀ་རྒྱ་ཀ་ལུ་བཅུ་པ་ནས། དཔལ་ལུན་འདུས་པའི་བར་གྱི་བར་རིག་པ་མདོ་  
 རྒྱད་མཐའ་དག་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྦྱངས་པས་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྒྲོར་དོལ་བ་  
 བ། རྒྱ་སྟོན་སྟེབ་སྦྱོར་སྟོན་ལ་ཤོགས་པ་བ་སྟོད་པའི་རིག་གནས་རྣམས་མཐུན་  
 པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་ཞར་བྱང་ཅམ་ལ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཏུན་  
 ཏོ། | བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་སྒྲ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པ་ན། རྟེན་སྦྱོད་འཛིན་པའི་འཁོར་ཏུ་མ་དང་གཤགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར་  
 ཀྱང་། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་  
 གཡེང་བར་བཏུན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་

མགོན་མཐུན་པར་ཆགས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས། ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་  
 རྟོགས་ལ་མཆར་དུ་ཅི། ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལུས་མེད་མདའ་ལྷ་ཡིས། །  
 ཆེས་སྤངས་སྤོ་གོས་འབྲུགས་པར་བྱས་མིན་མཆར། ། ཞེས་པས་བསྟན་ནམ་སྟམ།  
 དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་གཞུང་ཆེན་  
 པོའི་བཤད་པ་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་  
 ཚུལ་ནི། རྟེན་སྒྲིག་གྲུབ་སྦྱངས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་འབྲས། ། དཀའ་ཆེན་དུ་  
 མར་འབྲུམས་སྐྱས་བཤད་པས་ཅི། ། རིང་མོ་ཉིད་ནས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི། །  
 ཆོས་ཀྱན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཟིན་མ་ཡིན་ནམ། ། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྟོགས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་མཛད་ཚུལ། བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ་  
 རྒྱུང་འབྲུག་གྲུབ་ཁྱིམ་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ནས། ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་  
 བསྐྱགས་པའི་ཆོ། ། ས་ར་ཏ་དེ་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་བྲོས། ། ཞེས་གསུངས་  
 རོ། ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་བསམ་རི་ལྟར་མཛད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱུད་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བས།  
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ནམ་གྲོལ་རྒྱབ་པའི་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི།  
 ཁེངས་ལྡན་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལུས་སྤྲུལ། ། རྟེན་དཔྱད་བྱུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་  
 ཉེར་བཏབ་ཆོ། ། འབྱུང་མིན་མཛའ་བས་མགུལ་བར་དམ་བཅེངས་ཏེ། །  
 གོས་པ་མེད་པར་མཐུན་པའི་སྒྲིང་དུ་སིམ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ། བསྟོམས་  
 པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་  
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་དང་ཉིན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་  
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་བྱགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་དུ། ། ཆོས་  
 ཀྱན་རྒྱ་མར་སྤང་བའི་ནམ་རྩལ་གཟུགས། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ངེས་པའི་  
 གཟིགས་མོ་ལ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་པལ་ཆེར་ཡེངས་སམ་སྟམ། ། ཞེས་དང་།  
 རྟོགས་ཀྱི་བཤད་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མཁས་སྟོན་གཞན་

ནམས་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཙམ་ལས། སྤྱུས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་མ་ངེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་འཛིག་མ་ཤེས་པ་ནམས། མེ་ཏོག་སིཿསྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉི་ཟླའི་འོད་གྱིས་འབྱེད་  
 མི་བྱུང་གྱང་། མཛེས་མའི་འགམ་ཆང་གིས་འབྱེད་པ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་གཅིག་  
 དུས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བྱེ་བའི་ཚུལ། སྤྱོད་ལུས་སིཿསྤྱོད་ལྟ་བུ་རའི་འདབ་  
 མའི་སྒོ། ། མཁས་སྒོ་མ་ཉི་ཟླའི་འོད་གྱིས་བྱེད་མིན་པ། ། ལེགས་གསུང་རྟེན་  
 མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། ། འཕྲོ་མེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་དབང་ཅི། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐུན་མོང་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཞལ་  
 གཟིགས་པ་སོགས་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་གསར་དུ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེས་དོན་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱད་པར་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་ཏེ་  
 བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་  
 ལྟ་བའི་དཀའ་གནད་སོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་བཅད་གྱང་། གནས་ཚུལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དང་རྩ་བུ་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་  
 བཤེས་གཉེན་རྩལ་པར་ངེས་ཆེད་ནས། ། ཁྱོད་སྤྱོད་རི་དྲགས་དཀའ་གནད་  
 སྟོག་གི་རྒྱར། ། བཅིངས་ནམས་ཟུར་ཐུད་ལྟ་བུ་པའི་གསུང་མཆོན་གྱིས། །  
 བཅད་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་གྱིས་པའི་སྒོ། ། ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱན་  
 ཐུག ། མཆོག་གཉིས། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས། ལྟ་བུལ། རྩ་བུ་ལམ་སྤྱུས་  
 སོགས་པའི་ཐུབ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྤྱོད་  
 ཚུད་པའི་ཚུལ་བརྟན་གྱང་། དེས་དོན་སྤྱུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསར་བ་  
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་པའི་ཚུལ། རྣམ་འབྱེད་སྤྱུས་བཅས་  
 བྱངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། ལྟན་ཅིག་གསར་གསུམ་བཀོད་པས་དུས་  
 འདའ་ན། ། འཕགས་མཆོག་པའི་ཐུབ་འགའ་ཟུང་གཟིགས་ཞེས་པའི། །  
 བསྟོད་བསྐྱེད་མཆོན་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན། ། ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་  
 ཆོད་ལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱོད་མ་དཀའ་ལྟར་

སྐྱེས་ལྷན་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྟན་ལ།  
 དེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་སྒྲི་ཞིང་སྟེང་  
 པའི་བྱེད་པོར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་དབང་པོར་མངོན་  
 གྲུབ་པའི། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་བསྟར་མངའ་འབྱོར་ན། ། ལྷན་པའི་  
 ལྷ་འགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྐྱེས་ཞེས། ། བསྟན་པའི་བརྒྱུད་དར་དིར་སྒྲིག་ལ་རེ་བ་  
 བསྟར་ས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་  
 མཐའ་དག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆ་བློ་མེད་མེད་པ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་  
 སྒྲིན་ཆད་གཞན་གྱིས་དབྱེ་བར་མ་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤིང་  
 ཉི་ལྷོ་ལྟེ་བའི་ཚུལ། བཤམས་གྲུབ་ཆེར་རྒྱལ་པའི་གྱིས་ལྷན་པའི་ལྷ་དུ་  
 མཐའ་བཤམས་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་དཀའ་གནས་གཞུང་། ། ལྷན་པའི་བཤམས་ལྷ་  
 ཀྱིས་བཀྱག་འདི་བྱུང་མོང་གི། ། གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་དོར་བསྟན་པའི་མཐོང་པའི་  
 དམིག་། ། ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་  
 ཡོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞེན་གཟིགས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྒྲིང་ལྷན་པའི་  
 པར་མ་བཟད། གཞན་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་མ་ཞོར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་  
 ལྷན་པའི་ཡོན་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཉི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཚུལ། དེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིངས་རྟོགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་  
 པའི་དཔལ་སྟག་གདོང་ལྟེ་དབང་། ། འབྲུལ་བའི་གཅན་གཟན་དེགས་པའི་  
 ང་རྩ་ལ། ། དག་རྒྱར་མི་མཐས་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། གཉིས་པ་མཐེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་འབྱེད་དོན་བསྟར་  
 ཚུལ་ལ། དང་པོ་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱ་ཆེན་མཐེན་པའི་སྒྲིང་ལ་ཤེས་  
 བྱ་ཡི། ། གནས་ལྷན་པའི་མཐའ་དག་བཅའ་ཆེ་རུལ་སྟན་ལྟར། ། རྒྱར་པས་  
 རྒྱངས་ཉེ་ཆོས་ཀྱན་འཆི་མེད་གཙོ། ། རྒྱང་ཉིད་བཤོལ་མེད་མངའ་དུ་ཡུད་གྱིས་  
 གོས། ། ཞེས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ།

བརྒྱུན་བཤལ་མེད་ཀྱི་པོ་བྱས། | ཞེས་མིག་སྤྱང་བྱང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་  
 དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། | དེ་བཞིན་དུ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བཅེ་  
 ཆེན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྱུང་། | རྣོ་ར་འཛིན་བྱ་མོས་མ་བཟོད་རྒྱལ་  
 བའི་རྒྱ། | ཆེས་ཆེར་བབས་ལ་བྱབ་འཇུག་ཞབས་བསེལ་དུ། | སྐལ་ལྷན་ཤིང་  
 ཉམས་པའ་ཅེས་སྒྲོས་སུ་སྒྲིང་། | ཞེས་འགྲོ་བ་རིས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་  
 རང་གིར་བཞེས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁྱུང་ཕྱི་བ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་ཡངས་པའི་ས་  
 ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཚུལ། སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉམས་གཞུ་  
 པའ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ཏེ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེས་གསུངས་སོ། | རྒྱས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཚུལ་ནི། དུས་དབྱེའི་རྒྱས་མཐུར་  
 གྱུབ་པའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། | ཉག་ཚུགས་བྲག་རི་བཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། |  
 འདྲོད་ལྷའི་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པར་མགྱོན་སྒྲོན་གྱིས། | མིག་མེས་བསྐྱེད་ཞེས་  
 རིག་ཕྱིད་གཏམ་དུ་མཆིས། | ཞེས་སྒྲོན་དབང་སྒྱུག་ཆེན་པོས་མིག་དབྱུས་མ་  
 མའི་མིག་གིས་འདྲོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིག་ཕྱིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ཏེ་  
 བཤད་དོ། | རྒྱ་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བལྟན་འགྲུའི་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་།  
 གང་གིས་ཐར་པར་བྱངས་མིན་སྒྲིམ་བུ་ནི། | མེད་སྒྱུར་རྒྱལ་ནམས་རང་གི་  
 གདུལ་བྱ་དག | མ་རྟེན་ཁི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། | གདུལ་དཀའི་  
 རྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བདོར་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས། | ཞེས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ནམས་གང་ལ་  
 གང་འཆམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱུང་  
 རྩི་ཉིད་གཅིག་ལུས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོར་བལྟན་ཅིང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཕྱེ་བྲག་དུ་ལུང་གི་བལྟན་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 རྩེལ་བ་ལ་འགྲན་སྒྲ་མེད་ཚུལ། སྤྱིད་ཁིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡི། |  
 དཔེ་རྒྱུར་འོས་པ་ཆོལ་སྤྱིར་ཉི་རྒྱ་བྱུང་། | དལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་  
 པས། | དལ་ཏེ་བྱན་མཆམས་སྐྱེག་མའི་པང་པར་ཉལ། | ཞེས་ཉི་རྒྱ་བྱུང་གིས་



དེའི་འགུན་རྒྱུ་འོས་པ་ཞིག་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་ཅེས་རབ་བདག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤུང་མོང་བ་  
 ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་གདུལ་བྱ་འཁོད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྤུང་པའི་དབང་པོ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐབ་པའི་གཞིར། །  
 མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ངེས་སྒྱུར་པའི། ། མཛད་པ་མཆོག་འདིས་ཁྱོད་  
 དང་བཅས་གཙང་ལྷས། ། བ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྟོགས་བྱས་མིན། ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་  
 བའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུང་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 པའི་ཚུལ། བསྐལ་བརྒྱར་བསྐབ་བྱ་སྟོགས་བྱས་ཆེ་གཅིག་ལ། ། ཟུང་འཇུག་  
 སྤུང་བཞིའི་ལམ་དུ་འཁོ་བ་ཀྱན། ། འབྲིད་ལ་ཁྱོད་དང་བྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་  
 འཆང་། ། སྤུལ་མོངས་ཉགས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་ངེས་པ་རྟེད། ། ཅེས་པས་བཟུན་  
 ཏོ། ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ལ་བརྟེན་  
 བས། ། ལུང་རྟོགས་བཟུན་པའི་སྤྱིང་བཞིར་དབང་སྒྱུར་བའི། ། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཅན། ། ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཞེས་པ་སྟེ། གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བས་སྤྱིང་བཞི་མཐའ་  
 དག་ལ་འདོད་དཔྱར་དབང་སྒྱུར་བ་བཞིན། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་རིང་ནས་  
 གོམས་པའི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་། བཟུན་པའི་གནད་མཐའ་  
 དག་ལ་སྒྲིག་བྱ་མ་སྤུར་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤུང་པའི་  
 བཟུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་ཕྱར་གྲུབ་པ། གཟུང་པོར་  
 གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་རང་  
 བཞིན་བརྟོན་པའོ། ། གཉིས་པ་འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་  
 ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྤུང་སྤུང་པ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དལ་ཉེན་བརྒྱད་མར་འཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པར། ། མི་ཁོམ་

སྤྱད་ཀྱི་ཀླུ་འཛིན་དང་བུལ་བའི། | དལ་བརྒྱད་འཕྱར་བཅུ་འཁྱུར་བའི་བུལ་བའི་རབ་  
 སྤྱོད་པས། | གཏན་བཞེད་ག་ཤུར་ཐུགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག། | ཅེས་དང་།  
 མི་དག་གི་བཞེས་གཉེན་དང་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཁྱུགས་པར། ཡོངས་  
 འཛིན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་ནི། འབྲུལ་བའི་  
 བྱང་བྱར་ལོག་སྤྱི་ལྟེ་རྒྱུང་བའི། | ལྟར་སྤྱང་བཞེས་གཉེན་སྤྱུལ་གྱིས་མི་གཙུ་  
 ཞིང་། | ཡང་དག་ལམ་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་སྤྱད་བའི་གི། | གཙུག་རྒྱུ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། | ཅེས་པའོ། | དེ་ལྟ་བུའི་བཞེས་གཉེན་དམ་  
 པས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཏེ། གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའང་། མི་འཁྱུར་  
 ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། | ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། | ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་  
 ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟགས་པ་བཞིན། ལམ་སྤྱོད་ཐོང་དང་སྤྱོད་ཐོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཆར་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་  
 རྗེས་སུ་མའི་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་མ་ཐེད་པ་འདི་ཉིད་དང་མཇལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི།  
 མད་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་བྱིམས་དང་ལྡན། | རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། | བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱར་སྤྱོད། | རྒྱ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། | ཅེས་པ་ཏེ། གནད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེའོ། | བསྟན་པ་དེ་ལའང་མཇལ་བའི་མིང་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་ཁོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། རྗེས་སུ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་  
 པ་རོམས་པ་ཐེད་པར་བྱས་ཏེ། འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི།  
 གང་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་ཐེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། | འབྱང་ལ་ནམ་ཡང་  
 རོམས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། | དེ་དོན་འཆད་དང་སྤྱུལ་བའི་རྒྱུད་མང་སྟེ། |  
 སྤྱོད་ཅིའི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་སོ། | དེའི་བརྗོད་དོན་  
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་ཐོང་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་ནང་ནས་རྒྱུང་དུ་དང་སྤྱོད་ཐོང་བ་མདོན་མཐོའི་རྒྱ་དག་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་

པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ། སྒྱེ་མང་ཉེར་བརྒྱད་ཐུན་པ་སྟག་པོའི་ནང་། ། འདི་སྤང་  
 བདེ་བ་སྒྲིག་འོད་སྤང་ཅིག་མར། ། ཉེགས་ནས་མངོན་མཐོའི་སྒྲིན་མེ་ཉེར་  
 འདེགས་པའི། ། དགེ་བའི་ཆེ་བཅུད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་དང་།  
 སྤྱད་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་འབྲིང་དང་ཐུན་མང་བ་ནི། སྤྱད་པའི་བདེ་བ་  
 དབྱར་གྱི་ཚུག་ཏེར་ཆེ། ། སྟག་བསྐལ་ཐུང་མ་ཐང་དུ་འབྱུར་ཤེས་ནས། ། རྟོག་  
 མེད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་གི། ། མི་བད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་འབྲུག་  
 པར་ཤོག ། ཅེས་པས་བཟུན། སྒྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་ཐུར་ནས་བྱིན་  
 རྟག་གི་སྤྱད་པ་ཐུབ་པ་སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ། ཞི་  
 བདེའི་ཐུན་པར་མར་ཐུར་འགྲོ་བའི་གཟུགས། ། མ་མཐོང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཚུལ་ཤེས་ཏེ། ། བྱིན་རྟག་སྤྱད་པའི་འོད་སྤྲོང་རབ་སྒྲོས་ནས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མང་བས་རྒྱུད་  
 ཐུངས་ཏེ། ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ། གངས་མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀུན་གསལ་རྒྣགས་དཀའི་  
 ཆོགས། ། ཉ་ལྷང་རྒྱང་ཤུགས་རིམ་གཉིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ། སྒྲིགས་དུས་  
 ཆེ་བྱང་རྒྱ་ཆོད་རྟག་ཅུ་ལ། ། ཐུན་ཐུབ་འབད་མེད་བསྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཆུག་སྒྲིན་པའི་ཆོག་དུ་མ་བྱས་པར།  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་གྱི་ཉེགས་པ་དེ་དག་སྒྱེ་བའང་རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བའམ། བསྐྱར་དགོས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་གོང་མ་ཀུན་ལའང་གོ་བར་བུའོ། ། དེ་  
 ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྱིར་སྒྲིན་པའི་དོན་ཆ་ཆང་བར་སོང་ཡང་། བྱད་པར་དུ་རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་བཟུན་པ་སྒྲིགས་མཐར་རྒྱས་པ་ནི་ལྟག་པར་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས། དེ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དུས་མཐའ་དག་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་  
 པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ། བྱད་པར་མགོན་སྤྱད་བཟུན་པ་ཡིད་

བཞིན་ཅོད། | མོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེས་བཀོད་ནས། | རིང་  
 ལུགས་དཔལ་འཕྱོར་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། | མི་བཟང་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་ལ་  
 རུས་ལྡན་ཤོག། | ཅེས་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྒྲིམ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་  
 མཆོག་མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་འཛིན་སྦྱང་སྒྲིམ་  
 བར་འཕྱར་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲི་སྒྲིད་འདབ་ཆགས་བསྟོད་པའི་  
 འགྲོས། | རྩ་ཆོགས་མཐོ་དམན་བར་མར་རྒྱ་བའི་ཆོ། | འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
 བས་རྩེས་སུ་ཉེར་བཟུང་བའི། | གྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་  
 ཤོག། | ཅེས་པ་ཀྱན་གཟིགས་ལྡེ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེའི་འཕྲང་བ་ཀྱན་  
 ཏུ་རྩེའི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྒྲིམ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཕྱང་  
 སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཐའི་ཡང་པ་ནས། | རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་འབྱུག་གི་  
 སྒྲ། | བཟང་པོའི་བསྐལ་པ་དབྱར་ཏུས་རི་སྒྲིད་ཏུ། | མི་འཕྱར་རྩོམ་རྩེའི་དཔལ་  
 ཏུ་འབྱུབ་ཕྱར་ཅིག། | ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ནས་ལུས་ཅན་ཡངས་ཀྱི་  
 ཡན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱར་གནས་བརྟན་པའི་ཡང་སྟོང་རྩེ་སྒྲ་མའི་རང་ལུགས་  
 འི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྐལ་པའི་མཐའི་བར་ཏུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་སྒྲོན་པ་མཛད་པ་སྟེ། དཔལ་ཕྱང་གིས་ཁྱེས་པར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་གི་སྒྲོམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ཅོ། | སྦྱར་བྱང་གོ་སྒྲ། འདིར་འབད་དགེ་བས་ཉག་ཏུ་དལ་འཕྱོར་གྱི། |  
 ཉེན་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། | བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཆོས་  
 བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། | སྤར་གས་སྒྲིད་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱར་ཅིག། | དེའང་  
 བརྟོད་པ་འདི་ཉིད་སྤར་འདི་སྦྱགས་སུ་དར་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས་སྒྲོ་འཛིན་  
 སྒྲོག་པ་སོགས་མ་སྦྱང་ཡང་། ཉེ་ཆར་སུ་ཉིད་གཡས་རུའི་ཤོག་ནས་ཆོས་དང་  
 དོན་དང་ངེས་ཆོག་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཅན་གྱི་འཛིགས་མེད་སྒྲོ་བཟང་གིས་  
 བཞེད་ཆེར་བསྐལ་བར་བཞེད། ༡བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་

ཆ་ཆང་བར་ཐར་ཆགས་སུ་ཆར་གཅིག་སྒྲིག་པ་དང་བསྟན། སྤྱི་ཁོགས་ཀྱི་ས་  
 བཅད་སྒྲོ་ལ་ཤར་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཇ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོལ་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་  
 གྱིས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཅམ་མཛད་  
 དེ། གཞུང་གཞན་དང་གུང་བསྒྲིག་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་  
 ར་ལེགས་སོ། ། ། །

༄༅། ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
བཞེངས་པ་དང་བྱག་མཆོད་སྐྱར་བའི་ཕན་  
ཡོན་བཏུན་པ་ནམ་དཀར་ལས་ལ་སྐལ་  
བྱེད་དཀར་ཆག་ལྟེ་ར་ཆེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་བྱག་  
མཆོད་སྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བཏུན་པ་ནམ་དཀར་ལས་ལ་སྐལ་བྱེད་དཀར་ཆག་  
ལྟེ་ར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ། ཀུན་བཟང་  
སྤྱི་བམེད་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་བདག ། བདེ་ཆེན་མཆོད་དཔེའི་ལང་ཆོར་ཡོངས་  
སྤྱོན་ལས། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དབྱིད་འཛོལ་བའི། ། འབྱུང་  
གནས་བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་འདུད། ། སྐལ་བཟང་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་མེ་  
ལོང་རོས། ། བྱགས་བསྐྱེད་ཆོན་གྱིས་ལེགས་བྱིས་བྱག་ཕྱག་བྱང་། ། མཛད་  
བཟང་གར་གྱི་རི་མོ་ཡོངས་སྤྱོན་པ། ། སྤྱོན་པ་མཉམ་མེད་གང་དེ་གཙུག་གིས་  
མཆོད། ། དེ་ཡི་བཏུན་པ་འགྲོ་གསུམ་དག་བྱེད་རྒྱན། ། གྲོལ་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་ལྟ་ལྟ་ཡི་ཆབ། ། བཤད་སྐྱབ་རྒྱབས་སྤོང་བརྒྱ་ཡི་འཛོལ་སྤྱོད་གིས། །  
ཅེན་བཞེན་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་མཆོའི་སྤྱོད་དུ་སེམ། ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཡལ་  
གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩིས་ཤིང་། ། བགེགས་འཛོམས་ཀྱུ་བ་པ་མཆོག་སྤྱོན་ཡོངས་  
འདུའི་སྤོང་། ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གི ། རྩོལ་

བཞེན་དག་འདུན་འདུས་པས་ཉག་ཏུ་སྦྱངས། | དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆར་  
 བཟུས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་ཡུལ། | སྤྱིད་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་འདྲེན་པ་རྩ་མེད་པ། |  
 སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། | བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དབྱེས་བཞེན་  
 རྗེས་སུ་བྱངས། | ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་བརྒྱའི་དཔལ་མངའ་དེ་ཡི་མཐུས། |  
 བདག་སློའདབ་བརྒྱའི་ཕྱོད་བ་བཞད་པ་ལས། | གཙུག་ལག་ལྷགས་བརྒྱའི་རོ་  
 མཆར་སྒྱིང་པོ་འདི། | སྤལ་བཟང་ལྟ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་རྒྱན་དུ་འབྱུངས། |  
 རྣམ་འདྲེན་སྤྱབ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། | ཞི་བ་འདུམ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་  
 ཟུ། | འོན་ཀྱང་སྟོབས་སྟོགས་བརྟན་དུ་བྱང་བ་ཡི། | རྣམ་པར་འབྱུལ་འདི་  
 བསོད་ནམས་འཇུག་རྟགས་ཡིན། | སྟོ་གསུམ་ལེགས་བྱས་སྟོལ་དུ་བཅུད་པའི་  
 རྒྱན། | ཉག་གུས་སྦྱར་བའི་བརྟན་པ་མ་སྟེགས་པས། | བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་  
 རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་བཞེན། | སྤྱབ་འདི་བྱེད་པའི་རི་མ་ཡངས་སུ་སྟོན། |  
 སྟན་རབས་བཟང་པོའི་དུས་སུ་དག་པའི་སར། | རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 རྒྱང་བ་ཅི་ཡང་སྤྱིད། | དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཤས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི། | ཆེར་  
 སྟེགས་ལྷལ་དུས་མཆོམས་ལས་བཀལ་བ་བཞེན། | བདེ་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་ཡངས་  
 པའི་བསོད་ནམས་རྩང་། | ལེགས་སྟོན་བྱེད་པོས་བརྒྱར་པ་དཔལ་གྱི་ནོར། |  
 འགྲོ་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་བའི་བཞོ་སྤལ་གྱིས། | མི་པམ་མཆོད་སྟོང་ནམ་མཁའི་  
 ནོར་བུ་བཞེན། | བརྟན་པའི་སྟངས་སྟོད་འཛམ་བུ་བྱིསྤྱའི་འབས། | ཞིང་  
 མཆོག་མ་དྲོས་སྟོང་དུ་སོན་པ་ཡི། | བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་གར་བྱར་སྤྱབ་པ་  
 འདི། | སྟང་ཆེ་མེར་སྟེའི་སྤར་མོང་གིས་སྟོད། | དབང་མེད་བྱིམས་ཀྱིས་  
 བཟུས་པའི་དབྱ་ཁལ་དང་། | བྱན་སྦྱེད་བསྟོས་བསྟུར་ལ་སྟོགས་ཁམ་པའི་  
 ཟས། | མ་ཡིན་ཞིག་དང་མ་འདྲེས་རྒྱ་སྦྱར་གྱིས། | བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་སྟེ་  
 འདི་བརྒྱབས། | དད་ལྡན་དད་པའི་བྱིན་རྗེས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། | རྒྱུད་གཟན་  
 མ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་དུ། | བསོད་ནམས་མི་བད་གཉེར་དུ་བརྒྱབས།

བ་ཡིས། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཡོན་བགྱིས་སོ་སྒྲུལ། ། མེན་མེད་  
 དཀར་དམར་ཤས་ཀྱི་དད་ཟས་འདི། ། གཉེན་འཁོར་དགའ་འདུའི་ཆོགས་  
 བས་ཡོངས་སྒྲིང་པ། ། འཕྲལ་སྤང་སྒྱིད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་གཡང་ས་ཆེར། ། མཛོ་  
 སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡ་རེ་ར། ། དེ་སྤྱད་དངོས་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་  
 སྤྱབས། ། དུམ་བུར་བཞིག་པ་མཐོན་པོའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཅི། ། འོན་ཀྱང་འདི་སྤང་  
 དེས་མའི་ཐག་པ་ཡིས། ། མ་བཅོངས་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསམ། །  
 སྤྱབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་  
 རྩེ་བསྐྱལ་ལ་རག། ། འོན་ཏེ་རང་ཡང་རལ་གསོ་བྱབ་བལྟན་སྒྲོན། ། ཕན་  
 བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་སྒྲོན། ། རྩེ་དཔོན་སྒྲོགས་རིས་ཅམ་གྱི་  
 བལྟན་པ་དང་། ། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ཅམ་གྱི་བྱབ་པའི་མཐའ། ། མིང་དང་གྲོན་པ་  
 ཅམ་གྱི་སྒྲུ་སེར་ལ། ། སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་རི་མའི་སྤྱག་གཡག་བཞིན། ། དེས་ན་  
 བྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གངས་རི་ལས། ། ཆད་མེད་འཕགས་པོད་རིམ་པར་བབས་  
 པའི་རྒྱན། ། མདོ་སྤྱགས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི། ། ལེགས་བྱས་  
 གཤོང་བྱར་འབྲིལ་ན་ཅི་མ་དུང་། ། མཆོག་དུ་མས་དགེ་ལུན་ཆོགས་སྒོ་སྒྲོས་  
 ཀྱི། ། རྣམ་དཔྱད་དཔྱད་བའི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་མཆོད་སྤྱང་དུ། ། བསྐྱབས་པའི་རོ་མཆར་བཅོས་མ་མིན་འདི་སྒྲོ། ། སྤྱགས་  
 སྤྱགས་འདབ་སྤྱང་བཞད་པའི་པད་ཆལ་ལས། ། ལེགས་ལེགས་གེ་ས་ར་ཡི་  
 བཅུད་བལྟས་པ། ། མངར་མངར་སྤྱང་ཕྱིའི་དོག་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི། ། ཡང་ཡང་  
 སྤྱང་བའི་དགའ་སྒྲོན་དུས་ལ་བབས། ། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ག་བྱར་  
 དུ། ། འཛག་པའི་རྒྱ་བ་གསར་བ་འོངས་སོ་གྱི། ། དད་བཙོན་འདབ་མ་སྒྲོལ་  
 བའི་ཀུ་ལུ་ད། ། སྤྱག་མཆོད་གེ་སར་ལྷེམ་པའི་གར་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྤྱང་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ཏེ། ། དེ་ནས་གཉིས་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།  
 གསུམ་པ་རྟེན་རི་སྤྱང་བཞུགས་པའི་མཆོན་བྱང་། ། བཞི་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་



པན་ཡོན། ལུ་པ་རྟེན་ལ་ཐུག་མཆོད་བྱས་པའི་པན་ཡོན། རྒྱག་པ་སྒྲོར་བའི་  
 པན་ཡོན་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ། བརྟན་པ་བཅོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་  
 གདབ་པ་སྟེ་དོན་ཆོད་བརྟན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་གཉིས་པ་  
 རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྱུར་སྒྲུག་སྒྲུགས་གྱི་རྟེན་བྱུང་ཚུལ་ལ།  
 རྟེན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཆོད་པོ་རྣམས་གྱིས་རྩ་གྲག་སྐད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་  
 ཆེ་ཆུང་དུ་མ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྒྲུ་དང་། འོད་ཟེར་མ་དང་ཆུ་ལེན་མར་  
 གྲགས་པ་སྐད་སྒྲུབ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ལ། གསུང་རྟེན་སྟེ་དབང་  
 པོས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྲལ་པ་ལྷ་རྩེ་ཞུན་མས་ཤེར་མདོ་གིས་པ་དང་། སྒྲུ་  
 རྣམས་གྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིགས་བཅ་གིས་རྟེ་སྒྲུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུན་  
 བྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་རོ། མཆོད་རྟེན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲུ་  
 བལྟམས་པ་དང་། གཙུག་ཤུད་ཐོག་པ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་དེ་དག་དུ་མཆོད་རྟེན་  
 བཅིགས་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བརྟན་པ་གང་དུ་དར་བ་དེར་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་གྱི་རྟེན་ཡང་དེས་ཅན་དུ་འབྱུང་  
 སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་སྒྲུག་དུང་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆོས་པས་  
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 འོད་སྒྲུང་གི་དུས་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་རྟེན་དུ་མ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས་  
 ཤིང་རབ་དུ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་དུ་མང་རོ། འདིར་སྐབས་སྒྲུབ་བསམ་པ་  
 མཆོད་རྟེན་ནི། ཆོས་ལོངས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་སྟེ་བས་ཆོས་སྒྱའི་རྟེན་དང་།  
 སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་སྒྲུགས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བྲག་པོ་སྦྱོད་པས།  
 ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཞུགས་ཅན་གྱི། །  
 མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན། ཞེས་དང་། མདོ་ཆའི་ལྷ་ཀ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་  
 ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ལྟར་ཞུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས།  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྱའི་བདག་

ཉིད་དུ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། དབང་པོ་  
 དང་། རྩོམས་ལྡ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཟུམ་པ་དང་།  
 རྩོམས་དང་། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་  
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཆོད་བྱེད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་  
 ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེའི་རྟེན་ཡིན་པས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་འཛིག་དགོས་ཚུལ་དང་། རྩོམ་  
 བསྐྱར་དེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་རྒྱབ་འགལ་ཁོ་ན་ལྟེ།  
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱར་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་  
 སྐྱེ་བཞགས་གནས་དང་བཅས་པ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་  
 བ་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཀྱང་རྩོམ་སྐྱེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱང་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་  
 རྒྱང་སྐྱུལ་གཉིས་སྐྱེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་ཆོགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ།  
 དེའི་གཞིར་བྱུར་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནི་རང་དོན་སྐྱེ་ཆོགས་དོན་དམ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་  
 སྐྱེ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཤས་ཆེར་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 སྐྱར་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། ཀྱང་  
 གཟིགས་ལྡ་བའི་གཟུངས་འབྱུག་འབྱུལ་སྤྱོད་ལས། རང་བཞིན་རྩལ་བྱ་བ་གྱི་  
 མཆོད་རྟེན། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན། དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན། ཐེག་པ་ས་སའི་མཆོད་རྟེན་དང་  
 ལྷར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་དེས་  
 པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་མཆོད་རྟེན་རང་  
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩལ་པོ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ། ཞེས་སྐྱེས་

གྲིས་སྒོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་སྐྱར་  
 དཔོངས་འབྲས་སོགས་སྐྱ་འབྲུར་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་  
 དབང་གི་རྒྱད་ལས། ཤར་དུ་བྱམས་པ་རྩི་རྩེ་བཅེགས། །སྒྲ་རུ་སྒྲིང་རྩེ་རིན་  
 ཆེན་བཅེགས། །ཐུབ་དུ་དགའ་བ་པར་བཅེགས། །བྱང་དུ་བཏང་སྒྲམས་རྒྱ་  
 གམ་བཅེགས། ཞེས་ཆད་མེད་བཞིས་རིགས་བཞི་ཐུབ་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་  
 བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་འབྲུང་བའི་རྒྱད་ལས།  
 ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་སྒྲིང་བཞིར་སྤང་། ཞེས་སོགས་གྲིས་ཕྱིན་ལྡན་  
 སྒྲམས་གཏེར་སོགས་བརྒྱད་སྒྲིང་བཞི་སོ་སོར་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་རྩེས་སྐྱ་  
 འབྲང་བར་སྤང་ཡང་། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དེའི་ཆོ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་  
 སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། བུམ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དུལ་  
 སོལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅུར་ཐུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱད་ཀ་འཇམ་སྒྲིང་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་སྐྱ་སྒྲིག་པའི་སྐལ་བ་  
 ཐུས་ཁྱིམ་ཏེ་ཆ་བདུན་འཇམ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། བཞི་པ་  
 ནི། སྒོན་རྟེ་དུ་ཀས་དྲག་པོ་བདུལ་བའི་ཆོ། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་  
 རྩོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་ཐུབ་འབྲུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བྱང་བར་བདུང་  
 མི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱད་བམ་པོ་སོ་བཞི་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉི།  
 འདི་ལ་ཀུན་མཁྱིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་  
 པར། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཅེས་གསང་སྐགས་ཀྱི་  
 ཐིག་པ་གཞན་ལས་འབྲུང་ལ། ཡོངས་གྲགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པ་  
 བྱད་པར་ཅན་དེ་མཛོད་པའི་ཆོ་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱད་དེར། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བལ་ཡུལ་ཡིན། །མ་མོ་  
 ཆེན་མོ་ཕུ་ཀ་སི། །མཆོད་རྟེན་ཁ་ཤོ་བྱ་རུང་གནས། ཞེས་སོགས་གྲིས་རྣམ་  
 པ་གཞན་དུ་བཤད་པས་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཕ་

པ་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་མདོ་མུང་འདས་སྐགས་ལས་ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཆོད་  
 ཉེན་བྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་  
 ལས། མཆོད་ཉེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ  
 བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། ། དེ་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། ། ཀལ་ཏེ་དགེ་བ་  
 ཡིན་ནའོ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། རྣམ་པ་ནི་  
 བང་རིམ་བཞི་དང་། འདབ་མ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུ་བྱ་དང་། སྤྱག་  
 མིང་དང་། གདུགས་བརྩ་གསུམ་དང་ཆར་ཁབས་དག་གོ། ། རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་ཁབས་མེད་པའོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆད་  
 ཀྱིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟག་པའོ། ། ས་ས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱ་བའོ། །  
 ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མཆོད་ཉེན་བྱ་ཚུལ་ས་སར་གསུངས་པས།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ནི་སྤྱག་ལོས་ཆོས་གོས་བཞི་ལྟ་བུས་པའི་ཉེང་ཏུ་ལྷུང་  
 བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁར་སིལ་བརྩྭགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བེར་ཡང་། ཉན་ཐོས་  
 ས་སྡེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་ཁྱུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་རམ་འདུལ་བའི་བརྟེན་ཆད་ལྟར་  
 གདུགས་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བས་མཁར་སིལ་བརྩྭག་པའི་འདྲ་ཆོས་སྐྱར་ཏུ་  
 མེད་དོ། ། འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གདུགས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་བྱེད་པར་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཏུ་བྱངས་པའི་ལྷུང་ལས་གསུངས་ལ། ཐུན་  
 ཆོགས་དང་མ་མོར་དག་བཅོམ་ལ་གདུགས་བཞི་བྱ་བ་སྐགས་སྤྱ་གསུངས་པ་  
 ཁྱངས་མི་འདྲ་བས་མདོ་རྩའི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། ། བསེ་  
 ཏུ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་ལ་ཆར་ཁབས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཆང་བར་ཡོད་དོ། ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་  
 བུའི་མཆོད་ཉེན། ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མཆོད་ཉེན། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་  
 ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉེན་གསུམ་གསུངས་པ་སྤྱག་ལོས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ཡང་།

མདོ་ཅའི་གཙང་ཁང་ཅན་དང་འདིའི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པ་འདྲ་ཞིང་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་  
 དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པར་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སྦྱིའི་  
 དབྱེ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཁང་བ་རིམ་པ་མང་པོ་  
 བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་བྱུར་བཞི་འམ་བརྒྱད་འདུག་པར་ཡོངས་གྲགས་གཞི་ལའི་  
 བཞོད་པ་ཞེས་བེར་བ་དང་། དེ་མཐུན་རྒྱ་ནག་ཚུགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བེར་  
 ཡང་། ཐོད་ལ་གྲགས་ཆོད་འདི་དང་ཚུགས་ཅམ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཁང་བ་  
 ཐོག་མང་དུ་བཅེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་གངས་ཡིན་  
 པར་སྐྱབས་མགོན་རྣེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བསྟུངས་སོ། ། མདོ་ཐུང་འདས་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བང་མ་རིམ་བཅུ་གསུམ་འཕང་ལོ་དང་བཅས་པ། རང་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བང་རིམ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། གྱི་ཡ་ལ་ཐུབ་པ། བཅུ་  
 གསུམ་ནི་རྣེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྣེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། དལ་དང་  
 བདུན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་  
 བར་བཤད་དོ། ། དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་འདུ་ལ། དེའི་ཐོག་མ་སྐྱ་བལྟམས་  
 པའི་ཆེ་གཏེར་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒོ་མང་དུ་སྦྱེ་བས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་  
 ནས་འདྲེན་པར་བཞེད་པ་མང་ཡང་། རང་ལྷགས་བལྟམས་མ་ཐག་ཚུགས་སོ་  
 སོར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་བ་ལས་པརྩ་སྦྱིས་པ་དང་། པརྩ་འདམ་ལས་  
 སྦྱིས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་འཁོར་བར་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་  
 མཆོན་བྱེད་པརྩ་སྦྱངས་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱ་བཞི་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པའི་མཆོད་རྟེན། གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བདེན་བཞི་རྣམ་  
 ཐར་བརྒྱད་སོགས་མཆོན་བྱེད་སྒོ་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་། བཞི་པ་ཐུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་སོགས་བདུལ་ཏེ་གཞན་ལས་  
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྒོ་འབྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་པ་

གཞན་དོན་དུ་འབྱོན་པ་མཚོན་བྱེད་ཐེམ་སྐས་ཅན་གྱི་ལྟ་བཙལ་མཚོན་རྟོན།  
 རྟལ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བརྒྱམས་པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱ་རྟལ་གསུམ་ལྟ་བ་དང་བཞི་  
 བཅད་དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་མཚོན་བྱེད་བང་རིམ་གྱི་སྐུ་བཞི་བཅད་དེ་  
 ཟུར་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་དབྱེན་བརྒྱམས་མཚོན་རྟོན། བདུན་པ་སྐུ་ཆོ་ཟླ་བ་  
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་བང་རིམ་ཟླམ་པོ་གསུམ་པ་འཆི་བདག་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོན་རྟོན། བརྒྱད་པ་འཁོར་བའི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 མཚོན་བྱེད་བང་རིམ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་མཚོན་རྟོན་རྣམས་སོ། ། དབྱེ་བ་  
 འདི་རྣམས་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་འག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཇི་ཡུལ་ཡུང་བཏུན་པ། སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས་མཚོན་རྟོན་བརྒྱད་ལ་བཏྲངས་པ། དྲི་  
 མེད་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དྲི་མེད་འགྲེལ་བར་སྐུ་གདུང་ཆ་  
 བརྒྱད་དུ་བཤོས་པའི་མཚོན་རྟོན་བརྒྱད་ཟས་གཙང་དང་གསལ་རྒྱལ་སྐྱེས་  
 གྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་བཞེངས་པར་བཤད་པ་ཁས་སྤངས་མི་ཏུང་སྟེ།  
 དུས་ཚོད་མི་འགྲིག་པས་དེ་ནི་སྦྱོར་བཏང་གི་སྒྲུབ་སྐུ་མཚོན་རྟོན་བརྒྱད་དང་།  
 སྐུ་གདུང་གི་མཚོན་རྟོན་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་ཡིག་སྦྱོན་ཞིག་བྱུང་བར་མཛོན།  
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་བཏུན་པའི་  
 སར་དད་ལྟན་རྣམས་གྱིས་དེ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཚོན་བྱེད་མཚོན་རྟོན་རེ་  
 བཞེངས་ཏེ་དུས་སྟོན་བཙུགས། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སོ་སོའི་  
 གདུང་སྐལ་ལ་མཚོན་རྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཟད་མི་  
 ཤེས་པའི་གཏོར་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཡུང་བཏུན་པ་བཞིན་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་གྱིས་མཚོན་རྟོན་བྱེད་བཞེངས་ཏེ་ས་སྟངས་མཛོས་པར་བྱས།  
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་གདན་དུ་མཚོན་རྟོན་དུ་མ་བཞེངས་པ་སྐྱེས་  
 རྒྱ་གར་ན་དར་ཤོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བོད་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 དུས་བསམ་ཡས་དང་ལྟ་སར་མཚོན་རྟོན་འགའ་ཞིག་བཞེངས། ཐུས་སྐུ་ཆོས་

རྒྱལ་ཀྱན་བཟང་པས་རྒྱལ་ཅེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། རྩོམ་པས་རྟག་  
 བརྟན་དུ་སྦྱང་འབུམ་ཆེན་མོ། རྩོན་མེད་གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་  
 སྤྱིང་པའི་ཞལ་རྩོམ་རྒྱལ་བ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལྷ་རྩེ་བསོད་  
 ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱང་དུ་འཕགས་པ་  
 བཞེངས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུས་གཉིས་ཀ་བཟང་ཞིང་ཁོང་རྣམས་སྡེ་འབངས་དང་  
 ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཁྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེའི་ལག་རྩེས་ལྷ་བྱ་ག་ལ་ཡོང་། འོན་  
 ཀྱང་རང་འཁྱུར་དང་བཟུན་པའི་རྟེན་བཞེངས་བྱས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་  
 བརྗོད་ན། བདག་རང་ལོ་བདུན་པའི་སྤྱིང་དུ་གདན་ས་འདིར་འོངས།  
 རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་བཟུན་པའི་སྒོར་བཅུད་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཐོས། དེ་སྐབས་རྒྱབས་མགོན་  
 མཆོག་ནས་རྩེས་ཆར་སྦྱར་གནས་པར་དགོན་འདི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨི་བྱབ་ཅེས་གསུང་ཚུལ་ཁོང་གི་རག་  
 ནས་ཡང་ཡང་སོས་པས། སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བྱེད་འདི་འདྲ་རེ་བྱེད་རྒྱ་  
 བྱང་ན་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྦྱིས། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སྤྱ་  
 སོང་སྟེ་སྒོ་མང་ཆོས་གྲུ་ལོ་བཅུད་འབྲིམ་པའི་རིང་སྦྱོབ་གཉིར་ཁོ་ནའི་འདུན་པར་  
 གཅིག་དྲིལ་གྱིས་གཞན་མའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་སྦྱར་བྱས་ཏེ་ལོ་ཉེར་ལྔའི་  
 རོག་རྒྱལ་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་གྲུ་སྒོར་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས། དེའི་ཆེ་རྩེ་  
 བཅུན་ལོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་པོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 སྒྲན་བཅུད་མན་རག་གང་དགོས་སྦྱོལ་བའི་ཞལ་བཞེས་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ལོ་ཤས་སྔོན་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་མགོན་རྩོམ་པ་འཆང་  
 དབུས་ཐེབས་སྟེ་མའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བར་རང་ཡུལ་སྟོན་  
 དགོས་བྱུང་། རོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཨི་ཡོང་གི་རེ་བས་ལོ་ཤས་འབད་ཁྲུལ་

བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱར་རེའི་མགོ་བརྩམས་པ་ན་འདྲ་ཕྱང་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་གཅིག་  
 རྗེས་གཅིག་འོན་ཏྲུ་བྱར་བྱང་ཉི་དེ་ཀའི་བསམ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཐན་པའི་དུས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་གྱུར། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་  
 རས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་ད་ཆང་དགོན་པའི་འཛིན་  
 སྦྱང་ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཐེབས་ཏེ་དེར་སྦྱིན། ད་གཞིན་དགེ་སྦྱར་ནམ་  
 དགེ་ཅིག་མི་འོང་བར་འགྲོ་འདུག་སྐོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་མིང་  
 བཏགས་ནས་དགོར་བས་སྒྲུག་བསོད་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆུད་ཆོས་ལས་མེད་པས་  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བར་འདུག། དེས་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་སར་  
 འགྲོ་ངེས་དང་ལྷག་པར་སྦོན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་བཞིན་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་ཡི་ཐུབ་  
 སྒྲུལ་པ་ཤར། འོན་ཀྱང་རང་ལོ་སྒྲུལ་ཅུར་སྒྲིབ་པ་ལྷགས་པག་ལོའི་དགུན་ཐོག་  
 སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་ཆེ་འཆང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བརྟེན་ཕྱི་  
 བའི་ལོ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་དབང་མེད་  
 པར་ཐོག་དུ་སྤྱང་བས། འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་གཏོང་སྒོ་སྐོས་ཀྱི་སེམས་  
 ཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བཞེངས་སྐོས་ལོད་ཀྱིས་ཐོར། ལྷག་པར་རང་ལོ་སོ་  
 ལུན་སྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོན་ལྱང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་བྲི་ཡང་འཛིན་  
 དགོས་ཕྱུང་ཉི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་གདན་ས་གཉིས་ཀ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུངས།  
 སོ་བདུན་པ་ལ་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་  
 བསྐྱན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོག་གདན་སར་བཀོད། རྒྱགས་མཐའ་ཆོད་པ་དཀའ་  
 ཡང་དགོན་པའི་ནང་འདིའི་གྲ་འཆོགས་འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་སྐོས་ཀྱི་ཁུར་  
 ཅུང་བད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་སྒྲུག་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཕྱང་བའི་དགའ་སྦྱོའི་ཐོག་ནས་བྲིའི་  
 དགོངས་པ་བྲུས། བྲིའི་སྐབས་དེར་ཡང་རིགས་གྲ་སྒྱུ་ཀུན་ལ་སྤང་བྲིར་ཉི་  
 བའི་ཆོང་སོང་ཡང་དེའི་ཞར་ལ་འཆམ་ཆེན་སྐབས་བཀྲམ་རྒྱུའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤོས་  
 ཐང་ཆེན་མོ། སྤྲ་མ་བྲི་པས་བསྟེན་རྒྱར་གནས་རྒྱུ་གི་གསེར་སྒྲུ། བྱམས་



མདུན་དུ་དངུལ་གྱི་མར་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་ལས་བྲལ་བ་རང་  
 མིང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་འབྱར་དོད་ཅན། སྲང་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཀ་འཕན་  
 གསེར་མགོ་མ་བཞི། ཀ་བར་དབྱ་ཁེབས་པའི་གོས་གྱི་སྒྲ་བྲེ་རྣམས་དང་། སྒྲ་  
 སྒྲིན་དབྱས་ནས་འོངས་སྐབས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་སྟགས་གང་དགོས་གྱི་  
 འཛོག་པ་སྒྲན་ཆོགས་ལན་མང་ཅམ་བྱས་ཏུང་། ད་དུང་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་མ་  
 རྒྱང་བར་ད་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་མེ་རྟོག་སྟག་པའི་རྩ་སྐལ་རྩ་བུ་རྒྱབས་  
 མགོན་རྩོམ་འཆང་སྒྲ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཡིན་པས་འབྲུངས་རབས་རྩ་ཁང་ཞིག་  
 བྱས་ན་རྩམ་ཡང་། འདི་ནས་བཟོ་བོ་སྟགས་མི་འབྲིག་སྟབས་བཟླ་ན་པའི་སྒྲིན་  
 བདག་ཆེན་པོ་ཆོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ལ་སྒྲ་བརྟན་བཞེངས་རྒྱུ་འབྲིན་བདག་བསྐྱལ།  
 འདི་ནས་དགེ་ཆ་མཐའ་དག་ཀྱང་མི་བའི་བྱིར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དུས་མཚད་གཏོང་  
 རྒྱུ་འབྲི་བྱ་བཞིགས་ཏེ། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལྷགས་བུ་འོ་སྲང་བདུན་ཉིང་  
 བརྒྱལ་བའི་ཁྱོད་གིས་ཆོ་འབྲུལ་དུས་མཚད་ཉིན་རྩུང་གྱི་སྟག་སྟགས་རྩ་མཚད་མི་  
 མཚད་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དེའི་ཉིང་དུ་སྲང་ཉིས་ཉིང་རྩུག་ལས་བསྐྱབས་པའི་  
 འབྲུངས་རབས་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཆ་ཆང་བར་འབྱོར་པ་ལ་གཟུངས་གཞུག། མཚད་  
 བྲི། ཀ་འཕན། སྒྲ་བྲེ། མཚད་ཉིང་སྟགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་གསར་  
 དུ་བཞིགས་ཏེ་འབྲུངས་རབས་རྩ་ཁང་བྱས། དང་བོར་ཉིན་བཞག་དེ་ཀས་  
 འབྲུས་པ་དང་། རྒྱ་ལོར་གང་ཡོད་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཁོངས་སྒྲ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཅིས་  
 ཡིན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་མཐུན་བྱེན་འཛོམས་ཆེ་བ་རྩ་བུས་ད་  
 དུང་དད་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་རྩུག་ལུས་དགའ་རབ་འདུག་པ་དང་། མཚམས་  
 དེར་གཡེང་བའི་འཕྲོ་བཅན་ཆོད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་བྱེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་བྲེ་མི་འབྲིག་  
 པར་འདུག་ལ། རྒྱང་དུ་འོ་དུས་ནས་རང་གིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་སྒྲངས་པའི་  
 དམ་བཅའ་རྩ་བུ་ཡིན་སྟབས། མཚད་ཉིན་མཐོང་སྟོལ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་  
 བཞེངས་པའི་སྒྲིན་བ་བཅམས། ཆོས་འཁོར་དང་སྒྲིམ་སྟགས་བཞེངས་རྒྱར་

[illegible]

སྒྲིང་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟེང་། གཞན་མ་ལྟ་བུས་པ། འབག་བཟོ།  
 གཞིར་མགར། ལྷགས་མགར། ལྷགས་སྒྲུང་ལྷ་མཁན། གོས་བཟོ་བ།  
 རྟོལ་པ། གུང་རྒྱང་། རྟོ་འཁྱུར། སྒྲི་བཟོ། གས་རྟོ་བཟོ་མི། མིང་  
 བཟོ་སྟགས་ཀྱི་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་གྱི་སྟོ་ཆས། ལྷ་སྟག་གང་  
 གཟུབ། འདྲུག་སྒྲིང་སྟོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ། གོ་བབས་དང་བརྒྱན་པའི་སྟེང་  
 སྒྲིན་སྟགས་གང་ཐད་ནས་ཁལ་ཆས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་སྟང་གི་འབས་བྱ་  
 ལ་བསམ་སྟེ་ཡིད་ཆེན་ངེས་བྱས་པས། སྟོ་སྒྲིང་རྟོ་ལོ་ལོས་ཕྱག། ཟ་མ་  
 རས། ཁ་བཏགས། སྒྲིན་པ། ཏུང་ཅེ། ར་མར་ནས་ཅམ་སྟེ་འབས་  
 སྟགས་གང་སྟང་སྟོ་རགས་རིམ་ཅམ་འདུག་པ་དང་། སྟེང་ལོག་གི་ལྟ་ཁང་ཀྱན་  
 ཏུ་མཆོད་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གསར་བསྐྱེགས། ཀ་བར་བཞི་བཅུ་སྟེང་པལ་ཆེར་  
 ཁབས་པའི་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་ནང་ཤ་དང་བཅས་པ། འཁོར་སྟོ་དང་གཟུངས་  
 གཟུག་གི་སྟེང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་ཆས་དང་སྒྲིན་བདག་ཀྱན་ལ་མཆོམས་རྟེན།  
 མེ་མདའ་སྒྲིམ་ཏུ་སྟེང་སྟགས་ལྷགས་ཁལ་བརྒྱ་ལྟ། གོ་སའི་ཁང་བ། ཁ་  
 ཤས་དང་མིང་ཆ་སྟགས་ཀྱི་རིན། འབས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་གང་དགོས་ནམས་སྟེང་  
 བ་ལམ་ཅམ་བསྟོམས་པར། རི་གོང་དུལ་སྒྲིང་སྟེང་ཕྱག་ལྟ་དང་བུན་ཏུ་  
 སྟེང་སྟོབ། མིང་བྱི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཏུ་ལས་མཆུག་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་བབས་ཀྱི་  
 ཏུས་ཆེན་ལ་རང་ཉིད་དང་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་འགའ་བཅས་ཀྱིས་རབ་གནས་  
 མདོར་བ་བརྒྱས་ཅམ་བྱས། མིང་སྒྲིང་རྒྱ་བ་དང་པོ་ཆོ་འབས་ཀྱི་ཏུས་ཆེན་དང་  
 བརྒྱན་ཏེ། རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྟུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟབ་བརྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟན་སྟུལ་དུ་མཛད།  
 ཁི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པའི་སྟུལ་པའི་སྟུ། རྟེ་ཁི་སྟུལ་བའི་སྟུ། སྟོ་མང་  
 མཁན་བྱུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར། སྟོ་མང་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་སྟུལ་སྟུ་  
 སྟགས་ཆོག་གྲུ་པ་དང་བཅས་པས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཟུ་མིས་སྟེ་མའི་སྟེང་ནས་

སྒྲུབ་དབྱེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསྒྲུབས།  
 ཁོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་འབྱུང་སྒྲུས་གཙང་དང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོན་  
 གངས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེད་སྐྱེས་འཆོམ་མེད་དུ་བྱས། ཆོགས་པ་  
 སྒྲུམ་སྟོང་དུ་ཉི་བར་ར་བར་ཁག་རེ་དང་བསོད་བཀྲགས་རེ་ཕུལ་ཞིང་བསྟན་  
 འབར་མ་སྐྱེས་གསུང་ནས་མེ་ཉྱ་གི་ཆར་པའ། རབ་གནས་སྒྲོར་གྱི་འགྲོ་སྒྲོ་  
 བསྟོམས་པར་སྤང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཕྱིས་སོང་བ་བཅས། སྤྲ་བྱི་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱོན་དེལ་ན་དཔུལ་སྤང་བྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་དགུ་བཅུའི་སྒྲོར་སོང་།  
 སྒྱུར་ཁམ་སྐྱ་གི་མིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིས་ཞིབ་ཆ་མི་འོང་འདུག་པས།  
 གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཆད་བཞི་པ་གཙུག་ལག་ཁང་འགན་རྒྱ་  
 མིད་པ་དང་བཅས་པ། བརྩོ་བོ་ཡང་དབུས་ནས་སྤངས་པས་སྤྲ་སྐྱ་ཐམས་  
 ཅད་གང་འདོད་ལྟ་བུར་བྱས་སྟབས་འགྲོ་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཁྱང་། ཐོ་ནང་  
 དུ་སྒྲུམ་བྱི་ལྟ་སྟོང་གི་ཆོད་ལས་མ་ཐེབས་འདུག་ཅིང་། ལྟ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉིང་གི་བྱམས་སྒྲོ་ཐོག་ཆད་གཉིས་པ་དེར་གཙང་ཁང་སྐྱེས་ལྷུང་དུ་བརྩོ་མི་  
 དགོས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུང་ལ་ཡང་སྒྲུམ་བྱི་སྒྲུམ་སྟོང་ཅམ་སོང་ཚུལ་དཀར་ཆག་ཏུ་འདུག་  
 པ་ལྟར་ན་བོད་པའི་ཞིབ་ཕྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ཆོ་གསེར་ཁང་ལྟ་བུར་སྤང་འབུམ་  
 ཕྱག་བཀལ་བ་འགྲོ་ཞིང་། ཉིན་བཞེངས་འདི་ལ་ཡང་དེ་ཆ་ལྟར་བྱས་པའི་  
 གཅིག་ཅམ་མ་མཐའ་འགྲོ་བའི་ཆོད་དུ་སྤང་མོད་ཁྱང་། མཐོ་འཛིན་བྱས་པ་  
 དགོས་པ་མི་འདུག་པས་གནས་སྐབས་ཐོ་ནང་དུ་གང་ཐེབས་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཕྱིས་ཐེན་པ་  
 སྐྱེས་བདག་ལྟ་བུ་ལ་དཀའ་མོད་ཁྱང་། བསམ་པའི་བྱང་པར་སྒྱུར་ཕན་  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་  
 པར་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་ལྷུང་བསྟན་པ་ཆོས་ལྷེ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 པར་སྟོང་དོལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་དུ་མས་གསུངས་པས།

དགོན་ལྷེ་འདིར་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་མ་སྒྲིམ་  
 པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱངས་རང་ལ་  
 འབྲལ་སྦྱོར་གྱི་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་མར་ལྷུར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་བཅན་  
 ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་ཏེ་བཞེངས་པར་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་  
 སྒྲགས་བརྗེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་འབྲས་ཉགས་སུ་བྱ་བའི་  
 སྦྱོར་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་སྟེན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར།  
 ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཁིང་ས་དམ་  
 པར་རྒྱན་གྱིས་ཐུབ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱིས། ཞིབ་མོར་བསགས་  
 པ་ལས་ནི་ཞོར་འབྱུང་ཁིང་། ། ཉེན་མཆོན་བསམ་པ་ལས་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། །  
 ཡ་རབས་མཛངས་པ་ལས་ནི་ཐུག་རིས་འབྱུང་། ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་ར་  
 རེ་དགའ། ཞེས་སྦྱོར་དང་། ར་ཡི་དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ་འདི། ། རིན་  
 ཆེན་རྣ་ལས་ཐུབ་པ་ཏེ། ། ཅིག་པ་མི་འདྲ་སྦྱོས་པ་འདྲ། ། ར་ཡི་རྣ་ཁང་རོ་  
 མཆར་ཆེ། ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རེ་དགའ། ། དེ་ཕྱིར་བསམ་གྱིན་སྤོ་རེ་  
 བདེ། ཞེས་སྦྱོར་དགའ་སྐྱབ་ཐུགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་སེང་གེ་འབྱུང་ཅེན། གཡུ་མཆོ་འབྱུང་པ། དབྱངས་རིང་ཁྱག་པ།  
 སྦྱིད་པའི་སྐྱ་རིང་། དྲང་ཤིང་དཀར་པོ། སྤྲག་རི་དགུ་བརྗེགས་སྦྱོར་  
 དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་སྐྱ་གར་མང་དུ་བྱས་པ་ལྟར། རང་འཁོར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་རོ། ། ཉེན་བཞེངས་ཐུབ་པའི་ལོ་དེར་བྱི་ལང་ལི་ལྷན་ལུས་ཏུ་  
 ཞིན། མཆོ་སྤྱོད་པོའི་ས་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་བའི་ཞོར་གྱིས་དགོན་པར་འོངས་ནས་  
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཇལ་ཏེ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཕྱིར་བྱི་ལང་དུ་ཕྱག་  
 པའི་ལམ་ཁར་གྱི་ཅི་ཞིག་འཁྱུར་བར། མདོ་སྒྲུང་དུ་དགོན་པ་དང་རྣ་ཁང་

སྐག་ས་ཅི་འདྲ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དུས་འགྲིག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་རྣམ་  
 བས་དགོན་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མོག་བྱའི་  
 དགོན་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱང་འཕགས་ཤིག་  
 བཞེངས་འདུག་ཚུལ་ཞུས་པས། ཡང་བསྐྱར་བྱ་དཔངས་སྐག་ས་ཀྱི་ཆད་དང་།  
 བར་དུ་ལྟ་ཁང་ཅི་འདྲ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནས་མ་འགྲུང་བར་  
 གོང་མ་རང་གི་ཕྱག་གིས་བྲིས་པའི་ཅ་བཅོ་ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མང་གི་བཀའ་  
 ཉགས་ཕྱག་བྱའི་རེ་ཁྲ་ཅན་བསྐྱལ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱངས་  
 འདིར་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དུ་གོང་མའི་གདན་སར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རིམ་ཅན་བྱོན་པར་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ཆོ། ལྷོབས་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆེན་  
 པོའི་བདག་ཁྱེན་འདི་འདྲ་གང་བྱུང་གིས་འབད་ཚུལ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་འོང་  
 དཀའ་བཞིག་ཚུལ་བ་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་གནམ་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་  
 བ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། དགོན་  
 མཆོག་ཕྱགས་མེད་འོད་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་ཀྱན་བྱབ། ཅས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་  
 བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་མད་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཉིས་པ་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཆོན་བྱང་ནི། ཕྱི་རྟེན་དང་ནང་  
 བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤོད་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་རིགས་  
 ལྷའི་ལྟ་ཁང་ཀ་རིང་གཉིས་མ། ལྷེང་ཕྱོགས་སུ་སྐབས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 འདྲ་སྐྱ་གསེར་བཅངས་ལས་ཀྱབ་པ་དང་། དབུས་སུ་མེད་གཉི་བྲི་ལ་རྣམ་སྒྲུང་།  
 ཤར་དུ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་བྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷེར་རྟ་མཆོག་གི་བྲི་ལ་རིན་འབྱུང་།  
 ལུབ་ཏུ་མ་བྱའི་བྲི་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་མཁའ་ལྷིང་གི་བྲི་ལ་དོན་གྱབ་  
 རྣམས་སྐྱ་ཆད་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོད་ཅམ། རྣམ་སྒྲུང་གི་གཡས་

གཡོན་དུ་རྒྱ་ནག་ལི་མའི་བྱམས་པ་བླ་ཆད་དང་དེ་མཚུངས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲི་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། གསུང་རབ་པོ་ཉི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཤིང་།  
 ལྡེབ་རིས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པ། སྒྲིལ་མ་དཀར་ལྗང་།  
 ཉ་མཁུན་དམར་ཆུང་དང་ཕྱག་རྟོན། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་ནམ་སྐུ་གནས་ཆུང་།  
 སྐགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཡས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟན་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་པར་ཐོག་ཆད་  
 གཉིས་པ། གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྒྲིང་བྱིན་ཉིན་ཐོན་ཆེ་བ་སྐྱོན་འདམ་  
 སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཐུབ་ཅིང་གསེར་བྱངས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་འགང་ཆེ་  
 བ་དུ་མའི་ཕ་རྒྱན་སྐགས་རྒྱ་བརྩོ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་  
 འབར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་བྱངས་ལས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་ལེན་པ་  
 རྟོན་དང་བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྒྲི་མི་ཆད་ཅམ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་གཉིས། གཙོ་བོའི་  
 རྒྱལ་ཡོལ་ཀྱི་ཅེར་ཅན་དན་ལས་ཐུབ་པའི་རྗེའི་སྒྲི་བྱང་བ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་  
 བམ་མཁར་སྐྱོན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་རྟོན་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲི་  
 ཆད་རེ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཡུར་གསུང་རབ་པོ་ཉི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཤིང་།  
 ལྡེབ་བྱིས་ལ། རྗེ་སྤྲ་མ། རྒྱལ་ཆབ། མཁས་ཐུབ། ཉིགས་ལྡན་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ། འདུལ་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་  
 རྗེ། རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གོ། དགེ་འདུན་ཐུབ། ཆ་ཁོང་ག་དབང་གཤམ་པ།  
 པཎ་ཆེན་བསོད་གཤམ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན། རྒྱལ་  
 དབང་ལྡེ་པ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཐུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་  
 མཚོ། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་  
 ཆོགས། རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྒྲི་རྩལ་པའི་རྟོན་རྗེ། རྒྱབས་མགོན་  
 རྟོན་རྗེ་འཆང་། རྒྱུ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་གསེར་མདོག་ཅད་པཎ་འཆང་བའི་  
 བརྟན་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱུན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་སྤྲ་མ་རགས་བསྐྱུས་དང་། རྟེང་

གི་ཆ་ལ་ཐང་གའི་ནམ་པར་འཇམ་དབྱངས་དང་དྲོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད། ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ནམས་བཞུགས། སྤུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་དུ། པོ་ཏི་  
 བཞི་རེ་ཙམ་ལྟན་དུ་པོ་ཏི་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རྩ་ཙག་ཙམ་དུ་མ་  
 སོགས་ཀ་བར་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ཁྱིགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་  
 བཞེགས་པ་ལ་དཀྱུས་མའི་ཆད་གྱི་པོ་ཏི་བཞི་སྟོང་ལྷག་པ་བཞུགས་ཤིང་།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་རྩ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱ་མ་ལོང་ཙམ། རྩེབ་རིས་ལ་སྟན་པ་བྱབ་  
 པའི་དབང་པོ་མཆོག་བྱང་བཅས་དང་། གནས་བཟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཏེ་  
 ཤིང་དང་དགེ་བསྟེན་རྣམས། གཏད་རབས་བདུན། ཆོས་འཕགས་དང་རྟག་  
 རྩས་ཤིང་བྱེད་འཆད་པའི་བཀོད་པ་བཅས་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ཀྱན་རིག་ལྷ་  
 ཁང་དུ། ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་ཐོག་ཆད་གཉིས་པར་གཙོ་སྒྲུ་མི་ཆད་དང་།  
 གཞན་མའི་ཙ་ལྷ་སོ་དྲུག་ནམ་ལྷང་མངོན་བྱང་། རྩོམ་དབྱངས། སེང་  
 བེའི་སྒྲ། རྩམ་ལྷ་ནམས་བྲུ་རེ། ཐམས་ཅད་གསེར་རྩིབ་བྲུམ་ཁྱི་རྒྱལ་ཡལ་  
 དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བང་རིམ་ལ། བྲུ་ཆད་མའི་བྲུབ་དབང་།  
 རོད་དཔག་མེད། བྲུམས་པ། སྒྲུལ་མ་སོགས་གསེར་རྩིབ་བྲུམ་དང་། བུ་  
 པ། ས་དམ་པ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ། སག་མོ་ལྷུ་བ། བྲུ་སྟོན། པར་ཆེན་  
 ཆོས་རྒྱལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པ། ཡོངས་  
 འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་སྒྲུ་རོལ་པའི་དྲོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྟན་སྒྲུ་བྲུ་ཆད་  
 གསེར་ཆོན་གྱིས་མཛེས་པ་ཤིན་དུ་ཕྱོན་ལེགས། དདུལ་གྱི་གདུང་རྟེན་གཉིས་  
 དང་། གཞན་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་བརྒྱད། སྟན་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་གསར་རྟེང་ཉི་ཤུ་  
 སྟོར་སོགས་དང་། འགམ་གཉིས་ལ་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཙམ། རྩེབ་རིས་ལ་རྩོ་པོ་ཆེ། བྲུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ། བྲག་ཆོ་ལྷ་སྒྲུ་མ།  
 བྲུ་དཔོན་ནམས་དང་། རྩེང་སྒྲུགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེ། སྒྲུ་བ་བཟང་  
 པོ། །ལ་ལྷེ་ཏ། ལྷུ་ནག་རིལ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་



གསུམ། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། སུ་ཉི་པ། མར་པ། ལབ་སྒྲིན།  
 བུ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན། འཇམ་མགོན་ས་པཎ། བུ་སྒྲིན། ཆ་བ་ཆོས་  
 མེད། ཀམ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེ་སྐགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་བཟུང་པའི་  
 ཚ་ལག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་བཅས་བཞུགས། བར་ཐོག་གི་སྒྲུགས་  
 བཞིར་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་ལྷགས་ཁྲ་བཅས་དང་། དབུས་མི་བསྐྱེད་པ། ཤར་  
 རྩམ་སྒྲུང་། རྩི་རིན་འབྱུང་། རུབ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་  
 ཁང་དུ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བརྒྱ་སྐྱེར་རེ་སྒྲུགས་མདོག་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་དང་ཆ་འགྲིག་པའི་  
 བཞུགས་གནས་ལྷ་མིག་དང་བཅས་པ། ཐོག་སོ་གསུམ་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ་  
 བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲན་སྒྲུ་མཐོ་གང་རེ་ཅན་གསེར་ལྗེབ་བུམ།  
 བཞུགས་གནས་ལྷ་མིག་མཆོད་ཤོམ་དང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག བུམ་པའི་ནང་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བྲུ་ལྟ་བུ། མ་བྱས་བཞེགས་པའི་བྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ།  
 མདུན་དུ་སྤྲས་ཀྱི་བྲུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྒྲུ་པད་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པ། གཡས་  
 གཡོན་དུ་ཁང་བཟང་གི་བཀོད་པ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་དབུས་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 སྒྲུ་བྲུ་ཆོད་རེ་རེ། རྩིང་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལི་མའི་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྲུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱ་སྐྱེར། འགམ་སོ་སོར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་བྲུ་  
 ཆོད་མ་ཁ་ཤས། ལྗེབ་རིས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྱོར་པ་  
 ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་དོ་མཆར་བ་བཅས་བཞུགས་སོ། ། མེད་ཁྱིའི་ཕྱི་  
 རྩལ་གྱི་གཡབ་ཁོར་ཡུག་དུ་ཀ་བར་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་རེ་བཞག་པས་འཁོར་ལོ་  
 ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྒྲི་ཁང་གི་འགམ་དང་ནང་དུ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཁ་ཤས།  
 ལྗེབ་རིས་མདུན་དོས་སྒྲུ་རྩྱུང་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་སྒྲན་སྒྲུ་མཆོད་བརྒྱད་  
 བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུགས་གཞན་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་རྩིང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 རེ་འབབ་པ་བྱས་ཏེ། རྩིང་ཐེང་མི་ཏེ་བརྒྱ་རྒྱུ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་ལྟ་

གཙོ་རགས་བསྐྱུས་ཅམ་བཞུགས་པ་གཡས་ཀྱི་ཤུ་ནས་བཙམས་ཏེ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་  
 ཡུམ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། འཇམ་རྟོག་། འཇིགས་རྟེན་དབང་  
 ཟུག་བདེ་མཆོག་རིགས་བཞི། དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། གདོང་བྱག་  
 དུས་འཁོར། དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲེས། གྱེ་རྟོག་ཐོད་པ་ཅན། གྱེ་རྟོག་མཆོན་  
 ཆ་ཅན། སག་མོ་དོན་ཟུབ། སག་དཀར། ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི། མ་རྒྱ་མ་ཡ།  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོ། འཁོར་ཆེན་སོགས་སྒྲ་མེད་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཤུ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 རྣམ་སྟངས། རྟོག་དབྱིངས། གཙུག་དགུ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་།  
 བྱ་སྐྱོད་ལ་རྣམ་སྟངས་མངོན་བྱང་། མི་ཏུ་ཤི་ཤ། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ།  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱམས་པ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ།  
 འཇམ་དབྱངས་སེང་གའི་སྒྲ། ཡ་ར་པ་ཅ་ན། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ།  
 དོན་ཞགས། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན། སེམས་ཉིད་ངལ་  
 གསོ། ས་སྟོང་། སྒྲིབ་སེལ། ཀྱན་བཟང་། རྣམ་སྟོང་། བདུད་ཅི་  
 ཐིགས་པ། བྱག་རྟོག་མདོ་ལུགས། རྣམ་འཛོམས། ལྷུང་གཤམ་ཅན།  
 རྒྱུད་ཕྱི་མའི་རྩ་མགྲིན། ལུ་ན་བཞི་སྟོར། ལུགས་རལ། མི་གཡོ་བ།  
 ལྟོབས་པོ་ཆེ། བཞགས་མཐར་བྱེད། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། ལུ་ག་ར་ལྷ།  
 ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་མ། རྟོག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོལ་  
 མ། ལྟོགས་ཡུམ། ཤེར་སྒྲོལ་མ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལོ་རྒྱུན་མ་སེར་  
 ལྷུང་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་མ། གདུགས་དཀར། སོར་འབྲང་། སྒྱུན་མ།  
 དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས། རྟོག་རྒྱུན་མ། དུག་སེལ་མ། རྩ་རྒྱ།  
 འཆི་མེད་རྟོ་རྟོ་ལྟ་མོ། རལ་གཅིག་མ། གཟའ་ཡུམ། སེང་གདོང་མ།  
 རོམ་དཀར། རོམ་དམར། རྣམ་སྒྲས་ཆོ་འཕེལ་རྣམས་བཞུགས། ལྷུང་  
 འོག་གི་མཐོང་སྟོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བར་མ་ཁི་ཆེ་བ་

ཁོར་ཡུག་དུ་བཞོས། སྒོ་ཁང་གོང་འོག་སོགས་ཀྱི་གདུང་ལ་གཟུངས་ཐུགས་དུ་  
 མ་ལ་ཕྱེ་དང་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པ་སོགས་མྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རེག་དོན་ལྟན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་  
 གཏམས་སོ། ། སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་སོར་རང་གི་ངག་རྩལ་འགའ་ཞིག་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་དཔར་མང་ཅམ་བཞུགས། བླ་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ཡང་། འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་རྣམ་དག་འོད་ཀྱི་གཟུངས་ལས།  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཐམ་བེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་སོང་ལ། སྒྲ་  
 བྲིས་མེར་སྒྲའི་ལམ་གྱི་སྐམ་མདོ་ན་མཚོད་ཉེན་རིང་བསྐལ་ཅན་རྟེན་བར་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲར་བཞེགས་ཏེ་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཆེ་སྒར་སྐྱག་ཤིང་བཅུགས་ལ།  
 གསང་ཐུགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་གསང་  
 ཐུགས་ལན་བདུན་བཏོན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོའང་ཐུར་བྱར་ཏེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 ལ། འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་  
 རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱང་  
 ཐུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་  
 འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱད་ག་པར་སྦྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་བསྐལ་པ་  
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕྲོས་  
 ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་  
 བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་མི་བཅད་པ་སྦྱང་  
 བར་འགྱུར། ཆོ་རབས་གང་དུ་སྦྱིས་པའི་གནས་ཀྱན་ཏུའང་ཡོད་གཞུང་ཞིང་  
 ཆོའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དུས་ནམ་  
 དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྩུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཉག་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅིང་། རྗེས་སྐྱད་གོངས་  
 པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་



ཆང་བ་སྤུལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར། ཟུར་དུ་གཟུངས་སྤགས་འབུལ་སྤག་དུ་  
 མ། གདུགས་དཀར་སྤགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་ཆོགས། མདོ་སྤུལ་ཆེ་ཆུང་བཞི་  
 བཅུ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་གཟིགས་  
 དཔེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྟོན་ལམ་ཆོས་སྟོན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ལ། ཟུར་ཕྱི་  
 ཉིན་དུ་བཞོད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཉིན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རྩ་ཅག་ཆ་ཆང་གཉིས། ཅུང་ཟད་མ་  
 ཆང་བ་ཁ་ཤས། གསེར་འབུལ་གསུམ། དདུལ་འབུལ་བདུན་ཅུ་སྟོར་གྱིས་  
 གཙོས་པའི་འབུལ་ཆ་ཆང་བརྒྱ་དང་གྲུ་ལ། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོར་བ་བཅུ་  
 བདུན་སྤགས་བརྒྱད་སྟོར་བ་ཆང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལ། དཀོན་བཙེགས་སུམ་ཅུ་  
 སྟོར་དང་། པལ་ཆེན་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། བསྐལ་བཟང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་  
 ཞེ་བརྒྱད། བར་མདོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར། རྩོམ་གཙང་སྟོར་དང་དཀྱུ་  
 བརྒྱ་ལྷག གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་པོ་ཉི་སྟོར་སྤག་དུ་མ་སྤགས་ཁྱོན་  
 བསྟོམས་པར་གསུང་རབ་པོ་ཉི་བྲི་སྤག་ཙམ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་  
 བར་དུ་ཡིག་བྲུག་ཕྱེ་ཆེན་བདུན་ཙམ་དང་། ཀི་ཀ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་སྤགས་  
 གཟུངས་སྤགས་འབུལ་སྤག་དུ་མ་བཞུགས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་ནང་ཉིན་ཆོས་  
 སྟེར་རིང་བསྐལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་  
 ཡང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་རྒྱལ་པའི་དགེ་སྟོང་ཨ་ཀ་ར་མ་  
 ཉིས་གདན་དྲངས་པའི་ནང་ཆོན་དཔལ་མེ་བ་ནས་བརྒྱད་དེ་གཞུང་སར་  
 བཞུགས་པ་དེ་ལས་འཕེལ་བའི་རིང་བསྐལ་གཙམ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་  
 འཕེལ་གདུང་མ་སྟེས་དབྱའི་སྐལ་བ་གཉེར་དུ་སྤྱོད་པ་ཕྱ་རན་མེད་གིས་བཏོན་  
 པའི་ནང་ཆོན་བྱ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་པ། དེས་འགྲོ་མགོན་  
 འཕགས་པར་ཐུལ་ཞིང་། ཟུས་རྒྱལ་ཅེ་དང་བསམ་ཅེ་སྤགས་པ་རྒྱད་དེ་གཞུང་  
 སར་བཞུགས་པ་ལས་འཕེལ་བ་རྩོག་ཆེ་བ་གཙམ་དང་ཆུང་བ་ལ། རྩོ་པོ་རྩེའི་

འཕེལ་གདུང་གཅིག དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ནས་བབས་པའི་  
 འཕེལ་གདུང་གཅིག མཆན་བྱང་མི་གསལ་བ་རྟེན་རྟིང་ཁྲི་འཕེལ་གདུང་  
 ཆེ་ཆུང་གསུམ་ནམས་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཆོས་ལས་ཀྱབ་པའི་  
 རིལ་བུ། ཀྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་པའི་རུས་རྒྱ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱ་རྒྱག  
 མ་ཅིག་ཀྱབ་པའི་རྒྱ་ལ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རིལ་བུ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྦྱར།  
 སྒྲོང་བཅན་སྣམ་པའི་ཞབས་རྣམ། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་སྣམ་ཐག བག་མོ་ཀྱ  
 པའི་དབུ་ལྷ་དང་གཟིམས་སྦྱིད། རྩེ་བཅུན་གསལ་པའི་ཕྱག་ཉིང་། ས་པའ་  
 ཀྱི་ལྷན་ཐིག་ལས་ཐེབས་པའི་འཇམ་དབྱངས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྦྱན་  
 ར། རྩེ་བྱག་ཀྱབ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལས་ཀྱབ་པའི་རིལ་བུ། ཆོས་རྩེ་དོན་ཀྱབ་  
 རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རམ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ་ཆོས་  
 ལས་ཀྱབ་པའི་རིལ་བུ། མཁས་ཀྱབ་རྩེ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་ཆོས་ཀྱི་དུམ་  
 བུ། པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཀྱབ་གྱི་ལྷན་ཐིག མཁས་ཀྱབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཕྱག་རྩེས། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་རྣམ་སྦྱར། རྒྱལ་  
 བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱ་  
 རགས། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དུམ་བུ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལོ། ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་སྦྱ་  
 རམས་ཆ་ཆང་བ་མིན་ཡང་དུམ་བུ་རེ་འམ་རིལ་བུར་བསྒྲིལ་པ་འབྲུལ་མེད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་འཇུག་སྐབས་ཡང་ཆ་ཤས་  
 རེ་ཕུལ་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་འདྲིའི་རྟེན་འཛོམས་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།  
 སྦྱར་བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་པས་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་  
 བཞེངས་སྐབས་དང་། ཕྱིས་གཞུང་སའི་ཆོས་སྦྱིད་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་གནང་  
 སྐབས་ཕྱག་ཏུ་བྱང་བ་ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྟེན་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། ། གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཡང་འཕེལ་གདུང་བཞི། རོ་པོ་རྩེའི་ཕྱག་ལྔ་

གཉིས། སྤྱི་ཉིད་ཕྱག་ལྡན་གཅིག རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཐེང་རྟོག་གཅིག  
 རྩེའི་ཕྱག་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་ཞི་དང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གཅིག་རྩེའི་སྒྲིབ་  
 འོད་ཟེར་མ་གཅིག འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཕྱག་ལྡན་གཉིས། རྒྱལ་བ་  
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ཆག་བྱབས། དེའི་བྱར་ལྷ། ཕྱག་རྩེས།  
 པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ན་བཟའ། ཕྱག་ལྡན་ཤ་ཤས། ཕྱག་ནས།  
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་ན་བཟའ། དབྱུ་ལོ། གདུང་རས། བྱར་ལྷ། སྤྱབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་  
 མཆོའི་དོལ་བྱ། སྒྲ་གཟན་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ན་བཟའ།  
 དབྱུ་སྒྲ། བཤར་སེལ་གྱི་ཤིང་། དམ་ཇས་རིལ་བྱ། གདུང་རས། ལྷང་  
 སྒྲ་རིལ་པའི་རྩེ་རྩེའི་ན་བཟའ། སྒྲུབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབྱུ་ལོ་  
 བྱབས། ཕྱག་ཐེང་། སྒྲ་གཟན་བྱེད། སྒྲ་རྒྱག་ཤངས་མཆོལ། གདུང་  
 རས། བྱར་ལྷ། ཕྱག་ནས། སྤྱོད་རྩེལ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རས།  
 སྤྱབ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གདུང་རུས། སྤྱབ་དབང་སྤྱོད་  
 བཟང་དོན་སྤྱབ་པའི་དབྱུ་སྒྲ། ཅང་དབྱས་གྱི་ཉིན་བཅུས། སྤྱི་བདུན།  
 བདུད་ཅི། གཙང་ཆག རིན་ཆེན་སྤགས་རིལ་བྱ་ཕྱེ་མང་། ལྷ་སའི་རྩེ་  
 བའི་ཞལ་གསེར་དང་ཕྱག་དཔར། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ།  
 དགའ་ལྡན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་པར་མ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱག་བརྒྱ།  
 དོན་ཞགས་བརྒྱ་དང་ལྡ་བཅུ། མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུམ་བརྒྱ་སྤགས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་སྤགས་གྱི་སྒྲིབ་རྟན་དཔར་མ་དང་བྱིས་མ་  
 ཉིས་སྤྱོད་ལྡ་བརྒྱ་སྤྱོད། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོན་པའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ས་དང་། ལྷག་  
 མ་ཡུས་སྤྱོན་གྱི་ས། མཆོད་ཉིན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་གོ་མ་ས་ལ་གརྟའི་སྒྲིབ་  
 དགར། མཆོ་མ་ཕི་གི་བྱེ་མ། ར་ལའི་ཟ་འོག་ཕྱགས། ལྷར་མའི་གངས།  
 བྱག་དགར་དབྱུ་མ་རྟ་སོ་སྤགས་མི་ལའི་སྤྱབ་ཕྱགས་རྣམས་གྱི་ས་སྤ། གཡའ་

བཟང་། རི་བོ་མདངས་ཅན། ལྷ་ས། བསམ་ཡས། ས་བོང་ཁ། རྩ་  
 རྒྱུང་། ཡེར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ས། རི་བོ་གུ་འཛིན་གྱི་རྩ། རི་བོ་རྩེ་ལུ་  
 རྩེ་རི་ལ་བྱ་དང་ཀྱན་བཟང་། སྐུ་འབྱུང་གི་ཅན་དན། དམར་ཆད་དན་  
 ཉིག་ཡང་ཉིག་ལོ་ཀྱ་ཏུན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་རྩོམ་མཆོན་པའི་རྩ་བོད་ཀྱི་བྱེད་རྩེན་  
 དང་ས་ལྷ་སྐྱེས་ཆ་ཤས་རེ་མཆད་བ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཤོད་ཁང་  
 མཐའ་སྐྱོར་གྱི་གཡབ་དང་བཅས་པ་མེད་ཁྱིའི་ཁྱུངས་དང་། དེའི་སྤྱང་གི་ཐོག་  
 སྐྱེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་སྐྱོར་བ་བར་རིམ་བཞི་དག་  
 བཅུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ། དེ་སྤྱང་བྱམ་གདན་ལ་བྱམ་པ་ནང་དུ་ཀ་བ་  
 བཞི་དཔངས་ཐོག་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཆད། དེ་སྤྱང་བྱེད་ཆད་ཐོག་སྐྱེས་གཉིས་ལྷག་  
 ཅམ་སྤྱོད་པར་སྐྱེས་ཐོག་སྤྱག་བཀལ་བ་དང་། རྩ་བྱེད་མེད་ཁྱིའི་མཐའ་རོས་རེ་  
 ལ་ཀ་བར་དགུ་རེ་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་ཡངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱུང་དུ་  
 རྣམས་དང་ཆད་མི་མཆུངས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་དེ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་རྒྱ་ར་རྒྱ་  
 བས་མཛད་པ་ལས། མཆོད་རྟེན་ལ་ཆ་ཆད་དེས་པ་ཅན་གསུང་བ་བྱུང་ཞིང་།  
 སྐུ་གཟུགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་  
 སལ་ཆེར་དུ་ཆད་དང་མི་འགལ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། སྐུ་བརྟན་ནི་གང་བཞེངས་རྒྱུའི་སྐུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་དགོས་པས་  
 ཆད་ལས་འདས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་སྤྱོད་འབྱུང་སྐྱེས་ལས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ནི་ནང་གི་སྤངས་རྟོགས་སྐྱེས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་  
 ལས་དེ་དང་དབྱིབས་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱོད་པར་མི་འདྲ་བར་མ་བཟད། དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མགྱིན་སྤང་མཆོད་རྟེན། དྲི་མེད་འགྲེལ་པའི་མགྱིན་རིང་  
 མཆོད་རྟེན་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ལ། བྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱག་ལོ། བྲག་ནག་པ།  
 སྐུ་ལ་སྐུ་འཕྱང་ཁ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་  
 མཛེས་བཅལ་བས་རྩ་དཔངས་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། གྲགས་ཆེ་



བར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཔངས་ལ་རྒྱ་ཉིས་འཁྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་མི་བརྟན་པས། དཔངས་ལ་རྒྱའི་བྱེད་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
 རྟེ། ལྷག་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྒྱར་དཔག་ཆད་ཅམ་ལ་འཕངས་  
 ལུ་དེ་བྱེད་པ་བཤད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆེས་གྲགས་པས་འཕང་ཏུ་དེའི་  
 བྱེད་ལས་སྤྲོད་མི་བྱུང་བ་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེར་མ་  
 ཟད་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་པལ་ཆེར་ཡང་  
 དཔངས་ཆད་ལས་རྒྱར་ཆེ་བ་ཤ་ལྷག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་རྒྱ་ན་ཀ་ཏ་ཀའམ།  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲོད་གི་མཆོད་རྟེན་ཡང་རྒྱར་ངོས་རེ་ལ་དུས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་  
 རྒྱར་གྲགས་བཅུ་ལྟེ་འདོམ་ཁྱི་ཕྱག་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དཔངས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་  
 མི་ཉུས་རས་ལྷག་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཅེ་མོ་ནས་བརྒྱངས་པ་བང་རིམ་ལྟར་  
 མའི་ཁར་སླེབ་པར་བཤད་པས། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཁྱུངས་སུ་སོང་བའི་ཕྱལ་ནས་དེ་  
 ཡན་གྱི་དཔངས་ལ་འདོམ་བརྒྱ་སྟོར་ལྷག་མི་ལུས་པའི་ཆོད་ཏུ་སྤང་ལྟེ། དེའི་  
 འདྲ་བལྟས་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བྱང་བཏབ་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔངས་མི་  
 མཐོ་བ་ཅེ་ནས་རས་ལྷག་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་བརྒྱངས་པས་བང་རིམ་གོང་མ་  
 ལ་སླེབ་པ་ཅམ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱ་ཏུང་ཁ་ཤོར།  
 རྒྱལ་ཅེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སྟགས་དཔངས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱུངས་བྱུང་མང་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བུམ་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སྟོད་ཆེ་ལ་སྤྲོད་ཕྱ་བར་བྱེད་ཀྱང་།  
 ལྷག་ལོས། ས་ལ་བཞེངས་ན་བུམ་པ་དང་བྲེ་གདོང་བརྒྱང་ཞིང་གཞན་རྣམས་  
 བརྟེན། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་མི་  
 དགོས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་ལས་དྲིལ་བུའི་ཅུང་གང་ལྟ་བུར་གསུངས་པས།  
 ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་ཏུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་དེ་ལྟར་  
 འབྱུང་ངོ། ། གལ་ཏེ་ཆད་དབྱིབས་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་  
 འཁྱུར་ན་ཆག་ཆད་བཤད་པ་དགོས་མེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

བྱི་གཞན་གྱི་དགག་བྱ་དགོས་པ་སྐོས་མེད་ཆེ་ཆག་ཚད་ཅིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་  
 རྟོག་བཟོ་ཁོ་ན་མཆེད་བས་སྐབས་ཤིག་ནས་ནམ་པ་ཅི་ཡང་མེན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་  
 བ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ། ཆེད་གྱི་མཆོའ་ཉིད་བཤད་པ་ཡོད་མྱོན་དེ་དང་  
 མ་མཐུན་པ་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ལ་ཡང་རྩལ་ཆེན་རྩལ་རྒྱུད་  
 འབྱུ་ཆེན་འབྱུ་རྒྱུད་། བྱང་གསེས་གྱི་ཡི་ཡུགས། ལྡན་ཡུགས་སྐོས་པ་གྱི་  
 མཆོའ་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། བྱུད་པར་ཅ་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཆེན་གྱི་  
 ནམ་བཞག་བྱ་མའི་དགོངས་པ་སྐྱ་པ་དཔལ་བཅེགས་གྱི་ཡུགས་བཞིན་ལྱུང་པ་  
 གཡུ་ཁྲིས་ཐིག་རིས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་སྤྱུ་པ་གནོད་མྱོན་སྐོས་པ་གྱིས་དར་བྱས་སྤྱུ་བྱས་  
 པ་ལྟར། མཆོས་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་མྱོ་ཆོས་གསུམ།  
 གཅིས་སོ་བརྒྱད། ཡི་གེ་རང་རང་ལ་སྒྲོས་གྱི་ཐིག་འདེབས་ཡུགས་སྐོས་པ་  
 ཡང་དང་སང་དེ་ཐོ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་ནའང་། གསུང་རབ་བཞེངས་  
 པ་དགག་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་མཆོད་ཉིན་འདི་གོང་ཏུ་མཆོད་ཉིན་གྱི་  
 དེའུ་བ་མང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གང་ཏུ་གཏོགས་སྐྱམ་ན། ཁང་བྱ་བཅེགས་  
 པའམ་གཅན་ཡང་ཅན་ཏུ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མཆོད་ཉིན་བརྒྱད་གྱི་  
 བྱང་ནས་གང་ཏུ་གཏོགས་ཤིན། ཏུས་འཁོར་ལྷིག་ཆེན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་ཞང་ལྱང་  
 པས་མཇོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། མྱིར་མཆོད་ཉིན་གྱི་དེའུ་བ་མཐའ་ཡས་པས་  
 དེ་བརྒྱད་གང་རུང་ཏུ་འདུ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱུད་ཆོས་ཚུགས་མཐུན་  
 རེའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཡང་རུང་བར་བསྐྱས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་སྒྲོ་  
 འབྱར་དང་ཐེམ་སྐྱས་པད་སྐྱངས་སྐོས་པ་མེད་པས་གཞན་ཏུ་དོགས་པ་མི་དགོས་  
 ཤིང་། འདིའི་བང་རིམ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་བང་རིམ་བཞི་ཀར་ཆ་མཉམ་  
 ཏུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གསུམ་པ་ཉིན་རིམ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་མཆོའ་བྱང་གི་སྐབས་སོ། །  
 བཞི་པ་ཉིན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་

སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། ། ཐར་པ་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེལ་བའི་  
 མགོན་རྒྱབས་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་  
 གཞན་ན་མེད་པས། ཐར་པ་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཙུག་རྒྱན་དུ་  
 བཟུང་ནས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདྲོ་  
 ལས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་  
 གཏོགས་པ། ། ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཀྱར་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་མཛད་པ་བྱད་པར་  
 ཅན་གང་བཟུན་པའི་ས་དེར་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ནས་དེ་ལ་ཐུག་མཆོད་སྟགས་  
 ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན། རབ་མཆོད་  
 རྟེན་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཅི་རིགས་  
 བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཆོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་  
 འཇིན་པའི་མདྲོ་ལས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདྲོ་སྟེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་  
 མཆོད་རྟེན་དང་ཁང་པ་བཙུགས་པའམ། རྩོ་བའི་ཀ་བའམ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གང་  
 ཡང་བྱུང་བ་བྱེད་དེ། ཞེས་སྤྱིར་བཟུན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའམ། མདོན་པར་འབྱུང་བའམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་  
 བྱུང་དུ་བསྐྱེད་འཛུམས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའམ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་རབ་  
 བཟུན་པའམ། ལྟ་ལས་བབས་པའམ། ལྟ་ཡུལ་དུ་མདོན་པར་འཇིགས་པར་  
 བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་  
 མཆོད་རྟེན་གཙོ་བོར་གསུངས། བྱད་པར་དུ་མདྲོ་བྱན་པ་ཉིད་བཞག་ལས།  
 རྟེན་དང་བཟུན་པ་ལེགས་བཟུན་དང་། ། དགེ་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་

སོགས། ། དགེ་ནས་དགེ་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང། ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱོད་ཏུ་  
 ཡང་། ། དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་མི་བྱ། ཞེས་བརྟེན་པ་སྐུ་གཟུགས་སོགས་དང་  
 རྟེན་ཁང་བ། དེའི་ཡོ་བྱེད་སོགས་གང་བསྐབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ལྷང་ཁྱ་བའི་འགྲེལ་པ་དགེ་ལེགས་བཤེས་  
 གཞིན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། མཛོད་རྟེན་དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་  
 བླམས་མཐའ་ཡས་པ་འདུ་བའི་སྒྲི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། ཞེས་དང་། བྱེད་པར་ཏུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མཛོད་  
 རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བཞུགས་གནས་མོ་བྲང་ཡིན་པར་བཤད།  
 ཅས་པ་སྐུ་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་བཟད་དངོས་སུ་ཡང་  
 རྟེན་ལྟ་ཁང་དང་། བྱེད་ཏུ་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན། ཕྱི་དབྱིབས་མཛོད་རྟེན་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པར་  
 ཡང་འགྲོ་བས། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་མེ་རྟག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་  
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ཞེ་སེམས་དང་བས་མཛོད་པ་དང་། གང་  
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐུ་རན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་  
 འབྱུ་ཅམ་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ།  
 བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།  
 གང་ལ་ལ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྐུ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་  
 ལྟ་བཞུགས་པ་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་མཚུངས། མཉམ་  
 ཞིང་འདུའོ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཛོད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཨ་བྲུ་ཀ་རས་བྱབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས།  
 འདིར་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་

བསྐྱུས་པའོ། ། བ་སྟང་པ་ནི་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་སེམས་རབ་དུ་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཉམ་  
 པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།  
 སྐྱ་འདྲ་དང་སྐྱ་གདུང་དེ་མིན་ཀྱང་མཆོད་སྟགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྟང་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་  
 དག་བཙམ་སྟགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཙ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཉིད་  
 ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་བུའི་  
 སྒྲིང་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་པའི་སྒྲིང་དཔག་  
 ཆད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། བ་ལང་སྟུང་དཔག་ཆད་དགུ་སྟོང་པ་དང་།  
 སྐྱ་མི་སྟན་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བྱེད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། དད་པས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱན་དུ་  
 རྒྱགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 རྣམས་དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།  
 རྟོགས་བརྩའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་རན་  
 ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་བྱས་ལ། ཁབ་  
 ཙམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་བརྩགས་ཏེ། རྒྱ་ཕྱག་གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་ནས།  
 རས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བརྩག་  
 ན་དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྟོའོ། ། ཞེས་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་  
 འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཅིངས་པ་བཀོལ་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་  
 ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་པ་བསོད་ནམས་མང་བར་གསུངས། ལས་རྣམ་པར་

འབྱེད་པའི་མདོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྱི་བ་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་  
 སན་ཡོན་བཙུང་བརྒྱད་གསུངས་ལ། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། སྤྱོད་པའི་  
 དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། ། མུ་རན་རྣམ་བསལ་ལྟས་ཀྱན་རྒྱས་  
 པ་དང་། ། གཙུ་བར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། ། ས་སྤྱོད་དག་ཡི་  
 ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སན་ཡོན་དུ་མ་  
 དང་། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། གཞུགས་རྣམས་སྤྱོད་བའི་འོད་ཟེར་རྣམ་  
 གཏོང་ཞིང་། ། མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ། ། སྤྱོད་གཞུགས་  
 རིམ་ལྡོག་ཆོགས་མང་པོ་དང་། ། མཆོད་རྟེན་བྱས་པས་གཞུགས་སྤྱོད་འོད་འགྱུ་  
 པོ། ། ཞེས་གཞུགས་སྤྱོད་འགྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སན་ཡོན་བརྟན་ལ།  
 མདོར་ན་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་  
 རྣམས་དང་ནི། ། སྤྱོད་གཞུགས་རྣམ་པ་བརྟུལ་ཕྱན་ཅི་སྤང་བ། ། དེ་ཡི་གྲངས་  
 སྟོང་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། ། ལྟ་ལྟལ་ས་སྤྱོད་དེས་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོལ། །  
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 ས་མཆོག་ཀྱན་མུང་ནས། ། བ་མར་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། སྤྱོད་བསལ་  
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཛོལ། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོད་  
 རྟེན་ཆོགས་པར་བཞེངས་པ་དང་དེའི་སྟོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་དུ་  
 འཛིན་གོང་ཅམ་ཞིག་འཛོག་པ་ཡང་སན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ། ལྟར་གཞི་  
 ལས། གང་ཞིག་རབ་དྲངས་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་  
 འཛིན་གོང་འཛོག་བྱེད་ན། ། རྩ་རྒྱ་རྩེ་བའི་གསེར་གྱི་གར་བྱ་ནི། ། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བརྒྱས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་དམ་  
 ཆོས་པད་དཀར་ལས། བྱིས་པས་སྤྱོད་མོས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། ། གང་གི་རྒྱལ་  
 བ་དེ་བྱིས་མཆོད་རྟེན་དང་། ། བྱེ་མ་ལས་ནི་སྤྱོད་པོ་བྱས་པ་ཡང་། ། དེ་རྣམས་

གྲིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ལ་མཆོད་པའི་མྱིར་བཞད་གད་དམ། ཀྱ་རེའམ་བྱིས་པའི་ཀྱལ་ཀའམ།  
 ཅེད་མོར་བྱེད་པས་འཇིམ་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལྷག་བསྐལ་མཐར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
 མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཅེད་མོ་རྒྱན་ཆད་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བཞེངས་པ་ཡང་ཞིང་གི་མཐུས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བར་གསུངས་ན།  
 དད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་དྲི་གི་སྒྲ་ནས་དེའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་ཏས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། ། ཆོག་གིས་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ། ཆོགས་པ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ། དེས་པར་ཀྱན་ཏུ་  
 འགྲོ་བྱེད་པ། ། གཉིད་ལོག་པའམ་ལངས་པ་ན། ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་  
 མེད་འཕེལ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་ན་རྟེན་བཞེངས་པ་དེའི་བཟའ་  
 བཏུང་གི་ཆ་བྱད་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱང་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་འབྲུ་  
 སྒྲིན་སྒྲ་མོ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། བརྟེན་  
 བགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་རྟེན་དེ་བ་ཏུ་དྲངས་པ་ལས།  
 སྒྲ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།  
 གནས་མ་ལ་བཞེངས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐ་ན་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བྱམས་དང་།  
 གཡོས་མལ་བྱེད་པའི་ཁང་སྒྲན་ཅམ་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་བདུན་བརྒྱབ་ན་  
 ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ལྟ་ལྟས་འཐོབ་པོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 བཞུགས་པའི་གནས་གཞི་བཟོ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྒྱུར་བའི་  
 དུ་བ་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལས་མེད་རྒྱང་འོག་ཏུ་སྒྲིག་ཆགས་ཤི་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་། ས་ལ་ས་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པ་གཞིར་

བཅས་ཤིང་། འདི་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་  
 ཡིན་པས་ཕལ་བའི་སྒྲོར་ཤོང་དཀར་ཡང་དོན་བསྐྱུ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱིས་  
 བདག་དཔལ་སྐྱེས་སྒོན་སྒོན་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྒྱས་བྱིར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་ཞིག་  
 བྱས་པས་ཐར་པའི་ས་པོན་བཞག་ནས་སྒོན་པའི་བྱང་བྱ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་  
 ལུང་ལས་གསུས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཕལ་  
 ཆེར་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲོགས་མཚུངས་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོས་  
 ཆོས་བྱུང་པར་བ་བྱ་མ་ཡོད་པས་བྱུར་ཅམ་སྒྲོས་ན། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་  
 ལས། རྒྱགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སྐྱགས་བྱ་བ་  
 རྟེ། ། བྱིས་སྐྱ་སྐྱབ་ན་ལྟར་བར་ནི། ། དངོས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འབྱུང་།  
 ཞེས་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སྐྱ་  
 ཟིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ན།  
 ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྦྱང་བ་རྒྱང་བྱ་སྦྱང་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་  
 བྱང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་ཐེག་ལྟར་འདག་  
 པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བརྟུ་དང་  
 ལན་ན། མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྒྲེའོ། ། བརྟུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་ལྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་  
 གསོ་བ་དང་། ས་མ་ལ་ལུས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལ་ལུས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་མངལ་བྱ་མི་སྐྱ་  
 བར་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་སྐྱོ་སྒོ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་པར་འབྱུར་བ་  
 དང་། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འབྲེན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་རབ་བྱ་  
 མཛེས་བྱས་ན། ། དེ་ནི་མཆོག་གྱུར་སྐྱེས་བྱ་མང་མཆོད་འོས། ། སྒོ་ལན་ཐུག་  
 ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལན། ། དབང་ལན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་



འཇུར། ། ཞེས་སྐུལ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་གསུངས་ལ། གཙུ་  
 བོར་ཇུར་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་  
 དདུལ་དག་དང་། ། ཅན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་གཞུགས་བཟང་པོ་དག ། མཛེས་ཤིང་  
 ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་ལྷག་པ་གྱིས། ། རིང་པོར་མི་སྐྱེས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་  
 འཛོལ། ། འཛིན་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྟོག་དང་། ། ཤིང་དང་རི་མོར་གྱིས་  
 པའི་སྐྱེ་གཞུགས་དག ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་ལྷག་པར་བགྱིས། ། རིང་  
 པོར་མི་སྐྱེས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛོལ། ། ཅེས་ཇུར་དུ་ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་འཇུར་བ་དང་། རོན་ནམ་པར་ངེས་པའི་མདོར། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་  
 རྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གཞུགས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་  
 བཅོས་པ་དང་། གཞན་དག་འཛིགས་པ་དབུགས་དཔྱར་བ་བྱས་པས་འབྱུང་།  
 ཅེས་མཐར་ཐུག་ཀྱལ་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་འབྱུང་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་མ་ཀྱན་  
 ལས་ལྷག་པ་ཡང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་  
 ལྟའི་ཞལ་བས་རྩ་བ་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་གས་  
 རྒྱལ་སྟེན་པ་བས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་གང་  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ཅིག་རི་མོར་གྱིས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་ནམས་གངས་  
 མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་ནི་རྩ་བའི་  
 རྒྱུ་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་  
 འཁོ་བར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་ཐབས་མཁས་པའི་ལུ་  
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཅིག་ངོས་གཞུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག ། བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་སྟེན་མཆོན་ཡོངས་སྐྱེ་གས་པའི་སྐྱེ། ། བདག་གིས་གྱིས་སམ་འབྱི་དུ་  
 བཅུག་ཀྱང་ཅུང་། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འཇུར། ། ཞེས་

བསམ་པ་ཐག་པས་བཞེངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། གང་དག་དེ་ལ་དེ་ནི་  
 སློབ་པའི་ཆེ། ། ཅིང་མོ་དག་དང་གསར་བ་བྱེད་པ་ན། ། ཅིག་ངོས་སེན་མས་  
 ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྱིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་ཅིང་མོ་ཚུན་ཆོད་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་  
 ནི་མཐོང་སྒོའ་དུན་རེག་དོན་ལྟན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་  
 ཡངས་སྤྲོད་གསུངས་པ་དང་། སློན་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲ་  
 བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་མཁས་མཆོག་  
 དཔའ་བོའི་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲགས་ལས་འབྱུང་ཡང་མ་སྒྲིས་སོ། ། དེ་ནས་  
 གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་རང་རང་གི་ནང་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱི་  
 སློག་འཛིན་ཅིང་རྒྱབ་པ་དང་། དོན་སེམས་པའི་པན་ཡོན་མི་འདྲ་བར་  
 གསུངས་པ་སྒྲིས་ཀྱིས་མི་ལང་ལ། ཆ་ཤས་ཅམ་མཆོན་ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་  
 པས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ། ཉན་དང་སློག་དང་ལེན་པ་  
 དང་། ། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ། དེ་སེམས་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་  
 རྟེ། ། སྦྱོང་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། བསྐྱེད་ནམས་ཕྱང་པོ་གཞལ་ཏུ་  
 མེད། ། ཅེས་ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་བསྐྱེད་ནམས་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་  
 ཅ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།  
 རྩོམ་སྦྱང་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་  
 ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པར་འཆོལ་  
 བར་བགྱ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ལ་ལྟ་དང་། ལྟ་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་ཏུ་ལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དེ་ནི་མིག་ན་བར་  
 མི་འགྱུར། ཞེས་སྒྲགས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལས་ནད་གདོན་སྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་འཆོ་

ཞི་བ་དང་། སྒྲིག་མཁོན་ཡས་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུངས་ལས། སྒྲིག་མཁོན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 ལ་རིག་བར་དུ་ཡང་། ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །  
 གཞུངས་ནམས་དང་ནི་གཞུགས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། ། སངས་རྒྱས་མཛོང་  
 ལས་ཉམས་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཉིན་བཟང་ནམ་པར་  
 དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་མཛོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བས་གཞུངས་སྐྱབས་  
 སྐྱོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། མདོར་ན་  
 གཞུངས་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་ལྷོ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ། ཡི་གེར་  
 གྲིས་དང་གཞུང་དང་བསྐྱགས་པ་ཡི། ། བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་རི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་  
 ནི། ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱིས་ཤེས་པར་ཡོང་མི་བྱས། ། དེ་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་  
 རྒྱལ་བ་མཛོང་། ། དེ་དག་ལ་ཡང་དད་པ་བསམ་ལས་ཉིད། ། མདོ་ལྷོ་བཟང་  
 མའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། ། དེ་ནི་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཛང་རྒྱ། །  
 ཞེས་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་སྒྲིབ་ནམས་ནི་རིགས་ཅན་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་  
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། ལ་ལས་གཞུང་ལྷུང་གི་རི་སྒྲིབ་ཞིང་  
 རྒྱལ་བ་ན། ། སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་འཁོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་གྱིས་བརྒྱལ་བས། །  
 གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྷོ་འདི་ཡིག་གིས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་  
 བསྐྱགས་གྱིན་བསོད་ནམས་ཀྱང་པར་འཕགས། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལས། རྩ་སྒྲིབ་ལྷོ་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་།  
 བཞག་ནས་ཀྱང་ལྷོ་ལོ་སྒྲིབ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་པས། གང་  
 གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་འདི་ལས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅམ་

ཡང་ཉན་པ་དང་། འཆང་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་འཇུག་པ་དང་།  
གཞན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འདི་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་  
ནི་ཆད་མེད་ལ། ། སན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་  
དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས། སན་ཡོན་ཡང་དེ་  
ལྟར་འབྱུང་ངོ་། ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་དེ་དག་ཆ་  
ཆང་བ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་མཚན་རེ་རེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྲལ་ཞེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་  
ལྟར་འདས། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་གི་མིང་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་  
ལགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ན། ཡི་  
གེར་འབྲི་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཚན་པ་  
བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་ཚལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཞེས་དང་། བདེ་  
མཚན་ཅ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གྱི་ཉེ་དུ་ཀའི། ། མཚན་གྱིས་ཐིག་པ་འཇིག་  
པར་འབྱུང་། ། བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། ། སྒྲིག་ཅིང་ཁ་ཉོན་  
གིས་པ་ཡིས། ། མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འབྱུང་ལ། ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱུར་བ་འཐོབ། ། ཅས་སོགས་གཞུངས་དང་མཚན་གྱི་སན་ཡོན་བལྟན་པ་  
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། སན་ཡོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྒྲོ་བྱི་དུས་བཟང་པོ་ལ་  
དགོངས་གྱི། སྒྲིགས་དུས་དེ་ལྟར་མི་འོང་སྒྲམ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིང་  
རྩེ་པད་དཀར་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་པ་ན། ཐ་ན་གིས་ཉེ་འཆང་  
བར་བྱེད་ན། དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་གི། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཅུའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲིགས་  
མའི་དུས་རྒྱལ་བྱིམས་སྣ་རེ་བསྐྱུང་པ། ཐོས་བསམ་སྣ་རེ་བྱས་པ་རྒྱན་ཆད་ལྷག་

པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲི་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུར་ལམ་དུ་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གསུངས་པའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་  
ཞེས་བསྟན་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་  
རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སོ། །

ལྷ་པ་རྟེན་ལ་ཐུག་མཚན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སའི་སྒྲིང་པོ་  
འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ། དེ་  
ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཚན་ལས་འབྱུང་བས། ། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདོད་  
པས། ། དཀོན་མཆོག་མཚན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་བྱ། ། ཞེས་སྦྱིར་སྦྱིད་ཞིའི་  
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཚན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་ལ།  
ཁྱད་པར་དུ་མཚན་པའི་བྱེ་བྱག་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྟེན་བཀྱར་པ་ལས་ཕན་  
ཡོན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་འཁྱུར་བའི་ཚུལ། རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་  
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོ་  
གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། མཚན་རྟེན་མཆོག་ལ་གདུགས་བཅེགས་ལུལ་  
བ་ཡིས། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ། སྦྱིང་མིང་བྱ་ཡི་ལུས་འདྲ་ལུས་  
ཀྱན་བརྟན། ། བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འཁྱུར། ། སྦྱོང་དབང་  
མཚན་རྟེན་རྟོ་ཐལ་བྱགས་པ་ཡིས། ། ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཆོ་རིང་  
ཞིང་། ། ལུས་སེམས་ནད་དང་ཐུང་ན་མི་སྦངས་ཏེ། ། རྟག་ཏུ་སྦྱིད་ཅིང་ནོར་  
གྱིས་ཐུག་པར་འཁྱུར། ། གསེར་དདུལ་སྦྲ་བའི་སྒྲིག་མས་གཡོགས་པ་ཡི། །  
སྦྱོང་པའི་དབང་པོའི་མཚན་རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། ། མི་རྣམས་སྦྱིད་པའི་ཁྱད་པར་  
གཞན་དག་ཏུ། ། ལུས་མཐུགས་འོད་ཀྱང་འབར་ཞིང་མཛེས་པར་འཁྱུར། །  
སྦྱང་ག་ལ་ལ་མཚན་རྟེན་སྦྲ་གཟུགས་ལ། ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླ་རེ་འབུལ་  
བྱེད་པ། ། དེ་དག་ས་སྟངས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཁྲིམས་པ། ། མ་ལུས་གནོན་བྱེད་  
རྒྱལ་གཅིག་དབང་བྱེད་འཁྱུར། ། བདེ་གསེགས་མཚན་རྟེན་དག་ལ་དགའ་

བཞིན་དུ། ། རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེན་གདུགས་ནི་བཏགས་པ་ཡིས། ། ལྷ་མིའི་འཇིག་  
 ཉེན་དག་ན་གདུགས་འདྲ་བར། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། །  
 མི་རྣམས་སྤྱད་གསུག་དུང་སྒྲིང་པོ་ཅན། ། སྤྱི་མེད་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་  
 གྱུར་པ་ལ། ། བ་དན་མཛེས་པ་སྣ་ཆོགས་འདོགས་པ་དག། མཐུ་དང་ལྡན་  
 ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་མཆོད་གནས་འགྱུར། ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཉེན་ཅད་པཎ་  
 བཏགས་པ་ཡིས། ། མི་དབང་དཔལ་དང་ལྷ་དབང་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། ། བདེ་  
 བའི་མཆོག་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་གྱུར་ནས། ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཅད་པན་བྱང་  
 པར་འཛོལ། ། རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཉེན་དག་ལ་དྲི་ཡུལ་བས། ། ཆོག་བཅན་  
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། ། ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྒྲིབ་  
 ཏུན། ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱན་རྣམས་སྣ་ཆོགས་འཛོལ། ། མཁས་པ་སྤྱད་གསུག་བདེ་  
 གཤེགས་མཆོད་ཉེན་ལ། ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་འདོགས་བྱེད་པ། །  
 གསེར་སྤྱིང་རིན་ཆེན་མང་པོས་ལེགས་སྒྲས་པ། ། བསོད་ནམས་ལས་ལྡན་དེ་ཡི་  
 མགོ་ལ་ཐོགས། ། སྟོན་པའི་མཆོད་ཉེན་དག་ལ་རྒྱན་འབྱེང་འདོགས། ། དེ་  
 དག་དོ་ཤལ་རྒྱན་ལྡན་ནོར་བུ་དང་། ། གདུ་བུ་དག་དང་དབྱང་རྒྱན་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱིས། ། ལུས་བརྒྱན་འཇིག་ཉེན་དག་ན་རྒྱ་བར་འགྱུར། ། སྤྱད་གསུག་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཉེན་ལ། ། ས་དང་ལྷིབས་ཉུག་པ་དེ་དག་ནི། ། ལྷ་  
 དང་མིར་སྒྲིབ་ལུས་མདོག་སྒྱག་པ་དང་། ། རྣམ་དག་མ་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར། ། ཐུབ་དབང་མཆོད་ཉེན་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིས། ། ཤེན་ཏུ་ལྷ་ན་སྒྱག་  
 ཅིང་མིག་ཏུ་མཛེས། ། ཐུད་བཞིན་བཟང་ཞིང་པརྒྱའི་མདོག་དང་ལྡན། །  
 སྤྱིད་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་ཡང་བུལ་བར་འགྱུར། ། སྤྱད་གསུག་སྒྲིབ་མཆོག་སྤར་  
 བའི་འབྱུམ་པ་ཀྱིས། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཉུག་བྱེད་པ། ། དེ་  
 དག་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཅུན་གྱིས། ། ལུས་བྱུགས་ནི་མའི་འོད་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར། ། མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་དབང་མཆོད་ཉེན་ལ། ། སྒྲིབ་རྒྱ་

དྲངས་ཤིང་གཙང་བས་ཁྱས་གསལ་བ། ། དེ་དག་ལྟས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་། ། གདུང་བ་མེད་ཅིང་མདོག་འཇམ་མུངན་མེད། ། སྤྱི་ཞིག་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་རྟེན་སྤྱི་གཟུགས་ཁང་། ། ཆོན་ཅི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱེད་  
 པ། ། དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། སྤྱི་ཆོགས་ལྡན་པ་  
 ཀྱན་གྱིས་བཅེགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 མདོར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཅེ་ཙུ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་འདི་དག་སྟེ།  
 བཅུ་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་བའོ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 བཀྲར་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་འཛོལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། རྒྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་  
 གང་ཞེན། གཟུགས་བཟང་ལ་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཛེས་ཤིང་མིག་དུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་ཞིང་སྤྱོད་བའོ་སྟན་པར་  
 བཟུང་བའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 འཁྱོལ་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བཞིན་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་བའོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱག་  
 འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། རྒྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་

ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། བཟླ་ན་སྐྱུ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཐོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་  
 ལྷ་དང་། གསེག་མ་དང་། གྲོ་མོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅུན་  
 པའི་རིགས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཐོང་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལྷ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། མེ་རྟག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ལྔ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དེ་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆོམས་སྤྱི་དེའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ང་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་མངོན་དུ་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལྷ་དུ་ཡོངས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་  
 བཅུ་ལྔ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཤེའི་མིག་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དེ་མིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མ་རིག་པ་དང་གཉི་ཕྱག་གི་སྐྱུ་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་  
 བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱུ་  
 པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཐོང་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཡོངས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་།



སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་  
 ཡོན་ནོ། ། སྔོས་ཕུལ་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་  
 བ་སྔོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་  
 ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ས་མངོན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྡེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱར་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རན་ལས་འདེལ་བ་སྟེ། དེ་  
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྔོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །  
 ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་བྱད་པར་རང་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་  
 འགྲུབ་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་ལ། བྱན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་། འཕགས་པ་  
 བྱམས་པའི་མདོ་ལས། མར་མེ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་གམ། མེ་རྟོག་ཕུལ་བ་སྟོང་  
 སྤྲག་གཅིག་གམ། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གི་རྟོག་བྱེད་པ་དང་སྤྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་  
 སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་བྱང་ཏུ་སྡེ་ཞིང་དང་པོའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། ཞེས་པ་ནས། མེ་རྟོག་སྟེམ་གང་ཅམ་མམ། མར་མེ་གཅིག་ཅམ་  
 འབུལ་པའམ། གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་སྟེ།  
 དགོ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྒྱགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 དགོ་ཙ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་། བྱམས་པའི་འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་མར་སྡེས་ནས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་  
 དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། སྔོས་དང་དྲི་དང་བྱག་པ་ཡིས། ། མཆོད་བྱ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ། རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་གོས་མཆོག་དང་། ། གཞན་ཡང་ནོར་

བྱེད་གདུབ་ཀོར་རྒྱན། ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བཅའ་དང་བཟུང། ། ཡང་དག་  
 སྒྲུབ་པ་དབུལ་བར་བྱ། ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས། ། ཅི་འདྲིང་ཁ་  
 ཟས་བྱས་པ་ལ། ། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ནི་བཟླས་བྱས་དབུལ། ། སེམས་ཅན་དག་  
 བའི་སྒྲིག་གནས་འགྱུར། ། དམ་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་གནས་སྒྲུ། ། སྤང་མཆོག་དག་  
 ཏུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར། ། མཐར་ཉི་བྱང་རྒྱབ་གཞིལ་འགྱུར་ཞིང་། ། བྱིས་ནི་ཞི་  
 བར་ཡང་དག་འགྲོ། ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གསེར་དང་  
 རིན་ཆེན་རྩ་བ་དག། ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐོགས། ། གསེར་དང་  
 དབུལ་གྱི་མེ་ཉིག་དང་། ། རྩི་རྩི་བྱ་བྱ་སྤྱི་དག་དག ། ཡུ་རྩིལ་དང་  
 བེུཊ། ། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་མཆོད། ། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། མཆོད་རྟེན་མར་མེ་སྤང་བ་དང་། ། སྤྱན་ཁང་དག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་  
 དང་། ། མར་མེ་འབྲུ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། ། ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་རོལ་མོ་དང་། ། དྲིལ་བྱ་དག་ནི་ཕུལ་བ་དང་། ། དྲང་  
 དང་ར་ནི་རབ་ཕུལ་བས། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སྤྲུགས་མདོ་  
 རྒྱད་བསྟན་བཅས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལ། རྒྱད་པར་  
 དྲངས་ཤིང་བསམ་བའི་ཡོན་ཆབ་གཙང་མ་ཕུལ་ན་ཤེས་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིག་ལྷང་སྒྲངས་  
 ཉེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་འདི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་སྒྲུལ། ། སེར་སྣ་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུག་པས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མཛད། ། དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱས་གསལ་བྱེད་པ་ཡང་དཀོར་དང་ལས་སྤྱིབ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱད་རྟོག་པའི་  
 དབང་གིས་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་མི་འོང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 བསྤྲུགས་ཉེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས། རྒྱས་གསལ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱེད་  
 བ། ། དེ་དག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དྲི་མ་བཀྲུས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ། །  
 ཅེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་བྱུབ་དབང་  
 མཆོད་རྟེན་ལ། ། སྤྱིས་རྒྱ་གཙང་ཞིང་དྲངས་པས་རྒྱས་གསལ་བ། ། དེ་དག་

ལུས་ལ་ ཁྲི་མ་མེད་པ་དང་། ། གདུང་བ་མེད་ཅིང་མདོག་འཇམ་མུ་རན་  
 མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། ། དར་གྱི་དབུལ་བ་ལུས་བྱས་  
 བས། ། ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་རྒྱམས་གྱི། ། རྟོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་སྒྲུབ་ཤལ་དང་། ཟ་མ་རྟོག་ལྷ་བུའི་གཏམ་ལས། མརྒྱལ་མེ་  
 རྟོག་བཅས་བྱེད་པ། ། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ནད་གྱི་  
 འཇིགས་ལས་སྐྱལ། ། གང་ཡིན་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་འཛོལ། ། བདེ་གཤེགས་  
 མརྒྱལ་བྱེད་དེ་དག ། ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྐོབ་འགྱུར་རྟེ། ། རྒྱ་དང་ས་བཅིས་  
 བཏང་སྒྱུན་པ། ། གྲོག་མ་སྐགས་སེལ་རྒྱལ་བྱིམས་རྟེ། ། བཅིས་ནས་ཉེད་པ་  
 བཟོད་པ་ཡིན། ། འབད་པ་བྱེད་པ་བཙོན་འགྱུས་ཡིན། ། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་རུ། ། སེམས་འཇིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། ། ལེགས་པར་གཙོབ་  
 པ་ཤེས་རབ་པོ། ། ཞེས་མརྒྱལ་ལུས་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ལ། གསང་འདུས་  
 ཙ་རྒྱད་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐགས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས།  
 བམ་མཁའ་ར་བྱམས་ཞེས་སྐགས་ཀུན་གྱིས་བཟུན་ཅིང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པར་  
 དུས་དུག་རུ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྐགས་ཤིན་རུ་མང་། རྒྱད་པར་དུ་  
 མར་མེ་འབུལ་བ་ནི་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་རྒྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལེའུ་གཉིས་པར།  
 གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། ། མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། ། ཞེས་  
 དང་། དེའི་འོག་རུ་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། ། ཁྲི་དང་  
 མེ་རྟོག་དེ་བཞིན་སྤྱོས། ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་མཆོད། ། མར་མེ་བརྒྱ་  
 ཡང་འབུལ་བྱ་ཞིང་། ། ཞེས་མར་མེ་བརྒྱ་ལྷ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ཕྱི་  
 བཅུ་གི་རྒྱད་དམ། མར་མེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་དོན་ཀུན་གསལ་ལས་  
 གསུངས་རྟེ། ད་ལྟ་བརྒྱ་མཆོད་དུ་གསལ་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་

པར་མངོན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་གདུགས་རྒྱུ་སྒྲ་བེ་བ་དན་རྩ་ཡབ་  
 གྲིལ་བྱ་བདུག་སྒྲིལ་ཞལ་བཟུང་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་གི་བརྒྱ་  
 བསལ་བ། ཞིག་རལ་བཅས་པ། རྒྱག་དར་བྱས་པ། རྩོམ་ལ་བྱུགས་པ།  
 ཆག་ཆག་བཏབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཆུ་ལྟར་འབྱེད་ཆུ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་  
 བ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ལྟོ། ། རྒྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། །  
 གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། དག་སྒྲོང་དག དག་སྒྲོང་འདིས་འདི་ལྟར་  
 རྒྱ་དང་སེན་མེད་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱག་འཆལ་ཏེ་སེམས་  
 དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ། བཅུན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། ། དག་སྒྲོང་དག  
 དག་སྒྲོང་འདིས་ས་རི་ཅམ་ཞོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ན་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་གི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ། དག་  
 སྒྲོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲོང་འཁྱུར་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་  
 འཁྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འདོད་དེ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ཞིང་  
 མཆོད་པ་སྤྲུལ་གསུངས་བྱེད་ན། དེ་དག་རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱག་བསལ་མེད་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མདོ་  
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ཆུ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་  
 ཀྱན་སྒྲོང་ཆུ་ལྟར་ལྷན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲོང་པོ་རྩ་བ་ནས་  
 བཅད་པ་བཞིན་ལྷན་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་རྒྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་  
 བརྒྱུད་རྒྱག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པས། དེ་བྱུང་ན་མཆོག་དང་། ཡང་ན་  
 མདོ་རྩ་བ་ལས། རྒྱག་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷན་རྒྱག་བཅལ་བ་  
 དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་བཅལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱི་མ་བོད་  
 འདིར་ཆེར་མ་དར་གྱིང་། སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལ་ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས། ལྷན་

མོའི་ལྷ་ང་གཉིས། དབྱལ་བ་སྟེ་ལྷ་ཀ་ས་ལ་རེག་པ་དགོས་པས། ཟུག་གཅིག་  
 བཅའ་ན་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་  
 དང་། དུས་མཉུར་བྱལ་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ངག་  
 རས་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུས་ཟུག་འཆལ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་  
 རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བཞག་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་སྟེ་པད་དཀར་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ། ཡོངས་  
 སྒྲུ་ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་མགོ་པོ་སྦྱང་ཅིག་འདུད་པ་  
 དང་། ། དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ལྟས་ཀྱང་འདུད་པ་དང་། ། གང་གི་རིང་བསྐལ་  
 གནས་པ་དེ་དག་ལ། ། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཟུག་འཆལ་  
 ཞེས། ། ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། ། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་ན་ལྟ་བ་ལོག་པ་  
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུས་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགའ་བ་སྦྱེས་ན་  
 དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་སྤྱང་ཡང་། ཞར་ལ་འབྲེལ་བཞག་པ་དེས་  
 རྣམ་ཞིག་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་བཟོད་པར་སྦྱ་བའི་ཡན་  
 ལག་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྦྱེས་རབས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱག་སྦྱང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ཤ་  
 ལྷག་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 མདོ་ན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྤྱང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། ། རྒྱན་  
 གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། ། ཅེས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བྱད་པར་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། ། འདི་དག་རྟོག་གེའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བའི་  
 གནས་ཡིན་ཀྱང་། པད་དཀར་ལས། བདེ་གསེགས་གཟུགས་ནི་རྩིག་ངོས་  
 བྱིས་པ་ལ། ། འབྲུགས་ཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། ། དེ་དག་རིམ་

གྲིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། ཞེས་དང་། སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས།  
 ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲས་ཤིང་ཐུ་  
 ང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྒྲུའོ། ། ཞེས་ཆོད་  
 མར་གྱུར་པའི་ལྷང་ལས་གསུངས་པས། བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་གནས་ལ་བསམ་མི་  
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་རྩ་  
 སྒྲུའི་གཟུངས་ལས། བསམ་མི་བྱ་བ་ལ་དད་བྱས་ན། ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་  
 བསམ་མི་བྱ་བ་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་  
 ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་བ་  
 ཡང་ཆོད་མེད་དོ། ། མཐའ་ཡས་སོ། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པོ། ། མཚུངས་པ་  
 མེད་དོ། ། དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། གངས་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། ལྷང་ཐུན་  
 ཆོགས་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུངས་ཀྱང་སྲིད། ། ས་འདི་རི་  
 དང་ནགས་ཆལ་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་སྲིད། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་  
 འགྱུར་སྲིད་ཀྱི། ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གསུང་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་མིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅིངས་ཏེ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་མོས་པ་དུག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ལོ་ཟླ་ཞག་ཤས་ཀྱི་གཡལ་པོ་  
 ལྟ་བུའི་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞིང་ས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ས་བོན་ཅི་  
 ཐེབས་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཐུག་དང་མཆོད་པའི་ཡན་ཡོན་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། དུག་པ་སྐར་བ་  
 བྱེད་རྒྱལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐར་བ་བྱ་བ་འདི་

དགོས་ཆེད་ཅི་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་བཞུག་  
 པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་དང་། སྐྱབ་པས་མཆོད་པའོ། ། ཟང་  
 ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པས་མཆོད་པ་དང་།  
 བཀུར་སྟེས་མཆོད་པའོ། ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བ་  
 ནི་རྟེན་པས་མཆོད་པའོ། ། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 བཀུར་སྟེས་མཆོད་པའོ། ། ཞེས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་  
 རྟེན་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་ནི། ། མི་  
 ཁོམ་བརྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། ། ལྟ་དང་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི། ། ཆེ་  
 རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིས་འཛོམ། ། ཤ་བ་དང་ནི་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས། ། དེ་ལ་གནོད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་དེ་དག་རྣམས། ། ཞར་དང་གྲུམ་  
 བོར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ། མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་ནི། ། སྟོབས་དང་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ། དེ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། ། བེན་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ། མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་ནི། ། མདོན་ཤེས་བྱུག་  
 ལྡན་ཟག་པ་མེད། ། རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། ། དག་བཙམ་རྩ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུན་པ་དང་། ། གསེར་  
 གྱི་སྐྱ་མདོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། ། སུ་ཞིག་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་  
 ནི། ། ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་སྦྱང་བའི་ཆོ། །  
 དུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན། ། བསོད་ནམས་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་མེད་  
 འགྱུར། ། མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བ་བྱས་ན་ནི། ། ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་

དུ། །ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 འགྱུར། །ངས་ནི་གང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་  
 སྒྲོངས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་  
 བྱེད། །བདག་མེད་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཐོས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོངས་མི་  
 འགྱུར། །ལྷ་དང་དང་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་དོན་ཇི་བཞིན་མཁས་པར་  
 འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་  
 ཡི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་  
 ཅུས། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། ལྷ་ཞིག་དང་པས་  
 ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནས། །སྒྲུབ་ཀྱི་གསུགས་དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ལྷ་  
 མའི་ཆོ་ན་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་། །བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལྷ་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་དང་ལྷ། །མི་རྣམས་སྐྱ་དག་དགའ་ཞིང་གྲུས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་མེད་  
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 བྱི། །སྒྲིད་པ་ཀུན་དུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་དུ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གསུངས་ལ། །ཐུད་པར་  
 སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ངན་འགྲོའི་སྒྲི་སྒྲོ་ཁེགས་ཚུལ། །མི་རྟོག་  
 བཅེགས་པའི་གསུངས་ལས། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པའི་གར་སྐབས་  
 འགའ་ཐོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྷ་འདས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུ་  
 བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ལ། བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་ངམ།  
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་སྒྲོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷ་དང་བའི་གནས་མེད་དོ། །  
 །ཞེས་དང་། གསལ་བ་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟུང་ལོག་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་  
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་གམ། ཐུག་འཆའ་བ་གཅིག་གིས་མནར་མེད་  
 པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སྐྱ་ཐར་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་མི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་



རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་བག་མེད་པའི་འཕྱར་གཡེང་དང་  
 རག་ཀྱལ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་སྒྲིབ་བ་བྱས་  
 ཀྱང་པན་ཡོན་དེ་ཅམ་མི་འབྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ལམ། རག་གི་བཟླས་  
 བཟོད། ཡིད་ཀྱི་དད་གུས་གསུམ་ག་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱས་ན་ལུས་རག་ཡིད་  
 གསུམ་གའི་དགེ་སྦྱར་ཆང་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་སྒྲིབ་བའི་མདོ་  
 ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ཡིན། ། རག་གི་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ཡིན། །  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ཡིན། ། སྒྲིབ་ལམ་བཏབ་པའང་སྒྲིབ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲིབ་རྩི་བོ་ཡ་ཏི་ཤ་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བ་མཛད་པ་ལ།  
 དགེ་བཤེས་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་སྦྱར་བཞུགས་ནས་མི་མཛད་པར་སྒྲིབ་  
 བ་ཉི་ཆེ་མཛད་པ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན། འདི་ལ་  
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། བསྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ལས་མེད།  
 འདི་ལས་ལས་འཁོས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཙ་  
 ལ་སྒྲིབ་བ་ལས་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་བ་མེད། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་  
 གས་བསྒྲིབ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་བ་བྱས་པས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲིབ་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཁ་སྔ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ལ་སྒྲིབ་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ནད་  
 སྔོན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་གསུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་  
 གདམས་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་དར་ཤོས་ཆེ་ཞིང་། འགྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱན་  
 དུ་སྒྲིབ་བ་མཛད་དོ། ། རྒྱུས་ཞབས་ཀྱིས་མི་སྦྱོགས་པ་ན་ཁྱོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་  
 སྒྲིབ་བ་གསུམ་གསུམ་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་  
 སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་། དེས་ན་སེམས་ཡིང་མ་ཡིང་དུ་མ་སྔོང་བར་ཡིད་ཀྱིས་དད་  
 པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་  
 ལྷང་གཞི་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་བས། ། སངས་རྒྱུས་

མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོམ་འདྲོང་ན། ། རྩམ་ཆུང་ཆུང་བའི་གསེར་གྱི་སྒྲུང་ཆོད་ནི། །  
 སྒྲུང་སྒྲུག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་ཆོད་གྱི་གསེར་  
 བརྒྱས་བརྒྱུད་སྒྲུག་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡང་། གུན་ནས་སྒྲུར་འཇུག་པའི་  
 འོད་ཟེར་གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད་ལས། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་འཇུག། བཙུ་  
 ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་སྒྲུག་ལ་འདི་གཉིས་ལན་བརྒྱ་ཆ་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཤིང་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲུར་  
 བྱས་ན་འབྲལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དྲི་མ་དང་ཉན་མངས་པ་ཐམས་ཅད། འདྲོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་དྲི་མ་དང་། སེར་སྤྲོད་དང་སྒྲུག་  
 རོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་  
 བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲུར་བ་བྱའོ། ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། ། དེ་ནི་གཞུང་ལྷན་  
 རྒྱུ་བ་སྒྲུག་ཁྱིམ་སྒྲུག་འབྲལ་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲིང་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་  
 བ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་དང་། གསེན་རྒྱུ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ངན་སྤང་ནམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆོ་རིང་  
 པོར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲུལ་གྱི་པགས་པ་བརྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོར་ནས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 འདིར་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་གཉིས་ནི། ཡོ་ན་མཆོད་ཡོ་རྒྱུ་ཀྱི། སམ་ཏ་སྒྲུག་  
 ཏ་ཅི་ད་ཡ་གཞེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་སྒྲུ་རྩ་དུ་གཞེ་སྒྲུ་ར་མ་མ་ཡ་ཡུམ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་  
 རྩ་སྒྲུ་ཡ་སམ་སྒྲུ་པི་སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སམ་སྒྲུ་པི་མ་ལ་པི་པུ་སྒྲུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ཡོ་པི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡོ། ཞེས་དང་། ར་མུམ་སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་རྩ་མ་དུ་ཅི་རྩ་མ་ཏི་  
 རྩ་ལ་ཞེས་སྒྲུག་གྱི་གཟུངས་རིང་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆན་དང་། བ་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ། རྩ་གེ་  
 ཏུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཡར་ཏེ་སུམ་སྒྲི་བུ་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཨོ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་མ་ཏུ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་ཐི་རྩ་ཡེ་སྒྲི་ཏུ། ཞེས་དང་། ཨོ་བ་མོ་ད་ཤ་དི་ག་ཏི་གྲ་  
 ལ་སཐ་རྩ་ཏུ་ལུ་ལ། བ་མེ་ཐ་དམ་སྒྲི་ཐ་དམ། སཐ་ཐུ་ཐི་པ་ཐི་ཤོ་རྩ་ཐི་སྒྲི་  
 ཏུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིར་བ་སྒྲིར་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བ་  
 སྒྲིགས་པའི་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་མོང་  
 མའི་མན་ངག་ལས་སྒྲིར་བ་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་གཉིས་གསུངས་པས། རྟེན་  
 བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་འདིར་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བརྟན་ནམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲི་  
 དང་། སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་སྒྲིགས་ནས་འདྲ་ཟེར་  
 འཕྲོས། སྒྲི་མ་ཡིད་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་སྒྲིགས་  
 གཞན་གྱི་སྒྲི་གསུང་བུགས་རྟེན་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱངས་ཏེ་རྟེན་འདི་  
 རྩམས་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྒྲིང་ཁྱི་འབྲམ་སྒྲིགས་སྒྲིལ་  
 པར་མོས། རག་ཏུ་གཟུངས་དེ་རྩམས་བཛོད་བཞིན་པར་སྤང་ན་པན་ཡོན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་བ་བྱས་པར་འཕྲོའོ།  
 རྟེན་མེད་ཐི་སྒྲི་གསུང་བུགས་རྟེན་དངོས་སྒྲི་མེད་པའི་ཐང་སྒྲིང་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲིར་  
 བ་བྱེད་འདོད་ན། རྩ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩེད་དུ་སྒྲིབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་  
 རྩ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཕྲོབ་པོ། ། གཟུངས་དེ་  
 དག་སྒྲོར་མི་ཐིན་ན་གཟུངས་སྒྲིགས་བཅའ་མོག་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ལ། བྱང་པར་  
 རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་ལྟ་སྒྲིལ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་འབད་ན་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྒྲིར་བས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྒྲིམ་པོའི་བཀའ་  
 འབྲམ་ལས། སྒྲིར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་གཅིག་ལ།  
 ཐུ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བང་

ལྟར་ན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་མ་ཐམས་ཅད། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་བཞུགས་ལ། མི་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་བསྒྲུབ་ཤིང་སྒྲོར་བ་བྱའོ། །  
 རྟེན་ལས་འོད་བྱུང་ནས་རང་ལ་ལོག་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ་  
 ལ་སྒྲོར་བ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེ་མ་མཐའ་ཡང་དགོས་སོ། ། ཁ་  
 ཅིག་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་  
 པའི་ཕལ་པ་ནམས་ལ་བཟླགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནམས་  
 ལ་འདི་མི་དགོས་སྒྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བྱེད་དེ། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་  
 ཆད། ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་རིམ་གྱི་བྱས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། ཞེས་སོགས་གྲིས་ས་  
 གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱར་ཡང་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་  
 དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆས་དང་། གདན་དང་། བསྐྱེན་གྱི་  
 གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། ལུས་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དང་། སྒྲོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དང་། ཞེས་པ་  
 ནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་ནམ་པ་བདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།  
 ཞེས་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་སོགས་ཀྱལ་སྐས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅད་དུ་བྱང་བར་  
 གསུངས་སོ། ། ལ་ལ་རྒྱད་གྱི་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་མ་བྱེད་  
 པར་གསང་ཐུགས་པས་འདི་འདྲ་མི་དགོས་པར་སྒྲ་བ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྩོམ་ལས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྒྲུམ། འགྲོ་ཞིང་  
 འགྲོ་ཞིང་བསྒྲུམ་ཙ་ན། ། འགྲོ་འདུག་སྒྲོར་བར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆེན་དུ་མས་གསུངས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་  
 ལ། མ་རྒྱ་ར་ཏ་ཞེས་སྐད་སྒྲིབ་སྐད་དོན་ལྟར་སྐད་སྐད་ལམ་ལ་སྒྲིབ་བ་  
 བྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ། ། སྒྲིབ་ཆད་ནི་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་ལས། སྒྲིབ་བའི་ཆད་རི་  
 ཅམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་བཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེར་སང་  
 སྒྲིབ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་གཞལ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་  
 རང་གི་འབད་པས་རྒྱས་ཆད་དུ་བྱེད་པ་ལས་གངས་ཀྱི་ངེས་བཟུང་ལ་ཆེར་མི་  
 ལྟོས། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་འགྲོ་བྱིད་ཆེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཐུག་འབྲུམ་མཚུལ་  
 འབྲུམ། ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་སྐད་སྐད་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེམ་རྒྱུར་ཉེ་ཉེན་གཙོ་  
 གང་ལ་གཞལ་བ་དེར་གངས་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཆོད་ལ་སྒྲིབ་ཆད་དུ་  
 གྲགས་པ་ལྟར་ན། ཉེན་གཙོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པད་གདན་ལ་གཞལ་ཉེ།  
 དེ་ཉེར་ལྗེའི་འཇུག་གིས་མེད་བྱིའི་འགྲམ་འཁོར་བས། མཆོད་ཉེན་རང་ལ་  
 སྒྲིབ་བ་བཞི་སྟངས་ཆེ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གི་ཆོད་འཁྲོལ་དང་བཅས་  
 ཉེ་འགྲོའོ། ། དེ་ལྟར་ཐུག་མཆོད་སྒྲིབ་བ་སྐད་སྐད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་  
 ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་བདུས་སུ་  
 བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱུ་བོ་སྒྲོ་གོས་མཆོག་དུ་ཐུར་པའི་  
 དབང་རྣམས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་ངེས་པ་བྱངས་ཉེ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་ཐུར་མི་སྤྲོག་པ་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་དང་  
 དངོས་ཤིང་ཤིན་དུ་ཐུར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རྣེ་བར་རྒྱུ་པ་རིགས་ལམ་  
 འཆར་རྒྱུན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་ཀྱི་གཏིང་མི་དཔོགས་པར་རྟོག་གེའི་  
 རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དུ་མས་གཡང་སྟེ་ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི།  
 རྒྱུན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་སྤོབ་པ་ཐུར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་

འཆལ་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་ཡིན་པས། དེ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཟུར་ཏེ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། ། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། ། མཁས་པ་ལ་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་ཟུར། ། ཡང་ན་བྱུན་པོ་དད་པ་བརྟན། ། དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཉི། ། རྟོག་ཅིང་དཔྱུད་པའི་རྟོག་གི་བ། ། དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 རིང་། ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་དང་ནགས་བཅས་ས་  
 འདི་གས་འབྱུར་ཞིང་། ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དག་དེ་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་ལ། ། ཟླ་བ་  
 ཉི་མ་ས་ལ་ལྷུང་གུར་ཀྱང་། ། རྒྱལ་བས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འབྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ལན་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 བསྐྱེད་དེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱག་དང་མཚོད་པ། གསོལ་འདེབས་  
 བརྒྱས་བརྗོད་སྒྲོར་བ་སོགས་ལ་འབད་ན་རི་སྐད་དུ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཀ ། འབད་  
 མེད་ཉིར་བའི་ལེགས་བྱས་སྒྲོར་བའི་ལས། ། དགེ་ཚོགས་རྣམ་དཀར་ཉ་ལྟེབ་  
 ཁོག་ཡངས་པོར། ། བཀའ་བའི་འགྲོ་རྣམས་འདི་དང་ཕྱི་མར་འཛེངས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པར་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་པ་སྒྲོར་བ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐབས་སོ། ། བདུན་པ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་  
 བརྩེ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨོ་སྤྱི། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལ་  
 ཅིབས་སྟོང་གིས། ། ལུན་ཚོགས་གསེར་ལྷན་ཡོངས་ལ་དབང་འབྱུར་པ། །  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉན་རང་རིག་པ་འཛིན། ། མཐའ་དག་ལེགས་སྦྱོན་འབྱུབ་  
 པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག ། བསམ་སྦྱར་མི་དམན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱ། །

ལེགས་བྱས་རྒྱུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་གང་། ། མདོན་མཐོ་ངེས་པར་ལེགས་  
 པའི་ཚུགས་གང་དུ། ། བསྟོན་པ་བསྟོན་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་སྐྱོལ་ལ་བརྟེན། །  
 གསེར་སྦྱངས་གར་བྱ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལས། ། རྣམ་པ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་བསྟོན་  
 ཐོ་བཞིན། ། དགེ་བ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་འབྲས་ལྡན་དུ། ། བསྐྱར་བའི་  
 མངའ་བདག་འགྲོ་ན་གཞན་ཡོད་མིན། ། དེ་མིར་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་བའི་ལས། ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚུགས་སུ་སྤང་རོ་ཅོག ། དོན་མེད་  
 འཁོར་བའི་ལམ་དུ་མི་ལྷུང་བར། ། རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡི་སྤང་བྱར་བསྐྱར་བྱར་  
 ཅིག ། མདོ་རྒྱད་འབྲུལ་བཤམ་གསེར་སྦྱངས་ཁམས་ལས་ཟུབ། ། བསྐྱབ་  
 གསུམ་བཅུད་ལྡན་བསྟན་པའི་ཀླུ་ལ་ཤ ། སྤྱི་ཞུའི་མགུལ་ཆེངས་གཡོ་བ་དང་  
 བཅས་པས། ། འགྲོ་ཀྱན་གཙུག་ཏྱར་ཅེ་ནས་དབང་སྦྱིན་ཤོག ། བྱད་པར་  
 དགེ་ལྡན་རང་ལྷགས་གསེར་གྱི་ར། ། ཁོར་ལྷག་སྤྱིད་དུ་བརྟུང་བའི་སྤྱོ་ཐོ་  
 ཆེས། ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་དཔུང་ཆོགས་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་དགའ་བ་མཆོན་ཟུར་ཅིག ། བརྟོན་པ་མ་ནོར་རྒྱུན་དང་རྣམ་འབྱུར་  
 གྱི། ། འཕང་འགྱུར་ལྟོ་བར་སྤེལ་ལེགས་སྤེལ་སྦྱར་དུ། ། དྲངས་པའི་སྟན་ཆོག་  
 རྒྱད་སྟོང་འཁྲོལ་བ་ལས། ། སྤྱི་རིག་དབྱངས་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རྟོགས་ཟུར་  
 ཅིག ། ཚུགས་སྤང་གཤགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་འོད་མའི་གཞུ། ། རྣམ་དཔྱད་  
 འདོམ་གྱིས་ཉེར་གཞལ་རིགས་པའི་མདས། ། རྟོལ་རན་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་འབེན་  
 བཤེག་པ། ། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་ལྷས་ཅལ་འབྱུངས་ཟུར་ཅིག ། ལྷས་  
 བསྟོན་ཀྱན་པན་ལས་གྱི་ཟུ་ཆར་འབེབས། ། དག་བསྟོན་འདེགས་འཛོག་འབྱུར་  
 རྟག་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆོད། ། ཡིད་བསྟོན་རྣམ་དཔྱད་འབྲུལ་གྱི་སྟོག་འབྱུ་བའི། ། བསྟོན་  
 རིག་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤང་པོ་འབྲིགས་ཟུར་ཅིག ། ཆགས་སྤང་ཆོངས་པའི་སྟན་ནག་  
 ཆང་ཆོང་ནས། ། གཏུངས་པའི་དུག་རྒྱངས་མི་བཟད་སྟོན་བཤི། ། རྒྱང་མཁྲིས་  
 པད་ཀན་ནད་རིམས་གཏུག་པའི་སྦྱུལ། ། གསོ་རིག་མཁའ་ལྷིང་དཔུང་པས་

གཞོན་མ་ལྟར་ཅིག ། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཡིས། ། ཡངས་  
 ལུ་ཟིན་པའི་གདུང་པ་རབ་བཅིལ་ཏེ། ། རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་དགའ་བའི་མཆོག་  
 ལྷོན་པ། ། བད་དོན་རིག་པའི་བདུད་རྩི་ལྷོན་ལྟར་ཅིག ། འཆད་མཁས་ཆོག་  
 དོན་ཆ་ཤས་ཡངས་གང་ཞིང་། ། ཚེད་ངག་རྩི་མེད་རིགས་པའི་འོད་དགའ་  
 ལྷོ། ། ཚེས་པའི་ཉམས་འལུར་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ཅན། ། ལྷ་བའི་རྩེ་བ་ཆར་  
 དུ་དངར་བར་ཤོག ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་སྟོང་། ། ཏིང་  
 འཛིན་སྟོག་འཕྲེང་དྲ་བ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་། ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་  
 བ་ཡི། ། ལྷ་བ་དབང་བྱེ་བས་ལྷ་བ་བསྟན་མཁའ་ཁྲབ་ཤོག ། རང་བྱིམ་གསལ་  
 པའི་མེ་བྱིར་ཅམ་མིན་པར། ། རིས་མེད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་ཅན། །  
 རྒྱལ་བསྟན་ལྷོ་ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས། ། བཞེད་པའི་སྟེ་མ་  
 འབས་བྱས་གང་ལྟར་ཅིག ། སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བ་བསྟན་རྒྱ་བོ་བརྒྱ། །  
 འཛིགས་མེད་རྣམ་དཔྱིད་དུབ་ཀྱིས་ཉེར་གཞལ་ཏེ། ། སྤྱར་ཡང་ས་གསུམ་སྟེ་  
 དཔུང་ཉེར་འཆོ་བུ། ། ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོར་འབེབས་ལྟར་  
 ཅིག ། ལྷང་རིགས་སྤྱོད་བྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་འཆང་བ། ། བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་  
 གཡས་སྤྱོད་འབྱེལ་བའི་དུང་། ། སྟེ་དཔུང་བསོད་ནམས་སྟོ་མཐོར་བཞུད་པའི་  
 ལྷས། ། ས་གསུམ་རྒྱུད་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག ། ཞི་དུལ་ཆངས་སྟོད་སྟེ་  
 ལྷག་གོས་ཀྱིས་སྤྱབས། ། ལེགས་བཤད་སྟན་འལུར་གཏམ་གྱིས་མགྲིན་པ་  
 གང་། ། བཟང་ཡས་སྟོ་གསལ་ཐར་འདོད་ཀོ་གི་ལས། ། ལྷ་བ་བསྟན་དཔྱིད་ཀྱི་  
 དགའ་ཆལ་མཛེས་ལྟར་ཅིག ། དྲིན་དུ་མི་བཟང་དད་པའི་ཁ་ལོ་ཡིས། །  
 བསྟན་ལ་བསྐྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱེད་རྣམས། ། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཆོ་དཔལ་  
 བསོད་ནམས་སོགས། ། ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱིར་ཡང་བསྟེ་བར་ཤོག །  
 ལྷ་བས་ཆེན་བསོད་ནམས་གཞིར་ལྟར་མཛུ་ལར། ། གསེར་དཔལ་རྒྱུ་འགྲོ་  
 བོར་འབྲུ་རྩི་ཤིང་སོགས། ། རྒྱ་སྟོར་ལྷག་བསམ་ཆོམ་བྱར་དགོད་པ་ཀུན། །



མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་དགའ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་  
གདུལ་བྱ་སྤང་བཞིའི་མཁར། ། རྣམ་གྲུལ་ས་ཐོན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་འཕྲོ་  
བ། ། རོ་མཚར་མཚོད་སྤང་རིན་ཆེན་རྩལ་པོ་འདི། ། ཐུབ་བསྟན་རོལ་མཚོའི་  
རྒྱན་དུ་གནས་ཐུར་ཅིག ། སད་སེར་ནད་རིམས་འབྲུག་པས་མ་རྟོགས་  
ཤིང་། ། བདེ་འབྱོར་སྤྱོད་བ་དཀར་ཐོའི་སྤང་དཀྱིགས་པ། ། དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་  
ཆུ་པོ་རྣམ་བཞི་ཡང་། ། འཆོལ་མེད་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོར་འབྲུག་ཐུར་  
ཅིག ། རབ་གདུམ་སྤྱན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྩྭ་བ་ན། ། བག་མེད་ཆེན་པ་བྱིས་པའི་  
སྤྱོ་ཅན་རྣམས། ། བདེན་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡིས་རྒྱད་བསྐལ་ཏེ། ། ཞི་བའི་གོ་  
འཕང་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག ། རྩོ་གསུམ་དགེ་བར་བསྐྱར་བའི་གོམ་སྤྲུམ་  
ཀྱང་། ། ཆོས་བརྒྱད་འག་འབྱུའི་གདོན་བྱིས་མ་བསྐྱར་བས། ། ཡོན་པོར་མ་  
ཡིན་ཆོས་ལམ་དྲར་པོ་རུ། ། རྒྱགས་ཏེ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཐུར་བསྐྱོད་  
ཤོག ། ཐུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ནང་གི་དག ། དེ་ཡི་རང་མདངས་སྤྱོ་རོལ་  
ཉེར་འཆོ་སོགས། ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། ། མཐུན་  
པའི་དངོས་ཀུན་རྩལ་གྱིས་སྤྱོ་བར་ཤོག ། མ་འོངས་ཆོ་རབས་པར་དཀར་  
པའི་སྤང་། ། བཤེས་གཉེན་ཉེན་བྱེད་འོད་བྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ། རྒྱལ་གནས་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྤང་ཅིའི་བཅུད། ། ཡིད་ཀྱི་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོར་སྤྱན་ཐུར་  
ཅིག ། མི་བྱད་ནོར་གྱིས་གང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས། ། ཉེར་འཆོས་མི་  
རྒྱགས་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། ། རབ་དུ་བཟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་  
ཆོས། ། སྤང་གས་སྤྱོད་པའི་མཚོ་ལས་བཀལ་ཐུར་ཅིག ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་  
ལ་ཀུན་རྟོག་ལས་ཉོན་ལུས། ། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་  
འདི། ། མི་གསུམ་ལས་འདས་ལྷ་བའི་བྱིན་བུ་ཡིས། ། སྤྱིས་འབྱུང་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག ། མཁོ་བ་སྤྱོད་པའི་དྲི་དང་སྤྱོགས་སྤྱོ་ལྡང་། ། སྤྱན་སྤྱོ་རབ་  
སྤྱིས་བྱང་བའི་སྤྱོ་ལྡན་པ། ། དོན་མཐུན་ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་

གྱིས། །སྒྲུབ་བཟང་སྒྱུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ཤོག །གདོད་ནས་དག་པ་མ་  
 ལུས་འགྲོ་བའི་ཁམས། །སྒྲིབ་ཀྱི་མ་སྒྲུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག །སྒྲིབས་  
 སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། །ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བ་  
 འབར་བྱུར་ཅིག །བདག་སྒྲུབ་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ས་བོན་ནི། །བདེ་  
 གཤེགས་བྱུགས་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་གཤེགས་གྱིས་སྦྱོར་ཅིང་། །བསྒྲུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་  
 ཏུས་སུ་སྦྱོར་པ་ལས། །གང་བཏབ་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་བྱུར་ཅིག །  
 ལྟར་སྒྲུང་དགེ་ལ་དམན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་  
 བསྒྱུར་བ་ཀྱན། །སྒྲུབ་བཟང་སྒྲུབ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་དང་འདྲེས་ཏེ། །ལུས་  
 བྱང་རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག །རྣམ་དཀར་དོན་ལྡན་ལས་ཀྱི་དོན་  
 མཐུན་རྣམས། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་མི་བཟང་ཆོས་པོས་མི་འཕྲོག་ཕྱིར། །བྱུགས་རྒྱུ་  
 མངའ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་བཅན་རྒྱུ་ཏུ། །རྟེན་ཏུ་བྱུགས་ནས་རྟེན་པའི་  
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག །སྒྲིབ་ཀྱང་དགེ་བའི་རྒྱ་ཐིགས་ཉམ་རྒྱུང་ཡང་། །མཐུ་ཆེན་  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་སྦྱོང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་མཆོར། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གཏན་ཏུ་མི་ཟད་  
 པ། །ཀྱན་བཟང་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་སྦྱོར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་བྱུག་མཆོད་སྒྲུར་བའི་  
 ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་སྒྲུལ་ཆེན་མའི་དཀར་ཆག་ལྟའི་ར་ཆེན་  
 ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི། སྦྱོར་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆོད་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་བཟང་།  
 སྦྱོང་རྒྱུ་པད་དཀར། སྒྲུབ་སྦྱོང་པོའི་མདོ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་མི་ཟད་པའི་མདོ་འབྲེལ།  
 བྱང་དགོངས། ལུས་གསུམ་གཞོད་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྦྱོང་དང་། ཉེས་  
 སྦྱོང་། སྦྱོང་སྒྲུམ་སྦྱོང་། ལྟ་སྦྱོང་སྒྲུབ་བཤད་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས།  
 སྦྱོང་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཞེད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་འདས་ལོ་རྩེ་ཆུལ་མང་ཁུང་གི་  
 ལྷགས་གཉིས་ལས། མང་བའི་སྦྱོགས་སྦྱོར་ན་དག་བཅོམ། སྦྱོར་མི་འོངས།  
 རྒྱན་བྱུགས་ཏེ་འབྲས་བུའི་ལུ་གསུམ། ཤེས་རབ། ཉིང་འཛིན། ཆུལ་

བྲིམས་ཏེ་སྐབ་པའི་ལེའུ་གསུམ། ལུང་མངོན་པའི་ལེའུ་དང་། མདོ་ཐེའི་  
 ལེའུའི་ནང་ནས་བཞི་བརྒྱ་གོ་དྲུག་རྣམས་སང་ཟིན་པའི་གོ་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 སྐབ་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲ་རེར་ཡང་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་སྒྲོན་པས་  
 འདས་ལོ་ཉུང་བ་ཉུར་བྱེད་ཆོ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་སྔགས་མི་འདྲ་  
 བའི་དབང་གིས་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། བཤས་སྐབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གཞིར་བཞག་ན། བཟུང་པ་ལོ་ཉིས་སྒྲིང་  
 དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ། ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་སྒྲིང་ནས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་།  
 དུས་འཁོར་རྒྱུ་དཔེལ་གྱི་བཟུང་པའི་གནས་ཆད་དུས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས།  
 རྒྱུགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན་རྣམས་འདས་ནས། རྩོད་ལྡན་གྱི་  
 ཡང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྡར་སྒྲིབ་ཅིང་། རྩོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རབ་བྱུང་བདུན་  
 པའི་ས་སྤང་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་བཏབ་ནས་སྐམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་དང་། ལྡ་བརྒྱ་  
 ཐ་མ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྩེས་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པ་འབྲུངས་ཤིང་། རྩོད་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་སྤང་ལ་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱེལ་བཏབ་ནས། གོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མཐུག་གི་ཆ།  
 ཁྱོད་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ། ༡བརྒྱུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་  
 བས་མཆོད་སྒྲིང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བཀྲི་བ་ལེགས་པར་བྱུང་ཉེ། རང་གཞན་  
 གྱི་དགེ་ཅ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཅིག་ཀྱང་བསྒྲིག་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་  
 དད་བཙོན་ལྡན་པ་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདིའི་དཀར་ཆག་མཆོད་  
 ཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་།  
 སྐུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་ དུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲོབ་དོན་ཡོད་ཚུལ་  
 བྲིམས། སྒྲོན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཉེན་  
 གྱི་དཀར་ཆག་དང་། ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་བའི་ཕན་ཡོན། སྒྲོར་ཆད་ལ་སྔགས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གི་དགོས་ཚུལ་གྱི་

བསྐལ་མ་གནང་བ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་  
 མཆོག་ཀྱན་དགས་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཚུགས་བརྒྱར་  
 འཕེལ་ཞིང་། སྐབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གསེས་སྟོན་དམ་པར་ཡུན་དུ་གནས་  
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ། ། ། དཀོན་མཆོག་སྐྱགས་རྗེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་  
 བཤད་འདི། ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ། འཕེལ་ཐོགས་  
 འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་དགའ་བདེས་འཛོ། ། མཐར་སྐྱག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཀའི་ངག་རྩོམ་དཔར་དུ་མ་འཁོད་པ་རྣམས་རྒྱ་  
 དགོས་རྒྱལ་ཐེབས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐལ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བྱིས་པའོ། ། ། །

༡༡། ། ལུང་སྟོན་བྱམས་པ་འི་དཀར་ཆག་གདངས་  
སྟོན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་ས་མིང་པའི་རྒྱ་བ་བཅད། ། སྒྲིང་རྩེ་བ་ལྷན་མིང་མིན་  
 མིང་པར་བཅིངས། བདེན་གཉིས་གོམ་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཞོན་པ། །  
 ལྷོ་བས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཅུ་མངའ་དེ་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཙན་པན་གདེངས་  
 ཀའི་འོད། ། ཀང་གི་སྒྱུ་པོར་བཞོད་བཞིན་གསུང་གི་མཆོག ། ལྷས་དོན་སྒྲིང་  
 པོའི་མཛོད་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ། མི་པམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་ལྷར་  
 ཅིག ། ལས་ཉོན་ན་གས་རབ་དཔྱགས་མིང་པའི་མཆོ། ། རྩལ་བཤལ་རྣམས་  
 འཕྲེང་མིང་ཅེར་འཕྲུ་བ་ལས། ། རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལྷར་ཁྱོད་བཞེན་  
 བོ། ། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གཟིངས་སྒྱུར་ཅིག་ལྷགས་རྩེའི་གཏེར། ། གཤགས་པའི་ལྷ་  
 བརྒྱ་རྩལ་པའི་སྒྲིན་དཀར་ལ། ། རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོད་པའི་མདོངས་  
 བཟའ་ཡང་། ། བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་གར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། སྒྲིང་ལ་  
 མདོན་དགའ་རྒྱས་པའི་ཅ་ཙ་འཆོར། ། རྒྱལ་གསུང་ཁོངས་སྒྱུད་རྣམས་པའི་ར་  
 བོ་ཉིད། ། དག་གི་ཁོངས་སྒྱུད་དབྱངས་ཅན་ངང་མའི་གར། ། བཞིན་པ་  
 ཁོངས་སྒྱུད་འཁོར་ལོའི་འོ་མཆོ་རུ། ། ཅི་དགར་ཁོངས་སྒྱུད་མཁྱིན་ར་འདི་ན་  
 བརྩུང་། ། མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་བཞེངས་པའི་ཚུལ། ། ཕྱག་མཆོད་སྒྲར་  
 བ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་ནམས། ། བསོད་སྦས་ནམ་གྲོལ་ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆེ། །  
 བཤུགས་ཕྱིན་རྣམས་ལྷར་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱངས། ། དེང་ནི་ཉམས་འགྱུར་

འདབ་མའི་བཀྲག་མདངས་དང་། ། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་པ་སྒྲུང་མའི་  
 བཅུད། ། བྱང་ཏུ་གཉེར་པའི་སྒྲོ་གསལ་སྒྲུ་མ་རེ། ། དགའ་སྦྱིད་མེ་ཉོག་ཕོན་  
 པོ་འགའ་ཅམ་སྤེལ། ། གཞུང་ལུགས་རྣམ་མང་སྒོས་པའི་དངོས་ཀྱུ་པ་ལ། །  
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་འགྲམ་པ་མི་སྟོན་པར། ། ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་སྒྲུག་པའི་  
 བེའུ་ལའི་ཁར། ། རྒྱ་བའི་ཡོལ་གོ་གཏད་དེ་བཟེད་པ་མཛོད། ། དེའང་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་པའི་ཆོ་ཐུག་གཡས་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ་བྱིན་རྒྱ་བས་  
 རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་དང་ལང་གཤེགས། རབ་ཞི་རྣམ་འཇུག་  
 སྟེགས་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཏུ་བཤད་རྒྱད་རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས།  
 དེ་ནས་ལྷང་བསྟན་སྒོ་བ་དོན་ཏུ། ། ཞེས་པ་ནས། གཡས་པ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་  
 བྱས་ལ། ། དབྱགས་དབྱང་བ་ཡི་མཆོག་བྱ་བ། ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷང་སྟོན་  
 པའི་ཆོ་ཐུག་གཡས་པ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ལྷང་  
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷད་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས།  
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་པ་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་  
 བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། ། ཐུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་ཏུ། །  
 སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་ནས། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་  
 བཅུན་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ལྷགས་བཀོད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་མང་པོར་ཡང་དེ་  
 བཞིན་འབྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ལ་བསམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷང་སྟོན་  
 པར་མཛོད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་གསར་བསྐྱུན་བཞུགས་ཏེ་དཀར་  
 ཆག་མདོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། རྟེན་བཞེངས་མཆོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟེགས་ནི་  
 མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་བྱིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
 འདིར་གང་གི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་དགོས་པ། གང་གིས་བཞེངས་པར་བྱེད་  
 པའི་བཅོ་པོ། གང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་པོ། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་དགེ་  
 བ་བཅོ་བ་སྟེ་དོན་ཆེན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་གི་

བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁྱགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་  
 མྱོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལྟར་ཟླ་བཞི་སྟགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་།  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་  
 མགོན་གྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བར་སྟོན་པས་མདོ་ཟླ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 བྱམས་མགོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དུ་གཟིགས་པས་ད་ལྟ་ནས་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་ལྷ་སྒྲིས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བདུད་ཅིའི་བཤོ་སྐལ་ལྷ་  
 མགྲོགས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྐུ་མ་སྐུ་ལྷ་  
 ཟུ་སྟགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་རེ་བཞེངས་ཏེ་རྗེས་  
 འབྲུག་རྣམས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་དུ་འབྲུག་པ་ནི་མཛད་སྤྱོད་ཅེས་ཅན་ལྟ་བུར་  
 ལྷང་བས། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་  
 བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་ན།  
 ཐུབ་དབང་རང་གི་བསྟན་ལ་སྟོན་གྲོལ་ལམ། ། བཀྲོད་པ་མ་རྟོགས་ཞི་བའི་  
 མགོན་པ་ཀུན། ། ཁྱེད་གྱིས་སྦྱོང་ཞེས་མགོན་དང་གདུལ་བྱ་དུ། ། ཕན་ཚུན་  
 མཆོམས་སྦྱར་བཀའ་ཆེམས་རིམ་པར་བཞག ། འོད་སྤང་བསྟན་ལ་ཆེས་ཤུའི་  
 ས་བོན་ཡང་། ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་མོད་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ། ། ཟླ་བཞིའི་ལྟར་  
 གི་དུས་སྟོན་དར་བའི་གཏམ། ། ཟུ་མའི་སྐལ་བཟང་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་  
 མཆོག ། རྒྱལ་བསྟན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཁྱགས་སོ་ཅག ། རྒྱལ་ཆབ་ཉིད་གྱིས་  
 སྤང་ནས་འདྲིན་པའི་བརྟུར། ། རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་འབྲེལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ལ་སྟགས། ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་བཅུད་ཟབ་དགུ་སྒྲིས་སུ་བསྐྱར། ། དེ་ལྟའི་རོ་  
 མཆོར་རྣེ་ལྟན་གྱི་བ་ཡིས། ། དྲངས་པ་སྦྱོ་བའི་ཡིད་གྱི་བརྒྱའི་ཁ། ། རྒྱལ་བའི་  
 ཉི་མ་གང་གི་རྗེས་སྟོགས་ལས། ། རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་སྤང་ཅིའི་བཅུད་དུ་  
 འདུས། ། ལྟང་ཆོས་སྦྱོ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྤྲངས་པའི་རྒྱ། ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་  
 ལ་གཡོང་བའི་རྒྱ། ། བྱ་བ་ལས་གྱི་སྒྲོ་ལ་སེར་སྤུའི་རྒྱ། ། བཏབ་ཉེ་ཐང་སྤྲང་

བསྟན་ལ་ཅི་ཞིག་བཀྱི། །མཁས་པའི་ན་བར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་  
 རྒྱན། །ཕལ་པའི་ལག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཞོར་གྱི་རྒྱན། །ཀྱན་ལ་རྟེན་མཆོག་མིག་  
 གི་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །ལམ་གསུམ་འབབ་པས་འགྲོ་གསུམ་རྩི་མ་འབྱུང། །ཟླ་  
 བོར་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་རྩལ་ལྟན་སྤྱོད་བཞིན། །མགྱུན་པར་ལེགས་བཤད་རྩལ་མ་  
 ལྟན་སྤྱོད་བཞིན། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟན་སྤྱོད་བཞིན། །སྒྲོ་གསུམ་  
 རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལྟན་སྤྱོད་བཞིན། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྩེ་  
 གཞིན། །འཇིགས་མེད་སྤང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡིད་དབང་  
 དད་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འཕྱར་བའི་ལེགས་བྱས་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱབས་འདི་  
 འཕྲོས། །མཐའ་ཡས་མཆོག་གསུམ་རྟེན་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །གཏོར་བྱ་  
 བཅའ་ཡང་ཁྱད་འཕགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ། །དམ་པས་ལེགས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་  
 བྱང་རྒྱབ་བྱ། །ལྷ་སྟོན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་འདི་བསྐྱབས། །བདྱོག་  
 པའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མེད་གཙང་མའི་དངོས། །གཏོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དེས་སེམས་  
 སྤྱོད་པོ་ཡིས། །ཅེ་གཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བར། །བསྐྱབས་པ་འདི་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །གཉིས་པ་གང་གིས་བཞེངས་པའི་བཟོ་བའི།  
 རྩ་མོར་འདི་འདྲའི་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་གི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་བྱ་དེ་ལྟ་  
 བྱའི་བཟོ་བོ་མེད་ལ། ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་གཏད་ན་བཀོད་པ་སྤྲོས་སྤྱོད་དང་  
 མཐུན་པ་ཞིག་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྤྲོས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་  
 བཟོ་བོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བྱར་བྱེད་པས་ཉེ་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེ་བའི་ཤིང་རྩ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལམ་བྱ་བཅོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་  
 བྱུར་ཏོ། །དེའང་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་རྟོན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 རིམ་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ས་པཌ་དང་ཀམ་པའི་སྤྲོས་པས་དམ་པ་  
 མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལང་གྱུ་ཞེ་བཞིར་གྲགས་པའི་མཁས་



གྱི་ནང་དབུལ་ཕྱག་བར་མའི་བྱིམ་སྦྱིད་དེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་གཟུང་ཆང་མི་  
 མཐུན་པ་སྐོས་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཅིའང་མེད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ནས་  
 བཟུང་ཡུལ་དུ་གཏན་མི་འཁོར་བར་མགར་བསྐབས་ཏེ་སྒྲིགས་སྣ་ཆོགས་སུ་  
 འབྲམས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲིགས་རེར་ལོ་ལྷ་ཁ་ཤས་རེར་བསྐྱད་དེ་ཡོན་གྱི་  
 འཕྲོ་སྐོས་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལག་ཆ་སྐོས་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་བས་པལ་  
 མོ་ཆེ་རྒྱང་མེད་ས་ལྟ་བུར་ཅིའང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐྱར་དང་ས་ནས་སྦྱིར་འཁོར་  
 དཀོས་རྒྱ་ལ་སྒོས་གང་བཅད་དེ་ལས་སྐྱར་འབྱུར་ཕྱོག་མེད་པས་བསམ་བཞིན་དུ་  
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྣང་། སྒྲིགས་འདིར་ཡང་སྐྱར་གཏན་ནས་འདྲིས་  
 མེད་ཅིང་འདི་ན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མི་བསྐྱེགས་ནས་འོང་ས་གཅིག་མེད་ཀྱང་འདི་  
 སྒྲིགས་སུ་བསྐྱེགས་འོངས་པ་དང་། རང་ལའང་འདི་བཟོ་སྐོས་ཀྱི་ལྟར་ཡིན་  
 ཞིབ་ཆ་རྒྱས་མེད་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་སྒོ་མཐུན་པས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་རྒྱར་  
 མང་བ་ནི་ཕྱོད་གྱི་ལེགས་སྒོན་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱགས་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་  
 མངོན། བཟོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འབྲལ་ལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་བའི་  
 རྗེས་སུ་མི་རྒྱག་པར་ཁྱོད་བོ་ལྟ་བུ། ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་ངང་རྒྱལ་བཟང་ཞིང་  
 ཕན་ཐེམས་ཆེ་བས་འགྲོགས་བདེ་བ་གནས་སྐབས་རྒྱ་ཁོར་ཆོལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་  
 ཡང་འབྲལ་གྱི་ཟས་གོས་སྒྲིག་ཏེན་སྐན་བུ་རེ་བྱང་ཆེ་དགའ་ཆོར་ཆེ་ཞིང་།  
 ཁོར་ཆེ་བ་རེ་བྱང་ཆེ་འདི་འདྲ་བཟུང་ནས་གར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཙམ་གྱི་  
 འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཁོར་གྱི་རིན་ཐང་སྐོས་སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་  
 ཆོང་སྐོས་ཀྱི་ཆེ་མ་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྱེར་ཞིང་། གཞན་  
 སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་དབུལ་ཕྱོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སྐོས་  
 འདོད་རྒྱང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཚན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་  
 པོ་ཅིས་གདབ་མེད་པར་ལག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱ་ལེགས་པ་  
 རེ་ཉིད་སྦྱད་ལྟ་བུ་ལ་འདེབ་རྒྱ་བྱིན་ནའང་དེར་གཏོང་མི་བྲ་པར་དཀོན་མཆོག་

གི་ཉིན་ལ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད། གསེར་གཏོང་ཚུལ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་འདི་བཞིན་  
བྱས་ན་འགྲོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཞེས་ལ་ལས་བཤད་པར། མཐུག་ན་བཟང་ཞེས་དེའི་ཆོག་  
ལ་མི་ཉན་ཞིང་། དབྱས་བཟོ་རྒྱམས་གསེར་བྱགས་ཏེ་བསྐྱེགས་མ་ཐག་བཅོད་  
དུ་བཅུག་པས་མདོག་དམར་སང་དེ་བའོང་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། གསེར་ཅི་ཡིན་  
དུང་རང་མདོག་དེ་གར་བཞག་ན་བཟང་ཞེས་མི་ཉན་པ་ནི་དེ་རིགས་ལ་འདྲིས་  
རྒྱུ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ཡང་། རྩིས་སྤྱ་བཟྱག་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་  
ལ་རྒྱ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་གཡོ་རྒྱུ་མ་འདྲེས་བའི་ཀྱན་སྦྲིང་རྒྱམ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་  
མདོན་ཏེ། བཟོ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཕྱི་ནང་རྒྱབ་མདུན་ལ་བྱུང་འབྱེད་ཀྱང་།  
འདིས་ནི་མཐོང་མི་མཐོང་གི་ས་གང་ལའང་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཚུལ་ཆོད་གཅིག་ཁོ་ནར་  
སྤང་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཆན་མར་མདོན། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་  
སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཕྱག་ན་སྒྲུལ་སྤེའ་སྤྱོད་བཏང་བར། ཁོ་བོ་རབ་བྱུང་ཞིག་བྱས་ན་  
སྒྲུལ་ཡང་སྤང་དཀའ་བར་སྤང་། བ་ཟ་སྤྱ་མའི་མདུན་ནས་དགེ་བསྐྱེན་ཀྱི་སྒྲུལ་  
པ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་ཟེར་ཏེ། སྒྲུལ་པ་ལེན་རྒྱུར་སྤང་མཆམས་ཀྱི་མཛོ་བསམ་  
སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་འདི་ནི་དེར་དུས་ཀྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
གཏམ་དུ་སྤང་། མདོར་ན་ཕྱི་རིའི་བྱས་བྱས་པ་ལས། བཟོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙང་  
སྤྱོད་། བསྐྱེན་བཅས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁ་རྒྱལ་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱབ་ཕྱོད་  
ལ། བཙོན་ཞིང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ནན་ཏན་ཆེ། ལྷག་པར་གསེ་རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་མི་གཡེལ་བར། དགེ་བ་ལ་ནི་བཙོན་པ་དང་། སྤྱི་བའི་  
ལས་མཐའ་རབ་དུ་བྱང་། བསམ་བློ་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་བཞིན། རྒྱས་དང་  
གཙང་སྤྱོད་དག་ལ་གནས། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། ཞེས་སྐགས་  
ཀྱིས་མཆོན་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས།  
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། རྒྱུ་རལ་མེད་པའི་

བཙོན་འགྲུལ། སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དེས་ཤིང་གཟུ་པོར་  
གནས་པའི་རང་བཞིན། སྤང་དོར་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་བཟོ་པའི་  
མཚན་ཉིད་རི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཚང་ཞིང་། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྟེ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་སྤུལ་པའི་བཟོ་  
བོ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་འདི་  
འདྲ་བའི་མི་དགུས་མ་རེ་ཡིན་ཞིང་། བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བུམས་སྦྱར་  
བཞེངས་པའི་ཆོ་བཟོ་བོ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྟགས་པའི་ཚུལ་རོ་མཚར་ཆོ་བར་སྤྱིང་བའང་  
འདི་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་རོས་ནས་སྒྲོ་འགལ་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་གི་  
ཐུགས་རྗེ་ནི་ཉི་འོད་དང་ཆུ་རྒྱ་བཞིན་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་  
གདོན་མི་བྱ་བ་ཞིག་ལོ། ། དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅིས་བྱ་སྟེ། མཐུན་དགུ་ཕྱེན་དུ་  
འཛོམས་པའི་ཡུལ་སྤྱངས་འདིར། ། ཡ་རྗེ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་བརྒྱུག་པའི་  
ཆོ། ། རིང་ནས་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཀྲག་བཟོ་བོ་ཡིས། ། བསྐྱབས་པ་བསྟོད་  
ནམས་མཐུ་བཞིན་གཤམ་མེད་གྲུབ། ། ཆོས་ནོར་ལྷེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་  
མཐོ་བ། ། ལང་གྲུ་ལྷེ་བཞིའི་སྤྱང་བྱེད་མ་ལ་ཡར། ། རྒྱེས་ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་  
ཡུལ་གྱར་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ། ཁང་བཟང་སྤྲ་ཆོགས་འདེགས་པའི་ཀ་བར་  
གྱར། ། རྩར་ནས་འདྲིས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། ལེགས་སྦྱང་མདུན་  
མར་སྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་ཡི། ། སོ་ཉར་རང་གི་སྒྲིབ་དགའི་རྟ་ཞོན་ནས། །  
མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་དགུས་སོ་སྟུམ། ། གཏད་མེད་ཀྱན་དུ་འབྱམས་  
པ་རི་དྲགས་བཞིན། ། དམ་བཅའི་མཚམས་ལས་མི་གཡོ་རི་བོ་བཞིན། ། སྤ་  
དང་མི་བསྐྱར་སྤྱང་པའི་ཤིང་སྐམ་བཞིན། ། འགྲོགས་ན་གཤིས་བཟང་འཇམ་  
པའི་ཤིང་བལ་བཞིན། ། སྒྲིབ་རབས་གཏམ་དུ་སྤུལ་པའི་བཟོ་བོ་ཞེས། །  
གྲགས་པའི་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ། མཁའ་ལས་རྟོལ་མིན་སྦྱང་དང་

རྒྱལ་པར་བཅས། ། དེ་ཆོ་སྒྲུང་བར་འདི་ཀོ་ཙམ་དུ་བས། ། བཟོ་བོ་བི་ཤུ་གཙ་  
 གཉིས་པ་ཞེས། ། སྒྲུལ་ན་ཀུན་གྱིས་ཙལ་ཆུང་གཏམ་དུ་སེམས། ། ལྷ་ཡི་ཞལ་  
 བཟང་རྩོ་ཤུག་གཉིས་པ་དུ། ། མངོན་སུམ་ཆད་མས་བྱལ་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །  
 སྒྱུན་ཟུར་མཆུ་སྒྲོས་བརྗེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཙམ། ། བཟོ་བོ་ཕལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་  
 ལགས་ན་ཡང་། ། བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་གསར་བའི་གཞོན་རུའི་ཉམས། ། འདི་  
 ཉིད་ཁོ་ནའི་སོར་མའི་འཕུལ་ལས་བྱུང་། ། སྒྲུབ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕུལ་  
 གྱིས། ། སུན་པར་དཀར་བ་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། ། མིག་གི་བདུད་  
 ཅིར་འཕུལ་བའི་འཇུག་དཀར་གྱི། ། ག་ཤུར་ཐིགས་པ་ཀུན་འི་དབྱིད་དུ་  
 བྱུར། ། ཐུབ་པས་ལེགས་བསྐྱེད་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། ། དད་བཙོན་  
 སྒོ་གྲོས་བྲིམས་གྱི་འདབ་འཕྲེང་ཅན། ། བསོད་ནམས་སྤང་ཅིའི་འཕྲུང་གནས་  
 གསར་བ་ཞིག ། ལེགས་བྱས་དོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲུངས། ། གསུམ་པ་  
 གང་བཞེངས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་ཆོ་ལ་ཕྱིའི་སྒྱུ་དང་ནང་གི་གཟུངས་འཇུག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ཆད་ཅིག་བཞེངས་རྒྱུའི་འཕེན་པ་  
 བྱས་ཏེ་ལྷ་བཟོ་སྐལ་བཟང་ལ་བྱིར་བཅུག་པ་གཞལ་ཆུལ་གྱིས་རིམ་པས་རྗེ་ཆེར་  
 སང་སྟེ་དཀྲུག་མཐོ་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་དུ་བྱུར་པས་དགེ་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མངོན་པར་འགྲིགས། མ་ཕྱིའང་འདུ་ཁང་ཤུར་བཞུགས་པའི་རྩོ་  
 བའི་སྒྱུ་འདི་ནི་སྟོན་གཞུང་གི་སྲིད་སྦྱོང་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གྱིས་  
 བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཟོ་བྲུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་དུས་ལྷ་སའི་རོ་ཆོ་རིན་པོ་ཆེར་  
 དཔེ་བྲུངས་ཏེ་གཟབ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཆད་སྦྱགས་འདིར་བཟོ་  
 ལེགས་པའི་ཆད་བཞག་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟབས་དེ་དང་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྟན་  
 རྒྱུན་ལེགས་འགལ་ཞིག་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། རྗེས་སར་བྱལ་པའི་ཆེ་དེ་  
 དག་ལས་ཉམས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་རྩོ་ཤུག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་ཉམས་ལ་  
 འགྲན་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞལ་གྱི་གཞོན་ཉམས་སྐྱེས་རྩོ་མི་བསྦྱོད་

རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟར། འགའ་ཞིག་སྒྲིག་ཚད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ལ་མཁས་  
 གྲང་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་རི་བཞིན་མི་འོང་བ་མང་ལ། འདི་གཞུང་ཆོག་གཤམ་  
 རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་བའི་ཆོ་གཞུང་དོན་དང་ཅུང་ཟད་  
 གྲང་མི་འགལ་བས། རི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ཆ་མ་སྟོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་  
 གདགས་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད། གཞན་དང་བསྟར་ཏེ་ཡུན་ཏུ་བཟུང་གིན་སྒྲིའི་  
 རྟོད་སྟེད། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐབས་སྟེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་  
 ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། མཛེས་བྱུང་མུར་ལས་ལྟག་པ་རེ་བཟུང་གིན་ཤར་  
 འོང་བ་ལྟ་བུས་ཡུན་རིང་པོར་འདྲིས་ཀྱང་ནམ་བཟུང་པའི་ཆོ་གསར་མཛོང་གི་  
 དུས་དང་འདྲ་བར་ཡིད་དང་མིག་འཕྲོག་པས་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ།  
 བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་གང་གིས་ནི། ། ཡན་བརྒྱར་  
 མཛོང་དང་གང་ཞིག་གིས། ། དང་པོར་མཛོང་བ་དེ་ག་ཉིག། ། འདྲ་བར་  
 མིག་ནི་མཁུ་བར་མཛད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རྟོ། ། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་རྣམས་  
 ལས་དབུ་གདུགས་ལྟར་རྒྱལ་པ། དཔལ་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ།  
 རྒྱན་ལྟུང་ལའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། འགམ་པ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པ། མགོན་པ་  
 དྲང་འདྲ་བ། རྟོ་སྟེད་མེད་གི་ལྟ་བུ། རྟོད་སྐབས་སྟེམ་ཞིང་འབྲིལ་བ།  
 རྒྱའི་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་སོགས་མཚན་དཔའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 རྒྱན་པར་འོལ་སྟེ་ཅམ་ལས་མི་འཆར་ཡང་། འདིར་སྒྲིའི་སྟེང་ཏུ་བཟུང་ན་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་འདི་ག་རང་ཏུ་འདུག་སྟམ་ནས་ཉམས་འཆར་ཚུལ་མུར་  
 དང་མི་འདྲ་བར་སྟོ་རོར་བྱིག་གི་རོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྟངས། བྱུང་པར་  
 ཏུ་སྒྲིག་གཡས་པ་སྟེ་པོར་བཞག་སྟེ་ཡུང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་དེའི་སྟེང་ཏུ་  
 རྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིགས་ཏེ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་བཞུགས་  
 ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་མཁས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆར་རྒྱ་  
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཟོ་ཚུལ་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྟེ་རྒྱ་དང་།

451

བའི་སྒྲིག་ལས་རང་འདྲ་ཞིག ། སྐལ་ལྷན་ཞིང་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་  
 གྱི། ། ཀོ་ཏ་བ་དང་སྤྱུ་ལྟ་གདབ་པས་བྲེལ། ། ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་  
 བའི་སྒྱུན། ། མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་པའི་མདངས། ། མི་  
 ཁོང་དག་པར་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། ། མོས་གྲུས་སྩལ་མེད་འདྲིན་  
 འདི་ཨ་རྟོ་མད། ། ཡུན་དུ་བལྟས་ཀྱིན་མཆན་དཔེའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིང་། །  
 ཡང་ཡང་བརྟགས་ཀྱིན་ཆ་ཆད་འབྲུལ་བ་མེད། ། གཞན་དང་བསྐྱར་ཀྱིན་ཆ་  
 ཀྱན་སྟོམས་ཤིང་མཛེས། ། རྒྱལ་འདི་བསམས་ཀྱིན་དགའ་དང་སྦྲོ་བ་སྦྱེས། །  
 མཆན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱང་པ་དུག་པའི་སྒྱ། ། མཁའ་ལ་དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་  
 རྟོགས་པ་ཡང་། ། རྒྱལ་སྒྱའི་སྤང་བརྟན་པརྟའི་དགའ་ཆལ་དུ། ། བབས་པས་  
 ཇེས་ཤེས་དོན་གྱི་ཟིལ་མངར་སྦྱང་། ། མཁའ་པརྟ་རྒྱ་ག་སྤྱུ་གཏུག་། ། ལུ་ཏིག་  
 གཡུ་བྱར་སྦྲས་ཤེལ་སྤྱུ་མེན་ཤེལ། ། དེན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱུ་ཆོགས་མེ་རྟོག་གི །  
 འཕྲེང་བ་མཛེས་ལྷན་གམེར་བཟང་སྟོན་པ་བཞིན། ། ཐོག་མ་ཉིད་དང་དིང་དུ་  
 འདྲིས་པའི་མིག ། མཚུངས་པར་འཕྲོག་པ་བསྟོན་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱ། །  
 རྟོགས་མའི་མཐར་ཡང་མངོན་སྤྱུ་བྱར་པ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་གཟུགས་  
 ཅན་ཉིད་དུ་ངེས། ། བརྩེ་བའི་དཀོངས་པ་ཀྱན་དུ་གཏད་པ་ཡི། ། ཉམས་  
 འགྱུར་འཇུག་དཀར་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདིས། ། བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་མཆོག་དུ་  
 ལྷང་སྟོན་པའི། ། རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་སོ་སྒྲམ། ། དེང་དུས་  
 དུས་འཁོར་སྒྲོམ་འབྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི། ། ལུག་ཆད་ཆད་ལྷན་མཁས་ལས་མ་  
 བསྐྱབ་ཅིང་། ། བྱིས་འབྱར་མན་ངག་ངག་རྒྱན་མ་ཐོས་པར། ། རྫོངས་པའི་  
 རང་བཟོ་བཟོ་བའི་ཆེ་བར་སྒྲོམ། ། ཨ་རྟོ་བཟོ་དུག་ལས་ལ་གཞོལ་བ་  
 རམས། ། སྒྲོ་གྲོས་མིག་གིས་གཞུང་དོན་བལྟ་བ་འཕ། ། ཐ་ན་རྒྱ་བྱར་མིག་  
 གིས་འདི་འདྲུལ། ། བལྟས་ཉེ་དལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱིས། ། བྱང་རྟེན་  
 རམ་པ་བཞི་ལས། ཆོས་སྒྱའི་དིང་བསྐེལ་གཟུངས་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱས་ཆར་

བཅུ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ཚར་གཉིས་རེ། མཚན་བཞི་ད་  
 ཚར་གསུམ། རྟོག་གཅིད་ཚར་ལ། ཆོ་མདོ་ཚར་བཞི། རྒྱད་པ་ཚར་གཅིག་  
 བུམས་ཆོས་ལྔ་ཚར་གཉིས་དང་། ཡང་རྒྱན་ཚར་གཉིས། རྒྱན་ཆོག་རྒྱས་པ་  
 ཚར་གཉིས། བསྐྱས་པ་ཚར་གཅིག་ འབྲུག་པ་ཚར་གཅིག་ བུམས་སྟོན་  
 ཚར་བདུན། སྟོན་ལམ་ལྔ་ཚར་གཉིས། ཤེར་སྟོང་ཚར་གསུམ། གདུགས་  
 དཀར་ཚར་གཅིག་ དགའ་ལྡན་ལྔ་བརྒྱ་མཚར་ལ། བུམས་པས་དམ་བཅའི་  
 གཞུངས་ལྔ་བྱི་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། མི་འབྲུགས་པའི་གཞུངས་དང་ཚུལ་  
 བྱིམས་རྣམ་དག་གི་གཞུངས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་རེ། རྒྱན་ལྷའི་གཞུངས་སྟོང་  
 གསུམ། ཆོ་གཞུངས་སྟོང་བཞི། ཡ་ར་པ་ཅ་སྟོང་། མ་ཉི་སུམ་བྱི་ལྔ་སྟོང་།  
 དམིགས་བཅེ་མ་ཉིས་སྟོང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་མ་སུམ་བརྒྱ། སྟོལ་  
 དཀར་སྟོང་པོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་བརྒྱད་བརྒྱ།  
 ཀུན་རིག་ཙ་ལྷགས་སྟོང་གཉིས། ཡིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ། སྐྱ་བལ་དང་སྐྱ་  
 གདུང་གི་རིང་བསྐལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལྷག་ཙ་ལྷག་པའི་སྐྱ་གཅིག་ རྗེའི་ལྷག་ཙ་ལྷག་  
 འོད་དཔག་མེད་དང་འཇིགས་བྱེད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ལུར་ཙ་  
 བུམས་སྐྱ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་  
 སངས་རྒྱས་བླ་མེམས་ཀྱི་སྐྱ་རྩ་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་ཅན་ཚར་གཉིས། མི་ལའི་སྐྱ་  
 སུམ་བརྒྱ། རྗེའི་སྐྱ་ལྔ་བརྒྱ། སྟོལ་དཀར་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། རམ་  
 དཀར་ཀྱི་སྐྱ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཆོས་འཕགས་  
 ཀྱི་ཆོམས་ཀྱི་དུམ་བྲ། སངས་རྒྱས་བླ་མེམས་ཀྱི་ཀྱི་ཆ་ཤས། ལྔ་  
 སའི་ནང་ཉེན་སངས་རྒྱས་མཐའ་སྐྱ་མེ་ལོང་མའི་ཆ་ཤས། བླ་མེ་སྟོང་པའི་  
 རུས་རྒྱན། ཉེ་ལོ་པའི་བཞུགས་གདན་བྱི་སྟོན་ས་ལའི་པགས་པ། མ་ཅིག་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་ཆོམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྲ། ས་དམ་པའི་སྟོན་ཐག་  
 པའི་ཆོམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་། སྟོང་བཅན་སྟོན་པའི་ན་བཟའ་དང་ཞབས་ཆག་



གི་དུམ་བུ། བལ་པོ་ཨ་ལུ་འི་རྩི་རྒྱུ་སྤྱི་སྒྲོམ་ཐག རུ་ལའི་དབུ་ལོ་དང་ལྷམ་  
 སྒྱུར་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་ཆོག་ས། རྩི་པོ་རྩི་ལྷམ་སྒྱུར་ཀྱི་ཆལ་བུ།  
 འབྲོམ་སྒྲོན་པའི་དབུ་ལོ། སུ་རྟེན་པའི་དབུ་ན་བ། བ་ར་བའི་སྤྱི་མཆལ་  
 འཆད་ཀ་པའི་འབས་ཆག མཆོ་སྤྱི་པའི་ལྷམ་སྒྱུར། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་  
 ཆོས། རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱུ་དཔོན་ཀྱི་ལྷམ་སྒྱུར། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གཤམ་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཆོས། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་དབུ་ལོ། རྩི་ཐག་བྱུ་ཆེན་ཀྱི་དབུ་ལྷ་  
 སྤྱོད་ས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྒྲོམ། ས་པའི་ཀྱི་བྱུ་ཐིག་ས། རྩི་བཅུན་  
 ཐག་ས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྱི་པའི། སྤྱི་མ་དམ་པ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཆོས། པོ་དོང་སྤྱོད་ས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷམ་སྒྱུར། ཆར་ཆེན་ཀྱི་དབུ་ལོ།  
 བདག་ཆེན་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་པའི་རྟེན། མར་པའི་སྤྱི་  
 པའི་མེད་གེ་འབྱུང་གཞོན། སྤྱི་དར་མ་མཛོ་ལྷའི་ན་བཟའ། མི་ལའི་སྤྱོད་  
 ཐག དུག་ས་པོ་ལྷ་རྩི་ན་བཟའ། ཐག་མོ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཆོས། ཀམ་པའི་  
 ལྷ་བཟའ། འབྱི་ཀྱང་སྤྱི་པའི་པོ་ལྷའི་ན་བཟའ། ཐང་སྤྱི་པའི་  
 རྩི་མ་ཐག རྒྱལ་བ་གཤམ་བཟའ་པའི་ན་བཟའ། འབྱུག་པ་པད་དཀར་ཀྱི་རྩི་  
 ཐང་། འབྱུག་པ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་རྩི་མ་གཤམ། སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་ན་  
 བཟའ། སྤྱི་པའི་ལྷའི་མེས་བཟའ་པའི་སྤྱི་ཆོས། རྩི་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་  
 ལྷམ་སྒྱུར་སྤྱོད་ས་བཀའ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པའི་  
 དབུ་ལྷ་ ལྷམ་སྒྱུར། སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་  
 འདུལ་འཛིན་ཐག་ས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གདུང་རས། ལྷ་བཟའ། མཁས་སྤྱི་  
 པའི་པོ་ལྷའི་བཅུག་ས་གདན། རྩི་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་  
 ཐག་ས་བཅུན་བཟའ་སྤྱི་པའི་ལྷམ་སྒྱུར། སྤྱི་པའི་ཆེན་ཆོས་རྩི་གསེར་ཐེབ་  
 ཀྱི་ལུང་བུ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དབུ་ལོ། ཐག་ས་རྩི་ཀྱི་དགའ་  
 བདེ་ལེགས་ཀྱི་གདོང་བ། སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་  
 རྩི་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱོད་ས་པའི་

འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདུང་རུས། བཤམས་གྱུ་བ་ནོར་བཟང་པའི་སྒྲུལ་སྒྱུར། འཇམ་  
 དབྱངས་དགའ་སྒྲོའི་སྒྲུལ་སྒྱུར། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ།  
 པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལ།  
 རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བའི་དབུ་ལ། བཤམས་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་ལ།  
 པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་དབུ་ལ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ།  
 འཁོན་སྒྲོན་ཀྱི་དབུ་ལ། སྒྱ་ལྗེ་པའི་དབུ་ལ། བང་ཤམ། སྒྱ་རགས། རྩ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དབུ་ལ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབུ་ལ། གཙང་ཆབ་རིལ་བུ། པད་དཀར་འཛིན་པའི་སྒྱ་མཚལ། རྒྱགས་  
 ཀྱི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་པའི་དབུ་ལ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོའི་དབུ་ལ། སྒྱ་ཆོས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལ། རྩ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་ལ། ཤངས་བྱིས། སྒྱལ་སྒྱ་བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་པོའི་དབུ་ལྷའི་ནང་ཤ གེ་རེ་བཀའ་བཞི་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་  
 གི་སྒྱ་ཆོས། རྩང་པོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱ་ཆོས། བྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་  
 ལྡན་ཀྱི་གདུང་རུས། དབུ་ལ། རྩེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལ། འཕགས་  
 པ་ལྷ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་བསྐྱན་པའི་མགོན་པོའི་དབུ་ལ། འཕགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱ་ཆོས།  
 འཕགས་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་འཛིགས་མེད་བསྐྱན་  
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་ཀྱི་ན་བཟའ། བ་  
 སོ་སྒྱལ་སྒྱ་རག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མའི་རྩི་རྩར། བ་སོ་སྒྱལ་སྒྱ་རག་དབང་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྒྱ་འགག བ་སོ་སྒྱལ་སྒྱ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་  
 མཚན་ཀྱི་དབུ་ལ། རྒྱལ་སྒྲུས་སྒྱལ་སྒྱ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྒྲུས་སྐལ་  
 བཟང་སྐབ་བསྐྱན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལ། སྒྱ་མཚལ། བྲག་ཡབ་

སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤམ་སྤྱར། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ན་བཟའ། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་བང་པོའི་ཆོམས།  
 དབུ་ལོ། ཞབས་སེན། སྤྱོང་རྡོལ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རས།  
 རྟག་སྤྱོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། རྟག་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་  
 དབང་ཕྱག་གི་དབུ་ལོ། ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གདུང་  
 རུས། ཞི་བཟང་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། རྟགས་རྩ་  
 རྒྱལ་སྤྱོ་རྟ་དབང་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གི་དབུ་ལོ། མཚན་རྒྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྱོ་བཟང་ཐུབ་བཟུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ་སོགས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་  
 བའི་བཟུན་འཛིན་དམ་པ་མདོ་དབུས་ཁམས་སྤྱོན་པ་པལ་མོ་ཆེའི་བྱ་རྟེན་སྤྱོ་  
 རེ་ཆང་བར་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་གི་སྤྱབ་རྒྱལ་བཞེན་བྱས་པའི་དོན་ཀྱན་  
 ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་བདག་དང་གནོད་སྤྱོན་  
 འཁོར་ལོ་ཆར་གསུམ་རེ། ཐུང་རྒྱབ་ཤིང་གི་དུམ་བྱ། རི་པོ་སྤྱོ་འཛིན་གྱི་  
 རྟགས་ཤིང་གི་ལོ་མ། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་རྡོ་ནག་སྤྱོ་འབུམ་ཅན་ལྷོ་གི་ཅན།  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ། རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་རྡོའི་རིལ་བྱ་དང་རི་ལྷའི་རྡོ་  
 ཀྱན་བཟང་། རྟག་མོ་ལུས་སྤྱོན་གྱི་ས། རྒྱ་པོ་གརྒྱའི་བྱེ་མ། གངས་ཉེ་སའི་  
 བྱེ་མ། ཅ་རིའི་གནས་རྡོ། ལོ་སྤྱོ་དུན་དང་ཡ་ར་བ་ཅའི་སྤྱབ་ཕྱགས་གྱི་ས།  
 ཀོ་མ་སྤྱོ་ལ་གརྒྱ་དང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་སྤྱོ་དཀར། ཐུག་དཀར་དབུ་མ་རྟ་སོ།  
 གངས་བྱ་ལེ་སོགས་མི་ལའི་སྤྱབ་གནས་པལ་ཆེར་གྱིས་མཚོན་རྒྱ་པོད་གྱི་གནས་  
 ཆེན་པལ་མོ་ཆེའི་ས་སྤྱོ། ཆོས་རྡོ་དོན་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་གི་བདུད་རྩི་  
 རིལ་བྱ། གཙང་དབུས་གྱི་རྟེན་བཟུས། སྤྱོ་བདུན། མ་ཁྱི། བདུད་རྩིའི་  
 རིལ་བྱ་སོགས་རྟེན་སྤྱོ་ཐོར་བུའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཞུགས་སོ། ། ཤོང་  
 སྤྱོས་ན་བཟའ་སོགས་ཐུབ་ཆང་མིན་ཡང་ཆ་ཤས་འབྲུལ་བལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 དེའང་རྟ་ཆག་རྡོ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོ་མང་ཆོས་ཀྱི་ལྟན་དུ་འགྲུམ་སྤྱོ་བས་

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། རྗེས་སེར་ཁོང་ནས་གཞུང་གི་  
 ཆོས་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཆེ་ལྷན་པ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་  
 ལྟ་ཆ་ཆང་བར་གནང་བས་གཞི་བྱས། སྒོ་ཆང་དང་མཛོ་མོ་མཁར། ཐུའུ་  
 བཀའ་སྒྲ་བྲང་སོགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དང་། བྱི་པ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྟེན་  
 རྣམས་རྒྱང་ཆའི་ལྷང་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་  
 རྗེའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་རྟིང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱམས་  
 པ་ལས་འཕགས་བོད་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་འདྲིམ་ཆེ་བ་འདི་བཞིན་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་མཚན་གསལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 མདོན་མཛོ་རྗེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱར་པར་བྱའོ། ། ཡེ་མ་རྟོ་ བྱེ་བ་ཐེར་  
 འདུམ་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲར་ཆོགས་ལ། ། སྒོ་འབྱེད་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ་གོ་ལའི་  
 རྒྱང་། ། ཡིད་སྦྱོབ་གདངས་སུ་ཤར་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཐེང་། ། ལྷ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་བཟ་མ་རྟོག་ཏུ་གྱུབ། ། རབ་མང་གཟུངས་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་ཀྱི་  
 ཆོགས། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱ་རོ་གཅིག་པར། ། རབ་སྐྱབ་ཆོ་ག་  
 ལན་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། ། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རྩྭ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ། འཁོར་ལོས་མཐེལ་མཛེས་ཞབས་སེན་རེག་པའི་རྩལ། ། ས་  
 གསུམ་ཤིས་པར་བསྐྱབས་པ་ཤུགས་རྟོག ། གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་  
 གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྲས། ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ། ། རྒྱད་པར་  
 རྩ་བརྒྱའི་གཙུག་ལོ་ལ་ཉི་ཤ ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་རྩི་བོ་བཀའ་གདམས་  
 པ། ། གདན་གསུམ་ཆང་བ་རྩི་རྗེ་འཛིན་པའི་རྗེ། ། ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཆེན་ཡབ་སྲས་  
 བརྒྱད་པར་བཅས། ། མར་མི་དྲགས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་རས་དཀར་གྱི། །  
 འདབ་ལྷན་གོལ་ཤོར་མཐའ་སྤངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། ། མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་རྒྱུད་པོ་  
 བཀའ་རྒྱུད་སོགས། ། རྩོན་ཕྱོན་དམ་པའི་བྱིན་རྟེན་ཆར་དུ་དངར། ། བརྟན་  
 གཡོའི་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་འདྲ་གྱིས་གསལ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་

རྒྱལ་ཀྲུ་བཙེ་བས་སྦྱང་། ། བདུད་མེད་དཔུང་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་སྟོབས་  
 གྱིས་བཙམ། ། སྒྱགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་གཞུགས་པའི་དཔལ། ། སྒྲས་  
 མཚོག་གཉིས་སོགས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་དང་། ། པཌ་ཆེན་སྤང་མཐའ་པད་  
 དཀར་འཆང་བའི་མགོན། ། ཀྲུ་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་  
 སོགས། ། འབྲངས་རབས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱའི་འབྲང་བར་བཅས། ། ཅད་  
 པཌ་གསེར་འོད་འབྱུ་བའི་བསྟན་འདི་ལ། ། བཤད་སྒྱབ་བྱ་བའི་རི་མོ་ཆེར་  
 བཞུད་པའི། ། རྒྱུས་མཚོག་ཆད་མར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་ཀྱི། ། ཕྱིན་རྒྱབས་རིགས་  
 བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱལ། ། རྩེ་དང་འབྲུ་སྟོན་རིལ་པོ་མ་ཡིན་  
 ཀྱི། ། སྦྱར་བ་ཆང་བས་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལྟར། ། འབྲལ་བལ་དམ་པའི་རིང་  
 བསེལ་ན་བཟའ་སོགས། ། རྟེན་སྟོན་འཛོམ་རྒྱལས་སྟེད་གསུམ་རྒྱད་པ་  
 འཛོག། ། ཟག་བཅས་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་འདུ་བཞུས་པ། ། དབང་པོའི་  
 གུ་ལོ་ལོར་རིག་པས་ལྟར་བསྒྱུར་ན། ། ཚོགས་གཉིས་རིག་སྒྲགས་བྱབ་པའི་  
 གསེར་འབྱུར་ཅིས། ། རིག་པས་རིན་ཆེན་མཚོག་འབྱུར་སྟོས་ཅི་འཆལ། །  
 བསྐལ་མང་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ལུན་པའི་དཔུང་། ། དམིགས་མེད་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་དེ་རྒྱས་འདེབས་པ། ། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་  
 འབྱུད་པའི། ། རྟེན་མཚོག་ཏུ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་འབར། ། འཕགས་  
 པོད་མཁས་བྱབ་སྒྱགས་བརྒྱའི་རི་བོ་ལས། ། དལ་གྱིས་བབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྟེན་མང་གི། ། ལྷང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འབྱིལ་བའི་ཡིད་བཞིན་མཚོར། ། དད་  
 ལུན་ངང་མོའི་ཚོགས་རྒྱལས་གར་ཕྱོས་ཤིག། ། དེའང་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་  
 དག་སྟོན་ངག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བརྗོད་ན་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱལས་  
 དགའ་བ་སྦྱེད་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེའི་དོན་ཏུ་འབྱུར་དཀའ་བས། ། བརྗོད་དོན་  
 དངོས་གཞི་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་བཅད་རྒྱལས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དགོས་ལུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ། དགོས་པའི་

གཙུག་ཅིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཅི་  
 ཐེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། དེར་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་རག་གི་ཆོག་ས་བཅད་དམ་དུམ་སྦྱར་བ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་དུ་སྒྲོམ་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་  
 སྒྲོན་གསལ་ལས། སྐྱེ་བ་ལྟ་འདོད་སོར་མོའི་ཆེ་ལ་བལྟ་དང་མཆུངས། །  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དགོས་ལ།  
 བརྗོད་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་ཆོག་དང་འབྲེལ་  
 བ་བྱུང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་ཡོན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་  
 ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་  
 བྱའོ། །དེའང་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་ཉེ། སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས་བཅད་ལྷག་རྒྱུད་  
 དང་ཉིག །སྤེལ་བས་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་འགོ་མས་ཤིང་། །སྤེལ་བཟང་  
 སྤྱོད་དག་བའི་དུས་སྤྱོད་དུ། །འབོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འདི་བརྗོད་སོ། །  
 རྒྱན་མང་ཁུར་ལྟ་དོན་གྱི་བྱས་པ་དང་། །དོན་གྱི་གཞོན་ནུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་གོས་ཅན་  
 རམས། །རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་མངོས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཅན། །སྒྲ་རག་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་འབངས་སུ་རྒྱལ། །མདོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 ལ། །སྤྱང་ཞིང་གསལ་པས་ན་བ་ཆ་བ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་མིན་ན་བར་ལྟན་  
 རྒྱས་བཞིན། །འཇང་བའི་སྤྱོད་ཉིག་ན་ལུང་དོན་དམ་རྒྱན། །འོན་ཀྱང་བྱུང་  
 བལྟན་དབྱར་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཡོལ། །གཞུང་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱ་བ་ནམས་སྤྱོད་  
 ལྟར། །གཙུག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་བསེར་བྱ་གཡུ་འབྱུག་བཞིན། །སྤྱོད་ཆོག་ས་བརྒྱར་  
 རྟོན་པས་ཡིད་སྦྱོའི་སྤྱོད་ལོང་ལྟར། །སྤྱོད་ལོན་དང་བཙོན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་  
 ཆོག་ས། །རྗོད་བྱེད་དུ་བསྤངས་ཁོན་མ་འོམས་པར། །དོན་ཟབ་སྤྱོད་རྒྱ་ཀྱི་  
 བརྗོད་ལྟར་ཉེ། །ནམ་གྲོལ་སྤང་ཅི་གསོག་པའི་ཆོག་མཛོད། །

བཞི་པ་དག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྡོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྣམ་  
 དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་འདིའང་ཟླ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་རིམ་པས་ཐར་པ་སླ་ན་མེད་པའི་  
 རྒྱར་འཁྱར་བ་དང་། སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་།  
 འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཚོད་སོགས་ཞི་ནས་བདེ་འབྱོར་ཉམས་པ་  
 མེད་པས་འཆོ་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་མ་པམ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 ཅིང་བྱང་ཚུབ་དུ་ལྷང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་  
 དང་། རྒྱད་པར་དུ་བྱམས་ཆོས་ལྷ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་དང་མཐུན་པར་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་ནས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་བསྡོ་བ་ནི།  
 རྒྱགས་འབྱུང་ནྟར་གྱི་ཤིང་ན་འཕུལ་སྦྱོར་གྱིས། ། དགོས་པའི་དོན་ཆེན་  
 གཟིངས་སུ་བསྐྱབས་པ་འདིས། ། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་  
 བཀལ་ཏེ། ། སླ་མེད་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ། དྲང་སྲང་རྩ་ཏུའི་  
 ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་ཤིང་། ། མདོ་ཐུགས་རྒྱབས་གྱི་འབྲི་ཤིང་བརྒྱས་ཅེན་མ། །  
 བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་འཁྱུར་བ་ཡིས། ། ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་དྲི་མ་  
 འཁྱུད་གྱུར་ཅིག ། རྒྱབ་འཁྱུར་ཆལ་དུ་ཞི་དུལ་སྦྱོད་པས་མཛེས། ། ཟེ་ཏ་ཕ་  
 རིར་འབྱོར་པའི་རྒྱག་ཁྱེལ། ། སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་རྩོགས་ལྷན་དཔལ་  
 འབར་བས། ། སྤྱིད་གསུམ་ཟག་མེད་དགའ་བས་རོལ་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་  
 ཆོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱན་མང་ཅན། ། དགྲ་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་དལ་འབྱོར་  
 སྤང་བུ་ལ། ། ཆད་མེད་བསྟར་བ་སྦྱི་བའི་བགང་འཕྲེང་ནི། ། མ་པམ་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐུག་གིས་འདྲེན་གྱུར་ཅིག ། མ་འོངས་ཆོ་ལ་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་གྱི་ཆོ། །  
 མ་པམ་སླ་མས་དགུས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་ཉྩ། ། མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། མ་ལུས་ཐེག་མཆོག་སྦྱོད་ལ་སློབ་གྱུར་ཅིག ། འང་མ་  
 མཉེན་པོའི་ཐུ་གུ་གསར་བ་བཞིན། ། ལེགས་པར་བརྒྱངས་པའི་ཐུག་གཡས་

རྒྱལ་སྤྱི་བོ། | རྒྱུ་ཐོར་བཞག་སྟེ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ། | ལྷུང་བསྟན་ཕྱིར་  
 མི་སྟོན་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཤོག། | གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཀྱན་མཁུན་མེ། |  
 གང་ཞིག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཆུ། | གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་  
 བསགས་པའི་ས། | གང་གང་རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། |  
 ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལྷ་ཀྱུར་བཅས། | ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དྲོད་  
 གཤེར་གྱིས་བསྐྱུངས་པས། | རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་བུ་ཡལ་གའི་སྟོགས་རྫོགས་ཏེ། |  
 སྤྱངས་རྟོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པར་ཤོག། | ཆོས་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་  
 མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ། | མཐོང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་རབ་རིབ་ཀྱན་སེལ་  
 བའི། | གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་སྟོན་གྱིས། | སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་  
 འབྲུག་རིགས་གསལ་བྱེད་ཤོག། | བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་  
 དང་། | ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བུལ་ཟབ་མོ་གཉིས་མེད་དོན། | རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་  
 ཆོགས་གཉིས་སྦྱོང་བ་ཡིས། | རྒྱལ་བའི་ཆོས་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་པར་  
 ཤོག། | མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་མཐུལ་བརྟེན། | མ་དག་ཁམས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སྤྱངས་ནས། | བྱུང་ཆུབ་སྦྱིང་བུ་ཡོན་ཏན་གཉིར་ཐོབ་སྟེ། |  
 འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ་ལྷུང་ཅིག། | ཅེས་ལུང་སྟོན་བྱམས་པའི་  
 དཀར་ཆག་གདངས་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙུག་ལག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་  
 མིག་ཡངས་པ་སྟགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བསྐུལ་ཏེ། ༡བཙུན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡིག་པའང་སྤུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཀྱིས་པ་འདི་འང་འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ལྷུང་  
 ཅིག། |



༡༩། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་  
སྒྲགས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་  
འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་ཏི་རྩ་ལ། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་  
དང་འབྲེལ་བར་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་  
རྩལ་ནི། བདེ་སྒྲོན་གྱི་གོང་ངམ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་ན།  
མདོ་ལས། དེ་ལ་དད་པ་ཞིང་དེར་སྒྱེ། ། ཞེས་ཞིང་གང་དུ་འཕོའང་དེར་སྒྱེ་  
བའི་འདུན་པ་དེའི་རྒྱུ་གཙུག་པོར་གསུངས་པས། འོད་དཔག་མེད་སྒྱི་པོར་  
སྒྱུན་དངས་ཏེ་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་ཐིག་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་གོང་  
དེར་བྱ་ལ། དེའང་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་གཏིང་ནས་འཁྲལ་བའི་  
གདུང་ཕྱགས་དང་བཅས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་མེད་གེ་ཡིས། ། བསྐྱ་  
མེད་བདེན་པར་གསུང་བའི་མདོ་ཐེ་ལས། ། གང་གིས་ཕྱར་བ་རྩལ་སྟེད་འཇིག་  
རྟེན་ཁམས། ། བཤེག་ཅིང་བཤེགས་ཏེ་རྩལ་དུ་བྱས་སྒྱུར་པ། ། དེ་བས་མང་  
བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། ། རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྒྱུན་པ་བྱིན་པས་  
ནི། ། གང་གིས་དཔག་དུ་མེད་པའི་འོད་མཆོན་དང་། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་བྱུང་འཕགས་རྣམས། ། ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །  
བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་དེ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྱ་དང་དད་སྟེད་ལ། ། བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཆོག་དུ། ། འགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་ཐོས་པ་དྲག་པོ་སྟེད། །

གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་  
 ཞིང་མཚོག་དེར་སྐྱེས་ནས། ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་  
 ལ། ། འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་བར་བྱ། ། མི་མཛེད་ཞིང་ནས་རྒྱབ་  
 གྱི་སྒྲགས་ཉིད་དུ། ། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཞིང་ཁམས་  
 རྣམས་ནི་འདས་པར་རྒྱུར་པ་ན། ། མཛད་བྱང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །  
 དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས། ། སྤེན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལག་མཐེལ་ལྟ་  
 བུར་མཉམ། ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། ། རྒྱག་པོའི་རི་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱིས་དཔེན་ཞིང་གཙང་། ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་  
 མཐའ། ། རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་ཏ་ལའི་ཤིང་  
 གི་འཕྲང་བ་ཡིས། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་སྐར་མས་ཟླ་བ་བཞིན། ། བདག་  
 སྐྱེས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་དཀར་དག་ཚོགས་ཀྱང་། ། རྒྱུད་ཀྱི་དག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 འདྲེས་མཐུས། ། མི་གཙང་ཕྱག་བསྐུལ་ཉེས་ཚོགས་མཐར་བསྐྱད་དེ། ། ལྗོན་  
 མཛེས་རིན་ཆེན་རི་བོས་བསྐྱོར་བའི་མཐེལ། ། མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་མཉམ་ལ་  
 དྲངས་ཤིང་གསལ། ། སྒྲགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་གོ་སྐབས་ཆེས་ཡངས་པས། །  
 མིག་དང་ཡིད་ལ་སྦྱོ་བའི་མཚོག་སྤྱོད་པ། ། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག ། གསེར་དུལ་ལྷོ་རྒྱ་དང་ཤེལ་དང་ཕྱག ། སུ་ཏིག་དམར་པོ་རྩི་  
 ཡི་སྟེང་པོ་སྟེ། ། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྗོན་པ་ལ། ། ཡིད་ལ་བསམ་  
 དགའི་རྒྱན་བཟང་དཔག་མེད་འཕྲང་། ། ཤིང་གི་རྩ་བ་སྟངས་བྱ་ཡལ་ག་  
 སྐྱེས། ། འཇམ་ཞིང་རིག་ན་བདེ་སྟེར་དྲི་ཞིམ་ལྟ། ། དྲི་ཡི་བཞོན་པས་  
 བསྐྱོད་ཆེ་རྒྱར་སྟོན་པའི། ། མཉན་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་། །  
 དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྩོལ་མེད་དུ། ། བྱིན་པའི་ལྟ་ཡི་གོས་དང་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། ། མེ་ཏོག་སིལ་མར་བཀྲམ་བྱས་འཛིན་མའི་ངོས། ། མནན་ན་  
 བེམ་པས་ལུས་སེམས་བདེ་དགའ་སྦྱེད། ། རྒྱད་པར་དྲི་ཞིམ་རྒྱང་གིས་བསྐུལ་བ་

ལས། ། རྟོར་བུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་འཁྱུར་དབྱངས། ། རྟོ་བའི་  
 བཅུད་ལེན་ཟབ་མའི་དོན་ལྡན་པས། ། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱིད་ལྱུར་  
 ཅིག ། དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། ། ཡིད་འཛིན་ཏ་མ་  
 ལ་དང་ཨ་ཀ་རུ། ། རྒྱ་སྒྲིབ་ཅུང་སྒྱུལ་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲིབ་པའི། ། ཉལ་འཁྱའི་  
 རྒྱན་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིང་འབབ། ། དྲངས་བསལ་ཆབ་ཀྱིས་རྩི་མ་ཀྱན་སྦྱང་  
 ཞིང་། ། ལུ་ཏིག་ལྷ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱབས་འཕྲེང་དང་། ། འཛ་སྒྲིག་གར་གྱིས་  
 ཅེན་པའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱང་། ། གདངས་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་སེམ་བྱེད་ཤོག །  
 རབ་འབྱམས་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབས་ལས་འོངས་པ་ཡི། ། རིན་ཆེན་པརྣམས་བསྐྱུན་  
 པའི་འོད་ཟེར་ཅེར། ། དམ་ཆོས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྒྲིབ་འབྱེད་པ་ཡི། ། རྒྱལ་  
 རྒྱས་གདུལ་བྱའི་བྱང་བ་ཆོམ་པར་མཛད། ། དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་འགོངས་  
 འདབ་མའི་ཅེར། ། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲིབ་སོ་དུག་གངས་སྦྱིད་ཀྱི། ། རྒྱལ་རྣམས་  
 འཇའ་ཆོན་འོད་ཕྱེང་ལ་གནས་པས། ། དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟུན་གསུང་གིས་  
 དབྱགས་འབྱེན་ཤོག ། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྣམས་བྱེད་འོངས་སྦྱོང་རྣམས། ། ལུན་  
 ཆོགས་འབྱོར་པས་ས་དང་བར་སྤང་ཀྱན། ། མི་མཉམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་  
 དཀྱིགས་པ་ནི། ། གསེར་གྱི་གཞི་ལ་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞིན། ། ཁང་བཟང་  
 གདན་ཁྱི་སྒྲ་བེ་རྣམ་བཀྲ་ཞིང་། ། མཆོད་རྣམས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་སྒྲ་མའི་  
 ཆོགས། ། མཁོ་དགུའི་དངོས་པོ་མ་ཆང་མེད་བསྐྱབས་པས། ། ཟག་མེད་  
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་གུར་ཅིག ། དག་པའི་སེམས་ཅན་ལས་བཟང་  
 གིས་སྒྱལ་པ། ། མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས། ། ཡོན་ཏན་དུ་  
 མས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་པར་གཏམས། ། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་  
 འཆོ། ། སྒྲིག་བཞིན་འབྱུག་པའི་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་གྱིས། ། ཞིང་མང་  
 བསྐྱོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱན་སྲ་རུ། ། རབ་འབྱམས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་  
 སྤང་ཡང་ནི། ། རང་གི་ཞིང་དུ་དགའ་བདེས་རོལ་པར་མཛད། ། དེ་ལྟའི་

གྲོགས་མཆོག་མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞིང་། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བསོད་ནམས་ལྷག་  
 པར་བྱས། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་མུང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན། ། གླེང་བྱང་རྒྱབ་  
 ས་ལ་ཉེར་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ནམས་དང་སྦྱོད་ཚུལ་ལྷ་བ་ཀུན་མཚུངས་པར་  
 སྦྱོད་དེ་སྦྱོང་དང་བཙོན་པའི་ཤུགས། ། ཉ་གང་རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཡི། །  
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་རི་བཞིན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། བྱད་པར་སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྲས། ། ཐུག་ན་པར་རྩོད་རྩོད་འཛིན་པ་སྐྱེས། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱིར། ། སྦྱིང་སྦྱོབས་རྒྱ་མཆོས་མ་ཞུམ་གོ་བཤོས་ཤིང་། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆོལ་བས་ངོམས་  
 པ་མེད། ། མ་ལུས་ཆོས་ཆོལ་ཚུལ་ལ་རབ་དུ་མཁས། ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 གཏམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་རྟོགས། ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ནམ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད། །  
 རྟག་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་བར་བྱེད་ལ་བཙོན། ། དེ་ནི་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་འདྲ་  
 དཔག་མེད། ། ཐུབ་མཆོག་དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཐུར་པ། ། རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཆོབ་ཀྱགས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཆེ། ། དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྲས་ནམས་ཡིན་  
 བོ། ། བཙེ་ལྷན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་དུ། ། བསྐྱུངས་པས་མི་མཐུན་  
 བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཟང་གིས་མི་ལང་  
 བའི། ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ནམས་མཐའ་དག་ཟིལ་མནན་ཏེ། ། རབ་འབྱམས་  
 ཞིང་དུ་ཐུལ་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། ། ལུས་ཅན་ཚོར་ས་པའི་སྐྱོན་པ་དྲུང་ས་སྦྱིན་  
 པའི། ། མདོ་ཐུགས་བྱུང་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྤར། ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་བྱས་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུང་། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པའི་ཅེར་བསྐྱེངས་ཏེ། ། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་པ་སྦྱོང་ཐུར་ཅིག ། ཞིང་མཆོག་དེ་ཡི་ནོར་འཛིན་ཉེ་བ་  
 བ། ། རྩ་ཆོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྲས་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། དཔག་ཆད་སྦྱོང་  
 དང་དུག་བརྒྱར་མདོན་མཐོ་ཞིག ། ཡལ་འདབ་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་ཀྱགས་ལྷ་  
 བརྒྱར་ཁེབས། ། ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་བཞན་པའི་དྲི་བསྐྱུང་རྒྱས། ། མཐོང་ཐོས་

རེག་པས་ ཉེན་ མངས་ གདུང་ སེལ་ བ། ། དེ་ ཡི་ རྩ་ བར་ ཡིད་ འཕྲིག་ མ་ ཡུ་  
 རས། ། བཏེགས་ པའི་ ཁྱི་ འཕང་ མངོན་ མཐོར་ བད་ རླའི་ རྟེང་། ། རྒྱལ་ བའི་  
 དབང་ སོ་ བྱི་ རུའི་ རྩུན་ སོ་ བཞིན། ། མཚན་ དཔེའི་ དཔལ་ འབར་ གཟི་ བྱིན་ རྟང་  
 དེ་ བ། ། ཡན་ ལག་ རྒྱག་ རུའི་ དབྱངས་ རྩུན་ ཚས་ གྱི་ ཆར། ། མཁྱེན་ བཙེའི་ སྤྱིན་  
 གྱི་ རྒྱང་ སོ་ ལས་ མོན་ པས། ། རྒྱལ་ སྤྲུམ་ སྤྲོལ་ མར་ བཅས་ པའི་ འཁོར་ གྱི་  
 ཚོགས། ། རབ་ འབྱམས་ ཁིང་ རས་ རྟགས་ དང་ དེར་ བཞུགས་ པ། ། མཐའ་  
 དག་ སྤྱིན་ ཅིང་ སྒྲོལ་ བར་ མཛད་ བཞིན་ རུ། ། བགྲང་ ཡས་ བསྐལ་ པར་ འཚོ་ ཁིང་  
 གཞེས་ པར་ བཞུགས། ། བདེ་ བ་ ཅན་ གྱི་ ཁིང་ ར་ འཕྲོ་ བའི་ རྒྱབས། ། རྩུན་ པའི་  
 དབང་ སོའི་ རྒྱང་ ར་ འོད་ དཔག་ མེད། ། རྒྱ་ ཚེན་ འཁོར་ གྱི་ དབྱས་ ར་ བརྩེད་ པའི་  
 རྒྱ། ། མཐའ་ ཡས་ བསྩད་ རམས་ རྒྱང་ སོ་ རྩོད་ ལ་ འདུད། ། འདྲེན་ པ་ རྩོད་ གྱི་  
 འོད་ གྱི་ ཚོགས། ། འཇིག་ ཉེན་ ཁམས་ སྤྱོད་ རྩུར་ བ། ། གྱི་ མ་ རྒྱལ་ བའི་ ཁིང་  
 གི་ རི། ། རྒྱ་ རྩོན་ ཁོངས་ དག་ རིན་ རུ་ ཡངས། ། རྒྱལ་ བ་ རྒྱན་ གྱི་ ཁིང་ གི་ ཡོན་  
 རྩན་ རམས། ། རྩོད་ ཉིད་ གཅིག་ རུས་ བདག་ གིར་ མཛད་ པས་ ར། ། མི་ མཛེད་  
 ཁིང་ གི་ སེམས་ ཅན་ འདི་ དག་ རམས། ། སྤྱིགས་ མ་ རྩ་ ཡི་ ཉེས་ པས་ རྒྱགས་ སམ་  
 རྩམ། ། རབ་ མཐོ་ རི་ ཡི་ དབང་ སོ་ དེ། ། རབ་ རྒྱས་ རླ་ བའི་ བཞིན་ རྩན་  
 ཁིང་། ། རབ་ མཛེས་ རྒྱལ་ རྩུན་ སོའི་ མིག ། རབ་ རུ་ རྩན་ ར་ རྩོད་ དང་  
 མཚུངས། ། མཁྱེན་ བཙེའི་ ཡོན་ རྩན་ རུ་ མའི་ དཔལ་ འབར་ ཁིང་། ། འཁོར་  
 ཚོགས་ དབྱས་ སྤྱོད་ ལེགས་ བཤད་ དགའ་ རྩུན་ འགྱེད། ། སྤྱིད་ མཐའི་ བར་ རུ་  
 གཞན་ གྱི་ རོན་ བཞུགས་ པ། ། གནས་ རྒྱབས་ རྒྱན་ རུ་ རྩོད་ གྱིས་ འཕྲོ་ རྒྱན་  
 རྩུངས། ། མཐོན་ སོ་ རྩོད་ གྱི་ མཚན་ ཅམ་ འཛིན་ པ་ ཡང་། ། ཁིང་ ཁམས་ གང་ རུ་  
 གནས་ རྒྱང་ མི་ བསྐྱེད་ པར། ། བདེ་ རྩན་ ཁིང་ རུ་ འདྲེན་ པར་ དམ་ བཅས་ པ། །  
 རྒྱབ་ པའི་ བདེན་ པ་ བདག་ ལ་ བསྟན་ རུ་ གསོལ། ། རྩོད་ གྱི་ རྒྱགས་ རྩེའི་ རི་ བཞོན་  
 གྱིས་ བསྐྱལ་ བས། ། བདག་ གི་ དག་ བའི་ རྒྱ་ གཟིངས་ འདིར་ བཏེན་ རས། ། ས་

མ་འབྲེལ་སྒྲོགས་རིགས་རྒྱག་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་། །བདེ་ལྡན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དེར་  
 སྒྲེལ་བར་ཤོག །བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་བསགས་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི། །  
 འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེར། །བདག་སྒྲོགས་ལྷས་ཅན་  
 ཡངས་ཀྱིས་ཅི་དགའ་རུ། །སྒྲོད་པའི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་སྐྱུར་སྒྲོབ་ཤོག །དེ་  
 བས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འསྐྱེ་མཐུད་ལ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་གྲངས་སྐྱ་ཆོགས་  
 བཅད་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 དད་བཙུན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་དགེ་སྦྱང་  
 དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱུང་  
 ཀྱིས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་རྒྱུང་གི་ཆོགས་བཅད་རང་སྤར་བཞག་  
 བས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱུར་བཟུན། །རྒྱུང་གི་ཆོག་ལྷག་  
 པ་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འབྱུང་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྷགས་རམ་པ་རྩ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟོ། ། ། །

༡༡། ། རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་  
པོའི་གསང་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏིང་ལས་འབྲངས་ཤིང་། ། སྤངས་ཉྱལ་ས་  
ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ། གསང་གསུམ་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་  
འོད་དཀར་ཅན། ། སྤུངས་ལྷ་བ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། མི་མཉམ་ཐུགས་  
བསྐྱེད་དབྱར་གྱི་དཔལ་མེད་བྱུན། ། རྒྱལ་བཞུག་ཅོར་འཛིན་བྱུང་པར་སྤོ་བ་  
ཡི། ། རྒྱལ་པོའི་རྩོས་གར་པར་དཀར་པོའི་ཕྱོད་། ། བཤད་རྒྱུ་སྤངས་ཅི་  
དགའ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་རྒྱས། ། མཐའ་སྤངས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་རུ། །  
བཏན་གཡོ་རབ་འབྲམས་བཀོད་པའི་རྩེ་སྤངས་འབྲམ། ། ཅིག་ཆར་སྤོ་ཡང་ཉེར་  
བཞིའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ། མི་གཡོ་སྤུངས་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤོ་ན་མེད། །  
སྤོབས་བཅུའི་འཇུག་པ་སྤྱིད་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་གྱི། ། རྩེས་འགྲོ་རབ་འབྲམས་  
རྒྱལ་གསུང་གསང་བའི་མཛོད། ། གཤགས་པ་གཏིང་ཡངས་རོལ་མཆོད་སྤྱོད་  
ཆ་ཡང་། ། དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་འབྲམ་གྱི་ཅེ་དགའི་གནས། ། འོན་ཀྱང་  
ཐུགས་རྩེས་ཏ་རི་ཅན་གྱི། ། གྲིབ་བསེལ་དགེ་བའི་ལམ་དུ་ངལ་བསོ་བ། །  
གང་ཞིག་དེ་ཡི་ངོ་མཆར་བཞུགས་པ་ཡི། ། གཏམ་གྱི་སྤྱིང་བྱ་བསྐྱར་ལ་སྤོ་བ་  
འཛིན། ། འཇམ་སྤྱིང་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི། ། རལ་པའི་ཅོད་པན་  
ཅོར་བུའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཅན། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
ཞེས། ། སྤྱོད་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གཡོ། ། དཔལ་ལྷན་སྤོ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆན་འཛིན་འཕོ་འཛིག་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་

ཡང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་གར་ནི། ། རྒྱ་བོད་མཆམས་གྱི་  
 རྒྱངས་འདིར་བསྐྱར་རྩ་ཞེས། ། བཀའ་ལྷན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 མཛད། ། དཔལ་ལྷན་༥། ། དེ་ནས་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་མཐུན་བཞིན་  
 ཏུ། ། ༡་གི་འཆམ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཞུགས་ཆོ། ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ། ཆོས་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོས་གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛད། ། དཔལ་  
 ལྷན་༥། ། དགེ་མཆམ་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱམས་པ་ན། ། འཇིག་རྟེན་  
 རྒྱང་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཞོས་བཟང་ལུ། ། རྒྱལ་བྱིམས་ལྷ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་གསལ་པ་  
 ཡི། ། ཞོས་བཟང་དྲན་མེས་ལོར་བུའི་སྐར་ལགས་འཆང་། ། དཔལ་ལྷན་༥། ། ལྷ་  
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩ་བོ་ཡ་ཏི་ཤ། ། མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་དགའ་བ་དཔག་  
 མེད་འབྱུངས། ། པཌ་ཆེན་ཏུ་མར་འབྱུངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱང་། ། རྗེས་དྲན་  
 རྣམ་འགྱུར་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་བསྐྱུགས། ། དཔལ་ལྷན་༥། ། དགེ་  
 ལྷན་བསྐྱུར་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱང་  
 བརྒྱན་རྟེན་པ་ན། ། རྟེན་མཆམ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་མཆོད་ལྷ་ར་མཛད་པས། །  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་མངོན་སུམ་རྗེས་སྤྲུལ་བཟུང་། ། དཔལ་ལྷན་༥། །  
 བག་མེད་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་། ། གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་  
 འབད་མེད་བྱགས་སྤྲུལ། ། དོན་ཟབ་སྤྲན་ཆོག་སྤེལ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །  
 སྒྲ་ཆེན་ཀན་པོ་རྣམས་གྱི་སྤེམས་པ་སྤྲུལ། ། དཔལ་ལྷན་༥། ། རྒྱང་ཟད་  
 རྒྱན་གྱིས་ཟིན་ཆོ་མ་དམ་པ། ། མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་གེགས་སེལ་བསྐྱར་བ་  
 མཛད། ། ལྷ་ཆེན་ལབ་སྤྲན་ཏུས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། བྱགས་བསྐྱེད་སྤྲོན་  
 ལམ་ཟབ་མོས་འབྲེལ་བར་ངེས། ། དཔལ་ལྷན་༥། ། ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱར་ཏུ་  
 མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །  
 དི་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་གདོན་བགེགས་དཔྱང་བཙམ་སྟེ། ། ལྷ་གསལ་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་  
 ཅེད་སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱུན། ། དཔལ་ལྷན་༥། ། འབྲུལ་བལ་དམ་པའི་ལྷ་གསལ་



རེས་ཉིད་ཅིང་། ། སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་ངོ་མཚར་མཛད་བཟང་གིས། །  
 གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། ། ཆོས་གྱི་བྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཉི  
 བར་བཞོད། ། དཔལ་ལྷན་×། ། ཡབ་གཅིག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 ཡིས། ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མའི་བདེ་ཐབས་གྱིས། ། མདོ་ཐུགས་  
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། ། རི་བཞིན་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་གདམས་པར་  
 ཤར། ། དཔལ་ལྷན་×། ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུས་མདོན་སུམ་བྱིན་  
 བརྒྱབ་ཅིང་། ། རྒྱུས་ཐོབ་སྟོ་སྒྲོས་ལུས་རྩལ་རབ་རྟོགས་པས། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས། ། སྤྱ་རན་དབྱང་བཅམ་སྟོ་གསལ་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད། ། དཔལ་ལྷན་×། ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱན་པའི་  
 སྤྱར། ། བཞེངས་པ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིས། ། འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པར་ཉག་ཏུ་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྤྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས། ། དཔལ་ལྷན་×། ། གནམ་སའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་པ་འཇིགས་  
 པའི་གཟུགས། ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྟོང་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཡིས། ། དག་  
 ལྷན་ཆོས་གྱི་གསང་མཛོད་ཡོངས་གཏད་ནས། ། བགེགས་ཆོགས་ཀུན་འཛམས་  
 རྩི་རྗེའི་གཡར་དམ་བཅས། ། དཔལ་ལྷན་×། ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་  
 པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། རྩི་བའི་རྩི་རྗེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཤེ། ། མི་  
 རྩི་ཞབས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མང་བསྟེན་ནས། ། ས་སྟེང་གདམས་པ་ཀུན་  
 གྱི་བདག་པོར་སྤྱར། ། དཔལ་ལྷན་×། ། ཁེངས་དང་དྲིགས་པའི་བག་  
 ཆགས་རིང་སྤངས་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་མས་གུས་  
 གྱིས། ། ཡེགས་ཆོགས་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་ལ། ། གངས་རྫོངས་  
 འདིན་འགུན་པའི་སྤྱ་དང་བུལ། ། དཔལ་ལྷན་×། ། དག་གི་དཔལ་སྟེར་  
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་པོ་ཡིས། ། མདོན་སུམ་རྗེས་བབྱང་མཁྱེན་པའི་སྤྱང་  
 རྩི་ཞེང་། ། ཆོག་དོན་མཐའ་དག་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་པས། ། མདོ་རྒྱད་

མན་ངག་ཀྱན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། | དཔལ་ལྷན་མ། | | བསྟོན་ཆོག་དོན་ཡོད་  
 འགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། | མངོན་སུམ་མགོན་དུ་བཀྱག་པའི་དབྱངས་  
 ལན་མ། | མགིན་པར་འབྱུང་པས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི། | དགའ་སྟོན་  
 སྟེལ་བའི་སྟོབས་པ་སྤྲོད་མེད། | དཔལ་ལྷན་མ། | | སྟེལ་ཏི་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པའི་གདན་ས་རུ། | ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་བཞིན་ཨ་ཅཱས། | སྟེ་ཆོའི་  
 ཆད་དང་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་སོགས། | འབྱུང་འབྱུར་མཐའ་དག་མ་ནོར་  
 ལྷང་བསྟན་མཛད། | དཔལ་ལྷན་མ། | | དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་གྱི་  
 རྟེ་ཆེན་ནས། | འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྟེའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། | ཡི་  
 དམ་ལྟ་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནམས། | མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་  
 རྒྱབས་དགའ་སྟོན་ཚུང་། | དཔལ་ལྷན་མ། | | ཉག་དུ་སྟེས་པའི་བརྟུལ་  
 རྒྱགས་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། | ཐོལ་བྱང་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་བསྐྱབ་བྱ་  
 སོགས། | གང་སྟེལ་བྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། | དུས་ལས་མི་  
 ཡོལ་སྟེལ་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། | དཔལ་ལྷན་མ། | | ས་རོལ་སེམས་གྱི་  
 འབྱུར་བ་སྟོན་ཆོགས་དང་། | སོམ་ཉིའི་དྲ་བར་ཚུད་ནམས་མ་ཞུས་ཀྱང་། |  
 གདུལ་བྱའི་མོས་པ་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། | གསལ་བར་འདོམས་མཛད་  
 ཐར་པའི་ས་མཁན་མཆོག། | དཔལ་ལྷན་མ། | | པཎ་ཆེན་མཆོག་དང་  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ། | དགོས་དབང་ཁྱད་འཕགས་གཟིགས་པས་ཡབ་  
 སྟེས་གཉིས། | བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྩ་སྤྱིང་དུ། | ཞལ་  
 འཛོམ་དག་པའི་སྤང་བ་འབྱམས་སུ་སྟེས། | དཔལ་ལྷན་མ། | | མདོ་སྟོང་  
 ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀྱན། | འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་  
 ཆོ། | སྟོན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷང་བསྟན་བསྐྱུལ་མ་མཛད། | གཞན་ཕན་  
 སྦྱིང་རྟེའི་རོལ་པ་ཁོ་ནར་ངེས། | དཔལ་ལྷན་མ། | | ཐུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་  
 དབེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར། | ཟབ་གསང་རྟོ་རྟེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཆོ། |

ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་སྤང་བ་  
 མངོན་སུམ་གཟིགས། ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། འཛམ་གླིང་ཆེ་དགའི་སྤྱིང་  
 ལྷོབས་ལས་འདས་པ། ། བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་རིམས་ནད་དུཾ་ལ་  
 ལས། ། སྒྲོལ་ལ་འཇིགས་བྲལ་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། ། པཌ་ཆེན་སྤང་  
 མཐའི་འཕྲིན་ལས་རུ་མཆོན་བསྒྲིང་། ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། རྒྱ་ཁྱུང་འབྲུགས་  
 པས་འདབ་འབྲེལ་གྲོང་བྱིར་ཆེ། ། བཙམ་པའི་ཁྲིད་ནས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་  
 རྣམས། ། ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་སྟོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ། མངའ་བསྐྱར་  
 རྣམ་ཡང་བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། གཞན་གྱི་བད་  
 འདྲི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། ། སད་སེར་ཐན་པ་ལ་སོགས་ཉེར་  
 འཆོས་ཀྱན། ། སྐྱན་དམིགས་ཙམ་དང་བདེན་ཆོལ་རེ་རེས་ཀྱང་། ། ལྷག་མེད་  
 ཞི་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེ། ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། བོ་དོང་དཔོན་  
 པར་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། ། འོལ་ཁར་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་གྲང་རྒལ་  
 དང་། ། རྒྱན་གྱི་འབྱོན་བཞུད་ལ་ཡང་མ་རྒལ་སོགས། ། དཀར་སྒྲིགས་སྦྱོང་བ་  
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱ་སྦྱེལ་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་རྩེ་  
 བཅུན་འཛམ་དབྱངས་དང་། ། གདན་ས་ཆེན་པོར་ཡབ་རྩེའི་སྤང་བརྟེན་  
 ཀྱིས། ། སྐྱན་ཤལ་བཞེས་ཤིང་དགྲེས་པའི་འཇུག་དཀར་གྱིས། ། དགོ་ལྷན་  
 བརྟེན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། དབུས་  
 གཙང་གཉིས་དང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱན་ཏུ། ། དབང་ཁྲིད་མན་ངག་གདམས་  
 པ་མ་ལུས་པ། ། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་ལན་བརྒྱར་སྦྱེལ་བ་ཡིས། ། གསང་ཆེན་  
 བརྟེན་པའི་མེ་རྩ་མདུན་ནས་གསོས། ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ལྷས་པས། ། ས་སྤྱོང་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཀྱང་རང་དོན་ལ། །  
 སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་ཆ་ཙམ་མ་འདྲེས་པར། ། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་  
 སྐབ་པ་མཆོག ། དཔལ་ལྷན་མ། ། ། འཆད་སྟོད་སྟོད་པས་མཁས་ཀྱན་

གཙུག་གི་རྒྱུ། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་ཐུབ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ། །འཕྲིན་  
ལས་བཟང་པོས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མགོན། །ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་  
བདག་རྒྱུ་ཅན་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་×། །མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་  
གཟིགས་པ་ཡིས། །དངོས་འཇིན་འཆིང་བའི་དྲ་བ་ཀྱན་བཅད་ཅིང་། །ཟབ་  
ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པས། །མ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་མ་ལུས་  
སྦྱངས། །དཔལ་ལྷན་×། །འགྲོ་ཀྱན་མི་པམ་མགོན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིན་  
ཅིང་། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྱིན་ལ་དགོངས་བྱམས་མགོན་གྱི། །སྤང་བརྟན་གསར་  
བརྟན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲུང་ཞུགས་པའི་གཟི་བྱིན་  
འབར། །དཔལ་ལྷན་×། །འབྲོམ་རྒྱུ་སྤང་ཆེན་ཐིག་ལའི་སྟོ་བསྟུ་  
བཞིན། །གཟུགས་སྒྱུ་འཁོར་པ་དབྱིངས་སྲུ་སྒྱུ་པའི་བདར། །ཞེ་ཕྱགས་  
ཡ་ཡིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤལ་ལྷན་དུ་མའི་མིག་ལ་མངོན་སྲུང་  
བརྟན། །དཔལ་ལྷན་×། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་  
པའི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་སེལ་མའི་ཕྱིང་། །ཆོམ་བྱར་བསྟུས་པ་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་གི་  
རྒྱུ། །དཔལ་ལྷན་སྤལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དད་པའི་  
ཡིད་ཀྱི་རྩ་ཡབ་ཅེས། །ཟབ་གསང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལས། །ཆ་ཅམ་  
སྤལ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ནི། །བདག་གཞན་བསོད་ནམས་སྲུ་གྱུ་འཇིན་  
གསོལ་སྲུ་འབྲེམ། །དེ་ཡི་དགེ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་གཟིངས། །ཐོས་  
བསམ་བསྟོམ་པའི་བདན་གྱིས་མཛེས་པས། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
བསྟུལ་གྱི་བར། །དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །སྤྲིད་ལ་  
རྒྱལ་གྱིས་སྦྱགས་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། །གཞན་པས་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྣམས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་  
པའི་ལམ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཤོག །དེ་ནས་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་

ཏེ། ། དངོས་ཀྱི་བ་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་སྒྲིན་གཅིག་ལ། ། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲིན་  
 པ་ཆ་ཅན་ཡང་། ། མི་ཉམས་སྒྲིན་དང་བསྒྲིན་ཏེ་བསྐྱེད་བར་ཤོག ། དག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་བ་ལས། ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་སྦྱང་ཕྱིས་སྦྱས་པ་  
 ཡིས། ། ཟུང་འཇུག་འདབ་ཡངས་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་གིས། ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་  
 དབྱངས་རྟག་ཏུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ར་ཅིག ། ། །

ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྦྱིན། རིགས་དང་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་  
 མངའ་བདག བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། ། མདོ་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་དམ་པ་རྒྱད་པ་དཔོན་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་པ་སྤལ་  
 བཟང་དཔལ་འབྱོར། རབ་འབྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ། ། དཀའ་བཅུ་འཇམ་  
 དབྱངས་ལོར་བྱ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། སྦྱིན་པ་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་གྲགས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཞིང་། གཙོ་ཆེར་རང་ཉིད་ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་  
 ཏེ། ཧ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་  
 བར། ། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཆེར་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་  
 འཕེལ། །

༡༡། ། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་  
 ཆེན་པོ་ལྷེ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་  
 འལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསང་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་རྣམ་མཁན་  
 གྲུབ་བཅུགས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་གསང་བའི་མཛོད། ། རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 གནས་མཐུ་ཡི་རྟ་གདོང་མ། ། བདུད་རིགས་མཐར་ཕྱེད་འཛིགས་པའི་ཆམ་  
 རམ་ཅན། ། གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་རྒྱལ། ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་  
 དང་མཉམ་སྦྱར་རྩི་ལངས་མ། ། མི་སྤྱད་དུག་མོ་ཆེན་མོའི་སྦྱར་བཏུན་  
 ཡང་། ། རྒྱལ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རང་གདངས་ཆངས་སྤྱས་མར། ། རེས་པས་  
 ལན་བརྒྱར་འདུད་དོང་ག་སྒྲོལ་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་  
 ལོས་སྦྱར། ། ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེ། ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་གང་གི་གཏམ། ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་  
 རྣམ་མཁན་ཡིན། ། དོན་བཟང་སྤང་ཅི་གསར་པའི་རྩི་བདེའ་བ། ། སྦྱན་  
 འབྲུར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུས་བསྐྱངས་ཏེ། ། སྦྱོ་བའི་ལྷགས་ཡངས་ཅེ་མས་  
 རིག་ཅམ་གྱིས། ། ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་མོད་ལ་བདུང་འོས་འདི། ། རྣམ་  
 དཔྱད་གསེར་སྐྱངས་དག་པའི་ཁམས་ལས་གྲུབ། ། རྣམ་བཟྱ་རིགས་པའི་དར་  
 གྱི་མགུལ་ཆིང་ཅན། ། བདག་སྒྲོ་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། ། སྒྲོ་

གསལ་གཞོན་རྒྱས་དང་པའི་སྒྲིམ་པར་ཁངས། ། དེ་ལ་འདིར་མཁུན་རབ་  
 མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་  
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རྣམས་ཏུ་སོན་ཅིང་། བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་  
 བྱུར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཁུར་ཆེན་འབྱེར་བ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ།  
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་གིས་ནག་སྒྲིགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་གཡུལ་རོ་མཐའ་  
 དག་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་ཏེ་མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་  
 སྒྲིངས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྒྲུ་  
 བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས།  
 བྱན་མོང་ཏུ་གྲགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་གཏམ་ཏུ་བསྟད་པར་བྱ་བ་ལ།  
 དང་པོར་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་ཏེ་རིགས་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་  
 སྒྲིས་ནས་ཐོས་བསམ་རིམ་ལྔར་མཛད་པའི་ཚུལ། བར་ཏུ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྟོན་མ་ནས་ཁུར་ཏུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། བ་  
 མར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་ཏེ་བདུད་རིགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་སྒྲུག་མེད་ཏུ་  
 བཅོམ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྒྲིངས་པས་བཞེད་དགོངས་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞུད་པའི་རྩེ་རྩེའི་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩེའི་ཁ་ལ་སྐྱར་བའི་  
 ལུགས་བསྐྱེད་ཏུས་བབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུ་མ་དགུང་ལ་ཉེར་བྱག་ལ་  
 ཐེབས་པའི་ཚུ་སྒྲུང་གི་ལོར་རྩེ་འདི་མདོ་ཁམས་སྐྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་  
 མཆམས་ཁྲི་ཁའི་ཡུལ་སྒྲིགས་སུ་ཡབ་སྐུ་ངག་དགེ་བསྟེན་བྱ་བའི་སྐས་སུ་བསམ་  
 བཞེན་སྒྲུ་བ་བཞེས། འཁྲུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲོན་གོམས་བཟང་པོའི་བག་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ་  
 སྒྲོད་ལམ་ཏུ་ལ་ཞིང་སྐྱུ་བྱིན་ཆགས་པས་སྒྲུ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་མིག་  
 གི་བདུད་རྩི་གསར་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ནས་དམ་པའི་སྒྲོད་

བ་ཕྱགས་འབྱུང་དུ་གནས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་  
 དམན་མཆོག་གི་ཁིང་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ཐུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི་སྐྱེ་པོ་མཐོང་བ་ན་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་  
 ཉི་དེའི་དོན་ལ་བཙོན་པ་དང་། འབྲུ་སྟོན་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་གནོད་འཆོ་སྤྱང་བ་  
 སྐྱགས་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛད་པས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་  
 བྱིས་པ་ལ་རབས་ཅེས་ལ་མཆོན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དྲུག་གི་  
 ཆོག་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཁྱ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅར་སྟོག་སྟོབ་དུ་  
 ཕྱིན་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཕྱགས་སུ་ཆུད། ཁྱ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཡང་  
 ཤིན་དུ་ཡོད་མགུ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། ཆོ་ག་  
 ཆོས་སྦྱོང་སྐྱགས་ཀྱི་དཔེ་མང་དུ་ཕྱལ་ཉི་གཟིགས་སུ་བཅུག་པ་ནམས་ལ་ལན་རེ་  
 གཉིས་ཅམ་བསྐྱགས་པས་འཛིན་སྐབ་པ་དང་། གང་བརྒྱང་ཐམས་ཅད་མ་  
 བསྟེལ་བ་བྱས་ཉི་སྟོར་སྤྱང་ལ་ཡང་བཙོན་པ་ཁྱར་དུ་བཞེས། བྱད་པར་དུ་ཡི་  
 དམ་འཛིགས་བྱེད་དང་གསང་བདག། ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྟ་མོ་ནམས་  
 ལ་ཆེ་རབས་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱགས་ཞེན་ཆེ་བས་  
 བདག་གིར་བཞེས་ཉི་མངོན་རྟོགས་གཏོར་ཆོག་བརྒྱས་པ་སྐྱགས་ཆག་མེད་ནན་  
 ཉན་ཆེ་བར་མཛད། རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱང་  
 སྤང་འདས་སོ་དྲུག་གིས་མཆོན་པའི་བཅས་རང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཤིན་དུ་འཛིན་ཁིང་། སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཉི་  
 ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་མང་གཞི་  
 ཚུགས་པར་མཛད། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། ། སྟོན་པ་ལ་ནི་  
 རབ་དུ་སྟོར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་སྟེང་  
 དེར་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས།  
 གནས་ཚུང་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། ལྟན་ལྟན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་



ཁང་དང་། སེ་འབྲས་སྒྲིགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེ་ལམ་དུ་བཟུང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
གསན་སྦྱང་ལ་དབྱས་གཙང་སྦྱགས་སུ་ཐེབས་འདོད་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་  
འབྲུངས། རྒྱན་གཞན་པན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་  
མཐུན་ལས་བྱགས་བཞེད་གང་ཡིན་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིད་ཅིང་དམ་  
ཅན་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྱོད་ལས་སྤངས་སྦྱགས་མཛད་པའི་  
དབང་གིས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པར་འགྲིགས་ཏེ་དབྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་  
ལ་དབྱས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས། རྩོམ་གྲག་རྣམ་གཞིས་རང་  
ཁྱོན་ལྡན་སྒྲིགས་ལ་སྒྲན་ཤལ་ཕུལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་  
པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་གནང་བར་ཐེགས་པའི་མཆོན་  
མ་ཤར། གངས་ཅན་བཟུང་པའི་འབྲུང་ཁྱུངས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་  
སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཤྱ་ཆང་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ། །  
གུར་དཀར་པོའི་རྟོག་ལྟ་བུ། བཤམས་གྲུབ་ཕྱི་བའི་བཞེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་  
གི་ཆོས་ཤྱར་ཞུགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྦྱོང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་  
ཞབས་དྲུང་ནས་བསྐྱུས་ཤྱིའི་ཅེ་བཞག་ཐོག་མར་གསན། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་བྱ་བལ་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཆོགས་དགེ་ཆུན་དུ་བཞེན་ནས་ཅེ་བཞག་  
དང་སྦྱོར་བ་ཅི་བ་སྒྲིགས་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིགས་  
ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཕྱི་ཕྱི་ཅོད་ཤྱ་ཤིན་དུ་དམར་བ་བྱུང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུངས་སུ་  
བསྐྱུས་ཤྱར་གསལ་པ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་སྦྱགས་གཅིག་དུ་  
དྲིལ་བ་དང་། སྒྲོ་རྟགས་སྒྲིགས་རྟོག་གེད་གསང་ཆོག་མ་ལུས་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད།  
དཔོན་སྦྱོང་དོན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱེས་གཟིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོང་བའི་སྦྱོངས་པ་  
སྤྱན་མེད་པའི་གསལ་པ་དང་བཅས་འདོན་ཤྱ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་གསར་དུ་  
ཐེབས། རྒྱན་ཙ་འགྲེལ། རྣམ་བཤད། གསེར་འཕྲེང་། ཀྱན་མཐུན་  
ཆོས་འབྲུང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲིགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་སྒྲོ་འདོན་དང་

དཔེ་སྟོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་དེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 བྱས་དཔེ་དཔེ་པ་ཞིབ་མཐོང་གནང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་དོན་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟོན།  
 ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཚོད་པ་རི་ཙམ་འཕེལ་བ་བཞིན་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་ཤག་  
 འགྱུར་པའི་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་མན་རག་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ཕྱེ་ནང་དུ་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་རི་དུ་ལ་དང་། བསགས་སྐྱུངས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་  
 རི་ཆེར་སོང་། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་དང་པོར་ཐུགས་ཀྱི་འཕེན་པ་གནང་བ་དེའི་  
 ཕྱིར་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་འདུལ་བར་མི་མཛད་པས། ཤས་ཆེར་ཉིན་  
 མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐུགས་དམ་གཙོར་འདོན་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་  
 ཤས་རེ་ལ་ཕྱི་བཞག་ཐུགས་འདོན་ཞག་ཁ་ཤས་རེའི་མཚམས་སྐྱེ་ཕྱི་བཞག་མཚན་  
 རྒྱུང་གིས་བཅད་གནང་བའི་དུས་ཐོག་དེར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཅི་བྱང་  
 ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བས་བཙམས་པ་མཐའ་འདོན་པ་མཛད། འོན་  
 ཀྱང་ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་པས་རྒྱང་བས་ཐལ་འཕྲུང་བྱུར་བཀོལ་རིམ་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསུང་སྐབས་སྐྱེད་གང་བབས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། ཐུ་ཐོག་  
 དེ་ནས་སྐྱེད་ཀྱང་འགྱུར་དུ་མེད་པར་གྲགས། དེ་ནས་དཔོན་སྐྱོང་གྱི་དགའ་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱང་ནས་དབྱུ་མཛོད་འདུལ་བ་གསུམ་ལ་གསན་སྐྱོང་མཛད།  
 ལྷག་པར་དབྱུ་མའི་སྐབས་སྐྱེད་གནས་ལྷགས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་འཆོལ་  
 བ་ལ་འཕགས་པ་ཉག་ཏུ་ཏུ་ལྷ་བའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཏ་ཅང་ཐུགས་དྲག་  
 པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལྷག་ལྷག་གྲགས་པའི་དབྱུ་  
 མ། དབྱུ་མའི་ནམ་བཤད་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རིང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིག་  
 ཆམི་འདྲ་བ་བདུན་བཟུང་ཉི་མུར་སྐྱུངས་མཛད། འདི་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་  
 པའི་སྐྱོན་ཆེན་གཞན་སྐྱེད་ལ་བྱང་བའི་སྐྱོས་ཙམ་ཡང་དགོན་པར་སྤང་། མཛོད་

གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་མངོན་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྟོན་ཡིག་ཆ་དུ་མ་  
 འཛིན་སྦྱར་དང་། ཚྱོད་པ་རྩོམ་སྤྱད་པ་གནང་བས་གཞི་ལུང་རང་སྦྱིའི་  
 མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ། སྦྱོར་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་  
 མཚུངས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ལུས་ཚལ་ཡངས་སུ་རྟོགས། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་  
 མངོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཉིན་བདུན་ལ་རྟོགས་པར་སྤྱད་པ་འཛིན་  
 མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་གཟུངས་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དུ་སྦྱོར་  
 ཆོས་མེ་འདུག་ཅེས་བཤད་པས་པའི་རྩལ་མོ་འཁྲོལ། འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་སྤྱད་པ་  
 ལ་བཟུང་སྟེ། ལུང་སྟེ་བཞི། མདོ་ཙ་འབྲེལ། སྦྱིང་འབྲུམ་སྟོན་པ་ཞིབ་  
 དུ་སྦྱངས་པས་དགག་སྦྱོར་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པ་སུ་  
 རྒྱུད། གུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་ནས་ལས་  
 བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་མཛོས་ཏེ་སྦྱོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ་  
 པར་དག་པའི་བདུད་རྩིས་སྤྱད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡངས་སུ་གཏམས། དུང་རྒྱ་  
 འདེབས་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་ལེན་ལ་  
 བཏབ་སྟེ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ངེས་པ་དོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་  
 པོར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ལུན་བྱང་ཡང་སྦྱིས་སྦྱང་གི་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་མེད་  
 པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ། ཉག་སྦྱོར་གུས་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་  
 རྒྱང་གིས་བསྐལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
 རྩལ་དུ་སྟོན་ཏེ་བཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལུང་དགོངས་དོན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་འདོད་  
 དགུར་དབང་འཕྱོར། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔོན་སྦྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་  
 སྦྱོན་ལམ་སྤྱ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་དགུང་ལ་ཉེར་ལུ་པ་མེ་  
 སྦྱང་གི་ལོ་ལྟ་ལེན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོན་རྩོམ་པོ་ཤུག་ལུ་ཞེས་མཐུན་སར་གདན་  
 ས་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཆོག་པའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་  
 ཡིག་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱས།

རྒྱུན་པར་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང་ཞིང་། མཛད་ཆོ་ཡང་གཞུང་གི་དཀའ་  
 གནད་གང་ཟབ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གོ་དོན་ཆོལ་བ་གཙོར་འདོན་མཛད་པས།  
 གནད་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་པའི་བརྒྱུད་ཤ་དེ་ཅི་མཛོད་མེད་སྟམ་པའི་  
 ལོག་རྟོག་དང་རང་ལྟ་མཛོག་འཛིན་གྱི་མངོན་སྟོན་མཐོ་བའི་དབང་གིས་རིགས་  
 མ་གྱུ་ལྟའི་རྒྱབ་བྱེད་སྣ་ཆོགས་བཏང་བར། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གྱུ་ཤའི་  
 ཆེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལན་  
 མཛད་པས། བ་རོལ་པོ་དག་སྟོབས་པ་ཡོངས་སུ་གདུགས་ཏེ་མི་སྤྱོད་བའི་བརྒྱལ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་གནས་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་གྲས་པན་ཚུན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་  
 པོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆོད་གཞིན་བྱུ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་གཏིང་ཟིན་པ་ཞེས་བསྟོད་བཟུགས་མེ་རྟོག་དཀར་པོས་མངོན་པར་  
 མཛོད། ལྟ་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བབ་དང་། ལན་སྤྱོད་དག་གསལ་གསལ་གྱི་  
 རྟོན་སྟུང་པོར་མཛད་པའི་གསུང་གི་གདངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་འདྲ་  
 བའི་དགེ་བཤེས་རྣམ་དཔྱད་དོན་པ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་།  
 རྒྱར་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་མཛོག་ནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་ཉམས་ཁྲིད་མྱིན་རྒྱས་ལོ་ལྟར་ཡང་ཡང་གནང་པའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་མ་  
 ལུས་པ་བྱུགས་གྱི་དཔལ་བེའུར་འཆང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་པར་དཀའ་བས། མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་  
 པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་ལྟས་ཏེ། དག་མེད་གཉེན་མེད་གྱི་བས་མཐའ་ཞིག་  
 དུ་ཆོ་དང་རྒྱབ་པ་སྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གཙང་སང་ངེ་བ། གཏན་གྱི་གཙན་  
 ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱུགས་དྲག་ནར་མར་འཁྱུངས་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། རྣམ་མྱིན་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱད་པ་སྟོན་དབུས། ། རྣམ་དག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དམར་མེར་གེ་སར། ། རྣམ་འདྲན་གསུང་གསང་ཉི་འོད་གྱིས་བཟུང་  
 བས། ། རྣམ་མང་ཐོས་པ་སྤྱང་ཕྱིའི་བྱིལ་མངར་རྒྱས། ། འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་

དག་པའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་ཏེ་བསྟན་འཁྱེད་དོན་ཁྲུང་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་སྒྲོ་མང་གི་ཆོས་ཁྲིར་  
 བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྔོན་སླ་གཉིས་སྟག་མར་བྱེད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བའི་ཁྲུང་ཆེ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་སད་དུ་འལྷུང་བ་དང་།  
 དེ་འདྲའི་ཉེང་ནས་སླ་སྒྲོལ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་གནོད་སྲིད་པའི་དགག་བྱ་དང་  
 དགོས་པ་མང་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་མཆོག་ནས། དེད་ཀྱིས་ཆོས་  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཁྲུང་འཛིན་མི་རུས་པར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་  
 མང་ལྷེ་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། གཅིག་དུ་སླ་མའི་བཀའ་བསྐབ་པ་ལས་  
 ལྷག་པའི་རང་གི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 སྒྲོས་དང་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ལ། གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་  
 གྱི་ལྷེ་འདི་ལྟ་བུར་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་ཞབས་འདེགས་རལ་མ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བྱུང་ན།  
 བསྟན་འཁྱེད་དོན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། མངོན་རྣམ་གྱི་  
 འཁང་ར་དང་། མངོས་ལམ་གྱི་དགོངས་ཁྲོལ་སྟགས་གང་ཡང་མ་ཞུས་པར་  
 བཀའ་སྤྱི་བོར་སྤངས། དེང་དུས་འགའ་ཞིག དེ་སྐབས་སྤྱི་གཉིས་མཛད་པ་  
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་དོགས་པ་བྱེད་པ་ནི།  
 རང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་བོ་ཅིལ་རྒྱུ་ཁ་དྲག་དཔལ་འཕྱོར་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་གྱིས་དབྱེན་སྒྲོས་ཏེ་བག་མེད་པའི་ལས་ལ་དགའ་མཁུར་འདུག་པ་དག་གི་  
 སྦྱོད་རན་གྱི་དཔེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 རྒྱས་བཀའ་པར་སྤང་ལྟེ། སྔོན་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སྟགས་པའི་གཉིས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་  
 རྒྱུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གཉིས་མཛད་སྐབས་གསེར་འལྷུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་  
 བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྟ་རྟེན་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་  
 པའི་གཉིས་མཛད་དེ་ལྷེ་མིག་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཅམ་བསྐྱམས་དགོས་བྱུང་བའི་ལོ་

ལྷ་མོ་གསུམ་མང་པས། བསམ་སྒྲུབ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཉེན་གྱི་ལས་  
 ཁྲར་བཟུང་བ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོར་འགྲོ་ལ།  
 གུན་སྒྲིང་རབ་ན། བཤེན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་དོན་  
 ཁོ་ནར་ཁོར་དང་ཆེ་སྒྲུབ། ། དབང་ལྷན་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས། ། རན་  
 མོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་ལས་ཡིན་ཞེས། ། མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལས་གསུང་བ་མིན་  
 བཅ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣོ་མ་སྒྲུབ་དང་འདག་རྒྱུར་སོགས་རི་ཅམ་  
 བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་མ་འདས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པ་རང་སེམས་དབང་པོར་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་ཀྱི། མིང་ཅམ་ལ་  
 རྟེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། གཉེན་གྱི་སྐབས་དེར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་  
 རང་དོན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲོད་པར་རྩོམ་པའི་རྣམས་ཐུག་བཞེན་མཛད་དེ།  
 དང་པོ་ལྷ་ཁང་རྟེན་ཏུ་སྒྲོ་སྐབས་ལྷག་གཡོག་པས་གདན་གཅིག་དང་། བ་  
 བཟའ་ཁྲར་ནས་སོང་བ། རྟེན་སྒྲུབ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་དེ་མ་གཏོགས་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟ་ཡང་གྲགས་ཆེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ལོག་འཆོ་  
 ལ་སྒྲུབ་མི་ཏུང་བར་དགོངས་ཏེ། ཁ་བསག་གཞོག་སྒྲིང་། རྟེན་པས་རྟེན་  
 པ་འཆོལ་བ་སོགས་གཡོ་འཕྱལ་མི་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དད་འབྲལ་དང་  
 རྒྱན་གྱི་ཡོང་འབབ་གང་ཡོད་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་ཆུད་རྩོས་སྒྲུ་མ་བཏང་བར་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་དེས་གནང་བས་ནར་མའི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལྷུང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུར་གྲུ་ཆང་ལ་མཆོད་གཞིས་སོགས་དེ་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད་  
 ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཀྱན་མཁུན་གྲུ་མ་མཆོག་གི་བྱགས་བསྐྱེད་བསམ་འཕེལ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་དེའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མོར་  
 བཀོད་པ་ལ་བཞེན་ནས། མཆོད་གཞི་གསར་བ་ཏུ་མ་སོགས་བཞེད་དོན་རྒྱན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱི་གྱི་རོས་ནས་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་  
 གྱིས་སོངས་པ་མེད་པར་བྱས། ལྷ་བགྱིས་སྒྲོ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་རང་དེའི་ལྷ་

ཆང་འཆད་ཉན་གྱི་བཤད་ལྷ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་  
 ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དགེ་མཚན་རྒྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྷ་བྱའི་སྒྲ་མ་འབྲུང་  
 དཀའ་བས་མཛོད་འདུལ་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཆ་བཀའ་ཚུལ་ཞུས་ཏེ་པོ་ཏི་ལྷ་ཆ་ཆང་  
 ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་འཆར་བསྟན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མགྱིན་  
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟོན་སྒྲིན་བྱང་སྟེ་ཆོས་གྱི་རོས་ནས་ཀྱང་  
 གཞན་ལ་འགམ་ཆུ་ལྔ་མེད་གོས་པ་ཞིག་བྱང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་འདི་ཤར་ཚུགས་  
 རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་གྱི་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པས་གཞལ་བར་དཀའ་བ་  
 ཞིག་གོ། ། དེ་སྐབས་གཏོང་སྟེ་ཆེ་ཕྱ་བསྟན་སྲིད་གྱི་ལས་རྟོན་སྟགས་ཐུགས་ཁྲར་  
 ཆེ་ཡང་། དེ་ལ་སྟང་བཏགས་ནས་བག་ཡངས་མི་མཛད་པར། རྟེ་པར་  
 བཞུགས་རིང་ལ་ཡང་བཀའ་འབྱུང་ཆར་བཞི་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བཟུས་  
 བཛོད་འཆག་མེད་དང་། མདོ་ཐུགས་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་།  
 ཁྲར་པར་དབུ་མ་ལྷང་རིགས་གཏིར་མཛོད་ཆ་ཆང་བབྱང་སྟེ་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོ་  
 དང་བཅས་སྒྱུར་བྱུངས་རྒྱུ་རིང་མཛད་པས་སྤར་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བབྱང་བ་ལས་  
 ད་རིས་སྒོ་སྒྱུར་ཆེ་བར་བྱང་གསུངས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པས་གསུང་བྱར་དེ་  
 ཅུམ་ལས་མ་བྱང་ཡང་། ཚོད་དུས་གྱི་རིག་འགྲོས་ཕྱ་མོ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་  
 བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཕྱིན་པ་རྟེན་པར་གདོན་མི་བཟོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
 བཟང་གིས་སྤར་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རིགས་གྱི་ཚད་པའ་དུ་བཀྱར་ཞིང་། རྟེ་  
 འདིར་ཡང་ལས་རྟོན་འགའ་ཆེ་བའི་ཤྱོས་གྱི་སྒྲོ་ཐུགས་གཏད་དེ་ཐུགས་ནང་ཉེ་  
 བའི་དབང་གིས་ཐྱིས་བོད་གྱི་བསྟན་སྲིད་མཐའ་དག་ཁོང་གི་ཐུག་ཏུ་འཕྱོར་བའི་  
 ཆོ་དོད་འདུལ་སྟགས་མ་དགོས་པར་སྟོད་ལྷང་གས་པོ་བེར་བ་ཡང་ལྷ་ཆང་གི་  
 སྟག་ཐེབས་སུ་གནང་། སྤར་གཞི་ཀའི་ཡོང་སྟང་སྟགས་ལ་རོ་ཆབ་གཏོང་  
 བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཏ་ཞིང་གས་པོ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཐེབས་འདུན་སྒྱུས་  
 ཤིང་། དེར་ཏ་ཞང་ཆོས་རྗེའི་གཟིམ་ཁང་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་གཟིགས་ནས་

ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིག་བྱང་། ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ཆོ་གུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་བ་ག་འདྲ་འདུག་གསུང་བར། རའི་ཁང་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པས།  
 ཉ་ཞང་ཆོས་རྗེའི་ཁང་བ་མ་མཐོང་ངམ། སྔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་བྱ་  
 ཆོན་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་སྐུ་སྐྱོང་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་  
 ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྤེལ་མཁན་ལྟར་དང་ལས་ཀས་མཐོ་བའི་ཉ་ཞང་ཆོས་རྗེ་ཕྱིར་  
 བཞུགས་བྱང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་མ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་དེར་གོང་མ་ཆོན་  
 པོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་  
 པས། ལྷ་ས་པན་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་དྲག་ནམས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་པས་དོགས་གཞི་  
 བསྐྱང་བར། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས། གོང་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ན་  
 འཕྱལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་གཞོན་རྒྱུ་ཞིབ་བཞོལ་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། བཞུན་  
 པའི་གོགས་ཆག་ལྟ་བུས། གཞན་པལ་ཆེར་ཁ་འཇམ་སྤེལ་ཆ་བསྐྱང་བས།  
 གནས་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཕེབས་རྒྱ་བཞོལ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཏུ་དགོན་པ་ནམས་  
 ཆགས་འཇིག་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལོད་པ་བྱང་།  
 དེའི་ཆེ་རྒྱུ་འདི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བུ་ཆེ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སར་བོས་  
 བས་ཆ་འཇུག་གཏོང་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། བཅན་བརྗིད་བརྗིད་བའི་གསུང་ལན་  
 སྐབས་སུ་གང་བབ་ཐོགས་མེད་ཏུ་གནང་བས། ཤེས་ལྡན་པལ་ཆེར་ལ་གོ་སྒྲིབ་  
 སྤྱོད་ཤིང་དམངས་མ་ཡང་འཇིགས་རྒྱུ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཐུགས་མ་རྟེན། དེ་ལྟར་  
 རྗེ་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་གསུང་ཉིང་མནན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོ་མང་པས་  
 རང་ཆོ་བའི་པ་བྱང་སྤེ། ཕྱིར་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱལ་བ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡང་ལྷ་  
 ཆང་འདི་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་བཞིན་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་པ་བྱང་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལྷུང་། སྔོན་སྔོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བཞོན་པ་བཞུན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པ་དྲག་ལ་སྐུ་སྐྱོང་པའི་སྤྱོད་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་པར་མཛད་པའི་ཆོ་



ཡང་དངོས་སུ་དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྗེ་རྒྱུ་ལྟེ་དག་བརྟུལ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞི་དྲག་གི་བྱེད་པོ་ཡང་རྒྱུ་འདི་ལ་  
 བཀའ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་མདུན་དུ་འཁོད་པ་གནང་ནས།  
 ད་ལྟ་མི་ཚོ་ཚབ་ཚུབ་ཆེ་བར་འདུག རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་གཉེར་གྱི་ལས་ཁུར་  
 རྒྱུ་བའི་འདུག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 དགོ་བསྐྱོས་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་འདུག དེར་མ་ཟད་སྤྱིང་དེ་ནམས་སྒྲུགས་  
 གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཆོད་ཡང་མི་ཐང་བས་ངའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་  
 ཀྱིས་སྐབ་དགོས་ཞེས་ནང་སྤྱིང་གི་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་རྒྱགས་སུ་གསུངས་པས་བཀའ་  
 དང་དུ་སྤང་ཉི། དགོ་གཉེར་སྒྲག་མ་མཛད། རྒྱུས་སུ་རྒྱུ་ལྟེ་དག་གསལ་  
 འདེབས་བཀའ་ཚུལ་མར། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོད་དཀྱེས་བཞད་རྗེ་རྒྱུ། །  
 བཞིན་དོན་སྐབ་ལ་སྤྱིང་མཛད་མགོན་པོ་སྐགས། ། བརྟན་སྤྱིང་དུ་མས་ལྷང་  
 བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་བརྟན་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟེ་དག་ལྷུས་པ་ལ།  
 ཞིབ་ཆ་མ་གནང་ཡང་རྒྱན་དུ་མ་སྤང་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ཡང་  
 དེ་དུས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔྱེད་ལྟ་འགའ་ཞིག་སྤྱིང་། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས། རྒྱུག་ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་  
 གོན་ཆ་རན་སྒྲུམས་ཤིང་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད་པས། སྤྱིང་གཞན་ནམས་  
 སྤྱིང་དོགས་སྤྱིང་ཆོགས་པས་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་། རྒྱུད་བདལ་གྱི་གཏམ་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་མི་གྲག་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ། རྒྱུ་འདིར་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར་བར་  
 སྤྱིང་། ཉིན་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ནས། དེ་རིང་རྗེ་མཇལ་དུ་འགྲོ་  
 གསུངས་རྒྱུ་འདི་སྐགས་ཞབས་འབྲང་འགའ་དང་བཅས་ཐེབས། མཆོད་  
 མཇལ་གྱི་ཆོ་སྤྱིང་ཞབས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱུ་འདི་ཅུང་ཟད་རྒྱུས་  
 སྤྱིང་ལྷུས་ནས་ཐེན་པས། བར་ན་གཅིག་གིས་སྤྱིང་སྤྱིང་དུས་ནས་ཐེར་བའི་རྒྱ་  
 མཆན་མང་པོ་ཞིག་བཞད་ཀྱིན་འདུག་པ་སྤྱིང་དགོངས་ཏེ་བར་དུ་ཐེབས་པས་



འདའ་མི་རུས་པས། ལས་དོན་ཆེ་སྒ་ཐམས་ཅད་གྲ་འགྲིག་ཅིང་བབ་ཆགས་པ་  
 མཐའ་རྗེས་གཙང་བས་རང་སྦྱིད་གཞན་སྦྱོན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་ཐུང་། ཐེབས་  
 ཁར་བྱང་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ནས་ཉིད་ལ་རྩ་སྤྲུལ་དང་  
 ཐེབས་རྫོངས་བྱར་དུ་བསྟར་རྟེ། ཀྱན་མཐུན་སྤྲ་མ་འདི་ནི་ངེས་པར་སངས་  
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྤྲར་ཐེབས་པ་དང་བྱད་པར་  
 མེད་མོད་ཀྱང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གལ་ཆེ། མདོ་སྤྲད་དུ་ཐེབས་ན་  
 ཡུལ་ལྷགས་དང་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འབྲུག་སྦྱོན་བདག་གི་རོ་  
 འཇིན། འཇམ་སར་འཇམ་པ། རྩལ་སར་རྩལ་པ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་  
 མཐའ་རྗེས་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་ཐེབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོད་  
 ཡོན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལང་ཡོད་པའི་ཐོག་འདིར་རྗེ་སྤྲ་མའི་བསྟན་པ་ཡོངས་  
 རྫོགས་གྱི་བཤད་སྟུབ་ཆང་བའི་དགོན་སྡེ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་མང་གཞི་ཐུར་དུ་  
 ཟིན་པ་གལ་ཆེ། ཞབས་འབྲང་མང་ཡང་གཙོ་ཆེར་བྱེད་རང་ལ་བྱག་ཡོད་པས།  
 སྦྱིམས་དགོས་ཞེས་བསྟུབ་བྱ་རུས་པ་ཅན་མང་དུ་སྟུལ། སྦྱིར་ཡང་མཁན་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆོས་སྦྱོགས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པར་མ་བཟད།  
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེས་པོ་ཆངས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོན་ཉོས་ཀྱིས་རྗེ་  
 འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་རྟ་ཅང་རྒྱས་པ་ཡོན་ཞེས་ངག་རྒྱན་ལ་བེར།  
 ལམ་ནས་བོད་སྦྱོང་ལྷ་བཟང་རྟན་གྱིས་ཀྱན་མཐུན་སྤྲ་མ་ཐེབས་རྫོང་གི་འབྲུལ་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་བཏོགས་ཤིང་། རྗེ་འདི་ལ་སྒྲེར་དུ་རྫོང་ཆ་གྱ་ལྗོམ་པ་མཛད། སོག་རྒྱ་  
 ཁར་ཐེབས་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཤིན་དུ་བྱུབ་ནས། རབ་མ་ཐོད་པར་ཡོད་པ་ལ། ཀྱན་  
 མཐུན་མཆོག་ནས་ཐུག་རྒྱུ་གནང་ཞིང་རྗེ་འདི་ལ། བྱོད་རུས་པ་ཆེ་བས་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ཆུབ་གསུང་བ་ལྷར་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁ་ཤས་རྒྱ་ནང་དུ་འཕངས་པས། དེ་མ་  
 ཐག་འདོམ་གང་ཙམ་བྱིན་ས་བདེ་བར་བཞུལ་བྱུབ་པ་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་  
 མཆར་དང་དད་པའི་ས་ལ་བཞོད། རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཅེ་གཞུང་དུ་འབྱོར་

མ་ཐག ས་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་འདི་རྒྱུ་ལྟེན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་འདེབས་གནང་  
 བའི་ལོ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གསལ་གྱིས་ལོ་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱུ་  
 སྐར་འཛིན་ཅམ་བྱེད་དགོས། བྱེད་རང་རྣམས་རྒྱ་སྐར་དང་རྟོག་ཏི་སྐགས་  
 གནས་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་ས་བརྟག་བསྐྱང་སྐགས་  
 གྱིས་ཞེས་རྒྱུ་ལྟེན་སྐགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་གཏོང་བར་  
 མཛད། དེའི་ཆོས་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་པོ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་དམིགས་གྱིས་  
 བསལ་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྤང་གཞི་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུ་སྟུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཏུ་མངོན། དེར་མ་ཟད་རྒྱུ་ལྟེན་བསྟན་བྱ་ཏུ་མར་  
 བསྟེན་རྒྱུ་གསལ་གནང་བའི་ཆོ་ཡང་ཞབས་འབྲང་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་  
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཏུ་བརྟག་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆ་བ་  
 ཆོས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་བཤད་པའི་རྒྱུ་སྐགས་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲ་མའི་བྱགས་ཐིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ལོ། ། དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་མ་སོ་བརྒྱད་པ་ལྟགས་སྟག་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་ཏུ་དགོན་  
 གནས་གཟིགས་པར་ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་སྦྱོན་མ་ཅིག་ཡུམ་སྐྱས་གྱི་བག་ཆགས་  
 སད་པས། རང་བྱིམ་ལ་སྟེབ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་ཉམས་དང་བག་ཐེབས་པ་བྱུང་སྟེ།  
 དེའི་གནས་ལྟགས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལྟེན་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྦྱོག་ཏུ་  
 གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྤང་། དེ་ནས་ཀྱན་མཁུན་སྤྲ་མའི་བྱགས་སྟན་  
 ལྟེན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྦྱ་དབྱངས་གྱིས་ས་སྟེང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྦྱོགས་རིས་  
 མེད་ནས་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་དཔོན་ཆེ་རྒྱུང་སྐགས་དབྱར་གྱི་ཆར་སྦྱོན་བཞིན་ཏུ་  
 འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་བསྟན་གྱི་གཞིས་ལེན། སྤྲ་བྱང་འདུལ་ཁང་སྐགས་  
 གྱི་ཡར་སོའི་བཀོད་བྱུང་དང་གནང་ཆ། སྤྲ་ཁང་གསལ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་འབྲིག་ལམ་  
 མོང་ཏུ་སྦྱོན་སྦྱོན་དང་ལས་སྟེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་གཞོན་ཞི་དྲག་འོས་འགབ་སྐགས་  
 མདོར་ན་ལྟགས་གཉིས་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོ་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་

གཞུང་བཟིང་ཉེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་ཟུང་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་འགྱུར་བར་དགོན་  
 གནས་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཚུགས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞབས་  
 འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་ཆགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། སྐྱེ་ཁམས་  
 ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་དང་བཅས་སྟག་མཛོད་ཀྱི་ཁྱུར་ཕྱག་ཉེ། ལ་མང་པའི་བར་  
 དུ་སྐྱེ་མཆོམས་གནང་ནས། བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་  
 ཆོགས་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟེན་ཡང་པལ་བའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྷ་བྱ་གནང་།  
 དེ་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་སྐྱ་དོན་གཞི་ཆེ་བའི་རིགས་མི་ཆེད་  
 མངགས་ཀྱིས་དྲི་བ་གནང་ཉེ་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་  
 གདུགས་དཀར་ཀྱི་ཡུ་བ་ལྷ་བྱར་ཡོད། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་  
 དུ་དགོངས་པ་གཏད་མཆོམས་སུ་གྲོ་སྒྲོབ་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྷ་བྱར་བྱུར་པ་  
 སྟགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་དགོངས་རྒྱུ་བ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་བཞོད་བྱུང་དང་  
 འགན་ཁུར་ཆེ་བར་བཞེས། སྐྱ་གདུང་ཡོད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུའི་མདུན་དུ་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་  
 དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པ་དང་། སྟགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་  
 བཞུགས་པ་ལྟར་མཛད། དེར་ཞག་ལཱའི་མཆོམས་སུ་མནལ་ལམ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་  
 གིས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱིན་འདུག་ཅེས་ཁྱུར་ལང་བས། ཉིད་ཀྱང་  
 འབྱོན་པར་བཅམས་པ་ན་ཕྱིག་པ་ར་ཙ་ཞིག་ཞབས་ལ་འཐམ་བྱུང་བདོག་རྩིས་  
 བྱས་ནས་བསད་དེ་གཟིམ་རྒྱུང་སྟག་ལ་ཐེབས་པ་ན་སྐྱེ་ཞབས་མི་བཞུགས་པར་  
 རྒྱལ་མཆོན་གསར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བཟན་པོར་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཤལ་ཞིག་སྟལ་ནས་  
 འཛོག་པ་ཟིས། འདི་ནི་སྤྲུང་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་  
 བར་མཆོག་སྐྱལ་གདན་སར་ཐེབས་པའི་ཁྱུར་བཞེས་དགོས་པའི་ལྷས་སུ་གསལ།  
 དེའི་རྩིས་སུ་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱེ་དོན་གལ་ཆེ་སྐབས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལོ་

གངས་བཅུ་སྟོར་ཅམ་གྱི་རིང་དགོན་པའི་ནང་དང་དབེན་པའི་རི་ཕུལ་དུ་མར་  
 བཅད་རྒྱ་འབའ་ཞིག་མཛད། ཟབ་ལམ་རྩོམ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཕུལ་དུ་སྦྱོན་པས་  
 ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དུ་མ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་  
 གཡེལ་མེད་སྦྱབ་པའི་གཡར་དམ་ཕུལ། སྐབས་ཤིག་མཆོ་སྦྱོན་ནང་ཞིག་གི་  
 སྦྱབས་ཀྱིས་དཔོན་རྒྱ་ནང་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས། བསྟན་འཛིན་མང་གི་དམག་  
 འོངས་ནས་རྒྱ་ནང་གི་སྡེ་བ་དགོན་པའི་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པ་བརྒྱབ་པའི་  
 དོན་དུ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་བཟུ་ཤིས། རྩོམ་རི་དང་བཅས་པ་ཐེབས་  
 ཉེ་བསྟན་འཛིན་མང་དང་ཡང་། མང་ནས་བྱིད་ཆོ་རྒྱ་ནང་གི་མཛོད་དང་སྦྱ་  
 རུག་གི་བདག་པོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་མ་རངས་པའི་གཏམ་དང་དགོན་པར་དམག་  
 འོང་རྒྱུའི་ཆོག་བྱུང་བཅུང་བས། རྩོམ་རི་ལོ་ན་བྱིད་བསྟན་འཛིན་གལ་ཡིན།  
 བསྟན་པ་བཤིག་རྒྱ་རིང་མོད། རེད་རྣམས་རྒྱ་ནང་ཐེབས་པའི་རྩོམ་ལ་འགྲོ་མ་  
 ཐུབ་ཀྱང་དེའི་ཤར་སྦྱ་རུག་ལ་བདག་བྱིད་པ་བབ་འབྲེལ་ཡིན། རེད་ཆོའི་མི་སྡེ་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱོད་དགོས་ཞེས་དོ་མ་བསྐྱང་བར། གཞུང་བཟང་པོའི་དྲང་  
 གཏམ་ཐལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པས། མང་གིས་ཀྱང་རྩོམ་རི་ལོ་ན་ལྟ་དང་གསུང་གི་  
 ཟིལ་མ་བཟོད་པས། ལན་ཆ་དྲག་ཁྱེལ་སྦྱོབ་པར་སྒྲར་གྲོས་བྱིད་ཅེས་སྦྱོད་བྱིན།  
 དཀྱང་དེར་མང་ལ་ཤར་སྦྱ་བྲག་རྩོལ་ཞིང་། རེ་སང་གསུག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 གཟེར་བྱང་གིས་ཟིན་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་སོམ་ཉིའི་དྲ་བར་རྒྱད་དེ་སྦྱི་ཉིན་ནས་  
 བབ་ཕུལ་ཞིང་། རུ་སྡེ་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྦྱད་དེ་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་བསྟན། བསྟན་འཛིན་མང་ནས་  
 གྲུས་འདུད་སྦྱར་སྒྲངས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཀྱང་སྒྲུང་ན་  
 ཞུས་པར་ཁོ་རང་ཆོ་གར་འགྲོ་ཅི་ཤེས་གསུངས་ནས་ཆོལ་བ་མ་མཛོད་པ་ནི་  
 འབྱུང་འབྱུར་རྩོན་པར་གཟིགས་པའི་གསུང་དུ་མཛོན། དེ་རྩོམ་ཅམ་ལ་ཆན་  
 ཀྱ་པ་རྩི་ཉས་ཀྱང་དགྲ་བཅོད་ལག་སྦྱེལ་གྱི་རྣམ་པས། དགོན་པའི་གནས་ཀྱི་

དོན་དུ་ཚེད་པ་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བབ་པར། རྗེ་འདིས་ཟབ་  
 ཅིང་བསྐྱིང་པའི་བདེན་གཏམ་ཡིད་ལ་འབབ་པ་གཅིག་གཉིས་རེ་ཙམ་གྱིས་པ་  
 རྣམ་པོའི་སྟོབས་པ་ཆེག་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མིའུ་ཐུང་གོམས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་  
 ལྡན་འཛིན་མའི་འོག་དུ་བཅིང་བ་བཞིན་མཛད། སྤྱོད་ལས་ཞལ་མི་བཞུགས་  
 སྤེང་སྦྱོན་བདག་རྣམས་དུས་ཟླ་གིས་འཁོར་ཏེ་གཏད་སྟེ་ཡང་མེད་ལ་འགལ་  
 རྒྱུ་དུ་འཛིང་བ་བྱུང་ཡང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་སྒྲ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཆད་  
 ཉན་གཙོར་འདོན་ལས་སྦྱོར་གི་བརྟན་སྤྱིད་གང་ལའང་བྱགས་གཡང་མི་  
 དཀོས་པར། རྗེ་འདི་ལ་སྟོ་ཐུགས་གཏད་ཆོག་པས་བསྐྱང་བ་ཁོར་ཡུག་རྩི་རྗེའི་  
 རི་བོ་བཞིན་དུ་བཞུགས། རྗེ་གཟར་འཇག་མཆོམས་སུ་རྟུན་པ་ལ། རྩོ་སྤྱོད་  
 ཆེན་མང་གི་ཆོབ་དང་། མི་རྗེ་མདའ་ཆོན་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་དདུལ་སྤང་གི།  
 བས་རྒྱ་ཤེ་གི་ཐུག་བཅས་གྱི་ཕྱག་ཡོང་སྐབས། རྒྱ་དཔོན་རྣམས་གྱིས།  
 དཀོན་པས་ཡང་སྤང་ཆོག་བྱས་པས། ཕལ་ཆེར་ནོར་གྱི་སྤྱིད་པས་དངོས་བྱུབ་  
 ལྟ་བུར་རྩི་ཡང་རྗེ་འདིས་ལམ་རན་གྲོག་མོར་འགྲོ་ཉེན་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་  
 གཟིགས་ནས་ལེན་དུ་མ་བཅུག སྟེ་དེར་ནམ་དུས་རན་ཞིང་ཐམས་ཅད་རེ་བ་  
 ཆེ་བས་ནས་ཤེ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་སྤང་ནས་ཕྱག་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་སྟོན་ལེན་  
 གྱི་ཡིག་སྟགས་རྗེས་གཙང་མཛད། དེ་སྐབས་ཕྱག་སྤང་བའི་དཀོན་པ་རྣམས་  
 དེར་དུས་ཕྱག་འཇའ་ལུས་སུ་སྦྱར་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་འབྲི་རི་དྲགས་  
 རྒྱར་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སོས་མི་བདེ་བ་མཐོང་ཆེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བྲིན་  
 བརྗེད་དཀའ་བར་གདའ། སྐབས་སུ་སྦྱིའི་མཛད་སྦྱོད་དེ་དག་ནི། ལྟ་བུག་  
 བྱུབ་ཆེན་གྱིས། གདོང་བྱག་དྲག་པོས་གཡུལ་ངོ་མི་བསྐྱོག རང་འདོད་ཆེ་  
 བས་གཉེན་མི་འཁྱོང་། སེར་སྤྲ་ཆེ་བས་ནོར་མི་སྟག་པས། འདུན་མ་རྒྱབས་  
 གྱིས་ཆོད། ཐབས་དང་སྟོ་ཁོག་སྦྱིད། ཐེག་པ་ས་གཞི་ལྟར་ཆེ་བ་གྱིས།  
 དཀོངས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱིས། ཀུན་པན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྱིས། མི་

འགྱུར་རིན་པོ་ཆུང་གིས། མི་འབྱུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆུང་གིས། ཞེས་ཉིད་གིས་  
གང་གསུངས་ཐུག་དོན་དུ་བཀལ་བར་སྤང་ངོ་། ། རྒྱ་དང་བྲལ་ལ་མཚོན་ཆ་མི་  
ལྟོན་ཡང་། ། རྣམ་དཔྱད་རྫོགས་པའི་དབྱང་བ་ཆེག་རྒྱང་དེ། ། རྒྱལ་བཟུན་  
འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཀ་བ་དང་། ། བདུད་མེའི་གཡུལ་ལ་མཐར་བྱེད་ན་བབས་  
ཡིན། ། དབྱང་ལོ་དབྱུ་བཞེས་པ་ལྷགས་པག་གི་ལོ། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོབ་དག་གི་  
འདུན་རྒྱལ་མཚན་ཞི་བར་གཤེགས་པས་སྤྲ་མ་བསྐྱོ་བཞག་གི་མཚམས་ལ། བྱི་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒོས་བཏབ་པ་ཆུང་རྒྱུད་ལྷ་ཐམས་ཅད་མགྱུན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པར་ངས་འགྲོ་འདུག་གང་ཡང་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་  
ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཆུང་ཟེར་ལྷགས་མེད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད།  
འོ་ན་གསུང་ཆོས་ཉན་པར་དེད་རྣམས་གཟིམ་ཁང་ར་བར་ཡོང་ཆོག ད་རེས་  
ཁྱིམ་མ་བཞུགས་ན་ལྷ་ཆང་སྤྲུགས་ཀྱིས་དོར་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ཆུགས་མཐར་སྤྱེལ་  
ཞུས་པས་ངོ་མ་བསྐྱོག་པར་རྒྱུད་ལྷའི་བྱི་ལ་ཞབས་སེན་ཉེ་བར་བཀོད། དེ་ཡང་  
དགོན་པ་འདི་བཟུན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྱུངས་བྱེད་དགོས་  
པས། སྒྲོལ་ངན་པ་འཇུག་མི་དུང་གསུང་ཉེ་སྤྱེ་ལྷས་ཀྱིས་སྒྲོགས་མི་སྒྲོགས་ལ་མ་  
གཟིགས་པར་འཆད་ཉན་མིན་དུ་དམར་བ་མཛད། རྒྱར་འབྱེལ་པ་བཞིན་  
སྤྲུགས་མ་གསན་པས་དེ་མ་ཐག་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ཏེ། རྒྱུད་མེ་ཉོང་ཐུག་  
སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
བསྐྱུས་དོན་སེང་གེའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྒྲིའི་ཁོག་ལུབ། དཔུས་མཚན་རུས་སྤེལ་  
འགྲོས་ཀྱིས་ཆོག་ངོ་མ་ཞིབ་པར་བཤད། ཟུར་མཚན་དང་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་  
མཚམས་མཚམས་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དོགས་སྒྲིང་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བརྟར་ག་  
བཅད་དེ་འཆད་པའི་ཆུལ་རྩེ་སྤྲ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འཆད་ཉན་  
གནད་སྤྲིན་ཆ་ཆང་བ་ལོ་རེ་བཞིན་རྫོགས་པར་མཛད་པས། གདུལ་བྱའི་ཡིད་  
ཀྱི་ཞིང་སར་རྒྱུད་དོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་གྱུང་པོ་ཐེབས་ངེས་པ་བྱུང་། རྩེ་



བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཕྲོས་གང་ཡོང་ནས་གཡབ་སྟེ་བཤད་པ་དོན་ཚུང་བར་  
གསུངས་པ་བཞིན། མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏུ་ཅང་བཤད་པ་གསུམ་པོ་རྒྱན་  
ཡིན་གསུངས་ནས་འབུམས་བཤད་ཐུག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་མཛད་ཀྱང་།  
དཀའ་གནས་ཀྱི་འགག་སྒྲུལ་གང་ཆེ་སར་བཤད་པ་གོ་བདེ་ལ་འདུས་ཆེ་བ་རེ་  
མཛད་པས། བྱ་བརྒྱ་ཁྱུང་རྩོམ་གཅིག་གི་དཔེ་བཞིན་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལ་  
ངེས་པ་སྟེར་སྤྱལ་ཆེ་ཞིང་། གང་གསུང་ཡིད་ལ་འཇགས་པས་སྟེ་བོ་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་  
ནོར་ཅན་ནམས་ལྷག་པར་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའི་མི་སྟོག་པའི་  
དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། རྩར་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འབྲུག་ཙམ་ལས་  
མེད་ཀྱང་། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྟོན་ནམས་  
འཛོལ་པར་རྒྱད་ལྗེ་ལས་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གི་  
བའི་ལས་ལ་མཁས་པར་འབྱུར་བའི་གསང་སྟགས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཙ་བ་ཞིག་ཏུ་  
དགོངས་ཏེ་སྟོན་རྒྱད་ལྟར་གྱིས་ཐིག་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་  
དག་པའི་སྟོན་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་མི་བརྟུན་རྩོམ་སྟེ་  
གཉིས་དང་། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་མཆོད་བརྟན་སྟག་  
རེ་རེ་སྟོན་ཆོས་གཉིས་པའི་སྟེང་འཆར་ཅན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོལ་བཅུ་གསུམ་  
རྒྱབ་མཆོད་སྟགས་ཀྱི་གཏོང་སྟོལ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྟམ་མཐོ་ཞིང་དངོས་  
གཙང་བ་བྱས་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབྲན་  
པ་བཞིན་ཏུ་སྟུར། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆེན་ཡང་། འབྲས་བུ་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་  
མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་།  
རྒྱབ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་སོང་བ་དགོས་པས། ཡི་དམ་བདེ་གསང་  
འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྩར་བདེ་མཆོག་གི་  
བཤད་རྒྱབ་གང་ཡང་མ་ཚུགས་པར་འདུག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར།

ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་ལྔ་པ་འོད་  
གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྒྱུད་སྦྱོར་ཆེ་བ། རྣམ་པ་ལྔ་པ་  
མ་རྒྱུད་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་རྣམ་པ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་  
པ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡང་གནས་རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོར་ཞལ་རང་རེ་སྟོན་གྱིང་འདིར་  
ཚུགས་ནས་བཞུགས་པས་དུས་མཐའ་འདིར་ལྟ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་  
སྟེ་བའི་རྒྱར་བྱད། ལྟ་པར་གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་  
དང་རྒྱབ་པ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ཁམས་རྣམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
རྒྱབ་ཚུལ། དེའི་དབང་གིས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་པརྒྱའི་  
མཆོ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ཤིང་ཆ་ཁམས་  
རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
དང་། ཆ་རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་དང་རྒྱར་ཉེ་ལམ་གྱི་  
རིམ་པར་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མདོར་འདྲིལ་བ། ལྟ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་  
བྱད་པར། ལག་མཆོད་དང་རྩི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་  
གནད་དུ་མ་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྒྲིག་བརྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་རོ་  
མཆོར་དུ་གྱུར་ཉེ་སྟེ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་  
རང་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་བྱང་ན་སྟོན་པའི་  
འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ལུས་ཀྱི་བ་སྟེ་གཡོ་བ་བྱང་། བྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོམས་  
རྒྱར་ཉེ་ཉིང་བསྐྱལ་སོགས་ལ་ཆེར་མ་སྟོས་པར་ལོ་སྟེ་མའི་དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་  
ནས་བདེ་མཆོག་ཆོགས་འདོན་དུ་ལེགས་པར་རྒྱགས། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་བཞག་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་མ་གོང་  
མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱང་ས་སོལ་ལེ་  
བ། རྩི་བཅུན་སྟེ་མ་རང་ཉིད་ཤུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་མུང་གྲུབ་ཀྱི་མན་  
ངག་དུ་མ་ལྟག་པར་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔ་པ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བར་མཛད། དེར་མ་ཟད་བྱ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་ཞུ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་ཆོག་གྲ་དང་།  
 རྩེ་སྤྲ་མས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་མཆོད་མང་པོ་མཉམ་དུ་བརྩམས་པའི་བྱག་བཞེས་  
 བཞིན། རྒྱུད་ཁང་སྟེང་དུ་དུས་འཁོར་འཇམ་རྟོག་འཁོར་ཆེན་སྟགས་གྱི་ཆོག་  
 གྲ་ཡང་ཁྲུངས་བརྩན་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི། བཞུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་ཁྲུང་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲ་ན་མེད་པའོ། ། གུན་མཁྱེན་གོང་མའི་དུས་  
 རས་བྱགས་བསྐྱེད་ལྟན་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པས་ཁྲི་ཆེན་དགེ་  
 འདུན་སྟན་ཆོགས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་དབུས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་དཔོན་  
 ཆང་ལ་གསུང་ནན་སྤྱལ་ཏེ་དེ་སྟོར་གྱི་སྤྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་འདིས་བྱགས་  
 ཁྲུང་མཛད་པ་ཡིན་ལྟར། རྒྱུད་ཁང་ལྷ་མ་དངོས་ཞན་ཅིང་གོ་ཡུལ་དོགས་པས་  
 གསར་བསྐྱེད་གྱི་བྱགས་བཞེད་བྱུང་ཡང་། ཆ་རྒྱུན་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རང་དུ་  
 བརྒྱགས་སྐབས། དག་པའི་སྤྲང་བར་བཞེད་དོན་འབྱུང་པའི་ལྟར་བཞུག་བྱུང་  
 བ་བཞིན་ལས་མགོ་བཅུམས། ཐིག་འདེབས་པའི་སར་རི་འབྱུར་ཞིག་ཡོད་  
 པས་འགའ་ཞིག་འདིས་ལག་དུ་འགོག་ཅིས་སྤྱིང་བར་རས་སྤྲོ་ཅེ་གཏོང་ས་འདི་ཀ་  
 ཡིན་གསུངས། སྤྲང་ནས་འདྲུ་ཁང་གི་ཀྱང་ས་ཐ་ན་ཀ་རྩོུན་ཆད་གཏོར་རྩོུ་  
 བ་བཞིན་དེའི་ཁྲུང་ནས་ལྟག་ལྟས་མེད་པར་འགྲིགས་པས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཤིན་  
 དུ་རོ་མཆར་སྤྱེས། ཤིང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲུལ་གྱིས་འགྲིགས་ཤིང་།  
 མི་ཆང་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་གཞིས་སྟོང་བའི་ནོར་རྩེས་གང་ཡོད་ཉིད་ལ་སྤུལ་ཏེ་  
 མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཕོངས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཇི་ལམ་གསལ་པོ་ཅན་ལ་  
 ལས་ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་སྟེ་བས་རྒྱུད་ཁང་འཕུག་པའི་སྟོགས་ལ་  
 འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ཇིས་ཏེ་དོན་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ལ་མཆན་པ་མང་དུ་བྱུང་  
 འདུག་ཀྱང་བྱིར་མ་ལང་། འདྲུ་ཁང་གྲུབ་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་སྟོན་པད་གྱི་  
 འོག་ནས་མེར་ཀ་བྱུང་བ་འཕུལ་དུ་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ཤོད་གྱི་རྟེན་ཅམ་ལ་སྤྱོབ་པས་

ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་བདེ་བར་སྟན་འབྱུང་ཞུས་པ་ན། ཐེབས་ནས་དེའི་མཆམས་  
 སུ་ཕྱག་གིས་རེག སྟབ་འདམ་གྱིས་གཙང་དུ་བཅུག་ནས་ད་སྟོན་མེད་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་འདུ་ཁང་ཡངས་རྫོགས་བསྟོད་ཀྱི་བར་དུ་སོར་གང་ཙམ་  
 ཡང་བྱད་མ་ཞུགས་པ་ནི་བདེན་ཆོག་སྟབ་པའི་མཆན་མར་སྟང་། དེ་ལྟར་ཐོག་  
 མའི་དུས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་བཞིན་ཆོས་སྟང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྟུལ་ཏེ་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་མཐའ་དག་གིས་མཐུན་སྟབ་སྟར་བྱང་བས། མ་འགྲུང་བར་འདུ་ཁང་ག་  
 པ་ཉི་ཤུའི་ཉེང་ཤོད་ཡངས་རྫོགས་དང་སྟོ་འཕྱོར། ཕྱག་གི་གཙང་ཁང་བཞི་  
 ཐོག་མེན་པད་དང་བཅས་པ། བར་དུ་འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་ནམས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྟོན་ཐོག་ཆད། སྟབ་དབང་གི་སྟེ་དེ་མཆོངས་ལ་རིགས་ལྡ་ཡུམ་བཞེས་  
 བསྟོར་བ་ནམས་ཕྱག་ཆད་དང་ལྟན་ཞིང་རིང་བསྐལ་ནམ་བཞེས་སྟུར་བྱར་  
 གཏམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རྩ་ཅག་སོགས་སྟེ་  
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན། མདོ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་གང་དགོས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་ཡོ་  
 བྱད་ཆ་ཆང་བ་ཆོན་ཅི་ཞེས་དང་བཅས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཉི་ཞེ་མེད་པར་  
 སྟབ། སྟན་དཔྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཡིད་བྱེད་མེད་དུ་བསྟུབས་པས་  
 བྱེན་སྟབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབྱུང་སྟབ་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱུང་པར་མཛད།  
 ཉིན་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་རིམ་པས་མདུན་དུ་བསྟུར་ནས་འོང་བས་མགོན་ཁང་  
 པ་ནམས་སྟབ་སྟབ་པོར་སྟུར་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ཞུས་པར། དེ་མ་ཐག་ཐེབས་ནས་  
 འཕྱོན་བཅོལ་མཛད་ཅིང་ལྷགས་ཐག་གིས་བརྟོད་དེ། ངས་འདི་ལ་འབྲས་  
 སྟངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་ཐག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས་འདོད་དོན་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་གསུངས་དགྲེས་ཆོར་དཔེ་མེད་མཛད། མཆོད་མཇལ་ཞིག་གི་ཆེ་སྟེ་  
 མའི་ཞེབ་རིས་ལ་སྟན་ཤལ་སྟུལ་བ་ཕྱག་གིས་བཞེས། ཕྱིས་ལོ་གངས་བདུན་ཅུ་  
 སྟོར་གྱི་མཆམས་ནས་གཙང་ཁང་ཞིག་གསོས་ཀྱི་སྟབས་སྟན་ཤལ་དེ་ཐོག་མར་  
 ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟུལ་བསྟོད་བྱས་ཀྱང་མ་ལོན་འདུག་པ། རྩིས་སོར་དེད་

ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཨ་ཁྱའི་ཆོ་ག་བྱས་ཐུབ་པའི་མཆམས་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་མཆོད་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་ལྷུང་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་།  
 ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྐབས་དེར་  
 ཡང་ཐུགས་དམ་རྒྱན་འབྱེད་། ཆོས་འཆད་ཉན། འབྲིགས་ལམ་གྱི་རྟིང་ནོན།  
 དོན་གཉེར་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་སོགས་བཟུན་པའི་བྱ་  
 བ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྐབས་ཤིག་ནས་བཟུང་བྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་བཟུན་གྱིས་ཐིན་པས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཅམ་སྒོན་ལམ་གསུང་ཆོས་གསོ་  
 རྒྱུང་གཏོར་རྒྱལ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་སྤྱ་མའི་གནང་སྒོ་པལ་ཆེར་ཡང་ཉིད་ནས་  
 མཇེད་དགོས་བྱུང་། སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་འཕྲིན་ལས་དང་གདན་ས་  
 འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷག་  
 པར་ཡང་གསང་ཆེན་བཟུན་པའི་བཀའ་བབ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལྷ་ལྷར་ལྷ་ལྷ་  
 སོན་ཅམ་ལས་མེད་པ་སྤོང་པོར་ལོང་བ་ནི་རྩེ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་  
 བོ། ། ཀང་ཐུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྒོ་བཟུང་འོ་སྒོ། ། མཁྱིན་པ་ལྷུང་རིགས་སྒྲ་  
 རྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། ། ཐུག་ནི་མི་བདད་གཏོར་བ་ཡངས་པའི་སྒོ། ། སྒོ་གསུམ་ལྷེ་བ་  
 བཟུན་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིན། ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་འཛིན་མར་བཏབ་པའི་ཐིག །  
 རྒྱལ་ཆབ་མགོན་གྱི་མདུན་སར་སྤང་བ་བཞིན། ། རིག་འཛིན་འདུ་བའི་དགའ་  
 ཆལ་བཟུན་པ་ཡིས། ། རིགས་ཀུན་བདག་པོའི་གཞལ་ལས་མངོན་པར་  
 ཐུབ། ། དེ་ནས་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་འདའ་ཁར་ཡང་། རྩེ་འདི་ལ་བྱེད་གྱི་སྤྱིའི་  
 རྩོག་རིང་རྒྱས་པའི་གཏོར་རྒྱབ་དང་། ལྷགས་མཁར་གཉིས་མ་ཆག་པ་གྱིས་  
 ཞེས་དེ་རྩེས་བྱིར་བཞུགས་རྒྱ་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱས་པ་ལ་ཡང་། དེད་ལས་ལྷག་པ་ཨ་ལག་སྤྱ་མ་ཆང་ཡིན་མོད། ཁོང་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱེད་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་འོང་གསུངས། འོན་ཀྱང་  
 བདུད་གྱི་གཉེན་དུ་ཐུར་པའི་སྤྱེ་པོ་སྤྱིན་བྱ་གོས་མེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས།

དཔལ་ལྷན་གསར་བའི་བདག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདངས་ག་  
 མཛོན་དུ་འཆར་བ་མ་བཟོད་པར་དོན་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་ཐན་སྐད་ཀྱིས་  
 པའི་དུད་སྒྲ་ལྷ་མོགས་བསྒྲགས་པ་ན། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྒྲུ་སྟེ།  
 རས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་བསྐྱར་ས་པའི་དྲིན་གསོ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་  
 འདི་ལ་ཐུག་ནས་སེམས་ཙ་དཀྱགས་པ་ཡང་ཞེས་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལྷག་སྟེ་དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་མང་གིས་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
 ཉིང་བཞིན་འདུན་པ་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་། མའི་  
 དབང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་མ་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཁྱེ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བས་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་དུག་པ་ས་རྟའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་  
 པའི་ཕྱང་གིས་ཐིན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཏེ་  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཛོའི་མགོན་དུ་ལྷུར། བྱི་ཆེར་མཐའ་དག་གིས་ལེགས་འབྲལ་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་བཏུར། རྒྱད་པའི་བྲམ་མ་གནང་སྐབས་ཆོས་གྲུའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲུ་  
 རལ་གསོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། བྱིས་བྱོར་ཡང་དུ་སྤང་སྟེ་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་  
 གང་ལ་ཡང་ཐེབས་བཞུད་ཐོགས་པ་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིས་བྱ་དམ་  
 པ་ཐུགས་ཀྱི་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་དགྲུང་ལོ་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་ངེས་སུ་འདུག་  
 ཅས་ལ་མཆོན་དུ་ལྷུར། རྗེ་འདིའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་ཡང་མགོ་  
 བརྒྱག་མཚུངས་ཤིང་བབ་སྟོམས་པ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེ་  
 བཞག་འཆག་མེད་གནང་ཡང་། མང་ཁྱུང་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པ་མཛད་པར་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བཞག་ལྟ་བུ་མི་འོང་འདུག་ཟེར་བ་གསན་  
 བས། ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་འཛོན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཤོག་བྱ་བཞི་བཅུ་  
 རྒྱུར་རེ་བཏང་བས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྗེས་ཐིན་དཀའ་བར་སྤང་། ལམ་རིམ་གྱི་  
 གསུང་བཤད་སོགས་ཀྱང་། སྒོ་སྒྲོས་ལྡན་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། ། སྒོ་རྒྱུང་གོ་སྒྲ་  
 བཟུང་བདེ་བ། ། ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་རྒྱལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྒོ་མཛོ་

དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་ཞིང་། རོན་གྱི་ཟབ་གནད་ཚང་བས་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་  
 ཆེ་བ། ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་གནད་བས་  
 ཐམས་ཅད་སྒོ་སྤྲོ་བསྐྱར་སྤྱབ་པ་བྱུང་། སྐབས་དེར་གྲུ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་  
 ཞིང་། འཆད་ཉན་ཡང་ཉིན་སྟེང་ཞུགས་སྟེང་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། སྤར་ཅལ་རྒྱག་  
 གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མི་གྲས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་དད་པ་སྤུང་མང་མ་ཡིན་པ་  
 སྟེས། མདོ་སྤགས་གང་ལ་དོགས་པ་ཞུས་ཀྱང་དཀའ་གནས་ནམས་ལྷག་པར་  
 གསལ་ཆ་མཛད་པས། མཁས་སྒྲོམ་གྱི་སྟེ་བོ་སུ་ཡང་རྗེ་འདིའི་དྲུང་དུ་སྟེབ་པའི་  
 ཆེ་སྒྲུབ་པའི་མགོ་འཕང་སྟོང་རྒྱས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། རིག་གྲས་མཆོན་པའི་  
 གཏོར་སྒྲོ་ཆེ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་སྟེན་དུ་འགྲོ་  
 རེས་མཛད་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱར་སྤྱབ་པ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཡང་འཆད་ཉན་གཏོར་སྒྲོ་སྤགས་ཆོས་སྟོན་མཐའ་དག་གི་  
 ཁྲར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་བལ་མེད་པ་ནི་སྤགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྒྲིང་བཅས་དུ་བཀོལ་བའི་ཚུལ་  
 སྤགས་ཐོར་བྱ་གོང་དུ་སོང་བེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་མ་  
 སྟོན་མཐའ་དག་གིས་བོར་ནས་ཉིད་ལ་སྒྱབས་བཙལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ད་  
 རེས་འཆིར་མི་འཇུག་ཅེས་ཐོག་མ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤག་དོན་དུ་བཀའ་བ་  
 དང་། སྤྱ་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གཅོས་ནས་མི་མང་དུ་ཤི་བའི་སར་  
 ཐེབས་ཏེ། རིམ་གྱི་མཛད་པས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་དམ་ལ་  
 བཏགས་པས་ཤི་ཁ་ཆོད། ས་རོལ་རྒྱས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་བད་པས་གཟུང་  
 བདུད་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འོངས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་ཉེ་འཁོར་དུ་ཞག་  
 གཅིག་བཅུད་ཀྱང་གནོད་པ་མ་ཐེང་བར་སྤར་ལོག། གཏོར་རྒྱག་ཞིག་གི་ཆེ་  
 འཚུབ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པས་མདུན་ནས་མི་ལྟེ་རྒྱར་ལོག་པས་སྤྱ་རྒྱབ་དོས་ཀྱི་ཐག་  
 རིང་བོར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་བསྟེན་ཀྱང་། སྤྱ་དངོས་ལ་མེད་དེ་གྱིལ་ནས་

གནོད་པ་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་། སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་པོའི་ཕྱིང་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དཀར་རྩེ་མཐིལ་གྱི་ཕྱིང་དུ་བརྟུང་བ་མིང་སྤྱིང་དང་བཅས་རྒྱུང་རིང་  
 པོར་སོང་ཡང་སྤྱད་མ་ཞུགས་པར་རྩེ་ལ་རྩེས་གསལ་བར་བབ་པ་སོགས་ཀྱི་བ་པའི་  
 མཚན་མ་ཆེས་མང་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱི་བར་མ་ཡང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནག་  
 རྩེས་བདུད་རིགས་ཀྱི་གཡུལ་རོ་བཅོམ་ཏེ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། ཀྱན་མཐུན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲོར་ལ། ཡིད་སྦྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་པ་མང་པོས་འཐེན་འཐེར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཐིང་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ། བྱ་རིགས་  
 རྩེས་གཉིས་སུ་ཆད་ཅིང་། ཡུལ་དུས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁ་དྲག་དུ་མ་ཡང་མི་  
 མཐུན་པའི་རྩེས་སུ་འཁོར་ཏེ། བདུད་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་  
 རན་མཐའ་དག་ལྟག་དང་བཅས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པས་འགལ་ཆེན་དུ་འཛིང་  
 བ་ཏེ་བྱ་བྱུང་། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་མཚོག་རྒྱལ་གདན་འདྲེན་ཏེ་ཞོག་དགོན་  
 གནས་ཆག་འཛིག་གི་ཆོད་དུ་སོང་ཡང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ནས་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་རང་ཚུགས་བབྱུང་ཏེ། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་རེ་  
 གཉིས་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་འདུག་ཏེ། ར་ཡང་ཁྱོད་  
 ཅག་གི་གཉེན་པོར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དགོན་སྡེ་འདི་སྐར་  
 བཟུང་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁྱེད་དགོས་པས་ར་ལེ་རི་ཅམ་གས་ཀྱང་འདི་བཟུང་  
 པའི་བདག་པོ་ཞིག་གི་སྦྱག་དུ་མ་སྤྱད་པར་དུ་འཆི་རྒྱ་མིན། ཁྱོད་ཆོ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 ཤིག་པས་མ་འདུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉགས་  
 བཟུང་ཡོང་ཞེས། བཅོན་བཟིད་བཟིང་བའི་ཆོགས་གཏམ་ཁ་ཤས་གནང་ཏེ་  
 ནག་རྩེས་སུ་བཀོང་ཞིང་གཟུར་གནས་རྣམས་ལ་སྟོན་བ་བསྐྱེད། ཆོགས་  
 གཏམ་རེ་གནང་རྒྱུའི་སྟེན་དགྲུང་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ལ་བྱད་མེད་དེའུ་ཞོན་པས་  
 བཞིགས་པ་དང་། སྤང་སྟོན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་བདས་པ་སོགས་ངས་  
 ཅན་དུ་མི་བ་འབྱུང་བས་རེ་དོགས་དང་སོམ་ཉིད་དུ་བར་ཆུད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་



དུག་ཚུས་ཚུས་པས་རང་གི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གཏན་བརྒྱག་མ་བྱས་བར་དུ་སྒྱུར་  
 བ་རན་པའི་འཕྲོ་མ་བཏང་བར་སྤང་། དེ་མཐུན་སྒྱལ་སྒྱའི་སྒྲིབ་དབྱས་སུ་ལྟ་  
 དང་སྒྲིབ་མར་ལུང་ཁྱུས་མངགས་པ་ཡང་ཕྱིར་འབྱོར་བས་ལུང་བཟུན་ཐམས་ཅད་  
 དཀོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་གནས་རྒྱུ་དང་། དགའ་གདོང་གཉིས་  
 རས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྱུར་དུ་  
 གདན་སར་སྦབ་ཅིག རྒྱུད་མི་མཐུན་པར་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱིར་མ་  
 བཏབ་ཡོད་ཅེས་བྱུང་བའི་དབང་སྒྱུག་གི་གསུང་རིང་དངོས་སུ་མནན་པས་  
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་། ལར་དེར་དུས་ཤིན་དུ་སྤྲིགས་མར་སྤང་  
 བའི་དབང་གིས་ཡོངས་གྲགས་ཏང་འགྲོས་དང་བཟུན་པའི་བསྐྱེགས་མ་འབའ་  
 ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་ནས་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བརྒྱུད་མཛད་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་  
 བཟུན་པའི་བདག་པོར་འཇུར་བར་དཀོངས་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། དེ་ནས་  
 ལུང་ཁྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩ་བཅའ་ཆེན་མོར་ཁྲོམ་བསྐྱགས་སུ་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་པོ་  
 དེའི་ཁྲོངས་སུ་དཀྱུགས་ཤིང་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་རྣམས་གནས་ནས་སྤང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྒྱུར་སྒྱུར་ས་ནད་ཐོག་དུ་འཕྲོད་པ་བཏང་  
 ཞིང་ཆད་ལས་འོས་འགའ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སྤང་གྱི་བསྐྱམས་ར་རྗེས་གཙང་མཛད་དེ་ཆོད་  
 པ་ཆོས་སྤྲིགས་སུ་ཞི་བས་དཀར་འཇམ་ལྷག་གཅིག་དུ་བཏང་། ལུལ་མདོ་སྤང་  
 གྱི་མ་གརྒྱ་བཟང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་འདས་ཤིང་། དེ་ནས་མ་ཅིག་གི་ལུང་  
 བཟུན་ལྟར་མཐུན་སྤྱིན་དང་འགལ་སྤྱིན་རེས་མོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྱུར་པས་དཔོན་  
 སྒྲོན་མལ་ཆེར་རང་འདོད་མར་གྱི་བཤོས་བྱ་རེ་བསྤང་བ་ཡང་རྗེ་འདིའི་མཐུ་  
 ལྷོབས་རུས་པའི་མེ་འོད་གྱིས་གདུངས་པས་དཀོངས་བཞེད་མར་མེའི་སྒྲིབ་བྱ་  
 གཅིག་དུ་འབྱེད་དཀོས་པ་བྱུང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྐུ་གདན་  
 འདྲེན་སྐབས་སུ་སྤྲིགས་སོ་སོར་བརྒྱུ་འབྱེད་མཁྱེད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་

པའི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་བསྟུ་བའི་བཀོད་པ་དང་། ཆ་བབ་ཞག་བབ་  
 སོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིགས། ཐེབས་ལམ་བཅས་རྒྱ་སོགས་སྒྲིགས་འདིར་སྤར་མ་  
 གསལ་པ་ལྟ་བུའི་བཀོད་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་མཛད།  
 འབྲུངས་ལྷལ་གྱི་སྒྲེལ་མ་རྣམས་ལ་བྱུར་སོག་ལྟ་བུར་རྟ་སོ་ལྟ་བུ་སོགས་གནང་  
 ཆ་སྤམ་མཐོ་བ་དང་། གཞི་བྱས་ཀྱན་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྟར།  
 རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་སོགས་མཛད་པ་  
 མཐའ་དག་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པས་  
 རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེའི་དབང་གིས་རྗེ་འདི་ལ་ལྷག་པར་  
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་དུན་པའི་གྲུས་པ་རྒྱར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་  
 རི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་སྟོལ་དང་མཐུན་ནོ། ། ཉིད་ནས་ཀྱང་ཀྱན་  
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྗེ་དེ་ཉིད་སྦྱའི་རྣམ་པ་ཅམ་བཞེས་ཏེ་  
 ཐེབས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་དག་གྲ་མ་ཉམས་པར་འབྱལ་རྒྱ་བྱུང་བས་འདོད་  
 རོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱེས་ཆོར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མཛད། དཔྱང་ལོ་  
 རོན་གཉིས་པ་ལ་ད་ནི་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་  
 ཏེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོས་བདེར་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་གསུང་ནས་ཁྱིའི་དགོངས་པ་  
 ཞུས་ཏེ་བྱུར་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ཤས་ཆེར་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཟབ་  
 གསང་རྩི་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་  
 མཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་གཞོལ། མཚམས་མཚམས་སུ་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བྱུང་  
 ཏེ་ཐེབས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་མཛད་ཅིང་བསྟན་འཕྲིའི་རོན་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 གནང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་གནད་ཆེ་བ་དུ་མ་སྟན་སྟོན་ལུ། རྒྱབས་མགོན་  
 མཆོག་ནས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་གང་གསུང་ཆད་མར་མཛད་དེ། ཐུས་དུས་འཁོར་  
 གྲ་ཆང་གསར་འདེབས་དང་འཆམ་ཆེན་འཇུགས་སྐབས་སོགས་འགང་ཆེ་བ་དུ་  
 མ་སྟེ་ཁྱིའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བཀོད་ཡིན་ཞེས་དོ་གལ་ཆེ་བར་གནང་། གསུང་

འཕྲོས་གཞན་ལ་བསྐྱད་ནས་ཤར་སྒྲིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་གྱི་ས་ཉིང་ཀྱན་དུ་  
 འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྱབ་པར་ལུང་བཏུན་པ་སྟགས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཡོལ་བ་མེད་པར་དོན་ཉིང་དུ་ཁེལ་བས་སློ་གྲོས་ཅན་  
 རྣམས་ལྟག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འབྱུང་འཁྱུར་  
 མཐའ་དག་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངའ་བ་ཞིག་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་  
 འདུག་ཅེས་བསྟགས་པའི་རྒྱད་མངས་བསྐྱེད་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། མདོར་  
 བ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་མའི་སྐུ་འཕྲེང་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་  
 བའང་། ལྟག་པར་སྐུ་འཕྲེང་ཕྱི་མ་སྐུ་བས་མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཚོག་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀའི་མཛད་  
 བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ནི། རྩོན་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 ལྟན་ཅིག་པའི་ལེགས་སྒྲོན་གྱིས་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ལུང་བཏུན་དུ། རྩོང་སྟེ་དག་གི་  
 དབང་བྱུག་དང་གྲོལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གཉིས་ནི་ར་དང་བྲི་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལུལ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ར་ཞེས་པ་སྤང་རར་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་བས་  
 མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཉིད་སྟོང་སྟེ་དག་གི་དབང་བྱུག་གི་སྐྱེ་བར་འབྱུངས་རབས་  
 བཀའ་རྩོམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གྲོལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་རྩོམ་  
 འདི་ཡིན་ལ། བྲི་ཞེས་པ་བྲི་ཀར་ངོས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་དམ་པའི་  
 གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། སློ་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་འོ་ན་ཀྱན་མཁྱེན་གོང་མ་གྱི་  
 མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་སྤྱགས་རྒྱད་གཅིག་པར་གསུངས་པས། སྐུ་སྟེ་ཕྱིའི་  
 འབྱུངས་རབས་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་སྤྱགས་རྒྱད་གཅིག་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐུལ་བ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 ལྟར། སྐུལ་པ་པོ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཅིང་། སྐུལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱད་  
 གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་དང་དེས་སྐུལ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་



པོའི་ཉིན་ཉག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱ་རགས་པའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ལྷས་  
 བྱང་སྒྲིགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། ། སྐྱེ་འདས་མ་ཐག་གི་ཆེ་  
 དབུ་ཅུང་ཟད་མདུན་ལ་གྲག་ནས་ཡོད་པ། བྱས་གསོལ་སོགས་བྱས་པ་དང་  
 རིམ་གྱིས་རིེ་དྲང་དུ་སྤང་བས་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། གདུང་ལྷགས་འབུལ་  
 གྱི་ཆེ་དབུའི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲག་པར་བྱོན་པ་ཟླ་མང་ལ་མཇལ་ཁ་  
 བཏང་། ཆོམས་བཟང་བས་བཞི་བཅུ་བྲི་གི་བྱང་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དང་  
 དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་གདུང་ཉགས་ལ་  
 མཆན་པ་དུ་མ་བྱུང་། ཞབས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་སྒྲི་སྒྲི་  
 དགོངས་རྒྱལ་སྐྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཟླ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲམ་མ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། བྱས་  
 གསོལ་སྒྲོན་ལམ། མཆོག་སྐུལ་སྐུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྣམ་  
 དཀར་ལ་ཆིག་རྒྱུ་དུ་འབད་པ་སྐུར་བྲངས་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྱལ་པར་བྱས།  
 མ་འགྱུར་བར་སྐུལ་པའི་སྐྱ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆར་འབྲངས།  
 སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཆོས་བཟུང་དུ་མས་རྣལ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ཞིང་།  
 བཀྲག་སྒྱེལ་བྱས་པར་དང་པོ་སྒྲི་ཅུང་ཟད་ལས་མ་དོད། ཡང་བསྐྱར་བྱས་  
 པས་ཆ་མཉམ་དུ་བཟུང་པ་དང་། དེར་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་  
 ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོང་གིས། སྐམས་འབྱས་པ་ལ་ཞེས་སྐྱས་མ་ཐག ། རྒྱེན་  
 ཅི་ཡང་མེད་པར་གཅིག་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་པ་སྒྲི་བས་རྣལ་ལམ་དང་མཐུན་པར་  
 བྱུང་། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དབུས་སྐྱ་ཐེབས་ཁར་སྐུལ་སྐྱ་གདན་སར་བཀོད་  
 བས་རབ་དུ་བྱུང་སྒྲི་མཆན་འཛིགས་མེད་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོར་བཏགས། སྐྱ་  
 ཆེ་དེར་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀར་གསན་སྒྲིང་མཐར་ཕྱིན་གནང་སྒྲི་མཁས་བཙུན་  
 བཟང་པོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་བསྐྱངས།

དགོན་པའི་བྱིར་བཞུགས་ནས་གདན་སར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཡང་དག་པ་  
 མཛད། དེའི་སྐྱེ་ཆེ་རྗེས་མ་སྟགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པ་ཡང་སྐབས་མགོན་  
 མཆོག་ནས་བདག་གནང་སྟེ་ངོས་འཛིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མའི་  
 སྐབས་ལྟར་སྐབས་མགོན་མཆོག་དབུས་ཐེབས་རྗེས་མའི་ཐེབས་ཁ་དངོས་གཞི་  
 དེར་གདན་སར་བཀོད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བྱབ་བསྟན་  
 ཉི་མ་ཞེས་གནང་བ་སྟགས་སྐྱེ་འབྲང་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་མཆོན་མ་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་  
 འབྲས་མ་འཆོལ་བ་ཀྱན་གྱི་མངོན་སྲུང་དུ་བྱུང། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ནས་གནས་སྐྱོང་  
 སྟགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་བཟང་གོང་དུ་འཐེལ་བཞེན་པ་འདི་ལགས་  
 སོ། ། སྤྱུས་པ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་བུའི་མཛོད་འཛིན་པ། ། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་མི་ཡི་སྒྲོལ་གར་མཁན། ། གསང་འཛིན་གྱུ་དབང་མཆོག་གི་  
 བྱན་མོང་དང་། ། གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། ། འགྲིག་  
 འགྲིག་རྒྱུ་གྱི་ཐོང་བས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། ། སྟན་སྟན་གཅམ་བུའི་ཐོལ་བསྟོད་མ་  
 ཡིན་པར། ། ཡང་ཡང་དབྱུད་དེ་འབྲུལ་བྲལ་སྒྲིང་པོའི་དོན། ། གསལ་གསལ་  
 ཆོག་གི་སྐྱུར་བས་མཆོན་པར་བྱས། ། འདི་ཡི་དགེ་བས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན། ། ཉག་དུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། ཟབ་གསང་རྩི་རྗེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། ཟུང་འབྱུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་ལྟར་  
 ཅིག ། ། ཅེས་དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་ཟུང་དོན་གྱུ་པའི་ཞལ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་  
 བསྟགས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱོད་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་སྐང་ཆ་དཀར་བཅུ་  
 འཇིགས་མེད་སྐུལ་མཆོན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱི་ཤར་རྩ་ལྷ་  
 བཅུ་ལོ། ། །

༡༡། ། མཁམ་བཟུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་མང་མཁམ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་དར་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཟུར་གནས་མཁམ་པའི་  
 དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་གདངས་ཀ་ཡིས། ། ཀུན་སྒྲིངས་སུ་པ་  
 བཅོམ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་བྱོན། ། ཀུན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་འཇམ་མགོན་ལྟས། །  
 ཀུན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་མགོན་མཛོད་ཅིག ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མེད་མཁྱེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ། བཟང་པོའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་མཆོན་མས་  
 མཛེས། ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་ཆུ་བོའི་གཉེར། ། དུར་ཁིང་རྒྱས་  
 མཛོད་ཀུན་འཁོར་གཉེན་བྱོད་རྒྱལ། ། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་  
 འཛིན། ། རྒྱ་ཆེན་ལྟག་བསམ་མཛད་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། རྩོམ་རྒྱུ་  
 འབྱོར་ལ་གནས་རིག་ལྷགས་འཆང་། ། གསུམ་ལྡན་རྩོམ་རྩིས་བྱོད་བསྐྱགས་  
 པར་འོས། ། དེང་དུས་འདྲིལ་ཡོན་སྒྲིབ་འཕྱར་དཔེ་དང་བཅས་པས་རབ་སྒྲིབ་  
 ཉི། ། སྒྲིབ་པའི་གོམ་སྤྱབས་སྤོང་པོས་བྱབ་བཟུན་པད་ཆལ་འཛོམས་བྱེད་  
 ཀྱང་། ། སྤལ་དམན་བྱང་བས་བསྐྱོར་སྤྲད་རིགས་མཐུན་སྒྲིངས་པའི་སྒྲེ་བ་  
 རྒྱལས། ། སུན་བདེའི་དགའ་ཆལ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་སྤྱ་ཙན་སྒྲིབ་བྱེད་  
 བ། ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཙ་བརྟན་རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་འད་བརྗོད་གས། །  
 ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་རབ་རྒྱས་བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བྱའི་ཁྱུང་གྱིས་བརྗོད། །

མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་ཁྱོད་ན་ཆེར་འཕགས་བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ  
 རྟོན། ། གྲགས་པའི་དྲི་ངད་ལྷང་ལ་མཐུན་པའི་བསེར་བྱ་ཅིས་མི་སྟོ། ། མང  
 ཏུ་གསན་པས་སྒྲིངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། ། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་རྟོགས་པའི  
 བཅོན་ས་ཟིན། ། རྣམ་དཔྱད་དཔུང་བས་བསྟན་པའི་རུ་མཆོན་བསྐྱངས། །  
 འདི་དག་འོ་མཆར་གཏམ་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན། ། ཡ་རབས་དམ་པའི་འཁྱགས་སྟོལ  
 ཤེས་འདོད་ཅིང་། ། རྒྱལ་སྐྱས་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་འདོད་ལ། ། ཡི་རང་  
 གོམས་པས་དག་ཆོགས་སྟེལ་འདོད་པ། ། དེ་དག་དགའ་དང་དད་པའི་ཡིད་  
 གྱིས་ཉོན། ། དེའང་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་དབང་  
 ཆེན་གསེར་གྱི་འཛིན་མ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་  
 པོ་ཡོངས་སུ་འབྱིལ་བའི་སྟོང་ན། རྒྱ་ཆེན་ཐེ་མོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཐོས་  
 བསམ་སྟོན་པའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་  
 བཞའི་ཚུག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡི་དབང་པོ་སྟོ་མང་མཁན་  
 དེན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་པ་  
 ཅམ་ཞིག་གཏམ་དུ་སྟེང་བ་ལ། ཐོག་མར་གང་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་སྟོངས་མདོ་ཁམས་སྟངས་ཀྱི་ཚུགས་འདི་ཉིད་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཚུགས་ཆ་རི་  
 ལྟ་ཞིག་དུ་གཏོགས་རྒྱལ་བུར་ཅམ་བསྟན་ན། འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས་རོ་བོ་སྟུན་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བོད་སྟོན་རྣམས་ལ་འཕྲོན་དུ་སྟེངས་པ་  
 ལས། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་འབྲུ་འཛམ་སྤྱིར་གི ། བྱེ་བྲག་བརྗོད་ལྷན་གངས་  
 དེའི་བྱང་། ། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་གྲགས་པ། ། བོད་ཅེས་བྱ་བ་གནས་པའི་  
 བྱིར། ། ཞེས་པ་ལྟར་འཛམ་སྤྱིར་སྟེའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་རྟ་རྟ་སྟངས་  
 ཐོགས་ལ་འགལ་བའི་ཚུགས་སྟེ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བཞེན་པའི་ཚུགས་ཞེང་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་སྟུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡང་  
 བཤད་དེ། མཛོད་ལས། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དེ་ངོས་གསུམ་ལ། ། སྟངས་ཕྱག་



གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། ། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཐུང་དང་བཞི། ། ཞེས་  
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཞིང་རྒྱང་བའི་ངོས་གང་ལ་སྟོན་པའང་ད་ལྟ་བྱིས་པ་ཕལ་ཆེར་  
 བྱང་དུ་རི་རབ་ངོས་ལ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། ། ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་དང་།  
 མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས། རྩོམ་པའི་མདོ་སྐུ་ལས་བྱང་  
 ངོས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དབྱས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ནི། ། སྤྱིང་བཞི་ཀྱན་  
 ཀྱི་བྱང་ནས། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིང་གང་ཡོན་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རི་རབ་ལ་སྟོན་  
 དགོས་པ་ཉི་མའི་འཆར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་ལྟ་སྟེ་  
 སྐུ་ལས་བཟགས་ནའང་སྤྱིང་ཕན་མང་པོ་དང་ཁད་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་རྒྱ་མི་  
 ཆེ་བ་དང་། བྱང་རྩོགས་ན་ཤམ་རྩ་ལ་སྐུ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕན་རྒྱལ་གཅིག་  
 གཅིག་གི་མིང་མ་ཐོས་པའང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་རུས་སོ། ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་  
 དབྱས་རྩོམ་གདན་ནས་བྱང་རྩོགས་སྟེ་དཔག་ཆད་དུག་ཅུ་ཅམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཟུང་ཅིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟོན་སྟངས་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ན། སྟོན་  
 མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ནི། སྟུང་དང་། མང་ཡུལ། ཟངས་དཀར་གསུམ་  
 སྟོར་གཅིག་འཆིམ། སྟུང་ཤ་སྟུང་ཉི་གསུམ་སྟོར་གཅིག་ཞང་ཁྱང་།  
 བྱི་ཉི་སྟོན་སྟངས་སྟོར་གཅིག་དུ་ཕྱེད། བར་དབྱས་གཙང་དུ་བཞི་ནི།  
 སྟུང་དབྱས་ལ། དབྱ་དུ། གཡོ་དུ་གཉིས། གཙང་ལ་གཡས་དུ། དུ་ལག་  
 གཉིས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་རྩོམ་ཤི་ཉན་གྱིས་བྱི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་དབང་དུ་  
 བསྟུས་ཉི་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་སྟུང་ཕྱིན་ལ། གཡས་དུ། གཡོན་དུ།  
 སྟུང་དུ། གྲུང་དུ་བཞིར་ཕྱེད་དོ། ། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྟངས་དུག་ནི། ཟལ་མོ་  
 སྟངས་། ཆ་བ་སྟངས་། སྟུང་ཁམས་སྟངས་། སྟོང་པོར་སྟངས་། དམར་ཇ་སྟངས་།  
 མི་ཉག་རབ་སྟངས་དང་དུག་གོ། ། དེ་དག་ལ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་དུ་འང་གསུམ་ཉི་  
 མངའ་རིས་གྲང་ཐང་ནས་སྐུ་པོ་ཡན་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཁ། དེ་  
 བས་མ་རྒྱ་ཁྱག་པ་མདོ་སྟོན་མའི་ཆོས་ཁ། དེ་ནས་རྒྱུ་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོ་

ཡན་མདོ་སྤྲད་རྟེན་ཆའི་ཁར་བྱེད་དོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཟ་མ་རྟོག་བཞེད་པ་  
 སོགས་མདོ་སྤྲེའུ་མར་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་དབུས་གཙང་ཁོ་ན་དེར་ངོས་  
 འཛིན་པ་ནི་རྣངས་ཞེན་གྱི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་ནམ་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་  
 འདོགས་པའི་ཙ་བ་བོད་སྦྱབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དེའང་  
 རྗེ་བླ་མས། གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ། གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྦྱོམ་ར།  
 གངས་རིའི་སྦྱོན་པོ་ཐང་ལྟ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཟུ་ཆེན་གངས་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ན་མདོ་སྤྲེའུ་གངས་ཅན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་  
 དོ། ། འདི་དག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོ་  
 སའི་བཅུགས་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས། བོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་  
 པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། ། ས་མཐོ་རི་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱི་མགུལ། །  
 ཞེས་དང་། གངས་རི་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཡ་མཚན་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་གྲང་། གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་  
 རྟེན་ཡོད། ། ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དཔོན་  
 འདིའི་ཡུང་བརྟན་ཏུ་འགྲེལ་སྐབས་ཟུ་ཆེན་གྱི་གངས་ལ་ངོས་བབྱང་བ་ལྟར།  
 སྐབས་མཁོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ནས་དཔོན་འདིར་ཟུ་ཆེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།  
 སྦྱང་རྟོལ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཟུ་ཆེན་འདི་ལ་ལྟག་ཏུ་འཁོར་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 གྲང་བསྐྱིག་རྒྱ་མང་ངོ་། ། དེར་མ་ཟད་མདོ་ཁམས་ནི་སྦྱོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་སོ་མཆམས་སོགས་སུ་བཞག་པ་ལས་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲད་རིགས་  
 ལའང་བརྟེན་ཆེད་མ་འཁྱུར་བ་མང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་ལ་  
 བོད་དང་། མདོ་ཁམས་ལ་བོད་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བ།  
 དཔེར་ན་འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཉིད་ན། ། ཞེས་རྒྱ་

ནག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ཟན་ཤིང་བྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ནག་དང་། མན་ངིང་སོགས་ལྟ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་འཛིག་  
 པས་གཉི་ག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་མོ་དྲི་མ་  
 མེད་པས་ཁྱས་པ་དང་། ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོའི་ཡུལ་དབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྐབས་སོགས་སུ། བཏུན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བར་འབྱུར་རོ། ། བྱང་  
 ཚྭ་གས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཆ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཅིག་  
 བས་གཅིག་ཏུ་དར་རྒྱུ་ལྟར་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དབུས་ནས་བྱང་དུ་  
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་བཀལ་བ་ན་ས་སྒྲུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱ་ལྷག་བཀལ་ཆེ་མདོ་སྤང་གྱི་ཕྱི་ཟླ་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་  
 ཁོ་ཕྱ་ལོ་རྒྱ་བས་པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤི་སྤུན་འདྲེན་སྐབས་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ལས།  
 མ་གཏོ་སོགས་རིག་འབྱུང་གནས་ན་ཕྱི་ཏོ་ཡིས། ། དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོམ་  
 ཡོ་རྒྱུན་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ཡང་། ། ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་དེར་སང་བཏུན་སྒྲིག་  
 ལེགས་གནས་ནི། ། བོད་ཡུལ་འདིར་ཟད་སྒྲིས་ཆེན་བྱང་ཚྭ་གས་ཞབས་བསྐྱོད་  
 ལྷ། ། ཞེས་པ་སྐབས་དེར་རྒྱ་བལ་ན་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ལ་བཏུན་པའི་  
 འབྱུང་ཁུངས་སུ་ཅི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། བཏུན་པ་བྱང་དུ་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཀྱིས་རྒྱུན་ཤིང་ཡར་སྒྲིབ་བཞིན་འཕེལ་སྒྲིད་བོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་  
 སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་འང་ཤར་རྒྱུན་གྱི་ཁྲོད་ནས་མཁས་པའི་ཐོག་མདོ་སྤང་ཆེ་  
 བར་ཡོད་འདུག་ལ། དེར་སང་འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་རྣམ་  
 གངས་ལ་སློ་རྩོམ་སོགས་སྤང་ཚྭ་གས་དྲག་པར་འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་  
 མདོན། དེ་ལྟར་ཐུབ་བཏུན་དབྱུང་གྱི་ལང་ཆོ་དར་བའི་དུས་སྟོན་གསར་དུ་  
 རོམ་པ་མདོ་སྤང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་གར་གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ལྷང་ཆེན་མ་རྒྱས་བཤོས་ཏེ་རྩོ་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུད་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྩོ་རྒྱུད། ལྷང་པའི་མདའ་ལྷང་ཆེན་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་།

ཕུ་ཤར་ཕྱོར་བཏུ་བའི་བོད་ཟེ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་མར་ནང་ཆོ་ལྷར་གྲགས་པའི་  
 ཡ་གུལ་ཀ་རིང་ཞེས་པ། ལྷང་པའི་སྐད་ན་གེར་ལངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨོ་རྒྱུས་ལ་ལར་འདི་འདྲ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་རྟགས་མཆན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད། རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་ཨོ་རྟག་སྐྱོན་པ།  
 ལུ་ན་འབྲོག་གི་རྩ་སའང་ཡོད་པས། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དག ། འབྲུང་རྒྱ་  
 ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་དག ། གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་འབྲོག་གི་དག ། ཁང་ཤིང་  
 རུད་ཤིང་ཤིང་གི་དག ། ཁང་རྩོམ་ཐབ་རྩོམ་རྩོམ་ཡི་དག ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སའི་  
 དག་བཅུ་ཆང་བ་ཞིག་གོ ། དུལ་མི་ནམས་གཡོ་རྒྱ་མེད་པ་མ་བཅས་པའི་རང་  
 བཞིན་དྲང་པོ་ཅན། རྒྱས་རག་སོགས་སྦྱོད་པ་རན་པའི་མིག་ལྟས་མི་བྱེད་ཅིང་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སལ་ཆེར་གཟུགས་བྱད་བཟང་ཞིང་སྒྲ་སྒྲོ་ཡངས་པ་  
 སོགས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་དུ་འོས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱུལ་  
 བྱ་བ་དམ་པ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། དུམ་ནི་དཔལ་མོ་མཁར་ཞེས་སྤྲ་མ་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ། དབུལ་སྤང་སོགས་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ཞིག་ཟླ། མི་  
 ཆང་འདི་འདྲལ་བ་ལྷང་ལས། ཏ་ཅང་སྦྱག་པའི་བྱིམ་དང་ནི། ། དབུལ་པའི་  
 བྱིམ་དུ་མི་སྦྱོ་བར། ། བར་མའི་བྱིམ་དུ་སྦྱོ་འབྱར་ཞིང་། ། རྟག་དུ་རབ་བྱུང་  
 ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱང་བ་ཞིག་གོ །  
 ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་བཟང་བྱ་ཞེ་དུག་པ།  
 ལྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་ཡོངས་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་པ་རི་རྒྱ་རི། ཅི་ནའི་  
 སྐད་དུ་ཤིན་ཅི། དབང་ཐང་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ཨོར་དག་མཆན་གྱི་ལྟས་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཏམས། དེའི་སྤ་ཨོ་སོག་ཆའི་ཅིས་པ་ལ་ཅིས་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པར། སང་པོད་བྱ་ཞིག་སྦྱོ་བས་དེ་རབ་བྱུང་བྱས་ན་དཀོན་ཟེ་མང་པོའི་སྤ་མ་  
 དང་། བྱིམ་པ་བྱས་ན་ཤོང་ཟེ་མང་པོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་  
 ཞིག་ཡིན། དེའི་སྦྱ་རིམ་ལ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བྱས་པའི་དབུལ་གྱི་གཟུངས་

འདུས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་ནི། སྒྲིན་གཞོན་ཅུ་དྲུག་གྲུབ་སྒྲུབ་  
 བལྟམས་པའི་ཆེ་མཆན་མཁན་སྐམས་ཀྱིས་ན་གནས་ཆེ་འཁོར་སྒྲུར་དང་།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཆེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ལ། བྱི་མས་ཚད་དུས་  
 འཁོར་སྒྲུར་མི་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་  
 དཔུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་དེ་ཐིག་པར་སྤང་  
 རོ། ། དེར་མ་ཟད་རིམ་གྲོ་འབབ་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་གཡང་སེལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞི་  
 བའི་དཀར་བཙུག་མནན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་ལྟ་བུ་དག་པོའི་རིམ་གྲོ་གྲང་  
 པ་ལ་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བབས་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་  
 ཚུལ་བབས་པ་ནི་སྒྲུ་ཆེ་འདིའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པར་  
 འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་རྒྱུགས་པར་སྤང་། དེ་རྗེས་ཡབ་ཆེར་མ་འགྲུང་  
 བར་འདས་ཏེ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱུངས། ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་  
 མཆོ་ནང་གི་པར་བཞེན་སྦྱིད་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གསོ་སྤྲོ་བ་བྱུང་། ཅུང་ཟད་ནར་  
 སོན་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཆེ་བའི་དུས་ནའང་རྒྱ་པོ་རྣམས་འཕྲོང་རྒྱག་  
 འར་ལུར་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཆེད་མའང་ངན་སྦྱོད་གྱི་རིགས་མི་བྱེད་པ་གནད་པོའི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་  
 གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་རོ། ། ཀྱི་ལ་ཤས་མཆན་བསེལ་སྤྲོངས་  
 མདོ་ཁམས་སྤང་། ། ཀ་རིང་ཞེས་གྲགས་ས་ཡི་ཐིག་ཡེ་རུ། ། ཀུ་མུད་ཆལ་དུ་རྒྱ་  
 ཟེར་འཕྲོས་པ་བཞིན། ། ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་ལྷས་དང་བཙས་ཏེ་  
 བལྟམས། ། བ་ཆོད་པརྒྱའི་སྒྲུ་གུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། ། བེའུ་ལྷང་བག་མེད་བྱིས་  
 པའི་ཆོགས་གྱི་ནང་། ། བོར་འབྲལ་ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མའི་འདབ་རྩལ་གྱིས། ། བམ་  
 ཡང་མ་སྤྲགས་སྒྲོན་གོམས་མཐུ་དེ་མད། ། སྐབས་ཤིག་ནས་ཡ་ཁུ་སྤྲ་མ་དག་  
 དབང་དོན་གྲུབ་གྱི་དུང་དུ་སྒྲོག་བསྐབ་པར་མོད་ཀལ་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་བར་སྤལ་  
 སྒྲོག་སྒྲུར་སྒྲོག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ནན་ཏན་གྱིས་དལ་བྱས་ཞིབ་མོར་སྒྲོབ་ཅིང་།

གང་ཤེས་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་འཇག་པས་སློབ་མཁན་  
 ལ་འང་དགའ་ཆོགས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་བྱུང་སྟེ། སྟོག་མཁར་དང་སྤང་  
 ཅི་ལྟར། ཡོན་ཏན་གསལ་ཚུལ་མ་དོར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོར་བཅམ་  
 མོ། ། དེ་ནས་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་མཁན་པོར་འོས་  
 པ་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་བྱར་སྟོག་  
 གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་ཞིང་མཆོན་སློབ་བཟང་ཆོས་དར་ཞེས་བཏགས། ཀ་རིང་  
 མར་དུ་བྱགས་ཏེ་དེ་ན་འདོན་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་རྒྱགས་  
 པར་བསྐབས། དེ་སྐབས་བྱགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཙམ་དེས་གོ་མི་ཆོད་  
 པར་འདུག ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འགྲུབ་དེས་ཤིག་མི་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག དེ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱགས་  
 བས་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནད་གོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་  
 འདུག་སྟུང་སྟེ། དབྱར་ཐོག་ཅིག་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོས་ནས་ཐེབས། དུལ་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བསྟེགས་ནས་འོངས་ཏེ་བཞུགས་སྐབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་།  
 དང་པོར་ཐེབས་པ་དེ་ཐོན་གྱི་བྱགས་སྟོན་གྱིས་བསྐལ་བ་ཡིན་ཞིང་བྱིས་འབྲུང་  
 ཉེན་འབྲེལ་བསྟོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་མངོན། དེ་ལོ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བསྟེ་  
 བཀའ་བཅུ་ཡ་བར་བཟོད་པ་དང་། སྦྱོར་དཔོན་རྣེ་འདུག་གཉིས་ཡིན་ཟེར་  
 གྱིན་འདུག་ཅེས་བྱིས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐེབས་དུས་བཀའ་ཆོས་འགའ་  
 ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་སྟངས། དེས་མཆོན་སྟུན་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་གསན་  
 གཟིགས་བྱུང་ཆོད་ནམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་དུན་པ་བཟན་པོ་ཞིག་མངའ་བ་  
 བྱིས་ཀྱི་འཕྲུང་བར་སེམས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་དུན་ཤེས་སྐབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་  
 བག་མེད་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། སྐབ་པའི་གཞུང་ལམ་དྲང་  
 པོར་བསྟོད་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་མངོན། དེ་ནས་དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འདི་གྲ་ས་ཞིག་དུ་མ་བཏང་བར་མི་སྟོད་འདུག་སྟུང་སྟེ་རི་ལྟར་འོས་པའི་མཐུན་

པའི་འཆོག་ཆས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་བིན་བ་ཉེ་ནས་  
 འབྱུང་ཞེས་པ་ས་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་དབུས་སྤྱེའུ་པས་ལམ་སྐབས་སོགས་ནས་ཉི་  
 ཞེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེ་བར་སོན་རྟོ། ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཞུན་པའི་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་སྟེ། ། ཉེས་ལྷུང་རྩྭ་པའི་རྩི་མ་རིང་དུ་སྤངས། ། ཉན་མོངས་གདུང་  
 སེལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ། ཉམས་སྤྱོད་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་  
 བཟས། ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་། ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་ལ། ། ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བཞུད་ལ་རག་ལས་པར། །  
 ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་སྦྱར་བ་འདི་བཅུམས་སོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་བ་རྩི་ཤུག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷུང་  
 པས་དགའ་དད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྦྲོན་པ་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱིན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་ལ་ཞིང་མོས་གྲུས་ཆད་  
 མེད་པ་སྦྱིས། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་སྤྱད་བའི་བཞེ་གནས། ལྷུང་དང་  
 རིགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིགས་པའི་དགའ་ཆལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་  
 སྤངས་པའི་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཆང་བཞིའི་ནང་ནས་གུར་དཀར་པོའི་རྟོག་ལྟ་བུ་བཀྲ་ཤིས་  
 རྩི་མང་གི་ཆོས་གར་ཞུགས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་ཅིང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་མངའ་འཁྱོར་པ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེའི་དུང་ནས་བསྐྱས་གྲུའི་  
 བཙེ་བཞག་ཐོག་མར་གསན། རང་གི་ཁང་ཆན་བསམ་སྒྲོ་ཡིན་ཀྱང་སྦྲོན་གྱི་  
 འབྲེལ་བས་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲ་ཉི་དག་དབང་  
 དགེ་ལེགས་དགེ་ལྡན་དུ་བཞེན། ཆོགས་ཆོས་འགྲིམ། དཔེ་འཛིན་དང་  
 གཤམ་སྦྱང་མཚུབ་བྲིད་སོགས་ལ་བཙོན་བ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིན་མཆན་ཁོར་མོ་  
 ལྷག་ཏུ་མཛད། ཞར་ལ་དམིགས་བཙེ་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས་ལ་འབད་ནས་  
 ལྟ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཤགས་སྦྱང་སོགས་རྒྱ་དང་སྦྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་

འབད་པས་ཆེར་མ་འགྱུར་བར་བསྐྱུས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་གྲོང་  
 ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། ས་སྐྱུལ་ལོ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་ཆེད་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་  
 ཐེབས་པ་ལ་དན་འབག་གིང་ཁར་མེན་འཕྲེང་གི་ཆོ་ཁལ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་དད་  
 པས་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་བྱུང་། སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་གཙུག་པོ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་  
 གཉིས་ཡིན་པས། བསྐྱུས་ལྷན་སྐབས་དེར་རྒྱན་འདུག་གཉིས་ལ་སློ་འཛིན་  
 རིན་ཏུ་བྱང་བ་མཛད། བསྐྱུས་ལྷན་རྟགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོད་པ་རྒྱགས་ནས་  
 གཞུང་རྒྱགས་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་དཔུ་མཛོད་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱུངས་པ་  
 ར་སློ་གྲོས་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་བཞིན་བཙོན་པ་རེ་ཆེར་འགྲོ་བས་སློག་པ་སྟོས་  
 བསམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཐུགས་སྒྲམ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྟོན་དགེ་ཆུན་ནས་ཀྱང་རེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ཙུ་བ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། གཞན་གྱི་ས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་ན་ཐལ་  
 ཕྱིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་མོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔྱད་སྟེན་དོན་ཞིག་གོ་  
 འདོད་ན་ཀྱང་མཁུན་བྲམ་པའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཉིང་ནས་མ་གོ་བར་གཞན་ནས་སྟག་  
 པ་བྲང་གཏོང་རྒྱ་ཡི་ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སྟབས། རྣམ་བཤད་  
 གསེར་ཕྱིང་སྟགས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་ཁོ་ན་  
 གཙོར་འདོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོར་ཆོས་སྟོན་ཆོས་མཆམས་ཀྱན་ལ་གཤམ་སྐྱུང་དང་  
 ཡིག་ཆའི་ཉིང་ནས་དབྱུད་པ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་མཛད། བྱུང་པར་གཞུང་ཆུན་སོ་  
 སོའི་རང་ལུགས་སྐབས་ཀྱི། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། བྱངས་ངེས། སྟོ་  
 རིམ། བྱེད་ལས། ས་མཆམས། སྤྱོད་ན། ལུ་ཅི་ཚུལ་སྟགས་གང་ཡོད་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་གཉི་གསྟོ་ལ་རིན་ཏུ་བྱང་ནས་གཅིག་ཅར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཤ་ཞག་རུས་  
 ཞག་རུ་འགྲོ་བ་བྱས། དེང་སང་སློབ་གཉེར་ལ་འབད་པའི་ཁྲལ་བྱེད་པ་ཕལ་  
 ཆེར་ཡང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡིག་ཆ་འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱུར་ནས་དཔེ་སྟོན་



མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་ལོང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དཔེ་སྟོན་ཆབ་ཆོབ་ར་ཅི་ཐོག་ལ་ཡན་  
 པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་བཏོག་རེ་བྱས་རྒྱུ་གནད་ལ་འབབ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། གཞུང་ཆོན་དེའི་འང་རང་ལྷགས་བརྒྱུར་ཏེ་གཞན་ལྷགས་དགག་པའི་  
 ཐད་ནས་ཐར་འཕེན་རྒྱ་རེ་ཨེ་ཡོད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་སྐབས་དེར་འགྲོ་ཐབས་  
 ཅམ་འོང་ཡང་། རང་ལ་ཚུར་འཐང་བ་ན་འབབ་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟམ་  
 དུ་སྒྲོར་འཛིན་རྒྱུའི་གཏད་སོ་ཞིག་མེད་སྟབས་རི་དྲགས་ཐང་ལ་བརྟན་པ་བཞིན་  
 གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མེད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་སོང་དུས་སེམས་ངོ་ན་ཅི་ཡང་  
 མེད་པ་ནི་དང་པོར་སྟོབ་གཉེར་རྒྱག་དུས་རྒྱག་མ་ཤེས་པའི་སྒྱུན་དུ་སྒྲར་སྟེ།  
 ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས། གཞུང་ཆོག་སྟོ་འཛིན་མི་  
 རེད་གཞུང་གི་དོན། ། དཔེ་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ཤེས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །  
 ཞེས་དང་། ཐད་ཀའི་གཞུང་ལ་ལྟ་བ་ཡལ་བོར་ནས། ། དཔེ་མང་བལྟ་བ་  
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། ། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྟོ་གསར་ནམས་  
 ཡང་མ་ཡོང་གིས་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་དམ་པ་འདི་དག་གི་  
 རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་ཐིག་ཡར་བལྟ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རྒྱན་པར་བཏོ་སྟེང་གནང་  
 ཚུལ་གཞུང་གི་ཁོ་དོན་ཆོལ་བ་གཙོར་འདོན་བྱས་པས་བམ་མེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 ས་རོལ་པོས་ཆོག་འབྲི་སྟགས་ཏེ་ཅང་གི་རིགས་པ་ཞིབ་མདོག་དང་དར་དར་བྱས་  
 བ་དེའི་ཆོད་གྱིས་རིགས་པ་རྗེ་རྣོད་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་སྟོབ་པ་གཞོམ་རྒྱས་པ་  
 ཆོད་པའི་བྱ་མཆོག་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་ཡོད་ནམས་སྟེང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གྲངས་  
 ཤིག་ལ་མཉམ་མེད་སྟབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་སྟབ་བྱེ་བའི་  
 གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་རྗེ་རྣམ་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྟོམ་པ་བཞེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་སྟགས་ལའང་ལན་ཁ་ཡར་  
 རྒྱུན་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉམས་སྟུ་སྟུང་། རྒྱ་སྟེལ་ལོར་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོ་དབུས་སྟུ་ཐེབས་པར་དགེ་ཆེན་གྱི་སྟབས་སྟགས་འདིས་ཆེ་བ་བྱང་།

སྐབས་ཤིག་སྐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་ལྟ་བུས་སྐྱེ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་  
 ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མཁུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུན་དུ་སྤང་  
 བར་སྐྱགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཁྲོད་མི་བདེ་བ་ཞེ་རེད་གསུངས་པར། གནོད་  
 ཚབ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་སྐྱེད་གཏན་མི་འོང་བ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པས། དེ་  
 སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སང་ངས་ཉ་མགྱིན་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་བྱེད་  
 གསུང་། བྱ་ཉིན་ཡང་སྐྱགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་རྗེས་གནང་  
 རྩལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ན་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ད་སྐྱོན་མེད་མོད། ཉ་མགྱིན་  
 ཅི་བྱ་བ་རེ་ཐོབ་གསུངས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་དྲངས་སྐྱ་སྤང་། དེ་རྗེས་  
 བྱུ་བ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའང་ཐེབས་པས་སྐྱགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་བྱང་འདུག་པ་ནི།  
 ཅ་བ་སྟོན་ནས་སྐྱགས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། བྱན་མོང་ལྟར་  
 ཡང་། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། ། སངས་དང་ལྷགས་དང་  
 ལྷགས་མིན་ཤིས། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་མངོན། མེ་སྤང་གི་ལོ་མཇུག་ལྟར་  
 སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའང་དབུས་སྐྱ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཕྱིར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་  
 གནང་བར་གསན་ཞིད་ཆེའང་། དེ་སྐབས་ཆོས་འབྲིམ་གྱི་སྒྲུང་དུ་སྤང་བས་ལྟ་  
 སར་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཆེར་ཐེབས་མཐུག ཆོས་མཆོམས་དང་འབྲིག་དུས་ཁ་  
 ཤས་དང་བྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ནས་ལམ་རིམ་བྱན་གཅིག སྟོ་མང་ཆོས་  
 སྤར་ལམ་གཙོའི་གཟུབ་བཤད་གནང་བ་རྣམས་སྐྱགས་ལ་འཇག་ཏེས་སྐྱ་བྱས་ཏེ་  
 གསན། རྩོད་བཞིན་པའི་སྐབས་གནས་སྟོར་ཆོས་ཉན་སོགས་ལ་འགྲོ་མི་དུང་  
 བར་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དུ་དགག་པ་མཛད་པའང་གནས་སྐབས་  
 ཆོགས་ཆོས་གྲུ་མི་འཆག་པའི་ཐབས་ཅམ་མིན་གྱི་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲས་ནི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་  
 བཅོམས་པ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། ། དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་  
 ཡིས། ། དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀྱན་ལེགས་བྱས། །

གཞན་དུ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གང་བཅུམས་རིམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པ་  
 དགོས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱར་རྗེས་བཞག་ཅམ་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཆད་ཀྱི་ཅར་རྒྱག་  
 པའི་སྒོ་སྒྲ་མང་པོ་ཅི་སྐྱད་མགོ་བྲེག་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་ཡང་  
 བར་གསུངས་སོ། ། བཙོན་འགྲུས་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྟོང་འང་མི་དྲན་  
 པ་ལྟ་བུའི་ཆ་དྲག་བྱས། སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗེད་སྤང་བ་བཞིན་བསྐྱར་ནས་  
 འགྲོ་བའི་འཕར་ལྡང་དེས་གར་ཡང་མི་སྒྲིན་པར་གཟིགས་ནས་ཉག་སྒྱུར་ཀྱི་  
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱང་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ། འདྲ་འཛི་གཡེང་བ་སོགས་སྒྲིན་  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ་རི་གཟར་ཀྱི་བབ་ལྟ་བུ། ཆ་བྱབ་གང་བྱབ་ཀྱི་  
 དཀའ་སྐྱད་དམ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་པས་  
 སྒྲོབ་གཉེར་ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་སྒྱེད་ཐོན་ཆབ་ཆེ་བར་བྱང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གོ་མ་སོགས་  
 པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་ལས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་  
 རིག་པ་བསྐྱབ། ། ཞོ་འདོད་པ་ནི་དཔུན་ནས་གསོ། ། དྲོད་གཤེར་ལྡན་དུས་ས་  
 བོན་གདབ། ། དེ་གསུམ་འབྲལ་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ། ། ཞེས་དང་། འཇམ་  
 མགོན་ས་པཎ་གྱིས། བཅས་པ་སྒྲོབ་པའི་དུས་ན་སྐྱག ། བདེ་བར་འདོད་ལ་  
 བཅས་མི་སྒྲིད། ། གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་རང་གིས་བཙོན་འགྲུས་  
 མི་བྱེད་པར་ང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་ཡོང་བཅས་ཞེས་ཐབས་ཤིག་ཐང་ནས་ཆོལ་བར་  
 ལྷང་ཡང་། ཅན་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་བཙོས་ལས། ཡོན་ཏན་འབད་པས་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན། ། འབད་པ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པས། ། འབད་ནས་ཡོན་  
 ཏན་མི་སྒྲོབ་པར། ། གཞན་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་སྒྲོགས། ། གསུངས་པའི་  
 དཔེ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་མཁས་ཤིང་  
 མགོ་མཇུག་མཚུངས་པས་རིང་པོར་མ་སོགས་པར་བཀའ་པོ་ཉི་ཆེན་པོ་ལྟའི་  
 དགོངས་དོན་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་སོབ་བོ། ། ཆོགས་མཆོག་  
 དགེ་འདུན་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གྲུང། ། ཆད་མ་ལྷེ་བདུན་རིགས་ལམ་བསྐྱས་གྲུ་



མོར་མེད་པ་གནང་། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཟེར་བའི་མིང་བཟང་  
 ལ་མ་སྟོས་པར་འགྲིག་འགལ་ལང་མོར་དུ་སང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟུང་བཏགས་གུང་  
 ཆ་ནན་མཛད་པ་ནི་དོན་གོ་ན་དེ་དག་ལའང་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་སྤང་བུ་ལས། མི་བསྐྱུན་སྒྲིབ་ཞིག་བས་མིན། ། དེ་དང་འཆམ་པའི་  
 རྩལ་པ་བཞེན། ། བུ་ནི་མི་བསྐྱུབ་བ་དག་ལ། ། ཕན་འདོད་པ་ཡིས་མི་  
 བཞེགས་སམ། ། མཁས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བར་མི་སྟོན་ཡང་། ། ཕན་ཆོག་སྟོན་བཞིན་  
 བཞེན་པར་གྱིས། ། སྒྲིབ་པ་དང་གསེར་དང་རྩོ། ། མི་བསྐྱུན་རྟ་དང་བྱང་  
 མེད་དེགས། ། བརྟུངས་ན་དུ་ལ་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། ། དེ་དག་ལེགས་བྱས་སྤྲོད་  
 མ་ཡིན། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཞི་དག་གང་དགོས་གྱིས་  
 བབ་བསྐྱུན་མཛད་པས་དཔྱ་མྱོད་དག་འཇིགས་ཤིང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ས་སྟོ་བ་  
 འཕེལ་པས་འགྲིག་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའང་  
 དགྱེས་པའི་ཆེར་སོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱ་སྟོར་གནང་དགོས་པས་  
 གཞུང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ལ་འདོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆ་མཉམ་པའི་ཞིབ་  
 དཔྱད་བསྐྱར་མ་དང་། མཆོད་ཀྱི་མཆིམས་མཛོད་སོགས་ལའང་ཞིབ་གཟིགས།  
 རྩམས་ཆོག་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་སྟོ་འཛིན་བྱང་བར་མཛད། དགྲུང་ལ་སོ་  
 བརྟུང་པ་ས་སོ་གྲང་གི་དགུན་ཆོས་ཐོག་གྱ་ཆང་གི་དམ་བཅའ་དང་། ལྷགས་  
 ལྷག་ལོའི་སྟོན་ལམ་ཐོག་ལྷ་སའི་དམ་བཅའ་བཞག་པར་གཞུང་འབབ་ཆན་  
 ཆེའང་ཁས་ལེན་མོར་ཆབ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ལ། ལན་ཟུར་ཞིང་གསལ་ལ་དཔངས་  
 མཐོ་བ་སྟའི་རྒྱལ་འགྱུར་སོགས་གང་ཐད་ནས་བྱུང་དུ་ཐོན་པས་མཁས་བློན་  
 མཐའ་དག་གི་ཡིད་མཁྱའིང་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་བྱུང་རོ། ། ཆོས་  
 གྱི་ཉེ་ཆེན་བཟ་ཤེས་སྟོ་མང་གི། ཆོས་བྲིམས་འཛིན་པའི་རེས་སུ་སོན་པ་  
 བ། ཆོས་མིན་བསྐྱང་པོར་སྟོང་རྒྱལ་ས་སྟོ་བཀོང་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་ཆོགས་  
 གྱི་དབུ་འཕང་ཅི་ཡང་བསྟོད། ། རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་

ཉེ། | ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། | རབ་འབྱམས་སྤྲ་བའི་ལྷ་  
 སྐྱོར་མཛད་པ་ན། | རིགས་ལམ་རྩི་མེད་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། | ཉིད་  
 གྱི་དཔོངས་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཤུབ་སྤལ་ནས་རྒྱད་ལྔར་ཕེབས་ཏེ་  
 རྒྱགས་ལ་སྟོབ་གཉེར་ཆད་དང་ལྷན་པ་བྱས། དེ་རྗེས་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ལམ་  
 རྒྱགས་པའི་ཉམས་ལེན་རྩིས་བྱས་པ་ཞིག་གནང་བཞིན་རྒྱགས་དྲག་པོ་ཡོད་  
 པས། རྩ་ལོ་དགུན་ཐོག་རྒྱད་པ་འབྲས་བྱངས་སུ་ཕེབས་སྐབས་དགེ་ཆན་ལ་  
 རྟོན་གསན་པའ་ནས་གསལ་ར་སྤགས་དྲངས་ཏེ་རྒྱགས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་།  
 ཆོགས་མཆོད་གྲོལ་མཆམས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་གནང་དགོས་ཚུལ་རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་བཀའ་བབས། མ་འགྱུར་བར་འདུལ་བ་བྲལ་བར་དུ་  
 སྟོས་ཏེ་བྲི་འདོན་མཛད་པར་ཅེ་མོད་གྱི་སྤྱུ་ཆ་བ། འབྲས་བྱང་བྲལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 མཁན་པོ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་དང་། མཁོན་གཉེར་མཁན་པོ་སྤགས་མི་དྲག་  
 མང་པོའི་རོ་ཆ་བ། བསམ་སྒྲི་ཁང་ཆན། དེས་མདོ་མི་ཆན་སྤགས་སྤྱི་མེར་  
 ཀྱན་ནས་བྲི་འདུལ་གྱི་བདོག་པ་བྱ་རྣམ་པ་བཟུང་། ཉོད་ལྱང་ལྱིང་ཁའི་དཔོན་  
 པ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་སྤྱི་མེར་འཛིན་ཐེབས་སུ་སྟོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པས་དེར་  
 ཡང་བྲི་འདོན་མཛད། བྲལ་གཞན་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་ཆོགས་བྱང་ཡང་ཁོང་ལ་གུས་  
 ཞེན་ཆེ་ཞིང་རིགས་གྲུའི་ཞབས་འགྱུར་དུ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་བས། ཉིད་ནས་  
 ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱེད་འཛིན་པ་སྤགས་སྤྱི་བསྐྱུངས་ཆེ་བར་གནང་། དཔལ་  
 རྩོམ་ཆེ་འཛིན་སྤྱི་བསྐྱེན་སྤྱི་བསྐྱེན་ཆེ་མཆམས་དམ་པོ་བྲལ་བ་གསུམ་ཅམ་གནང་  
 ཞེ་རྩོམ་ཆེ་རི་རྣལ་འཕྱོར་བཟུན་པོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་མཐུག་ཏུ་ཁ་སྐོང་གི་  
 སྤྱི་མེར་གྱིས་པར་གནང་། འདི་སྐབས་ལས་དོན་སྤགས་གྱི་རྒྱགས་གཡོང་  
 རྒྱང་བས་བྱམས་མཁོན་བྲལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་གྱི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་  
 རིམ་གཉིས་གྱི་བྲིད་སྤགས་ཡང་ཡང་གསན་པའི་དོན་བཞིན་བྱན་མོང་བ་ལམ་གྱི་  
 གཙོ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་རྒྱགས་ཐབ་མོའི་

ཉམས་བཞེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་བཅོན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་བས་ཉམས་  
 རྟོགས་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གི་བསྐྱེད་པའང་ལོ་ལྟར་གྱིས་  
 མ་ཆག་པ་གནང་། ལན་གཅིག་ཅེད་བཞུགས་ཀྱིས་དུ་སེ་ར་བྱེས་པའི་སྤྲ་མ་  
 མཁས་གཤམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་སྤྱིང་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 གྱི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནམས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་བཞིན་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བཟླ་ན་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཤོ་སྤྱིང་བཏང་  
 བས། སྐབས་ཤིག་པ་རོལ་པོས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བར་ཐུར་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉན་  
 ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་ཐུང་  
 བས་ཀྱན་ལ་མཆན་དུ་ཐུར། རྒྱན་པར་སྤྱགས་དམ་གཙོར་འདོན་དང་དོན་  
 གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཐོར་བྱ་དཔེ་བྲིད་སོགས་གནང་བཞིན་པའི་ལུ་  
 རས་ལོ་དྲག་སོང་བ་ཤིང་ལྷག་ལོར་རིགས་ལྷ་བཏང་སྟེ་དགོ་འདུན་སྟོང་ལྷག་  
 བདུན་དུ་ཉི་བལ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་མང་ཆའི་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་ཆ་ར། ཉིན་  
 ལྟར་གྱི་འབྱེད་སྤྲ་དེ་དང་འབྱེད་ཆེན་དདུལ་འི་ག་གཉིས་རེ། ལྷག་མཆོད་དུ་སྟོ་  
 མང་ལ་ལྷ་ཆ་བཞི་དང་དདུལ་ཞོ་རེ། ཁང་ཆན་ལ་སྐར་ལ། མི་ཆན་ལ་ཁ་  
 དར་རེ་བཅས་བཏང་། འདུལ་བ་སྤྲ་བྱང་འདི་འཆུབ་ཆེ་བས་སྤྲ་རབས་སྤྲ་བྱི་  
 མང་པོས་མཐར་སྦྱིན་དཀའ་བ་ཐུང་ཡང་། ཉིད་བཞུགས་སྐབས་འཆུབ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པས་ཤིན་དུ་བདེ་བར་ཐུང་བ་སྤྱགས་སྦྱིད་དང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་མ་  
 གཡེལ་བའི་སྟོབས་ཡིན་པར་མཛོན། དེ་སྐབས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་  
 ལྷ་གཅིག་པོ་འདི་གིགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐར་སྦྱིན་པ་ལེགས་ཐུང་བས་  
 མཆོམས་འདིར་དགོངས་པ་བྱས་ན་ཞེས་སྟོས་འདེབས་པ་ཐུང་ཡང་། དམ་པ་  
 ཉིད་བྱ་བ་གང་བཙམས་མཐར་སྟོན་དེས་ཤིག་བྱེད་པ་རང་གི་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཟར་ཟིར་གྱི་གཡེང་བ་རྒྱང་བས་སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བ་སོགས་  
 གྱིས་སྤྱགས་སྟོ་བར་ཐུར་ཏེ་སྤྲ་ཡང་བཞུགས་པས་ཉི་ཞོ་མེད་ཅིང་རིགས་ལྷ་བྱི་

མ་སྟོན་ལས་བཞུག་འཇུག་ལྟ་བུར་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཇུག་  
 རོ། ། འདུས་པའི་དགེ་འདུན་མཆོག་གི་གྲུ་མེགས་པའི། ། འདུན་པ་ཕྱགས་  
 འཇུག་ཕྱགས་ལ་བརྟག་ན་ཡང་། ། འདུལ་བ་མཁན་པོའི་གོ་སར་བཀའ་བབས་  
 པ། ། འདའ་བར་མ་རུས་དེ་ཡི་ཁྱི་ལ་འཁོད། ། སྤུང་མང་སྤུང་མང་མིན་པའི་  
 ལམ་བཟང་གི། ། ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོས་ཉིན་མཆོན་དུས་འདའ་ཁིང་། ། ཐེག་  
 གསུམ་དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྟགས། ། ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་སྟོན་  
 བཞིན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། ། ཏར་ཆེན་ལང་རྒྱ་ཡི་རྟེན་སྟེ་མོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་  
 མ། ཏར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་། ཏར་ཆེན་རྒྱ་བ་མོ་ཡོན་སྟགས་དུ་མས་དགེ་ཆན་  
 དུ་བསྟེན། དགེ་ཕྱག་སྟགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཆེར་མི་གནང་ཡང་། སྟོབས་  
 གྱིས་བསྟེན་པ་མེད་པར་འགྲོ་གྲུབ་འདུད། ། ཅེས་པ་ལྟར་ནང་གི་རྟོགས་པའི་  
 སྟོབས་གྱིས་རིགས་མཐོན་པོ་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གསུང་  
 ལས་འདའ་མི་རུས་པར་སྒྲག་པ་དང་། དེའི་ཆོད་གྱིས་གྲུས་ཞེན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་ལ། དཔེ་བྲིད་གནང་ཚུལ་ཡང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་མཛོག་གིས་ཡིན་  
 བྱས་ནའང་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག། མིན་བྱས་ནའང་འདི་བཞིན་བྱས་ཆོག་  
 ཅེས་ནམ་གངས་མང་བ་ལ། ནང་ན་རང་ལུགས་ཐག་ཆོད་པའི་མཛུབ་མོ་  
 འཛུགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འོང་བར་རྣང་ཡང་། དེ་འདྲ་གཏན་མི་  
 མཛོད་པར་ཅ་བ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག། གྲུ་ཆང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་  
 རྒྱན་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་བདེ་ལ་མདོར་འདྲིལ་བའི་གཙང་སང་དེ་བ་རེ་གསུངས་པ་  
 དེ་སེམས་ལ་འཇགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་པ། སྟོན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 འབར་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་ལ་དགེ་བཤེས་རྩ་པའི་ཆོས་ལས་ཁ་ཞེ་གཤིན་  
 པ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་ཐུབ་འདི་འདི་སྐད་གསུང་བྱ་བ་ལས་རང་བཟོ་དང་  
 བོད་གྱིས་སེ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་གསུང་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་གནད་གྱིས་རྒྱས་ཡོད་ནམས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཁོང་དགེ་



ཆན་དུ་བཞེན་འཇུག་པས་མྱིས་ནས་བྱ་རིན་མང་གི་སྒོ་ཡོན་དང་། ཡ་ལག་གྱ་  
 མང་གི་སྒོ་ཡོན་སྟགས་མང་དུ་བྱུང་། མེ་བྱའི་ལོ་གཉིས་པའི་ནི་ཤུར་པ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་སྟགས་རྫོགས་གནང་རྒྱུ་དོན་དུ་  
 ཐེབས་པར་ཆེབས་བསྟུང་དང་འབྲས་སྤྱང་སྒྱི་སྟེ་ར་ཐབ་ཞེང་ནས་མངལ་ཁ་ཁྱས།  
 གསུམ་པའི་ནང་དུ་པ་ཆ་ཆེན་མཆོག་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་གཟུབ་བྱིད་སྟགས་ཆོས་  
 བཀའ་མང་པོ་གནང་བ་པལ་ཆེར་གསན། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷར་རྩོམ་  
 ཤུ་ལྷ་ཁྱིའི་བྱང་དུ་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོར་སྟགས་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཕྱག་པའི་ལས་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱབ་  
 བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་  
 མངོན་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སྟགས་སྟུ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུས་དགེ་འདུན་སྙྱང་  
 ཐག་མང་པོ་དང་བཅས་གསོ་སྦྱང་ལྟན་དུ་མཛད་དེ་ས་སྟར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་  
 པ་ཉམས་སྟུ་སྦྱང་བས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྟུ་དག་པར་མཛད། ལོ་ཉིལ་པོར་  
 པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གསུང་གི་  
 བདུད་ཅི་མང་དུ་མཛོས། དེའི་ལོ་རྗེས་མའི་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཇུག་དུ་པ་ཆ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཙང་དུ་སྦྱིར་ཐེབས་པར་ཆེབས་སྒྱེལ་ཁྱས། ལོ་དེར་སྦྱང་རྩོལ་གྲུབ་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་  
 དུ་གསན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱང་པོ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་། །ཆར་ས་སྦྱིད་  
 མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྟགས་གསར་ནོད་གྱི། །རྒྱལ་བཞེས་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་མཛད་པ་  
 ཡིས། །ཆེ་རབས་འཕྲེང་བར་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྟོན་གྲུབ། །ཡམ་བཤད་  
 སྟན་པའི་སྤང་པོ་འཕྱར་མིན་པར། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་སེལ་མ་  
 ཡིས། །ཡ་རབ་ཐར་འདོད་ཁིང་པའི་རེ་སྐྱོང་གི། །ཡོངས་འཛིན་གང་དེ་  
 གཙུག་གིས་བཞེན་བྱ་ཡིན། །དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པ་ས་ཕག་གི་ལོ་བདུན་པའི་  
 ཆོས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ནོ་མིན་ཏན་ནས་ལོ་རྗེས་མར་

འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཐེབས་རྒྱུ་ལ་ཡར་མཁན་  
 པོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བབས། དེ་ནས་ཐེབས་ཆས་སྟགས་གང་དགོས་  
 གཞུང་ནས་གྲ་བསྐྱེགས་པའི་སྟག་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལ་ལམ་དུ་ཆས།  
 ལྟོལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆེགས་སོ་སོར་རྟ་ལྷུ་ཀྱི་གྲ་སྐྱེག་ལེ་  
 སྟགས་མེད་པས་ལམ་བཟོད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་  
 ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཡེ་ཉོར་དུ་འབྱོར། བྱི་ཉིན་ལྷོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱ། བྱི་རུའི་རྒྱ་ལ་འཕྲེང་སྟགས་སྟག་མའི་མཆམས་ལྷ་ལུལ། དེ་ནས་བརྒྱང་  
 དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་ནས་གསོལ་ཆས་ཀྱི་སྟག་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 གནང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཇལ་བས་བོད་སྟོགས་ཀྱི་གསུང་  
 རྒྱུང་མང་དུ་གནང་ཞིང་དབྱེས་གཟིགས་ཆེ་བར་མཛད། ཉེར་བཞིའི་ཉིན་  
 ལྟོན་ཆེན་གནང་ལུལ་ཀྱི་བཞུགས་གུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དབུས་སུ་ཀ་རིང་དུག  
 མཐར་ཀ་ཐུང་མང་པོ། ལྷགས་བཞིར་སྟོ་བཞི་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དཔངས་ལ་  
 མི་ཆད་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་ནས་སྐས་བཅུགས་  
 པ། དེའི་ལྷོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་ཆེན་པོ་ཉིས་བསྐྱེགས་  
 ལ་ལྷོ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས།  
 གཡོན་ངོས་སུ་ལྷང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྟོན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཏན། རྟ་ཆག་རྩེ་དུང་  
 རིན་པོ་ཆེ། བྲང་གི་རྩ་སག་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ལང་ཆེ་ཁག་མང་པོ། གཡས་  
 ངོས་སུ་གསོལ་དཔོན་གངས་ཅན་མཁན་པོ་དང་། བ་ཡར་མཁན་པོ་ཉིད་  
 སྟགས་བཞུགས་པའི་གཤམ་ཅམ་ལའང་དཔོན་ཆེན་མང་པོ་འཁོད་པས།  
 མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལ་གསེར་རྒྱང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷེར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། གཞན་  
 རྣམས་ལ་དབུལ་ལྷེར་ཤ་སྟག་དུ་སྟོན་མོ་བསྟར་ཞིང་། ལྷོ་གོང་མའི་གསོལ་སྟོན་  
 ནས་ནང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཁན་པོ་ཉིད་ལའང་གསོལ་རས་སྟལ། ཉི་ཤུ་ལྷ་  
 ནས་བརྒྱང་ཉིན་བཅུའི་རིང་ཁྲང་ཞིའི་གཟིགས་མོ་བསྟར་བ་ལ་པཎ་ཆེན་ཀྱི་

འབས་ཕྱི་ཁྱུ་ཉེ་ལན་ཁ་ཡར་ཐེབས། བརྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལོ་གྲང་ནས་  
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོས་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐམ་ག་དང་འཇའ་ས་སྟུལ་  
 པར་བ་ཡར་གྱི་ཁ་བཏགས་སུལ། ཆོས་བདུན་ལ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 ལོ་གྲང་མར་བདུན་ཅུའི་བ་ཡར་གྱི་སྟོན་ཆེན་ལྷ་སྐལ་སྤུ་སྤུ་གསལ་གསལ་སྟོན་རིམ་པ་  
 དུ་མར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་གྲང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་  
 འཁྲུངས་སྐར་གྱི་བ་ཡར་དངོས་གཞིའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིག་མ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ལེགས་འབྲུལ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་པའ་ཆེན་མཆོད་ཡོན་  
 གྲོང་དུ་བཞུགས། ལྷ་རྒྱ་རྩོམ་ཞེ་འཆང་། བཅན་པོ་ལྟོ་མོན་ཏན། རྩ་ཆག་  
 རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། བྲང་གི་ར་སག་ལྷ་མ་བཞེ་སྤྲུལ་ལྷ་མ་སྟུམ་ཅུ་ཙམ་གྲལ་  
 ཐུས་ནས་འདོན་པ་གསུང་བའི་འཕྲོར་མཁན་པོ་ཉིད་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་  
 བཤད་པ་གནང་། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་རྩོན་པོ་མི་ཡི་རྩེར། ། རྩལ་པའི་གནམ་  
 གྱི་ལྟ་མཆོག་འབས་པ་ཆོར། ། སྤྱིང་བཞེ་རི་རབ་ཉི་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་པ། ། སྤྱོད་  
 བཅུ་དགེ་མཆོན་མཐའ་དག་དབྱེལ་བར་བཞུ། ། ཞེས་སྤྲུལ་ཆོགས་བཅད་རེ་  
 དང་སྤྲུགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན་ལོ་གྲང་མའི་ཕྱག་དུ་སྟུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་  
 པའི་རྣམ་པ་མཇོད། རྟེན་ཆས་ཀྱང་ནང་མཆོད་སྤྲུལ་ཡི་འདོག་བཅས་གྱི་  
 མཆུལ། འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་ཐང་ཆེན་  
 དཔངས་སྒྲིག་སོ་གཉིས་ཞེང་འདོམ་བྱེད་དོ་རེ་ཡོད་པ་གོས་ཆེན་རྒྱ་རྩིང་བྱང་  
 འཕགས་གྱི་གོང་གཤམ་ཅན་ཏྲིག་ཞལ་ཁེབ་སྤྲུལ་འགང་ཆེ་བ་གྲངས་མཆུངས་  
 དགྲ། དབྱེལ་དཀར་སྤྲུག་གི་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལ། ཀྱ་རུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་དཔངས་  
 ཁ་བརྟན་རེ་ཅན། དབྱེལ་དཀར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲུལ་བདུན་བཟ་ཤེས་རྟགས་  
 བརྟན་རྩལ་བརྟན་སྤྲུལ་སྤྲུག་ལྟ་ཙམ་རེ་ཡོད་པ། ཁ་ཆེ་ཤ་ཁ་མ། ཁ་  
 སར་བ་ཤི། འབའ་ཤ་རྒྱན་འབྲུམ། བྱེ་རིས། ཤེལ་དཀར་སོ་སོ་ནས་རྒྱམ་  
 བཅོལ་རེ། སྤྲུལ་དམར་དོ་པོ་ལྟ་བུ། སྤྲུག་དོ་པོ་བདུན་ཅུ་སྤྲུལ་རྟེན་ཆས་

མཐའ་དག་ཀྱལ་བའི་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅས་མ་ཉམས་པར་སྤུལ། དེའི་མཆུག་  
 ཏུ་མཐུད་དེ་བཟླ་ཤིས་རྩུབ་པོའི་སྐྱེ་ཆས་གསར་འབྱེད་ཀྱི་ཕུད་ལྟ་བུར་ལོག་དུ་  
 བཞོག་པ་སྤེལ་བར་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་མའི་སྐབས་མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཡི་  
 རྟོན་པོ་ཉ་ལའི་མཁན་པོ་མཐུང་ནག་ཞབས་ཏུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྱོད་བྱས་  
 པར་བཟོད་དོན་སྤུབ་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་ཟོད་བྱེད་ཆོག་བཟླ་ལེགས་པ་དང་ནམ་  
 འཁྱར་སོགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩུབ་ཆགས་པས་མིག་དང་ན་བའི་བཏུད་རྩི་སྐྱེ་  
 བར་མཛད། དེ་སྐབས་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཆེ་དགུ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་  
 བཞིན་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་འབྲེལ། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་ཆེ་ཁག་  
 འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་  
 མི་འདྲ་བ། དག་གི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་བ། བསམ་པའི་འབྱེད་སྤོ་མི་  
 མཚུངས་པའི་དཔོན་རིགས་དང་སྟོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་  
 ཆོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་དེར་བཅུན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ཆོགས་སྤྱོད་སོགས་  
 གང་གི་སྐབས་སྤྱང་དཔའ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་སྤྱིའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་གསུང་གི་  
 གདངས་མཐོ་བས་ཁོ་མེད་ཀྱིས་གནོན་པ་བྱུང་བར། ལོག་མ་ཆེན་པོ་ཤིན་  
 ཏུ་བྱགས་མགུ་བས་སྤྱིར་སྤྲ་མ་སེར་སྤོ་པ་དང་། སྐས་སྤྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཚུགས་ཀྱི་  
 བརྟན་པའི་ལ་རྒྱ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་  
 འདེགས་སྤྲ་ན་མེད་པར་ཐུར། དེ་ནས་གལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལོག་མ་ཆེན་  
 པོ་ནས་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་ཆ་བཀྱི་གདན་དམའ་སྤང་འདུག་གསུངས་ནས་འཕྱོ་  
 སྤུམ་རྩེག་བྱེད་དུ་བཞུག་ཅིང་། རྟོ་ཐོག་བྱ་དེར་སྟོད་ཅས་རྟོ་ཐོག་བྱའི་ཐོབ་  
 དང་། མང་ཐུག་གི་ལ་བ། བྱ་རུའི་རྒྱན་སྤོང་སོགས་གནང་། གསོལ་སྟོན་  
 སྤོལ་ནས་སྤྲ་དཔོན་ཆེ་ཁག་མང་པོས་ཉིད་ལ་ལེགས་སའི་ཁ་དར་སྤུལ། ལོག་  
 ནས་རྗེས་སྤོང་ཡང་གོས་ཆེན་དང་གོས་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་ལན་འགའ་  
 ཞིག་སྤྲུལ། གཙོ་ཆེར་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ལོག་མར་ཁྱེ་མཁས་མཛད་པ་

དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་འབྲུག་ཚུལ་སྐོས་གསུང་  
 བཤུ་ཅི་ནས་མཁོང་མ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་  
 ཤིས་ཀྱི་ཐམ་ག་འཇའ་ས་སྐོས་གསུངས་བསྟོད་ཆད་མེད་གནང་རྒྱུ་ལྟོ་སྟོ་དོད་  
 པས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་སྤིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱེད་སྟེ་ཐེབས་པའི་  
 དགོས་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། དགྲ་བའི་ནང་ལ་སོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ནས་  
 ཤར་སྒྲུ་མེར་བཞུགས། སྒྲུ་ཆས་ནམས་དང་པོ་ནས་འདིར་ཐབ་ཡོད་པས་པའ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཚུལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཐུག་བཅོ་ལ། ཐེར་རིལ་  
 ཐུམ་ཅུ། སྒྲུ་སྐོར་བོ་གཅིག་མངའ་རིས་མགོ་སྒྲུབས་པ་གོ་བྲ་གཅིག་བཅས་  
 ཐུལ། ཞབས་ཕྱི་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ་སོ་སོས་ཀྱང་སྒྲུག་རེ་མཇུག་དར་དུ་ཐུལ།  
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལན་ཁྱིད་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུ་  
 དོན་ལར་རྒྱལ་འདི་ལས་རྒྱག་པའི་གོ་གཅོད་ཚུལ་མེད། ལེགས་སོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་བབ་འོས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུར་བོད་དུ་སོང་ནས་བྱེད་རྩིས་ཡིན་པས། ད་ལན་  
 མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མཛོད་གོས་བྱུང་འཕགས་ཡུག་བཅུ་ནང་  
 མཛོད་བཅས་གནང་། ཞབས་ཕྱི་ནམས་ལ་སྒྲུང་བཅུ་རེ་དང་གོས་ཡུག་རེ་  
 བདག་ཁྱེན་སྟུལ། ཉིད་སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་  
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོས་པ། རྩོན་གྱི་གྲུ་ས་སོ་སོ་དང་ཨ་མ་དོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སོ་རྒྱས།  
 རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་སྐོས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྱོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་  
 ཐུགས་མཉེས་མཉེས་ཁོ་ན་གནང་། ཉིན་གཅིག་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ལས་  
 བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་གནང་བར་དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྐབས་གཉིས་པའི་  
 མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ཅུང་མི་འདྲ་ཚུལ་དང་བཅས་ཞིབ་དུ་ཞུས་པར།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡིག་ཆ་མ་བརྗེད་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་གཅིག་གོ་ན་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་ནས་བལྟས་དུས་རི་རྒྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་འོག་དུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ངའང་ལས་དོན་གྱི་གཡེང་

བ་ཆེ་སང་བས་སྒྲིབ་གཉེར་བསམ་པ་ལྟར་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡིག་ཆ་  
 འདི་ལ་འཛིན་སྒྲིབ་དགའ་པོ་བྱས་བའི་ཁྲལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་གོ་བ་ཞིག་  
 ཆགས་པ་འདིའི་དྲིན་ཡིན། སྤུ་མ་ཙེ་ནོ་མོན་ཏེན་གྱིས་ང་ལ་ཉིན་གཅིག་  
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པོ་སྤར་མ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བར། ངས་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་གཟིགས་ཡོད་མོད་  
 བྱས་པར་ལྟ་མ་སྟུང་བེད། འོ་ན་ངའི་འདི་དེའི་ནང་ནས་ཉེར་མཁོ་ཉུང་ཉུང་  
 ཞིག་བརྟམ་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་འགྲོ་སྟོགས་ཤིག་ཤེས་འདོད་ཆེ་བལྟ་ན་ལྟ་རྒྱ་  
 དེར་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་མཆིད་མང་པོ་གནང་  
 བའི་སྟངས་ཤིག་ལ་ཁྱེད་ཆོས་མང་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྣམས་ལྟེན་གཟིག་མའི་གཏན་  
 ཆོག་སེམས་པའི་རྣམས་ལྟེན་གཟིག་གི་རྣམས་ལྟེན་ལྟེན་ཡོད་དམ། ཟང་གི་རྣམས་  
 ལྟེན་ལྟེན་གྱིན་ཡོད་གསུངས་པར། དེ་འདྲ་མིན། རྣམས་ལ་མ་དེས་རྣམས་  
 དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྒྱས་པ་ལྟར། གཏན་ཆོག་སེམས་  
 འདིས་མཐའ་བཞེ་ལས་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་འདོག་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 གཅོད་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལྟས་པར། ངས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། སྤུ་མ་ཁྱེད་  
 གིས་དེ་འདྲ་བྱས་དྲིས་བྱུང་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་གནང་། དགེ་བཤེས་  
 གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་འང་དེང་སང་ཤེས་རབ་ཆེ་མདོག་ཁ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ཅོད་  
 ག་བཞག་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སང་དུས་བཅད་པའི་རྗེས་མེད་པར་འགྲོ་གི་  
 འདུག སྟོན་གྱི་དགེ་བཤེས་འདི་ཆོས་གང་ཤེས་པ་དེ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་  
 དུ་ཤུར་བ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྟོན་དང་དེང་སང་གི་མའི་རང་  
 བཞིན་བཏན་མི་བཏན་དང་དང་པོ་ནས་སྒྲིབ་གཉེར་རྒྱག་ལྷགས་མ་འདྲ་བ་དེད་  
 ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་འདུག ཉིན་གཅིག་ལྷང་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་  
 ཐེབས་སྐབས། ཡ་ཕྱེ་ཆང་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་འདུག་པས། ཇ་

སག་སྤྱི་མའི་ཐོབ་ལྷ་བྱ་རེ་ཁྱེ་འདྲོད་ན་བྱུར་ཅམ་ཞིག་བཏང་བས་ཆོག་ཆོད་རེད་  
 གསུང་བྱང་བར། སྤྱིར་ཐོད་ལུང་པ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཕྱིན་དོན་ཡོད་མེད་  
 ཐམས་ཅད་འཇར་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གོ་ས་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་མིག་སྟོས་ལ་དཔག་ན་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་  
 རྟེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ནི་རང་གི་གཤེས་ལུགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆུང་  
 ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་བྱ་བ་གང་ལའང་ཆོད་ཟིན་ཅིང་། སྤྱགས་སྤྱད་གོས་  
 པ་ཅི་ཡོད་དང་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་སྤྱ་གཟིགས་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་  
 ཆར་ནས་རྒྱས་ཐངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རིགས་གཏན་མི་  
 དགོས་ཞེས་ཁྱེས་ནས་དང་དུ་མ་བཞེས། རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས།  
 གཤམ་པའི་དོན་དུ་ཞོར་གཏོང་ཞིང་། ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་ཕྱིད་ན། །  
 ཆོག་འབྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཤི་ན་དེས་ཀོ་སྤྱ་ལ་བདེ། ། བསྟོད་དང་  
 གཤམ་པའི་རིམ་གྲོ་ནི། ། བསོད་རྣམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། ། བདག་  
 རྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ། ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་  
 མིང་དང་གཤམ་སྐམ་དེས་ཅི་ལའང་ཕན་རྒྱུ་མེད་པར་གསུང་བའི་དོན་ཁ་བཤད་  
 ལག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་རྒྱད་འབྲེས་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱང་བའོ། །  
 དགུ་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོལ་ཉེའི་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་བྱི་འདྲོན་གནང་  
 སའི་ཕོ་བྲང་། རྒྱན་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མེད་པར་ནང་དུ་སོང་ཡང་མི་ཆོག་  
 པ་དེར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འདྲིམ་གྱི་སྟོན་མོ་གནང་བའི་བཞུགས་གཤམ་དུའང་  
 ཐེབས། རྒྱན་པར་མཁན་ནང་རྣམས་ཞག་གངས་འཆར་ཅན་གྱི་ཕོག་ཡོད་པ་  
 གྲུབ་ནས་མི་སྟོད་ཀྱང་འདི་ལོ་༡༥འོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལོ་དགུན་གང་མོ་རེད།  
 ཏཱ་ལའི་སྤྱི་མའི་ཨེ་ཏྲཱི་ མཁན་པོ་ལ་ཕོག་འཕར་མ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་  
 མོ་བྱས་ནས་སྟོད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུར་ཞིང་། དུ་ལ་ཉན་གྱི་ཏཱ་ཏཱ། དཔལ་གྱི་  
 བྱས་བྱམ་བྱས་གཞོང་། སྐ་སྤྱབ་སྟོམ་བཅས་ཆ་འགྲིག་རྣམས་གནང་། འོན་

གྲུང་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་མར་རིགས་ལྷ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐུགས་ཁུར་གྱི་སྟབས་ལྷང་སྐྱེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལངས་རིགས་ལྷ་མི་ནོན་འདུག་སྟབས་དགོངས་པ་ཁྱེ་ཐབས་ཤིག་  
 བཀའ་རྒྱུང་བསྐྱེད་དགོས་ལྟས་པར་ངས་ཁྱོད་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བསམ་རེ་མ་ཆེ་བ་རེད།  
 ལྟོང་མ་རྒྱལ་པོས་དཔུན་གྲང་གི་གསུང་བ་དེ་ས་དང་རྩོད་གྲང་གི་བྱས་པ་མ་རེད།  
 ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བས་ཤ་ཆ་གནང་བ་རེད། གཏོང་སྒྲིལ་ཅི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་ཡི་གེ་ཞིབ་མ་གྱིས་ན་རྟ་ཟམ་ཐོག་ནས་གྱི་ཅི་བཏང་ཆོག་གསུངས། དེ་  
 བཞིན་བྱས་ཏེ་གྱི་ཅི་བཏང་བ་སྲིད་སྦྱོང་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་པས།  
 ཁོང་གིས་གྲུང་མེར་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ད་ལོ་མཁམས་པོ་ཆོས་དར་གྱིས་གོ་  
 བཅད་ཡོད་པ་སྣང་། གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ་ལྟོང་མ་ཆང་གིས་འདི་འདྲ་བྱས་  
 བས་གྱི་ཅི་བཏང་མི་ཡོང་། ཁོ་ལ་ལྟོང་མ་ཏ་ཅང་མཉེས་ནས་བདག་སྐྱོན་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་ཏེ་དེ་ག་རང་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། ། ལྟོང་ཐབས་  
 མཆོད་ཡོན་གདན་འདྲོམ་མདུན་ས་ཆེར། ། གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཕྲིན་  
 གྲུལ་བ་ལ། ། གོང་ན་མེད་པའི་ནམ་དཔྱིད་གར་བསྐྱར་ཆེ། ། ལྟོང་མ་ཆེན་  
 པོས་དགེས་ཞལ་ལྷག་པར་བསྟན། ། རྒྱལ་སྒྲོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་ཡུའི་  
 དཔུས། ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི། ། རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་  
 པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ས་པ་འདི། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལའང་བྱ་བ་རྒྱུ་ཏུ་མིན། །  
 རིགས་ལྷའི་གཏོང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉིད་ནས་གསུང་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་ཐེ་པ་སྐལ་  
 བཟང་སྐགས་གྱིས་ཁུར་ལོན་བྱས་ཏེ། འགྲེད་ཆེན་ལ་ཞོ་ལྷ་རེ། ཉིན་ལྷར་གྱི་  
 མང་འགྲེད། སྒྲིལ་ལ་ལྷག་མཆོད་ལྷ་ཇ་བཞིའི་ཐོག་འགྲེད་དཔུལ་ཞོ་གསུམ་  
 རེ། ཁང་ཆོན་ལ་ཁ་བཏགས་བཅས་བཏང་སྟེ། རྒྱན་པར་འདུལ་ཤྭག་རྒྱལ་  
 གསུམ་རིགས་རྒྱུང་ཡིན་གྲུང་རིགས་འབྲིང་གི་གཏོང་སྒྲིལ་ལས་གྲུང་ལྷག་པ་བྱུང་།  
 ལྷ་ལོ་བསྐྱལ་མ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ངེད་གྱིས་གྲུང་མང་ཇ་གཅིག་དང་རྩོད་ཆང་  
 བདུན་གྱིས་སྐར་ལྷའི་འགྲེད་བཅས་རིགས་ལྷའི་ཞལ་འདེབས་སུ་སྤུལ། དེ་



ནས་པོ་བྱང་དུ་ཅན་རྒྱ་ལོ་སྒྲིན་པ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུག་སྟེ། དང་ལྷན་  
 དུ་མར་ཆོས་སྒྲིན་ཡང་མང་དུ་གནང་། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དཀོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་རྗེས་ནི་བྱུག་བྱ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་  
 རིང་དཀོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གསལ་འདེབས་བྱས། ཉིད་ནས་  
 སྒྲིན་དུ་འང་མཆོད་འབུལ་སྒྲིན་གྱི་གང་ཆེ་བྱས། དེ་སྐབས་སྒྲིན་པ་སྐོས་ནས་  
 པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་  
 མང་པོ་ལྷན་སྐོར་བ་ནམས། ལྷན་སྒྲིན་པོ་ཆེན་པའ་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་  
 ལ་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་ན་བྱས་པར། ལྷོང་མས་རྒྱ་ལོ་སྒྲིན་པ་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་  
 འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཆུག་གསུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིན་བསྐྱ་ལྷན་ཅམ་ལ་  
 བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྐོས་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྒྲིན་པ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་  
 ཅིང་ཐར་པའི་སྐོར་གྱི་པོ་འདེབས་པར་མཛད། འདི་ནི་པའ་ཆེན་མཆོག་  
 གི་འང་མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟད་མེད་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡོངས་སྒྲིན་པ་  
 པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་གྱང་མཆོན་  
 མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་ལྷན་པའི་ཆེ་ཡོད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ར། ཁྱེད་  
 རྒྱུན་བདག་ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་དག་སྒྲིན་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་པ་དེ།  
 དེང་ཁྱེད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་སྐྱབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་  
 རྒྱུགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པར་  
 བྱུང་ནི། ། ཚུལ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ་སྒྲིན་ཀྱི་མཛལ་བ་དང་  
 ཆོས་འབྲེལ་བྱ་མཁན་ཡང་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་། དེའི་ཞར་ལ་བདོག་པའི་  
 མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་འདུས་པས་  
 དེགས་གྱའི་གཏོང་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱི་ཐེབས་གང་དགོས་དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་

པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོག་ཏུ་མ་བརྗོད་  
 ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ། ཉམས་སུ་མཁོ་བའི་ལངས་སྦྱོང་རིམ་གྱི་འདུ། །  
 ཞེས་ཚུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་  
 ལས། བསྐྱེད་ནམས་ལྷན་པའི་ཉེར་མཁོ་རྣམས། ། འབད་པ་མེད་པར་ཕྱན་  
 སུམ་ཆོགས། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། མངོན་  
 ཉིགས་ཀྱན་ལས། བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱན། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་  
 བཞིན། ། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
 བློ། ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཉིན་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱ་  
 པོ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྗེས་ལོངས་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཆམས་ཞུས་ཀྱི་ལན་གསེར་དདུལ་གོས་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་པ་རྣམས་པས་མཆོན་བྱེད་ནོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིན་ཆས་  
 དང་། ཉིད་ལའང་གནང་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་སྦྱལ་ཏེ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ནས་བཏེགས་ས་ཆོགས་སོ་སོའི་རྒྱའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་སྦྱེལ་དང་ཆོ་ཞག་  
 གི་བྱ་སྦྱིག་རྣམས་བཀྱར་གཞོས་ཕུལ་དུ་ཆེ་བའི་སྟངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་  
 སྟངས་ཟད་མཆམས་སུ་དར་ཅེ་མདོ་ས་དཀར་མཁོའི་ནང་ནས་བཞུགས།  
 ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཕྱན་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་བསྟོན་བཀྱར་  
 ཞུས། ལྷ་མཆོད་དགོན་དང་ལྷ་མོ་ཆེའི་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 བསྟོན་བཀྱར་བསྟོབས། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་  
 ཞུས། དངོས་འབུལ་གྱི་བྱ་ལོ་པ་ཕུལ། ཁམས་ལི་ཐང་ལ་ཐེབས་ནས་སྟེ་པ་  
 ཡ་སང་ནོར་བུའི་ནང་དུ་བཞུགས། ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལི་ཐང་  
 དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་ཐེབས་ཤིང་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་འབའ་སྟེ་པ་རྣམ་ཅེས་ཆང་ནས་བཞུགས། འབའ་སྟེ་ཆེན་

ཁང་སར་དུ་གདན་འདྲིན་ཞུས། འབྲུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་གཟབས། མ་  
 འགམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ནང་དུ་བཞུགས། མ་འགམ་ཐེ་རིས་  
 གདན་དངས། དངོས་འབྲུལ་དང་བསྟེན་བཀུར་གང་ལེགས་བྱས། དེ་ནས་  
 ཁམས་བྲག་ཡབ་བྱམས་མདུན་དུ་ཐེབས། བྲག་གཡབ་ཆེ་ཆང་དང་ཆུང་ཆང་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཆམས་ཞུ་ལུ། རྒྱ་གམ་ཆབ་མདོར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་རྩ་དང་  
 ཞི་བ་རྩ་རྩམ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། དངོས་འབྲུལ་གྱི་ལོ་མ་པ་  
 བཏེགས། ཆུར་ལའང་གནང་སྟེན་གཏོས་ཆེ་བ་རྩུལ། ཁམས་རི་བོ་ཆེར་  
 ཐེབས། ཉགས་ཤོད་དགོན་པའི་ར་སག་བླ་མས་འཆམས་ཞུ་དང་དངོས་  
 འབྲུལ་བཀྱིས། ཁམས་ཤོ་བ་མདོའི་དགོན་པར་ཐེབས་སྐབས་གྲུ་མང་ནས་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལུང་སྐགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཞུས་ཏེ་དངོས་  
 འབྲུལ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཤིན་ཏུ་གཟབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱབ་  
 གངས་ལའི་མདོ་རྩོམ་གས་བཞུགས་པའི་དགྲའ་མོ་ཕྱག་མཛོད་ལ་རྒྱབ་གངས་  
 ལ་འདྲིར་བསྟན་མ་གནས་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ཅི་རེད་ཞུས་པར། དེ་ནས་  
 བསྟན་མ་ཐེབས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲི་མང་མཁན་པོ་ཡོང་གསུངས་པ་ཞིག་ཟིན་བྱུང་།  
 ཐོན་ཀྱང་ར་ལ་དེ་ཡོང་དོན་ག་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་ལམ་སྐབས་སུ་ཉེ་ཞོ་  
 ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛོད་བཞིན་པའི་ཐུ་ནས་རྩ་སར་ཐེབས།  
 དེའི་ཆེ་ཙམ་བན་གཉིས་དང་བཀའ་སྟོན་བཞི། ལྷོང་མའི་ཆོ་ལོ་ཡོད་པ་  
 རྩམས་ཀྱིས་གསེར་ཡིག་ལ་ཐེབས་བསྟུ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ར་ཐབ་བྱས།  
 དེ་རྗེས་གསེར་ཡིག་པོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲིན་ཞུས་སྐབས་ནོ་མོན་ཏན་གཟིམ་ཆུང་  
 ཟུ་མའི་སྒྲིར་ཐེབས་ནས་ཕུས་བཅུགས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིའི་རྩར་  
 ཐེབས། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་མའི་བཀའ་བསྟུར་བ་ནི་གནམ་གྱི་རྩའི་  
 བཀའ། ཁྱོད་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བདེ་མོ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་  
 ཕྱག་ཏུ་གསེར་ཡིག་ལུ། རྟེན་ཆས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྩམས་རིམ་བཞིན་

སྒྲུབ་ལམ་དུ་བསྟར། རོ་མོན་ཏན་དང་ཨམ་པཎ་གཉིས་བཀའ་སྒྲོན་བཞི།  
 བོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གོ་བབ་ཀྱི་ལོངས་མའི་རྟེན་ཆས་རིམ་པར་  
 སྟུང། དེ་ནས་གཞུང་གིས་སྒྲོན་ཆེན་གནང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐུབས་མགོན་  
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རོ་མོན་ཏན་སྐུགས་སྐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཉམས་ཀྱི་གསུང་  
 སྟེང་མང་པོ་མཛད། ཞག་ཁ་ཤས་སོང་ནས་འབྲས་སྤུང་དུ་ཕེབས། ཆོགས་  
 ཆེན་ལ་མང་ར་བཞི་དང་འགྲེད་ཁ་རེ། སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་གྲ་ར་བཞི་དང་  
 དདུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། བསམ་སྒྲོ་ཁང་ཆེན་ལ་དདུལ་ཞོ་དོ་རེ་དང་ཆོམ་ར་བཞི།  
 བིས་མདོ་མི་ཆེན་ལ་དདུལ་འི་ཁ་རེ་དང་ཆོམ་ར་བཞི་བཏང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེར་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་འབུལ་བ་དདུལ་གྱི་མརྒྱལ་འདོགས་བཅས། བྲང་  
 མཛོད་ཁ་བཏགས། སྐུ་གསུང་སྐུགས་རྟེན། དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ། གོས་  
 དུག་བཙོ་ལ། ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀོ་བྲ་ལ། ཤིང་ཐོག་ཨ་ས་སྐམ་གསུམ།  
 བ་མ་ཀ་ཀོ་བྲ་ལ་བཅས་རྣམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུ་མ་རུ་ཅ་གསུམ། བེ་མིན་  
 ཏན་ལའང་མརྒྱལ། མཛོད་བཏགས། སྐུ་གསུང་སྐུགས་རྟེན། དདུལ་  
 སྤང་བརྒྱ། གོས་དུག་བདུན། ཤིང་ཐོག་ཀོ་བྲ་བཞི། བ་མ་ཀ་ཀོ་བྲ་གསུམ་  
 བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་སྟུལ། འདུལ་བ་སྤྲ་བྲང་ཆེས་སྤྲད་ནས་  
 ལྷ་དབང་སྤིང་དུ་བྱུང་བཞུགས་མཛད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད་རང་  
 གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་རུང་ཕེབས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཁྱི་སྐྱག་གི་  
 བ་ཡར་འབུལ་བར་སྤྱོད་སྐབས་འདི་གའི་བསྟན་སྤྱིད་ལ་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་  
 བས་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐོ་བཞག་བཞིས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྟོ་བྲག་ཆུང་ཆང་  
 དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁན་ས་བདག་རྟེན་ལ་གནང་། དེར་བྱོན་  
 བས་ཁྱི་འདོན་གནང་སྐབས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་སྐུ་  
 གསུང་སྐུགས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་རྩྭ་སྤྱིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོའི་སྐུ་ཁྱེད་མ་ཀན་  
 ཆག་བྲག་རའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྟུལ་བས་སྐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས།

ཕར་ཡང་མང་འབྱེད་སྟགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་  
 འཛིན་བདག་བྱས། བེས་མདོ་མི་ཆོན་ལ་སྤར་ཆོམ་མེད་པས། ཆོམ་རྩ་ཡོད་  
 ཆོ་རྒྱུད་ཁང་སྤེང་གི་གཡབ་སྐྱར་དུ་འཆོགས་དགོས་པ་སྟགས་འོ་བརྒྱལ་བར་ཡོང་  
 བ་དང་། རྒྱལ་ཁང་ཆེན་ཁང་མིག་ནམས་སྤར་གྲུ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཉེ་ཆོང་  
 བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཉེ་མཁན་སྟགས་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 བས་ཚུར་བསྟེགས་ནས་འོངས་པ་ལྟ་བུས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱུང་བ་ཉེས་ཏེ་  
 མི་ཆོན་གྱི་ཆོམས་སུ་སྦྱར་འཇག་གནང་། སྤར་གྲུ་རྒྱུ་སྐབས་དེར་ཡང་ཡང་  
 བཞུགས་རྒྱུར་སོང་ཞིང་། འདི་དུས་ཉེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་གིས་བྱག་རྩ་འོང་  
 ལུགས་དང་། རྩོན་ཆོས་གྲུ་འགྲིམ་སྐབས་མངའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 ཁྱེད་རྒྱུད་གྲུར་འགྲོ་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་རྩོན་གྱི་  
 འཕྲོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ནམས་གྲུང་བསྟེགས་ཏེ། དཔྱད་ལྡན་འགའ་ཞིག་  
 ཁྱི་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་བའི་སྒྲེ་མཐར་སྤེང་བའང་བྱུང་། དེ་ནི་ཁྱི་སྟག་ཉེར་ལྷ་པ།  
 མཆོན་དངོས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ཁང་ཆེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་རྒྱལ་  
 ཁང་ཆེ་བར་བྱགས། རྩ་སྤྱོང་གི་རྩོ་བོ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་བསོད་  
 བམས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱ་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་བར་ལུང་བཟུན། བྱག་མཛོད་སང་གི་སྟགས་  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གདན་འདྲེན་ལ་སྟག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆོན་འདོགས་མཁན་ཡང་ཁོང་ཡོན་ལ།  
 དུས་ཐོག་དེར་བཟུན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་འབྲིན་ལས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བྱུང་བར་སྤང་  
 འོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བཞུགས་གྱི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ལྟ་  
 བུའི་ངོས་ནས་བྱགས་དམ་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་  
 བའི་ཐེབས་བཟུན་ལ་ཆོ་དཔག་མེད། རྒྱལ་དཀར། མགོན་པོ་ཆོ་བདག་  
 སྟགས་གྱི་ཆོ་རྒྱུབ་ཀྱང་ལོ་ལྟར་བདུན་བྱག་གཉིས་གསུམ་རེ་གནང་། རྒྱ་སྟག་ལོ་  
 ཉིད་གྱི་དགོ་སྟག་ཏར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་ལ་ཁྱར་བཞུག་སྟེ། སྟེགས་

མའི་དུས་འདིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཤོལ་  
 བའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་རྟོལ་སྒྲ་མ་དེན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཐར་འདོད་  
 ཡོངས་ཀྱི་འབྲུག་རྟོགས་གཅིག་ཕུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་མཆན་སྟམ་  
 རྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་གནད་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱད་  
 རྗེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མདོ་རྗེ་ཀྱན་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་རྗེན་པར་སྟོན་པ་འགྲེལ་པ་བཞི་  
 རྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྟོན་རྒྱས། གཞན་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ། བཀའ་  
 གདམས་གཞུང་རྒྱག་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད། བུམས་ཆོས་རྗེ་ལྷ། ཆད་  
 མ་རྗེ་བདུན། མདོན་པ་གོང་འོག་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ། མེ་རྟོག་ཐེང་  
 རྒྱད། མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། བླ་པོ་གཞུང་རྒྱག་  
 ཐེང་བ་སྟོར་གསུམ། དེལ་བུའི་གཞུང་རྒྱང་གསུམ། ལྷ་མི་པའི་རྒྱ་གཞུང་།  
 མདོ་བསྟེ། མདོར་བུས། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ།  
 གསང་འདུས་རིམ་ལ། རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་རི་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་གཞུང་།  
 རྟར་ཐར་བརྒྱ་ཅའི་རང་གཞུང་སྟགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བཀའ་གདམས་པ་  
 ཆོས་བྲལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུམ། དཔལ་འཁོར་ལོ་རྩམ་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་  
 རྣམ་དོན་ཀྱན་གསལ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱབ་རྒྱ་མཚོ།  
 འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ།  
 ཡིག་རྒྱང་ཡང་རྒྱང་སྟགས་དང་། མགོན་པོའི་བེ་བུམ། རྣམ་སྟེན་བེ་བུམ།  
 བེག་ཅེའི་བེ་བུམ། ལྷ་མོའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཐར་ཅེ་པའི་རྒྱབ་ཐབས་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་གསར་རྟེང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སྟགས་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་བ་མང་པོར་སྟེལ་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་  
 བརྒྱབ་བཞེན་དུ་བཞེས་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་འགོངས་པར་མཛད། ཟྱེན་ས་  
 དགའ་ལྷན་ཁྲིར་ཐེབས་པ་གཟིམ་ཁང་ཆོས་མཛད་ངག་དབང་སྟོན་གསལ་

སྒྲིན་མེད་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཐོབ་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་འགང་  
 ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཉག་སྤྲ་བ་མང་པོའི་ཆད་མཐུད་དུ་ལྷུར་པའི་རྩ་བ་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེར་མ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལེ་ལྷར་སྒྲོན་དབྱིད་ལ་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་རེ་  
 གནང་གི་ཡོད་པས། ཤིང་འབྲུག་མའི་དབྱིད་ཆོས་སྐབས་བདག་གིས་འདི་ལེ་  
 སྒྲོན་ཀའི་བཀའ་ཆོས་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ལུང་ཞིག་བྲགས་རྗེས་  
 གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་བྱིས་བཞེས།  
 དབྱར་ཀ་ཡང་བསྐྱར་བྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་ཆེ་མོ་མིན་ཉན་ལ་གཅིག་བྱ་དགོས་  
 གསུངས། དེར་ཕྱིན་ནས་བྱིས་པས། སྒྲོན་དབྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་འཆར་ཅན་  
 འདི་སྤེལ་གཞུང་ནས་བྱིས་པ་ཡིན། སོ་སོས་གང་འདོད་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་  
 རང་རང་གིས་གདན་འདྲེན་བྱས། མེ་རུ་ནས་འདུལ་བ་འདྲ་གནང་སྟེ་མི་ཆེའི་  
 འདུ་ཁང་བཤིག་བཏང་མི་ཆོག་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ། ད་ཕྱིད་  
 ཐབས་མི་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ་ཕྱིར་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཆན་སྤྲ་མ་ལ་བྱས་པས། ཁྱོད་  
 རང་སེམས་ཕམ་མི་དགོས། འབྲས་སྤྱང་གདན་ས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ང་  
 རང་ལ་མཇལ་འདུན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་འདི་ཅི་ལས་ཀྱང་ཡག་པོ་  
 ཞིག་ཡོང་གསུངས། གསུང་བྱར་དེ་ལ་བཞིན་ནས་བདག་གིས་དགེ་ཆུན་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་པར་ད་ཆ་གཞན་སྟབས་མི་འདུག་པས་  
 འབྲས་སྤྱང་གྱི་བྱིས་ཀྱི་མིང་ཞིག་འཛིན་དགོས་པར་འདུག་བྱས་པས་བྲགས་ཤིན་  
 དུ་འཐད་ཀྱང་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་སྟབས་དོགས་པ་གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་སྤྲ་  
 མ་ཆོགས་འདུའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་བསྐྱང་བར། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས། སྤྲ་མ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། གདན་ས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། ཆོས་གཞན་དང་  
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དོགས་མེད། བྱིས་ཐོང་ཞེས་སྟོས་  
 མགོ་བཏོན་ཏེ་གདན་འདྲེན་བྱས། གདན་ས་ཕན་ཚུན་ནས་སྤྲོ་གསལ་དོན་

གཉེར་འདུས་པ་ལ་སྟོང་ཅམ་ལ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཉིན་ཉི་ཤུའི་  
 རིང་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་པ་མདོ་ཙ་བའི་བཤད་ལུང་། དེ་ནས་སྟོ་  
 མང་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་བཤད་ལུང་། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དུ་འདུལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྤྱིང་པའི་བཤད་ལུང་། བདེ་ཡངས་པར་སྟོན་སྤྱི་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་རྟེན་  
 གནང་། རྟོགས་པར་སྤྱི་མ་ལ་བཅུ་པའི་བཤད་ལུང་བཅས་གནང་། འབྲས་  
 སྤྱང་སྤྱི་མའི་གཏོང་སྟོ་རྣམས་རང་རང་ངོས་ཐད་ཀྱི་གཞི་ཀའི་སོག་ནས་ཡོང་བས་  
 སྤྱི་ན་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་མེད་སྟབས་སྤྱི་མ་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཞག་ཆེར་  
 མི་འདུག་ལ། རང་ཉིད་ཙ་བའི་བྱ་བར་སོང་སྟབས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་  
 མརྒྱལ། སྟོ་གསལ་སྤྱི་གས་རྟེན། དདུལ་རྟེན་མིག་མ་གཉིས། མོས་ཡུག་ཁ་  
 ཤས་བཅས་ཡུལ་བས། བཀའ་ཆོས་གྲོལ་ནས་སྤྱིར་ཡོང་སྐབས་དམ་པ་འདི་  
 ཉིད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་འབྲས་སྤྱང་སྤྱི་མ་ཚོའི་ངོའི་འབག་བཤུས་སོང་ཞེས་  
 ཅེད་མོ་གནང་གི་འདུག་ལ། བཀའ་ཆོས་འདི་སྟོར་ལའང་ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 བར་བྱུང་། ཅི་མཛོད་བསྟན་པ་ལ་ཕན་སྟབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་  
 བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བའི་འབྲས་རྟོགས་སྟོ་མཛོད།  
 དེས་མཚོན་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་སྤྱི་རྒྱར་  
 གསན་ཞིང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་སྤྱི་བཤུན་  
 འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ཏེ་ནས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་དུ་དོ་རྟེན་སྤྱིང་བ་དང་  
 མི་ཏུ་བ་རྒྱ་ཙ་སོགས་གནང་བའང་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་གསང་ཆེན་གདམས་  
 པའི་ནོར་བུས་སྤྱི་གས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྤྱིར་བུར་གཏམས། དོན་གཉེར་ཅན་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ནན་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གནང་ཡང་དེ་གཙོ་  
 བོར་མི་མཛོད་པར་རང་གིས་གསན་རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་སྤྱི་གས་སྟོགས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་འགྱུས་པར་མཛོད་པས་སྤྱི་གས་དམ་ཡུང་སྤྱི་བཞིན་འཕེལ། མཛོད་པ་



འདིའང་དོན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་  
 རང་གིས་མ་ཐོས་གོང་ནས་གཞན་ལ་བཤད་པར་རིངས་པ། སློབ་གཉེར་མགོ་  
 ཚུགས་ཅམ་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདྲི་བ། སྒྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མ་ཟིན་པར་  
 གྲུབ་ཐོབ་རེ་བ་སོགས་འབྲས་བུ་འདྲི་དང་གྲུང་རྒྱལ་གཡེལ་བ་ནི་གང་ཡང་མི་  
 འགྲུབ་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་འདྲི་ན་དམ་  
 པའི་མཛད་སྒྲུལ་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། བརྟན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས།  
 ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། ། མདོན་དགུས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མིན། །  
 ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་ཕྱིན། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཤིང་འབྲུག་གི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱེངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྤྱི་ཆེབས་བརྟུན་པར་ཐེབས་བསྟུ་བྱ་ཞིང་  
 རྒྱར་ནས་སྤྲུགས་འདྲིས་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་  
 གསུང་སྒྲིང་འཕེལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ཁྱོད་བཟླ་ཤེས་འབྱེལ་ཏུ་ཐེབས་  
 དགོས་གསུངས་བར་ཁས་ལེན་བྱས། ཕྱི་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གཙང་ཏུ་  
 ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩིས་  
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ལྷག་ཅམ་འགྲུང་བས། དེའི་ཤུལ་ཏུ་གཞུང་ས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་དམ་པ་འདིར་རྒྱ་ནག་མཁན་པོར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབས།  
 གནང་བ་བྱ་རྩིས་མཛད་ཀྱང་གནང་བ་བྱས་མི་ཆོག་ཅེས་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ།  
 དེ་ནས་བྱང་ཁ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པར་ལམ་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཔོན་གཡོག་རྟ་ཁལ་  
 དང་བཅས་པར་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་བདེ་སྦྱིད་དང་། ལྷོ་ཁོང་ཏུ་མཇུག་  
 ཏེ་རྟ་ལོ་ལོ་གསར་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་རྒྱ་སོགས་གྲ་གང་  
 འགྲིག ལྷོ་ཁོང་མ་ཆེན་པོས་གྲུང་དགུས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་སོགས་གང་ལེགས།  
 འཆར་ཅན་གྱི་རྟེན་ཆས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་སོགས་སྤྲ་མའི་སྐབས་བཞིན་བཟླ་  
 ཤེས་ལྷགས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱ་ནས་ཡར་ཐེབས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་



བཀའ་བསྐྱུར། དགྲའ་ལོང་ལྷན་ཐེབས་པས་ས་ར་རྩ་བུ་ཉི་ཤེས་གནོན་ཞེས་པ་  
 མེ་མོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་རྩ་བུ་གཅིག་པའི་གྲལ་ཆོས་བཟང་པོར་མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་  
 རྩེ་གི་རྩལ་མཆོ། ལྷན་རིགས་དགྲའ་ས་རྩེ་རྩེགས་པའི་དགའ་ཆོས།  
 འབྲུལ་བྲལ་བཤད་རྩུབ་བརྩུབ་པའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས། འཇམ་བུའི་རྩེ་པས་  
 མཆོན་པའི་གླིང་འདིར་བཤད་ལྷ་རི་རྩེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་རབ་དང་ཕུལ་དང་རྩེ་  
 མོའི་རྩེ་གྲུ་མོན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཆོན་  
 པོར་མངའ་གསོལ། རྩལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨ་ཁྲུ་ལགས་ཀྱི་རྩེ་ཆོབ་  
 མངགས་ཏེ་རྩེ་གསུང་བྲགས་རྩེ་དང་ན་བཟང་ཆ་ཆང་བཅས་ཕུལ། གཞན་  
 ཡང་ཡོངས་འདིན་རིན་པོ་ཆེ། བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་རྩེ། རྩལ་བའི་རྩེ་  
 མཆོད་རྩེ་རྩེ་རྩལ་གཉིས། བཀའ་རྩོན་རྩེ་མིག་གཡུ་ཐོག་མངའ་དཔོན།  
 དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་གྱི་ར་སག་ལྷ་མ། རྩེ་ཅ་ར་དགེ་འདུན། མཁོན་  
 གཉེར་རྩེ་རི་ཆོས་མཆོད་སྒྲུགས་གཞུང་གི་མི་དྲག་དུ་མའི་རོ་ཆོབ། བཀའ་རྩོན་  
 བཞིའི་ཆོང་དཔོན་སྒྲུགས་རྩེགས་ནས་འོངས་པ་ཆེ་ཁ་བཞི་བཅུ་རྩེར་དང་།  
 འབྲས་རྩུང་རྩེ་སྒྲུ་མ་གདན་བྱུང་གྱི་རིགས། མོ་བྱང་རྩེ་པ། བཟླ་ཤེས་ཁང་  
 གསར་གྱི་རྩེ་པ། ལྷ་ཆང་སོ་སོའི་གཉེར་བ། ཏེ་བསམ་གྱི་དགེ་ཆོན་སྒྲུགས་  
 མལ་ཆེར་གྱིས་ཁ་དང་ཕུལ་ཞིང་བདོག་པའི་ཆོན་གངས་རྩེ་གང་ཆེ་བཏེགས།  
 གཞི་བྱས་ཀྱི་མཁོན་རྩལས་ལ་དགའ་རྩེ་ཕུན་ཕུས་ཆོགས་པ་བརྩུབས།  
 གཞུང་ནས་རིགས་ཆོན་གྱི་གཏོང་ཐེབས་ཤེས་དགའ་དགོན་པའི་མཁན་ས་  
 གནང་བར་ས་ཐག་རིང་བས་དངོས་སུ་ཐེབས་མ་བྱུང་གྱིང་ཞབས་བྱུང་རྩེ་ཆོབ་  
 དུ་མངགས་ཏེ་འདིན་བདག་མཆོད། དགྲུན་ཆོས་ཆོན་མོའི་འདིན་ལྷ་རྩེ་བ་  
 དང་དུས་འགྲིག་བས་པོ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ནས་རྩེ་བཞག་བཏང་། དེའང་  
 རྩེ་རིང་ལ་མཆོད་བ་རྩེ་དག་ཅིང་གསར་བརྩོད་དེ་གནང་བས་རང་རང་གིས་  
 རྩེར་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ་བ་རྩེར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། སར་རྩེན་རྩེན་མོའི་དམ་

བཅའ་སྒྲོར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེའང་རིགས་འགྲོས་དེད་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆའི་སྟོང་སྟངས་ཀྱང་ལྷ་བསྐྱེགས་ཏེ་འདི་ཡེ་འཕང་འདི་ལ་  
 ཅི་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཙམ་བཞིན་བ་ཆོར་ཡང་དེ་ཅམ་མི་ངེས་པས་སྒྲིབ་  
 ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་པར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོ་སྒྲིང་ཁོ་ནས་ཉི་མ་  
 འཕུལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཆོའང་རྒྱུར་ཡིག་ཆ་འབང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་བ་བྱུང་།  
 སྐབས་ཤིག་བཅའ་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བས་བཤད་  
 བཞིན་པ་དང་ཉན་བཞིན་པའི་ཡམ་ཡམ་དེ་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་ལ་འདི་  
 བཞིན་མ་བྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་སྟམ་སེམས་སོག་དུ་སྦྱི་ཡོར་གྱིས་འབབ་  
 པ་དང་། འགྲིག་འགལ་ལོག་སྐྱབ་ཅན་རྣམས་རང་གཞོང་ལ་མེ་བཅའ་ཤ་སོག་  
 དུ་བབ་པས་ཆ་འཁྱུར་གྱིས་འགྲོ་བ། ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་པ་རྣམས་དགའ་  
 ལྟངས་ལས་འགྲོ་བ་སྟེ། མདོར་ན་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། བག་མེད་  
 རྣམས་ནི་སྒྲག་པར་མཛད། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲིད། ། བར་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྟེལ། ། གསུང་འདི་སྒྲིབ་ཀྱང་ལ་སྟོན། ། ཞེས་པ་རི་ལྷ་བ་  
 བཞིན་བྱུང་། དེའང་བཤད་མཁས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་མིན་གྱི་  
 གསུང་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ།  
 བྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ། ། བཟོད་ལྷན་དྲང་ལ་  
 གཡོ་སྒྲུ་མེད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མིག་མཐོང་ལག་བརྒྱང་ལྟ་བུར་བྱབ་  
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འགྲིག་ལམ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནོན་  
 ལུགས་ལས་སྟེ་སོ་སོ་ལ་བཞོད་པས་བྱབ་པར་མཛད་དེ་ཆོགས་ཆོས་ལྷའི་རྟེན་སྟེལ།  
 རྒྱག་ཅི་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བལྟ་རྟོག ། དབྱར་དགུན་དུས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་  
 འཆོག་ཆད་གྲོལ་ཆད། འདོན་པའི་དལ་བྲེལ་རྒྱུ་ཆད་ཉི་མ་གཅིག་ལའང་ཡོ་  
 བརྒྱར་མེད་པ་བྱུང་བས། ལྷ་རྟེན་མཐར་སྟག་རྣམས་སྒྲོ་མང་ལྷ་ཆང་གི་འགྲིག་  
 ལམ་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་། བརྟན་པའི་

འབྲུང་ཁྲངས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ཆོས་འཆད་ཉན་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མང་གཞི་ལ་འདུལ་སྤྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་  
 ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲིམ་པར་གྱུ་ཁང་གི་སྤྲིམ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་  
 གསེས་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་བཞིན། མི་འབྲུགས་པའི་བཞུགས་སྤྲི་གསར་བཙུ་  
 དང་། གཟུངས་གཞུག་རྒྱུན་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཆད་བསམ། གསར་དུ་  
 གཟུངས་སྤྲིལ་དུ་མ་དང་། སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཅ་རིར་མེད་པས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་  
 དམ་རྟེན་གཙུག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་དམ་སྤྲུང་མ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུག་གྱི་ན་བཟའ་  
 སྤྲུགས་བྱེད་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཟུངས་འདུག་ཏུ་བྱུལ། གང་གསེར་  
 གང་དུ་མས་ཞེས་བྱུང་སྤྲུགས་གསར་བཞེངས་ལྷ་བྱ་དང་། གཙང་ཁང་གི་རོས་  
 རྒྱན་ལ་ཞེས་རིས་སྤུལ་དུ་བྱེད་པ་བཅས་བསྐྱབས། སྤྲུང་བྱེད་ཀྱི་ནང་རྟེན་  
 དུའང་བཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་ཐང་ག་གསེར་ཆོན་རི་མོ་གོང་ག་ཤམ་སྤྲུག་ཏུ་  
 འཕགས་པས་མཆོན་སྤྲུག་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས། ཆོས་སྤྲུག་ལ་  
 ཆོས་སྤྲུག་འཆག་མེད། དབྱར་རྟེན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྷང་སྤྲུགས་རྒྱས་  
 པར་གནང་། དུས་དབང་གིས་ཏེ་འཁོར་ནས་ཆོས་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཆོགས་བྱེད་  
 མཁན་བྱང་བར་ལ་ལས་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་དག་སྤྲུང་སྤྲུང་ཁྲུལ་  
 བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཟེར་མི་ཉན་བྱས་པ་གསན་ནས་སྤྲུགས་ལ་མ་བབ་པར་གསུང་  
 ཆོས་སྐབས་སྤྲུག་ཏེ་ཆོས་དག་སྤྲུང་ཆེ་མདོག་དང་། རྒྱ་དག་བཟའ་མདོག་  
 བྱེད་པ་དེ་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་རྗེ་སྤྲུང་མའི་དགོངས་པ་  
 འདི་དང་མཐུན་དགོས། འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་མེད་  
 ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་ནམ་མེད་མེད་མེད་བྱེད་མི་དགོས། དེ་འདྲ་  
 ལ་ཆོས་སྤྲུང་དུ་འགྲོ་དོགས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། འདི་ལས་གཞན་ན་  
 ཆོས་འདི་ནི། ། རི་རྩར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ། འདིར་འབྲུང་སྤྲུགས་ཀྱང་།

གཞན་ན་ནི། ། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། ། གསུངས་བ་དེ་  
 གསུང་རྒྱ་མི་གསུང་རྒྱའི་མཆམས་མ་བྱིན་པ་ཨེ་རེད་གསུངས་རྒྱལ་སྐགས་རྒྱས་  
 ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ངག་ནས་མང་དུ་སྒྲིམ་གྱང་བྱིན་མ་ཡང་། མདོར་ན་གང་  
 གསུངས་ཐམས་ཅད་རུས་པ་ཅན། སྤྱི་མང་པོ་སྤང་ཡང་མི་བརྟེན་པར་སྒྲིམ་  
 ཞག་འདུག་པའི་ཤུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཆོས་འཆམས་རྣམས་སྤྱི་  
 ཤས་ཆེར་ཐུགས་དམ་དང་། རྟོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའང་། སྒྲིམ་གོད་དགེ་གན་ཆོས་འཕེལ་སྐགས་  
 མང་ཅམ་ལ་གསེར་སྒྲིམ་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བ་སྐགས་ཀྱི་ལྷང་།  
 ཉལ་ཉ་ཨེར་ཉི་ཉི་ཆོས་རྩེ་དང་ནོ་མོན་ཉན་གཉེས་ཀྱིས་གཙོས་པར་སྦྱིད་ཤོད་  
 གསུང་འབྲམ་སྐགས་ལྷང་མང་པོ་དང་རྩེས་གནང་འགའ་ཞིག་ཉར་ཆེན་མང་གི་  
 སྤྱི་ཡོན་སྐགས་དུ་མར་སྒྲིམ་བཀུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབྲམ་ཀྱི་ལྷང་གཞན་ཡང་  
 ལྷང་རྩེས་གནང་སྐགས་མང་དུ་གནང་ཡོད་འདུག་གྱང་ས་བོན་མ་འཁོད་སྐབས་  
 བྱིན་མ་རུས་སོ། ། འགྲིག་ལམ་དང་འགལ་ཆབ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་པོར་  
 ཆོགས་གཏམ་ཅམ་གནང་ནས་འཛོག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོགས་གཏམ་གནང་ཞོར་ལ་ཉ་  
 ཅང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་མི་འཆམ་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་རིང་རང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་  
 མར་ནང་གི་སྤྱི་བཞིན་བཏོན་པའང་འགའ་ཞིག་བྱང་བས། ཆོགས་གཏམ་རེ་  
 གནང་བའི་ཆེ་འགྲིག་འགལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མགོ་སྐྱོག་གནམ་རྩི་ལྷང་བ་  
 ལྷ་བྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བབ་ཡོང་སྐྱམ་ནས་སྟོལ་རིང་ལ་འདར་རྒྱལ་མེ་སྟོད་དགོས་པ་  
 བྱང་། འདི་དག་གྱང་གནད་གོ་ན་གཞན་ཕན་རྒྱལ་སྐགས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདུལ་བ་ལས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མས་གནས་པ་མ་དུལ་བ་ལ་ནན་རྒྱར་ལྷ་བྱེད་རྒྱལ་  
 དང་། བྱང་སའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལེའུར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱ་རྒྱལ་འཇམ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་དགོས་པར་གསུངས། གསང་སྐགས་ཀྱི་དྲག་ལས་བཤད་  
 པ་རྣམས་གྱང་སེམས་སྦྱིང་རྩེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

བ་མ་གཏོགས་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་  
 གསུངས་པ་མིན། ཆོས་མིན་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཆར་བཅད་ཆོག་པ་ཅམ་མིན་གྱི་  
 མེད་མི་རུང་དུ་ཆར་གཙོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཛོད་ལས།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ནམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟུན་འབྱེན་པ་ནམས་བྲན་  
 བཞིན་དུ་ཆར་བཅད་པར་ངས་གནང་ངོ། ། གང་དག་དེ་ནམས་ཆར་གཙོད་  
 པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཡིན། གང་དག་དེ་  
 ནམས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་སྟོབ་མ་དང་ཉན་ཐོས་ཡིན་  
 བོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཕྲོང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལྟ་བུར་དགོངས་པ། ཅན་དང་  
 རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གསུང་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པ་ལ། དེ་རང་  
 རང་ལ་ཕན་ཐབས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཚུལ་སྐོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་འདྲ་  
 ཆོར་ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པོ་བྱས་པ་ལ་རྒྱད་ཟླ་ནམས་སྟུ་གདུག་པའི་བྱམས་པ་  
 ཞེས་གསུངས། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཅིང་བསྟན་པ་འཛིག་  
 པ་ལ། ། ཁྱོ་བས་བསྟོག་པར་རུས་བཞིན་དུ། ། བཟོད་པ་བསྟོམ་ན་མ་དག་  
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་འགྲིག་ལམ་དམ་ཁིང་འཆད་ཉན་དམར་  
 བའི་ངང་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཅམ་འདས་པ་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་བསྟན་པའི་གེགས་  
 ཆག་དང་སྟེ་དགའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བལ་བོད་ཀྱི་འབྲུགས་  
 པ་ལང་། དེའི་རྒྱུ་ནི་སྤར་ལྟ་སའི་འབྲུམ་ར་ཞིག་གསོས་སྐབས་མཐའ་དམག་  
 དང་མཐའ་འདྲེའི་ཁ་གཏོན་གྱི་ལྷེབ་རིས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་  
 པའི་རྒྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་ཡང་ཡང་གནང་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་  
 ནམ་ཐར་བཞིན་ཡིན་ལ། ཚ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཤས་ཆེའང་འཕྲལ་རྒྱུ་ནི་བལ་  
 བོད་མཆམས་ཀྱི་ལྷེ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཀོར་ཏེ་ལ་དཔུ་ཅུང་བད་ཅིག་སྟེང་རྒྱ་

ཡོད་པ་དེ། གཞུང་ལར་ཡན་རིས་བསམ་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་གིས་སྤར་  
 བལ་པོའི་རྒྱལ་ཁག་ཡམ་ཁྱ། ཡེ་རང་། ཁོམ་ཁོམ་གསུམ་ག་མངའ་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་ཏེ་ཁེངས་དྲིགས་འབར་ཡོད་པ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བལ་  
 པོའི་དམག་གི་མགོ་བརྩམས་པ་ན་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བ་དེ་  
 ཆེན་རབ་རྒྱས་དགོན་ནས་ལྟ་སར་གདན་དྲངས། བལ་དམག་བཟ་ཤིས་རྩུན་  
 པོར་འབྱོར་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉི་ག་ཁམས་མགར་ཐང་དུ་གདན་འདྲིན་  
 སྤྱིས་བྱས། བོད་པའི་དམག་ནམས་འབབ་ཡ་འཛིན་རྒྱ་ལྟོག་ བལ་པོ་སྤྱོད་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ན་གཞུང་གི་མི་སྟོན་ཆེན་མོའང་རྒྱག་ཡ་མིན་འབྲུལ་ཡ་ཡིན་ཞེས་དགྲ་  
 ལ་སྤྱད། མི་མེར་བྱེད་ས་ནས། ང་ཆོ་ལྷ་རྩེ་བྱས་ཀྱང་གཡོག་པོ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་དཔོན་པོ་ནི་མི་ཉན། རྩུག་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བལ་པོས་ཐོབ་  
 མོང་ན་དེས་དགའ་ཤས་ཆེ་ཞེས་འདི་ཕྱི་གང་ཡང་བསམ་རྒྱ་མེད་པའི་ནང་ཆ་  
 ཕྱིར་བཏོན། གཞུང་གི་མི་ཆེན་འཛིན་ཉེན་གྱི་མེས་པོ་ལྟ་བུའི་ཁེངས་དྲིགས་  
 ཅན། སྤྱིས་བདེར་ཡོད་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་  
 བསྐྱེགས་ནས་རྒྱ་བོད་ཉིད་གསུམ་འདུས་པའི་ཆོ་རང་རང་འགང་ཆེ་བར་འབྲུལ་  
 ཏེ་སྤྱུལ་འང་བརྟམས་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཆོའང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ཐུར་ཏེ་བྱིམ་  
 གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་འགྲོ་ཆས་སྤགས་ལ་གཡེང་ནས་ཆེར་འཁོར་མིའང་ཆེར་མེད་  
 པར་གྲ་རྒྱང་ཆོའང་རྒྱལ་བའི་མདུན་ལ་གང་འདོད་དུ་སོང་ནས་གསུང་འཕྲོས་  
 བྱས་ཆོག་པས་ཕྱི་སྤྱོད་ས་ནང་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ། གཞུང་དགའ་ལྷན་  
 པོ་བྲང་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དེ་སྤག་མའི་ཁྲིས་པོ་པོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དངོས་  
 མེད་དུ་འགྲོ་གཤམ་བྱུང་བའི་ཆོ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་བྱ་བྱེད་  
 ཀྱན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་བཟུམ། རྒྱམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་སེ་  
 འབྲས་གྱི་སྤྱོད་ས་ནམས་བསྐྱུས་ནས་གྲོས་མགོ་བབྱུང་སྟེ། ཨམ་འབན་གྱིས་བྱེད་  
 ལུགས་འདི་རེད། གཞུང་གི་མི་ཆོས་ནི་ཁོས་གང་ཟེར་བལྟ་བ་ལས་ཅང་ལབ་



ཐུབ་གི་མི་འདུག རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་ངོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས། སེ་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐབས་མེད་མོད་དེ་ངེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་གསུངས་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་གང་གསུངས་ན་འང་དེ་ཀ་ཡིན།  
 ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟིང་བར་འདྲ་རྒྱུ་ལས་མེད་ལྷན་པས། འོ་ན་རྒྱལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་  
 སོང་ཞེ། མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གྲ་ས་སེ་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་བཟུང་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་དོར་ཏེ་གཞན་ལ་  
 ཐེབས་ལུགས་ཡོད་དམ་ལྷན་པས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས། དེ་མེད་མོད་  
 ཀྱང་ཨམ་འབན་དབང་ཆེ་བས་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་ཨམ་  
 འབན་ལ་དེད་ཆོས་བཤད་ཆོག་ཅེས་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཨམ་འབན་གྱི་ཆར་ཐེབས།  
 མཁན་པོ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མ་བཞུགས་ན་བོད་ལྱང་པར་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འདི་གནས་རྒྱལ་མེད་པས། དེད་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གས་  
 རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་ཐེབས་གི་འདུག་རྒྱུ་མིན་བྱས་པར། མ་ཐེབས་ན་རྒྱུན་མི་ཡོང་  
 བའི་ཁག་ཡེ་ཐག བྱིད་ཆོ་ལ་སྤྲོ་ཅེ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། ལན་དུ། དེད་སེ་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་གྲ་པ་བྲི་ཐུག་འགའ་ཡོད་པས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བསྐྱུང་བྱུང་  
 སྤྲོ་ཅེ་དེ་ཡིན་བྱས་པས་ཨམ་འབན་ཁྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱས་པས་མི་ཆོག་  
 འདིའི་ཁག་ང་ལ་ཡོང་བས་གདན་འདྲེན་མ་བྱས་པར་ཐབས་མེད་ཟེར། དེ་  
 བས་མཁན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་རྗེ་དར་ལ་བཏང་ཞེ་འོ་ན་གདན་འདྲེན་ལྷན་མི་  
 འདུག་ཐག་ཆོད་ཡིན། སྤྲུའབུམ་ཐང་དུ་གཅིག་བུད་དང་། སྤྲོ་ལ་ང་རང་  
 ཆོས་ཐག་གཅོད་དགོས། ཞེས་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་གསུང་བས། ཨམ་འབན་  
 ལུ་ཐུག་ཞེ། ཁོང་མར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་ན་སྤྲུག་ནས་སྤོད་ཡེ་ཡོང་སྤྲུམ་ཞེ། འོ་  
 བ་ངས་སེ་འབྲས་ཆོའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐེབས་གི་མི་འདུག་གི་ཞེས་  
 ཡོ་ཁོང་མར་གྱི་ཅི་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་ཅི་བཟུང་

ཆོག་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་བྱས་པས། ཐབས་མ་རྟེན་པར་གེ་ཅི་བཏང་  
 རྟེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བཞུགས་རྒྱ་བྱས། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་གྲུ་ས་སོ་སོའི་གྲུ་བ་  
 གཞོན་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་སྤང་ཚུལ། རྒྱབ་མདུན་གྱི་ལམ་འགོག་  
 ལྷགས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་བཏང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་དང་དུ་  
 སྤངས་ཏེ་མ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་རང་ཕྱོད་དུ་སང་། རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་  
 ལས། རི་སྤྱིད་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་བ། ། དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ། །  
 འཇིགས་པ་མ་རོན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ། འཇིགས་མེད་ལྟ་བུར་གཞོམ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྷགས་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དགོས་ངེས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྱུར་བར་བལ་པོའི་དམག་ནང་དུ། སེ་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དམག་སྟོན་མ་སྐམ་པ་ལའི་ཚུར་ནང་དུ་སླེབས་ཆར་ཞིང་  
 མཚུག་ད་དུང་ལྟ་ས་ནས་མ་རྫོགས་པས་བྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་འོང་གིན་ཡོད་པ་  
 རེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཞིག་འཕྱོར་ཏེ་འུར་ཞོགས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་ཆས།  
 འདིའང་ཙ་བ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་།  
 འཕུལ་གྱི་ལུན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ནི། སྤེ་སར་རེད་ཆོགས་པ་བྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་  
 པ་འདིས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་བལ་པོའི་དོ་ཡ་བྱབ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་དཔའ་སྐྱད་  
 ཅིག་བཏོན་པ་དེ་གཅིག་ལས་གཉིས་འབྱར་དུ་སོང་སྟེ། སྤེ་ཁ་ཐང་ཅན་གྱིས།  
 སྤར་མ་ཡུལ་འཕུད་པའི་དཔེར་སོང་བ་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་རྩེས་དམག་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ཉི་གྲང་གིས་སོ་ལོན་གྱི་དམག་བྲིད་དེ་བྱང་ཁ་ནས་འོངས། གསེར་གྱི་  
 ཀ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྟོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་སུ་ཟྱེ་གྲང་ཐང་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་  
 རོང་གི་དམག་བྲིད་དེ་རྩྭ་ལམ་ནས་འོངས། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་འཕྱུར་བ་བཞིན་  
 དམག་གི་དཔྱང་ཆེན་པོ་རིམ་པ་རིམ་པ་འཕྱོར་པས་ཕྱིག་ཅན་གོར་ཁ་ཐང་མམ་པར་  
 བྱས་ཏེ་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག དེས་སྐབས་ཤིག་ལ་མགོང་ནས་སྤར་གྱི་གྲོ་  
 ཅིའི་ལན་བབ་པས། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་སང་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་

ནོར་འཛིན་དགའ་ཚལ་དུ་འཕྱོར་དགོས་ཞེས་བརྗོད་བརྒྱབ། བྱི་ཉིན་འཛོམས་  
 ཐོག་དུ་གྲང་ཐང་ཆེན་མོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱུག་པ་ནི། བྱིད་སེར་འབྲས་  
 དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གདན་འདྲེན་ཁྱུར་མ་བཅུག་  
 པས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་ལྷ་ས་སོགས་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་བྱིད་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱན་ཡིན། བྱིད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྷ་བྱ་རེད་པོ་ཡམ་  
 འབན་སྒྲིན་པ་ལྷག་འདྲ་བ་འདིས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་  
 པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་ཆག་འཇིག་བྱུང་བ་རེད། བྱིམས་ལ་བརྒྱབ་ན་འདི་ལ་  
 སྒྲིག་གི་ཆད་པ་མིན་པ་མེད། འོན་ཀྱང་འདིས་ཡམ་ཕྱེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཟུན་  
 པ་ལ་ཤེ་མོང་ལུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྩོམ་འདི་ལ་སྒྲིག་གི་ཆད་པ་ནི་མེད།  
 རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཡན་བསྐྱོན་ནས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་ནས་ཞོག་གསུངས། སྤྲ་མ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདག་སྒྲིན་དང་། བྱིད་པར་དུ་ཉིད་ལ་ནོར་བུ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་  
 རོ་གནང་། ལན་གྱི་འབབ་ལྷགས་ལ་བཞག་ན། དང་པོར་གྱི་ཙོ་འཛིན་པའི་  
 ཆོ་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ། འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བཤད་ནས་ཐེབ་གི་མི་འཇུག་པར་འདུག་ཅེས་ཁྱུས་པ་ན་  
 བཤད་རྒྱལ་དང་བྱིད་ལྷགས་ལ་ལྷོང་མ་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ་ཡོར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་  
 རྟེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་འདུག་པས། བོད་སྐད་  
 དུ་མ་བསྐྱར་ན་ཆོ་ལོའི་ཉམས་དོད་པ་ཞིག་འོང་ཡང་། ཨོ་ལྷ་བས་ནོར་བུ་  
 མཁན་པོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་འདུག་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཉིན་འབྲེལ་ལུན་སྐུ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ། སྤྲ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོ་  
 ཉིད་རང་གི་བཀའ་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ལེགས་སོ་འབུལ་ཞིང་མངོན་སྟོན་མེད་པར་དེ་  
 ཁོ་ན་སྒྲིང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་འཁྲུག་བྱིང་ཞི་ནས་བསེལ་ལུན་གྱི་རྒྱུངས་ཀྱན་བདེ་  
 སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ལེགས་དབྱངས་མི་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་ཁོ་ནའི་  
 བཀའ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་བཀའ་རྒྱུགས་རྗེའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་

བར་ལ་རང་གིས་རང་དངོས་མེད་དུ་གཏོང་གཤམ་བྱུང་བ། ཐབས་མཁས་སྐྱེ་  
 རངས་ཀྱི་སྤང་བས་དེ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་པོ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་  
 བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག བལ་པོའི་དམག་ཆོགས་འོང་  
 བའི་སྤྱུ་ཅམ་གྱིས། | བོད་ཡུལ་ཆེ་དགུས་རང་མདངས་བསྟན་པ་ན། | བར་  
 གཙང་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྟེང་སྟོབས་ཀྱི། | བ་དན་བསྐྱེང་བར་བྱས་པ་ཁྱོད་  
 མིན་སྟེ། | སོས་བདེར་གནས་ཆེ་མཚོག་དམན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས། | སུ་ལ་བརྟམས་  
 ཐབས་བྱུང་གསོད་མི་མཛད་ཀྱང་། | སེང་གེའི་རར་སྤྲད་སྒྲགས་པའི་དུས་  
 བབས་ན། | སུད་ཀྱིས་མི་འགོ་དཔའ་པོའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཡིན། | དེ་ནས་ཡང་  
 འགྲིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་དམར་བ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་མཛད་ཅིང་། དགེ་  
 འདུན་ནམས་ཀྱང་སྤྱགས་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པས་ཆོགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།  
 གྲུ་འཆོགས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱར་ཉེ་བ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དེ་གཅིག་པ་ཆུ་  
 བུའི་ལོ་འདིར་རིགས་གྲུང་འཁོར་རྟེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་བཞིན་རང་ལོའི་  
 ཐད་ཐད་དུ་དོན་ཆེ་བ་མང་པོ་འབྱུབ་པ་འདི་འདྲ་ལ་གེགས་ཡར་འགྱུརི་ཐ་སྟོད་  
 ཀྱང་བྱེད་པར་སྤང་། རིགས་གྲུའི་འབྱེད་ཆེན་དུ་དདུལ་སྤང་བྱི་སྤྱག་ལ་ཉེ་བས་  
 ཆོགས་པ་བདུན་སྟོང་སྟོར་ལ་དདུལ་སྤང་གང་དང་ཞོ་གསུམ་རེ་བཏང་། ཉིན་  
 བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཉིན་ལྔར་གྱི་འབྱེད་སྤྲ་རེ། སྟོ་མང་ག་ཆང་  
 གི་ལྟག་མཚོད་ལ་དདུལ་ཞོ་ལྔ་རེ། ཁང་ཆན་ལ་ཞོ་གསུམ་རེ། མི་ཆན་ལ་ཞོ་  
 རེ་བཅས་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོ་མང་མཁན་པོའི་གནང་བ་བྱས་རྟེ། ཉིད་  
 ཀྱི་དགེ་སྤྱག་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་སྟོ་མང་མཁན་པོར་བསྟོ་བཞག་གི་མགོ་  
 མཐའ་གནང་། མཁན་པོ་རྗེས་མ་ལ་ནས་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐབ་ཆའི་སྟོར་  
 གདན་ཆ་བཅས་གསར་འཛོག་དང་། བྱི་འདོན་སྐབས་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན།  
 ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆེབས་པ་བཟའ་པོ་གཅིག་བཅས་བདོག་པ་བསྟར། དེ་  
 ནས་སྤར་བཞིན་ལྟ་དབང་སྤྱིང་ནས་བྱུར་བཞུགས་མཛད། སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིགས་

ཤིག་ཏུ་སྒྲིང་རྟོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་འི་བཤད་ལུང་།  
 སྒྲས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་  
 བཤད་ལུས་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ་འདུག་ཀྱང་དུས་ཚོད་  
 གང་ཡིན་མ་དེས། ཉིད་ནས་ག་ཆར་ལ་མཆོད་རྗེས་ཆ་ཆར་ཞིག་འཛིག་ཅིས་  
 གནང་ཞི། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲིང་རྟོལ་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་པས། འོ་ན་རྒྱ་  
 མཆོངས་གྱི་རྒྱ་དར་དེས་བཞག་ཞི་སྟོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་གནང་། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་གོས་  
 ཆེན་བྱུང་འཕགས་ཤིང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཀ་འཕན་བྱེ་འཕྱར་སྒྲ་བྱེ་སོགས་  
 མཆོད་རྗེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དདུལ་སྤངས་སྟུང་གི་རྒྱ་སྤངས་དང་། དེ་  
 མཆོངས་བསམ་སྟོན་རྒྱ་ཁང་དུ་འང་སྤངས་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉི་བའི་བོང་གི་མཆོད་རྗེས་  
 བཞག སྤངས་གི་ལོ་ལྟ་སའི་སྟོན་ལམ་ལ་མང་རྒྱ་དང་རྟོ་ཆོད་སྟུང་ཅུ་སྟེར་གྱིས་  
 འབྱེད་སྟེར་བྱེད་བརྒྱད་དེ་བཏང་ཞི་ཆོས་དང་བར་བེད་གཉི་གའི་སྟོན་ནས་ག་ཆར་  
 གི་འཛིན་སྟོང་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་གནང་བའི་བཞིན་པ་མཐའ་དག་བར་ཆད་ཕྱ་མོ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་བྱུན་ཏོ། ། བཅོམ་ལྟན་བྱགས་རྩེ་མངའ་བའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན། ། བཅའ་བྲིམས་དམ་པོས་བག་མེད་གནས་ལས་  
 བརྒྱལ། ། བཅུ་བྱེད་བཀའ་པོད་དགོངས་དོན་ཨ་ཕྱི་ཏའི། ། བཅུད་གྱིས་སྐལ་  
 བཟང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཆོམ་པར་མཛད། ། མཁའ་ལས་ཤུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྟོན་སྟོན་  
 བཞིན། ། མཁས་རྒྱུ་མས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཆོམ་མཛད་ཅིང་། ། མཁོ་  
 དགུའི་འཕྱོར་པས་དམངས་ཀྱི་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། ། མཁན་པོར་གྲགས་པ་ཕལ་གྱི་  
 དོ་རྒྱུ་མིན། ། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རབ་  
 བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ལྷུ་མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་། བསྐྱབས་སྟོན་ལྷུ་མེད་  
 མང་དུ་བྱུང་བའི་དེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་  
 སྐྱུར། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བབ་

པས། ཡམ་འབན་གཉིས་ནས་ག་སའི་སྒྲ་མ་རྣམས་པོས་ཉེ་བལྟས་ནས།  
 མཁན་པོ་འདི་པ་འོས་ཚུལ་གྱིང་བ་ན། ཐུགས་མ་བདེ་བར་སྒྲིང་རྒྱུ་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཞུས་པས། རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡམ་འབན་ལ་གསེར་  
 སྒྲིང་བཙུག་པུ་ལྷོ་ག་ཐུབ་ཡོང་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་།  
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལ་དགའ་  
 མདོག་ཁ་པོ། རྒྱ་རྒྱ་བེར་ར་འདྲ་མོ། སེན་སེན་བེར་ར་འདྲ་མོ་མང་པོ་ཞིག་  
 ལ་བ་གི་འདུག། ཡག་པོ་མ་བྱུང་། ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཡོད་མི་ཤེས།  
 རུས་པ་འདི་གང་ནས་འཛོག་དགོས་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་སྒྲིང་མ་བདེ་གསུངས་པ་དངོས་སུ་  
 ཆོས། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོ་ལྟག་པ་བྱུང་སྟུང་སྒྲིང་མས་སེམས་  
 སྒྲིང་། ཉིད་ནས་དེ་དག་གིས་བསྟོད་བཀྱར་བཤགས་པ་བྱས་ཆད་གཤིན་  
 རྒྱུ་འཕྱུག་དང་འཕྱག་པའི་ཐན་སྐད་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ནི་བསྟོད་སྐད་དང་སྟན་  
 མི་སྟན་སྐགས་ཆོས་བརྒྱད་རྩ་སྟུངས་སུ་སོང་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། ། རྩ་སོར་ཀྱན་  
 མཆོད་མཆོག་ནས་རུས་ལས་འཛོལ་པ་མེད་པའི་མངོན་མཆོད་གྱིས་གཟིགས་ཉེ་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྟོ་མང་གི་བྲི་མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་མིའི་སྒྲིང་བརྒྱུད་དེ་  
 དག་ཀྱང་སྒྱལ་མ་ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཤིང་སྟག་མོ་རག་དབང་ལྷང་གི་  
 དཔོན་མོ་དབྱུས་ལ་ཡོང་བ་དེའི་སྒྲིལ་མར་སྒྲ་བྱང་གི་བྱུང་ཡིག་དག་ལེགས་བཟང་  
 ཡོང་བས་མཆོམས་སྟུར། ཀྱན་མཆོད་གོང་མའི་སྒྲ་ཆ་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་  
 སོང་གི་ག་སར་ཡོད་པས་གཞུང་བཟུང་ཉེ་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཞུ་བ་ལུ།  
 ཉིད་ནས་ད་སྐབས་སྒྲ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་པས་དེད་སོང་ཉེ་མན་ཐོག་  
 ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ལྷུང་བལྟན་ཞུ་དགོས་གསུངས་ཉེ་  
 གནས་རྒྱང་ལ་ཞུས་པར། དགོན་གནས་སྒྲིབ་དཔོན་དམ་ལུན་གྱིས་གཞུགས་  
 མེད་ལ་དྲིས་པ་ལེགས། སྒྲར་ཡང་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་རིམ་གྱི་  
 སྐལ་བཟང་། བརྒྱ་སྟོང་། ཉན་བཟན་གཞུངས་འདུས། སྒྲ་ལྟ་དཔོན་སྒྲིབ་

གྱི་བསྐང་བ། སྤོ་བཙུལ། རི་བསང་བརྒྱ། སྤང་ན་བརྒྱ་བཅས་སྤྱབས་ན།  
 གཞུགས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་མ་དོར་ན། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འཕྱིན་ལས་  
 བཞིད། ཅེས་མདོ་སྨད་དུ་འང་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་སུ་གནང་རྒྱ་སྟགས་ཤིན་  
 དུ་གསལ་བ་དང་། དགའ་གདོང་བསྟན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱི་དང་  
 འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་སྟགས་གང་ལེགས་གནང་། སྟོ་མཆུག་དུ་  
 དཔོན་པོ་དང་དྲུང་ཡིག་སྟགས་ཀྱིས་དེ་དོན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་པ་  
 རྒྱས་པས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིད་ལ་ནང་སྤྱར་གྱི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ།  
 བྱིད་རང་སྤར་ཕེབས་ཆད་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ཞིང་། སྤྱ་མའི་བཀའ་དང་ལུལ་  
 མའི་འདུན་པ་བཞིན་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ན་གནང་བ་ཞེས། མིན་ན་མི་ཞེས།  
 བྱིད་རང་གི་སྤྱགས་བཞེད་དང་བསྟན་ཆོགས་གསུངས་པར། སྤར་སྤར་དེ་འདྲ་  
 རྒྱས་ཡོད་པ་བདེན། ད་ཆ་སྤྱ་ཞབས་དེ་ཉིད་སྤྱ་དངོས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ང་  
 སྤྱ་མ་ཆོས་ཁོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཁྲིལ་མེད་བྱེད་ལུགས་མེད་པས་འགོ་འདུན་ཡོད་  
 རྒྱས་པས། འོ་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག་ཅེས་དགོངས་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཁྲོལ།  
 ཡོས་ལོ་གསར་ནས་སྟོན་ལམ་ཐོག་ལ་དགའ་ལུན་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འབྲས་སྤྱར་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་སྟོ་མང་མཁན་པོ་རྒན་པ་འདི་པ་ལྷ་ས་སེར་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཆེ་གཏད་ས་ཡིན། འབྲས་སྤྱར་ཚུགས་  
 བས་རིགས་ཀྱ་གསུམ་བཏང་བ་སྤྱ་མ་འདི་མིན་པ་མ་བྱུང་། བྱིད་རྣམ་པས་  
 དང་པོ་མ་རྒྱས་སྤྱབས་ད་གཞིན་འུ་ལུགས་མེད་དུང་། ང་ཆོས་གཞུང་ལ་རྒྱས་  
 ཏེ་ཁོང་མི་ཕེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་། ཀྱན་  
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྨད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཆིང་མང་སྤར་ནས་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་སྤོན་བདག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་སྤྱབས་  
 དམིགས་བསལ་གལ་པོ་ཆེ་གནང་ཞེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབས་ཆར་བ་ཡིན་པས།  
 ད་ཆ། རི་ཆེན་པོའི་ཐབ་ལ་སྤྱར་སྟག་མེད། དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་

བཀའ་ལྷན་མེད། ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་འགོག་བྱུང་པ་མ་བྱུང་། རྒྱན་པར་གྲ་ས་  
 རྒྱ་ཆེ་བས་ཕན་ཚུན་ཆེར་མ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། ལུ་སར་ཉེན་ཆེ་བའི་  
 སྐབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་བཞིན་ཆང་མའི་རྟེན་སར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 ད་དུང་ཡང་ཐག་རིང་དུ་ཐེབས་རྒྱ་སྟོས་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་  
 པས། རང་རྩ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་ན་གནས་པ་ཆོའི་རོར་ཕན་པའི་ཟིལ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་བཞི། དཔེ་ཆས་འགྲེལ་པར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཆོད་ལྗན་དེ། བཞུད་  
 གྱིན་གསལ་བ་ཉམས་པའི་གངས་ལྟ་བུ། བཏུད་གྱིན་གསལ་བ་མ་བྱའི་མདོངས་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མདོ་སྨད་དུ་འབྱོན་  
 རྒྱུར་ཐག་ཆོད་དེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྒྱབས་འདུག་ཞུ་རྟེན་  
 ལ་མརྟལ། རྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན། བ་བཟའ་ཆ་ཆང་། དདུལ་སྤང་བདུན་  
 བརྒྱ། གོས་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད། རྟག་ཆ་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན།  
 མརྟལ། དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྗ་བརྒྱ། གོས་ལྷག་ལྗ་བཅས་ལུལ། འབྲས་  
 རྒྱང་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་ལ་རྒྱབས་ཞུས་ཀྱི་མང་ཇའི་སྟོག་འབྱེད་རྒྱ་ཁ་རེ།  
 གྲ་ཆང་རྒྱ་འཛོག་དུ་འབྲི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་དང་བྱིམ་ཁ་གསུམ་བཅས་བཞག་  
 ལྷ་མ་རིགས་གྲ་པ་ལའང་འབྲི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན། ལྷ་མ་ཐུག་མཛོད་ལུ་ལ་  
 འབྲི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཁང་ཆན་ལ་ཆོམ་ཇ་དང་འབྱེད་དདུལ་ཐེད་བརྒྱད་རེ།  
 མི་ཆན་ལ་མཆོད་བྲི་དང་ཇའི་སྟུ། གནམ་ཡོལ། ཉིད་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་  
 བཞགས་བྲི་དང་བཅས་པ་བཞག་ གཞན་ཡང་ལུར་བུ་ཚྭ་ ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་།  
 རྟོད་ལུང་ལྷིང་ཁའི་དགོན་སྟགས་ལ་མང་ཇ་དང་འབྱེད་རྒྱ་ཁ་རེ་བཅས་བཏང་།  
 ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སྟགས་ལྟ་སའི་རྟེན་རྣམས་དང་། པོ་ཏ་ལའི་རྩོ་བོ་ལྷ་གེ་ཤུ་  
 ར་དང་། དེ་སྐབས་འཕགས་པ་མ་ཉིའང་དེར་བཞགས་ཡིད་པས། དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་པལ་ཆེར། འབྲས་སྤང་གི་བྱམས་པ་མཐོང་གྲོལ་  
 མ་དང་བྱུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་མ་སྟགས་རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་གསེལ་དང་མཆོད་པ་



རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྒྲུར་ནན་ཏན་  
 ཏུ་མཛད། དེ་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་གྱིས་མདོ་སྨད་ཏུ་ཐེབས་ན་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་  
 ཤིང་། གཞི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་ཡོང་བས་འབྲི་འདིའི་ནང་ནས་  
 གཞོན་པ་སྒྲོར་གཅིག་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ཞུས་པར་མི་དགོས་གསུངས་ཏུ་  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱུག་པས། རས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ནས་དགེ་འདུན་པ་ལ་བསྐྱོས་  
 ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཕྱས་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་  
 གསུངས་བཅན་པོ་གནང་བས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་འདུག རྒྱན་བར་ནོར་  
 དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་ཡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་བརྩམ་སྐད་གདངས་རྒྱན་ཆད་  
 སྐད་དེ་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བའི་ཉམས་ཁོ་ན་མི་སྟོན་ཡང་། ཉམས་ལེན་སྐབས་བསྐྱབ་  
 སྒྲོང་གི་བཏང་བསྐྱར་དག་སྤེལ་བཞིའི་དོན་བཞིན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 ལ་བསྐྱོས་ཏེ་འཛིན་ཆགས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པ་ནི་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒྲོང་ཚུལ་  
 རྟོད་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་པའི་ཉམས་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགེ་  
 སྒྲོང་གསེར་ལེན་སྤྱི་སྤེལ་ཏུ་རྒྱན་མ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 མདོ་ལས། གཙམ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཆོན་  
 ཏུ་ཕྱས་ནས་ཆོག་ཞན་པ་ཞན་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་རྒྱང་བར་སྤྱོ་བའི་  
 ཚུལ་འཆོས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་རྒྱང་བར་སྤྱོ་ཞིང་སེམས་གྱིས་རྟེན་  
 པ་འདོད་པ་སྟེ། ཡོ་བྱད་བསྐྱར་བར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཚུལ་འཆོས་པ་  
 བརྩ་གསུང་ལ། འོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དལ་གྱིས་འསྟོ་  
 བའི་ཚུལ་འཆོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བཤོ་སྐྱད་པའི་ཚུལ་འཆོས་པར་འབྱུང་  
 བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ར་ལ་རུང་བྱང་ཀྱང་ལུང་ལུང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་  
 སྤྱོ་བ་སེམས་གྱིས་རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་ཆོག་གིས་འདོད་པ་རྒྱང་བར་སྤྱོ་བ་འདི་ནི་  
 སེམས་གྱི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཞེས་བཞོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་

རྣམ་ཐར་འདི་དག་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རང་སེམས་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཞིབ་  
 དཔྱད་མ་བྱས་ན་ཕྱབ་མའི་ཚུ་དྲོང་འབྱུང་ཉེན་ཆེན། | བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་།  
 མི་ནི་ཨ་ཕའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྤྱོད་ལ། | སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་  
 འདྲ། | ཞེས་སྐད་སྒྲིག་གིས་བྱ་ནང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཕྱ་བཞིར་གསུངས་པའི་གཙུག་  
 རང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཁམ་ལྟང་པ་བྱ་ནང་གཉི་ག་སྤྱོད་པ་དང་། པོ་  
 ཏྲ་པ་བྱ་མ་སྤྱོད་ལ་ནང་སྤྱོད་པར་སྐྱུན་ལྷ་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསུངས་ཏེ།  
 པོ་ཏྲ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་པར་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་དུ་མངོན་མངོན་མི་  
 མཛད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། | དེ་ནས་ཐེབས་རྒྱའི་དུས་  
 དང་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོན་ཕྱག་གི་གནང་ཆར། ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཞལ་ཐང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་ཅན། ཆེ་སྤྱི་མི་མ་  
 གཅིག ཐུབ་པའི་མི་སྤྱི་གཅིག དབྱ་ལྷ། སྤྱི་འགག སྤྱི་ཆོས། སྤྱི་  
 གཟུན། སྤྱི་ཤམ། ཞབས་ཆག ཆེབས་པ་ཆེབས་འགྲོགས་གཉིས།  
 ཆེབས་སྤྱི་གསལ་པ་ཏྲ་ག་བཞེ་ཞིབས་ལྟང་ཞིབས་བཅས་ཆ་ཆར། དུང་དཀར་  
 ཆ། ཁ་ཆེ་དྲི་བཟང་སྤང་ལྷ་བཅུ། སྟོས་དམར་ཏྲ་པོ་གཅིག ལྷ་སྟོས་ལྷ་  
 བཅུ། སྤྱི་བཅོ་ལྷ། ཏུས་ག་གཅིག ལ་ཏྲ་དང་ཀི་ཅ་ཡུག་དུ་མ་སྐྱེས་  
 དཔངས་མཐོ་བ་སྤྱལ་ཅིང་མདོ་སྤྱད་དུ་བསྟན་འགྲོར་གང་ཕན་གནང་དགོས་  
 ཚུལ་དང་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་སྐད་སྒྲིག་བཅེ་གཟིགས་གང་ཆེ་གནང་།  
 སྤྱི་གཙུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་བསྟན་ལི་མ་གསུམ། ཐུགས་རྒྱལ་མའི་ཞལ་ཐང་  
 གཅིག དུང་དཀར་གཅིག བ་བཟའ་ཆ་ཆར། ཐེར་དྲིལ་བཅོ་ལྷ། ལྷ་  
 སྟོས་སྟོས་ཅུ། སྤྱི་བཅུད། སོ་སོ་ནས་ཞབས་བྱི་རྣམས་ལའང་གོ་བབ་དང་  
 བསྐྱུན་པའི་གནང་ཆ་བསྐྱལ། དེའི་སྟོན་ཅམ་ལ་ཅེ་དུང་ནང་མ་འགའ་ཞིག་  
 གིས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཕྱལ་ཏེ་མ་ལུས་པར་  
 གནང་བའི་དཔེ་ལ་མ་མེད། དེ་བྱས་ན་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་གཏུགས་ཏྲ་

དར་སྐྱོན་ཉིད་ལ་ཅིས་ཀྱང་གནང་ཡང་ཞེས་གྲོས་འདེབས་བྱང་བར། ང་  
 རང་གི་ཆས་ཀྱང་གང་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་བཏང་སྟེ་ད་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁྱ་མི་  
 དགོས་གསུང་སྟེ་གསན་དགོངས་མ་མཛད། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུང་  
 གི་ཆོ་ལོ་མ་ཟད། ༡༨མ་དབྱངས་གོང་མའི་ཆོ་ལོ་ལའང་ཐུགས་བཞེད་མེད་  
 པ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་དགོས་མོད། གཞུང་གི་སྒྲོ་དོན་ལ་དདུལ་སྤང་  
 བྱི་ཐག་མང་པོ་ལྟལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་དེས་གོ་མ་  
 ཆོད་པར་ཁྱ་རྟེན་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དདུལ་སྤང་ཆོག་པའི་ལྟ་སྟེ་ལ་  
 ཡིན་ཀྱང་གནང་ཤོ་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལམ་གྱི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་མེད་པའི་  
 དཔེ་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ནས་སྒྲོ་  
 བརྟན་པའི་ཁྱ་རྟེན་དེར་སྐྱོན་ན་བཟང་འགའ་ཞིག་བཅས་གནང་ཞིང་ཐུགས་  
 འཕྲང་བའི་ཉམས་ཀྱི་གསུང་གྲིང་མཛད། སྟོ་མང་ག་ཆར་ནས་གནས་བཅུའི་  
 ཞལ་ཐང་གསུམ། དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ། སྟོ་མང་མཁན་པོས་ཆེ་སྒྲོ་ལི་མ།  
 སྟོས་ཁྱོས་བཞི། སྟོ་མ་ཐུག་སྐྱོན་དང་། གཞན་ཡང་སྟོ་གསལ་གྲིང་།  
 རྒྱལ་བ། དདུལ་བ་སྐྱོན་གྱི་མཁན་པོ། འབྲས་བླ་སྟེ། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན།  
 མི་དྲག་མང་པོ་སྐྱོན་གྱི་མེད་པ་རྫོངས་དང་། སྟོ་པ་གན་གཞོན་སྒྲུབས་འཇུག་  
 ཁྱ་མི་སྐྱོན་ཉིན་མང་པོར་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུར་བྱང་། སྟོ་དབྱངས་གྲིང་ཏུ་  
 མང་པོ་ཉིན་འཁྱོང་ཐོག་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲོན་འདྲིན་གྱི་གཟུབ་གསལ་ཁྱུ་ཆོས་  
 སྒྲིང་ཆོན་པོ་ནས་ཀྱང་། སྟོ་སྟེགས་མའི་རང་ཉགས་ན་བུན་འཁྱིགས་པའི་  
 སྟོང་། ། སྤང་དོར་བྱ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དགའི་ངོ་། ། འོན་ཀྱང་  
 མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྤང་མཐུ་བསྐྱལ་ལ། ། ལས་འབྲས་དྲང་པོའི་གཞུང་ལམ་  
 འགྲུལ་པ་གནད། ། བཤང་བྱ་མེ་རྟོག་མདའ་ལྷག་བདུན་ཐག་སྟོབས། ། ཞེས་  
 སྐྱོན་གྱིས་སྒྲོ་ཆོ་མཐར་ཐུན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་  
 པའི་ཞལ་བཞེས་གང་ལེགས་གནང་། ཆོས་བཟང་པོར་ལྟ་དབང་གྲིང་ནས་

ཆེབས་བཟུང་པའི་སྐབས་སུའང་། ལྷ་དབང་གི་གི་སྤྲོད་ནས་འཇའ་ཆོན་  
 ཞིག་ཤར་བ་གནས་ཚུང་ཕྱག་གི་སྤྲོད་དུ་བྱུག དེ་ནས་གཅིག་ཤར་བ་གི་ཁར་  
 འབས་སུང་བླ་སྤྱིས་ར་ཐབ་བཟུང་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུག་པས། དགོན་པའི་གྲ་  
 དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཡང་མོས་གུས་དང་སྦྱོར་ཤིང་གིས་ཡིད་འཁྲལ་བ་  
 ཟུང་། ཆོས་སྦྱང་འདི་ལ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་ཅེ་གཏོད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱང་གིས་  
 ཁྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་སྟགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་གི་ཆོ་ནའང་གཞན་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་སྤྲོད་སྟགས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲང་། འདི་ཁ་ཅིག་འཇིག་  
 ཉེན་པའི་སྤྲང་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་ཡང་། སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་མིའི་ཤ་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ན་ཆོས་ཁོ་ན་སྤྲོད་པའི་བླ་མའི་  
 རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་མི་དགོས་པར། དགེ་སྤྱི་སྤྲོད་སྟགས་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་སྟགས་གདུལ་བྱ་དེའི་སྤྲང་ཆོད་གྱི་སྐལ་བ་དེ་དང་འཆམ་པར་སྤྲོད་པ་བཞིན།  
 སྤྲང་མའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོའང་། འཇིག་ཉེན་འདི་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྟོན་ན་འཕྱིན་ལས་ཁྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བཟུབ་ནས་  
 འབྲེལ་འཇོག་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་སྤྲོད་མཁན་ཞིག་གིས་  
 བསྟོན་ན་ས་ལམ་གྱི་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་སྤྲང་མ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མ་སྤྲོད་པའི་ཞལ་ནས། དེད་རྩོ་བོ་མཇལ་བར་མངའ་རིས་  
 སུ་འགྲོ་སྐབས་མི་རོ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ལམ་མཁན་བྱས་སང་བ་དེ་ལེ་ཉར་དུ་  
 སྤྲང་བས། ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་ན་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྦྱང་བཟུང་པོར་འདུག་ཅེས་  
 གསུངས་ཚུལ་དེབ་སྤྲོད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ཆོས་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་བར་  
 དེས་པ་རྟེན་ནས་སྤྲོད་སྟགས་སུ་བཟུང་ན་ལེགས་ལ། ཆོ་འདིའི་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྤྲོད་  
 པའི་དགའ་ལྗོངས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱགས་སུ་བཞག་ནས་སྤྲོད་སྟགས་སུ་བཟུང་ན་སྤྲོད་  
 འགྲོ་ལ་གཞོད་པས། སྤྲང་སྤྲང་གི་མཆམས་འདི་འདྲ་རང་སེམས་ལ་ཁྱེད་ག་  
 བཏང་སྟེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་

འདམ་སྒྲིང་གྲོང་གི་ཚུ་ཚན་ཁར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིའི་འཕྲོད་བཞེན་  
 མཛད། འཛིག་པའི་འབྲི་ནམས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་བཟུར་ཏེ་གང་བཟང་  
 འདེམ་སྒྲུག་བྱས་ནས་སྤང། ལམ་གྲོགས་ཚོང་དཔོན་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་  
 དག་ཇག་ཚུ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་ཆེན་དལ་འཁྲོས་  
 ཀྱིས་བྱོན་པ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལ་སྟོང་འཁོར་དུ་བབས། དེར་སྤང་བྱང་གི་གསལ་  
 དཔོན་དཔལ་ལྷན་ངོ་གཡོག་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཚ་སྒྲི་འབུམ་ལྟ་དང་ཡུམ་སྒྲུབས་  
 གཉིས་བཅས་འབྱོར། དེ་ནས་སྒྲི་འབུམ་དུ་ཐེབས་པར་ཤངས་ལེན་གཞོས་སྟོ་  
 གང་དྲག་བྱས་ཤིང་། ཉེན་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་ཆོགས་སུ་མང་ར་ཁ་དར་གྱི་  
 འབྱེད་བཅས་བཏང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཞག་བབ་སོ་སོའི་སར་སྤང་བྱང་གཞིས་ཀ་  
 ཡོང་པ་ནམས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གང་ལེགས་ཀྱི་ག་སྒྲིག་བྱས། ཀ་མདོའི་  
 དཔོན་དང་གཙུ་འཁོར་དཔོན་པར་ཡང་མང་ར་འབྱེད་བཅས་གནང་། སྤང་  
 བྱང་ནས་ཆེབས་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་བཟུན་འཛིན་བསྐྱབས་བཏང་བ་གཙུ་  
 འཁོར་གྱི་ཡུང་པའི་ཡུར་འབྱོར་ཏེ་ཆེབས་པ་ནམས་སུལ། བྱང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབས་བྱང་བཅས་ཉི་མ་ཡུང་དུ་སྒྲི་ཆེན་གྱི་ག་སྒྲིག་བྱས་ཏུ་ཞག་ས་འདེབས་  
 ཉེང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དང་རྒྱད་པའི་གཉེར་བས་ར་ཐབ་བྱས། རྒྱད་པ་དཔོན་  
 སྟོབ་ཀྱིས་གཙོས་པས་རྟ་བསྐྱབས་དང་། དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་མཆོད་  
 རས་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་པས་སེར་སྟེངས་དང་བཅས་སྤང་བྱང་ཆེན་མོར་སྒྲུག་བས།  
 སྤང་བྱང་ནས་གསལ་སྟོན་དང་དཔོན་པའི་ལས་ལྟེ། སྤང་བྱང་ཞབས་སྟོན་ནམས་  
 ཀྱིས་མཇལ་དར་སུལ། དེད་དང་རྟོར་ཚང་གསེར་བྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བྱང་ནས་  
 ཀྱང་ར་བྱས་ཐོག་གསལ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་དགའ་དར་བཅས་སུལ། དགེ་  
 འདུན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱལ་བར་མང་ར་བཞེད་ཐོག་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ར་བག་ཕྱེད་རེའི་  
 འབྱེད་བཟུར། སྒྲི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་སྐལ་ལྟ་བུར་ཁལ་མ་ཉི་ཤུ་སུལ།  
 དེད་ཅན་དང་སྤང་བྱང་ཞབས་གསལ་སོགས་ལ་གང་འོས་ཀྱི་དབུས་རང་འཆོམ་མེད་

ཏུ་གནང་། ཞག་བཙེ་ལུ་ཅམ་ནས་བྱུང་ཏུ་སྟོ་སྐབས་སྒྲ་བྱང་ནས་ཐབ་འཛིན་  
 གྱི་བྱུང་གསོས་སོགས་གང་ལེགས་ལུ། འཛོལ་མེད་མངོན་པར་མཐུན་པའི་  
 བཀའ་ལྟར་བཞིན། ། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱང་སྟུགས་མདོ་སྟོང་གི། །  
 འཛིན་མར་ཞབས་སེན་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང། ། འཛོམ་པས་དགེ་  
 ལེགས་ལམ་བཟང་ཡངས་པོར་སྟེ། ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཐབ་  
 མཐུས། ། སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྟེར། ། སྒྲ་མ་མཆོག་གི་  
 བཀའ་བཞིན་ཐེབས་པ་ན། ། སྒྲ་སྟོབ་ཞལ་འཛོམས་དགེ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་  
 འཕེལ། ། ཡོས་ལོའི་དགུན་སྟོང་ནས་འབྱུག་ལོའི་སོས་ཀའི་བར་སྐྱོང་ལ་གསོ་བ་  
 དང་སྟུགས་བཅད་རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བྱུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད།  
 སྟུགས་ནས་ཆེད་གཏད་གྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱན་མཆོམས་སུ་མཇལ་ཁ་  
 གནང་། དབྱར་ཐོག་ནས་གཟིམ་ཁང་གསར་འབྲུབ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཙམས།  
 རྟོན་ཀ་རིང་གི་དཔོན་གྲོང་སྤྱི་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་བཞིན་དེར་ཐེབས།  
 བེས་ཀྱི་ཐང་ཏུ་སེར་སྐྱ་ཆང་མས་ཆེབས་བསྟུ་དང་ཐབ་བསྟུ་གང་རྒྱས་བྱས།  
 ཐར་པ་གླིང་རི་ཁྲོད་རྣམས་གྱིས་བསྟུ་བ་ར་ཐབ་བྱས། དེ་ནས་སེར་སྐྱེང་དང་  
 བཅས་ཀ་རིང་དཔོན་པར་བབས་ཏེ་འདུ་ཁང་སྟེང་ཏུ་བཞུགས། ལུལ་ལུགས་  
 དང་བསྟུན་པའི་རྟོན་མོ་གཟུབ་རྒྱས་བྱས། ཆོགས་བར་མང་ར་དང་ལྷ་རྣམ་  
 རེའི་འབྲེད། རྟེ་པ་སྤྱི་ལའང་བདག་རྟེན་བཅས་ཡིད་མཁུ་བར་མཛད། སྟོང་  
 བ་རྣམས་གྱིས་འབྱུ་ཀོན་རྟོའུ་སྐམ་བརྒྱ་སོགས་གང་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཏེགས།  
 དེ་རྟོན་ཀ་རིང་བེས་མདོ་གཉིས་སྟོང་ལ་བྱུག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཉི་གའི་མི་དྲུག་ཅུ་ར་  
 བདུན་བསད། སོ་དགུ་ཅམ་འགྲུང་ཡང་སྒྲ་དཔོན་སྐུས་བཤད་དེ་མ་འགྲིག་  
 པར་ཡོད་སྟབས། ཉིད་ནས་གསུང་དགོས་བྱས་ཀྱང་འཕྲལ་ཏུ་ཞལ་བཞེས་མ་  
 མཛད། དགུན་ཐོག་ཐར་པ་གླིང་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་  
 བསྐྱེན་མཆོམས་གནང་སྐབས་ཁ་མཆུ་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟུན་དམིགས་ཡང་

ཡང་གནང་བས། རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་པོང་བྱ་རྒྱང་པ་དུག་  
 ཅན་ཞིག་ཞོན་ཏེ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་རིང་དུས།  
 མཐར་རྒྱང་འཆུབ་ཏུ་བྱ་ཞིག་དུ་ལྷན་ཏེ་ལུང་པ་དེ་ནས་བྱད་མོང་བ་ཞིག་ཟིས།  
 དེ་ནི་པན་རྒྱན་གཉི་གའི་རྒྱད་དུ་གསལ་པའི་ཁྱེད་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་གཟིར་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་།  
 བཅད་རྒྱ་ཤོལ་ཏེ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། ལྷལ་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་  
 རྗེ་པ་གཉི་གའི་བར་གྱི་གཟུ་གསུངས་ཏེ་པན་རྒྱན་དུ་འབྱོན་བཞུད་ལན་འགའ་  
 དཀོས་པ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་རལ་མེད་པར་པན་ཐབས་གྱི་དཀོངས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པས་  
 ཁྱེད་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ་སྟེ་པོ་དུ་མ་ཆེ་འདིར་འཆི་བདག་གི་མཆི་བའི་ཡུག་  
 བས་བྱངས་ཤིང་། རྩེ་མ་རན་འགྲོ་མི་བཟད་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་ལམ་བཅད་དེ་  
 པན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་བཀོད། འདི་རྣམས་རྒྱང་དཀར་མ་ཉི་པ་རྒྱང་པ་  
 ཆར་དང་འཕྲོས་བྱུང་བར། རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཡ་ཁ་ཁ། མི་  
 འདི་ཅམ་བསད་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཁྱེད་འགྲིག་གི་རྒྱགས།  
 འགྲིག་གི་རྒྱགས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ས་ཆའི་ཁྱེད་རན་དེ་འདྲ་ལ་བྱགས་  
 རྒྱས་མེད་སྟབས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བརྗེ་དེད་བྱས་ནས་གསུང་རྒྱ་མི་འདུག་  
 ཀྱང་། རྩེས་བྱ་དམ་པའི་བྱགས་རྩོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཡ་མཆན་པོ་རེད།  
 སྐར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལན་དཀར་ཆེགས་མེད་པར་འགྲིག་  
 བྱུང་། ཞེས་གསུང་གི་འདུག་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་  
 བར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྟེ་པོ་གང་། ། རྩིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་ལྷན་  
 པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། ། ཉག་དུ་གཅིག་ཅར་བརྒྱུག་ལྷན་  
 ཅིག ། ཅེས་དང་སྟོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ཏུ་བྱའི་རྩོན་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་ཅིང་བདེན་ཆོག་གི་རུས་པ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ། སྐར་འཐབ་ཚོད་  
 འབྲུག་ལོང་གིས་སྟོན་པོའི་སྤྱང་བྱིར་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ། ཉིད་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ཤས་

བཞུགས་པ་ནས་དུས་བདེ་ཞིང་འཇག་གིས་ཉམས་སྦྱོར་ཁིང་ཡིད་མེད་པ་ཆེད་དུ་  
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། གང་ན་དམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། ། ས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་རྟོ། ། གཏུམ་དྲག་ཁོང་ཁྱོད་གདོན་གྱིས་བརྟེན་མས་  
 པའི་གར། ། གཏོལ་མེད་སྦྱོན་པའི་སྒྲང་སྒྲབས་བཞེན་བསྐྱར་ཆོ། ། གཏུགས་  
 པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། ། གཏིང་ཟབ་རན་འགྲོའི་གཡང་ལས་  
 སྦྱོབ་པར་མཛད། ། སྤར་རྒྱ་མིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཚོམ་པའི་བདུད། ། སྤྱེས་  
 རན་པ་མེད་གེའི་ར་རོས་བསྐྱད། ། སྤྱོད་མཆོག་དུ་བཞོས་པའི་སྒྲིང་སྒྲབས་  
 གྱིས། ། སྤེར་འཇག་རྟེན་བདེ་བའི་གནས་ལ་བཞོད། ། བདུན་པའི་ནང་ལ་  
 བཀྲ་མེས་འབྲེལ་དུ་མེདས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གསར་བསྐྱར་གྱི་ནང་དུ་  
 བཞུགས། ཉིད་ཀྱི་དགེ་ལུག་ཨ་ལགས་ཤ་ཚོ་ཡོན་མཁན་པོས་གསེར་ཟངས་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བའི་སྤྱུ་བྱང་འཕགས་མི་ཆད་ལྷག་པ་ཞིག་སྤུལ་བ་གཟུངས་  
 གཞུག་དང་རབ་གནས་སྐྱེས་ཅི་བཞེན་བཞུས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱུ་བྱང་ཆེན་མོའི་གཟིམ་ཁང་བྱབ་བསྐྱར་སྤྱུ་བྱང་ཡང་  
 གསར་དུ་བྱབ་པས་ཆོས་ཆེན་འདོད་དགུ་འབྲེལ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་རབ་  
 གནས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལྟ་དུག་ཅམ་ལས་མ་འགྲུང་བར་མཆོག་སྤུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གདན་སར་བཞོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་དཔོན་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལྟོན་ལ་  
 འོངས་སྦྱོང་ཆོག་པ་བྱུང་བས། རབ་གནས་ཀྱི་དུས། ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་  
 བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩྭ་རྟུང་འོད་གསལ་ཁིང་། །  
 གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་གྱུར། བདག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟེང་  
 དེར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གདན་སར་བཞོད་ནས་རང་གི་བྲི་ཁར་བཞག་པས།  
 དམ་པ་ཉིད་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བྲིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 མེས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་དགོན་ཞེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས།  
 མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འང་མཛད་པའི་ཐོག་མ་བསྐྱར་པའི་འབྲུང་གནས་



འདིར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དོན་སྐབས་མཁན་གཙོ་ལ། མདོ་དབུས་ཀྱི་  
 ཏུ་བཟུན་པའི་བྱ་བ་གང་བཙམ་ཆུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟུན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣོ་རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བཟུན་པ་སྤྲུགས་  
 མཐར་ཐེལ་བའི་སྤྲུགས་སྐྱེད་ཆུན་ཅིག་པའི་འབྲས་བཟང་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་དགེ་  
 མཆན་མད་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་བྱི་འདོན་མཛད་  
 པར་སྤྱི་ཟླ་བྲང་ནང་ཆེན་ཁག་ནས་བྱི་འབྲལ་བཟུང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཟླ་མ་ལྔ་  
 ཟུང་ཆོས་རྒྱུད་དུས་མའི་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བྲང་གསར་འདོན་སྤྲུགས་འགྲོ་སྣོ་ཆེ་བ་  
 དང་། རིགས་གའི་དུས་ཀྱང་ཉི་ཤེས་གཏུགས་པའི་སྤྲུགས་ར་མར་དངོས་པོ་སྤྲ་  
 ཆོགས་བཅས་དདུལ་སྤང་ལྟེད་དང་སྤྲུལ་བརྒྱུ་ཆོས་རིགས་གའི་ཞལ་འདེབས་  
 ལ་བྱུར་དུ་ཕུལ། ཆོས་གར་ཆོ་བཞག་འཆག་མེད་ལྟ་བུ་དང་གསོན་གསེན་གྱི་  
 དོན་ལ་ཐག་ཉི་ཤེས་གཏུན་འདྲེན་བྱུང་བར་ཡང་འདུན་པ་བཞིན་ཐེབས།  
 འགྲིག་གི་ཉིང་གཞོན་ཆང་དུག་སྣོ་མང་མཁན་པོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་མཛད་ཀྱང་།  
 ཆོགས་གཏམ་སྤྲུགས་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་པོས་ནོད་  
 པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་གསུང་དུས་འདིའི་ཟླ་མ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་  
 སྣོ་མང་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག སྣོ་མང་ག་ཆང་ལྟར་གྱི་ཆོ་བཞག་ཆ་  
 ཆང་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཡ་གི་ཆོ་དང་འདྲ་བའི་ཐེབས་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་ཁྱོད་ཆོག་ཁོ་ནའི་ལྟེང་ནས་རིགས་ག་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རིགས་  
 གའང་ཡ་གིར་ལོ་དུག་རེར་བསགས་ནས་བཏང་ཆོག་ལ། འདིར་ལོ་རེ་བཞིན་  
 གཏོང་དགོས་ཤིང་མང་ར་མ་བཅིས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་པ་ལའང་དདུལ་སྤང་སྤྱང་  
 དང་ལྟ་བུ་རེའི་ཆོད་མ་མཐའ་འགྲོ་གིན་འདུག་པས་བསྐྱེམས་སང་ན་གཏོང་སྣོ་  
 འདི་ལྟེ་བར་འདུག དེའི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་སྐབས། གཏོང་ཆེན་གཏོང་རྒྱག་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ག་ཞིག་གིས་བྱེད་རྒྱུའང་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཆེན་  
 པོ་རེད་གསུངས་ནའང་། ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཆོ་མའི་མིག་སྤྲོས་བསྐྱེད་

མི་ཉན་གསུངས་ནས་དགོན་འདིའི་ལུ་གུ་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད། སྐྱ་ན་གཞོན་  
 པ་ཆོས་གང་མཛད་རྒྱ་མཐས་ཅད་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ་གནང་ཡང་སྐྱ་དང་ཐུགས་  
 ལ་སྐྱོང་ལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་མི་སྒྲིགས་པ་ཅི་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དམ་པའི་ཐུགས་སྒོན་དང་ཐུགས་སྒྲིབས་ཀྱི་མཐུ་མ་གཏོགས་དགུང་ལོ་ལ་སྒྲིབ་པ་  
 མི་འདུག་ཅེས་ལ་མཆན་དང་དད་ཀྱས་ལྷག་པར་འཕེལ། རིགས་གྲ་དང་པོའི་  
 སྐབས་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་སྐུ་མ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཕོག་ཆེན་བག་ཕྱེད་རེ་དང་ར་བག་  
 ཕྱེད་རེའི་ཕྱི་ཀྱི་སྐྱག་སོགས་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས། ཉི་མ་གནང་ཆགས་ཀྱི་  
 འབྱེད་སྒྲ་བདུན། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟམ་ལ་རེ་  
 བཅས་ལོ་སྟར་རེས་ཅན་དང་། རིགས་གྲ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕོག་ཆེན་ལ་ར་བག་  
 རེ་བཏང་། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། དྲང་པོ་ཟང་ཐལ་བྱས་ན་འཁོན་  
 པའི་རྒྱ། ། རྒྲ་ཆོགས་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་གཡོ་སྒྲར་གྱི། ། སེམས་ལ་གཏད་  
 མེད་བྱས་ཀྱང་མི་མི་མགུ། ། འདུ་འཛིས་སྐྱོ་བ་མེད་དམ་ལོ་རྩ་བ། ། དྲང་པོར་  
 སྐས་ན་པལ་ཆེར་དག་ཏུ་སྤང་། ། ཡོན་པོར་སྤྱད་ན་སེམས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཞི། །  
 རྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་ན་གཏད་སེམས་པར་བཟ། ། བྱས་པའི་འབྲས་ཀྱི་སེམས་དང་ལོ་  
 རྩ་བ། ། ཞེས་གསུངས་བཞིན་སྒྲིར་སེམས་ཅན་མོས་པ་རྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་  
 ཐམས་ཅད་མགུ་ཚུལ་མེད་ལ། ལྷག་པར་བྱ་བ་ཞི་དྲག་གི་སྒྲིབ་པ་འདིར་  
 འགའ་ཞིག་དགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགའ་བ་ཞིག་ལས་འོང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་  
 འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་ཉིད་ལ་བགྲེས་གཞོན་བར་མ་སྤྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་དད་  
 ཀྱས་ཕྱེད་པ་མ་གཏོགས་མི་དགའ་པའི་སྐྱོན་འདོགས་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་པའང་  
 ཐོས་མ་སྟོང་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་བའོ། །  
 བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་རང་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཞིང་གྲ་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་།  
 དུལ་ཁམས་སྤྱ་ནད་འབྲུག་མེད་ཅིང་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་སོགས་བག་ཤེས་ཀྱི་དགེ་  
 མཆན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། ལྷགས་སྤེལ་ལོར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཆོགས་ཆེན་དུ་བདེ་

ལམ་གྱི་ཁྱི་ཅིག་ཕྱི་དགོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
དབུ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ལ་ཉིན་བཙུ་ལྷི་རིང་ཁྱི་  
དམིགས་རྒྱས་པ་མེམས་སྦྱིད་མཛད་པ་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྐུ་ལ། ལ་  
ལྷ་ར་འདི་བཞིན་བཀའ་ཆོས་ཆེ་བ་རེ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལའང་ཉིན་འཕེལ་  
གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས། ལྷགས་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་མཛད་ཁོ་བོ་  
ཅག་ནས་བཏང་བར་ད་དུང་རྡོ་ཆད་གཅིག་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་ཞིང་སྟོན་  
ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་ཆག་མེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོན་པའི་མཆོམས་  
སྦྱར་མཛད་པར་ཅི་འཕྱར་གྱི་ལེགས་འབུལ་བཏེགས། སྟོན་ལམ་སྐུ་ལ་རྗེས་  
ཁྱིའི་གནང་བ་བྱས་ཏེ་བྱར་བཞུགས་མཛད། སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཕྱག་  
བཅུ་རས་ལྷ་བཅུ་ལྷ་དར་བཅས་སྐུ་ལ་བར་དགོན་པའི་འཛིན་སྦྱར་གང་ལེགས་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་དར་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་། ཆོགས་ཆེན་  
དང་གུ་ཆར་ལ་མང་ར་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་སོག་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་མང་རྒྱག་དང་  
བཅད་ལྷན་སོགས་གོས་ཆེན་གང་བཟང་གི་བྲེ་བྲེ་བྱན་དབུ་མ་ལོང་ཅམ་གསར་  
འཛིན་མཛད། དུས་རི་ཅམ་སྒྲིགས་མར་སོང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་སྟོ་  
བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་སྐུ་ལའང་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ། བྱམས་པའི་རྒྱང་  
ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས། ། ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྦྱིད་པ་འདིར། ། འགྲོ་བའི་  
དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། ། ཞེས་པའམ། སྦྱོང་འབྱུག་ལས། རི་ལྷ་ར་རྒྱང་  
གིས་འགྲོ་བའམ། ། འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ། ། དེ་བཞིན་སྟོ་བས་  
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། དེ་ལྷ་ན་ནི་འབྱུག་པར་འབྱུར། ། ཞེས་པ་བཞིན་  
ནོ། ། དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཡང་བཤད་སྐབས་ཀྱི། ། དར་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་  
སྟོབས་མ་བྱམ་པ། ། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱིད་ཕྱ་གཟིངས་ཀྱིས། ། དོན་  
གཉིས་ནོར་བྱའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་དུངས། ། ཏཱ་རི་དུ་ཡི་ཅད་པན་འཆང་བའི་  
བལྟན། ། ཏཱ་རི་རྩ་དུའི་དགོངས་དོན་ཤེར་ཕྱིན་སོགས། ། ཏཱ་རི་ཅན་དེ་

བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡིས། | ཏ་ས་བཟླ་བ་ཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས། | སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་མཛོ་དགེ་རི་ཁྲོད་པ་མཁས་ཀྱི་བ་བཟུང་འཛིན་གྱིས་  
 བྱས་ཏེ་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་རགས་བསྐྱེད་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་སྦྱིད་ཤོད་གསུང་འབྱུང་  
 གྱི་ལྷང་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་  
 གནང་། དམ་པ་ཉིད་དབང་ལྷང་བྲིད་མན་རག་སྟགས་གྱི་གདམས་པའི་  
 མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དཔྱེས་པས་སྐྱེ་ཞབས་ཐོབ་  
 བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པར་སྤྱིར་ཐེབས་སྐབས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་  
 ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 སྟེང་བྱས་གྱི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་། ཀྱ་རུ་ཀྱའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལེ་ཆན་གཉིས། དེས་མཛད་པའི་ཆོ་བྲིད་རྩ་བའི་རྒྱ་  
 རྒྱུ། ཏ་མགོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་དབང་དང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་  
 སྐྱབ་སྟོན་ལམ་སྟགས་ལྷང་ཐོར་བུ་མང་ཅམ་དང་། རྩ་རྒྱུང་ཆུག་བརྒྱད་མའི་  
 ཉམས་བྲིད་བཅས་གསན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཅ་ནས་ཀྱང་། དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་  
 ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། མགོན་པོ་བཀའ་བཅུ་གསུམ། ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ། ཆོ་དཔག་རྒྱལ་མ་དཀར་ལྗང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་  
 ལོ་ལྟོན་མ་གཅི་འཁོར་གསུམ་སྟགས་རྗེས་གནང་ཐོར་བུ་མང་པོ་དང་ལྷང་ཡང་  
 འགའ་ཞིག་གསན། ཆོགས་ཆེན་ལ་རྟོག་ཐུང་དང་མི་བྱའི་དབང་བྱེད་སྐབས།  
 ཉིད་སྐྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་ཡོད་ཀྱང་དའི་ནང་གི་འགའ་ཞིག་ལའང་ཐེབས་ནས་  
 གསན་སོང་བ་ནི་ཆོས་གྱིས་ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྤྱང་། སྐབས་ཤིག་  
 ཀ་རིང་སྐར་དུ་ཐེབས་ནས་དེར་གོས་སྐྱེ་ཐོག་ཆད་གསུམ་ཅན། གཅི་བོ་བྱམས་  
 མགོན་ལ། ལྟ་མགོན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱེང་སྟགས་མང་པོ་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་སྦྱར་འཇག་མཛད། ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་གྲ་སྦྱབ་མང་  
 པོས་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་སྐུ་དབྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བཀྱ་ཤིས་གྱི་མེ་

ཉྱལ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། ཟམ་ཆ་དེའི་འགྱུད་བསྐྱབས། རྩེ་བ་སྤྱི་ནས་གསོལ་  
 ཉྱལ་གཟབ་རྒྱས་ཁྱུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིའི་དགོན་དེར་གཟིམ་  
 ཁང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱུ་ཤིང་ཞུས་བཞེས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ལོར་གཟིམ་ཁང་  
 གུན་ལ་པ་ཞིག་ཕུབ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱི་མི་ཆད་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་ལི་མ་  
 ཁ་ཤས། ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་མང་པོ་བཅས་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཡུལ་  
 དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱབས། མཆམས་མཆམས་སུ་དེར་རྒྱ་སྤྱོད་  
 བས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བརྟེན་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་  
 དུ་གཟིམ་ཁང་ཆེ་བའི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱར་བུར་དུ་བཅད་དེ་བསྒྲོ་ཁང་། ཉི་  
 ར། གསོལ་ཐབས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཁོད་ཡངས་ཤིང་། ར་བར་མེ་  
 ཉྱལ་གྱི་ཆལ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་འགོལ་ཞིང་སྐྱབས་བདེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་གཡོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱགས་ཤིན་དུ་བག་ཐེབས་ཤིང་ཟབ་མའི་  
 ཉམས་བཞེས་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགའ་བདེའི་ངང་དུ་བཞུགས།  
 ཉྱལ་མཐུག་ཅིག་ལ་སྤྱོད་མ་ཕུའི་ཞབས་བྱར་གིས་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱོན་བགྱིས་  
 པ་རབ་གནས་གྱི་དོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་ནས་དེར་ཐེབས་པའི་ཞར་ལ་བྱམས་  
 པ་འབྲུམ་སྒྲིང་དུ་མཛལ། འདི་ཁ་ཅིག་གོང་ཆེས་བཞེངས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་  
 འབྱུང་མང་པོར་རྒྱ་བཟའ་ཀྱང་རྫོ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་བྲག་ལ་བྱམས་པ་  
 བྱ་བརྒྱད་ཅུ་པ་བརྒྱུད་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དུས་གྱི་མོ་བྲང་ཞིང་ང་སྤྱི་ལོན་པས་  
 ལམ་འདི་དང་འགྲིག་ཅིང་གཞན་ན་དེ་འདྲ་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། འདིའི་ཉི་  
 རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མ་རང་བྱོན་འོང་ལྷགས་གྱིས་ཀྱང་ཤིས་པས། གོང་ཆེས་བཞེངས་  
 ཟེར་བ་དེ་གོང་ཙམ་བཞེངས་ཞེས་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལོག་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་རོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱ་བོད་གྱི་ཁྲོམ་ཆེན་པོས་བསྐྱ་བ་མེར་སྒྲིང་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་ཕུར་  
 ཐེབས། དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་སྤྱིང་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་སྤྱིན་སྤྲིག་  
 དང་བཅས་གནད་སྤྱིན་མཛད་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་བྱིན་རྒྱབས་མི་

ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་དུ་རྗེའི་གསེར་སྒྲ་  
 ཚད་མ་གཅིག་གིས་གཙོས་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་རྟེན། མཚོད་ཆའི་རིགས་མང་པོ།  
 གོས་དར། རས། དུང་ཅེ་སྟགས་དངོས་འབྲུལ་གྱི་ནོམ་པ་བཏེགས། དེ་  
 བས་སྒྲོལ་མའི་སྐང་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཚོག  
 རང་ཕྱོད་གྱི་ལྷ་ཁང་ལོ་ལྷ་དུན་དུ་གྲགས་པར་ཕེབས། ཚོགས་འཁོར་གནང་ཆེ་  
 འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལ་ཞིག་ཤར་བས་རྒྱ་མི་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲུ་  
 འདུད་རྒྱར་སྤངས། ཡར་ལམ་ཨ་འགང་ན་མགྱིན་རང་ཕྱོད་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་  
 བཇུག། དེའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས།  
 དེ་ནས་སྟག་ལྷུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱ་བ་སེར་སྤྱང་དང་  
 བཅས་སྟག་ལྷུང་དགོན་དུ་ཕེབས། དེར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ལྷ་ཞིག་གསར་  
 འཇུག་ཕྱིད་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པས་བཙུང་བཞག་གི་སྟོག་མ་གནང་སྟེ་ས་མཐར་  
 བརྟན་པའི་སྒོན་མེ་སྤར། བྱུགས་སྒོན་གྱི་མཐུས་ག་ཚང་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་  
 ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་འཕེལ། ཁོང་དཔོན་སྒོའ་ཀྱན་ནས་དངོས་འབྲུལ་ཡང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ། དེ་ནས་ཕྱོད་པར་ཉོར་ཆང་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་ཀྱིས་ང་  
 བྱས་འབྲུལ་བ་བསྐྱེལ་སྟགས་བཀྱར་སྟེ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་  
 དགོན་པར་བབས། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་  
 པར་སྤང་སྐྱམ་ཅུའི་ཞལ་འདེབས་དང་། སྤྱེའབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་གནས་  
 གནང་སྐབས་སྐྱོན་དཔྱེའི་ཆོ་གའང་ལྟན་དུ་གནང་། ཕྱིས་སྤྱེའི་སྒྲོར་ཆད་ཀྱི་  
 ཞབས་སྒྲོར་སྒྲོང་སྟག་བཞེངས་གངས་གསོག་མཛད། སྤྲ་བྱང་སྟག་མཛོད་སྒོ་  
 བཟང་དར་རྒྱས་དུས་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོན་དྲངས་པར་འཕོ་བའི་སྐྱོན་  
 དམིགས་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་སྟུལ། ཨ་མཚོག་དགོན་གྱི་ལམ་རིམ་ག་  
 ཚང་གི་སྤྲ་མ་དང་། རྒྱལ་མོ་དགོན་གྱི་རེབ་ཆ་སྤུལ་པའི་སྒྲུ་དཔོན་ཀན་  
 འདས་པ་སྟགས་ཀྱི་སར་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེར་བྱས་པ་བཞིན་ཕེབས་ནས་སོ་

སོར་བསྐྱོ་སྒྲིབ་སོགས་ཆེད་དམིགས་དང་། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ལའང་ཆོས་ལྟར་ཅི་རིགས་སྤྱུལ། སོ་སོ་ནས་དདུལ་རྒྱུ་ཆད། གོས་སྤྱུག  
 ཉེར་སྤྱད། ཉ་ནོར་སོགས་འབུལ་བ་གང་རྒྱས་བཟུང་། དེ་འདྲའི་ཐེབས་  
 བཞུད་ཐབས་མེད་དགོས་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱན་པར་ནང་དུ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་པས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེས་ཉིན་མཆན་ཁོར་  
 མོ་ཡུག་དུ་འདའ་བར་མཛད། དེའི་སྒྲིབས་གྱིས་སྤྱོད་སོར་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་  
 ཆེད་ཆེད་དགྲའ་ལོ་རྒྱུད་ལྟར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁེལ་བའི་སྤྱོད་དུ་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐུས་སྤྱོད་ཆེ་བསྐངས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཟང་ཞིང་། ཆོ་རབས་དུ་  
 མར་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་སྦྱང་བ་དང་ཁྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། དེའི་  
 རིང་ལ་འཕེལ་བཟང་འབྲུགས་པས་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་ཉི་མ་གཅིག་  
 འཆག་དགོས་པའང་མ་ཐུང་བར་རྩ་མཛོག་བདེ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གཟི་མདངས་རྒྱས་བཞིན་པར་བཞུགས།  
 རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་ལུགས་ཀྱང་ནད་པའི་རིམ་སྒོ་བཞིན་དུ་གྲངས་གང་  
 འགྲོ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པར། ཐོག་མར་ཀུན་སྦྱང་འཆོས་ཚུལ་དལ་བས་  
 གནད་དུ་འགྲོ་བཞིག་མཛད་དེ། དེའི་རང་ནས་ཞལ་འདོན་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དམིགས་རྣམ་འཆར་ངེས་གནང་། གཙོ་བོར་སྤྱོད་མོང་བ་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་ཤིང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་  
 ལ་ཙལ་འདོན་མཛད། ཆོ་ག་གང་གསུངས་ནའང་དེ་གསུམ་མང་གཞིར་བྱས་  
 ཏེ་རང་རང་གི་འགྲོས་གྱི་རིམ་པ་གཉི་གའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱུགས་ནས་གསུངས་  
 པ་ལས་གང་ཆར་མི་མཛད། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རང་གིས་ཁས་  
 སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཉིན་མཆན་  
 དུས་ཀུན་དུ་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་  
 བག་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བཟང་ཀྱང་འཆོར་བས་བསྐྱེད་བྲིམས་རྣམ་པར་

དག་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད། ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་མར་འཛིན་ཕྱིན་མོ་ཡུང་བསྐྱེད་ཞིག་ལ་གཙུག་པོར་ཕྱིན་སྟབས། ལ་ལས་ཡུང་བསྐྱེད་སྟགས་ལྷན་པར་ངས་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་ཐུག་མོ་ཞིག་ཡིན་དུང་གནང་དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་ལྷན་པར་ཨ་ཁ་ཁ་ད་རྩུན་ཡང་བཤད་དགོས་སྐྱེད་ཅེད་ཅིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་འཆོར་བ་གནང་། སལ་མོ་ཆེར་བཤད་ས་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་ཞེ་འཆོར་ལས་བཤད་དགོས་པའི་ཞེ་འཆོར་མི་སྤང་མོད། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས། དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ལྷན་ནས་མོ་བོན་སྒྱུར། ། ཡུང་ཕྱིན་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ། གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཅམ་མི་ཙི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བཀའ་གཙུག་ལག་གི་མདོ་རྒྱུད་ནམས་སུ་སྒྲུང་དོར་རྒྱུ་འབྲས་བམས་ཅད་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར། མོ་ཡུང་ཙིས་གསུམ་གཙུག་པོར་ཕྱིན་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མ་མཉེས་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་རེ་རྒྱབ་ནའང་གཏོ་མདོས་སྟགས་གསར་རྟེན་མང་པོ་མི་མཛད་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྲི་མ་མེད་པ་སྟོག་འདོན་སྟགས་འབྲལ་ཐུགས་གཉི་གར་ཕན་ངེས་རེ་མཛད་དེ་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ། ལ་ལ་ཞིག་དཔལ་མགོན་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས། མཁའ་ལ་སྐར་མཁན་དག་གིས་ཙིས་བྱས་ནས། ། རྒྱ་བ་དང་ནི་སྐར་མའི་ལམ་ནམས་ཤེས། ། བྱིམ་ན་མི་དང་བྱིམ་ཐབ་ལོག་པ་དག ། སྤྲོ་ཆོགས་སྒྱུད་པ་དེ་ནི་མཐོང་མ་ལྟར། ། གསུངས་པ་བཞིན། གཞན་གྱི་ལེགས་ཉེས་བམས་ཅད་ཡུང་སྟོན་ཡང་རང་གི་འབྲལ་ཡུན་གྱི་མདུན་མ་ཀྱན་འཆོལ་འགྲོ་བ་མང་བར་སྤང་ནའང་། ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལའང་དང་པོ་ནས་དགོངས་པ་གཏད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་འབྲུང་འཁྱུར་གཟིགས་པའི་མཆོན་མར་སྤང་། ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བའི་རྩ་བ་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་



འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེས་རབ་རྩ་བྱང་  
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་  
 བཞག་སྟེ་ནོར་དངོས་པོ་གང་ལའང་འདྲིན་ཆགས་སྤྲོད་ཞིང་། ཚུལ་སྤྱབ་ལ་མ་  
 ཉམས་པར་རང་ཐུགས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཅམ་ལས། རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་གི་ཚུལ་བ་མི་  
 མཛད་དེ། འཕྲེང་བ་རྒྱན་ལྷན་ལེགས་པ་ནི་འབྲལ་མཁན་བྱང་ཆེ་ཐུག་རྩ་  
 བསྐྱམས་ན་ཞུས་ཀྱང་། བོད་པ་ཅ་ལེ་བ་བྱེད་རྒྱ་མིན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདིས་ཆོག་གསུངས་ནས་སྤྱོད་གང་པོར་འཕྲེང་མེར་  
 རེ་ལས་མི་བསྐྱམས། དེས་མཆོན་པའི་ཉེར་སྤྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟོང་པ་དེས་  
 སྤྱད་རྩང་ཅམ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བཀྲག་གང་ཆེད་  
 གསར་བའི་རིགས་སྤྱན་ལམ་རྩུང་ཆེར་མི་འཛོག་ ཞལ་ནས་རྩང་མི་རྩང་གི་  
 ཟུར་མང་པོ་མི་གསུང་ཡང་། འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གསུང་སྤྲོད་ཟས་སྤྱོད་  
 སྤགས་གང་གི་ཆེའང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལ་ཐོན་བྱེད་བཞིན་ཁོ་ནར་བཞུགས།  
 འབད་མེད་རྩ་བྱང་བའི་ཐུག་རྩལ་ནམས་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱི་མི་གཏོང་  
 བར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་མཛད་དེ། རིགས་ག་སྤྱིར་འབྲས་  
 སྤངས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་དང་བཅས་འབྱེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལ། ཟུར་རྩུང་ལྟ་  
 ས་སྟོན་ལམ། འབྲས་སྤྲོད་ཆོགས་ཆེན། སྟོ་མང་བཅས་འབྱེད་ལན་དགུ་ཅམ་  
 གནང་ཞིང་སྤང་ལྟ་སྟོང་སྟོར་གྱི་མཆོད་རྩལ། འབྲི་ཉེས་བརྒྱར་ཉེ་བའི་འཛོག་  
 པ་སྤགས་བསྐྱམས་ཉེ་མང་རྩ་བའི་རིགས་མ་བཅོས་པ་ལའང་མ་མཐའ་སྤང་བྲི་  
 ཐུག་བཞི་ཅམ་གྱིས་དགེ་འདུན་མཆོག་སྤང་བ་ནི་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་  
 གང་རྟེན་དགེ་འདུན་སོ་ཅན་གྱི་ཁ་ན་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་རྩ་སྤང་། དེས་  
 བཤེན་པའི་རྣམ་པའི་མདོ་ལས། རབ་རྩ་བྱང་བ་ལ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པ་  
 མ་གནང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས།  
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མི་བཟོད་ཀྱི། འདྲིན་པའི་ཉེས་

དམིགས་བཟོད་པ་ཡིན། གསུང་བ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིམ་བྲིམས་སྐྱེས་ཡལ་  
 བར་དོར་ཏེ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་བསྐྱབས་ནས་སྦྱོར་གཏོང་བྱེད་པ་  
 བཀག་པ་ཡིན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ནས་རི་ལྷོང་ཡང་སྦྱོར་པ་མི་གཏོང་།  
 ཞེས་པ་ལྷོར་ཡིན་པས། རྣལ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་ནས་འདི་ལྷོང་གཏོང་བ་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་  
 སྟོན་དུ་འང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སྤང་ལྷ་སྟོང་ལྷག་པར་སྤང་བའི་ཆེད་  
 དུ་སྤང་ཡང་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས་སོ། ། དེའང་དམ་པའི་སྦྱོས་བྱ་ནང་པན་ཚུན་  
 དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སྟབས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བཟང་སྟོན་ལམ་  
 དང་དམ་པ་ཉིད་སྤྱགས་ནང་ཤིན་དུ་ཉེ་བས་ཉིན་གཅིག་རྣམ་པ་གཉི་གས་གསལ་  
 ཆོགས་ལྷན་དུ་མཛོད་དེ་གསུང་འཕྲོས་མང་པོ་གནང་བའི་སྟོངས་ཤིག་ལ་བདེ་  
 འགྲོར་སྦྱོ་བྱལ་མི་བྱལ་ཅིག་གསུངས་བར། དམ་པ་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་ཡོད་མི་ཤེས་པས་དགའ་མོ་རེད་ཞུས་པར།  
 ང་རང་གཉིས་བདེ་འགྲོར་སྦྱོ་བྱལ་དག ང་རང་གཉིས་སྦྱོ་མི་བྱལ་ན་མི་ཆོས་  
 གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་བའང་། དཔའ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་།  
 ཞེས་པ་ལྷོར་རང་སེམས་དཔའ་པོར་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 གདེང་ཆད་དང་ལྷན་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་རྟོ་པའི་སྟོང་མ་སྟོང་པ་ཤིར་  
 ཡོན་བྱ་བ་སྦྱ་གཤེགས་ཁར། པོ་རྟོ་པས་བྱིད་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱོས་ན་དེར་རྩོ་  
 འཕྲོམ་གཉིས་བཞུགས་པས་ངའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཆོ་འདི་འདྲ་ཞུས་ཞེས་འཕྲིན་  
 བསྐྱར་བར་ཁོང་གིས་དབུ་གྲག་གྲག་བྱས་པས། འགའ་ཞིག་བཞད་གད་བྱེད་  
 གྱང་། གཅིག་གིས་འདི་ངེས་པར་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱོའམ་ཞུས་པ་ལ། པོ་རྟོ་  
 བས། འདི་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱོས་ཏེ་ཡོང་འདི་འདྲ་མི་སྦྱོ་ན་དགའ་ལྷན་སྟོངས་ཏེ་  
 ཡོང་གསུངས་པ་སྤྲ་མ་སྤྱགས་ཟིན་པའི་ཆེད་བཞག་དུ་གསུངས་པ་ལྷོར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་ཁྱི་ཆེན་དེ་ནི་དང་སང་གི་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་བཅས་མ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་ཅིང་སྤྱགས་ལ་ཤར་བ་དྲང་ཐལ་དུ་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས།  
 འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་དར་གྱི་པ་ཡག་པོ་ཡིན་ཁོང་ལས་ཀྱང་ཡག་བསམ་  
 པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ། གྲ་པ་ཡག་པོ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གིས་བལྟས་ན་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སྤྱག་མཛོད་འདིས་ལན་ཅིག་གྱ་  
 བྱ་ག་མཁན་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་སྤྱན་ནས་རྟེན་འཛུལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ག་ཆར་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཞིག་ཨེ་བྱབ་སྟུམ། སྟོང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུས་པའི་ལན་དུ། སྟོ་མང་  
 མཁན་པོ་གང་ཟག་རང་བཞིན་པ་མིན་པས་དེའི་དགོངས་པར་མ་མཐུན་ན་གྲ་ར་  
 མང་ར་བཏང་ཡང་ཆོས་མིན། དེའི་གསུང་བཞིན་བྱས་ན་གང་བྱས་ཆོས་ཡིན་  
 རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱང་གྲགས་བྱས་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་རྩལ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་འོངས་པའི་ཆེ་བཀྱར་གཙོས་ཆེ་བ་མཛོད་  
 ཅིང་། འདི་པར་ཅི་ཡང་མི་མཛོད་པས་ཉེ་གནས་གྱིས་དེ་མི་མཛོས་པར་འདུག་  
 ཁྱུས་པ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས། ས་ས་སྒྱུ་བོ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་  
 བ་ཁོང་ཁྱོ་ལང་ཡོང་། མཁན་པོ་ཆོས་དར་དེ་འདྲ་མིན་གསུངས་བ་སོགས་ཆོད་  
 མར་གྱུར་པའི་སྒྱུས་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱུགས་པ་བཙོན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་བྱར་  
 ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་མཛོད་པའི་བབ་མཐའ་  
 དག ལྟ་ཅེ་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མཛོད་པ་ལས། སྤྱ་བསྐྱུབ་  
 པ་གསུམ་པོའི་བྲིམས་གྱིས་བཅུན་པ། སྤྱར་གཡང་གི་འཆོར་སྒྲིག་མི་སྟོན་པ།  
 སྤྱང་ཤས་གྱི་དྲི་མི་བྱོ་བ། བཅས་མའི་ཚུལ་མི་འཆོས་པ། སྟོ་མས་ལས་གྱི་རོ་མི་  
 སྤྱང་བ། གསུང་ལྟ་མ་ཁྱུགས་ཤིང་བྱར་མ་ཉམས་པ། གསོང་པོར་སྤྱ་ཞིང་  
 ཆད་དོན་བཅན་པ། གནད་ཟབ་ལ་གོ་སྤྱ་བ། རྒྱས་བཤད་དོན་དུ་འདྲིལ་བ།  
 སྤྱ་སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ། སྤྱ་མི་གསལ་བའི་ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྤྱགས་  
 ཟབ་ཅིང་དཀྱིལ་ཆེ་བ། མ་བརྟག་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། གཡོ་དང་སྤྱ་མེད་

པ། དྲང་ཞིང་གཟུ་མོར་གནས་པ། ཁེངས་དྲིགས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་སྤངས་པ།  
 བབ་ཅལ་སྤྱབ་ཆོད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་ནམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 དུ་ཆོང་བ་ནི། དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་རྒྱས་ཡོད་པ་མཐའ་དག་གི་མངོན་སྲུང་  
 ཆོད་མས་བསྟོན་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་བཞེན་ནི། ། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་སྤྱུག་གོས་  
 ཀྱིས་སྤྱབས། ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འདུག་ཐབས་ཤེས་འདབ་ཟུང་གཡོ། ། ཞི་བའི་  
 མཁའ་ལ་མི་གནས་ཀྱིད་པའི་རྫོན། ། ཞི་ཕྱིར་འཛིན་མར་མི་རྩུང་ཨེ་མ་  
 མཆར། ། གཞུང་མང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་སོན། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་  
 གནད་ཀྱན་སྤྱགས་སུ་ཆུད། ། གཞར་ཡང་མི་ཉམས་རྟོགས་པའི་གདོང་ཆོད་  
 བརྟེས། ། གཞན་དང་མི་མཉམ་ནམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། ། དེ་ནས་དབྱང་ལ་  
 བརྒྱད་ཅུའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་ལ་མཆོད་ཐེབས་དང་། རྩོམ་གཙུག་ཆོང་ལ་  
 མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་དཔུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱར། འདི་ཀའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་  
 མང་ར་བཞིའི་ཐོག་དྲུང་ཅོ་སྲུང་བརྒྱ་དེའི་འབྱེད་བཏང་། གྲུ་གཅིག་བཞེས་  
 པའི་དབྱར་ཐོག་ཉིན་གཅིག་དེད་ཀྱི་རྩར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཆེམ་ཀྱི་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་  
 འགའ་ཞིག་གསུངས། སྤྱིའི་བབ་སྤར་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་ད་དྲུང་ལོ་ཤས་  
 རྫོན་མེད་མོད་སྟུང་ནས་དེ་ལྷགས་དང་གང་གསུངས་ཡོད་ལ་འཛིན་རྒྱུའི་ཁས་  
 ལེན་ཞུས། བརྒྱ་པའི་ནང་སྤྱུ་ཁམས་རྩུང་ཟད་ཉེམས་པས་སྤྱག་མཛོད་ལ།  
 ད་ངའི་ཕྱང་ཕོ་ཆོ་མི་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་སྤྱིག་ཀྱིས་གསུངས་བར། སྤྱུ་  
 གཟུགས་ང་ཆོས་བལྟས་ན་རྫོན་མི་འདུག སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་རིང་ལ་  
 བཞུགས་མོད་ཞུས་པས། དེ་ངའི་གཟུགས་པོས་མི་སྟོགས་ཤིང་། མི་ལམ་ལ་  
 བལྟས་ན་ངང་མི་འདུག་པ་འདྲ་གསུངས། མནལ་ལམ་ཅི་བྱུང་ཞུས་པར།  
 སྤྱད་སོག་འདྲ་བ་ཕུ་བྱང་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས། ཁྱོད་དབྱས་རྩང་ལ་འགྲོ་  
 དགོས་ཟེར་བས། ངའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཉིན་དང་དཔེ་ཆ་ནམས་ལ་བདག་པོ་  
 མེད་པས་ང་མི་འགྲོ་བྱས་པར། དེ་མི་ཆོག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་འོང་

ཆོག་པས། དེའི་རིང་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ངས་བསུང་འདུག་ཟེར།  
 ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་བྱས་པར། རྡོ་རྗེ་གཤམ་ལུན་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྦྱང་སོག་གི་ཆ་ལུགས་  
 བྱས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ངའི་ཆོས་སྦྱང་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྒྱ་བ་  
 བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ལན་ཅིག་ཁོང་དགའ་ལུན་ཤར་ཅེ་ནས་ཁྱི་འདོན་བྱས།  
 སོས་ཐམས་ཅད་གསར་བ་གྱུན་པ་ཆིས། དེ་རྟགས་གཅིག་ཡིན་གསུངས།  
 སྐབས་ཤིག་ངེད་རྒྱ་ནང་ཞིག་ཏུ་སྤྱིས་གཏོང་བ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་  
 སོགས་རི་བཞེན་མི་འོང་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཐུགས་ཁྲལ་ལྟ་བུ་མཛད། དེའི་  
 ཆེད་ཏུ་རིམ་གྱོའང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ད་དེར་མི་སྤྱི་བར་འདུག་གསུངས་  
 ཐུགས་སྟོད་པའི་རྣམ་པ་མཛད། གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ཞར་ལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་དོན་སྤྱོད་  
 འབུམ་ཆོས་སྦྱང་ལ་ཞུས་ན་འབྲས་སྤྱང་གནས་རྒྱང་དང་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་  
 ཆོག་གསུངས་ཏེ། ཉིད་དང་ཆོས་སྦྱང་རྣམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ནང་ཉམས་ཤིག་ཡོད་པར་སྤང་། ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཞོག་ཀ་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་རྣམ་པས་ཞོ་བྱེད་ཤོག་  
 གསུངས་ཏེ་ཐུར་མ་གང་བཞེས། མདང་ངའི་ཆི་ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་  
 ཐེབས་བྱང་བར། ངས་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་དྲིས་པས། ང་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཅི་བྱེད་ཡོང་ཡོད་གསུངས།  
 བདུད་ཅི་ཀ་རེ་ཞུས་པས། ཀ་ཕྱ་ལའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་ང་ལ་བྱིན་ནས་ང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ཐོག་འདི་ནས་ཞིང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་བྱང་། དེའང་  
 རྟགས་གཅིག་ཡིན་གསུངས་བ་ལ། ཐུག་མཛོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྱི་ཡོན་  
 ཞུས་པས། དེ་ངའི་སྤྱོད་མ་ཁྱིའི་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་པ་ཆང་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ངའི་སྤྱོད་མ་གསུངས་ཐུགས་ལ་དཔག་ན་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད་  
 མར་ཁྱིའི་ཆེན་དེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འཁོན་  
 སྟོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པ་ལས། དེ་དག་ཀུན་དང་ལས་

འབྲེལ་སྟོབས་ཆེ་བས། | ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་པར། | སྐྱེ་བ་  
 རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས། | འགའ་ཡིས་རབ་བཏགས་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། | གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར། རང་ལྟ་བུ་ཁྱི་ཆེན་དེ་འདྲའི་  
 སྐྱེ་མཐའ་མིན་པ་རང་སྟོང་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་ཐུར་པས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། ཆོན་  
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་དེའི་སྐྱེ་བར་ལྷང་བརྟན་  
 ཏེ་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དག་ལྟར་སྐྱངས་ཏེ་འདི་སྐབས་ཀྱང་དམ་  
 ཆོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དབང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་བ་བཞིན། བཅུ་གཅིག་པའི་  
 གནམ་གང་ལ་གཟིམ་ཚུང་ཏུ་བྱིན་ཏེ་དེ་ལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་དབང་གཞི་རྒྱུགས་པར་སྤྲུལ་  
 ས་སྐྱུལ་ལོ་དེད་རང་གནས་མཛལ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ལོ་ལྷ་ཏུན་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཅུད་  
 པའི་གཉིས་པའི་དགྲར་མོ་མི་ལམ་ཏུ་ལྟ་ཁང་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་འདུག་པའི་ཕུན་  
 གདུང་གི་ཉམས་མེད་པར་གསེར་བརས་ཀྱི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་བསྐྱིག་འདུག དེ་  
 ཆོན་མཛོ་མོ་མཁར་གྱི་ལྟ་ཁང་སོགས་མཛལ་སྐབས་ནང་རྟེན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་  
 རྟེན་སྐལ་དེ་བསྐྱར་བ་དེའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུས་ང་ལ་རྟེན་སྐལ་ཞིག་དགོས་བྱས་  
 པར། གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་གྱིས། ལྟོབས་  
 འགྲིག་ན་དེ་གཉིས་ལའང་བྱིན་ཟེར། ཕྱིར་བལྟས་པས་གཞན་མི་འདུག་ཅིང་།  
 སྐྱུ་ཡིན་མ་ཤེས། དེའི་མཆོམས་ནས་གཉིད་སད། ཕྱི་རྟེན་གསེར་ཆབ་འབྲུལ་  
 སྐབས་པར་གྱིས་གསོལ་ཡང་ངེ་བཞིན་ཞིག་མི་འོང་འདུག་པས་སྐྱུ་ལ་བྱགས་  
 བཏང་ཡང་ཁྱད་མི་འདུག་སྟུམ། རང་ལག་པས་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དང་  
 ཕྱག་སོགས་ལ་བྱགས་སྐབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་ཤིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བས་མི་ལམ་དེ་  
 དེ་ལ་བརྟུའམ་སྟུམ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མའི་རྒྱུས་མ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་ཏུ་སྤར་གནས་  
 མཛལ་ལ་སོང་ཚུལ། མི་ལམ་མིས་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པས། མི་  
 ལམ་གྱི་ངོ་དེ་ན་དེ་གཉིས་ཟེར་རྒྱུའི་གཅིག་སྟོན་མང་མཁན་པོ་ཆང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཤར་འདུག་པས་བྱིན་བྱས་ཏེ་དོགས་པ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཐོག ད་རེས་

སྒྲུབ་ས་འགྲིག་ལྷགས་ཀྱིས་རྟེན་དེའང་ཕྱལ་བ་ཡིན། རང་གིས་འཕྲིན་པ་ཅམ་  
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཙ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ཟུག་པམ་མཐིང་བ་ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དེའང་དེ་ལ་བཏུ་བར་མངོན། ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩབ་གཅིག་གསལ་  
 དཔོན་ལ་ཁྱོད་ཡར་ལོང་། ཤར་ཅེ་མཁན་པོ་ཐེབས་གི་ཡོད། བདེ་མཆོག་གི་  
 ལྷ་གངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེབས་གི་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་གི་བདེ་  
 མཆོག་གསུང་གིན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཐོས་གསུངས། ལན་ཅིག་ན་བཟའ་  
 གསར་བ་བཞེས་ཏེ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ། རུ་མོ་ཆེ་གཉིས་ལ་མཇལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་  
 ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་ཉམས་དང་སྤེལ་མ་འདྲེས་པའི་དག་པའི་  
 ལྷང་བ་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་ལྷང་། ཉིན་གཅིག་གསལ་དཔོན་ལ་  
 གདུང་འབྲུ་བྱེད་གྱི་དྲི་བཟང་ཆགས་ཀྱིས་གསུངས་བར། ཁོས་བྱེད་སྤྱགས་  
 དམ་ལ་བཞུགས་ཆེ་གདུང་བཀྲས་ན་སྤྱགས་དམ་ལ་ཨེ་གནོད་ལྷས་པ་ལ།  
 སྤྱགས་དམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་དྲི་བཟང་གིས་འབྲུ་བ་དང་སྤྲོས་སྤར་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་  
 གནོད་པ་ར་ཆོ་རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་གསུངས་ཏེ།  
 དགེ་ལྷགས་པ་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་།  
 ཉིད་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་འདྲིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པ་  
 བརྟན་པའི་གདེང་སྐོབ་པའི་གསུང་དུ་ལྷང་། དེ་ལྷར་སྤྲོ་ཆེ་གཅིག་གི་བཟུན་  
 འགྲོའི་དོན་དང་སྐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཇེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་  
 བཞིན་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོས་འདོད་གྲུབ་ནས་རང་  
 ལུལ་དུ་ལྷོག་པའམ། རུ་པ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷར་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་གྲུ་གཅིག་  
 པ་ཆུ་སྒྲེལ་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་སྐོར་རེངས་མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་དུས་སུ་གཞུགས་སྤྲིའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།  
 བདུན་སྤྱག་གཅིག་གི་རིང་སྤྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་

ཉགས་ཀྱང་བཤད་ཆོད་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ལྟར་། ཞིང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཉིན་ལྟར་  
 གྲ་གྲ་མང་པོས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་ཞལ་སྟེ་སྟེ་གྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་  
 དང་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་ཁྲུས་འབུལ་བ། ག་ཚང་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་མང་ནས་  
 ཟུན་འདུག་ཟུད་གཞུང་སོགས་གསུངས་བ། ཟུན་དང་ཀྱན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་སྟགས་གྱི་དཔོངས་པ་རྫོགས་  
 པའི་ཐབས་ལ་འདུན་པ་ཆེག་དྲིལ་དུ་འབད། ཉིང་བདུན་ལ་སྟུ་གདུང་བྱགས་  
 འབུལ་བྱས། ཉང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་ལོན་གང་རྒྱས་  
 དབུལ། གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་པ། ཉིང་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་  
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས་སོག་ར་བག་རེའི་འབྱེད་བཏང་། སྟུ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེར་སྐྱར་ལྷགས་བཙུ་བྱ་ཉིན་ཆེབས་ཆེབས་འགྲོས། དབུལ་རྩོམ་དུ། གོས་  
 ཡུག ཉིང་སྟུད་སོགས་འབུལ་པ་གྲ་ལོན་པ། གྲ་མ་གདན་ཟུར། སྟུལ་སྟུ་  
 ཆེ་ཆུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་འབུལ་ཆན་དངོས་དག ག་རིང་དཔོན་དུ་  
 ཉིན་འཁྱོར་གི་བསྟེན་བཀྱར་སོག་ར་བག་སྟེད་རེའི་འབྱེད་དང་ཆ་ར། ཆན་  
 གངས་རོལ་ཆ་སོགས་སྟུ་འཛོག ཐང་པ་སྒྲིང་ལའང་དེ་མཆུངས། སྟང་སྟེ་  
 རྣམས་ལའང་སྟོ་འབྱེད་ཡིད་ཆེས་པ། གཞན་ལང་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔོན་སྟུབ་སྟེ་  
 དུ་མར་ཞལ་འདེབས། རན་སྟོང་ལ་སྟུན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡུང་པོ་  
 གྲབས་ཆེ་བ་བསྟབས། གདུང་དུས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོ་  
 བས་དུས་ཆོག་བགྱིས་ཏེ་སྟུ་དང་སྟོན་མང་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་གསེར་ཟངས་གྱི་  
 མཆོད་ཉིན་དཀྲུག་མཐོ་གསུམ་ལྷག་པ་ཞིག་དུ་བཞུགས་སྟུ་གསོལ་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་  
 ཉང་ཉིན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཞབས་སྟོད་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་  
 ཁྱར་དུ་སྒྲངས་པས་དཔོངས་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཐར་  
 ཟུན་ཏེ་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ། ཙང་  
 དབུས་མདོ་སྟེད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཀྱན་དུ། ། ཚལ་མེད་བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་



མཐར་ཐུན་ཏེ། ། ཙ་མཚོག་གྲོང་དུ་བྱུང་པའི་མཛད་པ་བཞིན། ། ཙ་གཅིག་ཞི་  
བའི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བར་གྱུར། ། ཙ་མི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་  
གར། ། ཙ་རྟོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། ། ཙ་མ་མཛོང་ཐོས་དྲན་རེག་  
ཐམས་ཅད་ལ། ། ཙ་མི་ཏ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག། ། དེ་ནས་ཡང་  
མིད་འབྲུལ་བལ་ལྟར་གསལ་གྱི་དོན་ལ་ནང་ནས་རྩ་བའི་ཡུང་ཐེབས་གྱི་རིམ་  
ཤོ་ནར་མར་བསྐྱབས་ཤིང་། དད་ལྡན་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་  
དུ་བཏབ་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྟན་  
ཅིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་སྤེལ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་མིད་གཞོན་  
བྱའི་འཇུག་ཞལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིགས་པ་འདི་བཞིན་  
ལགས་སོ། ། སྤྱོད་པ། མད་བྱུང་བྱགས་སྐྱེད་རྩེ་མཚོག་ཁ་སྒོ་ལས། ། བབ་  
པའི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད། ། རྩེ་བ་ལེགས་གཏམ་དུ་འདྲིན་པ་གརྒྱའི་  
རྒྱན། ། ས་གསུམ་ལུས་ཅན་དག་ཕྱེད་མཚོག་དུ་སྤེལ། ། རྒྱན་གསེར་གཅིག་ལ་  
འགྲོ་གསུམ་རྣང་རྒྱལ་བཞིན། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་  
དང་། ། རྒྱལ་ལྡན་གཟུར་གནས་མཁས་འདོད་བསྐྱབ་བྱའམ། ། སྤྱ་དོན་  
ཉམས་ལྡན་སྟན་རག་གཞུང་དུ་མཛོད། ། མ་སྤྱད་བྱགས་པའི་བྱགས་འཆང་  
ཚོས་གྱི་ར། ། བསྐྱལ་བ་ཅམ་ལས་སྟན་པའི་གདངས་འབྱུང་གི། ། སྤྱ་མིད་  
ཅིག་པའི་དོས་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱར། ། བསྐྱུན་ཡང་དོན་མཐུན་སྤྱ་སྟན་ཅི་ལས་  
འབྱུང་། ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསོང་པོར་སྤྱ་བའི་དགེས། ། དོན་མིན་སྟོང་དུ་  
འབྱུ་བའི་རོ་འཛིན་འདིས། ། རག་གི་ཉེས་པ་ཅི་བཟིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ། འཇམ་  
དཔལ་གསུང་གི་དབང་སྐྱག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། འབྲེལ་ཐོགས་དད་ལྡན་ཀྱང་  
ཀྱང་ལེགས་སྟོན་གྱི། ། སྤྱད་སྤྱ་མ་ཆད་དལ་འཕྱོར་འབྲེང་བརྒྱད་པ། ། དཔལ་  
ལྡན་སྒྲ་མའི་མདུད་འཛིན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། ། བདེ་ཆེན་གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་  
འདྲིན་གྱུར་ཅིག ། སྟོན་གོམས་ལུགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་ས་པོན་དུ། །

སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་གསུམ། ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟེ་མ་  
 ཡངས་གང་སྟེ། ། བསྟན་འགྲེལ་བསྟན་ནམས་ཞིང་ས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །  
 ཐུག་དུག་ཐུར་མཛད་མགོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་རྩི་རྩེ་  
 གསུམ་ལྟ་སྟགས། ། བསྟན་སྤྲུང་རྒྱ་མཚོས་རྩི་རྩེའི་གཡུང་དམ་བཞིན། །  
 འདོད་དགུ་ལྟ་གྱུར་ལྟ་འཕྲིན་ལས་ཀླུ་རྩེ་ཞེས་དགེ་ལྟ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
 དར་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀྱི་རྟགས་པ་བཞུགས་པ་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དགའ་  
 ཉན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཐུག་  
 མཛད་སྟོ་བཟང་དོན་གྱལ། དཔོན་པོ་དགོན་མཚན་ཆོས་བཟང་། གསལ་  
 དཔོན་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་སྟགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟུང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྟ་  
 ལྟང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟགས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་  
 བསྐྱལ་བས་མཚམས་སྤྲུང་ཉེ། ལྟ་བུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་  
 མེ་བྱིའི་ལོ་དགུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ཉིན་གུང་གི་བྱུན་གསེང་དུ་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེ་  
 པ་ནི་སྟགས་རམ་པ་དགོན་མཚན་གྱུན་དགའ་ལོ། ། ། །



# གྲང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེད་གསུང་འབུམ།

## དཔར་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲོན་མི་སྣ།

མེ་འདྲི་ས།

བཅེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

དོར་ཞི་གདོང་རྒྱག་སྒྲེམས་སྒོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གྲང་ཐང་ཐུབ་བཏུན།

བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙུག་ལྷན།

དོན་འབྲུག་དོ་རྒྱུ།

གཙུག་ལྷན་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

སྒྲི་ཐུབ་རྒྱས་འདོམས་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཆོས་སྒྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། ཡུར་ཁོ། ཉ་མགོན་དོ་རྒྱུ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། བན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟླ་ཤེས།

ལག་བཏུན་ཆོས་སྒྲིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟླ་ཤེས།

དགོན་མཆོག་གྲུན་དངོས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲིན། །

བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བཟུང་བཞིན། །

ལུང་རྟོགས་ཉི་ཟླ་བྱུང་གི་སྒྲིན་མེ་ཡིས། །

སྒྲི་དབྱའི་སྒྲོང་ས་ལྷན་སེལ་བ་འདི་མད་བྱུང་། །

ཞེས་དབལ་མང་བཞི་ ཉས་མཇེད་པའི་ཆིགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཉེ་མཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་སྒྲིན་རྒྱུ་བཅུན་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲིན་  
 མེད་གསུང་འབུམ་དཔེ་སྒྲིན་ལྟེད་པར་མཐུན་སྒྲིན་སྒྲུབ་མཁན་ཨ་ཁི་ཟམ་པའི་  
 སྐབས་རྩ་ཆོགས་པར་བྱགས་རྒྱུ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

ཐུ་བྱ་བ་རྩལ་འདོམས་པ།  
总 策 划：  
འུ་དག་གཉིད་མཁན།  
校 订：  
ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།  
责 任 编 辑：  
དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགྲུ་པ།  
装 帧 设 计：  
པར་ལྷས་འགན་འཁུར་པ།  
责 任 校 对：

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱུལ།  
才 让 加  
སྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན།  
嘎 藏 南 真  
ཏྲ་མགྲིན་རྟོ་རྗེ།  
丹 真 多 杰  
ཀམ་རྟོ་རྗེ་ཆེ་རིང་།  
吾 要  
ཆེ་རིང་མཚོ་མ།  
次 仁 措 姆

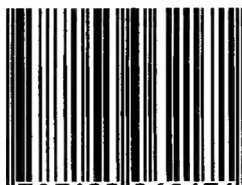
༡། ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ

( 3 )

\*

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བཙམས།  
མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།  
(བེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013  
ཁ་པར་ཨང་གུང་ས་64234411 - 6509)  
མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྐུལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།  
ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།  
2004ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།  
2004ལོའི་ཟླ་5པར་བེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟབ།  
དེབ་ཚད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་18.5  
དཔར་གུང་ས་0001 - 1000 དེབ་རེར་སྒྲིན་35.00

ISBN 7-105-06217-7



9 787105 062171 >